



普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材  
全国中医药高职高专院校教材

供针灸推拿专业用

# 针灸治疗

第2版

主编 刘宝林

针灸推拿  
专业



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材  
供针灸推拿专业用

# 针灸治疗

第2版

主 编 刘宝林

副主编 谢新群 徐伟辉 李传岐

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘宝林 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

李传岐 (南阳医学高等专科学校)

李恩康 (安徽中医药高等专科学校)

邹 敏 (重庆医科大学中医药学院)

陈 文 (湖北中医药高等专科学校)

徐伟辉 (湖南中医药高等专科学校)

郭军艳 (山东中医药高等专科学校)

曹艳霞 (四川中医药高等专科学校)

鲁光宝 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

谢新群 (江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸治疗/刘宝林主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2010.1

ISBN 978-7-117-12432-4

I. 针… II. 刘… III. 针灸疗法—高等学校: 技术学校—教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 215656 号

|                                                       |                       |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|
| 门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询、网上书店            |
| 卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训 |

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

## 针 灸 治 疗

第 2 版

主 编: 刘宝林

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21.25

字 数: 514 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12432-4/R·12433

定 价: 33.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 全国中医药高职高专卫生部规划教材

## 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

# 第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

## 中医学专业

|           |    |     |     |
|-----------|----|-----|-----|
| 大学语文      | 主编 | 孙 洁 |     |
| 中医基础理论    | 主编 | 何晓晖 |     |
| 中医诊断学     | 主编 | 廖福义 |     |
| 人体解剖学     | 主编 | 盖一峰 |     |
| 生理学       | 主编 | 郭争鸣 |     |
| 中药学       | 主编 | 杨 丽 |     |
| 方剂学       | 主编 | 王义祁 |     |
| 免疫学与病原生物学 | 主编 | 金 路 |     |
| 药理学       | 主编 | 侯 晞 | 武继彪 |
| 病理学       | 主编 | 赵国胜 | 苑光军 |
| 诊断学基础     | 主编 | 李广元 |     |
| 中医内科学     | 主编 | 肖振辉 |     |
| 针灸学       | 主编 | 汪安宁 |     |
| 推拿学       | 主编 | 邵湘宁 |     |
| 中医外科学     | 主编 | 吴恒亚 |     |
| 中医妇科学     | 主编 | 傅淑清 |     |
| 中医儿科学     | 主编 | 刘百祥 |     |
| 中医伤科学     | 主编 | 方家选 | 金晓东 |
| 西医内科学     | 主编 | 郭奉银 |     |
| 西医外科学     | 主编 | 贾 奎 |     |
| 西医妇产科学    | 主编 | 周梅玲 |     |
| 西医儿科学     | 主编 | 金荣华 |     |
| 医学心理学     | 主编 | 侯再金 |     |
| 传染病学      | 主编 | 陈艳成 |     |

## 中 药 专 业

|          |    |         |
|----------|----|---------|
| 中医学基础概要  | 主编 | 宋传荣 何正显 |
| 中药方剂学    | 主编 | 李铁男     |
| 无机化学     | 主编 | 冯务群     |
| 有机化学     | 主编 | 卢 苏     |
| 分析化学     | 主编 | 潘国石     |
| 中药化学技术   | 主编 | 李 端     |
| 人体解剖生理学  | 主编 | 刘春波     |
| 药用植物学    | 主编 | 郑小吉     |
| 中药药理与应用  | 主编 | 徐晓玉     |
| 中药鉴定技术   | 主编 | 张钦德 胡志方 |
| 中药药剂学    | 主编 | 杨桂明     |
| 中药炮制技术   | 主编 | 刘 波     |
| 药用植物栽培技术 | 主编 | 宋丽艳     |
| 药事管理与法规  | 主编 | 周铁文     |

## 针灸推拿专业

|       |    |     |
|-------|----|-----|
| 经络与腧穴 | 主编 | 王德敬 |
| 针法灸法  | 主编 | 刘 茜 |
| 推拿手法  | 主编 | 那继文 |
| 针灸治疗  | 主编 | 刘宝林 |
| 推拿治疗  | 主编 | 周 力 |
| 小儿推拿  | 主编 | 余建华 |

## 中医骨伤专业

|         |    |     |
|---------|----|-----|
| 中医骨伤科基础 | 主编 | 李 玄 |
| 中医筋伤    | 主编 | 涂国卿 |
| 中医正骨    | 主编 | 王永渝 |
| 中医骨病    | 主编 | 谢 强 |
| 创伤急救    | 主编 | 魏宪纯 |
| 骨科手术    | 主编 | 黄振元 |

## 护 理 专 业

|           |    |     |     |
|-----------|----|-----|-----|
| 护理人文修养    | 主编 | 胡爱明 |     |
| 护理学导论     | 主编 | 李如竹 |     |
| 护理药理学     | 主编 | 姜国贤 |     |
| 健康评估      | 主编 | 刘惠莲 |     |
| 基础护理技术    | 主编 | 张少羽 |     |
| 内科护理      | 主编 | 刘 杰 | 吕云玲 |
| 外科护理      | 主编 | 江跃华 |     |
| 妇产科护理     | 主编 | 林 萍 |     |
| 儿科护理      | 主编 | 艾学云 |     |
| 眼耳鼻喉口腔科护理 | 主编 | 肖跃群 |     |
| 传染病护理     | 主编 | 王美芝 |     |
| 精神科护理     | 主编 | 井霖源 |     |
| 急救护理      | 主编 | 孙永显 |     |
| 老年护理      | 主编 | 唐凤平 |     |
| 社区护理      | 主编 | 张先庚 |     |
| 中医护理      | 主编 | 陈建章 | 顾红卫 |

## 医学美容技术专业

|          |    |     |
|----------|----|-----|
| 美容解剖学基础  | 主编 | 杨海旺 |
| 美容手术概论   | 主编 | 李全兴 |
| 美容皮肤科学   | 主编 | 陈丽娟 |
| 美容实用技术   | 主编 | 张丽宏 |
| 美容中药方剂学  | 主编 | 黄丽萍 |
| 美容保健技术   | 主编 | 陈景华 |
| 医学美容调护   | 主编 | 陈美仁 |
| 化妆品与调配技术 | 主编 | 谷建梅 |
| 美容礼仪     | 主编 | 位汶军 |
| 医学美学     | 主编 | 沙 涛 |
| 美容心理学    | 主编 | 陈 敏 |
| 美容业经营管理学 | 主编 | 梁 娟 |

## 康复治疗技术专业

|          |    |     |
|----------|----|-----|
| 康复医学导论   | 主编 | 谭 工 |
| 临床医学概要   | 主编 | 王 萍 |
| 临床康复学    | 主编 | 邓 倩 |
| 中医养生康复技术 | 主编 | 王德瑜 |
| 言语治疗技术   | 主编 | 田 莉 |
| 作业治疗技术   | 主编 | 吴淑娥 |
| 物理治疗技术   | 主编 | 林成杰 |
| 康复评定     | 主编 | 孙 权 |



# 全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

## 顾问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟群  
洪净 文历阳 沈彬 赵明 徐金香 吴恒亚

## 主任委员

赵国胜 邵湘宁

## 副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟  
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元  
曹文富

## 委员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江滨 李治田  
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙  
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元  
董辉光 傅淑清 廖福义

## 秘书

马砣生 张宏 徐超伍 孙勇

## 前言

本书第1版名为《针灸治疗学》，自2005年6月发行，已使用4年，由全国高等医学教材建设研究会、卫生部教材办公室、人民卫生出版社组织修订编写和审定，供全国中医药高等专科学校针灸推拿专业使用。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专教育卫生部规划教材第二版修订教材编写要求》、九院校教材编写委员会《全国中医药高职高专第二版教材修订工作报告及编写原则与要求》，以及教学大纲的要求，教材编写中遵循“基础理论够用、适度、技术应用能力强”的宗旨，坚持基本理论、基础知识和基本技能的“三基”要点，突出思想性、科学性、先进性、启发性、适用性的“五性”原则。在继承和坚持中医药特点的基础上，立足改革。以新制定的教学大纲为指导，以国家颁布的有关标准化方案为依据，以全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版《针灸治疗学》为蓝本，参考本科、中专新教材有关内容，从病种的筛选、病名的确立到体例的制定、内容的取舍等方面，都做了调整和充实，以便于学生学习、掌握和应用。以保障21世纪人才培养目标的要求，提高教育教学质量，规范课程设置和教学活动，促进我国高等职业教育技术的良性发展。

在本次修订工作中，编委会全体成员认真学习了国家教育部关于高职高专教育的最新要求，并根据卫生部教材办公室的统一规划，将本版教材更名为《针灸治疗》，教材内容也作了相应调整，以期更符合当前教学的需要。

本教材共分八章。第一章介绍针灸治疗作用、针灸治疗原则、针灸辨证论治纲要、针灸配穴处方、特定穴的应用等内容。第二章~第八章分别介绍了急症、内科病证、妇科病证、儿科病证、皮外骨伤科病证、五官科病证和其他病证。在每一病症概念上，简明扼要，表述准确，病因病机内容上尽可能完备；辨证方面，突出了主症，特点或特征，并以主症为中心辨证分型；在治疗方面，根据针灸临床的实际需要，提出一个或两个（分虚证、实证）总的治则、处方（主穴），然后根据辨证分型加以配穴，便于学生把握规律性。其他疗法中，尽量扩大疗法范围，丰富内容。每一章节上，新加了知识模块（知识链接、案例分析），书后附有参考资料及教学大纲，便于学生自学和教学参考。

本教材适用于全国中医药高等专科学校、合并大学后的二级学院，中等中

医药学校的五年一贯制针灸推拿学专业使用。

编写过程中，承蒙卫生部教材办公室的大力支持和悉心指导，使教材能保质保量按期完成。同时黑龙江中医药大学佳木斯学院、江西中医药高等专科学校、湖南中医药高等专科学校、南阳医学高等专科学校、重庆医科大学中医药学院、山东中医药高等专科学校、四川中医药高等专科学校、安徽中医药高等专科学校、湖北中医药高等专科学校给予了大力支持。在此一并表示感谢。

本教材的修订编写由于水平有限，时间较紧，定会存在某些不足之处，望各校广大师生和读者提出宝贵意见，以便今后修订改进，不断提高。

《针灸治疗》编委会

2009年10月

# 目 录

|               |    |
|---------------|----|
| <b>第一章 概论</b> | 1  |
| 第一节 针灸治疗作用    | 1  |
| 一、疏通经络        | 1  |
| 二、扶正祛邪        | 2  |
| 三、调和阴阳        | 3  |
| 第二节 针灸治疗原则    | 4  |
| 一、补虚与泻实       | 4  |
| 二、清热与温寒       | 6  |
| 三、局部与整体       | 8  |
| 四、治标与治本       | 9  |
| 五、同病异治与异病同治   | 10 |
| 六、三因制宜        | 10 |
| 第三节 针灸辨证论治纲要  | 11 |
| 一、八纲证治        | 12 |
| 二、脏腑证治        | 15 |
| 三、气血证治        | 22 |
| 四、经络证治        | 24 |
| 第四节 针灸配穴处方    | 31 |
| 一、选穴原则        | 32 |
| 二、配穴方法        | 34 |
| 三、处方的组成       | 36 |
| 四、特定穴的应用      | 37 |
| <b>第二章 急症</b> | 44 |
| 第一节 高热        | 44 |
| 第二节 中暑        | 46 |
| 第三节 痉证        | 48 |
| 第四节 厥证        | 49 |
| 第五节 脱证        | 51 |
| 第六节 剧痛证       | 52 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一、心绞痛 .....              | 52  |
| 二、胃肠绞痛 .....             | 54  |
| 三、胆绞痛 .....              | 55  |
| 四、泌尿系统痛 .....            | 57  |
| <br>                     |     |
| 第三章 内科病证 .....           | 60  |
| 第一节 感冒 .....             | 60  |
| 第二节 咳嗽 .....             | 61  |
| 第三节 哮喘 .....             | 64  |
| 第四节 喘病 .....             | 66  |
| 第五节 胃痛 .....             | 69  |
| 第六节 呃逆 .....             | 71  |
| 第七节 呕吐 .....             | 73  |
| 第八节 腹痛 .....             | 75  |
| 第九节 泄泻 .....             | 76  |
| 第十节 痢疾 .....             | 79  |
| 第十一节 便秘 .....            | 81  |
| 第十二节 脱肛 .....            | 82  |
| 第十三节 胁痛 .....            | 84  |
| 第十四节 消渴 .....            | 86  |
| 第十五节 胸痹 .....            | 88  |
| 第十六节 心悸 .....            | 90  |
| 第十七节 不寐（附：嗜睡） .....      | 93  |
| 第十八节 癫痫 .....            | 96  |
| 第十九节 狂病 .....            | 98  |
| 第二十节 痫病 .....            | 99  |
| 第二十一节 瘵症 .....           | 101 |
| 第二十二节 痴呆 .....           | 103 |
| 第二十三节 郁证 .....           | 105 |
| 第二十四节 头痛 .....           | 107 |
| 第二十五节 眩晕（附：原发性高血压） ..... | 110 |
| 第二十六节 面痛 .....           | 113 |
| 第二十七节 面瘫（附：面肌痉挛） .....   | 115 |
| 第二十八节 中风 .....           | 118 |
| 第二十九节 痿证（附：多发性神经炎） ..... | 121 |
| 第三十节 痹证 .....            | 124 |
| 第三十一节 腰痛（附：坐骨神经痛） .....  | 126 |
| 第三十二节 淋证（附：前列腺炎） .....   | 130 |
| 第三十三节 癃闭 .....           | 133 |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 第三十四节 水肿           | 135        |
| 第三十五节 阳痿（附：男性不育症）  | 136        |
| <b>第四章 妇科病证</b>    | <b>141</b> |
| 第一节 月经不调           | 141        |
| 第二节 痛经             | 143        |
| 第三节 闭经             | 145        |
| 第四节 崩漏             | 147        |
| 第五节 绝经前后诸证         | 149        |
| 第六节 带下病（附：盆腔炎）     | 151        |
| 第七节 妊娠恶阻           | 155        |
| 第八节 胎位不正           | 156        |
| 第九节 滞产             | 158        |
| 第十节 产后缺乳           | 160        |
| 第十一节 阴挺            | 161        |
| 第十二节 不孕症           | 163        |
| <b>第五章 儿科病证</b>    | <b>167</b> |
| 第一节 急惊风（附：慢惊风）     | 167        |
| 第二节 疳腮             | 169        |
| 第三节 顿咳             | 171        |
| 第四节 疳疾             | 173        |
| 第五节 小儿食积           | 175        |
| 第六节 小儿泄泻           | 176        |
| 第七节 小儿遗尿           | 178        |
| 第八节 小儿脑性瘫痪         | 179        |
| 第九节 注意力缺陷多动症       | 181        |
| <b>第六章 皮外骨伤科病证</b> | <b>183</b> |
| 第一节 蛇丹             | 183        |
| 第二节 湿疹             | 185        |
| 第三节 风疹             | 187        |
| 第四节 痤疮             | 189        |
| 第五节 疔疮             | 191        |
| 第六节 丹毒             | 193        |
| 第七节 扁平疣            | 194        |
| 第八节 神经性皮炎          | 196        |
| 第九节 斑秃             | 198        |
| 第十节 乳痈             | 200        |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第十一节 乳癖            | 202 |
| 第十二节 肠痈            | 204 |
| 第十三节 痔疮            | 205 |
| 第十四节 腱鞘囊肿（附：腱鞘炎）   | 207 |
| 第十五节 血栓闭塞性脉管炎      | 209 |
| 第十六节 网球肘           | 210 |
| 第十七节 漏肩风           | 212 |
| 第十八节 扭伤            | 214 |
| 第十九节 落枕（附：颈椎病）     | 216 |
| 第二十节 外伤性截瘫         | 219 |
| 第二十一节 足跟痛          | 221 |
| 第二十二节 颞下颌关节功能紊乱综合征 | 223 |
| <b>第七章 五官科病证</b>   | 226 |
| 第一节 睑腺炎            | 226 |
| 第二节 眼睑下垂           | 227 |
| 第三节 目眵             | 229 |
| 第四节 迎风流泪           | 230 |
| 第五节 目赤肿痛           | 231 |
| 第六节 青盲（附：视神经萎缩）    | 233 |
| 第七节 暴盲             | 235 |
| 第八节 近视             | 237 |
| 第九节 斜视             | 238 |
| 第十节 耳鸣、耳聋          | 239 |
| 第十一节 脓耳            | 241 |
| 第十二节 鼻渊            | 242 |
| 第十三节 咽喉肿痛          | 244 |
| 第十四节 牙痛            | 245 |
| 第十五节 口疮            | 247 |
| <b>第八章 其他病证</b>    | 249 |
| 第一节 减肥             | 249 |
| 第二节 抗衰老            | 251 |
| 第三节 戒断综合征          | 252 |
| 一、戒烟综合征            | 252 |
| 二、戒酒综合征            | 254 |
| 三、戒毒综合征            | 255 |
| 第四节 慢性疲劳综合征        | 257 |
| 第五节 竞技紧张综合征        | 259 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>附录一 参考资料</b> .....       | 261 |
| 古代针灸治疗歌赋辑要.....             | 261 |
| 一、《标幽赋》 .....               | 261 |
| 二、《肘后歌》 .....               | 262 |
| 三、《玉龙歌》 .....               | 263 |
| 四、《百症赋》 .....               | 264 |
| 五、《通玄指要赋》 .....             | 265 |
| 六、《治病十一证歌》 .....            | 266 |
| 七、《四（六）总穴歌》 .....           | 266 |
| 子午流注针法.....                 | 266 |
| 一、子午流注的含义.....              | 267 |
| 二、子午流注针法的源流.....            | 267 |
| 三、子午流注针法的基本组成.....          | 268 |
| 四、月日干支推算法.....              | 272 |
| 五、子午流注针法的临床应用.....          | 276 |
| 灵龟八法（附：飞腾八法）.....           | 288 |
| 一、灵龟八法的源流.....              | 288 |
| 二、八脉交会八穴.....               | 288 |
| 三、八脉八穴与八卦九宫.....            | 289 |
| 四、灵龟八法的运用.....              | 289 |
| 针灸治疗作用原理研究和现代临床研究进展概况.....  | 293 |
| 一、针灸治疗作用原理研究概况.....         | 293 |
| 二、现代临床研究进展概况.....           | 301 |
| <b>附录二 主要参考书目</b> .....     | 316 |
| <b>附录三 《针灸治疗》教学大纲</b> ..... | 317 |
| 一、课程性质和任务.....              | 317 |
| 二、课程教学目标.....               | 317 |
| 三、教学目的要求和内容.....            | 318 |
| 四、实践教学环节与要求.....            | 322 |
| 五、教学时数分配与安排.....            | 322 |
| 六、使用说明.....                 | 322 |



# 第一章 概 论

针灸治疗是针灸医学中的重要组成部分，是以中医理论为指导，以经络学说为核心，以针刺和艾灸为主要手段，遵循辨证论治、循经取穴等规律，防治疾病，并阐明其作用机理的一门临床学科。

针灸治疗疾病要综合运用脏腑、经络学说，运用四诊、八纲理论，并注重经络穴位诊断，再将临床上各种不同证候进行分析归纳，以明确疾病的部位是在脏在腑，在经在络，在表在里；疾病的性质是属寒属热，属虚属实。根据辨证结果，进行相应的配穴处方，并考虑腧穴作用、机体特异性，按方施术。或针或灸，或针灸并用，或补或泻，或补泻兼施。以通其经脉，调其气血阴阳，扶其正气，祛其邪气，使机体阴阳恢复相对平衡，从而达到防治疾病的目的。

## 第一节 针灸治疗作用

在正常的生理情况下，机体处于经络通畅、气血条达、脏腑协调、阴阳平衡的状态。在病理情况下，则经络壅滞、气血不畅、脏腑失调、阴阳失衡。针灸治病是采用独特的针刺或艾灸等治疗方法作用于经络、腧穴，根据机体不同病理状态下的需要，发挥其疏通经络、扶正祛邪、调和阴阳的治疗作用的。

### 一、疏通经络

在病理状态下，由于六淫之邪的侵袭，可导致经气痹阻不通、营卫失和；或脏腑病变，导致经络气血壅滞等。就其经络病机变化而言，均为经气失常所致。故经气运行失常是导致机体病变的重要因素。中医理论中的“不通则痛”，即指经络闭阻不通而引发的多种病证。经络闭阻不通，气血运行不畅，甚至气滞血瘀，可引发肢体肿胀、疼痛、麻木、痿软、拘挛或者脏腑组织功能活动失衡。

针灸可以激发经气，加强气血的运行，从而使痹阻、壅滞的经络得以疏通，达到防治疾病的目的。《灵枢·九针十二原》之“以微针通其经脉，调其血气”，就明确指出针刺具有疏通经络的作用。《灵枢·刺节真邪》篇又把针灸疏通经脉，使脉道通利、气血流畅的作用叫做“解结”。

由于引起经脉不通的因素是多方面的，故针对不同的原因，疏通经络的方法是多种多样的。《灵枢·官针》有“针所不为，灸之所宜。”唐·孙思邈在《备急千金要方·明堂仰侧》也说：“凡病皆由血气壅滞不得宣通，针以开导之，灸以温暖之。”虽然同样是经络闭阻不通，但实热者宜用针刺，虚寒者宜行灸疗。

疏通经络就是调理经气。经络气血虚弱、脏腑功能衰退者，属虚证，宜补虚通经；经络气血偏盛、脏腑功能亢进者，属实证，治宜活血通络；经络气血逆乱者，或由于气血偏