

中学 系列 班会

主 编 张广焕



ZHONGXUEXILIEBANHUI

ZHONGXUEXILIEBANHUI

中学系列班会

主 编 张广焕

副主编 李敬谦 王 炎 王 兰 张朝骏

中国矿业大学出版社

责任编辑 罗时嘉 张怡菲

责任校对 许秀荣

中学系列班会

主 编 张广焕

副主编 李敬谦 王 炎 王 兰 张朝骏

中国矿业大学出版社出版发行

江苏省新华书店经销 江苏省赣中印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.5 字数 270 千字

1996 年 9 月第一版 1996 年 9 月第一次印刷

印数 1—12000 册

ISBN 7 - 81040 - 544 - 6

TD · 53

定价: 9.00 元

《中学系列班会》编委会

主 编	张广焕				
副主编	李敬谦	王 炎	王 兰	张朝骏	
编撰者	(以姓氏笔画为序)				
	王超安	王世绵	王明珠	王 兰	
	王 炎	王 勇	杜美华	卞东华	
	宋启良	李敬谦	张朝骏	姚 杰	
	曹 欣	褚春兰	薛扬州		

前言

张广焕

班会是班主任管理班级、进行班集体建设、对学生实施德育的主要阵地。实践证明,班主任如若重视班会教育,不断提高班会的质量,就掌握了班集体建设的主动权,引导班集体沿着既定的目标不断前进;班主任如若轻视班会教育,就失去了班级管理的主动权,从而使班级团结涣散,士气低落。为此,有经验的班主任均十分重视班会教育,牢牢地抓住班会这块教育阵地。

传统的班会教育是单一的注入式,即老师讲学生听,这与注入式的文化课教学方式一脉相承,相互呼应。目前文化课教学实施讲练工程,对课堂教学结构进行了巨大的改革,相比之下,传统的班会教育方式显得十分落后。再者五六十年代,党风正,社会风气好,人们的价值取向统一,教师灌输给学生的革命道理,学生不仅乐意听而且坚信。今天,在改革大潮冲击下,人们的价值取向趋于多元化,学生的信息来源又是非常广泛,再加上社会上各种杂音的干扰,教师在班会上灌输的道理,学生将信将疑,收效甚微。这一严峻现实要求我们对班会教学要进行改革,创造出适应改革开放新形势的班会教育内容和方式。

几年来,广大中学班主任,在班会教育实践中,以改革的精神探索前进,不断革新班会教育的内容和方式,我市教育局德育研究室不失时机地加以引导,使班会教育改革的路子越走越宽。概括几年来我市班会改革的成果,可以归纳为两点:一是班会教育的内容

适应新形势的需要,并分层次形成序列,各年级之间相互衔接;二是班会教育的方式,由教师单纯灌输变为在教师主导下,学生自己教育自己为主,教师灌输为辅。班会教育的形式具体为正面教育、主题班会、班务活动、社会实践四种。这四种形式除正面教育需教师灌输外,其他三种形式均是在教师指导下,学生自己教育自己。为了将我市班会教育的成果落到实处,我们组织编写了《中学系列班会》一书,这是教学改革成果结晶,既可以用于经验交流,又可以供我市中学班主任在班会教育中使用。

《中学系列班会》一书的教育内容和目标,紧扣《中学德育大纲》,对学生进行政治、思想、道德、心理品德的教育,把学生培养成为合格的公民。全书以爱国主义教育为主线,既突出基础文明的养成教育,又注重集体主义价值观教育和良好心理品质的教育;既注意传统美德的教育,也恰如其分地进行环境道德、现代交通意识和开拓进取精神的教育;社会主义市场经济是法制经济,对学生进行法制教育也是本书的重要内容。全书的内容安排,贯彻实事求是的思想路线,体现时代的精神,贴近社会现实,突出地方特色和文化底蕴,让学生感到亲切自然。

四种教育方式各具特色,各司其职,相互渗透,相互补充,体现知、情、意、行的统一,共同完成班会教育的任务。

正面教育每学期安排7次左右。教育内容各年级均有侧重,初中以基础文明的养成教育、道德教育、理想教育为主;高中以价值观教育、社会责任感教育、自我修养教育为主。各年级教育内容分层次形成序列。正面教育每篇文章1500字左右,均从具体事实切入,形成一定的理论框架,所列举的事例紧扣历史事实和社会现实,紧贴学生生活,晓之以理,动之以情,入情入理。班主任在班会上讲解时,可以依据本篇文章的理论框架,适当加入本班、本校、本社区、本乡、本县发生的类似事实,从而更加直观形象地对学生进行教育。

实践证明,主题班会是学生自己教育自己的一种好形式。学生在调查研究、查阅资料、发表意见的过程中,潜移默化地受到教育,在参与的过程中提高了认识水平,培养了表达能力、应变能力和组织能力。本书编写的主题班会教案有二个类型:一是系列班会,即根据学生的年龄特征、知识水平、生活阅历,从初一到高三由浅入深形成系列。如初二的“迈好青春第一步”、高三的“十八岁,风华正茂”。二是专题班会,它是围绕重大的历史题材和现实题材组织的班会,如“勿忘‘九·一八’”等等。

社会实践是一种很好的教育方式,可以帮助学生了解社会,认识社会,提高认识 and 思想觉悟水平,培养学生适应社会的能力。本书每学年提供一个实例,供班主任参考。

班务活动的内容相当广泛,如民主选举班干部、学生自我道德评价、重大节日和纪念日活动等。本书介绍了多种班务活动的教育目标、组织实施和操作要点,供班主任借鉴。

《中学系列班会》的编写工作,因无先例可循,再加上编者水平有限,时间仓促,疏漏之处在所难免,诚请读者多加指正。

1996年7月

目 录

前言	(1)
----	-----

班务活动指导

1. 民主选举班干部	(1)
2. 中学生自我评价的指导	(3)
3. 重大节日、纪念日、传统活动的组织	(5)
4. 中学生社会实践活动的组织指导	(8)

初一上学期班会内容

正面教育	(11)
------	------

1. 对人讲礼貌 对己讲仪表	(11)
2. 养成良好公德意识 严格做到“三不”	(13)
3. 孝敬父母 尊敬老师	(15)
4. 讲究信义 友爱待人	(17)
5. 生活学习定目标 一心进取争分秒	(20)
6. 让五星红旗在我心中飘扬	(22)
——施行《国旗法》，增强国家观念	(22)
7. 国耻国难 永远牢记	(24)
——勿忘南京大屠杀	(24)
8. 爱国爱民 以国家为己任	(26)

主题班会	(29)
------	------

1. 让我们相识 共建新集体	(29)
----------------	------

2. 规范与方圆 (81)
3. 我是家长好帮手 (35)

初一下学期班会内容

正面教育 (38)

1. 助人为乐 品格高尚 (38)
- (1) 2. 晨星闪闪映古彭 (40)
3. 学习未成年人保护法, 用法律武器保护自己 (43)
4. 艰苦朴素 不与他人比吃穿 (45)
- (1) 5. 机遇和挑战并存 (47)
- (8) —— 扬起自信的风帆 (47)
- (6) 6. 重视礼仪 讲究仪表 (49)
- (8) 7. 学好用好礼貌用语体态用语 (51)

主题班会 (54)

1. 雷锋 在我们中间 (54)
- (1) 2. 当我们告别红领巾的时候 (56)
- (1) 3. 让火红的旗帜在心中永远飘扬 (60)

社会实践 (65)

- (6) 参观淮海战役烈士纪念馆 (65)

初二上学期班会内容

正面教育 (67)

- (8) 1. 自强不息 生命似火 (67)
2. 有志者 事竟成 (69)
- (4) 3. 弘扬民族正气 讲究国格人格 (71)
- (6) 4. 告别游艺机厅 奋发向上争朝夕 (73)
- (5) 5. 警惕“黄毒”侵扰 保持心灵纯洁 (75)
- (2) 6. 勿以恶小而为之 勿以善小而不为 (77)

17. 千里之堤溃于蚁穴	(79)
——青少年犯罪问题浅析	(79)

主题班会

1. 迈好青春第一步	(82)
——青春庆典	(82)
2. 让历史告诉未来	(85)
3. 为中华之崛起而读书	(88)

初二下学期班会内容

正面教育

1. 做太阳的“一缕光”	(91)
2. 铁人精神赞	(94)
3. 俭以修德 俭以养廉	(96)
4. 诚实守信 表里如一	(98)
5. 谦虚使人进步 骄傲使人落后	(100)
6. 立志报国 奋发图强	(102)
7. 公共场所 举止文雅	(105)

主题班会

1. 让团旗更鲜艳	(108)
2. 展示青春风采 抒发少年情怀	(110)
——个人特长爱好展示	(110)
3. 让爱国主义歌声 鼓舞我们前进	(112)

社会实践

参观徐州发电厂	(115)
---------------	-------

初三上学期班会内容

正面教育

1. 为伟大中华民族争光	(117)
--------------------	-------

2. 徐州汉文化的“三绝”	(119)
3. 改革开放话徐州	(122)
4. 坚持一个中国原则 坚决反对台独	(124)
5. 讲究社会公德 做现代化的文明青年	(126)
6. 净化社会环境 千怨不如一干	(128)
——驻徐某集团军学雷锋标兵金正洪的事迹	(128)
7. 勤奋学习 讲究方法 科学用脑	(130)

主题班会 (133)

1. 初中生形象设计	(133)
2. 扬起理想的风帆——团结 奋进	(135)
3. 勿忘过去 珍惜今天	(137)
——纪念抗日战争胜利×周年	(137)

初三下学期班会内容

正面教育 (141)

1. 为人民服务不掺假	(141)
——记徐州列车段北京车队 30 余年学雷锋事迹	(141)
2. 社会责任 心中牵挂	(143)
3. 自强自立 永远立于不败之地	(146)
——张海迪的事迹	(146)
4. 胸怀大目标 立志勤学	(148)
5. 同学之间团结友爱	(150)
6. 家务劳动帮着干 多为父母减负担	(152)
7. 化作甘泉献人民	(154)
——记北京军区某部给水团团长李国安	(154)

主题班会 (157)

1. 摆正人生的坐标	(157)
——做合格的毕业生	(157)

2. 为了明天	
——说说毕业前的心里话	(159)
社会实践	(163)
参观小麦万(千)亩丰产方	(163)

高一上学期班会内容	
正面教育	(165)
1. 参加军训 习武练志	(165)
2. 求索攻坚 勤学苦练	(167)
3. 业精于勤 疏于惰	(170)
4. 勤劳节俭是美德不是寒碜	(172)
5. 坚持正义 反对邪恶	(174)
6. 红灯停 绿灯行	
——青年人要具有现代交通意识	(176)
7. 养育之恩不能忘 孝敬父母是责任	(178)

主题班会	(181)
1. 学海无涯苦作舟 莫让年华付水流	(181)
2. 宜从点滴平凡小事做起	(183)
3. 纪念“一二九”运动×周年	(186)

高一下学期班会内容	
正面教育	(188)
1. 改革开放话金钱	
——金钱的两重性	(188)
2. 两种价值观的冲撞	(190)
3. 爱国爱民炎黄一家	
——从霍英东的文章说起	(192)
4. 一国两制 港人治港	(194)

5. 学习徐洪刚 见义勇为·····	(196)
6. 学习白求恩 做一个高尚的人·····	(198)
7. 公而忘私 人人崇敬·····	(200)
主题班会 ·····	(203)
1. 抓住机遇 迎接挑战·····	(203)
2. 创一流学习效率 做全面发展人才·····	(205)
3. 师生情 同窗情 情情殷切·····	(211)
社会实践 ·····	(215)
植树·····	(215)

高二上学期班会内容

正面教育 ·····	(218)
1. 人的差异在于业余时间·····	(218)
2. 严于律己 宽以待人·····	(220)
3. 面对挫折 顽强拼搏·····	(222)
4. 谦虚诚实 永不自满·····	(224)
5. 自强自律 加强修养·····	(227)
6. 哈尔滨人民拒绝“大和”号·····	(229)
7. 反腐败斗争是国家政权建设的一项基本任务·····	(231)
主题班会 ·····	(234)
1. 让青春闪光·····	(234)
2. 路的赞歌·····	(238)
3. 勿忘“九·一八”·····	(242)

高二下学期班会内容

正面教育 ·····	(245)
1. 人民的好干部孔繁森·····	(245)
2. 红军铁的纪律·····	(247)

3. 舍生取义 做一个高尚的人..... (249)
- (888) 4. 金钱观 一个重要的话题..... (251)
5. 处处奉献 对同志像春天般温暖..... (254)
- (088) 6. 人民公仆周恩来..... (256)
- (888) 7. 时代需要科学精神..... (259)

主题班会..... (262)

- (888) 1. 人生的价值在于奉献..... (262)
2. 向高科技进军
——微机基础知识竞赛..... (265)
- (888) 3. 雷锋 一面时代的旗帜..... (270)

社会实践..... (274)

- 送去一片爱心
(108)——调查慰问市社会福利院..... (274)

高三上学期班会内容..... (276)

正面教育..... (276)

- (118) 1. 扬起生命的风帆..... (276)
- (118)——谈谈毕业与成才..... (276)
- (118) 2. 家事·国事·天下事..... (278)
- (118)——谈谈社会责任感..... (278)
- (118) 3. 志当存高远..... (280)
- 谈谈开拓进取..... (280)
4. 没有规矩 不成方圆
——谈谈遵纪守法..... (282)
5. 德者事业之基
——谈谈职业道德..... (284)
6. 广阔天地大有作为
——谈谈学农爱农..... (286)

7. 两人同心 其利断金	(288)
——谈谈人际交往	(288)

8. 兼听则明 偏信则暗	(290)
——谈谈全面地看问题	(290)

主题班会	(292)
------	-------

1. 十八岁 风华正茂	(292)
-------------	-------

2. 党旗——我心中的旗帜	(296)
---------------	-------

高三下学期班会内容

正面教育	(299)
------	-------

1. 从少年马克思的人生选择谈起	(299)
------------------	-------

2. 脚踏实地 求真务实

——谈谈中学生价值观的确立	(301)
---------------	-------

3. 想人民所想 做人民所做	(304)
----------------	-------

4. 正确处理个人与集体的关系	(306)
-----------------	-------

5. 敬业和奉献	(308)
----------	-------

6. 升学就业条条路 立志成才不动摇	(311)
--------------------	-------

主题班会	(314)
------	-------

拼搏高三 调整身心	(314)
-----------	-------

社会实践	(316)
------	-------

改革开放以来的巨大变化	(316)
-------------	-------

班务活动指导

1. 民主选举班干部

班干部是班级的核心，是建设优秀班集体的带头人。选举好班干部对班风、学风的形成，对创建优秀班集体都有至关重要的作用。中学班级干部产生的基本方式是民主选举，原则上每年改选一次。这样，在正常情况下，能够选出同学们最信赖、最有威信、德才兼备的干部，有利于班级干部队伍建设。再者，民主选举班干部的过程，就是一次生动的民主集中制教育的过程，有利于培养同学们的集体主义精神和民主意识、参与意识。同时，学生在行使自己民主权利的过程中，潜移默化地受到教育。经过系统的教育和锻炼的学生，将来走上社会，民主与法制观念较强。

民主选举班干部要掌握好三个操作要点，即酝酿、推举候选人、正式选举。

酝酿阶段。班主任要反复宣传选举什么样的人担任班干部，让学生掌握标准：如德才兼备，有一定的组织协调能力，有群众威信、愿意为班集体服务等。班主任还要教育同学端正选举态度，要出于公心，不拉小圈子，不讲私情。对于一些具体问题的认识，班主任还要开导学生，如对有能力、有干劲，但也有明显缺点的同学，要一分为二，全面衡量，力求公正、客观地对待选举工作。

提出候选人。候选人的产生方式有两种：一是由各小组讨论产

生,二是由全体同学以无记名投票的方式产生。目前有一些班主任,在班级干部产生时,采用了竞选和自荐的方式。这些方式有利于调动广大同学参与班级管理的积极性,有利于培养创造型、开拓型人才,这与当前时代的要求是相吻合的。竞选和自荐活动要精心组织。一般说来,参加竞选的同学要发表竞选演说,演说应对班级现状作分析,提出奋斗目标和工作计划,并即席回答同学们提出的问题。竞选和自荐活动代替了民主选举的两个环节,即酝酿和提候选人。最后还是要靠全体同学投票。

正式选举。在正式选举中,应采取无记名投票的方式,应注意以下细节:

第一,要公布候选人名单。名单排列应按候选人提名得票多少为序,而不能任意改变。候选人名单一般应多出应选名额一至两个,实行差额选举。

第二,正式选举前应由全班公推一个三至五人的小组,主持发票、点票、唱票、记票、监票和宣布选举结果的全部工作。这些工作班主任不应包办。

第三,正式选举结束以后,班主任应即席讲话。充分肯定同学们的民主选举,肯定当选干部的优点,希望同学们尊重自己选出的干部,鼓励当选干部做好班级工作,不辜负同学们的期望。选举结果一经公布,学生干部就应明确分工,并开展工作。

班级干部的产生用民主选举的方式,各小组组长也应民主选举产生,但程序可以简化。对于落选的候选人,班主任要及时做好思想工作,并在安排其他干部时,予以优先考虑。

班主任组织民主选举班干部,既要重视结果,又要重视过程。因为结果的好坏,关系到班干部的质量,过程的组织重在对学生进行民主集中制的教育。对于这一点,广大班主任务必提高认识,做细致的工作。假如我们所有的中学生每年都能参加一次民主选举班干部的活动,中学阶段就能参加6次这类活动,再加上小学阶段