



B blood type



B blood type



B型血 的自我说明书

罗京生 编著



如何处理好人际关系？
究竟谁是你的最佳伴侣？
如何找到你的财富密码？
究竟怎样才能健康长寿？
本书将给你一切答案。

B 型血的自我说明书

罗京生 编著

 北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

B 型血的自我说明书 / 罗京生编著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5640 - 1411 - 7

I. B… II. 罗… III. 血型 - 关系 - 性格 - 通俗读物
IV. B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 096893 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

排 版 / 北京京鲁创业科贸有限公司

印 刷 / 三河市华晨印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 16.75

字 数 / 193 千字

版 次 / 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷 责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 25.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



QIAN YAN

有人说，东西方人最大的差别在于 B 型血的人所占比重的多少，亚洲的 B 型血人数量居全球之冠，中国的 B 型血人也占了很大的比重。B 型血的人是本质上的自由人，不拘一格，喜欢我行我素。B 型血的人不怕冒险、敢于追寻自己的价值观。

B 型血的人是具有自我意志、精神崇拜之基本特质的一群人。

B 型血的人是具有自我支配、我行我素之固定特质的一群人。

B 型血的人是具有自我发展、挑剔成性之变动特质的一群人。

B 型血的人办事灵活，是个出色的创意者。B 型血的人不拘泥于社会常规，具有自由奔放、任心驰骋的性格特征；不受固有观念的束缚，好奇心强，兴趣广泛，热心投入与自己志趣相符的活动中；与对于不安和危机感的考虑相比，更倾向于凭感觉去追求自身的价值，B 型血的人血液中的牧场情节常常使 B 型血的人与众不同。

B 型血的人给人的第一印象多半为：开朗、乐观、爱说话、反应灵敏且吹毛求疵。在谈话场合中，B 型血的人是个应对自如、藏不住话的人，可以巧妙地抓住对方的思绪，切实掌握话题。当然，这样的人也就经常在无意中“攻击他人”。因为讨厌社会规矩的束缚，所以 B 型人不擅长做组织工作。B 型人缺少对事物执著追求的同时，具有办事灵活、想象力丰富的特



点。B型血的人头脑中经常产生与众不同、别出心裁的创意，是个不错的发明家。

认识、了解B型血的人的人都知道：B型血的人的人生观较为达观，喜欢按照个人兴趣生活，追求生活趣味，热爱有趣的工作。B型血的人的生活态度是喜欢自由，向往流动性的生活，不拘泥于环境和社会习惯。B型血的人的行为特征是不受限制和约束，对任何事都自有主张，不顾忌周围环境，敢于标新立异但有些粗枝大叶。B型血的人的感情特征是感情起伏小，比较理智客观，爱流眼泪，易动摇。B型人的思维判断伸缩性大、有余地、不形而上学、富有智谋、判断速度快、能立即得出结论、思考面广，但不轻易下结论；重视真实性、正确性、妥善性，好奇心强。B型人兴趣长久，但不愿意受束缚，不愿处于一成不变的状态，习惯于忙碌。B型血的人金钱观念周密、喜欢计划、过分讲究合理花钱，显得吝啬。B型血的人业余爱好和工作界线不分，虽兴趣广泛，但工作忙时也可以忘记一切业余兴趣。B型血的人除特殊的专家内行外，一般不太讲究穿着，比较喜欢原色或鲜艳一些的色调。B型血的人对饮食兴趣浓厚，讲究味道，食欲稳定。B型人无论时间、场所情况怎样都能够熟睡，晚上精神好，但不能早起；不太注意自己的身体健康，但在得病后精神十分顽强……B型血的人就是这样既简单又复杂。

对于大多数B型血的人来说，生命是一场快乐的宴会，有音乐、有美食、有爱情、有友谊。但这一切，随意来去，毫不拘束，挥洒自如，B型血的人认为既然终会结束，不必在意过程中细枝末节的不令人满意的地方，享受每一刻的热闹与欢乐是最重要

的。B型血人的人生，是充满情趣和自由自在的，他们爱好广泛，很容易对各种新奇的事物产生兴趣，但也容易失去兴趣；不过从另外一种角度来说，也正是这种失去或放弃什么都不觉得可惜的乐观心态，让B型血人拥有着其他血型人不能相比的最大自由度的人生，并且享受着这份来自血液中的自由。

本书最大的特点就是区别于以往诸多血型书零散的叙述模式，将论述点集中在具有典型特征的B型血的人身上，无论你是一位B型血的人，或者你有认识的B型血的朋友，通过阅读本书，你都能有认同感和恍然大悟的揭秘性，让你更好地了解自己或是B型血的朋友。

试着去了解自己的性格特点吧，试着去了解你身边的B型人吧，从而你也会最终明白，你身边的人会这样做而不是那样做的原因。他们自身也往往不能加以控制，因为是他们的血液决定了他们要这样做的，这看似不是理由的理由，却是解释很多难以解释现象的最好理由！

准备好了吗？了解B型人的征程即将开始！



第一章 忠于自由——B型血人的性格解码 /1

- 自由是B型人的最高追求 /3
- 只为兴趣而工作 /6
- 十足的“感性派” /9
- 拒绝墨守成规，独当一面的创造性 /13
- 不拘小节的B型人 /16
- 惊人的情感创伤康复能力 /19
- 潜力特质，成就B型的人生 /21
- 认识不同星座下的B型人 /25
-  总结与建议 /30

第二章 血型对对碰——B型人的“缘分值” /33

- 当B型遇到A型时：一时的吸引力 /35
- 当B型遇到B型时：松散的关系 /38
- 当B型遇到O型时：热烈的恋情 /41
- 当B型遇到AB型时：神秘的吸引力 /44
-  总结与建议 /47



第三章 性格与命运——同种血型下的不同运势

/51

乐观型性格的 B 型人 /53

敢为型性格的 B 型人 /56

幻想型性格的 B 型人 /59

狂放型性格的 B 型人 /61

犹豫型性格的 B 型人 /64

反叛型性格的 B 型人 /67

交际型性格的 B 型人 /70

坦诚型性格的 B 型人 /73

 总结与建议 /76

第四章 恋爱密码——透视 B 型血人的恋爱观

/81

谁会成为 B 型血人的心仪对象 /83

察觉 B 型血人的恋爱讯号 /85

B 型血人的爱情全攻略 /89

拿什么去哄 B 型女孩 /92

B 型女孩交往秘方 /95

B 型男孩交往秘方 /98

解读失恋时的 B 型人 /102

 总结与建议 /104

第五章 选对职业——B型血人能够从事哪些工作 /107

- B型人合适的工作领域 /109
- 不同星座的B型人的职业 /111
- 赢得B型客户的方法 /116
- B型人最佳职业组合是怎样的 /119
- B型人使用下级时 /121
- B型人被上级使用时 /124
-  总结与建议 /127

第六章 办事规律——B型血人最显著的处事之道 /131

- 坚持过程第一性，任凭结果怎样 /133
- 判断迅速，善用快刀斩掉乱麻 /136
- 独善其身的处事之道 /139
- 稚气未脱，时常天真地思考问题 /142
- 淡泊名利，安然自得出世心态 /145
- 即使问题再大，也不失去乐观 /147
-  总结与建议 /150

第七章 交往秘诀——与B型血人的交往规律 /155

- B型人，最好的演说家和最坏的听众 /157
- 多情重义的B型人 /160



B 型血人的人情法则 / 163

B 型人的行事准则 / 165

与 B 型人成为终生挚友 / 168

认识 B 型领导人 / 170

B 型职场人际之道 / 174

怎样任用 B 型下属 / 178

 总结与建议 / 182

第八章 理财方案——B 型血人的特种金钱观 / 187

不同星相的 B 型人理财观 / 189

名副其实的“知易行难”型 / 191

最难改的乱花钱习惯 / 194

用 B 型人花钱的欲望来赚钱 / 197

O 型人给 B 型人的启示 / 200

心态平常，享受赚钱乐趣 / 203

 总结与建议 / 206

第九章 缺点大展示——洞悉 B 型血人的性格弱点 / 209

粗心大意的 B 型人 / 211

唯我独尊与我行我素 / 213

改掉不思进取的习惯 / 216

B 型血人的自我完善 / 218

克服缺点，进行自我开发 / 221

学会扬长避短 / 223

最受争议的血型 / 227

 总结与建议 / 229

第十章 完全健康守则——B 型血人应当追求的健康方向 / 233

不同年龄 B 型人的健康 / 235

这些东西，B 型人应该吃 / 237

B 型人该对哪些东西说“不” / 241

关注 B 型人的减压方式 / 244

B 型人的减肥策略 / 247

B 型人最爱招惹这些疾病 / 250

B 型人的运动习惯 / 252

 总结与建议 / 254

第一章

忠于自由——B 型血人的性格解码

这一章，我们将进行 B 型血人的性格解码，试着让你对忠于自由的 B 型血人有一个整体的认识与理解：B 型血的人淡泊、乐观、忠于自由，乍看时让人觉得冷漠且不太有礼貌，其实 B 型血的人向来大而化之。他对人诚恳，有人情味，非常喜欢热闹。B 型血的人自我肯定意识很强，所以常会推翻别人的意见，但他们往往没有恶意。B 型的人是行动家，个性爽朗，开门见山，没心眼，心肠软，有同情心。爱好横向关系的拓展，全凭直觉及印象，容易不顾一切地蛮干下去，不求结果，只在乎过程，极为重视现在，相信把握现在才能拥有将来。

十分重视自己感情的 B 型血人，一旦产生兴趣会首先采取行动，善于也喜欢与人打交道，热心，灵活，直觉性、行动性和抗压能力强，乐观活泼，但有时略显粗心和缺乏耐性，不拘小节或拘泥于各种规范、制度，有较强的创造力。若在不喜欢的岗位很难改变个性来适应，其价值判断不一定是以金钱或发展为标准，而在于是否做得快乐，讨厌沉闷、一成不变的工作。

自由是B型人的最高追求

如果自由是每一个人所向往的话，那么对于B型血的人来说，他们对自由的忠诚度是令人叹服的。说自由是B型血人的最高追求，一点都不为过。B型血人特有的凭一时意气用事、鲁莽和不负责任地随便讲话的做法，往往会伤害别人的感情。所以，一般来讲，B型血人处理不好人际关系，在这方面他们总是举手之间常出差错，与他们在其他方面所取得的成绩形成鲜明的对比。

此外，B型的人常常对变幻着的大千世界非常感兴趣，所以，他们对客观世界的人物、事件进行客观观察和深入分析的能力明显强于其他血型的人，这一特点使得他们比较适合做一名新闻记者。由于他们头脑灵活，所以很健谈，思想自由奔放，考虑问题的角度也很广泛，在这些方面会给人留下深刻的印象，让人时刻感受到B型人身上自由的烙印。

在这方面，A型和B型的人形成了鲜明的对比：A型的人在决定做什么事时，先要摸清对方的情况，了解到对方的心理意图后，再决定采取什么样的相对策略来行动；而B型的人所要做的则与A型不同，他们脑筋好，所以能够很好模仿别人的做法，使对方对他们无懈可击。B型的人讲话时不考虑对方如何，不管对方爱听不爱听，想听不想听，只顾自己一气地讲下去，他们愿意按照自己的意



愿无休止地讲下去，而且话题特别多，总有的可讲，讲话中又充满了幽默常引得别人发笑。这种自由无拘束的幽默不仅让 B 型人自己觉得畅快淋漓，而且也很容易让对方参与进来。

崇尚自由的 B 型人在考虑问题时非常大胆，不拘泥于传统和习惯，头脑灵活，富于创造性，敢于打破条条框框的樊篱。目光远大，总是具有一种要改变现状的雄心。性格开朗，兴趣广泛，天生的善于交际，为人诚实，不会撒谎，对所有人都一视同仁，不存偏见。做事干净利落，判断事物迅速，热心于工作，在逆境中能够表现出坚强的毅力等等，很多时候都是源于 B 型人内心向往自由的冲动。

然而，B 型人也因为自由而引发了不少的毛病，比如说，容易是只在意过程而不重视结果的行动者。虽不公开评论，但只在心里暗自思索，有“核武器只掌握在超级大国手里，则世界就会获得和平”这种外来思想的人，在世界上大有人在。这种不做公开评论的做法，实质上是 B 型人特有的方式，他们只是在心里悄悄地分析、评价那些外来的新的思想，显得并不那么张扬。

与处处顾忌他人，总想使他人符合自己意愿的 A 型人相反，B 型人首先考虑和担心的是自己，如何调整好自己的情绪，提高自己的素质，加强自己的涵养，来适应周围的环境，这是他们考虑的重点。我们不妨拿战争做个比方吧，B 型的人认为战争中首先应考虑如何加强自己的军事实力，如果自己具备了充实的军事实力，那么无论敌人怎样也战胜不了自己，他们就是用这样的策略来保证自己能平安地生存下去，这一点在前面提到的对核武器的想法上就有所反映。在类似上面提到的战争场合下，他们首先注意的是自己的心境和感情（即自己的实力），这

大概是B型气质对A型气质所特有的警戒心理起着抑制作用的结果。

热爱自由，并且追逐着自由的B型的人最大的特点就是对任何事都漫不经心。他们认为，外界环境是一成不变的，人之所以感觉到了某种变化，并非外界真的变了，而是自己的心境、情绪或是感情变了。发生变化的是自己，而不是外界。正因为如此，如果想要获得安定、保持和平，最主要的，也是人们最应当去关心的事情只能是调整好自己的心境、情绪及感情。由于缺乏戒备心理，所以他们对某些可能发生的事情不能做好预防工作。A型的人由于过分的忍耐，长期的压抑，慢慢地会造成心灵的创伤；与此相对，B型的人的神经却很容易受到刺激，并且立即做出反应，一般是一点小小的原因就足以对他们形成刺激。很多情况下，连他们自己也不知道为什么，莫名其妙地感到心情急躁，容易发火。其实，仔细想一想，这就是B型人对自由崇尚的最好写照啊，只是时常的压抑，使得人们不得不以另外一种或是多种方式表现出来。

对自由的偏好，较之于其他血型的人而言，B型的人更容易走向极端，而给人一种“飘”的感觉——不修边幅，大大咧咧，蔑视传统习惯，常常做出超出规范的行为。见风使舵，喜怒无常，好说风凉话，这些常常使人感到讨厌。喜欢自言自语，爱管闲事，干什么事情都不能持之以恒，显得轻浮，这种漫不经心和对外界的浓厚兴趣相结合，形成了B型人的一个重要特点：这就是，一刻也安静不下来的好动性格。

其实，这就是B型的人，那些崇尚自由，将自由放到骨头里，将自由作为自己最高追求的一群人。告诉自己，自由没什么不好，



追逐自由从来都是有理想的那类人的职业与专长。

只为兴趣而工作

崇尚自由的B型人，兴趣是他们的导航仪，对于B型人而言，他们只为兴趣而工作。B型人的人生观较为达观，喜欢按照个人兴趣生活，追求生活趣味，热爱有趣的工作。

B型人的生活态度是喜欢自由，向往流动性的生活，不拘泥于环境和社会习惯。B型人的行为特征是不受限制和约束，对任何事都自有主张，不顾忌周围环境，敢于标新立异，但有些粗枝大叶。B型人的感情特征是感情起伏小，比较理智客观，爱流眼泪，易动摇。B型人的思维判断伸缩性大，有余地，不形而上学；富有智谋，判断速度快，能立即得出结论，思考面广，但不轻易下结论；重视真实性、正确性、妥善性，好奇心强。B型人兴趣长久，但不愿意受束缚及处于一成不变的状态，习惯于忙碌。B型人金钱观念周密，喜欢计划，过分讲究合理花钱，显得吝啬。B型人业余爱好和工作界线不分，虽兴趣广泛，但工作忙时也可以忘记一切业余兴趣。B型人除特殊的专家内行外，一般不太讲究穿着，比较喜欢原色或鲜艳一些的色调。B型人对饮食兴趣浓厚，讲究味道，食欲稳定。B型人无论时间、场所、情况怎样，都能够熟睡，晚上精神好，但不能早起；不太注意自己的身体健康，但在得病后精神十分顽强。所以，B型人的兴趣的顽强度是超乎很多