

逆转人生困境 走出当下地狱



走出人生低谷的最好向导



地藏经

- ◆ 用舍弃开始困境的逆转、用坚韧实现当下的快乐
- ◆ 一位最具牺牲精神的佛教菩萨，一个最简便迅速的消业积福法门
- ◆ 融合古老佛教的生命智慧，在逆境中带给你希望的励志良方，改变从心开始



持金杖地藏菩萨像



地藏菩萨结跏趺坐像



地藏菩萨禅定坐像

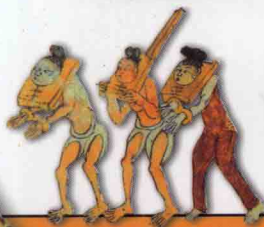
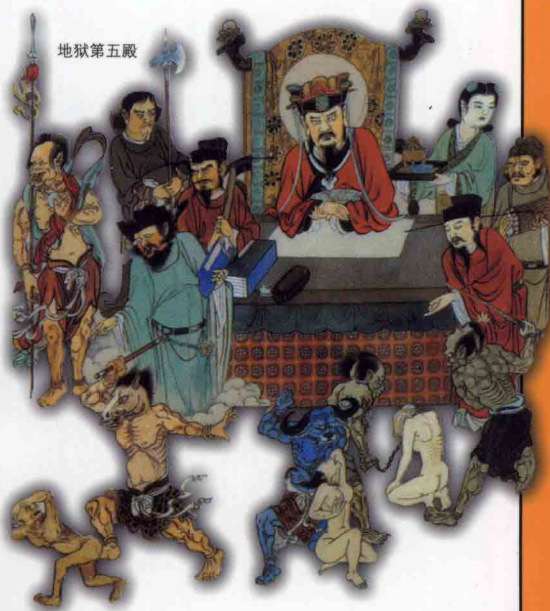


地藏菩萨自在像



地藏菩萨立像

地狱第五殿



释心田◎著

紫禁城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解地藏经/释心田著.

—北京:紫禁城出版社,2010.1

ISBN 978-7-80047-928-1

I. ①图… II. ①释… III. ①佛经②地藏经—图解

IV. ①B942.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第013101号



项目创意/设计制作/紫圖圖書 ZITO®

插画/ 睿达点口插画

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有,
未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可,

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

走出人生低谷的最好向导 / 图解地藏经

释心田/著

责任编辑/万钧

出版发行/紫禁城出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限责任公司

版次/2010年2月第1版

2010年2月第1次印刷

开本/787毫米×1092毫米 1/16 20印张

字数/180千

书号/ISBN 978-7-80047-928-1

定价/68.00元

如有印装质量问题,请寄回印刷厂调换

救度人间的娑婆三圣： 地藏、观音、佛陀

“娑婆三圣”是释迦牟尼佛、大愿地藏王菩萨、观世音菩萨，常于此娑婆世界度化众生，与此土有情，具甚深因缘，故世称“娑婆三圣”。

根据佛教的说法，我们所在的“大千世界”称为“娑婆世界”，教主即释迦牟尼佛。“娑婆”是梵语的音译，也译作“索诃”、“娑诃”等，意为“堪忍”。它有两层意思：一层意思是说“娑婆世界”的众生罪业深重，必须忍受种种烦恼苦难，故“娑婆世界”又可意译为“忍土”，被称为“五浊世间”，是“极乐世界”“净土”的对立面，这里容易产生各种罪孽，因此说“大千世界，无奇不有”；另一层意思，是说释迦牟尼等佛菩萨堪能忍受劳累，难说能说，难化能化，在污浊的“娑婆世界”中不懈地教化众生，表现出大智、大悲和大勇的精神。

梵文Ksitigarbha，

一。他以孝行闻名，因立誓“不成佛”的弘誓大愿而肩负着度化六道众生的重“代理佛陀”。

如意宝

光摄三千大千世界所有众生，令其离苦得乐，获至光明解脱，也代表能满足众生之愿，破众生之无明。



地藏菩萨

arbhya, 别称悲愿金刚、大愿地藏, 为四大菩萨之
目名, 因立下“众生度尽, 方证菩提; 地狱不空,
誓大愿而称著于世, 民间尊其为“大愿菩萨”,
众生的重任, 是释迦涅槃之后、弥勒降生之前的



显宗的地藏菩
萨多现僧人形, 此
幅唐卡中的地藏则
现菩萨相。因其誓
愿弘深, 成就一切
功德, 早已是十地
以上的等觉菩萨。

地藏宝瓶

装有各 大
圣地之水土, 以
及各类药材、珍
宝, 可使人长寿
无病、事业繁
荣, 生生不息,
具吉祥圆满、功
德增益等大利。

释迦牟尼
迦族, 成
寂”等,
彻悟宇宙、

未来弥勒佛



佛陀弟子舍
利弗, 号称“智
慧第一”

释迦牟尼

释迦牟尼是佛教的创始人，原名乔达摩·悉达多，因父为释迦族，成道后被尊为释迦牟尼，意为“能仁、能儒、能忍、能寂”等，即“释迦族的圣人”。后人也称其为佛、佛祖，意思是彻悟宇宙、人生真相者。



过去燃灯佛

白度母

释迦牟尼佛

身黄色，右手结触地印，左手平托钵盂，钵内盛有长生果，结跏趺坐于莲台上。

右手持水晶念珠，代表菩萨度众生之愿永不止息。

佛陀弟子目犍连，号称“神通第一”

文殊菩萨，代表大智



四臂观世音

梵文Avalokitesvara，又作观自在菩萨、光世音菩萨，是四大菩萨之一。四臂观音是雪域西藏的守护神，因其“大慈大悲，救苦救难”而与众生结缘最深。最早的观音为男相，后逐渐演变为具人情味的女相。藏传佛教中的观世音菩萨有多种形相，四臂观音是最常见的。



蓝色身药师佛

绿度母

左手持莲花，
代表清净本性

中央二手持摩
尼宝珠，代表智慧
与方便合二为一

忿怒相的金刚
手菩萨，代表大力

白度母

持水晶
表菩萨
愿永不

萨，代



地藏菩萨的化身：十殿阎王

地藏菩萨为佛教四大菩萨之一，他发愿救度地狱众生，被认为是专门负责掌管地狱的神明。中国民间传说中第十八层地狱即是由《地藏经》中的内容演变而来，而其中的十殿阎王则被视为是地藏菩萨的化身，这反映出地藏信仰在古代对历史文化的影响是十分广泛深远的。

第一殿 秦广王蒋

生辰：二月初一日诞辰

地位：专司人间天寿生死，统管幽冥吉凶、善人寿终，接引超生。

功能：功过两半者，送交第十殿发放投生，性别转换。恶多善少者，押赴殿右孽镜台，再批解第二殿，发狱受苦。

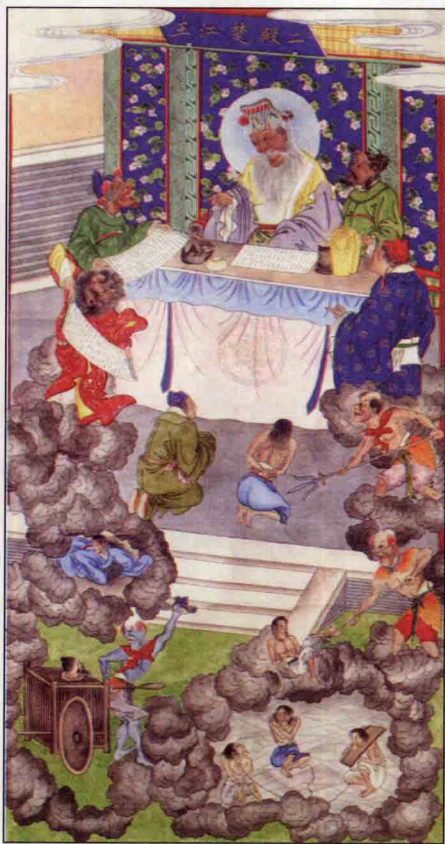


第二殿 楚江王历

生辰：三月初一日诞辰

地位：司掌活大地狱，又名剥衣亭寒冰地狱。

功能：凡在阳间伤人肢体、奸盗杀生者，推入此狱，另发入到十六小狱受苦，满期转解第三殿，加刑发狱。





第三殿 宋帝王余

生辰：二月初八诞辰

地位：司掌黑绳大地狱，另设十六小狱。

功能：凡阳世忤逆尊长、教唆兴讼者，推入此狱，受倒吊、挖眼、刮骨之刑，刑满转解第四殿。

第四殿 五官王吕

生辰：二月十八日诞辰

地位：司掌合大地狱，又名剥割血池地狱，另设十六小地狱。

功能：凡世人抗粮赖租、交易欺诈者，推入此狱，另再判以小狱受苦，满日送解第五殿察核。





第五殿 阎罗天子包

生辰：正月初八日诞辰

地位：司掌叫唤大地狱，并十六诛心小狱。

功能：先押赴望乡台，见世上本家遭罪，随即推入此狱，细查其恶，再发入诛心狱，钩出心，掷与蛇食，铡身首，受苦满日，另发别殿。



第七殿 泰山王董

生辰：三月二十七日诞辰

地位：司掌热恼地狱，又名磨屠肉替地狱，另设十六小狱。

功能：凡盗窃、诬告、敲诈、谋财害命者，均将在此狱遭受下油锅之刑罚。

第六殿 变城王毕

生辰：三月初八日诞辰

地位：司掌大叫唤大地狱，及枉死城，另设十六小狱。

功能：忤逆不孝者，被两小鬼用锯分尸。查所犯事件，要受铁锥打、火烧舌之刑罚。再发小狱受苦，满日转解第七殿，再查有无别恶。



第八殿 都市王黄

生辰：四月初一日诞辰

地位：司掌大热大恼大地狱，又名恼网锅地獄，另设十六小狱。

功能：凡在世不孝，使父母翁姑愁闷烦恼者，擲入此狱。再交各小狱加刑，受尽痛苦，解交第十殿，改头换面，永为畜类。



第十殿 转轮王薛

生辰：四月十七日诞辰

地位：专司各殿解到鬼魂，分别善恶，核定等级，发四大部州投生。

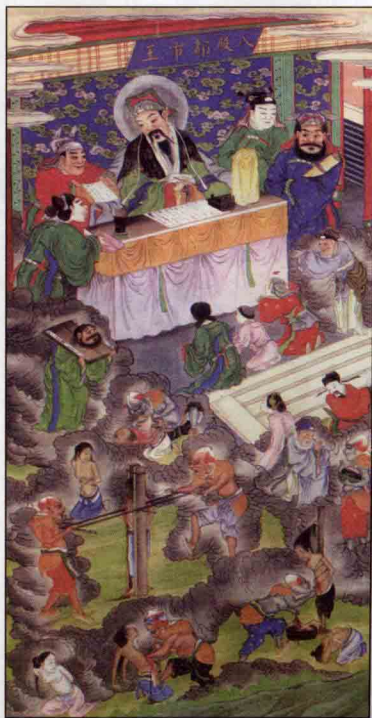
功能：男女寿夭，富贵贫贱，逐名详细开载，每月汇知第一殿注册。凡发往投生者，先令押交孟婆神，灌饮迷汤，使忘前生之事。

第九殿 平等王陆

生辰：四月初八日诞辰

地位：司掌丰都城铁网阿鼻地獄，另设十六小狱。

功能：凡阳世杀人放火、斩绞正法者，解到本殿，用空心铜桩，链其手足相抱，煽火焚烧，烫烬心肝，随发阿鼻地獄受刑。





124

逆转人生困境 走出当下地狱

走出人生低谷的最好向导

图解地藏经

释心田/著



紫禁城出版社

编者序

穿越生命的地狱：舍弃、坚韧与逆转

本心若虚空，清净无一物。焚荡淫怒痴，圆寂了见佛。五彩图圣像，悟真非妄传。扫雪万病尽，爽然清凉天。赞此功德海，永为旷代宣。

——李白《地藏菩萨赞》

这首诗是唐代大诗人李白的《地藏菩萨赞》，也是他唯一写过的一首菩萨赞。地藏菩萨是佛教四大菩萨之一，为佛法“大愿”的象征。提到菩萨，我们想到的常是救人于苦难的观音，或是赐人予智慧的文殊，而这位地藏菩萨总是会被我们忽略。

在民间，地藏菩萨又被称为“地狱王菩萨”，因为他身处地狱之中，发愿“地狱不空，誓不成佛”，是专门负责救赎地狱众生的菩萨。在现代社会，地狱并不如在古代时那么震慑人心，地藏菩萨也因此逐渐被人们淡忘。其实，佛教的地狱并不如我们现在想象的那样简单。

佛教所说的地狱其实有两个，一个是我们认识中那个刀山火海的地狱道，另一个则是由于错误的心念而造成的当下的地狱。下面这个故事能够帮助我们更好的理解什么是真正的地狱。

很久以前，有一位将军慕名拜访一位得道的高僧，他向高僧请教：什么是地狱，什么是净土？高僧一笑，突然开始用非常难听的语言辱骂将军。将军顿时错愕，随即被高僧的言语激怒，拔出手中的利剑满佛殿追杀高僧。高僧躲在一侧对将军说：“这便是地狱”。将军闻言幡然醒悟，利剑还鞘，连忙拱手表示歉意，高僧微微一笑：“这便是净土”。

地藏菩萨法门历来被认为是消除业障、积聚福缘、拔除苦难最简便、迅速的法门。在佛教看来，地藏法门不仅是帮助众生净化自身的业障，使人死后不堕入地狱；同时也是要帮助我们净化心念中当下的地狱。

当下的概念现在常被人们提及，很多书反复告诉我们，当下是如何的美好。因为我们活着和感受到的只有当下，因此只有把握住每一时刻，才能感受到快乐与幸福。可是，当我们试图发掘和把握自己的当下时，我们感觉到的却是疲惫、焦虑、不满、困惑、空虚、失落……过多的欲望、过多的执念让我们虽然身在人间而心已堕入地狱。因此，作为救度地狱的地藏菩萨，其法门是我们摆脱心念地狱最好的指引。

地藏菩萨给予我们的第一个指引是舍弃。《地藏经》中讲述了地藏菩萨成道修行的过程，尤其提到他修道之时，在佛陀面前发下“众生度尽，方证菩提；地狱不空，誓不成佛”的本愿。为了得到众生的救度，地藏菩萨舍弃了“成佛”；为了得到，我们同样应该懂得舍弃。如果想得到宁静，你要舍弃不倦的名利心；如果想得到成功，你要舍弃享乐与懈怠；如果想得到快乐，要舍弃无边的欲望。我们的心如同一个杯子，如果你想盛入幸福，就要先把杯子腾空，否则幸福是倒不进来的。同样，当你身处困境中时，不论你希望获得什么，都必须懂得用舍弃来改变自己心念，转机才会出现。

地藏菩萨给予我们的第二个指引是坚韧。心念的转变只在一刹那，提供给我们逆转困境的动力，但如何将动力变成现实、收获结果，我们需要的是坚韧。古人说：知易行难。我们发誓立志也许畅快，但实践的过程却漫长而艰难。一句“地狱不空，誓不成佛”听起来荡气回肠，可付诸实现的过程又是何其的艰辛。地藏菩萨的责任是对众生，我们的责任是对自己。一口气坚持到底，生命就会出现奇迹；一次心念的反复，便又回到了原点。读一遍《地藏经》，你便会明了坚韧的含义，即使伟大如地藏菩萨，心念的坚韧才是真正无边的法力。

地藏菩萨并不如其他菩萨那么常见，但却是佛教中重要的一位菩萨。佛教认为现在时代为无佛时期，释迦牟尼佛涅槃而弥勒佛未成道，而此时被释迦牟尼佛嘱咐教化、救度众生的便是地藏菩萨，因为地藏菩萨舍弃、坚韧的法门是最适合我们现在这个物欲横流、心性浮躁的时代，而《地藏本愿经》也被认为是拯救五浊恶世的对症良药。书中不仅开示了布施三宝、供养地藏菩萨的种种利益，以及除业障、积福缘的方便法门，更是开示了地藏菩萨于困境中逆转的法门，帮助人们走出生命的地狱，重获快乐与幸福。

现在很多学者都在倡导重读古代经典，但这种重读不是机械地阅读那些味同嚼蜡的古文，而是要从艰深的文字中看到古人高远的生活智慧。《图解地藏经》就是这么一本用现代视角重新审视古代经典的书。本书以《地藏本愿经》为基础，汇集了《地藏十轮经》和《占察善恶业报经》两书内容，进行了现代化的编辑加工。一方面，让读者一本通览“地藏三经”原本的内容与思想，同时又加以全新的现代解读，让古老的佛教智慧能够给我们的生活带来助益；另一方面，本书采用现代化的图解、插图等编辑方法，让苦涩的知识灵动起来，通过视觉化的形象带给你不一样的阅读体验。

最后，由于编者自身的阅历与佛学见解存在一定的局限性，且部分资料的考证不易，本书之中若有纰漏、错误、疏忽之处，还望诸位方家见谅，并提出宝贵的修改意见。

编者谨识

2010年1月

目录

- 救度人间的娑婆三圣：地藏、观音、佛陀/1-4
地藏菩萨的化身：十殿阎王/5-8
编者序 穿越生命的地狱：舍弃、坚韧与逆转/10
本书内容导航/16

第壹章 地藏菩萨：度尽众生方成佛

1. 地藏菩萨：不爱乐土爱众生20
2. 地藏行迹：地藏菩萨的前世转生 22
3. 地藏造像：亲切的“比丘菩萨” 28
4. 地藏本愿：“地狱不空，誓不成佛”30
5. 菩萨显灵：地藏圣迹与传说 32

第贰章 “佛门道德经”：《地藏菩萨本愿经》

1. 《地藏本愿经》释名：地藏菩萨根本誓愿 38
2. 《地藏本愿经》：“佛门孝经” 40
3. 地藏行迹的源头：慈悲为怀42
4. 实叉难陀：佛教“古文运动”的代表 44
5. 佛经真原：《地藏经》的真实版本和影响 46

第叁章 因果业障

1. 佛家的基本信念：因果报应50
2. 轮回的法则：三世因果54

3. 业：一切有情的造作	58
4. 如何造业：业的分类	62
5. 三毒：一切烦恼的根本	64
6. 二十五有：三界有情的果体	66

第四章 六道轮回

1. 六道轮回：一切有情的中转站	70
2. “神不灭”：佛教的灵魂观	72
3. 最短与最长的时间：一刹那到无量劫	82
4. 四劫和三时：世界的存亡周期	84
5. 三千大千世界：佛教的世界观	88
6. 三善道：天、人、阿修罗	92
7. 天道：乐亦有时尽	94
8. 似天非天：阿修罗道	102
9. 众生皆苦：人道	106
10. 三恶道：畜生、恶鬼、地狱	110
11. 畜生道：低等的有情	112
12. 饿鬼道：乐少苦多	116
13. 极恶之门：地狱道	120

第五章 妙解《地藏本愿经》

1. 《地藏本愿经》的结构：十三品	128
2. 第一品：释迦说法切利天	130
3. 地藏来历：佛说地藏行迹	138
4. 应化救世：地藏菩萨有多少分身	144
5. 德行广大：地藏菩萨与坚牢地神	146

第陆章 罪与罚：惨绝人寰的地狱

1. 阎浮提：五浊恶世..... 150
2. 地狱的“主管”：阎罗天子..... 152
3. 中国阎罗：民间信仰中的十殿阎王..... 156
4. 地狱里的鬼：赏善罚恶的执行官..... 162
5. 一业一报：《地藏经》里的地狱..... 168
6. 阴间的法庭：民间十八层地狱..... 172
7. 地藏菩萨的教化之法：二十三果报..... 178

第柒章 超脱苦海的途径：功德

1. 度尽众生的大菩萨：地藏菩萨为什么具有不可思议功德..... 186
2. 正觉与实践：愿行一致的菩提心..... 188
3. 从发心到成佛：菩萨五十二阶位..... 194
4. 善因：布施的功德..... 202
5. 法事：称佛名号的功德..... 206
6. 帮助死者摆脱沦入恶道之苦：荐亡的功德..... 208
7. 忏悔：“作七”与“地藏忏”..... 214

第捌章 供养地藏的功德

1. 供奉之宝：佛、法、僧..... 220
2. 地藏二十八益：信徒的功德..... 222
3. 地神护法品：俗人供养的10种利益..... 224
4. 嘱累人天品：天龙鬼神之功德..... 226
5. 普度众生的功德：回向的法门..... 228

第玖章 地藏法门：身体力行的修行

1. 方便易学的解脱之道：地藏法门的殊胜 232
2. “三摩地：地藏菩萨的23种“定” 234
3. 十善业道：地藏法门之根本 238
4. 投入身心的修行：皈依 240
5. 如何发愿：至心发愿方是功德 242
6. “入出息观”：地藏止观法门 246
7. 两种根器的修行：“一实境界、两种观道” 250
8. 供佛仪礼：礼拜供养 252
9. 佛家的功课：持诵与回向 254

第拾章 地藏三经与占察法门

1. 律宗经典：《大乘大集地藏十轮经》 260
2. 佛门《易经》：《占察善恶业报经》 262
3. 木轮相法：地藏占察法门 264
4. “地藏”文化的延展：其他相关经典与文献 272

第拾壹章 《地藏经》对中国文化民俗的影响

1. 吃斋念佛：十斋日 282
2. 祭鬼之日：盂兰盆节 284
3. 印象地藏：古往今来的地藏菩萨 288
4. 净土无边：地藏信仰的传播 290

附录一 《地藏菩萨本愿经》 292

附录二 《占察善恶业报经》(节选) 308