

父母的修养



熊 章

河 南 教 育 出 版 社

父母的修养

熊 章

河南教育出版社

父母的修养

熊章

责任编辑 胡 笏

河南教育出版社出版

开封第一印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本6.625印张 129千字

1986年12月第1版 1986年12月第1次印刷

印数 1—5,540册

统一书号 7356·363 定价0.92元

序 言

父母是儿童的家长，也是儿童的教师，而且是最早、最亲近的教师。父母的教育是儿童最早接受的教育，是儿童所受教育的重要组成部分。父母对儿童灌输的东西和潜移默化的作用，对一个人的成长发展影响至深。也就是说家庭教育的情况如何，作为教师的父母教育的水平如何，教育质量如何，是关系到儿童未来的重大问题。这个道理十分明显，勿须多加解释。

不仅学前儿童每天要接受家庭教育，入学之后家庭教育仍在继续，仍然具有重大影响，不容忽视。学校教育如果没有家庭教育的很好配合，就难以收到应有的效果，这也是十分明显的。

粉碎“四人帮”后，中央领导以及整个社会都很关心教师，教育部门正在采取各种措施来提高教师水平，提高教育质量。最近公布的中华人民共和国义务教育法，规定了中小学教师的资格，提出要建立教师资格考核制度；并指出全社会应当尊重教师，教师应当热爱社会主义教育事业，努力提高自己的思想、文化、业务水平，爱护学生，忠于职责。

义务教育法上讲的是学校教师。至于家庭教育中的教师，

至于作为教师的父母，应当如何克尽教养教育子女的义务和责任，应当如何加强自身的修养，改进教育的方法，提高教育的水平，使自己对子女的教育符合建设共产主义伟大事业的需要，适应建设社会主义物质文明和精神文明的要求，我感到这个问题的深远意义和重要性，决不亚于对学校教师的培养、训练与提高。

熊章同志在河南从事教育工作近四十年，不仅对学校教育，特别是基础教育，有着丰富的实践经验，对作为教师的父母，应当如何培育后代，加强对子女的教育亦研究有素，并写成《父母的修养》一书。鉴于家庭教育的重要和父母责任的重大，特为推荐。我相信这本书在改进和提高我们的家庭教育方面将会起到良好的作用。

王锡璋

一九八六年四月廿八日

概 述

孩子的心是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会得到行为的收获；播上行为的种子，就会得到习惯的收获；播上习惯的种子，就会得到品德的收获；播上品德的种子，就会得到命运的收获。每一个关心自己子女命运的父母，都必须“课子课孙先课己”。意思就是说教育好子孙后代，必须先教育好自己；只有严格要求自己的父母，才能把孩子教育好。

严以律己，父母的休养必须从热爱祖国热爱人民做起。

严以律己，父母的修养必须要表里如一，说到做到。

严以律己，父母的修养还要勤奋攻读，热爱科学知识。

严以律己，父母的修养还要持之以恒，切忌一曝十寒。

严以律己，父母的修养还要虚心听取包括子女在内的各方面意见，做子女的知心人。

严以律己，父母的修养还要注意从日常小事做起，从习惯、素养、语言、行为等各方面给孩子提供模仿的依据。

父母修养的内容是多方面的。每一个父母都要不断提高并充实自己，赢得教子的主动权，真正关心子女的未来，在细心的耕耘中，在孩子心灵深处播下丰硕的种子，促使孩子健康成长，早日成为德才兼备的合格人才。

目 录

序 言	王锡璋 (1)
概 述	(1)
一、爱我中华	(1)
二、“心底无私天地宽”	(11)
三、幼吾幼以及人之幼	(24)
四、胎教与开掘婴儿的智力潜能	(37)
五、早期教育	(53)
六、和学校教育志同道合	(76)
七、善 教	(88)
循循善诱 诲人不倦	(89)
因材施教 长善救失	(100)
严而有格	(106)
爱要适度	(114)
八、高度重视子女的身体健康	(121)
九、身 教	(133)
十、制 怒	(146)
十一、“休言女子非英物”	(152)
十二、“变瘠土为良田”	(160)
十三、促儿女婚姻自主，兰带结同心	(175)
十四、齐 家	(192)
结束语	(203)

一、爱我中华

后皇嘉树，橘徕服兮。受命不迁，生南国兮。
深固难徙，更壹志兮。绿叶素荣，纷其可喜兮。曾
枝剌棘，圉果圉兮。青黄杂糅，文章烂兮。精色内
白，类任道兮。纷缊宜修，姱而不丑兮。

嗟尔幼志，有以异兮。独立不迁，岂不可喜兮。
深固难徙，廓其无求兮。苏世独立，横而不流兮。
闭心自慎，终不失过兮。秉德无私，参天地兮。愿
岁并谢，与长友兮。淑离不淫，梗其有理兮。年岁虽
少，可师长兮。行比伯夷，置以为像兮。

——屈原《橘颂》

父母的职责，决不只是养儿育女繁衍子孙，而应该肩负
建设祖国，为祖国培养各类建设人才的重任，这是无比光荣
的社会责任，也是做父母值得自豪的。要完成这一历史任务，
父母本身就应该具有崇高觉悟，高尚情操的人，是热爱祖国
的人。

爱国是人民千百年来对祖国的一种最深厚的感情。它集
中表现为民族的自尊心和自豪感。有了爱国之心，才会对自
己祖国的悠久历史，灿烂文化，富饶土地和丰富物产感到自

豪和骄傲，并愿使之发扬光大；有了爱国之心也能敏锐地感到自己国家的不足和创伤，从而去弥补，去医治，并愿为之献身；有了爱国之心才能够对自己有严格的要求，并认真地教育子女。苏联教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“热爱祖国，这是一种最纯洁、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最无情、最温存、最严酷的感情，一个真正热爱祖国的人，在各方面都是一个真正的人……。”古往今来人们都把热爱祖国，维护祖国尊严视为神圣的职责和最高尚的美德。有的国家为了加强对青少年的爱国主义教育和民族主义教育，还把自己国家独立的那个月定为祖国月。把铜钟、国旗，宪法作为祖国象征，送往各地巡回展出，用以激发人民团结，爱国的激情和克服困难的决心。

纵观中外历史，为热爱自己祖国谱写的可歌可泣的动人篇章何止千万。几千年来，我国许多杰出的民族英雄、政治家、思想家、文学家、艺术家，他们为了捍卫祖国的尊严，在祖国需要的时候，挺身而出。他们置个人身家于不顾，抛头颅洒热血，极大地表现出我中华儿女的浩然正气。他们的动人事迹撼天地，泣鬼神，与日月同辉，与天地共存。

我国大诗人屈原，为了自己的祖国，“虽九死其犹未悔”。自他担任左徒以后，对祖国义胆忠肝，决心报效祖国，把国家治理好。但从楚怀王到顷襄王却不接受他变法图强，富国强兵的主持，反而听信谗言，把屈原放逐到汉北。

屈原在被放逐的十几年凄风苦雨中，他和人民水乳交融；对祖国忠心不贰。直到楚国这艘在风雨飘摇中的“大船”即

将沉没的时候，屈原这位六十多岁的爱国老人，为国图强的心愿才彻底破灭了。他披着长发，形容枯槁，孤身一人来到汨罗江边，他面对祖国都城郢所在的方向悲痛欲绝地喊出了发自肺腑的声音：“祖国啊！我的母亲，永别了！”然后抱起一块石头纵身跳入了波涛汹涌的汨罗江中。屈原死后，当地人民悲痛地沿江打捞，终于把他的遗体打捞上来。人民爱戴屈原，为防止屈原墓再遭南后、令尹子兰的破坏，修了十二个疑冢。

两千年来，人民怀念屈原，敬仰他的伟大人格和他的崇高的爱国精神。他宁为玉碎，不为瓦全，以死报国的崇高气节，教育了万代后世之孙，我国以及日本和东南亚一些国家的人民，为了悼念屈原，每到清明和五月五日屈原殉国的日子，都要以各种凭吊形式寄托对屈原的哀思。

广为人民所赞颂的民族英雄文天祥，他为了维护民族的尊严，挽救南宋颓垣于即倒，他以身许国，力挽狂澜，在战场上，他英勇善战，屡立战功，后来由于张弘范的背叛，文天祥不幸被俘。在被押赴燕京囚禁的第二年，文天祥感慨万千，写下了不朽诗篇《正气歌》，诗人畅抒胸臆，表现了大义凛然的崇高民族气节。

文天祥被押解至燕京，元朝统治者想尽一切办法劝降，甚至让投降的宋朝皇帝一恭宗赵显来劝他，哪知一场“君劝臣”，变成了“臣劝君”，文天祥哭拜在恭宗面前说：“圣上来探望孤臣，是想和孤臣一道南去吧！孤臣大节无愧，只欠一死，恢复大宋全靠圣上了！”恭宗羞愧而去，文天祥被关

押了三年，受尽了折磨，但他爱国之心始终没有动摇。

元世祖至元十九年十二月初八。忽必烈亲自出面劝降，文天祥立而不跪，他象寒冬的青松一样，挺立在忽必烈面前。当忽必烈用“灭亡南宋系天意”的谬论来说服文天祥时，文天祥厉声说道：“宋朝亡在权臣误国，叛将献城，哪里有什么天意！”忽必烈又许以宰相或枢密的高官，文天祥愤然答道：“天祥早就想好了，一死报国，别无他求。”同年十二月初九，文天祥这位民族英雄英勇就义了。临刑前他对南方拜了几拜，以示自己向祖国的诀别之情。在文天祥就义的时候，人民摆出香案向这位民族英雄就义的方向洒酒祭奠。后人评说：中国三千年间，名相烈士一身兼有者，只爱国英雄文天祥一人。

屈原、陆游、岳飞、文天祥、戚继光……他们是名垂青史的爱国诗人和民族英雄。他们的爱国壮举如日月经天，留芳千古，人民是永远不会忘记他们的。

但是在我国历史上，也有那么一小撮民族败类，如秦桧、袁世凯、汪精卫。他们为敌作伥，出卖灵魂，成为千古罪人，永远钉在民族的耻辱柱上。

“谁不属于祖国，他就不属于人类”这是千古不变的真理。

一个国家民族的正气表现在哪里？它表现在颂扬爱国之士，唾弃卖国贼。人的真善美表现在哪里？首先决定你是否热爱自己的祖国，为祖国谋福利，为人民谋幸福的行动上。

爱国是一种崇高而伟大的心灵美。爱国应用行动去实践，不能只停留在漂亮的言词和口号上。人的爱国主义思想不是天生的。古往今来，许多英雄豪杰，爱国志士，都是由于经常接受祖辈及父母的爱国主义教育而成为保家卫国的栋梁之材的。做父母的首先应该具有深厚的爱国主义情操和修养，然后才能向子女进行热爱祖国的教育。

南宋民族英雄岳飞的父亲岳和，和母亲姚氏经常教育岳飞要为国尽忠。母亲姚氏素怀忧国忧民之心，她在岳飞从军前夕，把岳飞唤到跟前，语重心长地说：“娘爱你平时有报国之志，但为娘不能长期伴随于你，今儿从军一定要以身许国，万勿失志，毁英名于一旦。为娘想在你脊背上刺下‘精忠报国’四个字，望吾儿永做流芳百世的忠良，娘纵死去，也将含笑于九泉。”岳飞欣然从命，脱去上衣，跪在地上，岳母拿出银针，一边教诲着儿子，一边用银针在岳飞的脊背上刺字。每刺一针都要渗出一滴血珠。母亲是爱儿子的。她问岳飞疼不疼，岳飞怕母亲心疼自己，他一边聆听着母亲的教诲，一边请母亲不要手软。“精忠报国”四个字终于在岳飞的脊背上刺成了。这四个字渗透了母亲的爱国之心，这四个字表达了岳飞的爱国之志。岳飞从军二十年牢记母训，在抗金战斗中英勇杀敌，屡建奇功，收复了很多失地。岳飞为了坚定抗击入侵金兵的决心，在行军间隙中写诗填词，抒发自己的爱国之情，藉以鞭策自己。其中《满江红》词意激昂壮烈，成为千古绝唱。后人又把这首词谱成歌曲，它激励着无数爱国志士以岳飞为楷模，用热血捍卫自己的祖国。“岳母刺

字”更成为我国家庭教育史上的著名篇章，父母教育子女的好教材。

我国现代优秀的作曲家冼星海出身在渔民家庭，父亲未能等他来到人间就去世了，母亲黄苏英个性刚强、热爱祖国。在家境贫寒，丈夫去世的困难境遇中，她敢于向命运挑战，把满腔希望倾注在儿子身上。她爱祖国的大海，更爱那满天繁星。她给儿子取了个寓意深长的名字叫星海。白天她帮人做工，晚上她怀抱心爱的小星海哼起她爱唱的催眠曲《杨树叶儿》。歌曲陶冶了小星海，这是他来到人世间听到的第一支歌。小星海慢慢长大了，母亲为了培养儿子坚强性格，便教唱广东搬运工人的号子《顶硬上呵》。在艰难的岁月中，母子相依为命，母亲含辛茹苦支持儿子的音乐爱好和远大理想。二十多年，冼星海由童年、少年终于成长为一个有理想有抱负的铁血男儿。

1935年当冼星海在巴黎取得音乐院荣誉奖回国时，他参加了学生救亡运动，谱写了《救国军歌》。1937年抗日战争爆发，冼星海毅然决定踏上抗日征程。出征前，母亲第三次为儿子准备行装，冼星海安慰母亲说：“好妈妈你不要难过，我一定带着你的慈爱，你的鼓励，你的安慰，把你教我的《杨树叶儿》、《顶硬上呵》唱给千千万万需要抚爱、需要战斗的人们听”。母亲坚强地对儿子说：“你不是我一个人的儿子，你放心去吧！我等你回来，等你给我讲你为保卫祖国取得的更大成绩。”冼星海没有辜负母亲的厚望，他终于成为一名受人爱戴的人民音乐家。他生前谱写的著名歌曲《黄河大合

唱》是他歌颂祖国、保卫祖国的赤诚心声，他以爱祖国的最强音，报答慈母对他深沉的爱。

毛泽东同志的爱人杨开慧为挽救中华民族于危亡，跟随毛泽东同志干革命。她为了掩护同志而身陷囹圄，年纪很小的毛岸英和妈妈一起坐牢。在监狱中杨开慧同志大义凛然，慷慨就义，她爱憎分明的崇高革命气节，教育和熏陶了小岸英。全国解放后，毛岸英同志遵照毛泽东同志的教导，勤恳工作，一直保持旺盛的革命斗争精神。美帝入侵朝鲜，他毅然走上抗美援朝保家卫国的前线。他的壮烈牺牲说明他不愧为革命者的好后代。

1984年《读者文摘》有一篇题目为“好爸爸不哭”的文章，读来感人肺腑，催人泪下，它是进行爱国主义教育的一篇好文章。河北石家庄机床附件厂厂长武宝信，为了挽救濒临倒闭的工厂，他力挽狂澜，很快试制成功了双回流冷风器使工厂得救；接着他又开始试制四肢亮肤露、暗疮粉刺露、皮肤增白露，由于工厂没有实验室，他把各种药品和仪器带回家中去做试验，不料年幼的儿子误以为其中的一瓶是糖水，喝了几口，这种试剂是不能内服的，儿子因此患了“再生障碍性贫血”，医生结论为不治之症。他就这么一个儿子，这突然的打击怎不使他心碎，但是他没有因此而中断试验、新产品终于问世了。样品经过鉴定压倒全国同类产品，新产品为工厂盈利一百万元，工厂复苏了，但是他唯一的儿子在短时间内就要输血一次，不然性命难保。一个外商了解到他新产品的质量与他生活的实际困难，提出“把你的专利权卖给

我们，给你二十万美元，这样可以救你的儿子”。他爱儿子，但更爱自己的祖国。他断然拒绝说：“我是中国人，专利权给我的祖国。”这是多么高尚的情操啊！祖国高于自己的亲骨肉，这是一个堂堂正正的中国人的本色，他是一个真正的人。这位外国人为他的爱国行动而赞叹不已。事后河北省委石家庄市委了解到这一情况后，给以坚决的支持，提升他为石家庄育青日用化学制品厂厂长，奖励人民币一万元，儿子虽然患了重病，但他幼小的心灵也为爸爸的崇高爱国行为所感动。当爸爸亲吻着儿子苍白的脸，内疚地向儿子说：“爸爸对不起你”时，儿子安慰爸爸说：“你是成功的爸爸，不是失败的爸爸。”爸爸落泪了。儿子双手搂着父亲的脖子，用小手拭去爸爸的泪水，安慰爸爸说：“好爸爸，不哭。”这感人的父子之情是两代人爱国心声的交响，这一美德是不能用金钱来交换的。

现在我们的党正率领全国人民为把我们的祖国建设成为具有中国特色的社会主义现代化强国而奋斗不息。每一个中华儿女都在为自己的祖国能够强大，贡献自己的力量。每一个做父母的亦应本着“天下兴亡，匹夫有责”的爱国之心去教育好自己的子女：

当你的子女正在守卫边疆，保卫祖国的时候，做父母的要象子弟兵的母亲赵趁妮那样，教育孩子安心服役，为国尽忠，做人民的好战士，祖国的好儿女。

当你的子女正在国外学习深造、工作、或参加各种比赛的时候，做父母的要教育孩子树立社会主义好的坚强信念，做

一个堂堂正正的中国人，为国争光。象物理学家钱三强，光学家王大珩……等知识分子一样，为了振兴祖国的科学，抛弃国外优厚的生活条件，谢绝海外师友的挽留，毅然回到祖国怀抱；象在巴黎市参加小提琴比赛获得最高荣誉——巴黎市大奖的胡坤说的那样：“最使我激动和兴奋的是：每次听到别人说：‘啊！胡坤他是中国人，这次比赛得了大奖！’我高兴，我自豪，因为我为祖国争得了荣誉，我为祖国感到骄傲！”

当你的子女正在为四化出力的时候，做父母的要教育孩子“生命的意义在于付出”，要用包容日月的胸襟和坚韧不拔的毅力去振兴中华，使祖国富强。象华佗那样，为气垫船早日腾飞，斩关夺隘，为国争光，直到生命的最后一息；象中国女排一样，为祖国奋力拼搏，连连夺冠，在世界体坛上把母亲——祖国的旗帜，一次又一次地高高升起；象首次远征南极的祖国优秀儿女一样，为祖国勇于开拓，藐视困难，不怕牺牲，有一颗象南极光一般壮丽的爱国之心。

当你的子女还在青少年求学时期，年轻的父母们要严以律己，注意用自己的爱国行动去教育、感染孩子幼小的心灵，并根据孩子不同的年龄、生理、心理特点，采取他们能够接受的教育方式，向他（她）们进行热爱祖国，长大报效祖国的教育；让孩子的心从小就紧贴祖国的大地，懂得祖国就是母亲，与祖国应当同呼吸共命运。

让孩子懂得国旗，国歌是祖国的象征。战士在战场上不惜牺牲自己宝贵的生命去保卫国旗，就是以自己的行动去捍卫

祖国。在国际体育比赛中，体育健儿获得冠军、金牌时，优胜者的国旗在国歌中冉冉升起，人们要对国旗肃立致敬，是她们为祖国争得了荣誉。

让孩子了解我国幅员辽阔，几乎相当于整个欧洲的面积。我们的祖先还在一千八百年前就发明了造纸法；在一千三百年前就发明了刻版印刷；在一千一百年前发明了火药。我国的四大发明：造纸、印刷、指南针、火药传至世界各地，赢得世界各国人民对我国的崇敬和赞扬，我们的祖先在科学发明上很早就对世界文化发展作出了巨大的贡献。

.....

通过形象，具体事例的教育和感染，让孩子从小掌握这些常识，增强他们的民族自豪感，树立民族自尊心，进而激发他们的爱国热情。

传说巨人安泰，当他的脚接触大地母亲时，便坚强有力；一旦被赫力斯勾诱到天空，便失去力量。我们要告诫子女，只有把双脚踩在祖国的大地上，才能拥有取之不尽用之不竭的坚强力量。

中华民族是一个伟大的民族。她之所以能巍然屹立在神州大地、世界的东方，因为这座“铁的长城”，几千年来是由无数热爱她的英雄儿女，用血与肉筑成的。有骨气的中华儿女是我泱泱大国的基石，中华民族的国魂。

古照今，今照来，先辈照子孙。做父母的一定要以古今爱国志士为榜样，努力加强自身热爱祖国的道德修养，把子女教育成为：热爱祖国，保卫祖国，建设祖国的铮铮铁骨。