

观前瞻后数百年

阴阳八卦惟我全

《新编万年历》利用传统的方法和当今先进的科学手段，独创了五千年神秘文化揭示，天象历法的推算预测，在万年内任意年、月、日、星期、地支、卦象、五行、节气、属相推算预测方法，及中华文化的天体运行规律、阴阳五行、生辰八字、黄道吉日、诸象八卦的论述。是人们生活中解决此类问题的一把金钥匙。

中

国

民

俗

文

化

从

书

预测

万年历

李明 / 编著

【双色图文版】1900-2100

天象与历法 阴阳八卦及其应用 万年历法表
十二生肖与人生 姓名与人生 夫妻生活
民俗生活 风水环境和建筑 家庭保健

延边大学出版社

P19
11

中 国 民 俗 文 化 丛 书

预测

万年历

【双色图文版】1900-2100

天象与历法 阴阳八卦及其应用 万年历法表
十二生肖与人生 姓名与人生 夫妻生活
民俗生活 风水环境和建筑 家庭保健

李 明 / 编著

延边大学出版社

责任编辑：贾 锐

中国民俗文化丛书

预测万年历

李 明 编著

延边大学出版社出版发行
(吉林省延吉市公园路 105 号)
北京市业和印务有限公司

开本 787 × 1092 毫米 1/24 印张 34
字数 700 千字 印数：1 - 3000
2006 年元月第 1 版 2006 年元月第 1 次印刷

ISBN 7 - 5634 - 2167 - X/Z · 220
总定价：56.40 元（本册定价：18.80 元）



目 录

天象与历法

1

一、历的起源

1

二、阳历与阴历

1

三、阳历的计算

2

四、阳历月大月小

3

五、阴历的计算

3

六、阴阳历的异同

4

七、四 季

5

八、二十四节气

5

九、天干地支

9

十、六十甲子

10

十一、天干地支纪年、纪月、纪日、纪时推算法

10

1. 干支纪年万年速推速算法

11

2. 干支纪月万年速推速算法

11

3. 干支纪日万年速推速算法

12

4. 地支纪时速查表

12

十二、阴阳五行

13

阴阳八卦及其应用

15

一、八卦的生成

15

1. 八卦图

16

2. 八卦与五方的关系

16

3. 八卦与五行关系

17

4. 阴阳八卦的古今应用

17

二、易经六十四卦白话解及其应用

18

1. 易经六十四卦说

18

2. 大成六十四卦象

19

3. 六十四卦速查表

20

4. 易经六十四卦白话解及其应用

21

三、任意年、月、日、时八卦万能推算表

24

四、1800—2111 年农历闰月速查表

26

万年历法表

27

一、1901—1950 年 万年历法简表

27

二、1951—2020 年 万年历法全功能速查详表

39

三、2021—2100 年 万年历法简表

181

十二生肖与人生

198

一、十二生肖

198

二、干支纪年与公历生肖对照表

199

三、星座、属相与人生

200

姓名与人生

215

一、姓名与性格

215

1. 人的性格与五行的关系

215

2. 人的性格与数理的关系

215

3. 人格与外格的五行生克关系

216

二、姓名与事业

217

三、姓名与健康

219

四、姓名与婚姻

220

夫妻生活

223

一、夫妻性生活面面谈

223

1. 夫妻之间各自要留一方“乐土”

223

2. 初夜前的准备

223

3. 性卫生与性生活场合

224

4. 如何使夫妻双双进入高潮要求

225

5. 夫妻性生活的和谐要诀	227
6. 有利于健康长寿的性生活秘招	228
7. 行房禁忌	228
二、生男生女面面谈	229
1. 生育聪明健壮高智商孩子的条件	229
2. 决定胎儿性别的科学原理	230
3. 决定生男生女的生理环境	231
4. 科学的生男之诀	232
5. 科学的生女之诀	232
6. 传统生男生女秘诀歌	233
7. 推算预测生男生女方法一点通	233

民俗生活

234

一、怎样起好名字	234
1. 起好名字的四原则	234
2. 起好名字金点子三十二法	235
3. 起名字十忌	240
二、古训贤文	241
三、民间小偏方	250
四、生活小窍门	251
五、四季养生	254
1. 春季如何养生	254

2. 夏季如何养生	256
3. 秋季如何养生	257
4. 冬季如何养生	258

“风水”环境和建筑 260

一、“风水”	260
二、“风水”与环境	260
三、“风水”与建筑	261
四、宅基地形的“风水”意义	262
五、运用“风水学”时应把握的原则	263
六、宅院“风水”六六顺	264
七、宅院“风水”四忌	264

家庭保健 265

一、老年高血压患者如何保健	265
二、糖尿病患者怎样做自我保健	265
三、夏季常见的疾病有哪几种	266
四、秋季常见病怎样防治	267
五、癫痫怎样预防与治疗	268
六、常见的头痛及治疗方法有哪些	269
七、突发性耳聋为什么要早治	270

八、用药禁忌十则

271

常用祝贺词

272

楹联荟萃

275

农历民俗节日、纪念日

283

天象与历法

一、历的起源

“历”的作用，是用来判别节候、记载时日、规定计算时间标准的。太古时之人“日出而作，日入而息”。随着人类逐渐进化，关系日益复杂，需要有一计量时间之准绳，此单位须采取一种所经时间有一定的固有事象为依据，且须人所共认者。于是以一昼夜为一日，是即一般历法之基本单位；以月球盈亏为一月，是即太阴历之基础；以一寒暑为一年，是即太阳历之基础。

中国相传天皇氏制干支，伏羲氏作甲历，黄帝氏命大挠作甲子，太昊氏设历正，颛顼氏作新历，帝尧氏命羲和敬授人时，期三百有六旬有六日，以闰月定四时成岁，与近世推算回归年略相等。夏后氏颁夏时，以建寅之月为岁首，商以建丑之月为岁首，周以建子之月为岁首，秦以建亥之月为岁首。汉初因秦制未改，武帝时始改用夏正。王莽改用殷正建丑，其后魏明帝、唐武后及肃宗，先后改朔，但都未久，仍改用夏正，以迄于清末。

西方古代历法，非常紊乱，古希腊历，与我国旧历最相近，亦是采用太阳历。罗马人建国时所定之历法，一年为十个月，共三百零四日，公元前四十六年，罗马大帝由利士凯撒命执政官改正历法，为现今所用太阳历之鼻祖，至公元一五八二年经罗马法王格列高里更加改正，即今世界各国通行之公历。

二、阳历与阴历

“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为西方各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年采用阳历，故又名曰“国历”。为与我国旧有之历相称，故又名曰“新历”。

“阴历”又名“太阴历”，系以月球绕行地球一周为一月，再配合地球绕日一周之时数为一年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历，为与现行之历相对称，故名之曰“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”，实际上并不如此，参阅二十四节气的阳历日期一节。

我国用这种太阴历，因岁首之不同，而有四：秦建亥，即以现行的阴历十月初一为正月初一。周建子，即以现行的阴历十一月初一为正月初。《四书·孟子》内有“七八月之间旱则苗槁矣”之句，其中所谓七八月，即现在阴历的五六月。商建丑，即以现行的阴历十二月初一为正月初一。夏建寅，以周历的三月为正月，为寅月（十一月为子月，十二月为丑月），新年春联写“斗柄回寅”，意即在此。因现行的阴历，是夏朝采用正月建寅的太阴历，故又名“夏历”。

三、阳历的计算

年有三种：地球绕日一周，历三百六十五日六小时九分九秒，谓之“恒星年”，太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历三百六十五日六小时十三分四十八秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历三百六十五日五小时四十八分四十六秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因二分点（春分点秋分点）每年沿黄道向西逆行约五十秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差二十分二十三秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。吾人对于回归年之时间，有记住之必要，为便于记忆起见，编一歌诀如下：

地球绕日一周，要知时间有多少？

三六五日加五小，四十八分四六秒。

自一月一日至次年一月一日谓之一年，年长本应与岁实相等，然一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计入，故以三百六十五日为一岁，每年余五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，谓之“闰年”，其无闰日之年，谓之“平年”，平年三百六十五日，闰年三百六十六日。

但四季之闰余，仅二十三时十五分四秒，今闰一日，未免过多，超过之四十四分五

十六秒,积至二十五闰,为十七时五十八分二十四秒,约合一日之四分之三,故每满百年废一闰,至第四百年又不废。如果每四年置一闰,每四百年减三闰,计超过二小时五十三分二十秒,须八个四百年后,即三千二百年后,始补足此一日之差。

置闰之法,为便利起见,按公元计算:凡公元年数能以四除尽(例如一九七二年、一九七六年)皆为闰年;唯世纪年(例如一八〇〇年、一九〇〇年)则不闰;世纪年之世纪数,可以四除尽者,(例如一六〇〇年、二〇〇〇年)则仍为闰年;即西历年数,若以百除之得整数,再以四除之而除不尽者,皆不置闰,其能除尽者则仍为闰年。

地球之轨道为椭圆形,故距日有远近,一月一日,其距离最近,谓之“近日点”,七月二日距离最远,谓之“远日点”。一年的开始,谓之“岁首”,亦称“年始”,阳历以近日点为岁首,为元月一日。

四、阳历月大月小

阳历每年分十二个月,每月的日数不规则,月大三十一天,月小三十天,平年二月二十八天,闰年二月二十九天。阳历的一个月,与月球之运行无关,不过是一年分为十二段,失去月的意义。除二月份有平年闰年之分外,每年各月的天数均有一定:七月以前,单月是三十一天,双月三十天;八月以后,双月是三十一天,单月三十天。为了记忆方便,编一歌诀如下:

“一三五七八十腊,每逢此月全是大;

四六九冬三十日,唯有二月二十八。

每逢四年闰一次,一定准在二月加。”(注冬,即十一月,腊,即十二月。)

五、阴历的计算

月球运行的轨道,名曰白道,白道与黄道同为天体上之两大圆,以五度九分而斜交,月球绕地球一周,出没于黄道者两次,历二十七日七小时四十三分十一秒半,为月球公转一周年需之时间,谓之“恒星月”。唯当月球绕地球之时,地球因公转而位置亦有变动,计前进二十七度余,而月球每日行十三度十五分,故月球自合朔,全绕地球一

周,复至合朔,实需二十九日十二时四十四分二秒八,谓之“朔望月”。习俗所谓一月,即指朔望月而言。

因每月天数不能有奇零,故阴历一个月为二十九日或三十日。每月以合朔之日为首,即以朔日为初一日。每年以接近立春之朔日为岁首。

地球绕日一周,即月绕地球十二次又三分之一,一年内之月数不能有奇零,故一年十二个月,仅三百五十四日,与岁实相较,约余十一日,积至三年,余三十三日,故每三年须置一闰月,尚余三日或四日,再积二年,共余二十五日或二十六日,可置一闰月,平均计算,每十九年须置七闰。以有节无气之月为闰月(参阅二十四节气),有闰月之年为闰年,闰年有十三个月,平年则十二个月。

六、阴阳历的异同

地球绕日一周,历三百六十五日六时九分九秒。自春分回至春分,须三百六十五日五时四十八分四十六秒,是谓岁实。盖春分点逐渐西行,故岁实较地球周天之时刻为短,相差凡二十分二十三秒,是为岁差,自正月一日至次年之正月一日,谓之年。授时之要,首在节气,必年长与岁相等,庶春秋之代谢有常。然一年之内,不能有奇零时数,故以三百六十五日为平年。每年所余之五时四十八分四十六秒,积至四年约满一日,故每过三年,增加一日,为闰年,但四年之闰余仅二十三时十五分四秒,今闰一日未免过多,所过多之四十四分五十六秒,积至二十五闰,约得四分之三日,故每满百年废一闰,至第四百年又不废。如是每四年置一闰,而每四百年中减三闰,平均计算,每年得三百六十五日五时四十九分十二秒,须三千年后始有一日之差,置闰之法,为便利故,取西历纪元计算凡西历年数之可以四除尽者,悉为闰年,唯世纪年则不闰。世纪年之世纪数、可以四百除尽者,则仍为闰年。例如一千九百十二年、一千九百十六年、一千九百三十二年等,皆为闰年。一千八百年、一千九百年,则不闰。一千六百年、二千年,则仍为闰年。至年之首日,则据闰法推算而定,实与节气天象无关,此阳历年法之略也。

阳历每年分十二月,其日数有定,七月以前,单月皆三十一日,而双月三十日,八月以后,双月皆三十一日,而单月三十日,二月平年二十八日,闰年二十九日。

以前历代之历法,虽制作各异,方法不一,然其要旨则同。无异于阳历者,则在月法,新历之月,仅为年之分段,与晦朔弦望无关,故其日数可以规定。阴历之月,乃以日月合朔之日为首,二次合朔相距约二十九日有半,故月之日数,或为二十九,或为三十,因月法之不同,年法亦异,年以近立春之朔日为始,一年之内,月数不能有奇零,然积十二零、仅得三百五十四日,以之为年,与岁实较相差约十一日。积至三年,已少三十三日,故每三年须置一闰月。再积二年,又少二十五日,亦可置一闰。平均计算,每十九年,须置七闰。一月之内,寻常有一节一气,然每一节气之日数,平均约三十日又十分之四。每月之日数,则为二十九有半,故每历二三年必遇一月,其内仅有节无气者,即用以为闰月,此阴历之大概也。

七、四季

四季是温带和副热带地区春、夏、秋、冬的总称。地球绕太阳公转一周就是地球上的一年,而地球在公转轨道上不同的位置时所接受到的太阳光热量是不一样的,这种光热变化上的差异就造成了地球上寒暑交替的季节变化。

我国古代以立春、立夏、立秋、立冬(即常说的“四立”)为四季的开始,也有的以农历1月~3月为春,4月~6月为夏,7月~9月为秋,10月~12月为冬。近代使用公历后,一般常以公历3月~5月为春季,6月~8月为夏季,9月~11月为秋季,12月至第二年的2月为冬季。

我国在气候上也有以候温作为划分四季标准的,候平均气温大于 22°C 为夏,小于 10°C 为冬,在 $10^{\circ}\text{C}\sim 22^{\circ}\text{C}$ 之间为春秋。由于各地气候不同,因此四季的长短也不一样。这样划分的四季,能较好地代表当地的实际季节寒暖状况。采用这种划分方法,发现了许多有冬无夏,有夏无冬,四季皆春或四季不全的地方。

八、二十四节气

所谓节气,实际上是指太阳在黄道上的位置,是地球绕太阳公转一周的轨道位置,以及地球自转轴(地球南北两极的连线)和公转轨道(黄道面)斜交成的角度而划

分的。24个节气,就是表示地球在公转轨道上24个不同的位置,也就是将黄道分成24等份,每等份占黄经15度。

二十四节气与朔望月无关,所以节气和农历月份的搭配就不固定。为使节气与月份搭配大体一致,古人把二十四节气细分为“节气”和“中气”两种。由于一个节气加一个中气差不多是30天半,大于一个朔望月,所以,每月的节气和中气要比上月推迟一两天,直推到某月上有节气而没有中气时即置闰,因此闰月无中气。在阳历中,每月的节气和中气比较固定一致,上半年1月至6月在每月6日和21日左右,下半年7月至12月在每月8日和23日左右。

二十四节气排列表

节 气			公 历		节 气			公 历	
			月	日				月	日
立 春	正月节		2	4 或 5	立 秋	七月节		8	8 或 7
雨 水	正月中			19 或 20	处 暑	七月中			23 或 24
惊 蛰	二月节		3	6 或 5	白 露	八月节		9	8 或 7
春 分	二月中			21 或 20	秋 分	八月中			23 或 24
清 明	三月节		4	5 或 6	寒 露	九月节		10	8 或 9
谷 雨	三月中			20 或 21	霜 降	九月中			24 或 23
立 夏	四月节		5	6 或 5	立 冬	十月节		11	8 或 9
小 满	四月中			21 或 20	小 雪	十月中			23 或 22
芒 种	五月节		6	6 或 7	大 雪	十一月节		12	7 或 8
夏 至	五月中			21 或 22	冬 至	十一月中			22 或 23
小 暑	六月节		7	7 或 8	小 寒	十二月节		1	6 或 5
大 暑	六月中			23 或 24	大 寒	十二月中			20 或 21

二十四节气的传统含义及农谚:

立春 春季开始。万物复苏,生机勃勃。农谚说:“立春一日,水暖三分。”“雷打立春节,惊蛰雨不歇。”

雨水 降雨量开始逐渐增加。农谚说:“立春天渐暖,雨水送肥忙。”“雨水惊蛰寒,芒种水淹岸。”

惊蛰 开始响雷,冬眠动物复苏。农谚说:“惊蛰过,暖和和,蛤蟆老角唱山歌。”“惊蛰一犁土,春分地气通。”“惊蛰没到雷先鸣,大雨似蛟龙。”“雷打惊蛰前,四十九个

阴雨天。”

春分 春季的中间，昼夜平分。越冬作物进入春季生长阶段。各地农谚有：“春分甲子雨绵绵，夏至甲子火烧天”（四川）。“春分有雨家家忙，先种瓜豆后插秧”（湖北）。“春分种菜，大暑摘瓜”（湖南）。“春分种麻种豆，秋分种麦种蒜”（安徽）。“冻了春分，才有夏雨”。

清明 气候温暖，天气清和明朗。万物开始生长，农家开始春耕春种。农谚有：“清明竹笋出，谷雨笋出齐。”“光清明，暗谷雨。”“植树造林，莫过清明。”

谷雨 谷雨，就是“雨生百谷”。降雨量增多，对谷类生长有利。农谚说：“谷雨前后，种瓜种豆。”

立夏 夏季开始。农作物进入生长旺季。农谚有：“立夏日晴，蓑衣斗笠随身行。”“立夏不干，干死鱼虾。”

小满 麦类等夏熟作物籽粒逐渐饱满，但尚未成熟，所以叫“小满”。农谚有：“四月八日晴，油菜麦子长两层；四月八日落，油菜麦子光壳壳。”

芒种 麦类等芒作物成熟。又称“忙种”，因为此时晚谷、黍、稷等夏播作物播种正忙，如过了这个时候再种有芒作物就不好成熟了。长江中下游地区进入梅雨季节，各种器皿和衣物容易发霉。农谚有：“过了芒种，不可强种。”“芒种火烧天，夏至雨涟涟。”“芒种雷声大，定是大早年。”

夏至 夏天到，此时白天最长，夜晚最短。天地万物此时生长最旺盛。农谚有：“夏至不过不暖，冬至不过不寒。”“夏至风西南，路上水成潭。”“夏至见晴天，有雨在秋边。”“夏至雾茫茫，洪水漫山岗。”

小暑 正当初伏前后，气候开始炎热。农谚有：“小暑南风十八朝，吹得南山竹叶焦”“小暑头上一声雷，四十五天野黄梅。”

大暑 为一年中最炎热的时节，雨水多。农谚说：“小暑大暑，淹死老鼠。”“小暑凉飕飕，大暑热熬熬。”

立秋 秋季开始，气温逐渐下降，植物快要成熟。农谚有：“立秋天渐凉，处暑谷渐黄。”“雷打立秋，干死泥鳅。”“立秋无雨秋是旱。”

处暑 “处”是躲藏、终止的意思，表示一年炎热即将过去。但江南一带仍炎热不减，有“大暑小暑不是暑，立秋处暑正当暑”之说。

白露 因夜间较凉，空气中的水气往往凝成露水。农谚说：“白露秋风夜，一夜凉一夜。”“白露雾迷迷，秋分稻出齐。”“白露身勿露，露了冻泻肚。”

秋分 秋季的中间，昼夜平分。农谚说：“白露看花，秋分看稻。”“白露过去是秋分，忙过秋收忙秋耕。”

寒露 气温明显降低，夜间露水很凉，天气逐渐变冷。寒露风对晚稻危害很大，故有“禾怕寒露风，人怕老来穷”的说法。

霜降 开始降霜，天气已冷。成霜的早晨较冷，农作物易受冻害。农谚说：“寒露不出终不出，霜降不黄终不黄。”

立冬 冬季开始。一年的田间操作减少，农作物收割之后即将收藏，又是冬耕、积肥的大好时机。

小雪 开始降雪。北方进入封冻季节，黄河流域开始降雪（南方降雪还要晚两个节气）。农谚说：“小雪现晴天，有雪到过年。”“小雪不落雪，大雪满天飞。”“小雪雪满天，来岁定丰年。”

大雪 降雪较大。北方进入严冬。

冬至 进入“数九”寒天。这一天白天短，夜晚长。冬至以后，白天渐长。农谚说：“吃了冬至面，一天长一线。”“冬至无霜，碓臼无糠。”“头九没落雪，九九如六月。”

小寒 气候已比较寒冷，开始进入寒冷季节。农谚说：“小寒大寒不下雪，小暑大暑田开裂。”

大寒 正值三九，为一年四季最冷的时节。

为了便于记忆二十四节气，人们编了一首歌谣：

地球绕着太阳转，

转完一圈整一年。

一年分为十二月，

二十四节紧相连。

若按阳历来推算，

每月两节不改变。

上半年是六、廿一，