

中國宗教歷史文獻集成編纂委員會編纂

黃山書社

三洞拾遺

中國宗教歷史文獻集成之二

三洞拾遺

中國宗教歷史文獻集成編纂委員會編纂

# 三洞拾遺

第九冊

黃山書社

图书在版编目(CIP)数据

中国宗教历史文献集成. 39, 三洞拾遗/周燮藩主编;王卡分卷主编. -合肥:黄山书社,2005. 10  
ISBN 7-80707-295-4

I. 中… II. ①周…②王… III. ①宗教-史籍-中国②道教-文献 IV. ①B929.2②B95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 117230 号

# 三洞拾遺第九冊目次

性命圭旨四卷 題尹真人秘授  
清刻本 .....

仙術秘庫 玉樞真人王建章著  
清刻本 .....

修身正印 孫碧雲著  
嘉慶八年鐫金天觀藏板 .....

悟道錄 悟元老人著  
嘉慶二十一年重刊湖南常德府護國庵藏板 .....

修真徑約 愚道人集錄  
癸亥年印 .....

萬壽仙書四卷 曹無極輯  
清刻本 .....

玄妙鏡三卷 李昌仁輯  
同治刊本 .....

仙佛真傳長春記 煉一子、明鏡子編集  
同治四年崇善堂重刊本 .....

道統大成 汪東亭輯  
清光緒二十六年刊本 .....

題尹真人秘授

清刻本

性命圭旨四卷

尹真人秘授

# 性命書

一山房珍藏



序

性命圭旨不著撰人相傳為尹真人高弟之筆也向來行本絕少殷君惟一藏弄有年曹子若濟見而悅之携示周子興開欣然其賞重授削劂則錢子羽振董其成焉書竣而問序於予予於斯道蓋向往而未能至何敢贊一辭雖然竊有述焉自三教鼎立異說聲牙隱若敵國日相撞也是書獨揭大道而儒釋妙義發揮旁通要之以中合之以一而盡性至命之理殊途同歸微獨柱下五千櫟括靡遺并六十四卦四十二章無不彙若貫珠矣就道家論之則有九十六性命圭旨

乾十

種外道三千六百旁門好貨之徒喜談爐火漁色之子艷語彼家固猥鄙無足數已即熊經鳥申龍吟虎嘯總屬形容無關本體近一方士教人伏氣捻訣頃刻開關忽笑啼四肢搖戰見者駭其風狂而彼方詡為神術良可哀矣是書一掃繁蕪務撮標本致虛守靜翕聚先天其于撥邪反正誠中流一壺也至其精要尤在真意一說蓋人身真意是為真土動極而靜此意屬陰是為己土靜極而動此意屬陽是為戊土煉己土者得離日之永煉戊土者得坎月之鉛鉛汞既歸金丹自結戊己者重土之象也斯其有

取於圭旨乎作者深思直與黃庭相表裏周子  
修而廣之鼓聳發昧功亦巨矣殷曹二子俱善  
養生主者而予顧爲豐於饒舌其亦莊生所云  
言者不知也夫

肯

康熙己酉孟夏吳門尤侗譔

康熙八年是己酉



性命圭旨

乾

性命圭旨序

余方蚤歲慕道夫海內有性命圭旨稔聞竊未  
見其書也如何迨茲庚戌季春獲與閑若濟二  
兄見示圖冊頌讀之暇迺儀尹真人之高弟手  
筆不然者從何以識其書之所自哉故嘗論道  
每以中和金丹二集物色真仙謂其立宗書汪  
牛充棟萃乳浸多獨未見圖論兼該工夫次第  
精義超格昂若日星茂有如是書雋永道儼夫  
龍虎叅同悟真諸經同途合轍嗟嗟琅函秘帙  
學者就是着鞭何慮非一超直入業絡人天師  
種繇色身而證法身從生生而達無生則理之

性命圭旨

乾

相契固如是與疇克曰小補之哉雖然知而修  
之謂之聖人知而不修是謂愚夫此輿閑若濟  
二兄之用心若此而斯斯久斯融通妙諦亟商  
取以鏤刊之僅將盡大地人頂踵下針掃除傍  
門陋習徹退三舍矣屬余序聊述數言應之以  
此

堂

康熙上章閣茂病月穀旦紫中李樸書于守中





刻性命圭旨緣起

里有吳思鳴氏得性命圭旨于新安唐太史家  
蓋尹真人高第弟子所述也藏之有年一日出  
示豐于居士居士見而悅之謂其節次功夫咸  
臻玄妙而繪圖立論尤見精工誠立門之秘典  
也因相與公諸同志欲予一言為引予既從事  
聖脩雅尙圓極一乘不談此道久矣以其所操  
說者無非為色身計也色身有限法性無邊夫  
安得大脩行人以法界為身者而與之談性命  
哉舍法界無性命亦無身心如法圓脩直紹人

性命圭旨

乾

天師種彼以七尺為軀一腔論心者縱有脩持  
皆結業耳于一超直入無當焉間之師云脩行  
法門有二種一從法界歸攝色身一從色身透  
出法界從法界攝色身華嚴尙矣從色身出法  
界楞嚴諸經有焉圭旨所陳大都從色身而出  
者夫果出法界矣方且粉碎虛空有甚身心可  
論因指見月得道忘詮是在善脩者自契居士  
流通之意無亦見及此歟予不負其流通善念  
併思鳴氏寶藏初心遂述緣起質之有道萬歷  
乙卯夏仲新安震初子余永寧常吉書

題尹真人性命圭旨全書

是書出尹真人高弟手筆蓋述其師之意而全  
演之中間所載諸圖說及脩行節次功夫可謂  
詳且盡矣立家書汗牛充棟而直指微妙無踰  
此編棲真者儻能藉此而入道不亦希有事哉  
友人余常吉為明德宗孫而於立教不無少抑  
謂其所重者我身即長生久視終不離壽者相  
也其見確已乃獨於是書而引之諄諄然指人  
一超直入以紹人天師種豈其無故而漫云然  
夫有所受之也則由長生而達生生以生生而

性命圭旨

乾

證無生奚不可者殊途同歸百慮一致道豈有  
二乎哉高皇論三教云天下無二道聖人無兩  
心大哉皇言斯其至矣凡為皇之民者一意憲  
章莫敢倍上可也嗟嗟世人流浪生死輒置性  
命於罔民得此為之一警覺焉其有造於身心  
者不小矣書院流通真人師弟定必加持贊歎  
仁文主人鄒元標書

雙倚萬神圭旨元集目錄

三聖圖

大道說

性命說

死生說

邪正說

普照圖

反照圖

時照圖

內照圖

太極圖

發揮

中心圖

火龍水虎圖說

日烏月兔圖說

大小鼎爐圖說

內外二藥圖說

順逆三關圖說

盡性了命圖說

真土圖

真土根心說

魂魄圖說

蟾光圖說

降龍圖說

伏虎圖說

三家相見圖說

和合四象圖說

取坎填離圖說

觀音密呪圖

念觀音呪說

九鼎煉心圖說

八識歸元圖說

五氣朝元圖說

飛昇圖說

性命圭旨

元

元

三聖圖  
陀羅門啓真如出  
圖覽海中光慧日  
靈山會上說真言  
滿舌蓮花古文佛



六經刑定古文章深淵源  
深教澤長律往開末參造  
化大成至聖文宣王

能知真善自際而天地人之自造自化只在此中

具大總持門若儒道釋之度我度他皆從這裏

金黃至五局繞形雲上有真人稱老若八十一化長生訣五千餘言不朽文

言深語暗非人所知

大道說

庖羲上聖畫八卦以示人使萬世之下知有養生之道廣成子謂黃帝曰至陰肅肅至陽赫赫赫赫發乎地肅肅出乎天我為汝遂於大明之上矣至彼至陽之原也為汝入於窅冥之門矣至彼至陰之原也軒轅再拜曰廣成子之謂天矣周公繇易曰君子終日乾乾孔子翼曰終日乾乾反復道也夫道也者位天地育萬物曰道揭日月生五行曰道多於恒河沙數曰道孤則獨無一侶曰道直入鴻濛而還歸冥泮曰道善集造化而頓超聖凡曰道目下機境未兆而突

性命圭旨

元

二

爾靈通曰道眼前生殺分明而無能逃避曰道處卑汚而大尊貴曰道居幽暗而極高明曰道細入剝塵曰道大包天地曰道從無入有曰道作佛成仙曰道佛經五千四十八卷也說不到了處中庸三十三章也說不到窮處道德五千餘言也說不到極處道也者果何謂也一言以定之曰炁也原夫一炁集集冥冥泮泮宵宵莫測氤氳活動含靈至妙是為太乙是為未始之始始也是為道也故曰無始夫天地之有始也一炁動濕虛無閉合唯唯感召黑白交凝有無相射混混沌沌沖虛至聖包元含靈神明變化

恍惚立極是爲太易是爲有始之始始也是謂道生一也是曰元始夫天地之太極也一炁斯析真宰自判交映羅列萬靈肅護陰陽判分是爲太極是謂一生二也是曰虛皇陰陽既判天地位焉人乃育焉是謂三生三也是曰混元陽之清者升上而煥麗也則日月星辰布焉故天左運三光右旋陽之清者騰上而會於陽也故風雲動而雷雨作焉陰之濁者重滯而就地也則海嶽奠峙而五穀草木昌焉故巖岫出雲山澤通氣陰陽之氣閉而不通也則雪霜結而凍水焉陰之濁者積沍而下凝也穴巖幽藏而深

性命圭旨

元

三

邃故五穀八石以錯雜焉天地之中陰陽正氣之所交也聖人焉仙佛焉庶民焉賢愚壽夭寔所宰焉胎卵濕化無有息焉是爲六合也是謂三生萬物也人稟綱縕之氣而生而長至於二八之年則九三之陽乃純富是時也豈非上德之大人乎忽天一朝謀報渾敦之德者至乃日鑿一竅則九三之陽蹄驟奔蹶而去之六二之中矣由是乾不能純而破於離坤有所含而實於坎若夫至聖神人能知道體太極之所以判能知死生根本之所以始能知乾坤陰陽之所以乘能知天玄地牡之所以交是以法乾坤之

言詩用矣  
定能知

體效坎離之用握陰陽之柄過生死之關取坎中之陽填離中之陰離陰既實則復純白爲乾矣斯時補足乾元復全渾敦以全親之所生以全天之所賦是爲囟囟圖圖一箇完人也再向上功夫精進不怠則金丹成而聖胎圓聖胎圓而真人現真人出現變化無窮隱顯莫測而與鍾呂王馬並駕亦又何難奈何世人不明此道盛不知養衰不知救日復日陽盡陰純死而爲鬼故紫陽真人曰嗟夫人身難得光陰易遷罔測脩短安逃業報不自及早省悟惟只甘分待終苦臨期一念有差立墮三塗惡趣則動

性命圭旨

元

四

經塵劫無有出期當此之時雖悔何及故三教聖人以性命學開方便門教人熏脩以脫生死儒家之教教人順性命以還造化其道公禪宗之教教人幻性命以超大覺其義高老氏之教教人脩性命而得長生其旨切教雖分三其道一也儒之聖教曰安汝止欽厥止良其止止其所緝熙敬止在止至善黃中通理正位居體思不出位立不易方居天下之廣居立天下之正位行天下之大道渾然在中粹然至善誠盡虛腔子裏樂處方寸神明之舍道義之門活潑潑地樂在其中盹盹其仁淵淵其淵浩浩其天天

不歸仁退藏於密何思何慮之天不識不知之地難以悉紀要而言之無非爲此性命之道也道之立教曰立牝之門天地之根生身處復命關金丹之母立關之竅凝結之所呼吸之根甲乙壇戊己戶心源性海靈府靈臺蓬萊島硃砂鼎偃月爐神室氣穴土釜谷神靈根榻坎離交垢之鄉千變萬化之祖生死不相關之地鬼神覩不破之機難以悉紀要而言之無非爲此性命之道也釋之禪教曰不二法門甚深法界虛空寂滅滅海真實地總持門彼岸淨上真境心地極樂國如來藏舍利子菩薩地光明藏圓

性命圭旨

元

五

覺海般若岸法王城西方天堂空中真際這箇三摩地華藏海陀羅尼門不動道場波羅蜜地難以悉紀要而言之無非爲此性命之道也儒曰存心養性道曰脩心鍊性釋曰明心見心性者本體也儒之執中者執此本體之中也道之守中者守此本體之中也釋之空中者本體之中本洞然而空也道之得一者得此本體之一也釋之歸一者歸此本體之一也儒之一貫者以此本體之一而貫之也余於是而知不執中不一貫其能聖而孔子乎不守中不得一其能立而老子乎不空中不歸一其能禪而釋迦

乎惟此本體以其虛空無朕強名曰中以其露出端倪強名曰一言而中卽一之藏也一卽中之用也故天得此而天天地得此而地地人得此而人人而天地人之道原於此也皇得此而皇皇帝得此而帝帝王得此而王王而皇帝王之大道原於此也聖得此而聖聖立得此而立立禪得此而禪禪而圣立禪之大道原於此也帝皇之得道者若羲農黃帝堯任隱而得道者若老莊關令焉侯王而得道者若子房淮南焉山巖而得道者若鍾呂希夷焉道之在天地間成仙作佛者歷歷不可以指數也伏觀總仙

性命圭旨

元

六

之傳始知自古以來冲舉者十萬餘人拔宅者八千餘處可若子晉之驂鸞琴高之控鯉壽若李脫之八百安期之三千或住世而留形或厭世而尸解復有道成而隱但爲身謀不肯遺名於世間者豈勝道哉是以深山妙窟代不乏人或隱或顯寧具知平古之王公大人折節下土祇爲有道存爾周子曰天地間至尊者道至貴者德至難得者人人而至難得者道德有於身而已矣先哲云人身難得今已得大道難明今已明此身不向今生度更向何生度此身世人不明此身虛幻是四人假合之物耳速如水上

之漚瞬若石中之火人壽雖曰百年迨其七十固亦稀矣今以有限易摧之身日逐無涯不測之事一息不來倏然長往命未告終真靈已投於別殼矣當斯之時雖榮居極品祿享千鍾家豐無價之珠室富傾城之美悉皆梳下非已有也所有與之偕行者平昔所作罪業而已故云萬般將不去惟有業隨身回尤集云千年鐵樹花開易一失人身再復難悟真篇云試問堆金等山嶽無常買得不來歷呂純陽云萬劫千生得箇人須知先世種來因速覺悟出迷津莫使輪迴受苦辛張紫陽云休教燭被風吹滅六道性命圭旨 元 七

輪迴莫怨天三復斯語能不無然失乎天人欲免輪迴而不墮於世網者莫若脩煉金丹爲升天之靈梯超凡之徑路也其道至簡至易雖愚昧小人得而行之亦立躋聖域奈何世之脩真者志道而不專精專精而不勤久是以學者衆而成者寡也尙書曰知之非艱行之惟艱道經曰上士問道勤而行之聞而不行道安能成陳泥丸曰我昔脩行得真訣晝夜功夫無斷絕一朝行滿人不知四而皆成夜光闕馬丹陽曰師恩深重終難報誓死環墻鍊至真二公念生死事大無常迅速發勇猛心辨精進力若不立此

夫為先天之氣未  
為後天之精

大志安能脫樊籠而超霄漢者哉呂祖有三辛勤二三年快活千萬劫蓋天有時而傾地有時而陷山有時而摧海有時而竭惟道成之後乘飛龍駕紫霧翱翔天外逍遙大虛數不得而限之命不得而拘之真常本體無有盡時回顧世間之樂何樂如之嘗稽道德經曰雖珙璧以先駟馬不如坐進此道此予道說之所由作也

### 性命說

夫學之大莫大於性命性命之說不明於世也久矣何謂之性元始真如一靈炯炯是也何謂之命先天至精一炁氤氳是也然有性便有命

### 性命圭旨

元

有命便有性性命原不可分但以其在天則謂之命在人則謂之性性命實非有兩况性無命不立命無性不存而性命之理又渾然合一者哉故易曰軌道變化各正性命中庸曰天命之謂性此之謂也迺玄門顯以氣爲命以脩命爲宗以水府求立教故詳言命而畧言性是不知性也究亦不知命禪家顯以神爲性以脩性爲宗以離宮脩定立教故詳言性而畧言命是不知命也究亦不知性豈知性命本不相離道釋原無二致神氣雖有二用性命則當雙脩也哉唯賢人之學存心以養性脩身以立命聖人

之學盡性而至命謂性者神之始神本於性而性則未始神所由以靈命者氣之始氣本於命而命則未始氣所由以生身中之精寂然不動蓋剛健中正純粹精者存乃性之所寄也為命之根矣心中之神感而遂通蓋喜怒哀懼愛惡欲者存乃命之所寄也為性之樞矣性而心也而一神之中烟命而身也而一氣之周流故身心精神之舍也而精神性命之根也性之造化係乎心命之造化係乎身見解知識出於心哉思慮念想心役性也舉動應酬出於身哉語默視聽身累命也命有身累則有生死性受

性命圭旨

九

心役則有去來有生死不能至命也有去來不能盡性也故盈天地間皆是生氣參贊兩間化育萬物其命之流行而不息者乎蓋生之理具于命也盈天地間皆是靈覺明光上下照臨日月其性之炳然而不昧者乎蓋覺之靈本于性也未始性而能性我之性者性之始也未始命而能命我之命者命之始也天竅圓而藏性地竅方而藏命稟虛靈以成性中天地以立命性成命立其中有神命帶元氣性根元神潛神於心聚氣於身其中有道性有氣質之性有天賦之性命有分定之命有形氣之命君子脩天賦

之性克氣質之性脩形氣之命付分定之命分言之則二合言之則一其中有理是以神不離氣氣不離神吾身之神氣合而後吾身之性命見矣性不離命命不離性吾身之性命合而後吾身未始性之性未始命之命見矣未未始性之性未始命之命乃是吾之真性命也我之真性命即天地之真性命亦即虛空之真性命也故聖賢持戒定慧而虛其心鍊精氣神而保其身身保則命基永固心虛則性體常明性常明則無來無去命永固則何死何生况死而去者僅僅形骸耳而我之真性命則通晝夜配天地

性命圭旨

十

徹古今者何嘗少有泯滅也哉嘗觀之草木焉歸根復命而性在其中矣性而神也則花花而實也而命又在其中矣自形中之神以入神中之性此之謂歸根復命又嘗譬之男女構精焉而一點之善落於子宮者氣合之而為命也而性即存于其間其即一陰一陽之相搏而一點落於黃中之中以成性乃妙合而凝不測之神乎此之謂性命妙合奈妙合之道不明脩性者遺命且并率性之竅妙不得而知之矧能煉之乎非流于狂蕩則失於空寂不知其命未後何歸脩命者遺性且并造命之功夫不得而知之

知能守之乎非執於有作則失於無爲不知其性劫運何逃卽二氏之初亦豈如是乎吾聞釋迦生於西方亦得金丹之道是性命兼脩爲最上乘法號曰金仙呂祖亦曰只知性不知命此是脩行第一病只脩祖性不脩丹萬劫陰靈難八聖豈但如今之導引者流而以形骸爲性命焉已哉又豈但如今煉神煉氣者流而以神氣爲性命焉已哉又豈但如今脩性命者流而以性命爲性命焉已哉是皆不惟無益於性命而且有害於性命不得性命之真良可嘆也故嘗論之人在母腹呼吸相含是以母之性命爲

性命圭旨

元

上

性命而非自爲性命至於出胞斷帶而後自爲性命然亦非真常之性命也必于自爲性命中心而養成乾元面目露出一點真靈形依神形不壞神依性神不滅知性而盡性盡性而至命乃所謂虛空本體無有盡時天地有壞這箇不壞而能重立性命再造乾坤者也故道家不知此則謂之傍門釋氏不知此則謂之外道又焉能合天地之德而與太虛同體哉至此而性命之說無餘旨矣

死生說

大眾好生惡死以莫識死生故生從何來死從

何去徒在生前奔馳謀作致大虧生道不得逍遙故于死後渺茫淪落不載破死門竟墮輪轉所以仙佛出世汲汲以一大事因緣使人知去來處徐徐引出生死苦海易繫曰原始要終故知死生之說蓋無始之始強名乾元卽本來妙覺無終之終強名道岸卽無餘涅槃生而生也而其所以生者固在於此至死而死也而其所

性命圭旨

元

上

日去後來先作主公經頌曰善業從下冷惡業從上冷二皆至於心一處同時捨當此之際如生龜解殼活蟹落湯地水火風各自分散而神旣離形但看世界與潑墨相似東西莫辯上下不知只見有緣之處一點妄明見明色發明見想成流愛爲種納想爲胎八母中宮稟氣受質氣則頓具四大漸成諸根心則頓具四蘊漸成諸識十月胎完及期而育地覆天翻人驚胞破如行山巔蹶仆之狀頭懸足撐而出囟因一聲天命真元著於祖竅晝居二目而藏於泥九夜潛兩腎而蓄於丹胃乳以養其五臟無則冲乎

六腑骨弱如綿肉滑如飴精之至也視而不瞬  
 哮而不噴和之至也此乃赤子混沌純靜無知  
 屬陰坤卦自一歲至三歲長元炁六十四銖  
 一陽生乎復卦至五歲又長元炁六十四銖  
 二陽生乎臨卦至八歲又長元炁六十四銖  
 三陽生乎泰卦至十歲又長元炁六十四銖  
 四陽生乎大壯至十三歲又長元炁六十四  
 銖五陽生乎夬卦至十六歲又長元炁六十  
 四銖六陽是為乾卦盜天地三百六十銖之  
 正炁原父母二十四銖之祖炁共得三百八十  
 四銖以全周天之造化而為一斤之數也此時  
 性命圭旨 元

純陽既備微陰未萌精炁充實如得師指脩煉  
 性命立可成功矣自此以後欲情一動元炁即  
 泄不知禁忌貪戀無已故由十六至二十四歲  
 耗元炁六十四銖應乎姤卦一陰初生品物  
 咸章淳澆朴散去本雖未遠履霜之戒已見於  
 初爻若勤脩煉可謂不遠復者矣至三十二歲  
 耗元炁六十四銖應乎遁卦二陰浸長陽德  
 漸消欲慮蜂起真源流蕩然而血氣方剛志力  
 果敢若勤脩煉則建立丹基亦易為力至四十  
 歲又耗元炁六十四銖應乎否卦天地不交  
 二氣各復其所陰用事於內陽失位於外若勤

元

三

元

十四

脩煉則危者可安凶者可保至四十八歲又耗  
 元炁六十四銖應乎觀卦二陽在外而陽德  
 微重陰上行而陰氣盛若勤脩煉則可抑方盛  
 之陰柔扶向微之陽德至五十六歲又耗元氣  
 六十四銖應乎剝卦五陰並升平上一陽將  
 反乎下陰氣橫潰陽力僅存若勤脩煉如續火  
 於將窮之木布雨於垂槁之苗至六十四歲卦  
 氣已週所得天地父母之元炁三百八十四銖  
 而為一斤之數者耗散已盡復返於坤純陰  
 用事陽氣未萌若勤脩煉時採藥時時栽接  
 則陰極而能生陽窮上而能反下革柔為剛還  
 性命圭旨 元

老為強矣於此時不遇至人汲汲脩煉雖保餘  
 年皆藉穀精以培後天之精氣無復有先天之  
 元炁矣安能長生不死哉此所以虛化神神化  
 氣氣化血血化形形化嬰嬰化童童化少少化  
 壯壯化老老化死死復化為虛虛復化為神神  
 復化為氣氣復化為物物化化不間猶環之無窮  
 夫萬物非欲生不得不生萬物非欲死不得不  
 死任他塵生塵滅萬死萬生不能脫離苦海劫  
 劫生生輪迴不絕無終無始如汲井輪三界凡  
 夫無一不遭此沉溺故世人莫知生從何來盡  
 參父母未生前死從何來知來然後知生處世



人莫問死從何去盍奈魂遊魄降後生從何去知去然後知死處死之機由於生生之機原於死無死機不死無生機不生生死之機兩相關世人所以有生死生死之機不相關至人所以超生死有生死者身也無生死者心也敦復則心生迷復則心死故仙佛愍之說一切眾生具有本來一靈真覺但昏惑不見使天命之性泯化遷流轉轉不悟而世世墮落失身於異類透靈於別殼至真性根不復於人我當以聖道令眾生永離妄想能致自身如仙家之長生佛氏之不死云

性命圭旨

元

五

邪正說

大道生天生地天地生人生物天地人物一性同體天有陰陽地有剛柔物有牝牡人有男女有陰陽斯有日月星辰有剛柔斯有山川草木有牝牡斯有胎卵濕化有男女斯有配偶生育衆生因配偶有媾慾因生育有恩愛有媾慾恩愛故有魔障煩惱有魔障煩惱故有一切苦厄有一切苦厄故有生老病死是以太上蘊好生之德開度世之門著經立法教人返朴還淳無欲觀妙有欲觀竅致虛守靜歸根復命早復重積深根固蒂得一守中虛心實腹弱志強骨挫

性命圭旨

元

六

銳解紛和光同塵專氣致柔抱一無離知雄守雌知白守黑閉門寒兌被褐懷玉宵宵冥冥其精日生恍恍惚惚其精不泄日生則日長不泄則不竭精能化氣氣能化神神能還虛五行不能盜陰陽不能制與道爲體超出天地此乃老子清靜無名之道也至漢魏伯陽真人祖金碧經而作參同契始有龍虎鉛汞之名爰及唐宋諸仙疊出丹經燦然橫說豎說種種異名載於丹書不可勝數究竟本來無非吐露同出異名之一物耳蓋聖師闡教敷揚備細詳說實欲人人領悟箇箇成真殊不知名愈衆而事愈繁書愈多而道愈晦况多爲庾辭隱語孔竅其門使學者無鑄縫可入往往目眩心搖輒生望溟之歎幸吾師尹真人出欲續大道之一絲以復無名之古教於是剪除繁蕪撮其樞要掃諸譬喻獨露真詮標摘正理按圖立象不可施於筆者筆之不可發於語者語之直指何者是鉛汞何者是龍虎何者是開爐何者是藥物何者謂之採取何者謂之抽添何者謂之溫養何者謂之火候何者是真種子何者是真性命何者是結胎何者着了當歷歷發明毫髮無隱後之有志於道者再不爲丹經所惑也况丹經子書汗牛