

地道达人口碑游经, 斟荐上海魅力全赏程!

GO! 我的上海! 我的私游主张!

2010-2011

最新全彩版

FREE!

免费附赠超实用折叠别册!
上海21张热门区域示意图!

《本就GO》编辑部 编者

去上海玩,
怎能没有我!

上海 一本就GO!

速报 达人神游指南
超之上海, 我的5天+1夜
新上海, 上海私游主张

EASY 快速上手必备

热地★上海年度大旅游胜地
美食★上海年度大人气好味
瞎拼★上海年度大购物潮地
淘货★上海年度大热荐必买
走街★上海年度大逛街首选

权威 实拍信息核实

本书全部资讯均经实地考察核实
实景照片、地址、电话、门票、地铁、
公交线路全掌握

贴心 地道玩全攻略

最之好玩路线, 10主题10热地,
再加附册, 涵盖上海全部热门景点
贴心周到, 徒步、搭地铁、坐公交,
玩转上海一本就GO

注目!
上海玩乐地图!
MAP

最全面! 686 景点 × 10 好玩主题 × 10 狂游热地 × 21 示意图
上海旅行热地全攻略! 玩转上海我最HIGH!

- 浏览上海热景: 外滩、新天地、东方明珠、金茂大厦、环球金融大厦、豫园、城隍庙、静安寺
- 尽品老街风情: 多伦路、山阴路、愚南路、复兴中路、武康路、老城厢
- 穿越美食诱惑: 南翔馒头店、绿波廊、保罗酒家、小杨生煎、飞龙生煎、鲜得来、排骨鸡
- 潮入必修典藏: 南京东路、淮海中路、南京西路、徐家汇、四川北路
- 淘宝瞎拼全经: 东台路、文庙书市、七浦路、福佑路、长乐路

UNIVERSITY PRESS
学出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海一本就GO / 《一本就GO》编辑部编著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2010. 1
(一本就GO)
ISBN 978-7-5633-9088-5

I. 上… II. 一… III. 旅游指南—上海市 IV. K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第182421号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 16 字数: 150千字

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

印数: 0 001—8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



上海

一本就GO

Shanghai Pass

广西师范大学出版社
• 桂林 •

上海
一本就GO
Shanghai Pass

如何使用本书



上海10大超人气乐游主题 GO!

上海最具特色的**10大**旅行主题，每个主题有**10**个最佳推荐地，囊括了吃喝玩乐的方方面面，是玩转上海的快捷指南！



上海10大超人气旅行热地 GO!

上海最重要的**10处**旅行地，几乎涵盖了整个上海城区的所有热门景点，此部分完全按行走线路排列，结合书前提供的示意图，一书在手，玩遍上海！



上海其他景点及周边休闲游乐推荐地!

上海**10大**旅行热地线路之外的景点，不漏掉任何一个值得去的地方，同时推荐上海郊区最值得探访的热门去处！

CONTENT 目录

上海 10 大超 IN 乐游主题GO

GO. 1 人气 好玩 TOPIO

南京东路(南京路步行街)	039
淮海中路	040
徐家汇	040
福州路	041
陆家嘴	041
豫园	042
城隍庙	042
文庙	043
鲁迅公园	043
静安寺	043

GO. 2 人气 好赏 TOPIO

外滩	045
苏州河	046
黄浦江	046
东方明珠广播电视塔	047
金茂大厦	047
环球金融中心	048
上海国际会议中心	048
大世界	049
徐家汇天主教堂	049
邮政大楼(上海邮政博物馆)	049

GO. 3 人气 潮地 TOPIO

新天地	051
泰康路田子坊	052
衡山路酒吧休闲街	052

铜仁路	053
茂名南路休闲街	053
汉源书店	053
莫干山路50号艺术仓库	054
8号桥	054
1933老场坊	055
同乐坊	055

GO. 4 人气 小吃 TOPIO

振鼎鸡	057
鲜得来	058
德兴面馆	058
小杨生煎	058
南翔馒头店	059
沧浪亭	059
小绍兴	060
飞龙生煎	060
北万新	061
王家沙点心店	061

GO. 5 人气 大餐 TOPIO

保罗酒家	063
小南国	064
绿波廊	064
老正兴	065
王宝和	065
功德林	065
新吉士酒楼	066
圆苑酒家	066
绿雅酒家	067
瑞福园	067



GO. 6 人气 好买 TOPIO

永安百货	069
百联世茂国际广场	070
巴黎春天百货(淮海店)	070
百盛购物中心(淮海店)	070
恒隆广场	071
梅龙镇广场	071
久光百货	072
港汇广场	072
美罗城	073
正大广场	073

GO. 7 人气 老街 TOPIO

多伦路文化街	075
思南路	076
康平路	076
南昌路	076
甜爱路	077
山阴路	077
溧阳路	078
武康路	078
绍兴路	079
复兴中路	079

GO. 8 名人 故居 TOPIO

毛泽东故居	081
周公馆	082
宋庆龄故居	082

鲁迅故居	083
蔡元培故居	083
徐光启故居	084
孙中山故居	084
张爱玲故居	085
张学良故居	085
爱庐(蒋介石寓所)	085

GO. 9 艺文 胜地 TOPIO

上海博物馆	087
上海大剧院	088
上海美术馆(跑马总会旧址)	088
上海音乐厅(南京大戏院)	088
上海城市规划展示馆	089
上海海洋水族馆	089
上海科技馆	090
上海话剧中心	090
天蟾逸夫舞台	091
东方艺术中心	091

GO. 10 书香 地盘 TOPIO

上海书城(总店)	093
外文书店	093
上海古籍书店	094
季风书园(陕西南路店)	094
大众书局	095
上海香港三联书店	095
文庙书市	096
复旦大学	096
同济大学	097
上海交通大学	097

上海 10 旅行热地 GO 大人气



南京路步行街	101
观光电瓶车	101
百联世茂国际广场	102
上海市第一百货商店	102
泰康食品	102
茂昌眼镜公司	102
上海市第一食品商店	103
上海时装商店	103
宝大祥青少年儿童购物中心	103
东亚饭店	104
沈大成点心店	104
永安百货	104
三阳南货店	105
真老大房	105
老凤祥银楼	105
张小泉剪刀	106
老庙黄金银楼	106
吴良材眼镜	106
蔡同德堂	107
上海置地广场	107
朵云轩	107
邵万生南货店	108
王开摄影公司	108
上海华联商厦	108
亨达利钟表	109
宏伊国际广场	109
353广场	109
福州路文化街	110
来福士广场	110
天蟾逸夫舞台	110
舒蔡记生煎菜饭	111
上海音乐书店	111
王宝和	111
大众书局	112
老半斋	112
老正兴	112
上海书城(福州路店)	113

商务印书馆上海专卖店	113
振鼎鸡(福州路店)	113
艺术书坊	113
外文书店	114
上海古籍书店	114
上海外文图书公司旧书门市部	114
乔家栅	115
杏花楼	115
申报馆旧址	115
五芳斋	115



人民广场和人民公园	117
上海城市规划展示馆	117
沐恩堂	118
香港名店街	118
上海当代艺术馆	118
和平影都	119
迪美购物中心	119
上海博物馆	119
上海大剧院	120
国际饭店	120
上海美术馆(跑马总会旧址)	120
黄河路美食街	121
大光明电影院	121
上海杜莎夫人蜡像馆	121
新世界城	122
功德林	122
中共“二大”会址	122
毛泽东故居	123
凯司令	123
马莎百货	123
吴江路美食街	124
小南国(吴江路店)	124
小杨生煎	124
红宝石	125
王家沙点心店	125



梅龙镇广场	125	太平洋百货(淮海店)	137
梅龙镇酒家	126	中环广场	138
美琪大戏院	126	尚贤坊	138
荣宗敬故居	126	上海妇女用品商店	138
友联生煎	127	北万新(淮海店)	138
上海展览中心	127	上海钟表商店	139
四明邨	127	雁荡路	139
马勒旧居	128	鲜得来(雁荡路店)	139
中信泰富广场	128	上海市第一百货商店(淮海店)	140
恒隆广场	128	上海锦江国际购物中心	140
铜仁路	129	渔阳里	140
绿屋	129	上海香港三联书店	141
贝宅	129	长春食品店	141
怀恩堂	129	H&M	141
张爱玲故居	130	沧浪亭	142
久光百货	130	上海书城(淮海店)	142
静安寺	130	吴越人家面馆	142
静安公园	130	东方商厦(淮海店)	142
季风书园艺术店	131	茂昌眼镜公司(淮海中路店)	143
百乐门	131	上海淮海青少年用品有限公司	143
鹭鹭酒家	131	茂名南路	143
		瑞福园	144
		红袖添香	144
		上海1931	144
		淮海坊	144
		金枝玉叶	145
		永新百货	145
		古今内衣	145
		红房子西菜馆	146
		国泰电影院	146
		老夜上海餐厅	146
		锦江饭店	147
		兰心大戏院	147
		季风书园(陕西南路店)	147
		巴黎春天百货(淮海店)	147
		百盛购物中心(淮海店)	148
		陕西南路及新乐路、长乐路小店	148
		丰子恺故居	148
		圆苑酒家	149
		东正大教堂	149



上海音乐厅	133
大世界	133
云南南路美食街	134
鲜得来(云南南路店)	134
小绍兴(云南南路店)	134
德兴面馆	135
兰生影剧院	135
淮海中路(中段)	135
美美百货	136
大上海时代广场	136
无限度广场	136
加州健身姚明运动馆	137
香港广场	137



保罗酒家	149
东湖宾馆	149
新康花园	150
上方花园	150
盛宣怀故居	150
上海图书馆	151
诺曼底公寓	151
宋庆龄故居	151
康平路	151

GO. 4 新天地

新天地	153
上海组合	153
新天地壹号	154
新吉士酒楼	154
安梨家居	154
集食行乐	155
凯博西餐厅	155
夜上海	155
上海滩	155
LUNA	156
宝莱纳	156
丰泉	156
T8	157
透明思考	157
香啡缤	157
屋里厢	157
天泰餐厅	158
真的好海鲜	158
百草传奇	158
福林堂新一代	159
采蝶轩	159
一茶一坐	159
翡翠酒家	159
UME新天地国际影城	160
上海邮政博物馆(新天地分馆)	160

中共“一大”会址	160
大韩民国临时政府旧址	161
重庆公寓	161
邹韬奋故居	161

GO. 5 豫园

福佑路小商品街	163
沉香阁	163
亚一金店	164
上海老饭店	164
古城公园	164
豫园老街	165
豫园	165
上海筷子店	166
湖心亭茶楼	166
南翔馒头店	166
绿波廊	166
豫园商城	167
宁波汤团店	167
上海五香豆商店	167
上海梨膏糖商店	168
松月楼	168
上海老街	168
城隍庙	169
豫龙坊	169
四牌楼	169
白云观	170
古城墙和大境阁	170
四明公所	170
小桃园清真寺	170
文庙	171
大富贵酒楼	171
东台路古董街	171
老城厢(精华区域)	171
书隐楼	172
徐光启故居	172



火钟楼	172
董家渡天主教堂	172
南浦大桥	173
三山会馆	173
上海世博园	173

GO. 6 外滩

外滩	175
黄浦江	175
黄浦公园	176
人民英雄纪念碑	176
陈毅塑像	176
外滩观光隧道	177
外滩观光平台	177
气象信号塔	177
中国太平洋保险公司大楼 (亚细亚大楼)	178
东风饭店(上海总会大楼)	178
外滩3号(有利大楼)	178
外滩5号(日清大楼)	179
通商银行大楼	179
盘谷银行大楼(电报大楼)	179
轮船招商总局大楼	180
上海浦东发展银行(汇丰银行大楼)	180
海关大楼	180
交通银行大楼	181
中国外汇交易中心 (华俄道胜银行大楼)	181
招商银行大楼(台湾银行大楼)	181
友邦大厦(字西林报大楼)	182
外滩18号(麦加利银行大楼)	182
和平饭店	182
中国银行大楼	183
中国工商银行大楼 (横滨正金银行大楼)	183
中国农业银行大楼(扬子保险大楼)	183
外贸大楼(怡和洋行大楼)	184

中国光大银行大楼 (东方汇理银行大楼)	184
外白渡桥	184
上海大厦(百老汇大厦)	185
浦江饭店(礼查饭店)	185
外滩源	185
上海机关管理局(原英国领事馆)	186
新天安堂	186
真光大楼(浸信会大楼)	186
光陆大楼	187
基督教女青年会	187
中实大楼	187
邮政大楼(上海邮政博物馆)	187

GO. 7 陆家嘴

滨江大道	189
上海国际会议中心	189
上海野生昆虫馆	190
东方明珠广播电视塔	190
上海海洋水族馆	190
正大广场	191
张生记(正小店)	191
小南国(正小店)	191
廊亦舫(正小店)	192
世纪大道	192
陆家嘴中心绿地	192
金茂大厦	193
环球金融中心	193

GO. 8 思南路

思南路	195
复兴公园	195
南昌路	196
张学良故居	196



林风眠故居	196
科学会堂	196
圣尼古拉斯教堂	197
孙中山故居	197
复兴中路	197
周公馆	198
8号桥	198
泰康路田子坊	198
绍兴路	198
上海昆剧院兰馨舞台	199
绍兴公园	199
汉源书店	199
老洋房花园饭店	199
步高里	200
尚街LOFT	200
永嘉花市	200
振鼎鸡(总店)	200
上海电影院	201
丰裕生煎	201
德大西菜社	201
瑞金宾馆	201

GO. 9
多伦路
四川北路

虹口足球场	203
鲁迅公园	203
甜爱路	204
内山书店	204
瞿秋白故居	204
万寿斋	205
鲁迅故居	205
东泰休闲广场	205
飞龙生煎	206
振鼎鸡(溧阳路店)	206
溧阳路	206
拉摩斯公寓	207
多伦路文化街	207

孔公馆	207
中国“左联”会址	208
白公馆	208
汤公馆	208
赵世炎故居	209
中华艺术大学宿舍旧址	209
景云里	209
老电影咖啡馆	210
名人茶艺馆	210
1920 咖啡	210
夕拾钟楼	211
薛公馆	211
鸿德堂	211
多伦现代美术馆	212
咸亨酒店	212
公啡咖啡馆	212
巴黎春天百货(虹口店)	213
东宝百货	213
精武门	213

GO. 10
徐家汇

上海交通大学	215
华山路名品街	215
港汇广场	216
太平洋百货(徐汇店)	216
上海六百	216
美罗城	216
上海老站	217
徐光启墓	217
徐家汇天主教堂	217
徐家汇藏书楼	218
东方商厦	218
天钥桥路美食街	218
上海体育场	219
上海旅游集散中心	219
上海体育馆	219



上海 其他休闲游 乐推荐地 景点及周 边

徐家汇公园
小红楼
夏面馆
衡山路酒吧休闲街
国际礼拜堂
Zapata's
萨莎
藏珑坊
逸居生活
保罗贝香(东平路店)
蒋介石寓所
席家花园
仙炙轩
香樟花园
克莱门公寓
总董官邸
马歇尔公馆
孔祥熙故居
田汉故居

200
200
200
221
221
221
222
222
222
223
223
223
224
224
224
225
225
225
225

黄道婆墓
上海历史博物馆
华东政法大学
红坊国际文化艺术社区
华东师范大学
龙华寺
龙华旅游城
龙华烈士陵园
2577创意大院
华润时代广场
第一八佰伴
世纪广场
陈逸飞东方之光日晷雕塑
上海科技馆
东方艺术中心
世纪公园
磁悬浮列车
磁悬浮列车科技展示厅

233
233
233
234
234
234
235
235
235
235
236
236
236
236
237
237
237
237

GO.附1 上海其 他景点

上海马戏城
上海动物园
中山公园
长风公园
共青森林公园
大宁灵石
闸北公园
沙逊别墅
真如寺
宋庆龄陵园
上海儿童博物馆
卢浦大桥
杨浦大桥
刘海粟美术馆
上海植物园

229
229
230
230
230
230
231
231
231
231
232
232
232
232
233

GO.附2 周边休闲 游乐推荐地

上海野生动物园
枫泾古镇
松隐禅寺、华严塔
佘山风景区
西林寺、西林塔
醉白池
锦江乐园
七宝古镇
朱家角
大观园(含淀山湖)
古猗园
秋霞圃
上海国际赛车场
嘉定孔庙
法华塔
长兴岛、横沙岛

239
239
240
240
240
240
241
241
241
242
242
242
243
243
243
243



GO! 去上海玩!



概况

上海简称“沪”，又名“申”，是中国的经济和金融中心，也是一座极具现代化的时尚大都会。

印象

外滩的西洋建筑博览，浦东的现代摩天大厦景观是上海最迷人的地方。此外，徐家汇大教堂、玉佛寺、老洋房、石库门、老城厢木板老屋、衡山路酒吧街也是值得拜访的所在。

地理

上海市地处长江三角洲前沿，倚东海之滨，东望太平洋，南临杭州湾，西与江苏、浙江两省毗邻，北面为长江入海口。境内崇明岛面积1041平方公里，是我国第三大岛。

气候

上海属于典型的亚热带海洋性季风气候，四季分明，温和湿润，雨水充足，且多集中在5~9月。上海最热的时候是在7~8月，最冷的时候是1月下旬到2月初。6月中旬至7月上旬是梅雨季节，阴雨连

绵；8月底到9月上中旬是台风多发季节。

区划

上海市共辖18个区（黄浦、卢湾、徐汇、杨浦、长宁、静安、普陀、闸北、虹口、浦东新区、宝山、嘉定、闵行、金山、松江、青浦、奉贤、南汇），1个县（崇明）。

周边

上海周边的苏州和杭州及江南古镇，自古以来就是游览胜地，所谓“上有天堂，下有苏杭”。由上海去苏杭很方便，坐火车动车，一两个小时即可到达。

人口

上海市常住人口约为1815万人。

语言

普通话、上海话。

市花

白玉兰。

精彩上海！

⑥大城市名片！

1 外滩

The Bund



外滩是上海的标志，是这座东方大都市最著名的景观。外滩全长约1.5公里。东面西临黄浦江，西面为哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等24幢风格各异的大楼。这些大楼建筑格调统一，轮廓协调，无论是极目远眺或是徜徉其间，都能感受到一种雍容华贵的气质。外滩五彩缤纷的夜景是上海的骄傲。彩色的灯光勾勒出了浦江两岸的整排高楼，宛如童话世界里的巨大城堡。众多建筑中，最著名的要数外滩的中国银行大厦、和平饭店、海关大楼，浦东的东方明珠电视塔、国际会议中心、金贸大厦等，夜晚这些大楼流光溢彩，分外迷人。



2 老洋房

Old House

上海的老洋房是老上海建筑中的极品。尖翘的屋顶，小巧的阁楼，饱经风雨的黑色铁栅栏，这些隐匿于现代化繁华上海的建筑，无疑使人们能从这个越来越国际化的城市中找到一种历史感和文化感。上海的老洋房主要分布在4个市中心区：徐汇区、长宁区、卢湾区和静安区。汾阳路、愚园路、武康路、湖南路、思南路、长乐路、华山路、兴国路、茂名路是老洋房最集中的区域。



3 商业街

Shopping Street

在上海旅游，不能不逛这里众多富有特色的商业街，南京东路是闻名全国的商业街；南京西路与静安商圈相接，尤以恒隆广场、中信泰富、梅龙镇广场这三个高端商场出名；淮海中路则代表了上海的时尚色彩，这里汇集了众多时尚前卫品牌，是年轻人逛街购物的首选；四川北路是上海老牌的商业街之一，现在这里是大众商品的汇集地；而浦东的正大广场及第一八佰伴、华润时代广场则构成了一个新兴的商圈，也是高端时尚购物的绝好选择。此外，长乐路、陕西南路等地的小店是时髦女郎百逛不厌的胜地，也是白天美女出现频率最高的地点。



4 上海小吃

Shanghai Snacks

上海浓油赤酱的本帮餐饮让很多外地人不是很适应，但上海小吃却足以满足各地人的口味，各式各样的上海小吃不仅让上海人引以为豪，也让四方游客为之陶醉。

在众多的上海特色小吃中，尤以南翔小笼包、生煎馒头、排骨年糕、三鲜小馄饨、白斩鸡、浇头面等最为著名。在上海小吃店家中，丰裕生煎、飞龙生煎、小杨生煎是声名远扬的生煎馒头名店；而沧浪亭、德兴面馆尤以浇头面出色；鲜得来、北万新更是以排骨年糕闻名沪上。

5 酒吧

Bar



酒吧是上海一道独特的风景线，规模不等、风格迥异的酒吧遍及上海的每个角落。著名的酒吧街在衡山路和茂名路，衡山路法国梧桐掩映下的小洋楼夜色无比媚惑，而茂名南路则是上海俊男美女的聚集地。新天地代表的是上海另一种酒吧流派，不那么原生态，却更像上海，融入了更多时尚元素。刻意营造的石库门格局，看似随意的露天咖啡座，却足有让你坐下来发呆的味道。外滩3号和18号是上海顶级奢侈的代名词，是各种主题派对经常选择的场所。



6 弄堂和石库门

Alley and Shikumen

弄堂是上海的传统街道，建筑以石库门居多。石库门是一种砖木结构的毗连式房屋，大多成排建筑在里弄内，是上海独有的特色之一。石库门的外形像条走廊，中间纵向深入，左右两旁为相互毗连的居民。位于黄陂南路、太仓路上的新天地就很具有代表性。此外，在永嘉路、陕西南路的步高里等，也能看到上海的石库门。弄堂和石库门是探访上海风土人情的好地方。

上海地铁由1号线、2号线、3号线、4号线、5号线、6号线、7号线、8号线、9号线、10号线、11号线、13号线等11条线路组成，连接市区主要商业中心、旅游景点和世博会场馆。其中，7号线、10号线、11号线、13号线预计于世博会前开通。此外还有一条磁悬浮线。

