

Compropolis capsules

神奇的发现

人体免疫与蜂胶·灵芝

编著 王尤山
肖俊方

35岁以上的中国人，应该好好读读这本书。
它将为你打开一扇神奇的大门，给你全新的视野……

北京工业大学出版社

R282.71
2

神奇的发现

——人体免疫与蜂胶·灵芝

王尤山 肖俊方 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的发现/王尤山, 肖俊方编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2003.1

ISBN 7-5639-1199-5

I. 神... II. ①王...②肖... III. ①蜂胶—基本知识②灵芝—基本知识 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 092017 号

书 名	神奇的发现
编 著	王尤山 肖俊方
装帧设计	任真、雪培 李久昌
出版发行	北京工业大学出版社出版发行
邮 编	100022
电 话	(010) 67392308
经 销	全国新华书店
印 刷	徐水宏远印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	6.625
字 数	108 千字
版 次	2002 年 11 月第 1 版 第 1 次印刷
定 价	18.00 元

序言

懂一点科学 多一点健康

35 岁以上的中国人，应该好好读读这本书。它将为你打开一扇神奇的大门，给你全新的视野。

2002 年 6 月，我读到了这本书的手稿，读得很快，4 个小时，我读了两遍。

读得快是因为书写得很轻松，读起来不费劲；读两遍是因为这本书写得好看，读一遍不过瘾。

但是，王尤山先生告诉我，写这本书，足足花了他一年半的时间，不为别的，就是为了写一本对中国人真正有用的书。

现在“著书立说”的人很多，但舍得花时间，真正用心写作的人并不多。正因为花了时间，用了心，王尤山先生才能把艰涩的免疫学知识，把蜂胶和灵芝的药用奥妙，写得这样流畅，通俗易懂。

当然，在这个经济挂帅的时代，它不会成为《穷爸爸富爸爸》《股市指南》那样的畅销书。但它无法掩盖的价值，肯定将赢得无数中国人的喜欢。

21 世纪，人们对健康知识的需要，将比以往更为迫切。本书就是用通俗的语言，传播科学的健康知识。

健康是什么？它是人生幸福的基础。很多人理解的“幸福”，不是钱多，就是权力大，或者是事业成功，是自我价值的实现。据调查，很多中国人一直到 35 岁以后，才真正意识到健康的重要。他们年轻的时候透支青春，透支生命，拼着力气往前赶，一直到身体的某个零件出问题了，才开始明白：没有健康，什么都是一场空。

明白健康的重要性还不够，还要懂得科学的健康知识。很多人因为不懂科学的健康知识，盲目地补这补那，钱花了不少，问题却解决不了。更严重的是，一些人迷信巫医神功，为了治病，对一些所谓的大师顶礼膜拜，练打坐，学大法。病没治好，反而走火入魔，这样的例子并不少见。

人们迫切需要一本这样的书：用大多数人都能看懂的语言，讲述科学的健康知识，告诉人们如何获得真正的健康。

《神奇的发现》正是这样一本书。它用通俗的语言，讲述了医学科学界的一个重大发现——人体免疫与蜂胶灵芝。它告诉你蜂胶和灵芝的神奇疗效，以及神奇后面的科学道理。

人体免疫学的研究，已经写入人类医学史。整个 20 世纪，一共有 14 届诺贝尔生理学及医学奖，颁给了 23 位医学科学家。这 23 位科学家的成就，都与免疫学有关。

某个人很少生病，我们说他是体质好。但“体质”具体是什么？一部分人可能说不清楚。用科学来解释，“体质”是一个人的免疫力。免疫力就是人体对疾病的抵抗力，以及对疾病的自我修复能力。很多毛病并不能简单地靠吃药来解决，而是要通过免疫系统的自我修复能力来治疗。

每一个人的体内有个医院，就是免疫系统，具有免疫功能的细胞就是这个医院的医生。一旦外界细菌、病毒侵袭人体，这些医生就会纷纷行动，杀灭或抵御这些敌人。要想真正健康，最好的办法是激活免疫系统的活力，实现自身抗病。

世界各国的科学家的研究都证实，蜂胶和灵芝是自然界极为有效、绝无副作用的天然免疫增强剂。它

们的神奇功效，体现在增强体质，抗疲劳，美容，预防和抵御各种健康杀手，比如癌症、糖尿病、高血压、高血脂等等。2002年，中国科研产业界实现了蜂胶和灵芝的结合，出现了“中脉蜂灵”等一些产品。

介绍这些知识的书，在我们的书店里很难找到，即使有，也多是一些晦涩难懂的专业书。大多数人并不真正了解蜂胶和灵芝的神奇疗效，在治病保健的路上，走了不少弯路，吃了不少苦头。

《神奇的发现》正好填补国内出版物的空白。读这本书，你可以了解更多的科学知识，用快捷有效的办法，获得更多的健康。

国家有突出贡献的中青年科学技术管理专家

国家级重点学科——中药学科带头人

国家和江苏省药品监督管理局新药审评专家

中国中医药学会理事、江苏省中西医结合学会副会长

国家药典委员会委员

药学博士 教授 博士生导师

蔡宝昌

2002.11.6.

目

录

序言

概 论

- 1 **第一章 生老病死 谁主沉浮**
- 4 1. 现代医学的伟大发现——人体体内医院
- 10 2. 人体免疫——决定你的生老病死
- 18 3. 寻找免疫增强剂——一切为了生命

蜂胶篇

- 33 **第二章 神奇蜂胶 广谱抗病 拒绝衰老**
- 36 1. 蜂胶：蜜蜂王国的保护神
- 42 2. 神奇蜂胶 天然抗菌
- 48 3. 活力之源 抗拒衰老
- 57 **第三章 三大杀手 一个克星**
- 60 1. 生物抗癌 蜂胶有理
- 69 2. 综合调糖 全面彻底
- 76 3. 降压降脂 天然无忧

87 **第四章 天然保健 健康每天**

- 90 1. 保护口腔 全家安康
96 2. 调整胃肠 解毒护肝
104 3. 每天三粒 健康美丽
107 4. 神奇蜂胶 全能护士
113 5. 蜂胶是不是万能药?

灵芝篇

115 **第五章 灵芝仙草 名不虚传**

- 118 1. 灵芝——高山上的瑰宝
121 2. 两千年的研究历史
123 3. 灵芝——第二种天然免疫增强剂

129 **第六章 灵芝——扼制三大健康杀手的良药**

- 132 1. 灵芝征服癌症
136 2. 灵芝——糖尿病克星
139 3. 灵芝——心血管的保护神

141 **第七章 灵芝保健 更美更健康**

- 144 1. 变得更漂亮 其实并不难
147 2. 解毒护肝 保护人体化工厂
150 3. 灵芝——拒绝亚健康
154 4. 守护健康 抵制多种病变

蜂灵篇

- 157 第八章 蜂灵产品 横空出世
- 160 1. 双剑合璧 守护健康
- 163 2. 蜂灵在日本
- 166 3. 蜂灵产品 突出重围

附录

- 173 掰开揉碎说蜂灵
- 197 后记

概 论

1

第一章

生老病死

谁主沉浮

在科学越来越发达的今天，我们能活到 100 岁，甚至更长吗？能不能不生病或少生病？

答案是：能！

现代科学认为，人的生理寿命应该是 120 岁。按照生物学原理，哺乳动物的寿命是其生长期的 5 至 7 倍。那么，人的生长期有多长？从出生到最后一颗牙齿长出来的过程，就是人的生长期。人的最后一颗牙齿在 20 至 25 岁长出来，因此，人的寿命最短 100 岁，最长 175 岁。国际医学界公认：人的寿命应该是 120 岁！

应该说，在 120 岁当中，70 到 100 岁应该健健康康，充满生命的活力，这是正常的生物规律。可现在的情况呢？人类的平均寿命只有 70 岁，整整少活了 50 年。本应该 70、80、90 岁仍然健康，好多人 30 多岁就是亚健康；好多人 40 多岁得肿瘤、癌症；好多人 50 多岁得冠心病、糖尿病，60 多岁就死了。

是谁在控制人类的生老病死？

是谁阻碍我们活到 120 岁？

让我们来破解人类生命的密码！

1

现代医学的伟大发现 ——人体体内医院

在黑暗中寻找光明

千百年来，人类一直在寻找一种好药，能让人们更长寿、更健康。但是，很长时间内，人类医学的发展，只停留在有病就治的阶段，无法从根本上解决问题。

20 世纪以前的西医学，主要靠人体解剖知识来

治病。医生知道心脏在哪里、脾胃在哪里，在显微镜下，还能看到毛细血管。然而，这些知识并不能帮助医生把所有的病治好，碰到肿瘤、癌症、结石、脾肿大这类病，只能拿起手术刀，一刀切下。比如胃穿孔，西医的办法就是把整个胃切掉。胃都没了，当然胃穿孔也没了。

更何况，人类面临的病魔远远不只是以上这些。还有天花、疟疾、黄热病、伤寒、麻疹、鼠疫……20世纪以前，全世界每年有几百万人死于这些瘟疫。公元前323年，亚历山大大帝死于疟疾，时年33岁。16~17世纪，中国、日本的一些皇帝、皇后也死于天花。

魔高一尺，道高一丈。20世纪，科学家发明了抗生素。从青霉素开始，20世纪成为一个抗生素的时代。

1928年，一个苏格兰穷苦农民的儿子——亚历山大·弗莱明，在伦敦圣玛丽医院从事细菌学研究时，发现青霉素能阻止病菌生长。

青霉素的发现和大量生



产，在整个 20 世纪拯救了无数的肺炎、脑膜炎、脓肿、败血症患者的生命。

它的出现，确实是医学史的一大奇迹。

为了表彰这个巨大贡献，1945 年，青霉素发现者弗莱明获得诺贝尔生理学及医学奖。

但是，事实又向人类提出警告：随着抗生素越用越广，问题出现了，而且是大问题——临床上，没有一种抗生素是十分安全的。青霉素能致敏休克；氯霉素能治伤寒，但也是造成“再生障碍性贫血”的元凶……美国每年有 200 多万人深受药物毒副作用的危害。

另一方面，抗生素杀伤力极强，它好歹不分，既能杀死人体内“致病细菌”，也会杀死“有益细菌”。“有益细菌”大幅下降，人体就会出现病态，如食欲减退、精神不振等。

加上病菌的抗药性日益增加，病菌不断变种，药效大幅下降，甚至失灵。

那么，今天的人究竟怎么才能获得健康呢？

科学家们开始寻找新的道路。

人们把目光投向古老的东方。中医学在几千年来发展中，确实取得了辉煌的成就，名医辈出，

神奇的发现

典籍纷繁。

中医学讲究阴阳平衡、整体治疗。中医认为，人是一个有机统一的整体，各个器官互相联系，而且，人体与自然界的变化也是互相联系，所谓“天人合一”，比如夏天人体阳气上升，容易上火；冬天阳气下降，阴气上升，容易得风寒。

在中医理论的指导下，有了各种自然疗法和草药疗法，也确实能解决一些疑难杂症，但是，中医的原理太深奥、太玄妙了。除此之外，在病毒感染、营养缺乏症、遗传病方面，中医的办法并不多。

一个摆在面前的事实是，中医发明了许多的养生法则，找到了各种滋阴补阳的药物，但并没有看到一茬一茬的百岁老人。

多少年来，不管是中医还是西医，一直没能让人类真正摆脱疾病的威胁，实现真正的健康长寿。

曙光：发现体内医院

一直到免疫学的发现，人类看到了延长寿命、享受健康的曙光。