

本套书荣获美国全国保育图书奖、父母顾问奖、本杰明·富兰克林奖、
《早期教育报道》主编选择奖、儿童媒体指南奖

美国经典 育儿游戏

0~1岁

GAMES TO PLAY WITH BABIES

作者：Jackie Silberg

编译：北京东方龙人文化发展中心



同心出版社

0~1岁 美国经典育儿游戏

GAMES TO PLAY WITH BABIES

作者: Jackie Silberg

插图: Linda Greigg

编译: 北京东方龙人文化发展中心

同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美国经典育儿游戏. 0~1岁 / (美) 西尔伯格编著;
北京东方龙人文化发展中心编译. —北京: 同心出版社, 2002

ISBN 7-80593-661-7

I. 美. . . II. ①西. . . ②北. . . III. 婴幼儿—智力
开发—游戏 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 091950 号

著作权合同登记

图字: 01—2002—5863

GAMES TO PLAY WITH BABIES

Copyright: © 1999 by Jackie Silberg

This edition arranged with GRYPHON HOUSE, INC.

through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese edition copyright:

2002 TONG XIN PUBLISHING CO.

All rights reserved.

版权所有, 违者必究。

同心出版社出版、发行

(北京市朝阳区和平里西街 21 号)

邮编: 100013 电话: (010) 84276223

北京通州京华印刷制版厂印刷 新华书店经销

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 字数 1,113 千字 52.75 印张

定价: 118.8 元 (共 6 册)

译者的话

本册书是美国著名儿童教育专家、作家、演讲人杰姬·西尔伯格女士的系列儿童游戏畅销书的第一本。该书自出版以来，已两次修订再版，多次重印，广受欢迎，先后获得美国极负盛名的“全国保育图书奖”和“父母顾问奖”，在美国被奉为育儿的经典之作。书中提供了大量适合日常进行的游戏，用以开发孩子的智力，培养孩子的语言技能、协调性、解决问题的能力、想象力、信心和灵敏性等，并能让孩子在丰富多彩的游戏中学到大量语文、数学、音乐、美术、体育、天文、气象、科学常识等方面的知识，使家长明白怎样在日常生活中科学地养育孩子，促进孩子心智和身体的成长。在美国，这本书在婴幼儿教育方面是最受信任和欢迎的著作之一。

当今的中国正以前所未有的发展进程融入国际社会，国际化的竞争与合作对人的素质也提出了前所未有的挑战。婴幼儿时期是人生成长的最关键时期，抓住了孩子这个关键的开发时期也就是抓住了孩子成功的未来。在早期教育方面，美国等发达国家已有许多成功的做法和经验，而这套儿童游戏畅销书正是其中的佼佼者，代表了国际上最先进的育儿理念，对中国的家长和幼儿教育工作者会有很多的启发，对中国儿童的素质教育会有很大的促进作用。书中绝大多数的游戏，家长、教师都可以直接使用，但有一些童谣、儿歌在英语中是押韵的，为了忠实原文，译后很难押韵，家长可以根据原文自编或用现成的中国童谣、儿歌替代。游戏中涉及到的西方家庭所用的器皿，在国内的超市里大多也能买到，如果用已有的其他用具代替，相信一样会使游戏好玩有趣。至于涉及不太熟悉的西方节庆风俗的游戏，则可结合中国的节庆风俗进行改造。

书中的每个游戏都经过大量的实践检验，证明是安全可靠并有益儿童健康成长的。但在游戏进行的过程中，仍然需要家长的密切监护，年龄段的划分也是大体而言，要根据孩子的个体情况决定某个游戏是否适合您的孩子及对游戏的细节如何操作。

本册书由史大胜、刘洁、刘宏升、张冬梅、戚丽君翻译。王立生、徐乃勤两位老专家协助审校，谨表谢意。

作者自序

我一直喜欢和年幼的孩子一起共度时光，他们的音容笑貌里有着某种令人舒心悦的东西。过去十五年中，我教过很多亲子课程。我们一起分享音乐、运动、游戏、欢笑、关爱和情感交流。父母们也与我分享他们和自己的宝宝做过的游戏。这本书中所有的游戏都是我们一起玩过并深深喜爱的。它们来自不同的文化和民族背景，也曾经在“特殊”儿童身上实践过。

除了带来乐趣，这些游戏还有助于提高宝宝的听力、语言技能、好奇心、身体意识和幽默感。每个游戏都指出了宝宝可以从玩耍中获得什么。

和宝宝一起做游戏，对宝宝来说是珍贵的学习经历，也是大人和孩子之间可贵的亲情的体验。

健康的亲情纽带和对父母的依恋所带给宝宝情感上的安全感，对他们一生的成长和发展都极为重要。

和宝宝一起来玩这些游戏吧！抱紧宝宝，轻拍、抚摸和亲吻他们，尽情享受其中的快乐！

Jackie Silberg 杰姬·西尔伯格

作者简介

杰姬·西尔伯格 (Jackie Silberg) 女士，美国著名早期教育专家、作家和演讲人。毕业于密苏里大学，主修教育，并获恩波里亚 (Emporia) 州立大学儿童教育硕士学位。作为早期教育的积极倡导者，经常巡回美国发表演讲、出席研讨会，并主持有关儿童教育的电视节目和在线论坛，同时在教师杂志《讲师》辟有专栏。因其有目共睹的成绩被恩波里亚 (Emporia) 州立大学授予“近来最有成就的毕业生”称号。

目 录

成长指南	1
------------	---

成长与学习游戏

0至3个月

翻身、宝宝	6
镜子的乐趣	7
小鸟、小鸟，啾啾，啾啾	8
移动图片	9
看颜色	10
哦、多漂亮啊	11

3至6个月

看、看、看	12
在房子的各处	13
摇、摇、摇	14
踢踢腿	15
说、说、说	16
滚动的书	17

6至9个月

电话交谈	18
玩具游戏	19
熟悉声音	20
快餐的乐趣	21
爬行的乐趣	22
娃娃在哪儿？	23
探索游戏	24
在织物上爬行	25

9至12个月

看,我能倒了!	26
盒子,盒子	27
丢衣服夹子	28
把它滚回来	29
丝带的乐趣	30
布娃娃游戏	31
脚在哪里?	32
左看,右看,过马路	33
收集“宝物”	34
它到哪里去了?	35
现在是三个	36
推东西游戏	37
高抬脚走路	38
找铃铛	39
追球游戏	40
一堆鞋子	41
给我玩具	42

亲情游戏

0至3个月

特殊时刻	44
说说玩具	45
唧唧呀呀与拥抱	46
踢,踢,踢	47
我看见你啦	48
抚摸宝宝	49
手指偶游戏	50
给宝宝的项链	51

宝宝,“砰”	52
--------------	----

3至6个月

你能记住吗?	53
飞,宝宝,飞	54
宝宝上去	55
探索	56
碰鼻子	57
闪亮的小星星	58
亲吻游戏	59
名称游戏	60

6至9个月

是哪一只手?	61
给你讲个故事	62
摸起来不错	63

9至12个月

特殊的书	64
哎哟,小家伙	65
藏起来,找一找	66
哦,真舒服	67
胳膊肘游戏	68

厨房游戏

0至3个月

热豌豆粥	70
触摸时间	71
哦,多漂亮啊!	72
寻找声音	73

3至6个月

这是勺子!	74
-------------	----

手的乐趣	75
咯咯哒	76
碗里的果冻	77
做饭是怎么回事?	78
和我说话, 宝宝	79

6至9个月

面条游戏	80
杯子游戏	81
烤饼盘游戏	82
摔它, 摇它	83
煮锅和煎锅	84
餐巾游戏	85
勺子游戏	86
三块积木, 两只手	87

9至12个月

我能自己做	88
倾倒游戏	89
找零食	90
吃东西	91
合适吗?	92
垒起来	93
它是凉的	94

欢笑与乐趣游戏

0至3个月

嘴巴的声音	96
看世界	97
跟着蜜蜂跑	98
挠脸蛋	99

练习的乐趣	100
舌头的乐趣	101
发出响声的玩具	102
宝宝，翻身	103

3至6个月

伸出手来抓一抓	104
平衡游戏	105
跳，跳	106
一、二、三	107
蜘蛛游戏	108
虫子来啦	109
我要来找你啦	110
出怪声	111

6至9个月

头和肩膀	112
小老鼠	113
小老鼠在哪里?	114
纸的游戏	115
地板游戏	116
妈妈、爸爸	117
爸爸、妈妈和约翰叔叔	118
去赶集，去赶集	119
拉锯战	120
飘动游戏	121

9至12个月

宝宝的手在哪里?	122
我吹啊吹	123
帽子、帽子、帽子	124
音乐在哪里?	125
模仿我	126

停和走	127
隧道的乐趣	128
我们一起玩球吧	129
追玩具	130
头朝下游戏	131
做滑稽动作	132
在天上	133
做个玩具	134
粘贴游戏	135
大硬纸板游戏	136
妈妈隧道	137
蹦床游戏	138

艺术与歌唱游戏

0至3个月

我能看到什么	140
高和低	141
黑和白	142
雨伞饰物	143

3至6个月

骑木马	144
唱, 唱, 唱	145
这只小猪	146
你睡了吗?	147
大拇指在哪里?	148
爬的游戏	149

6至9个月

跳舞游戏	150
五只小知更鸟	151

跷跷板	152
拍手，拍手，拍手	153
奏乐	154
听音乐	155
老麦克唐纳	156
一、二，一、二	157

9至12个月

小懒虫玛丽	158
矮胖子	159
卷筒游戏	160
唱歌的乐趣	161
砰！黄鼠狼跑了	162

手指和脚趾游戏

0至3个月

草地游戏	164
多种质地的手套	165
乖乖、小手	166
摇铃玩具和磨牙器	167
宝宝增氧健身法	168
跳一个欢乐的快步舞	169
宝宝的手指	170
绕山行	171
这个大	172

3至6个月

有趣的脚趾头	173
晃一晃	174
小脚趾	175
它摸起来怎么样？	176

声音在哪里?	177
小火车	178
小鱼游泳	179
五个小手指	180
摸你的手指头	181

6至9个月

往下丢东西	182
摸摸它	183
小猪, 小猪	184
小拇指, 小拇指	185
拍我宝宝的脚趾头	186
摩擦脚趾	187
爬	188
饼干游戏	189
小丫丫	190
在谷仓里	191

9至12个月

开与合	192
水和勺子	193
小猪该上床睡觉啦	194
小老鼠	195
小蜗牛	196
手套游戏	197
这头小奶牛	198
如果你很快乐	199
穿过山洞	200
这是爸爸	201

洗澡和穿衣游戏

0至3个月

紧紧抓着它	203
发现手	204
爱的亲吻	205
宝宝洗澡	206
我的宝贝小甜心	207
跟着玩具看	208
摇铃在哪里?	209
你能找到我吗?	210

3至6个月

摩托艇	211
给宝宝洗澡	212
宝宝的手指头	213
你好, 小手	214
趣味尿布	215
按摩时间	216
查里·卓别林	217

6至9个月

一、二, 踢!	218
滚球游戏	219
弯曲和伸展	220
宝宝仰泳	221
你看到谁啦?	222
洗脚趾头	223
拉、拉、拉	224
洗澡呀	225
十个小脚趾头	226

9至12个月

鞋子游戏	227
人工降雨	228
真大啊	229
亲吻歌	230
镜子里的身体	231
粉扑的乐趣	232
洗澡游戏	233
洗澡的惊喜	234
捏捏它，真有趣	235
漂浮的惊喜	236
捞玩具	237

入睡游戏

0至3个月

晚安，宝宝	239
晚安吻	240
摇篮曲	241
睡前对话	242
入睡时间	243
抱紧我	244

3至6个月

宝宝的奶瓶	245
月亮上的人	246
向前、向后	247
我们上床睡觉吧	248
吹火	249
睡觉时间	250
坐电梯	251

乖乖睡觉	252
------------	-----

6至9个月

伸展身体	253
宝宝按摩操	254
来，上床吧	255
风在吹	256
啦啦啦	257

9至12个月

安静，小宝贝	258
睡觉歌	259
向我微笑	260
小威廉·维克	261
心爱的宝贝	262
纽卡斯特摇篮曲	263
睡觉前的故事	264
我看着月亮	265
晚安、睡个好觉	266

成长指南

每个孩子的发育情况是各不相同的,下面例举的技能是一般孩子应具有的,可用作观察和指导孩子成长的参考。

出生至六个月

动作、听觉和视觉技能

- 1 抬头。
- 2 抓住摇铃或者玩具。
- 3 从仰卧翻至侧卧。
- 4 用手支撑着坐起来。
- 5 握住大人的手坐起来。
- 6 用眼睛跟随移动的物体。
- 7 关注较小的物体。
- 8 开始伸手拿物体。
- 9 拿起积木。
- 10 把东西从一只手换到另一只手上。
- 11 对大人的声音有反应。
- 12 能够把头转向发出铃声的方向。
- 13 能够把头转向说话的方向。
- 14 对说话声做出动作上的反应。

语言和认知技能

- 喃喃而语。
- 看到人的时候咯咯笑。
- 发出如“啊”和“哦”的简单声音。