



跟我学养花


温馨居室

● 张颖 张鲁归 编著

1000

宜养花卉

种



上海科学技术出版社



旧屋翻新 居室

中国美术学院美术考级教材

花卉

种

上海人民美术出版社

The book cover features a background of light green with faint, stylized tree silhouettes. At the top, there are several large, detailed purple flowers with five petals and prominent stamens. The text is arranged vertically from top to bottom: a small subtitle, a large stylized title, a subtitle, and a large number. The author and publisher information is at the bottom.

跟 我 学 养 花

温馨居室

宜养花卉

100种

张 颖 张鲁归 编著

上海科学技术出版社



随着人们对高品质生活的追求，家庭养花，已不再只是养几盆花作点缀，而是要求所养之盆栽，能看形、观色、闻香，还能净化居室空气，有利于家人的身体健康。本书介绍了适宜居家栽养花卉的选择标准，家庭养花所处环境的特点和相应的科学栽养措施，家庭绿化装饰的一些原则和技巧。选择了100种适宜居家栽养的观叶、观花、观果、多肉多浆植物，每种花卉分别介绍了繁殖、栽养要点、栽养常见问题、观赏及保健作用等内容，便于读者根据各自的居住条件和需要选择适宜花卉栽养、欣赏，净化居室环境。

内 容 提 要

图书在版编目(CIP)数据

温馨居室宜养花卉100种 / 张颖, 张鲁归编著.——上海:
上海科学技术出版社, 2010.1
(跟我学养花)

ISBN 978-7-5323-9965-9

I.温… II.①张…②张… III.花卉—观赏园艺 IV.S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第124325号

责任编辑 陆 健

装帧设计 戚永昌

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

上海宝山译文印刷厂印刷

开本 889×1194 1/32 印张 10 插页 8

字数: 250千字

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 978-7-5323-9965-9/TS-890

定价: 25.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换



前言

随着社会的进步和科学知识的普及，人们对生态的要求越来越高，也越来越关注环境对身体健康的影响。家庭养花，已不只是养几盆花装饰点缀一下家居，而是要求所养之盆栽，能看形、观色、闻香，还能吸收空气中的有毒气体、杀灭空气中的有害病菌，保持居室空气清新，从而有利于家人的身体健康。特别是在现代生活中，因工业化进程的不断推进，不可避免地带来一些空气污染，比如：居家的高档次装修，随之而来的是甲醛等有毒气体对人体的伤害；家庭电气化和办公用具的使用，会产生一些不利于人体健康的气体……如何通过莳养的花卉吸收这些有毒有害成分，便成了人们迫切需要了解的知识。于是，我们编写了这本《温馨居室宜养花卉100种》。

本书介绍了适宜居家栽养花卉的标准，提出了家庭养花所选花卉除了有较好的欣赏价值外，还要适应自家的居室条件，因为如果选择花卉种类不当，花卉就不能在自己的居室条件下正常生长，那又如何让人欣赏与有益于人体的健康呢？同时，对家庭养花的条件的特点进行了分析，并提出了相应的科学栽养措施；还介绍了家庭绿化装饰的一些原则和技巧，以便提高大众的养花水平，并将居室装饰得更漂亮、更清丽。在100种花卉介绍中，则对每种花卉介绍了繁殖、栽养要点和常见问题，对人体的保健作用等内容，以利于读者根据各自的居住条件和需要选择适当的花卉。

由于本书内容涉及面广，而编者学历浅薄、学识不济，书中定有谬误之处，祈望读者批评指正，不胜感谢。

编著者

目 录



一、适宜居室栽养花卉的标准 1

- (一) 要有益于人体的健康.....1
 - 1. CAM植物/1
 - 2. 清除有害气体的植物/1
 - 3. 杀灭空气中病菌的植物/2
 - 4. 芳香植物/2
- (二) 要有较好的欣赏价值.....3
 - 1. 花卉的色彩美/3
 - 2. 花卉的香气/4
 - 3. 花卉的姿态美/5
 - 4. 花卉的神韵美/5
- (三) 要能适应居家的环境条件.....6
 - 1. 温度条件/6
 - 2. 光照条件/7

二、居室养花环境特点和管理措施 8

- (一) 居室养花的环境特点.....8
 - 1. 空间狭小性/8
 - 2. 光照不均一性/10
 - 3. 温度的差异性/11
 - 4. 其他方面的特点/11
- (二) 居室养花主要措施.....12
 - 1. 温度要适宜/12
 - 2. 光照要合适/16
 - 3. 浇水要控制/19
 - 4. 施肥要合理/26
 - 5. 整形与修剪要合理/30
 - 6. 翻盆要及时/35





三、居室布置花卉的技巧

40

- (一) 花卉的体量要与居室的空间大小相般配.....40
- (二) 花卉的形态要与家具的形式和种类相协调.....41
- (三) 花卉的颜色要与周围的环境既对比又协调.....41
- (四) 花卉置放的位置要能满足植物生长发育的需要.....42

四、居室常用花卉养护与欣赏

43

草本观叶植物.....43

- 1. 鸟巢蕨/43
- 2. 金毛狗/45
- 3. 肾蕨/47
- 4. 波士顿蕨/49
- 5. 圆盖阴石蕨/52
- 6. 白玉凤尾蕨/54
- 7. 艳凤梨/57
- 8. 彩叶凤梨/59
- 9. 鳞茎铁兰/62
- 10. 老人须/66
- 11. 姬凤梨/68
- 12. 龟背竹/70
- 13. 银后万年青/73
- 14. 绿萝/76
- 15. 绿宝石喜林芋/79
- 16. 合果芋/81
- 17. 花叶芋/84
- 18. 文竹/86
- 19. 白花紫露草/89
- 20. 虎耳草/92



- 
21. 虎耳兰/94
 22. 蜘蛛抱蛋/96
 23. 常春藤/99
 24. 薰衣草/102
 25. 薄荷/105
 26. 美国薄荷/108
 27. 迷迭香/111
 28. 百里香/114

木本观叶植物……116

29. 苏铁/116
30. 香龙血树/119
31. 线叶龙血树/122
32. 酒瓶兰/125
33. 荷兰铁/128
34. 朱蕉/130
35. 袖珍椰子/133
36. 散尾葵/135
37. 榕树/138
38. 垂枝榕/140
39. 红背桂/143
40. 橡皮树/146

- 
41. 朴树/149
 42. 罗汉松/151
 43. 兰屿肉桂/154
 44. 鹅掌柴/156
 45. 花叶薜荔/159

草本观花植物……162

46. 垂花水塔花/162
 47. 紫花铁兰/164
 48. 银苞芋/167
 49. 铃兰/169
 50. 非洲菊/172
 51. 万寿菊/175
 52. 雏菊/178
 53. 半枝莲/181
 54. 中国石竹/183
 55. 四季秋海棠/186
 56. 金鱼草/189
 57. 天竺葵/192
 58. 醉蝶花/195
 59. 紫罗兰/197
 60. 中国兰花/200
 61. 药用鼠尾草/207
- 

木本观花植物.....209

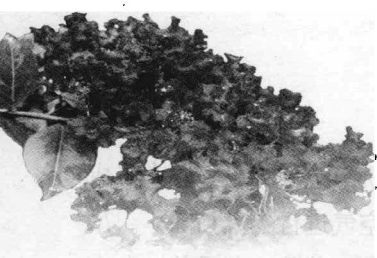
- 62. 九里香/209
- 63. 玫瑰/212
- 64. 迷你月季/215
- 65. 多花蔷薇/218
- 66. 白兰花/220
- 67. 米兰/223
- 68. 栀子花/226
- 69. 八仙花/229
- 70. 金银花/231
- 71. 石榴/234
- 72. 桂花/238
- 73. 茉莉/241
- 74. 杜鹃/244
- 75. 紫薇/248
- 76. 紫藤/251

观果植物.....254

- 77. 金橘/254
- 78. 柠檬/257
- 79. 香圆/260
- 80. 柚/262
- 81. 佛手/265

多肉多浆植物.....269

- 82. 落地生根/269
- 83. 仙女之舞/271
- 84. 青锁龙/273
- 85. 佛甲草/275
- 86. 宝石花/278
- 87. 龙舌兰/280
- 88. 雷神/283
- 89. 鬼脚掌/286
- 90. 中国芦荟/288
- 91. 条纹十二卷/291
- 92. 虎尾兰/294
- 93. 花盛球/297
- 94. 秘鲁天轮柱/300
- 95. 仙人掌/302
- 96. 山影拳/304
- 97. 令箭荷花/307
- 98. 昙花/310
- 99. 三角柱/313
- 100. 山吹/316



一、适宜居室栽养花卉的标准

(一) 要有益于人体的健康

实际上，凡是花卉均应是对人类有益的，如室内种植花卉，可以增加空气相对湿度和负离子；花的颜色能怡情、爽性、悦目，从而有利于人的身体健康等。这里所说的有益花卉，是指花卉置放于居室，对人体健康直接有利的花卉种类。通常有益花卉包括以下几类。

1. CAM植物

多数植物在白天进行光合作用，吸收二氧化碳，释放氧气，在夜间进行呼吸作用，吸收氧气，放出二氧化碳。但有一些花卉在代谢方式上与一般植物不同，其特点是气孔白天关闭，以减少水分的散失，因而几乎不吸收二氧化碳；在夜间则气孔开放，吸收二氧化碳，吸收的二氧化碳通过羧化，形成苹果酸存在于细胞的大液泡内，白天苹果酸脱羧放出二氧化碳进行光合作用。由于这种碳循环方式在景天科植物上首先被发现，故称为景天酸代谢（CAM）途径，这些植物被称为CAM植物。如果用CAM植物布置居室，特别是点缀卧室和晚间阅卷写作的书房，能使夜间的室内减少二氧化碳浓度，增加氧气，十分有益于人体健康。具有CAM代谢方式的花卉主要是景天科、凤梨科、仙人掌科和龙舌兰科植物。

2. 清除有害气体的植物

随着人们生活水平的提高，对居室的内部环境装修日益讲究，随之而来的是居室环境的严重污染。如建筑材料中的甲醛、苯、铅、聚乙烯等；燃气灶具、燃气热水器等燃烧时产生的氮

氧化合物等；办公用具如打印机、复印机等也会释放一些有毒成分，人们可借助于有益花卉，对居室的空气进行“大扫除”。吊兰、虎尾兰、常春藤、蜘蛛抱蛋、散尾葵、芦荟、龙舌兰、龙血树等都是清除有毒有害气体的能手。

3. 杀灭空气中病菌的植物

有些植物器官组织的油腺细胞可不断分泌挥发性有机物，能杀死细菌和真菌，如松柏类植物能挥发杀菌素，可以杀灭结核、霍乱、赤痢、伤寒、白喉等病原体；茉莉、兰花等也能杀灭空气中的病菌；薰衣草等香草中产生的挥发性芳香油，还能杀灭周围的一些致病菌，从而净化空气。

4. 芳香植物

据研究，芳香植物的茎叶或花朵的油细胞，一经阳光照射，能分解出挥发性的芳香油，这种挥发物能刺激人的呼吸中枢，促进人体吸进氧气，排出二氧化碳，使大脑得到充足的氧气供应，从而产生旺盛的精力，思维变得清晰敏感；同时随着香气的扩散，空气中的阳离子增多，可进一步调节人的神经系统，促进血液循环，进而促进人体分泌出有益于健康的激素及体液，增强免疫力和机体活力，有效抑制和医治各种疾病的发生。如水仙和紫罗兰的香气可使暴躁者变得温顺；茉莉花香能使心事重重的人变得无忧无虑等。为此国外已开始举办“香味医院”，利用香味来调节人的心理、生理机能，改变人的精神状态，以达到预防保健和治疗疾病的作用；并创造出清新的环境，使人延年益寿。因此被人们称为是人类的天然保健医生。

在相当长的一个时期里，很多养花爱好者都曾有过这样的困惑，花卉虽然能在白天进行光合作用而吸收二氧化碳、放出氧气，但夜里却要进行呼吸作用而吸收氧气、放出二氧化碳。如果将花卉置于室内，岂不是花卉在夜晚与人争夺氧气，并使空气中的二氧化碳含量提高，从而对人的健康不利？实际上这种担心是

多余的。这里不讲CAM植物能在夜晚吸收二氧化碳的功能，即使是一般的花卉也根本不会影响人体的健康，因为植株在夜晚进行呼吸作用吸收氧气的数量是十分有限的。有人曾经做过一个实验，证实点燃1根火柴所需要的氧气量相当于2~3盆室内花卉一夜的呼吸量，可见花卉在夜晚吸收的氧气量对人体健康的影响微乎其微。

(二) 要有较好的欣赏价值

花卉是大自然中的精灵，是美丽的象征，是美的化身，她给人以盎然的生机和美的享受，使人领受到花的美感，欣赏到美的外形美和神韵美。赏花有色、香、姿、韵四方面的标准。

1. 花卉的色彩美

选择具有较好欣赏价值的花卉，首先要注重色彩美。大自然赋予花卉纷繁鲜丽的色彩，人们在赏花时，面对奇色异彩、争娇夺艳的花卉，无不心花怒放、精神振奋，并从中得到无限的享受，花卉的色彩美可以从以下几方面得以表现。

(1) 根系的色彩美：随着花卉水栽技术的成熟和推广，使原来生长于土壤中的根系撩开了神秘的面纱，让人们了解到有些花卉的根系也有较高的欣赏价值。如红宝石喜林芋的根系是深红色的；星点木、太阳神、金边富贵竹等的根系是橘黄色的。即使是白色的根系，如海葱、水仙、金粟兰、绿巨人、白鹤芋的根系雪白无瑕、十分发达，观赏其根犹如在欣赏圣诞老人的一大把胡子，极富趣味。

(2) 茎的色彩美：茎的色彩在多肉多浆植物中比较明显。如仙人掌中的绯牡丹，其变态茎为红、深红或紫红等色；山吹的变态茎为鲜黄色等。另外，竹类中有些种类的茎也有色彩变化，如紫竹的竹秆为紫色、黄金嵌碧玉的竹秆在黄色中镶嵌有宽窄不一的绿色条纹等。

(3) 叶的色彩美：很多花卉特别是很多观叶植物，在叶面上具有十分丰富的颜色。在观赏叶色的花卉中，有一些是叶面绿色但叶背具鲜艳红色，如红背桂、红背竹芋、星浪竹芋、紫鹅绒、紫背万年青等。有的花卉叶片的正反面都呈一种鲜艳的色彩，如黄金榕、金叶假连翘的叶片为黄色；艾香菊、雪叶菊的叶片为白色；紫叶鸭跖草、红莲子草的叶片为紫红色等。在叶面上镶嵌有彩色斑纹的花卉种类更多，如植株中心叶片红色的有彩叶凤梨，叶片具纵向彩色条纹的有金边富贵竹，银边巴西铁、金玉菊、银线水竹草等，叶片上具横向彩色条纹的有斑马红剑、虎尾兰等；在叶面上散布有大小不等色彩斑块的有红桑、彩叶草、花叶芋、星点木、花叶万年青等。

(4) 花的色彩美：花是植物器官中色彩最为丰富的部分，各种花卉的花朵，五彩缤纷、万紫千红、绚丽夺目，显示着美的光彩、美的变幻、美的华丽。如牡丹的花有紫红、粉、黄、绿等色和复色，花朵硕大丰满，艳冠群芳，被誉为“国色天香”；又如大岩桐的花瓣呈丝绒状，具红、紫、桃红、深红、蓝、紫黑、白等色或复色，色丽而尊贵，给人以雍容华贵的感觉，因而被称为“大富贵”等。

(5) 果实的色彩美：很多花卉的果实也具有很高的欣赏价值。如代代橘的果实硕大而色艳，且2~3年不落，如不采下，第2年春又会从黄转绿，入冬时再度变黄，十分奇异有趣；又如薄柱草，其植株低矮，株高仅10~15厘米，叶小而密，但在叶面上能结满红色或橘红色的圆球形果实，犹如盆中装满了红色珍珠，异常醒目。观果花卉不仅给人们带来了观赏果形、果色的欢愉，而且还带给人们丰收的喜悦。

2. 花卉的香气

国人赏花崇尚香气，并认为花香为花魂，而且从千百年的品香实践中总结出“浓、清、久、远”四个标准。有人道“好花不

香、香花不好”，似乎色、香难以两全，其实有些花卉不但具有鲜艳的色彩，也具有宜人的芳香，如红花鸡蛋花，其花呈粉红色或浓桃红色，而且花香怡人；又如百合花花色丰富，有白、黄、橙红、褐等色，也有浓郁的香味。色、香俱佳的花卉还有牡丹、仙客来、水仙、风信子、月季、梅花、蜡梅等。如果在栽养花卉时选择1~2种具有香气的花卉，即可使你的家居幽香浮动、清香四溢，可选择的花卉有白兰花、茉莉花、含笑、桂花、中国兰、瑞香、米兰、金粟兰、九里香等。近年来，种植香草也开始成为一种时尚，由于芳香植物的枝叶会散发出怡人的香气，因而深受人们喜爱，已逐步进入百姓家庭中。

3. 花卉的姿态美

花卉的姿态美一般是指花卉植株的高低适中，株形丰满，分枝均匀，蓬冠均衡。有些花卉还有一些特殊的要求，如梅花的树姿要求苍劲古雅、疏枝横斜，而且有“以曲为美，直立无姿；以奇为美，正则无景；以疏为美，密而无态”的标准；树桩盆景十分讲究造型的姿态，要求古朴苍翠、富有动势，小中见大等。

优美的姿态还包括花卉所具有的独特形态。根有特殊形态的，如海葱露出土面的圆形浅绿色的大型鳞茎、酒瓶兰膨大呈酒瓶状的茎基部。茎有特殊形态的，如麻风树的茎膨大成花瓶状；光棍树的茎干秃净无叶，呈肉质的圆柱状；仙人笔的茎干犹如笔杆等。叶片有特殊形态的更多，如翡翠珠的叶片呈肉质的圆球形，条纹十二卷的叶片如同一把把的锉刀，琴叶榕的叶片呈提琴状，短穗鱼尾葵的小叶如鱼尾，玉荷包的变态叶似荷包等。

4. 花卉的神韵美

花卉要有内在的神韵，即是花的风度、品德、特性，这是国人赏花的特有标准。古人认为不谙花韵，难入高雅境界。如宋代范大成在《梅谱·后序》中评梅花为“梅以神胜，以格高……。”韵是以色、香、姿为前提的，是外因条件引起赏花者产生对花的美感，

并把花人格化，因此韵是抽象的意境美。古人在赏花时写了很多文章，并在文章中赋予花卉特有的形象和品德。如周敦颐在《爱莲说》中赞美荷花说“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”；元代杨维桢咏梅时写的诗句“万花敢向雪中出，一树独先天下春”；东晋陶渊明在咏菊时说“怀此贞秀姿，卓为霜下杰”等，使人们在赏花的同时受到精神上的熏陶，令人奋发向上。所以花之韵是内在美，真正的美。

（三）要能适应居家的环境条件

要选择适合自己家庭栽养的花卉种类，首先要了解自己居室预备养花部位的条件，特别是温度和光照条件；然后选择合适这些条件的花卉种类。只有这样，才能保证栽养花卉生长旺盛、开花良好。

1. 温度条件

不同的花卉有着各自不同的温度要求。家庭养花时，必须了解所选花卉种类对温度的要求，特别是需要了解花卉对低温的忍耐能力。根据对温度的不同要求，花卉一般可分为以下几类：

(1) 喜热型花卉：这类花卉大多原产于热带地区，因而具有较高的适宜温度、下限温度和耐热能力，生长期间要求有15~30℃的温度，有些花卉甚至在40℃左右的高温时仍能旺盛生长。但耐寒性较差，冬季需要12℃以上的温度才能安全越冬。如散尾葵、洋兰、变叶木、鸡蛋花、红桑、花叶万年青、龙血树类、合果芋等花卉。

(2) 中温型花卉：其上限、下限温度和最适宜温度均低于喜热型花卉，一般在10℃以下时停止生长；不耐5℃以下的低温。如蒲包花、吊钟海棠、海芋、橡皮树、昙花、米兰、铁线蕨、豆瓣绿、彩叶草、龟背竹、鸭跖草类、芦荟、文竹、吊兰、白兰、茉莉、仙客来等。

(3) 低温型花卉：这类花卉大多原产于亚热带地区的北缘，其生长的上限、下限及最适温度均明显较低，越冬温度要求不低于 $0\sim 5^{\circ}\text{C}$ 。如苏铁、蒲葵、棕竹、山茶、杜鹃、国兰、柑橘类、蜘蛛抱蛋、肾蕨等。

(4) 耐寒花卉：这类花卉大多原产于温带地区，其上限、下限和最适生长温度均较低，能耐 0°C 左右的低温，通常能露地越冬，或采取简易的防寒措施即能越冬。如迎春、梅花、寿星桃、垂丝海棠、石榴、紫薇、牡丹、芍药等。

根据长江中下流地区一般家庭的条件，在居室中栽养喜热型花卉，安全越冬十分困难。所以，可以选择中温型和低温型花卉，只要采取适当的防寒措施，便可在一般家庭条件下安全越冬。耐寒花卉的栽培更为方便，可在露地进行栽养。

2. 光照条件

光照对花卉的影响主要表现在光照的强度和光照的长度两个方面，对家庭养花来说光照的强度最为重要。不同的花卉对光照强度的要求也不同，必须根据家居的光照情况选择合适的花卉种类。在向南、光照充足的阳台、晒台等地方，可选择在光照强烈的条件下才能正常的生长与开花的种类，如三角花、月季、半枝莲、茉莉、石榴、米兰、五针松、真柏、榔榆、紫薇、扶桑等阳性花卉。在底层光照不太好的小庭院内或靠近门窗散射光充足之处，可选择喜半阴或耐半阴的花卉，如文竹、吊兰、龟背竹、合果芋、铁线蕨、鸟巢蕨、罗汉松、南天竹、棕竹、洋常春藤、吊灯花等。在室内光照较差的地方，则应选择耐阴性较强的花卉，如广东万年青、银皇万年青、蜘蛛抱蛋、白鹤芋、绿巨人等。



二、居室养花环境特点和管理措施

(一) 居室养花的环境特点

在自然环境中，由于受到原产地环境条件的长期影响，各种花卉形成了各自独特的生长习性，从而对温度、光照、空气相对湿度、土壤水分和养分等有着不同的要求。室内栽养花卉，就要采用科学有效的措施，尽量营造适宜的环境条件，以满足花卉生长发育对环境的要求，从而使花卉正常生长，开出繁盛鲜艳的花来。

由于居室的实际环境常常与花卉原产地的生长条件有着很大的差异，即使与专业苗圃、花圃的栽培场所相比，也相差甚远。所以要让花卉在居室条件下正常生长与开花，必须分析居家养花的环境条件，并了解这些条件对各种花卉生长发育的利弊，然后采取相应的养护措施。只有这样才能种好花、养好花。居室养花与自然环境相比，其特点如下。

1. 空间狭小性

对于一般家庭而言，居室的大部分空间是为人的生活起居服务的。能够种花的只是很小部分，如窗台、阳台、晒台的一部分，几桌一角，墙隅与家具旁边的空档处等，所以空间十分狭小。要在狭小的空间里种花、养花，应注意如下几个方面：

(1) 选择体量适宜的盆栽：栽养的花卉一般应选择中小型植物而不是体量较大的盆栽，这样花卉与空间的比例比较合适，也不会影响人的起居和活动。

(2) 采用适宜的栽植方法：可以应用灵活的栽植方法来充分利用空间，常用的栽植方法有以下几种。