

居家清洁实用妙招 轻松解决恼人家务



居家清洁

2888

招招实用

选对工具、用对方法才最实际
分清污渍种类、及时有效处理才最聪明
清扫收纳、洗涤去污、除味防潮……样样精通

《居家清洁2888》编委会◎主编



吉林科学技术出版社

《居家清洁2888》编委会主编

居家清洁 2888



吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

居家清洁 2888 / 《居家清洁 2888》编委会主编. —长春:
吉林科学技术出版社, 2010. 3
ISBN 978-7-5384-4588-6

I. 居… II. 居… III. 家庭—清洁卫生—基本知识
IV. TS976. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 020974 号

居家清洁 2888

主 编 ➤ 《居家清洁2888》编委会

编 委 ➤ 马 赫 金丽娜 王 伟 李 萍

责任编辑 ➤ 崔 岩 王 皓

封面设计 ➤ 一行设计 于 通

技术插图 ➤ 于 通 王 舒 王廷华 苏秀英 邹吉晨 王泽良
林 敏 梁 晶 邓美娜 李双双 刘亚超 王 平

出版发行 ➤ 吉林科学技术出版社

社 址 ➤ 长春市人民大街4646号

邮 编 ➤ 130021

发行部电话 ➤ 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016

编辑部电话 ➤ 0431-85679177 85635186

储运部电话 ➤ 0431-84612872

团购热线 ➤ 0431-85674016

网 址 ➤ <http://www.jlstp.com>

实 名 ➤ 吉林科学技术出版社

印 刷 ➤ 长春第二新华印刷有限责任公司

规格: 720mm×990mm 16开 14.5印张

字数: 250千字

版次: 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5384-4588-6

定价: 18.00元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题 可寄本社调换

前言

家是人们休息的场所，当你在外劳累了一天想回到家休息的时候，一个干净、整洁、舒适的居室环境，不仅有助于你放松身心，驱除疲劳，而且还能使你心绪安宁，精神愉快。

那么，如何才能使家中始终保持健康卫生、空气清新的良好环境呢？其实不用说我们也知道，就是要注意日常的清洁。

《居家清洁2888》一书就是汇集了日常居家生活中出现的各种清洁难题与烦恼，简明而又具体地列出了小窍门、小经验。而且介绍了多种清洁物品、去污工具和去污方法，大到客厅、卧室、厨房及洗手间各处空间，小到墙面、地板、家电、衣物、餐具这些小物品。

只要利用身边的生活用品，就能用最简单、最有效的方法清洁居住的空间，提高生活质量。本书帮你从最基础的清扫原则和方法入手，教你学会选择适合的清洁用具，提供许多有效的方法，绝对是生活上非常实用的工具书。通过我们的亲身实践可以让你减少日常清洁的困扰，书中所有内容都采用条列式说明，招招实用，让你可以跟着本书内容轻松快速地去处理烦心家务事。



CONTENTS

part

家庭清洁基础

Jiatingqingjiejichu

1

掌握家庭清洁的原则

★ 居家清洁应养成的正确观念 ★

该扔的杂物立刻处理	22
做好选择是关键	22
有计划才有效果	22
规划收纳顺序	22

★ 居家清洁轻松做的方法 ★

经常清洁	23
重点清洁	23
顺手清洁	23
从上而下、由内而外	23
好心情提升工作效率	23
分析污渍的种类	23

掌握家庭清洁的要领

★ 厨房的清洁至关重要 ★

没有沾油的餐具先洗	24
油腻碗盘不重叠放	24
剩余物不要冲入排水管	24
餐具洗后用热水冲	24
善用热水和冷水	25
浸湿后再使用物品清洗更容易	25

★ 如何使废弃物再利用 ★

具有洗净效果的东西	25
-----------	----

具有除臭效果的东西	25
具有清洁效果的东西	25

★ 清洁固然重要，但不要浪费水 ★

节约用水是关键	26
一水多用	26
纠正用水习惯	26
洗澡节水	26
厕所节水	26

part

清洁工具、用品省钱推荐

Qingjiegongju
yongpinshengqiantuijian

2

选对工具的3个技巧

★ 选择易操作的工具 ★

★ 选择正确的清洁剂 ★

★ 利用简单常见的工具 ★

小工具有大功效

★ 刷洗用品 ★

清洁布	29
超纤维抹布	29
清洁海绵	29
超强去污海绵	29
研磨海绵	29
超纤维双面绒清洁布	29
棉签	30



活用身边的用品

★ 化学用品 ★

超强洗洁精	36
氧化漂白剂	36
小苏打粉	36
精油	36
洗洁精	36
酒精	36
化妆水、香水	37
肥皂、洗衣粉	37
乳液、面霜	37
衣领剂	37

★ 食物用品 ★

牙膏	38
蔬果皮	38
茶包	38
咖啡渣	38
茶籽粉	38
蛋壳	38

part

居家用品清洁保养

3

Jujiayongpinqingjiebaoyang

家具用品

★ 藤制家具 ★

竹藤家具的清洁	40
---------	----

旧牙刷	30
方便筷	30
塑料卡	30
油漆刷	30
鬃刷	31
长柄刷	31
不锈钢刷球	31

★ 吸尘、扫除用品 ★

吸尘器	32
棉袜	32
掸子	32
丝袜	32
除尘拖把	32
撮子、扫帚	32
地板刷	32

★ 擦拭用品 ★

旧布与抹布	33
滚刷	33
卷纸与纸巾	33
橡皮刮刀	33
吸水鹿皮巾	33
薄毛巾	33
橡皮擦	33

★ 其他用品 ★

塑胶手套	34
棉质手套	34
除尘手套	34
砂纸	34
报纸	34
保鲜膜	35
塑料盒	35
尼龙网袋	35
牛奶盒	35



CONTENTS

古旧藤制家具的清洁	40
原色藤制家具污渍铲除	40
藤制家具的清洁要点	41
藤质家具的清洁方法	42
藤制家具的保养	42

★ 红木家具 ★

红木家具的清洁	43
红木家具的保养	43
红木家具上烫痕的清洁	44
红木家具上标签的清洁	44

★ 大理石家具 ★

古旧、贵重大理石家具的清洁	44
一般大理石家具的清洁	44
滴上油漆大理石家具的清洁	45
磨损严重大理石家具的清洁	45
其他污渍的清洁	45
轻微擦伤大理石家具的清洁	45
粘在大理石家具上面塑料薄膜的清洁	45
大理石家具的保养	45

★ 原木家具 ★

原木家具的清洁	46
原木家具的保养	47
原木家具的清洁要点	48
原木餐桌椅清洁保养	49
用淘米水清洁原木家具	49

★ 白色家具 ★

白色家具的清洁	49
白色家具的保养	50

★ 其他家具 ★

塑料家具的清洁	50
塑料贴面家具的清洁保养	50
玻璃家具的清洁	50
人造革、合成革家具的清洁	50

装修材料

★ 地面 ★

地砖各种污渍的清洁	51
地面灰尘的清洁	51
用牙签清理地板缝污垢	52
地面头发的清洁	52
喷洒醋水清理地板污垢	52
地板细缝污垢的清洁	52
地板细缝细小灰尘的清洁	52
木质地板污垢的清洁	52
家具下方污垢的清洁	52
楼梯地面死角污垢的清洁	53
地面干硬食物残渣的清洁	53
木地板油污的清洁	53
地面上蜡笔笔迹的清洁	53
用拖把清洁地板细缝污垢	53
地板砖缝油污的清洁	53
地板毛发灰尘的清洁	53
地板砖地面的清洁	54
地面凹凸瓷砖污垢的清洁	54
柚木地板上污渍的清洁	54
漆面地板的清洁	54
用橘皮熬汁擦亮家具和地板	55
地板上凝结蜡的清洁	55
用洗米水擦亮木制家具和地板	55
地板霉斑的清洁	55



用米糠或豆腐渣擦拭木地板	55
复合地板的清洁	56
避免地面有水痕的清洁	56
居室地板的清洁保养	56
多层复合地板的清洁保养	57

★ 台面 ★

台面的清洁	58
台面的保养	58

★ 墙面、天花板 ★

煤气炉墙面污垢的清洁	59
天花板高处污垢的清洁	59
墙壁蜡笔笔迹的清洁	59
厨房壁面干硬污垢的清洁	59
墙壁瓷砖缝卡污垢的清洁	60
墙壁指痕的清洁	60
挂勾残胶先软化再清除	60
马赛克瓷砖污垢的清洁	60
厨房瓷砖地面油垢的清洁	60
白色墙壁涂鸦的清洁	60
天花板灰尘的清洁	60
墙壁油笔笔迹的清洁	60
开关黑色指痕的清洁	61
天花板、墙壁霉斑的清洁	61
墙壁、天花板灰尘的清洁	61
墙壁缝隙霉斑的清洁	61
墙上胶水痕迹的清洁	61
开关手污的清洁	61
天花板霉斑的清洁	62
厨房天花板上油渍的清洁	62
墙壁上涂写污渍的清洁	62
墙壁霉斑的清洁	62
墙纸上黑霉的清洁	62
用漂白剂除去浴室墙上的霉	63

处理被圆珠笔画花的墙纸	63
烟熏墙纸的清洁	63
变黄墙纸的清洁	63
墙纸铺贴前的清洁保养	63
墙纸铺贴后的清洁保养	64
墙纸污迹的清洁	64

★ 门、窗 ★

门窗积锈不灵活的保养	64
用蛋壳清理开关不顺的铝门窗窗轨	64
滑动门的清洁	65
滑动门底轨的清洁	65
门板污垢的清洁	65
洗手间门上霉斑的清洁	65
窗户浅沟处的污垢清洁	65
窗台污垢的清洁	65
窗木条的清洁	66
补救装修造成的铝窗腐蚀	66
铝窗氧化斑点的清洁	66
铝窗框水泥迹的清洁	66
铝制窗框的保养	66
窗用挂钩的清洁	66
铝窗框的清洁	67
窗框角落死角的清洁	67
窗框直角细缝的清洁	67
小窗轨缝隙的清洁	67
纱窗灰尘的清洁	67
窗轨灰尘的清洁	67
角落灰尘的清洁	68
窗帘灰尘的清洁	68
百叶窗污垢的清洁	68
角落陈年厚垢的清洁	68
铝窗上小白点的清洁	68
纱窗的清洁	68
纱窗上污迹的清洁	69



CONTENTS

窗上露水的清洁	69
阳台铁窗的清洁	69
塑钢门窗的保养	69

★ 玻璃、镜子 ★

擦玻璃不留水痕的清洁	70
玻璃明亮的清洁	70
大面积玻璃的快速清洁	70
密闭式玻璃窗的清洁	70
玻璃省力的清洁	70
玻璃窗胶痕的快速清洁	71
玻璃灰尘的清洁	71
用海绵清洁玻璃	71
雕花玻璃沟缝的清洁	71
用专用玻璃擦擦窗户	71
玻璃上各种污垢的清洁	72
玻璃上水渍的清洁	72
玻璃窗日久出现花纹的清洁	72
边擦边沾灰尘的清洁	72
玻璃窗上瓷漆的清洁	72
玻璃上水分的快速清洁	73
上下推开玻璃窗的清洁	73
厨房气窗上油污的清洁	73
镜子的擦拭清洁	73
玻璃上贴胶纸的清洁	73
门窗玻璃上污渍的清洁	73
雕花玻璃器皿上污垢的清洁	74
快速清洁玻璃的方法	74
镜子上发胶污垢的清洁	74
浴室玻璃镜的清洁	75
各种玻璃的清洁	75

★ 沙发 ★

蜡笔痕迹的清洁	76
圆珠笔痕迹的清洁	76

沙发细缝污垢的清洁	76
布沙发印泥污垢的清洁	76
皮革沙发的清洁	76
布沙发灰尘的清洁	76
白布沙发污垢的清洁	77
布艺沙发的清洁	77
真皮沙发上油渍的清洁	77
皮制沙发的清洁	77
纯白色真皮沙发的清洁保养	78
沙发上油性笔迹的清洁	78
仿皮沙发上霉迹的清洁	78
麂皮沙发上污垢的清洁	78
使合成皮革沙发恢复光泽	79
皮沙发的保养	79
牛皮沙发的清洁保养	79
布艺沙发的清洁保养	79

织物用品

★ 地毯 ★

用盐吸附地毯上的灰尘	80
用苯去除地毯上的蜡笔污迹	80
用自制滚筒快速清理地毯上宠物的毛	80
地毯污渍的清洁	81
用醋水除去沾在地毯上的果汁	81
用醋清洁地毯	82
用盐除去渗入地毯的粉状物	82
用冰敷地毯上的口香糖	82
用牛奶稀释地毯上的墨水垢	82
地毯上果汁、牛奶等污迹的清洁	82
用双氧水使地毯烧焦处脱色	83
处理地毯上的小污垢	83
用盐和醋擦拭变黑的地毯	83
用洗涤剂和酒精擦拭沾到地毯上的奶酪	83



用小苏打去除地毯清扫剂的异味	83
用醋去除地毯上沾到的宠物尿渍	84
地毯上尿渍和奶渍的清洁	84
用苯去除地毯上的咖喱污渍	84
用蒸汽熨斗去除地毯上摆置家具的凹痕	84

★ 床单、被单、枕头套 ★

床单沾上褪色衣服的清洁	85
床单沾上血渍的清洁	85
枕头套污垢的清洁	85
床单的清洁	85
新买被单的清洗	85

★ 毛巾 ★

常见毛巾污渍的清洁	86
霉烂发紫毛巾的清洁	86

★ 抹布 ★

油腻抹布的清洁	87
抹布的消毒	87

服装

★ 外衣 ★

毛织衣物的清洁	88
泳衣的清洁	88
合成纤维衣服的清洁	88
棉衣的清洁	88
羽绒服的清洁	89
衬衫的清洁	89
T恤的清洗保养	89
棉织品的清洁	89
衬衣袖口的清洁	90
牛仔裤初次清洁	90

羊毛衣物的清洁	90
牛仔裤不褪色的清洁	90
皮草霉迹的清洁	90
牛仔裤不变形的清洁	90
绸缎衣物斑点的清洁	91
呢料衣物的清洁	91
衣物皱褶的处理	91
绒面皮革上污渍的清洁	91
毛皮衣物臭味的去除	91
洗后羊皮衫变硬的处理	91
使皮革服装复新的保养	91
皮革服装污渍的清洁	92
皮夹克的清洁	92
真丝衣服的洗涤和保养	92
真丝衣服的保养	92

内衣、袜子

内衣不变形的清洁	93
内衣的清洁	93
内裤的清洁	93
棉质袜子的清洁	94
丝袜的清洁	94
丝袜的保养	94
尼龙白袜的清洁	94
细肩带背心的清洁	94

★ 领带 ★

领带上各种污渍的清洁	95
旧领带的清洁	95

★ 配饰 ★

围巾的清洁	96
真丝围巾的清洁保养	96
拉毛围巾的清洁	96
颈巾的清洁	96



CONTENTS

提花羊绒围巾的清洁	97
一般羊绒围巾的清洁	97
草帽的清洁	97
帽子的清洁	97
沾上油漆的帽子的清洁	97
棒球帽的清洗	98
帽子的一般清洁方法	98
手套的清洁	98
真皮手套的保养	98

鞋、包

★鞋★

拖鞋的清洁	99
拖鞋上霉迹的清洁	99
沾满泥巴的鞋子的清洁	99
皮鞋沾上油滴的清洁	100
“水磨法”让皮鞋变得闪亮	100
麂皮鞋面粘上口香糖的清洁	100
白皮鞋内侧的清洁	100
麂皮鞋沾上油污的清洁	100
麂皮鞋面泥污的清洁	101
鞣皮和漆皮鞋的外皮保养	101
皮鞋里层脱色的补救	101
长统靴的清洁保养	101
皮靴的保养	102
滴在麂皮鞋上油漆的清洁	102
银色皮鞋污迹的清洁	102
皮鞋褪色的补救	102
防止新皮鞋刮损脚跟	102
奶白色皮鞋沾上颜色的清洁	102
皮鞋灰尘的清洁	103
皮鞋的保养	103
帆布鞋霉点的清洁	103

布运动鞋的清洁	103
白色帆布鞋污迹的清洁	103
用肥皂洗刷鞋子	104
翻毛皮鞋的清洁	104
防止白帆布鞋变黄	104
用卫生球粉去除鞋垫的臭味	104
雨天穿过皮鞋的保养	104
白球鞋变黄的清洁	104
白球鞋的清洁	105
鞋带的清洁	105
用醋消除丝袜的异味	105
运动鞋臭气的去除	106
凉鞋的防霉	106
旅游鞋的清洁保养	106
凉鞋不变形保养	106
不同材质凉鞋保养	107

★包★

皮革布包污垢的清洁	108
深色包的刮痕去除	108
鹿皮包的保养	108
合成皮革包的清洁	109
使手袋扣恢复光亮	109
包包内里布的清洁	109
绒面包的清洁	109
布艺包的清洁	109
深色皮革包的保养	110
浅色皮革包的保养	110
白色皮包的清洁	110
真皮皮包污垢的清洁	110
真皮皮包发霉的清洁	110
浅黄色麂皮包用后变黑的清洁	110
浅咖啡色皮包出现的油垢的清洁	111
蛇皮皮包变色的处理	111
帆布包的清洁	111



面料褪色的处理	111
用洗面乳和护肤霜护理皮鞋和皮包	111
麂皮皮包上污迹的清洁	111
圆珠笔迹的清洁	111
一般皮质包清洁	112
各种材质包包的保养	112

不同污渍

★ 化学品污渍 ★

万能胶渍的清洁	113	服装霉斑的清洁	116
白乳胶渍的清洁	113	一般性呕吐污迹的清洁	116
口香糖胶渍的清洁	113	陈旧呕吐污迹的清洁	116
渗入布料万能胶渍的清洁	113	丝毛织品霉斑的清洁	117
水彩渍的清洁	114	染料渍的清洁	117
胶水渍的清洁	114	红药水渍的清洁	117
桐油渍的清洁	114	蓝墨水渍的清洁	117
黄油渍的清洁	114	红墨水渍的清洁	117
动植物油渍的清洁	114	紫药水渍的清洁	117
松油渍的清洁	114	黄药水渍的清洁	117
咖喱油渍的清洁	114	药膏渍的清洁	117
机器油渍的清洁	115	新染上的酒精或啤酒渍的清洁	118
蜡纸改正液渍的清洁	115	铁锈渍的清洁	118
烟筒油渍的清洁	115	碘酒渍的清洁	118
烟熏黑斑的清洁	115	铜绿锈的清洁	118
蜡烛油渍的清洁	115	硝酸银渍的清洁	118
煤油渍的清洁	115	高锰酸钾渍的清洁	118
香烟油渍的清洁	115	黄泥渍的清洁	119
鞋油渍的清洁	115	尿渍的清洁	119
新鲜血迹的清洁	116	白背心黑斑渍的清洁	119
染色丝毛织品服装上血迹的清洁	116	任何织物上污迹的清洁	119
白色服装上血迹的清洁	116	衣物上汗渍的清洁	119
衣物上较陈旧血迹的清洁	116	衣物上霉斑的清洁	119
棉麻织品霉斑的清洁	116	水洗变黄衣物的清洁	120
		白衣黑斑的清洁	120
		裙子上泥巴的清洁	120
		绒布裤上超能胶迹的清洁	120
		衣服沾上机油渍的清洁	120
		用洗米水和橘子皮去除衣物泛黄	120
		衣服上常见水性污渍的清洁	121
		衣服沾上血迹的清洁	121
		衣服上化妆品污垢的清洁	122
		衣服沾染上氯化铁迹的清洁	122
		衣服沾上口红的清洁	122
		衣服沾上油漆的清洁	122



CONTENTS

衣服沾上报纸油墨的清洁	122
衣服上常见油性污迹的清洁	123
绢料衣服沾上墨水的清洁	123
衣服沾上睫毛膏渍的清洁	123
用牙膏除去衣服上的油污	123
衣服沾染钢笔墨水的清洁	124
白色衣服沾上染发液的清洁	124
油漆渍的清洁	124
草渍的清洁	124
各种墨渍的清洁	124
衣服沾上圆珠笔油的清洁	124
绒布裤沾上木胶浆的清洁	125
衣服沾上鞋油或印版油的清洁	125
衣物沾上油漆的清洁	125
西裤沾上冲照片药水的清洁	125
衣物沾上铁锈渍的清洁	125
白色衣物上污迹的清洁	125
染色衣服的清洁	126
衣服沾上染发剂的清洁	126

★ 食品污渍 ★

用面包清除提花衣物上的手垢	126
衣物沾上肉汁类油渍的清洁	126
衣服沾上调料污渍的清洁	126
衣服沾上巧克力污渍的清洁	127
绒布衣沾上糖果迹的清洁	127
衣服沾上汤汁、豉渍的清洁	127
裤子上粘到口香糖的清洁	127
衣服沾上酒类污渍的清洁	127
衣服沾上菜汤渍的清洁	127
衣服沾上饮料的清洁	128
衣服沾上西红柿渍的清洁	128
衣服沾上冰淇淋渍的清洁	128
衣服刚刚沾到咖啡或红茶的清洁	128
衣服沾上酱油渍的清洁要点	128

衣服沾上鸡蛋渍的清洁	128
衣服沾上葡萄汁渍的清洁	129
衣服沾上水果汁、红葡萄酒的清洁	129
衣服沾上酱油渍的清洁方法	129
衣服沾上口香糖渍的清洁	129
衣服沾上甜品渍的清洁	129

家电、厨具用品

★ 电器 ★

烤箱污垢的清洁	130
抽油烟机异味和污渍的清洁	130
微波炉污渍的清洁	131
用醋清洁微波炉	131
电饭锅“沾底”的清洁	131
烘烤面包机的清洁	131
抽油烟机不拆洗的清洁	131
抽油烟机风扇的清洁	132
抽油烟机内纤维聚积厚油渍的清洁	132
砂锅的清洁	132
抽油烟机机体的清洁	132
电饭煲外表污迹的清洁	132
玻璃锅的清洁	132
电饭锅污渍的清洁	133
电饭锅焦底的清洁	133
严重污染冰箱的清洁	133
冷藏、冷冻室的清洁	133
冰箱异味的去除	134
电冰箱外表小伤痕的处理	134
洗衣机内外的清洁	135
洗衣机内侧的清洁	135
空调外壳的清洁	135
空调的清洁	135
吸尘器外表部件的清洁	135



对吸尘器进行消毒	136
排除吸尘器吸力减弱的故障	136
吸尘器的清洁	136
对吸尘器定期进行消毒	136
电风扇护网的清洁	136
电风扇扇叶的清洁	137
键盘的清洁	137
电脑鼠标垫的清洁	137
电脑的清洁	138
显示器边框的清洁	138
电视机的清洁	138
遥控器的清洁	138
遥控器按键失灵的清洁	138
蒸汽熨斗的清洁	139
防止熨斗底的磨损	139
电熨斗底部焦痕的清洁	139
蒸汽熨斗堵塞的清洁	140
熨斗面上污垢的清洁	140
照明器具的清洁	140
灯罩和灯泡的清洁	140
电源插座的清洁	140
电器开关上污渍的清洁	141
开关、插座、灯罩的清洁	141
电话机的清洁	141
照相机镜头的清洁	141
DVD机磁头的清洁	141
电热毯的清洁	141
电热毯的存放	142
电水壶的清洁	142
电热器反射板的清洁	142
热水器内部水垢的清洁	142
果汁机的清洁	142
消毒柜的清洁	142
榨汁机杯盆咖啡色痕迹的清洁	143
饮水机的清洁	143

搅拌机外表颜色变黄的清洁	143
咖啡机的清洁	143
咖啡机的保养	143

★ 橱柜、餐桌 ★

橱柜的清洁	144
橱柜的保养	144
水槽柜的清洁	144
浴室柜的保养	144
壁橱的清洁	144
被灭虫漆损坏而呈黄斑木柜的清洁	145
碗柜的清洁	145
防止浴室橱柜内长霉垢	145
餐具柜霉垢的清洁	145
如何驱除衣柜的异味	145
厨房白色柜的清洁	146
不锈钢材质表面光亮的清洁	146
橱柜油腻把手的清洁	146
不易移动物品的清洁	146
聚脂材料制作餐桌的清洁	146
餐桌上污渍的清洁	146

★ 厨具用品 ★

玻璃水杯上茶锈、水垢的清洁	147
雕花玻璃酒杯的清洁	147
热水瓶内漂浮物的清洁	147
茶杯的清洁	147
玻璃杯巧清洗	148
凉水瓶中水垢的清洁	148
茶具上茶垢的清洁	148
茶壶内水垢的清洁	148
滤茶网上茶垢的清洁	148
茶壶的清洁	148
筷子的清洁	148
刚买筷子的清洁	149



CONTENTS

筷子筒的清洁	149	变黑蒸锅屉的清洁	155
筷子头污渍的清洁	149	有柄煎锅的清洁保养	155
刀锈的清洁	149	铁锅的清洁	156
削皮刀的清洁	149	锅内侧油污的清洁	156
餐具的清洁	149	锅盖上的油渍的清洁	156
砧板的清洁	149	平底锅的清洁	156
餐盘的清洁	150	铜锅的清洗	156
塑料垃圾桶的清洁	150	热水瓶异味的清除	156
调料瓶内污垢的清洁	150	用茶叶渣清除碗盘上的油污	157
用食用油去除塑料制品的标签	150	厨房洗碗盆的清洁	157
油瓶内污垢的清洁	150	用洗米水清洗碗盘	157
小器皿的清洁	151	瓷杯壁上茶渍的清洁	157
水壶中水垢的清洁	151	宝宝餐具的清洁	157
不锈钢锅粘着熔化塑料奶瓶的清洁	151		
不锈钢水壶表面浓黑迹的清洁	151		
不锈钢炊具上锈点和焦斑的清洁	151		
不锈钢锅里焦结的清洁	151		
不锈钢锅变得焦黑的清洁	152		
不锈钢器皿的保养	152		
用蛋壳清除锅里的焦垢	152		
不锈钢锅内锈渍的清洁	152		
用醋清洗烧焦的牛奶锅	152		
不锈钢锅出现彩虹色的清洁	152		
用废旧无用的电话卡清洗锅	153		
利用牙粉清理电镀器	153		
用洗米水防止铝锅变色	153		
搪瓷锅中焦垢的清洁	153		
水壶烧水时出现浮油的清洁	154		
铁锅的保养	154		
用火碱水清洗铝锅	154		
铝制品锈斑的清洁	154		
使熟铁锅不生锈的保养	154		
新买生铁锅的清洁	154		
铝锅、铝桶的清洁	155		
锅外侧焦糊的清洁	155		

各空间小物件用品

★ 厨房用品 ★

用电热风机清除排水管油污	158
专用洗碗池下水道的清理	158
胶管胶盒淤塞厕所的清洁	158
用鸡毛清理白瓷砖	158
厨房排水管的清洁	159
使堵塞的渠道复通	159
用去污剂清洁瓷砖	159
洗涤槽的清洁	159
洗手盆下水管的清洁	160
水龙头的清洁	160
水槽滤杯的清洁	160
排水管的清洁	160
厨房窗户的清洁	160
用海绵扫帚清理大门口	161
煤气炉台的清洁保养	161
厨房配件的保养	161
炉嘴的清洁	161



烤炉银盘焦迹的清洁	161	洗脸台周围的清洁	167
煤气炉开关的清洁	162	瓷盆的清洁	168
煤气炉周围的清洁	162	水槽柜的清洁	168
摩擦花煤气炉的清洁	162	浴缸防滑胶垫迹的清洁	168
烤炉热管粘上锡纸的清洁	162	马桶坐垫的清洁	168
煤气炉污垢的清洁	162	浴用小件的清洁	168
煤气炉架的清洁	162	便器黄斑的清洁	168
瓷砖上胶迹的清洁	162	地砖的清洁	169
烤炉内各处焦迹的清洁	163	垃圾箱的清洁	169
厨房中厚油渍的清洁	163	轨道拉门的清洁	169
用牙膏清除新灶台上的焦垢	163	浴巾的清洁	169
炉火边焦黄的清洁	163	浴缸的清洁	169
水池的清洁	163	恢复旧浴缸的光亮	169
瓷砖的清洁保养	164	厕兜的清洁	170
云石案台白印的清洁	164	墙壁、地板的清洁	170
料理台的清洁	164	浴缸中水泥污垢的清洁	170
排气扇的清洁	165	利用扁梳清洁圆梳	170
厨具墙壁的清洁	165	水箱的清洁	170
抽油烟机滤网的清洁	165	喷头的清洁	170
集油杯的清洁	165	电热水器的清洁	171
厨房玻璃的清洁	165	排水口的清洁	171
如何擦亮不锈钢水池	165	淋浴防水帷幔的清洁	171
★ 卫浴用品 ★		防滑垫的清洁	171
洗脸台的清洁	166	起霉菌角落的清洁	171
镜子的清洁	166	浴室死角的清洁	172
用醋清理堵塞的喷头	166	洗涤用小物品的清洁	172
绝不用镊水洗浴缸	166	瓷制用品的清洁	172
木梳的清洁	166	脚踏垫的清洁	172
水龙头周围的清洁	166	堵塞喷头的清洁	172
洗衣机排水管的清洁	167	洗脸台的清洁	173
瓷砖的清洁	167	洗澡附属品的清洁	173
牙刷架的清洁	167	保持浴室瓷砖的明亮	173
硅胶边的清洁	167	卫生间异味的去除	173
卫生间的清洁	167	卫浴物品的消毒	173



CONTENTS

★ 客厅、卧室用品

普通地板的清洁	174
木质地板的清洁	174
地毯污渍的清洁	174
石、砖墙的清洁	174
墙壁、天花板的清洁	174
百叶窗的清洁	175
窗帘的清洁	175
窗帘金属零件的清洁	175
室内植物的清洁	175
卧室死角的清洁	175
阳台的清洁	175
水泥地的清洁	176
报箱的清洁	176
门厅过道的清洁	176
雨天阳台的清洁	176
客厅的清洁	176

★ 各种异味的去除 ★

新装修房屋难闻气味的去除	177
进入住宅大门时异味的去除	177
厨房湿气的去除	177
玻璃瓶里咸鱼味的去除	177
餐具油渍的去除	178
垃圾异味的去除	178
木砧板发黑的处理	178
瓶罐异味的去除	178
排水口异味的去除	178
饭盒霉味的去除	179
餐具腥味的去除	179
改善室内气味	179
微波炉异味的去除	179
抹布异味的去除	179

冰箱异味的去除	179
烤架异味的去除	179
厨房臭味的去除	180
厨房中用品异味的去除	180
厕所内气味的去除	180
冲厕所臭气的去除	180
防止别家冲厕所臭味入屋	180
防止玻璃胆保温饭桶留存异味	181
密闭容器异味的去除	181
不锈钢水壶“铁”味的去除	181
不锈钢器皿油味的去除	181
用茶叶消除烤箱中残留的气味	181
用萝卜泥去除磨泥器的污垢和异味	181
用茶叶消除烤鱼网上的臭味	182
防止电冰箱内食物串味	182
用茶叶消除餐具柜内的异味	182
用咖啡渣作为冰箱的除臭剂	182
热水瓶中水垢和异味的去除	182

part

4

其他用品清洁保养

Qitayongpinqingjiebaoyang

其他用品

★ 饰品 ★

用小苏打清洗金属首饰	184
夏季首饰的保养	184
用旧牙刷清洗坚硬的宝石	185