

方洲新概念

方洲

著名作文教育专家

- 方洲，“方洲新概念”品牌的创始人
- “方洲新概念”图书总销量突破3000万册，成为全国著名的作文品牌
- “方洲新概念”作文多次押中中、高考题目，服务过十届以上中、高考学生



方
洲
FANG
ZHOU

中考作文 轻松提分宝典

◆ 主编 / 方 洲

四步构思法

华语教学出版社

方洲新概念



方洲

著名作文教育专家

方洲

FANG
ZHOU

中考作文 轻松提分宝典

— 四步构思法

主 编：方 洲

副主编：段其民 王彦芳



华语教学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方洲中考作文轻松提分宝典——四步构思法/方洲主编. —北京: 华语
教学出版社, 2009

ISBN 978 - 7 - 80200 - 680 - 5

I. 方… II. 方… III. 作文课 - 初中 - 升学参考资料 IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 187442 号

方洲中考作文轻松提分宝典——四步构思法

出 版 人 王君校
主 编 方 洲
责任编辑 王 莹 彭 娟
编 者 王 聪 张 莉
封面设计 盛琳兰图书品牌机构
版式设计 大恒工作室
排版制作 北京瑞曼文化工作室
出 版 华语教学出版社
社 址 北京百万庄大街 24 号
邮政编码 100037
电 话 (010) 68995871
传 真 (010) 68326333
网 址 www.sinolingua.com.cn
电子信箱 fxb@sinolingua.com.cn
印 刷 三河市金元印装有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 16 开 (787 × 1092)
字 数 768 (千) 30 印张
版 次 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978 - 7 - 80200 - 680 - 5
定 价 36.00 元

“方洲新概念”

“方洲新概念”致力于中小学作文教育辅导，至今已走过了十三年的风雨历程，在全国拥有数千万中小读者，拥有十多个教学实验基地，多次承担国家级科研课题。“方洲新概念”系列图书为一批又一批优秀学子提供了极具价值的作文辅导资料，在中小学作文教学上做出了卓越贡献，成为全国作文图书市场的知名品牌。

著名的作文教育专家、出版策划人

——方洲



- ★ 方洲主编的《青年必读手册》比国家教委提出的推荐阅读书目还要早。图书的编写邀请了国学大师季羡林、张中行和著名作家王蒙、余秋雨担当顾问。此书在广大的青少年中产生了巨大的影响。
- ★ 方洲领导的团队承担了国家“十五”规划项目《中小学教辅图书如何贯彻新课标精神》的研究课题。
- ★ 方洲开创的实用的话题作文写作理论和“一体化四步构思法”，为全国中小学生提供了先进的作文写作方法。
- ★ 2006年成功策划超级畅销书《小故事 大道理》系列，累计销量达95万册。
- ★ “方洲新概念”系列图书深受中小学生喜爱，在2003~2009年全国作文类图书销量排行榜上一直名列前茅，成为全国著名的作文品牌。
- ★ “方洲新概念”作文多次押中中、高考题目，服务过十届以上中、高考学生。

辉煌品牌十三年



▲ 方洲老师辅导学生如何写作



▲ 方洲老师在图书大厦开设
作文讲座



▲ 方洲老师为学生现场解答
写作难题



▲ 方洲老师在图书大厦签售

揭秘



中考作文应试第一要诀

阅卷老师评分的唯一准绳

- ★ 切合题意是关键
- ★ 中心突出是重点
- ★ 内容充实很重要
- ★ 感情真挚是要点
- ★ 结构严谨有必要
- ★ 语言流畅是基本
- ★ 卷面整洁是前提

中考作文的7大失分现象

- ★ 偏题跑题死定了
- ★ 套用宿构扣分严重
- ★ 题目不合要求不止扣2分
- ★ 字数不够导致惨败
- ★ 没有结尾失分严重
- ★ 文体切忌四不像
- ★ 错字标点别小瞧



四大提分绝招，简单有效

独创作文四大提分方法，简单有效，帮你轻轻松松夺高分



图文并茂，一目了然

写作理论配以轻松明快的漫画，让你在快乐中掌握写作方法



讲练结合，举一反三

理论讲解与专项练习的完美结合，让辅导更全面、提高更迅速

呈现中考作文

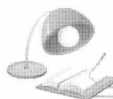
独家写作技法



一体化四步构思法

打造一条线索→提炼一个主题→找到一种素材组合方式→明确一个重点

方洲老师独创的“一体化四步构思法”，成为当下解决中学生作文中经常出现的**线索不清晰、主题不鲜明、重点不突出**等问题的最有效方法。



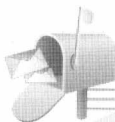
常写作文三大类型

励志文——理想与信念、勤奋与坚持、自信与乐观

情感文——亲情、友情、师生情

鉴赏文——书籍、风土人情与民俗文化、自然风景

近几年中考作文，约占90%的作文题都属于这三大类。掌握三大作文类型，可以帮助我们**明确写作思路、确定写作主题、提高写作效率**。



综合描写运用两大方法

五官写作法：综合运用视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉，将事物鲜活、生动地表现出来。

动作、对话、心理综合描写运用法：通过综合描写人物的动作、对话和心理，使文中的人物形象和事件更丰满。

针对初中生在写作过程中写**不生动、不形象、不具体**的问题，方洲老师总结出两个实用有效的方法，有效提高作文水平。



目 录

第一部分 中考作文本质揭秘

从中考阅卷的两大特点，告诉学生考场作文必须主题鲜明，优点突出。帮助学生了解阅卷的评分标准，学会巧妙应对考场作文。

第一章 90 秒钟——决定你的作文得分

- 一、阅卷老师时间紧，工作量大，容易疲劳..... 2
- 二、考场作文必须主题鲜明，优点突出..... 6

第二章 卷面整洁是前提

- 一、字必须写在方格内..... 10
- 二、字体一定要舒展..... 10
- 三、改正错别字要用“/”..... 11
- 四、修改句子要用“——”..... 11

第三章 中考作文的 7 大失分现象

- 一、偏题跑题死定了..... 12
- 二、套用宿构扣分严重..... 15
- 三、没有题目、题目不合要求不止扣 2 分..... 17
- 四、字数不够损失惨重..... 20
- 五、没有结尾失分严重..... 22
- 六、文体切忌四不像..... 24
- 七、错字标点别小瞧..... 27

第四章 阅卷老师的唯一准绳

一、切合题意	31
二、中心突出	33
三、内容充实	36
四、感情真挚	39
五、结构严谨	41
六、语言流畅	44

第二部分 中考作文提分核心课程

针对中学生常见的作文两大问题，明白一般初中生常写的作文可以分为三大类型，就能有效地运用这三大类型快速审题、确定写作思路。运用“一体化四步构思法”，成功帮助学生避免各种失误。

第一章 失分作文的两大特征

一、逻辑思维不成熟	48
二、重点描写不够具体、形象	52

第二章 掌握常写作文的三大类七大主题

本书核心章节之一：掌握常写作文的三大类七大主题，帮助同学们轻松判断出自己擅长的主题，从而打开思路，确定写作内容。

一、励志类作文及其常写主题	59
1. 理想与信念	59
一只幼蚕的理想	59
理想的色彩	60
总有一把钥匙属于自己	61
理想，在彼岸	62
一粒种子的信念	63
只要信念不被打碎	64
让信念开花	65
托起信念	66



2. 勤奋与坚持	67
勤奋铸造成功	67
勤奋是走向成功之路的第一步	67
成功来自勤奋	68
坚持就是胜利	69
坚持——燃烧成功的火种	70
坚持，直到终点	71
做人从坚持开始	72
3. 自信与乐观	73
挖掘自信的源泉	73
我找回了自信	74
成功源于自信	75
拥有了自信，就拥有了力量	75
幸福是一种乐观的态度	76
飞翔，哪怕翅膀断了	77
告别悲观	78
带着微笑出发	79
二、真情类（亲情、友情、师生情）作文及其常写主题	80
1. 理解	80
架起心灵的桥梁	80
其实，我幸福	81
惊 蛰	82
珍 惜	83
2. 奉献与爱	84
站	84
我们的心近了	85
书包里的另一个世界	86
3. 收获	87
有那么一把钥匙	87
最好的奖赏	87
这就是幸福	88
三、鉴赏类作文及其常写内容	89
1. 书籍	90
书之悟，书之乐	90
书是一面镜子	91
感谢书	92

2. 风土人情和民俗文化	93
耀州小吃——咸汤面	93
兰州的韵味	94
3. 自然美景	95
吹台即景	95
山间，那一片粉红	96
品味大草原	97
庐山雾	97
四、掌握常写三大作文类型的作用	98
1. 帮助审题和打开思路	99
2. 一个素材挖掘多个主题	112

第三章 一体化四步构思法

本书核心章节之二：用一体化四步构思法来解决中学生作文线索不清晰、主题不明确、重点不突出等问题。

一、什么是一体化四步构思法	123
1. 打造一条线索	124
2. 提炼一个主题	124
3. 找到一种素材的组合方式	124
4. 确定一个重点	124
二、打造一条线索	131
1. 以实物为线索	132
2. 以一句话为线索	134
3. 以感情变化为线索	137
三、找到一种素材组合方式	140
1. 并列式	140
2. 对比式	147
3. 递进式	149
四、确定一个重点	150



第三部分 中考作文经典示例与解析

运用“常写作文三大类型”和“一体化四步构思法”两大工具，具体解析06-09中考满分作文，使学生更透彻地理解这套作文理论，达到熟练使用的程度，从而获得高分。

第一章 中考失分作文解析

十六岁的天空	158
十六岁的天空	160
沟 壑	160
两棵树	162
仰望童心	163
仰望童心	165
发生在初三的故事	165
发生在初三的故事	167
我的成长日记	168
生命花开	170
另眼看“狂”	171
一事能“狂”即英雄	172
五丈原寄后主刘禅	173
五丈原寄后主刘禅	175

第二章 中考满分作文解析

一、励志文

理想与信念

落单的幸福，太棒了	176
妈妈，我走了	177
面对良心的拷问	179
直面荆棘，尽力而为	180
生命真有趣	182
让追求的心不老	183
你在我心里	184
海鸥最美丽的翅膀	186
心中的彩虹	187

延续最初的跃动	189
---------------	-----

勤奋与坚持

走一步，再走一步	191
在学海中游泳	192
又是一年风起时	193
经历风雨	195
为了心中的梦想	196
欣赏那份执著	198
我成功，因为我坚持	199
泪水中孕育着成功	201
永不言弃	202
不经风雨，怎见彩虹	204

自信与乐观

仰面，让生活更美好	205
微笑的力量	207
让梦飞翔	208
那一刻，我迈上了新台阶	210
又见枝头吐新芽	211
为了心中的那盏明灯	212
善待生活	214
生命的负重	216
总有一把钥匙属于自己	217

二、真情文

理 解

读你，大地之子	219
母亲的安慰	220
陪伴她成长的照片	221
走在回家的小路上	223
我们的心近了	225
我们的心近了	226
第二次争吵	228
下雨天，真好	229
为了心中的那片油彩	231



日记本上的心曲	232
---------------	-----

奉献与爱

送你一轮明月	234
师生之间	235
中国军人，太棒了！	237
祖国，我的最爱	238
成长的脚印	240
温暖的时刻	241
生命的日历	243
35 根蜡烛	244
珍藏母亲的眼泪	246
礼 物	247

收 获

成全那道目光，让生活更美好	248
逆耳忠言助我行	250
我和父亲一起走泥路	252
那一刻，我迈上了新台阶	253
与你一起的春夏秋冬	254
桃花依旧	255
留点感激在心中	257
心中的彩虹	258
那微笑改变了我	259
琴声感动我心	261

三、鉴赏文

书海撷英，太棒了！	262
沉醉在诗歌的世界里	263
沉醉在雨的世界里	265
我眼中的长江	266
又见枝头吐新芽	267
下雨天，真好	269
穿行在水色江南	270
闻香品茗	272
文学经典，我的追求	273

第四部分 中考作文提分重点课程

初中生作文常见问题之一就是语言干瘪、枯燥，内容简单、乏味，运用“五官写作法”和“动作、对话、心理综合描写运用法”两大技巧能帮助学生有效解决这些问题，写出高分甚至满分作文。

第一章 如何使文章生动、形象、具体

- 一、五官写作法 279
 - 1. 视觉描写法 279
 - 2. 五官写作法综合运用 282
- 二、动作、对话、心理综合描写运用法 292

第二章 掌握语言提分两大技巧

- 一、教你快速学会比喻 301
 - 1. 比喻的表达与思维模式 301
 - 2. 中考作文中的常用比喻 303
 - 3. 反复练习，掌握比喻 306
- 二、教你快速学会引用 312
 - 1. 引用的定义和作用 312
 - 2. 记住中考作文最常引用的七大主题 313
 - 3. 名人名言在常写主题中的应用 313
 - 4. 反复练习，掌握引用 316

第五部分 中考作文提分常规课程

针对中考作文评卷时容易加分的地方给予指导，加强训练，成功为学生的考场作文增加亮点、夺取高分。

第一章 给文章拟一个好标题

- 一、妙用修辞 322



二、词语组合·····	322
三、套用名句·····	323
四、巧设悬念·····	323
五、反弹琵琶·····	323
六、借用公式·····	323
七、中外结合·····	324
八、添加副题·····	324

第二章 让文章的结构形式更精巧

一、题记后记式·····	328
二、小标题式·····	330
三、一线贯穿式·····	333

第三章 如何运用创新文体

一、日记体式·····	337
二、书信体式·····	340
三、童话寓言体式·····	342
四、会议记录式·····	344
五、说明书式·····	346
六、庭审记录式·····	349

第四章 打造精彩的开头

一、开门见山，亮明观点·····	355
二、联想回忆，巧妙叙述·····	357
三、巧用修辞，展示文采·····	361
四、描写环境，烘托背景·····	362
五、广泛引用，突出主题·····	364

第五章 打造精彩的结尾

一、首尾呼应，凸显主旨·····	369
------------------	-----

二、言为心声，呼唤号召	371
三、巧妙发问，引人深思	373
四、引用佳句，多姿多彩	375
五、抒情议论，气势不凡	378
六、景物烘托，情景合一	380

第六部分 中考作文精华素材库

将近几年的中考作文素材总结成系列，按常写文章的三大类型分类列出，帮助学生最大程度积累素材，以备战中考时成竹在胸，素材随手拈来。

第一章 中考高分作文素材精编

一、励志类	386
关键词：追逐梦想	386
关键词：坚定信念	388
关键词：理想顿悟	389
关键词：勤奋学习	391
关键词：失败是成功之母	392
关键词：坚持、理想、信念	394
关键词：生活习惯	394
关键词：持之以恒	396
关键词：工作	397
关键词：学习	398
关键词：生活	398
关键词：心理	400
关键词：活动	401
二、真情类	403
关键词：无私奉献	403
关键词：亲情之爱	404
关键词：陌生人之爱	406
关键词：恩师之爱	408
关键词：同学之爱	408
关键词：理解父亲	409