

主编 范其云

中国传统实用

针灸学



第十卷
第十五卷
第十七卷
第十八卷
第十九卷
第二十卷
第二十一卷
第二十二卷
第二十三卷
第二十四卷
第二十五卷
第二十六卷
第二十七卷
第二十八卷
第二十九卷
第三十卷
第三十一卷
第三十二卷
第三十三卷
第三十四卷
第三十五卷
第三十六卷
第三十七卷
第三十八卷
第三十九卷
第四十卷
第四十一卷
第四十二卷
第四十三卷
第四十四卷
第四十五卷
第四十六卷
第四十七卷
第四十八卷
第四十九卷
第五十卷
第五十一卷
第五十二卷
第五十三卷
第五十四卷
第五十五卷
第五十六卷
第五十七卷
第五十八卷
第五十九卷
第六十卷
第六十一卷
第六十二卷
第六十三卷
第六十四卷
第六十五卷
第六十六卷
第六十七卷
第六十八卷
第六十九卷
第七十卷
第七十一卷
第七十二卷
第七十三卷
第七十四卷
第七十五卷
第七十六卷
第七十七卷
第七十八卷
第七十九卷
第八十卷
第八十一卷
第八十二卷
第八十三卷
第八十四卷
第八十五卷
第八十六卷
第八十七卷
第八十八卷
第八十九卷
第九十卷
第九十一卷
第九十二卷
第九十三卷
第九十四卷
第九十五卷
第九十六卷
第九十七卷
第九十八卷
第九十九卷
第一百卷



山西出版集团
山西科学技术出版社

主 编	范其云
参编者	范其云

侯丽萍 范鲁英

任志明 何汝湘 郑燕清

贾明珠 张俊芳 王冬云

张晓渊 王东霞 马文静

宋文浚



中国
传统
实用
针灸
入门



山西出版集团
山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国传统实用针灸学/范其云主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3544 - 5

I. 中… II. 范… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 203056 号

中国传统实用针灸学

主 编 范其云

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原市兴庆印刷有限公司

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 13.375

字 数 321 千字

版 次 2010 年 1 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3544 - 5

定 价 23.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

中国传统针灸学是以经络学说为理论基础。经络是不能以解剖观点来解释的。然而近代有些学者，试图以神经系统理论来取代经络学说，而且已形成一派。

我是搞中医编辑工作的，作为编辑，很重要的一条就是不能把自己的观点强加于人，要尊重各家在学术上的独特见解。但编辑毕竟有自己的观点。我是一直从事研究中医传统针灸的，对经络学说做了大量的临床验证工作，并信而有征。所以，我是属于传统针灸学派，亦即写此书的观点。

我国很多先进的科学技术需要从国外引进，而只有一样科学技术那是世界各国都比不了的，就是“针灸”。世界各国都在引进我国的针灸技术，而且形成了国际性的“针灸热”。针灸所以有这样大的魅力，是因为：

一、它在临床上确有独到之处。如治小儿胎毒，中西医都感到棘手，而针灸一次可愈；治妇女月经过多，针两三次可愈。再如治小儿麻痹、半身不遂，以及各种痛症，都是用针灸比较疗效高，收效快。

二、容易掌握。学习两三个月就可以临床治病。当然，如果深造，则学无止境。

三、容易开展，不受药物、地区的限制，“针包一挂，走遍天下”。

四、简便而省钱，深受群众欢迎。

但是，针灸并非万能。在临床上，有些病针灸效果好（多

属功能性病变），有些病则服药效果好（多为器质性病变——如肺结核、胃溃疡、肝炎等）。所以，有志学中医者，应该把两套本领都学到手。古人对针灸与服药是不分家的，讲究“一针二灸三服药”。分家是不对的。实际上针灸与服药在医理上是一致的，其治疗过程只差一个字：

理、法、方、药

理、法、方、穴

理是一个理，法是一个法，只不过中药处方是选药，针灸处方是选穴。所以，学中医也好，学针灸也好，中医的基础理论都必须学。中医学的基础理论包括阴阳五行学说、脏象学说、经络学说等等。针灸学重点是讲经络学说，因为针灸临床主要是运用经络辨证（当然，基本的八纲辨证和脏腑辨证等其它辨证，也不可忽视）。

本书取名为《中国传统实用针灸学》。所谓“传统”，就是以中医经典著作和历代公认的针灸著作作为理论基础；所谓“实用”，就是紧密联系临床实际，并在“一针二灸三服药”的思想指导下，每个病证，皆与中药处方挂钩，便于在临床上综合治疗。

中医理论需要发展。只谈继承，不谈发展，是保守主义；只谈发展，不谈继承，是盲动主义。必须继承与发展并重。本书重在继承，但并不排斥新的理论，对中医经络学说的新的论述，只要言之成理，持之有故，能成一家之言，我们是欢迎的；但是，新的理论，必须经得起实践的考验，实践是检验真理的唯一标准。

本书在数十年的业余教学中，陆续修订而成。虽言是传统观点，但亦有与古人相违之处，如对“闻木声则惕然而惊”的解释，对“五更泻”的解释等。不妥之处，尚望同道斧正。

作者

凡 例

1. 穴名后，标“*”者为常用穴，常用穴皆附有临床经验。
2. 插图中，标“○”或“●”者为本经穴；标“△”或“▲”者为他经穴。
3. 针灸处方，标“×”者为灸（艾条灸、艾炷灸均可）；标“| ×”者为针加灸（包括温针）；凡未标针灸符号者，均为针刺。
4. “穴名简释”均引历代医家注释。有据而言之成理者取，否则略。



第一章 经络总论	(1)
第一节 对经络应有的认识	(1)
第二节 经络的含义(定义)	(3)
第三节 经络的具体分类	(4)
第四节 十二经脉的命名	(5)
第五节 十二经脉名称的含义	(6)
第六节 十二经的分布规律	(7)
第七节 十二经的表里关系	(7)
第八节 十二经流注次序	(8)
一、十二经流注总趋势	(8)
二、十二经运行总示意图(十二经脉流注次序)	(11)
三、经脉运行十二字歌	(12)
第九节 人体气血运行规律	(12)
第十节 经络的作用(功能)	(13)
第二章 经络各论	(16)
第一节 十二经脉	(16)
一、手太阴肺经	(16)

二、手阳明大肠经	(22)
三、足阳明胃经	(27)
四、足太阴脾经	(34)
五、手少阴心经	(38)
六、手太阳小肠经	(41)
七、足太阳膀胱经	(45)
八、足少阴肾经	(50)
九、手厥阴心包经	(55)
十、手少阳三焦经	(58)
十一、足少阳胆经	(64)
十二、足厥阴肝经	(70)
第二节 奇经八脉	(74)
一、督脉	(75)
二、任脉	(79)
三、冲脉	(81)
四、带脉	(84)
五、阴维脉	(85)
六、阳维脉	(86)
七、阴跷脉	(88)
八、阳跷脉	(90)
第三节 十五络 (别络)	(92)
第三章 腧穴总论	(98)
第一节 腧穴的分类	(98)
第二节 腧穴的作用	(98)
第三节 腧穴的命名	(99)
第四节 腧穴的定位	(101)
第五节 特定穴	(104)

一、原穴、络穴、郄穴	(104)
二、俞穴、募穴	(105)
三、八会穴	(106)
四、八脉交会穴	(107)
五、五输穴	(108)
第六节 选穴法	(111)
第七节 配穴法	(112)
第四章 刺灸法	(113)
第一节 刺法	(113)
一、针具	(113)
二、练针	(114)
三、体位	(114)
四、取穴定位	(115)
五、消毒	(115)
六、进针方法	(115)
七、进针角度	(115)
八、针刺深度	(116)
九、得气	(116)
十、针刺强度	(117)
十一、补泻	(118)
十二、出针	(119)
十三、针刺禁忌	(119)
十四、异常情况的处理	(120)
第二节 灸法	(124)
一、艾炷灸	(124)
二、艾条灸	(125)
三、温针灸	(125)

四、施灸禁忌 (126)

附：拔罐法 (126)

第五章 腧穴各论 (127)

第一节 手太阴肺经穴 (127)

中府(127) 云门(128) 天府(128) 侠白(128)

尺泽(129) 孔最(129) 列缺(130) 经渠(131)

太渊(132) 鱼际(132) 少商(132)

第二节 手阳明大肠经穴 (134)

商阳(134) 二间(134) 三间(135) 合谷(135)

阳溪(137) 偏历(137) 温溜(138) 下廉(139)

上廉(139) 手三里(139) 曲池(140) 肘髎(141)

手五里(142) 臂臑(142) 肩髃(142) 巨骨(143)

天鼎(144) 扶突(145) 口禾髎(145) 迎香(145)

第三节 足阳明胃经穴 (147)

承泣(147) 四白(147) 巨髎(148) 地仓(148)

大迎(148) 颊车(149) 下关(149) 头维(150)

人迎(150) 水突(151) 气舍(151) 缺盆(151)

气户(152) 库房(152) 屋翳(152) 膺窗(153)

乳中(154) 乳根(154) 不容(154) 承满(154)

梁门(155) 关门(156) 太乙(156) 滑肉门(156)

天枢(157) 外陵(157) 大巨(157) 水道(158)

归来(158) 气冲(158) 髀关(159) 伏兔(160)

阴市(160) 梁丘(161) 犊鼻(161) 足三里(161)

上巨虚(162) 条口(163) 下巨虚(163) 丰隆(163)

解溪(164) 冲阳(164) 陷谷(165) 内庭(166)

厉兑(166)

第四节 足太阴脾经穴 (168)

隐白(168)	大都(168)	太白(168)	公孙(169)
商丘(169)	三阴交(170)	漏谷(170)	地机(171)
阴陵泉(171)	血海(172)	箕门(173)	冲门(173)
府舍(174)	腹结(174)	大横(174)	腹哀(175)
食窦(176)	天溪(176)	胸乡(176)	周荣(177)
大包(177)			
第五节 手少阴心经穴 (178)			
极泉(178)	青灵(179)	少海(179)	灵道(180)
通里(180)	阴郄(181)	神门(181)	少府(182)
少冲(183)			
第六节 手太阳小肠经穴 (183)			
少泽(183)	前谷(184)	后溪(185)	腕骨(186)
阳谷(186)	养老(186)	支正(187)	小海(187)
肩贞(187)	臑俞(188)	天宗(189)	秉风(189)
曲垣(189)	肩外俞(189)	肩中俞(190)	天窗(190)
天容(191)	颞髃(191)	听宫(191)	
第七节 足太阳膀胱经穴 (193)			
睛明(193)	攒竹(194)	眉冲(194)	曲差(195)
五处(195)	承光(195)	通天(195)	络却(196)
玉枕(196)	天柱(197)	大杼(197)	风门(198)
肺俞(198)	厥阴俞(198)	心俞(199)	督俞(199)
膈俞(201)	肝俞(201)	胆俞(201)	脾俞(201)
胃俞(202)	三焦俞(202)	肾俞(202)	气海俞(203)
大肠俞(203)	关元俞(203)	小肠俞(203)	膀胱俞(204)
中膂俞(204)	白环俞(204)	上髂(204)	次髂(206)
中髂(206)	下髂(206)	会阳(206)	承扶(206)
殷门(207)	浮郤(208)	委阳(208)	委中(208)
附分(209)	魄户(209)	膏肓(209)	神堂(211)



諛譖(211)	膈关(211)	魂门(211)	阳纲(212)
意舍(212)	胃仓(212)	盲门(213)	志室(213)
胞育(213)	秩边(213)	合阳(214)	承筋(214)
承山(214)	飞扬(215)	跗阳(215)	昆仑(216)
仆参(217)	申脉(217)	金门(217)	京骨(218)
束骨(218)	足通谷(218)	至阴(218)	

第八节 足少阴肾经穴 (220)

涌泉(220)	然谷(221)	太溪(221)	大钟(222)
水泉(222)	照海(223)	复溜(223)	交信(224)
筑宾(225)	阴谷(225)	横骨(225)	大赫(226)
气穴(226)	四满(226)	中注(227)	育俞(227)
商曲(227)	石关(227)	阴都(228)	腹通谷(229)
幽门(229)	步廊(229)	神封(229)	灵墟(230)
神藏(230)	或中(230)	俞府(231)	

第九节 手厥阴心包经穴 (232)

天池(232)	天泉(233)	曲泽(233)	郄门(234)
间使(234)	内关(235)	大陵(236)	劳宫(237)
中冲(237)			

第十节 手少阳三焦经穴 (238)

关冲(238)	液门(239)	中渚(239)	阳池(239)
外关(240)	支沟(240)	会宗(241)	三阳络(241)
四渎(242)	天井(242)	清冷渊(242)	消泅(243)
臑会(243)	肩髃(243)	天髃(243)	天牖(244)
翳风(245)	瘰脉(245)	颊息(245)	角孙(246)
耳门(246)	耳和髃(246)	丝竹空(247)	

第十一节 足少阳胆经穴 (247)

瞳子髃(247)	听会(248)	上关(248)	颌厌(248)
悬颅(249)	悬厘(249)	曲鬓(249)	率谷(250)

天冲(250)	浮白(251)	头窍阴(251)	完骨(251)
本神(251)	阳白(251)	头临泣(252)	目窗(252)
正营(252)	承灵(253)	脑空(254)	风池(254)
肩井(255)	渊腋(255)	辄筋(255)	日月(256)
京门(257)	带脉(257)	五枢(257)	维道(257)
居髎(258)	环跳(259)	风市(259)	中渎(261)
膝阳关(261)	阳陵泉(261)	阳交(262)	外丘(262)
光明(262)	阳辅(263)	悬钟(263)	丘墟(263)
足临泣(264)	地五会(265)	侠溪(265)	足窍阴(265)
第十二节 足厥阴肝经穴 (266)			
大敦(266)	行间(267)	太冲(268)	中封(268)
蠡沟(269)	中都(270)	膝关(270)	曲泉(270)
阴包(271)	足五里(271)	阴廉(271)	
急脉(272)	章门(272)	期门(272)	
第十三节 督脉穴 (274)			
长强(274)	腰俞(274)	腰阳关(274)	命门(275)
悬枢(275)	脊中(275)	中枢(276)	筋缩(276)
至阳(276)	灵台(278)	神道(278)	身柱(278)
陶道(278)	大椎(279)	哑门(279)	风府(280)
脑户(280)	强间(280)	后顶(281)	百会(281)
前顶(282)	囟会(282)	上星(283)	神庭(283)
素髎(283)	水沟(284)	兑端(285)	龈交(286)
第十四节 任脉穴 (286)			
会阴(286)	曲骨(287)	中极(287)	关元(288)
石门(289)	气海(289)	阴交(290)	神阙(290)
水分(291)	下脘(291)	建里(292)	中脘(292)
上脘(292)	巨厥(293)	鸠尾(293)	中庭(293)
膻中(294)	玉堂(294)	紫宫(294)	华盖(294)

璇玑(295)	天突(295)	廉泉(295)	承浆(296)
第十五节 腧穴各论总复习 (297)			
一、十四经穴的共性与特性 (297)			
二、特性中的共性 (297)			
三、穴位的双重性 (298)			
附:常用奇穴一览表 (299)			
第六章 耳针疗法 (303)			
第一节 耳针疗法在临床上的价值 (303)			
一、慢性阑尾炎 (303)			
二、肠胃病 (303)			
三、急慢性肝炎 (304)			
四、高血压 (304)			
五、牙痛 (305)			
六、小儿适应证 (305)			
七、耳针用于预防 (305)			
八、耳针用于诊断 (305)			
第二节 耳穴表面解剖名称 (306)			
第三节 耳穴分布规律 (307)			
第四节 耳穴探测方法 (307)			
一、找压痛点 (307)			
二、用探测器找反应点(良导点) (307)			
三、探测器的制造法 (308)			
四、探测器的使用方法 (308)			
第五节 耳穴的分布与主治 (309)			
耳轮部穴 (312)			
耳舟部穴 (313)			
对耳轮部穴位 (313)			

三角窝穴	(314)
耳甲艇穴	(314)
耳甲腔穴	(315)
耳道口穴	(316)
耳屏部穴	(316)
屏间切迹穴	(316)
对耳屏穴	(316)
耳垂部穴	(317)
耳后穴	(318)
第六节 耳穴取穴原则	(319)
一、按病变部位取穴	(319)
二、按中医的观点取穴	(319)
三、按西医的观点取穴	(320)
四、按经验点取穴	(320)
五、取穴要少而精,抓主要矛盾	(320)
六、具体操作	(320)
七、注意事项	(321)
第七章 针灸临床	(322)
第一节 内科病证	(322)
一、头痛(附:三叉神经痛、脑震荡后遗头痛、鼻窦炎头痛、 单纯性眉棱骨痛)	(322)
二、胸痛	(329)
附:心绞痛	(330)
三、胁痛	(330)
四、胃痛(附:胃及十二指肠溃疡、胃下垂、胃痉挛、积气)	(331)
五、腹痛(附:胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、急性胰腺炎、阑	

尾炎、肠梗阻)	(335)
六、中风(附:偏枯痧)	(340)
七、咳嗽(附:百日咳、肺炎、大叶性肺炎、病毒性肺炎、急慢性支气管炎)	(343)
八、哮喘(附:肺气肿、肺心病)	(347)
九、呕吐	(350)
十、泄泻(附:小儿腹泻、霍乱吐泻)	(352)
十一、痢疾(附:细菌性痢疾、阿米巴痢疾、中毒型痢疾)	(357)
十二、淋证(附:泌尿系感染、肾结核、肾绞痛、前列腺炎、乳糜尿)	(360)
十三、眩晕(附:高血压、低血压、美尼尔氏综合征)	(365)
十四、水肿(附:急性肾炎、慢性肾炎)	(369)
十五、消渴(附:糖尿病)	(373)
十六、瘰气(包括甲状腺肿、甲亢)	(376)
十七、遗精	(377)
十八、阳痿	(380)
十九、遗尿	(382)
二十、癃闭	(383)
二十一、腰痛	(385)
二十二、痹证	(387)
二十三、痿证	(388)
二十四、脚气	(391)
第二节 妇科病证	(392)
一、月经先期	(392)
二、月经后期	(394)
三、月经先后无定期	(395)

四、月经过多	(395)
五、痛经	(396)
六、闭经	(397)
七、崩漏	(399)
八、带下	(401)
九、阴挺	(403)
十、妊娠恶阻	(404)
十一、子痫	(405)
十二、产后血晕	(406)
十三、产后腹痛	(407)
十四、胞衣不下	(408)
十五、乳少	(409)

