

醫學參考叢書

助產護理學

編著者 孫世英
審查者 余瓊毓

商務印書館

自序

在一九四八年，我爲應各地助產學校講授護理學的需要，曾就教書時所編的講義匆匆修訂付梓，出版後頗多助產學校選充課本。但由於我個人的學識有限，過去所讀的大都是些資產階級的書籍，因此那本書帶有不少純技術觀點，未妥之處甚多。

近年來，我存在着一個嘗試的心願，想用新的科學的觀點，結合着當前三大衛生方針（以預防爲主、面向工農兵、團結中西醫）的精神，來重新寫一本新的護理學，但以工作關係，時作時輟，一直到現在才編寫完成。

本書內容以基礎理論和應用技術並重，同時對育兒常識、各種預防接種、蘇聯先進的無痛分娩法、產婦的護理等，作了扼要介紹。雖說它不過是“述而不作”，並無創見可言，但它對助產學校同學，或者還不失爲可以參考或權充課本的書籍。

這本書只能作爲筆者拋磚引玉的一個嘗試，其中的缺點是在所難免的，我竭誠地希望讀者的批評與指教，更萬分地期待國內先進的、更成熟的、更完善的、切合人民需要的護理學巨著的出現。

一九五二年九月於北京

目 錄

自序

第一章 總論	1
第一節 護理學概說	1
第二節 助產士的護理訓練	2
第三節 助產士應具備的條件	2
第二章 產院	4
第三章 舖床法	8
第一節 病床及附屬物的質料及做法	8
第二節 病床的種類及舖法	9
第三節 舖床的注意點	15
第四章 孕產婦入院手續及護理	15
第五章 孕產婦出院手續及單位的料理	17
第六章 給取便盆法及外生殖器沖洗法	18
第一節 給取便盆法	18
第二節 外生殖器的沖洗法	19
第七章 晨間護理	21
第八章 寢前護理	23
第九章 臥床產婦的梳髮洗髮及頭虱的處理法	24
第一節 臥床產婦的梳髮法	24
第二節 臥床產婦的洗髮法	25
第三節 頭虱的處理法	26
第十章 布帶及布標的使用法	27
第一節 布帶的使用法	27
第二節 布標的使用法	28
第十一章 孕產婦膳食的預備和管理	29
第十二章 敷料的種類、製裹和滅菌法	32
第一節 敷料的種類和製裹法	32
第二節 敷料消毒法	34
第十三章 器械用品的種類、保管和消毒法	35
第一節 器械用品的種類和保管法	35

第二節 消毒法·····	87
第十四章 使產婦舒適法·····	39
第一節 舒適的目的和不舒適的原因·····	39
第二節 舒適法·····	40
第十五章 抬產婦及翻轉產婦法·····	43
第十六章 臥瘡的成因和預防法·····	46
第十七章 體溫、脈搏、呼吸和血壓·····	47
第一節 體溫·····	47
第二節 脈搏·····	52
第三節 呼吸·····	54
第四節 血壓·····	55
第十八章 隔離規則·····	57
第十九章 普通內外科病人的護理常規·····	60
第一節 普通內科病人的護理常規·····	60
第二節 普通外科病人的護理常規·····	61
第二十章 外科換藥技術·····	63
第二十一章 熱水袋和冰袋的使用法·····	66
第一節 熱水袋的使用法·····	66
第二節 冰袋的使用法·····	66
第二十二章 熱療法·····	68
第一節 功能和種類·····	68
第二節 濕熱敷法·····	68
第三節 松節油濕熱敷法·····	69
第四節 芥末熱敷法·····	70
第五節 熱療法的注意點·····	71
第二十三章 冷敷法·····	72
第一節 功能和種類·····	72
第二節 冷敷法·····	72
第三節 注意點和冷敷過久的害處·····	73
第二十四章 灌腸術·····	73
第一節 定義和種類·····	73
第二節 不存留灌腸法·····	74
第三節 存留灌腸·····	77
第四節 嬰兒灌腸·····	79

第五節 馬裴氏滴法	80
第六節 肛皮管的使用法	81
第二十五章 產婦科病人常用的臥式	82
第二十六章 標本的收集法	85
第二十七章 用藥須知	89
第一節 用藥者應有的知識	89
第二節 醫囑簿	90
第三節 普通常用的藥名縮寫符號	91
第四節 藥櫃和藥品的管理	94
第五節 給藥的注意點	94
第二十八章 用藥方法	96
第一節 口服法	96
第二節 吸入法	97
第三節 直腸藥療法	100
第四節 塗擦法	101
第二十九章 各種注射	102
第一節 皮下注射	102
第二節 皮內注射	104
第三節 肌肉注射	104
第四節 靜脈穿刺和注射	106
第五節 皮下注射鹽水的預備	108
第六節 輸血的預備和護理	110
第三十章 陰道灌洗法	112
第三十一章 導尿術	114
第三十二章 膀胱灌洗與滴藥法	117
第一節 膀胱灌洗法	117
第二節 膀胱滴藥法	118
第三十三章 眼部滴藥法、沖洗法、塗擦油膏法和熱濕敷法	119
第一節 滴藥法	119
第二節 沖洗法	120
第三節 塗擦油膏法	121
第四節 熱濕敷法	122
第三十四章 洗胃及鼻飼法	122
第一節 洗胃法	122
第二節 鼻飼法	124

第三十五章 分娩時的預備和護理	125
第一節 分娩時的預備	125
第二節 分娩時的護理	127
第三節 無痛分娩時的護理	129
第三十六章 產褥期的護理	131
第一節 正常產褥期的護理	131
第二節 產褥熱病人的護理	134
第三十七章 產驚病人的護理	135
第一節 先兆產驚病人的護理	135
第二節 產驚病人的護理	135
第三十八章 嬰兒沐浴法	137
第一節 油浴	137
第二節 沐浴	138
第三節 注意點	140
第三十九章 新生嬰兒和不足月嬰兒的護理	140
第一節 新生嬰兒的護理	140
第二節 不足月嬰兒的護理	142
第四十章 種痘、卡介苗和各種預防注射	144
第一節 種痘	144
第二節 卡介苗	145
第三節 各種預防注射	147
第四十一章 育兒常識	150
第一節 週歲以內的兒童養育法	150
第二節 一週歲至三歲的兒童養育法	153
第三節 三週歲至五歲的兒童養育法	156
第四十二章 手術前病人的預備和手術後病人的護理	156
第一節 手術前病人的預備	156
第二節 手術後病人的護理	158
第四十三章 腰椎穿刺術的預備	160
第四十四章 圖表和記錄	162
第四十五章 病人死後的料理	168
第一節 病人死後的料理	168
第二節 嬰兒死後的料理	170
第四十六章 婦產科手術所需器械表	170

助產護理學

第一章 總論

第一節 護理學概說

I. 護理學的定義：護理學為醫療學術的一部份，是以護理技術來協助實施疾病的預防、母幼健康的維護和疾病的治療等。

II. 護理學與助產學的關係：護理工作在助產工作中是最緊要的，助產工作中良好適當的護理，可使孕產婦、嬰幼兒早期預防疾病，保持健康，已有疾患的，也可藉良好的護理技術，促使疾病早癒，健康恢復，否則將會得到相反的結果，而使助產工作事倍功半。所以助產士在助產工作中，施用護理技術於孕婦、產婦、嬰兒、幼兒時，尤其要注意保健和預防工作，例如，孕婦及產婦的檢查、消毒與護理事項以及嬰兒幼兒的保育等。

III. 護理學的範圍：護理學範圍非常寬廣，凡各種預防接種、病人的護理以及幫助醫師施行手術、檢查、治療及醫院的設備與管理等，無不包括在內。其具體範圍現列於後：

1. 保持醫院產院有良好安靜的環境，注意調節病房空氣，保持用具清潔，保護用具完整。
2. 孕產婦或病人及嬰兒的身體清潔、飲食料理、衣服、大小便的管理以及心理安慰等。
3. 施行藥療及理療。

4. 對於病人及其家屬施行衛生教育。
5. 觀察生理改變、病情變化與治療的結果，並迅速報告與記錄，以求早期預防、診斷和達到治療的效果。
6. 協助醫師施行手術、治療、檢查與試驗，並記錄報告與結果。
7. 管理孕產婦或病人各項記錄表格。
8. 保存孕產婦或病人的物品。
9. 儲存並報銷醫院、產院或病房的物品。

第二節 助產士的護理訓練

護理學是助產學校主要課程之一，內容複雜細密而艱鉅。助產士在執行助產業務時，不論在處理孕產婦孕期、產時、產後或嬰兒幼兒的保育工作中，都非有充分的護理學識不可，所以助產士的護理訓練乃是不可缺少的必修課程。其目的如下：

1. 了解醫院、產院的組織和本身與各級醫務工作者的關係。
2. 了解護理的重要，學習如何執行護理技術，以獲得保健母幼的效果。
3. 學習產、婦、兒科的專門護理技術。
4. 明瞭衛生教育的實施方法，能指導孕婦產婦本人及其家庭的衛生。
5. 明瞭護理工作對於助產事業的關係，及助產士本身和婦幼衛生的密切關係。
6. 培養全心全意為人民服務的精神。

第三節 助產士應具備的條件

共同綱領第四十八條有“提倡國民體育，推廣醫藥事業，並注意保

護母親、嬰兒和兒童的健康”的規定，隨着經濟建設和文化建設的發展，醫藥事業的需要日漸擴大，人民生活提高以後，對醫藥衛生的要求也隨之提高。因此，今後的助產人員也要配合需要，深入農村、城市、工廠、機關、部隊工作。一個助產士若要很好地為人民服務，必須具備下列的條件：

I. 樹立全心全意為人民服務的思想，加強建立勞動觀點，努力學習政治與業務，力求逐步提高理論與技術水平。

II. 對工作：

1. 應有勇毅負責與自我犧牲的精神：助產士的工作，關係母幼兩人的生命，工作的時間地點又常常不分季節、天時、遠近、日夜，所以必須有忘我的精神，一切都是以母幼的健康幸福為第一，才能將工作做好，也才能勝任愉快。

2. 應隨時鑽研護理技術。

3. 工作要敏捷完整，用料要經濟。

III. 對病人：

1. 須溫存、謙虛，有耐性和同情心，有犧牲自我的精神。

2. 銳敏觀察孕產婦身心的健康習慣和她的需要及願望。

3. 銳敏觀察疾病症狀和醫護療法的效果。

4. 關於孕產婦的病情，不應亂說。

5. 對孕產婦家屬應設法安慰，並予以必要的解釋和勸告，以取得家屬與孕產婦的合作。

IV. 對同事：

1. 應友愛互助，如有錯誤，應善意規勸、批評，切勿惡意識諷、排擠或惡意打擊。

2. 互助學習，共同研究，作好工作，提高業務水平。

V. 對服務機關：

1. 服從規章，忠於職守，鑽研問題，解決困難。
2. 不犯自由主義，有意見應正面以口頭或書面提出批評或建議。
3. 節省用品，防止浪費。

習題：1. 助產士與護士的工作有何區別？

2. 助產士為什麼要學習護理？

3. 助產士為什麼要有全心全意為人民服務的精神？

第二章 產院

I. 產院任務：

產院是推行婦幼保健工作的場所，它和普通醫院內各科齊備的婦產科不同。產院所收的是健康的孕婦，整個產院很少與傳染病的病菌接觸。在這一點上，產院便具有保證孕產婦和新生兒健康的優良條件。產院的任務，從原則方面說來，可歸納如下：

1. 掌握預防為主，面向工農兵政策，推行婦幼保健工作。
2. 聯繫當地衛生機構，團結當地婦幼衛生工作者（包括接生婆），組織婦幼保健網，推廣新法接生。
3. 實施婦幼衛生宣傳教育。
4. 訓練基層婦幼衛生人員。
5. 教學產院是供中級高級婦幼衛生工作人員或學員的見習場所，應起示範作用，使其理論結合實際，以達到更好地為人民服務的目的。
6. 開展調查統計研究工作。
7. 為當地解決產科上的困難問題。

在業務實施方面，包括如下工作：

1. 門診部：

(1) 孕期衛生。(2) 產後衛生。(3) 嬰兒保健。(4) 少女衛生。
(5) 婚前衛生。(6) 衛生宣傳教育及各種示教。(7) 配合當地保健衛生工作，作預防接種及預防注射。

2. 住院部：

(1) 安全助產。(2) 產後休養。

3. 地段部：

(1) 家庭接生。(2) 家庭訪視。(3) 衛生宣傳。

II. 產院種類：

1. 教學產院：專為培養婦幼衛生人材而設，如助產學校附設產院。

2. 普通醫院附設婦產科門診及病房。

3. 集體農莊產院。

4. 一般公立產院：經費由中央支付的如實驗保健院，由區、省、市、縣地方支付的如區、省、市、縣立保健院和保健站。

III. 產院環境：

1. 應設在人口比較集中，交通便利地點。

2. 遠離雜亂與空氣污濁的場所，如劇院等地。

3. 如可能，應設在風景幽美的地方，四周應植樹木，房屋四周應有餘地，房屋所佔面積不超過空地一半。

4. 洗衣房、焚化爐、太平間，應遠離休養室(病房)。

IV. 產院組織：

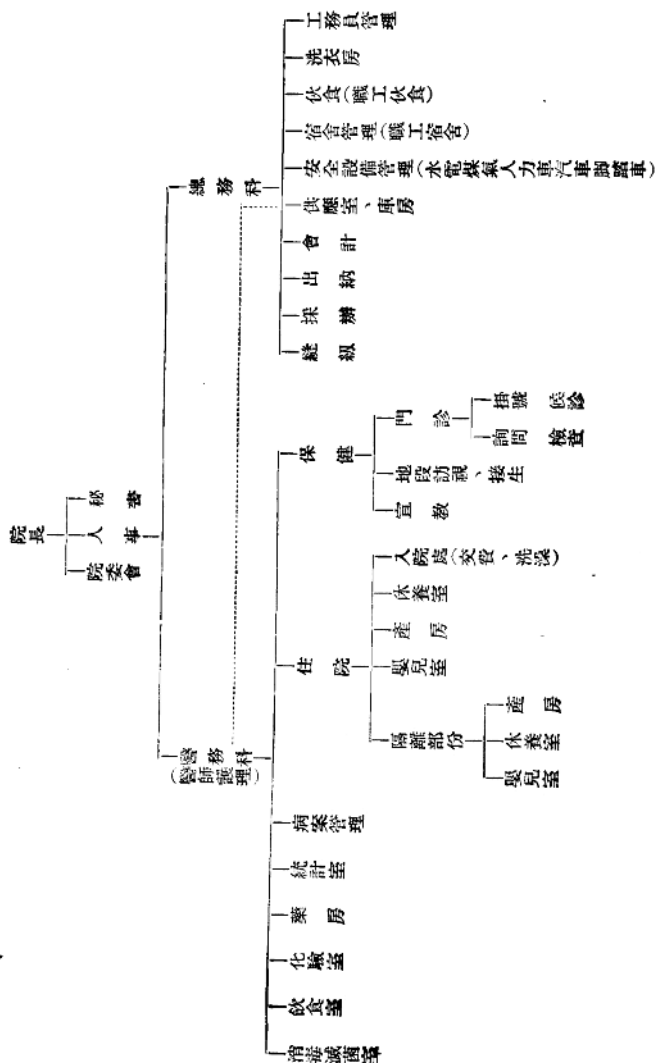
1. 行政：包括財政、經濟、人事、政治學習等組織。

2. 業務：包括預防、治療等工作。

3. 教育：主辦衛生宣教和工作人員業務學習。

組織如下表：

產 院 組 織 表



另有工會組織，可以配合產院的行政業務等任務的保證完成。

V. 產院彙報制度及各種會議：

1. 彙報制度：

(1) 彙報方式：

一、按級彙報：依產院組織按級彙報，如門診、休養室（病房）、藥房等處向醫務處彙報。總務處、醫務處向法院方彙報，院方再總結各處室彙報向領導機關彙報。

二、彙報種類：有週報、月報、年報及各種統計表格。

(2) 彙報內容：

一、工作情況、學習情況、人事變動。

二、工作人員對行政佈置上的反應與實施情況。

三、總結工作經驗教訓。

四、教學情形與經驗教訓。

五、工作上的計劃與困難。

六、統計預防注射、宣傳教育、健康門診、孕期檢查、生產人數、治療情況。

2. 會議制度：分以下數種，由各級負責人員召集。

(1) 院務會議。(2) 醫務會議。(3) 總務會議。(4) 病案討論會。
(5) 教學研究討論會議。(6) 工作檢討會。(7) 學習會(政治學習)。

VI. 產院衛生管理：

產院〔病房(休養室)、門診〕衛生管理，應注意下列原則：

1. 新鮮空氣。2. 正確溫度。3. 充足陽光。4. 無惡劣臭味。5. 維持絕對清潔，並防止害蟲類滋生。

習題：1. 產院環境應具有那些條件，原因何在？

2. 產院衛生管理應注意那些原則，理由何在？

第三章 鋪床法

第一節 病床及附屬物的質料及做法

I. 病床：

1. 病床的質料：以金屬爲最佳，或用堅固不易開裂、不易被蟲蛀蝕的木料也可。床屜宜用鋼絲、棕綑或籐綑。

2. 床的式樣：簡單，少稜角，花紋簡而美，便於洗刷消毒，兩端應有欄杆。

3. 病床的尺度：長 6 市尺，寬 3 市尺，高 22 市寸，應稍高於普通床，爲使工作人員便於工作。

II. 附屬物：

1. 褥墊：用馬毛及棕最佳，其次可用草墊，外面必須加上布套，置床上時，以勻整爲宜。

2. 枕頭：能用軟硬二枕最佳，軟枕可用羽毛、木棉或蘆花填充，硬枕可用馬毛或稻草、穀糠裝填。用稻草時，最好鋪橫直各一層，再鋪棉花一層。

3. 橡皮中單或油布中單：是每個病床必需的物品，這類中單，可以使大被單和褥墊維持清潔。

4. 被褥：

(1) 被：宜輕暖，以毛毯爲最佳。棉絮被蓋也可，每條重約四、五市斤，外加布套。

(2) 褥：大小與床面同，重約二市斤，外加布套，以便洗滌。

5. 大單：爲白布料，長七市尺，寬二幅，約六市尺，首端摺一寸邊，足端摺半寸邊，以便分別上下端。

6. 罩單：質料做法與大單同，正面中間繡產院名或特別標記。
7. 床旁小桌：木質或鐵質均可，上放小痰杯、茶杯、茶盤、茶壺和按鈴。
8. 椅子一具，木質。

第二節 病床的種類及鋪法

病床的種類是按應用而分，鋪床法亦各不同，現將各種病床的目的、設備和鋪床法分述於下：

I. 蓋密床：

1. 目的：準備病人使用，維持病室的整潔與美觀。
2. 設備：床一具，褥及褥套各一床，大單二床，油布中單或橡皮中單和布中單各一條，毯子一床，罩單一床，軟枕一個，硬枕一個。
3. 鋪床法：
 - (1) 將布類依次排好，放椅上，床邊卡片框移放小桌上。
 - (2) 將桌及椅移開，椅可移至床腳頭或床腳邊。
 - (3) 套上褥套，將褥向上拉平。
 - (4) 用大單遮蓋臥褥，大單中線放在褥中線上，四周拉平。
 - (5) 將大單垂下部份在床首做直角塞入褥下，再將中部塞入，後做床尾直角塞入。
 - (6) 橡皮中單放在離褥首約一尺二寸處，再鋪上中單，垂下部塞褥下。
 - (7) 轉到床另一邊，由床首鋪起，鋪大單、橡皮中單和中單，各層均須拉緊，如前法分別將垂下部塞入褥下。
 - (8) 將大單反鋪首端反摺八寸，和褥頭相齊。
 - (9) 鋪毯子與褥頭齊。

(10)將大單反摺的八寸拉出，反罩在毛毯上緣，再將大單及毯一併塞入褥下。

(11)鋪上罩單，首端過褥頭三、四寸，向下反摺與褥頭齊，下端塞入褥下。

(12)在床角處，將大單及毯各作成直角，塞入褥下。

(13)拉平罩單，在床脚作直角垂下。

(14)至床另邊，同法將床鋪好。

(15)將枕頭套套好，四角塞緊，拍平。

(16)軟枕放在上面，硬枕放在下面，枕套口不對病室主門。

(17)將桌椅放回原處，卡片框放回床邊。

II. 暫空床：

1. 目的：便利病人上床及使病人舒適。

2. 設備：與蓋密床同。

3. 鋪床法：除下列手續外，其他與蓋密床同。

(1)大單及毯的二邊鬆開。

(2)將罩單頭反包裹毯頭八寸，大單摺蓋罩單外，成八寸的摺。

(3)將大單、毯、罩單，以扇形推至床中部。

(4)枕頭套口向內，將軟枕放在硬枕上面，平放床上。

(5)夏日可將毯以扇形推至床尾(夏日暫空床)。

III. 病人臥床：

1. 目的：更換布單，整理床鋪，除去床上碎屑，使病人舒適。

2. 設備：

(1)布類按照需更換的情形而設備。

(2)床刷一把。

3. 鋪法：

(1)更換布類的鋪法：

- 一、清潔布類依次放椅背上，將椅移至床腳邊。
- 二、靠背架取下或放平。
- 三、拆開床尾，用罩單在床尾作袋，如不需更換，將罩單橫摺放床欄上。
- 四、毯子橫摺放椅背上。
- 五、將產婦轉至對方側臥，鬆開中單橡皮單和大單，各捲至病人身下。
- 六、拉緊褥套，用床刷將褥掃淨。
- 七、將清潔的大單放床上，中線正對床中部拉平，一半捲至中單下，另一半鋪好。
- 八、將橡皮中單拉平鋪好。
- 九、將清潔中單的一半捲於病人身下，鋪好另一半。
- 十、將產婦移至已鋪好的一邊。
- 十一、轉至床另一邊。
- 十二、將不潔的中單和大單拿出，放入床尾袋內。如不更換罩單，即用大單在床尾作袋。
- 十三、將清潔單子及油布一一拉平。
- 十四、轉至床的其他一邊，使產婦臥於舒適位置。
- 十五、整理並放好枕頭。
- 十六、如有靠背架，當放回原位。
- 十七、用清潔大單蓋病人，首端反摺八寸，將不潔大單抽出，放入床尾袋內。
- 十八、將毯置床腳，由下方向上方拉，上邊與大單齊。
- 十九、蓋上罩單，首端反摺八寸與大單齊。