



岳晓东博士大众心理丛书

真的是『性格决定命运』吗

哪些人格特质会决定人生的成败

著名心理学家的深度剖析，为历史人物作心理素描

在历史长河中留下足迹的那些历史人物，他们的性格如何影响了历史进程

HZ BOOKS
华章心理

朱元璋

焦虑型人格障碍

历史中的心理学

岳晓东◎著

诸葛亮

鞠躬尽瘁源自完美主义

勾践

超强的心理防御机制

曹雪芹

在写作中升华自己的反叛

曹操

豁达与猜疑的双重人格



机械工业出版社
China Machine Press

岳博士

语录

欲改变社会，必先改变自己；一个人格不完善的人，是不配也无法领导社会进步的。试问，一个性格“别扭”之人，何以包容天下，礼服众心呢？！

袁世凯因迷信自己有“九五尊相”而利令智昏，偏听偏信，把谗言当真理，将梦幻当现实。到头来只能是一相情愿，一枕黄粱！

海明威的自杀告诉后人：死亡臆想是人情感脆弱时的自由浮想，与死亡的意念作斗争，本质上是与自我无助感作斗争，也是在与偏执的膨胀作斗争。

康有为的悲剧在于：他虽然做了正确的事情，却没有能把它做对。

曹操一代奸雄，有气吞万里之志，定国安邦之才，然而在曹操的心理世界中，自卑感是隐性的，优越感是外在的。

那些少数的成功者能坚持到底的关键，在于他们对实现目标的“自我成就感”比一般人高得多，他们相信自己有达到目标的能力。

幽默感使人富于创新思考和同情心，无时无刻地追求烦恼中的快乐，冲突中的和谐。

人格完善就是对个人的性格特征加以扬长避短，补善去恶，就是不断地挑战自我，磨炼自我。

客服热线：

(010) 88379210, 88361066

购书热线：

(010) 68326294, 88379649, 68995259

投稿热线：

(010) 88379007

读者信箱：

hzjg@hzbook.com



华章网站 <http://www.hzbook.com>

网上购书：www.china-pub.com

上架指导：大众心理学

ISBN 978-7-111-30175-2



9 787111 301752

定价：28.00元

【岳晓东博士大众心理丛书】

历史中的心理学

岳晓东◎著



机械工业出版社
China Machine Press

岳晓东. 历史中的心理学.

Copyright © 2009 商务印书馆(香港)有限公司.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2010 by China Machine Press.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system, without permission, in writing, from the publisher.

All rights reserved.

本书中文简体字版由商务印书馆(香港)有限公司授权机械工业出版社在
中国大陆地区出版发行。未经出版者书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或
节录本书中的任何部分。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

本书版权登记号: 图字: 01-2010-0430

图书在版编目(CIP)数据

历史中的心理学 / 岳晓东著. —北京: 机械工业出版社, 2010.4
(岳晓东博士大众心理丛书)

ISBN 978-7-111-30175-2

I. 历… II. 岳… III. 心理学—通俗读物 IV. B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第052951号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑: 宁 姍 版式设计: 刘永青

北京京师印务有限公司印刷

2010年4月第1版第1次印刷

170mm × 242mm · 12.75印张

标准书号: ISBN 978-7-111-30175-2

定价: 28.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

客服热线: (010) 88379210; 88361066

购书热线: (010) 68326294; 88379649; 68995259

投稿热线: (010) 88379007

读者信箱: hzjg@hzbook.com

为古人做心理素描

是英雄创造历史，还是性格铸造历史？本书试图为22位古今中外的著名历史人物做心理素描，勾画出他们突出的人格特征与情结表现，并对其历史功过做心理学的剖析。心理学是一门大众学科，可谓无所不见、深入人心。而写作此书，正是为了表明这一点。

本书论及的心理学概念涉及人格心理学、变态心理学、社会心理学及精神分析理论等领域。笔者希望以此将心理学的种种抽象概念具体化、生活化、鲜明化，以使读者学会用心理学的眼光来剖析历史名人人生起伏的心理根源。

本书涉及的人物有人格障碍者（如拿破仑、希特勒），也有人格完善者（如李世民、苏东坡），有自我认知者（如赵构、诺贝尔），也有人格缺陷者（如康有为、恺撒）。笔者之所以选取他们，是为了揭示这些广为人知的人物鲜为人知的一面。

本书为了充实内容，选取了一批相关人物的图画，笔者尽量对引用的资料标明出处。如有疏漏，敬请原谅，并致谢意。同时，笔者也尽可能地对书中的参考文献注明出处，如有疏漏，也请原谅。

我以本书献给广大的心理学工作者，希望本书能够提高您对心理学的领悟，并把这种领悟巧妙地运用于您的教学、研究与咨询实践中。同时，我也以此书献给广大的心理学爱好者，希望本书会提高你们对心理学的兴趣，并增长你们对心理学的见识。

在本书出版之际，我深深地感谢我的助手梁潇，他为本书的整理、编辑和资料收集投入了大量的心血。没有他的这些投入，本书不会如此顺利地完成。同时，我也十分感谢华章公司的李欣玮编辑和宁姗编辑，她们对本书严格把关，使它避免了许多文字上乃至观点上的失误。

最后，我想强调，本书中的观点当是一家之言或是一得之见。我不敢奢望它们会成为权威之见。充其量，它们只是起到了抛砖引玉的作用，希望借此引起人们的关注与评论。所以，我衷心欢迎大家对本书提出批评建议，以在日后的写作中加以调整、修改。

谢谢各位读者的赏识！

也谢谢各位读者的批评！

是为序。



前 言

第1章 人格障碍篇

- 王安石：偏执型人格障碍 ■ 2
- 朱元璋：焦虑型人格障碍 ■ 12
- 尼禄：反社会型人格障碍 ■ 22
- 拿破仑：自恋型人格障碍 ■ 28
- 希特勒：攻击型人格障碍 ■ 36

第2章 认知障碍篇

- 诸葛亮：云长—文长移情 ■ 44
- 李鸿章：定式思维导致误国心结 ■ 55
- 袁世凯：欺己盗国源自错误暗示 ■ 61
- 海明威：挥之不去的自杀意念 ■ 69

第3章 人格缺陷篇

- 诸葛亮：鞠躬尽瘁源自完美主义 ■ 80

康有为：激进人格导致欲速不达 ■ 92

恺撒：自负人格导致忘乎所以 ■ 101

麦克阿瑟：表演型人格造就个人的誉毁 ■ 108

第4章 自我认知篇

勾践：超强的防御机制导致卧薪尝胆 ■ 120

曹操：豁达猜疑的双重人格 ■ 127

赵构：生理阳痿导致人格阳痿 ■ 135

诺贝尔：情场失意源于自卑情结 ■ 143

斯大林：自我成就感带来的钢铁意志 ■ 149

第5章 人格完善篇

李世民：自谦养就了虚心纳谏 ■ 158

苏东坡：乐观者笑傲江湖 ■ 166

林肯：幽默使自己活得开心 ■ 174

曹雪芹：在写作中升华自己的反叛 ■ 181

周恩来：南北互补达至人格完善 ■ 189

参考文献 ■ 196

第 1 章



人格 (personality) 是一个人具有一定倾向性的心理特征的总和，是个体特有的特质模式及行为倾向的统一体。而人格障碍 (personality disorder) 则是指从童年或少年期开始，并持续终生的显著偏离常态的人格。根据现代人格心理学理论，人格障碍一般可分为偏执型、情感型、分裂型、暴发型、强迫型、癔症型、无力型、反社会型和不合群型等。

1021—1086年/北宋

欲改变社会，必先
改变自己；一个人格不
完善的人，是不配也无
法领导社会进步的。试
问，一个性格“执拗”
之人，何以包容天下，
礼服众心呢？

王安石：偏执型人格障碍

王安石，是中国北宋时期杰出的政治家、思想家、文学家。他于庆历二年（1042年）登杨镇榜进士第四名，先后任淮南判官、鄞县知县、舒州通判、常州知州、提点江东刑狱等地方官吏。治平四年（1067年）神宗诏王安石知江宁府，旋召为翰林学士。多年担任地方官的经历，使王安石深切认识到宋代社会贫困化的根源在于兼并，宋代封建统治所面临的危局是“内则不能无以社稷为忧，外则不能无惧于夷狄”。熙宁年初（1068年），王安石以翰林学士侍从之臣的身份，同年轻的宋神宗议论治国之道，深得宋神宗赏识。熙宁二年（1069年），王安石出任参知政事，次年，又升任宰相，开始大力推行改革。

但是王安石的变法很快遭到保守派的抵制，并在其两次被罢相后失败。王安石的变法，除了体制等固有因素限制外，是什么个人因素导致了变法失败呢？对此，又该如何从心理学角度去解释呢？

王安石

王安石（1021—1086年），字介甫，号半山，封荆国公。江西临川人，北宋政治家、思想家，同时也是著名文学家，唐宋八大家之一。欧阳修称赞王安石：“翰林风月三千首，吏部文章二百年。老去自怜心尚在，后来谁与子争先。”有《王临川集》、《临川集拾遗》等存世。王安石亦擅长诗词，流传最著名的莫过于《泊船瓜洲》中的诗句：春风又绿江南岸，明月何时照我还。

1070年王安石升任同平章事（宰相），施行变法，由于新法中的土地改革影响到地主与相关官僚的利益，变法遭到他们的强烈抵制，在民间由于改革推行难度大，反而对一般民众的生活产生不利影响，因而又遭到知识分子的敌视，使得他在民间形象一直不佳。在1074年、1076年两次被罢免职务。宋神宗死后，原反对派司马光（曾因与王安石政见相左而被排挤）任宰相，几乎废除了所有法案。变法失败后，王安石退居江宁（今江苏南京）。

■“熙宁变法”，王安石的两大失误

王安石及其追随者在宋神宗皇帝的大力支持下，倡导变法，革除积习，这便是中国历史上著名的“熙宁变法”。可惜这次变法前后跌宕起伏极大，并使朝臣长期相互倾轧，致使改革成效大打折扣。这与王安石决策的失误及用人不当有着极大的关系。

其实，王安石在没有受到重用之前，就已有才名。《宋史》说他“属文动笔如飞”，又“议论高奇，能以辩博济其说”。后来，文

彦博^①和欧阳修^②极力推荐王安石，司马光^③、韩绛、吕公著^④等人又大力呼应，王安石得以出任朝廷命官。可惜王安石自1070年任同平章事（宰相）后，朝中大官能与他合作的只有韩绛一人，其他人除了逝者，皆与王安石决裂。不仅如此，王安石改革中用的人后来都被称为“熙丰小人”（熙宁是神宗的年号）。到1074年，神宗皇帝迫于众议，不得不将王安石罢免。虽然不到一年又被调回京城任相如故，但王安石再相一年九个月，终被罢免，不复启用。

王安石竭尽全力变法，不惜与众多亲朋好友决裂，到头来却好心不得好报，备受后人指责，究其原因主要有两条：一是变法过激令人无法适应；二是用人不当致使奸臣当道。

■ 变法步伐过快，导致民怨沸腾

王安石搞“熙宁变法”，坚持“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，在十多年间，以“急进”变法的形式，接连推出农田水利、青苗、均输、方田均税、免役、市易、保甲、保马等新法，并一口气裁并了全国一百几十个州县。这些举措虽一时减轻了国家的经济负担，但给各级管理带来了极大的混乱，最终使“熙宁变法”始而只进无退，终而大退少进。换言之，王安石实施变法，将固有体制进行彻底整改，加之过于急躁，安有不败之理？！

① 文彦博（1006—1097年），字宽夫，号伊叟，北宋著名宰相。

② 欧阳修（1007—1072年），字永叔，号醉翁、六一居士，谥文忠，北宋仁宗学者、作家、官员，曾继包拯接任开封府尹，为唐宋八大家之一。

③ 司马光（1019—1086年），字君实，号迂叟，北宋政治家、文学家、史学家，历仕仁宗、英宗、神宗、哲宗四朝。他主持编纂了中国历史上第一部编年体通史《资治通鉴》。

④ 吕公著（1018—1089年），字晦叔，北宋大臣。

与此相反，司马光等人则主张“渐进”的改革方法，逐步改变朝政。据《宋史·食货志》记载，变法之初，司马光也曾上疏神宗皇帝：“国用不足，在于用度太奢，赏赐不节，宗室繁多，官职冗滥，军旅不精”。但就如何变法，司马光认为：“必须陛下与两府大臣及三司官吏深思救弊之术，磨以岁月，庶几有效，非愚臣一朝一夕所能裁减。”两朝元老富弼也曾劝神宗皇帝：“陛下临御未久，当布德惠，愿二十年口不言兵”。苏轼则一开始就提醒神宗皇帝：“陛下求治太急，听言太广，进人太锐”。可惜王安石对“渐进”的做法不屑一顾，此后，更将这批“反改革派”或贬为地方官，或致仕退休。



王安石的变法不切实际，导致民怨沸腾，以至于东明县农民上千人集体进京上访，在王安石宅前闹事。熙宁七年（1074年），一个曾被王安石提拔的看门小吏郑侠，画了一张《流民图》进呈天子御览。郑侠还附了一道奏疏，说微臣在城门上，天天看见为变法所苦的平民百姓扶携塞道，质妻鬻子，斩桑拆屋，横死街头，实在是忍无可忍。因此恳请皇上罢废害民之法，“延万姓垂死之命”。这件事令神宗观后大为震惊，心如刀绞，两宫太后（太皇太后和皇太后）

观后更是泣言：“安石乱天下。”其实早在熙宁二年，御史中丞（相当于监察部部长）吕诲就上疏宋神宗：“臣究安石之迹，固无远略，唯务改作，立异于人……人情未和，唯在澄清，不宜挠浊。如安石久居庙堂，必无安静之理。”不知宋神宗当时对此作何感想？

管理学上有一条重要原则，“做对事，并把对事做对”（Do the right thing, and do it right）。王安石搞“熙宁变法”，无疑是在做一件对事，可惜由于他刚愎自用，独断专行，最终没将对事做对。由此，王安石上负神宗皇帝之圣恩，平愧同僚故旧之信任，下辜四海黎民之殷望。后人王夫之（明代）说：“熙丰新法，害之已烈者，青苗、方田、均输、手实、市易，皆未久而渐罢。”

■ 变法用人不当，终成小人乱政

毛主席曾有一句名言：“正确路线确定之后，干部就是决定因素。”王安石变法不仅政策有误，用人更是有误，到头来是因人废事，前功尽弃。换言之，王安石变法失利，也在于他滥用亲信，排斥异己，启用了一大批虽顺从己见但阴险狡诈之徒，结果导致“小人乱政”，“奸人坏法”。

何谓小人，以司马光之见，就是不论其才华高低，德行不立之人。小人通常有两个突出特征：为求功名可以不择手段；为泄私欲可以不计后果。王安石最重要的支持者与助手吕惠卿、章惇、曾布、蔡卞、吕嘉问、蔡京、李定、邓绾、薛向等人，尽是后世声名狼藉之辈，绝大部分都被列入官修正史《宋史》的奸臣册中（见表1-1）。这些人初入官场时，大多做事尽心尽意，尽显才干，但时间久了，他们便以王安石为榜样，用人唯亲，排除异己，且做事急功近利，唯利是图，为达目的不择手段，做出种种为人所不齿的事情。

表1-1 王安石亲信一览表

新党人物	主要官职	主要谗佞/反复举动
吕惠卿（1032—1111年）	参知政事（副宰相）	为求自己的进一步升迁，竟离间宋神宗与王安石之间的关系，令王安石二次被罢免，难有作为
章惇（1035—1105年）	参知政事 同平章事（宰相）	把司马光、苏轼、范纯仁等时下名流一概打成“元佑奸党”，人数多达120人（以后又扩大到309人），并把他们的姓名镌刻在石碑上，遍布全国州县，其疯狂报复的程度空前绝后，令人发指
蔡京（1047—1126年）	参知政事 四任同平章事	积极参与并执行对“元佑奸党”的残酷迫害，晚年更是残害忠良、任人唯亲，导致奸臣当道，北宋灭亡
蔡卞（1048—1117年）	中书舍人 官尚书左丞	迫害异己，残害忠良，谋取私利
蔡确（1037—1093年）	参知政事 同平章事	迫害异己、诬陷贤良，谋取私利
曾布（1036—1107年）	尚书右仆射 同平章事	排除异己，谋取私利
李定（生卒年不详）	御史中丞	迫害异己，诬陷贤良，制造“乌台诗案”文字狱，疯狂迫害苏轼，牵连欧阳修、文同等20多人
邓绾（1028—1086年）	御史中丞	多中伤善类，奸恶甚于章惇，且厚颜无耻
安惇（生卒年不详）	吏部侍郎 刑部尚书	为了巴结章惇多次诬陷贤良，进谗言，弹劾邹浩、陈瓘、江公望、任伯雨、陈次升、常安民等人
舒亶（1041—1103年）	知制诰 御史中丞	迫害异己，诬陷贤良，参与制造“乌台诗案”文字狱，疯狂迫害苏轼，牵连欧阳修、文同等20多人
吕嘉问（生卒年不详）	市易司提举 户部侍郎	依附章惇、蔡卞等人，滥杀无辜，焚去案牍

注：1. 本表所选之人皆出自《宋史》（奸臣册）。

2. 司马光曾将王安石的门生故旧概括为谗佞之徒与反复之徒，其中尤以吕惠卿为最。

例如，吕惠卿曾是王安石最坚定的亲信，也是一位很有才干的官员。但他后来为求自身的升迁，竟设计陷害王安石，令神宗皇帝

对王安石的信任大打折扣。章惇也是王安石的得力助手，可他后来在迫害“元佑党人”时，可谓穷凶极恶，空前绝后，毫无君子风度可言。王安石的另一得力助手邓绾更是做事不择手段，厚颜无耻，他曾说：“笑骂由人笑骂，好官我自为之。”这句话成为后世指斥官场厚颜无耻行为的专用语。至于蔡京，那更是成为中国历史上少有的奸臣，搞得北宋末年的政场乌烟瘴气。

宋朝自立国以来，就一直遵循执政大臣“异论相搅”的祖训，以防一家独大，权臣当朝。可惜，王安石为求变法速成，将不同己见的大臣一概逐出朝廷，破坏了“异论相搅”的优良传统。这不仅使王安石无法做到“兼听则明”，也为北宋末年蔡京等奸臣把持朝政埋下了祸根。

变法初年，御史中丞吕诲就曾弹劾王安石：“大奸似忠，大佞似信”，“外示朴野，中藏巧诈”，“罔上欺下，文言饰非，误天下苍生”。御史刘琦等人则指斥负责实行新法的薛向等人皆是小人。富弼罢相时也上疏宋神宗：“（安石）所进用者多小人。”可是王安石为执行自己的路线，未在德行上严格要求自己的盟友，致使他们大多都变成“子系中山狼，得意便猖狂”（《红楼梦》语）的佞人之辈，与“元佑党人”们的德行相差甚远。其中王安石有着不可推卸的责任！

■ 王安石的偏执型人格障碍分析

王安石在“熙宁变法”中，独断专行，不容异见，导致变法严重受挫，其原因在哪里？史学界一向认为这是由于王安石缺乏变法谋略及宋神宗支持不足，但就心理学而言，这也是由于王安石人格偏执，不善团结各方人士，最终因人废事。偏执类型的人一般都具有强烈的自尊心，并十分敏感，固执己见，自命不凡。此外，一个人格偏执的人，还十分缺乏同理心，易将错误推诿他人或种种客观

原因。凡此种种，都会使当事人在待人处事中表现出种种的偏向、偏见、偏信、偏好和偏激行为，并给其人际沟通及合作共事带来极大的阻碍。

王安石由于其偏执人格，既不善于听取不同意见，也不善于团结各方力量，树敌过多，不但陷自己于不利境地，也累及神宗皇帝不能充分调动各方面力量来完成“熙宁变法”的大业（见表1-2）。例如，王安石在变法过程中，一贯刚愎自用，独断专行，导致朝中大臣多与他决裂。这当中有人曾是他的靠山，如韩维、吕公著等人；有人曾是他的荐主，如文彦博、欧阳修等人；有人曾是他的上司，如富弼、韩琦等人；也有人曾是他的朋友，如范镇、司马光等人。虽然他们都是一时俊杰，朝廷重臣，却因为不同意王安石的某些做法而被逐一赶出朝廷。

表1-2 王安石偏执人格行为表现及后果

特 征	定 义	行为表现	突出后果
偏向	不公正的认知倾向	自命不凡，一意孤行	变法强制执行，缺乏宣传与尝试，导致变法以小乱大，不得人心
偏见	不实际的认知判断	不切实际，急功近利	头脑发热，不思反省，改革步伐过快，导致事与愿违，民怨沸腾
偏信	带有个人成见的判断倾向	偏听偏信，自以为是	听不得不同意见，破坏了宋朝立国以来“异论相搅”的优良传统，为后来奸臣当道埋下了祸根
偏好	带有个人成见的选择倾向	任人唯亲，排斥异己	重用吕惠卿、章惇、安惇、曾布、蔡卞、蔡京、李定、邓绾、薛向等有才无德之徒，导致“小人乱政”，“奸人坏法”
偏激	过激的行为举动	刚愎自用，主观武断	与司马光、苏轼、文彦博等稳健改革派决裂，变改革争论为党派倾轧

特别是司马光，念在与王安石共事数年的交情上，他曾三次写信给王安石，劝其调整自己的治国方略。可惜王安石就是执迷不悟，