

柯 林 斯 百 科 图 鉴

呵 护 宝 宝

CHILDCARE

贝琳达·格兰特·维亚佳斯 著 郭滨 王玲 译

 辽宁教育出版社

0~5岁婴幼儿的
呵护指南

回答了在呵护宝
宝的过程中人们
普遍提出的问题

包含最新、最实
用的健康指导



知 识 源 泉

信 息 宝 库

柯 林 斯 百 科 图 鉴

呵 护 宝 宝

贝琳达·格兰特·维亚佳斯 著

郭 滨 王 玲 译

辽宁教育出版社

版权合同登记：图字 06 -2001- 77 号

图书在版编目 (CIP) 数据

呵护宝宝 / (英) 维亚佳斯 (Viagas, B.G.) 著; 郭滨等译.

— 沈阳: 辽宁教育出版社, 2002. 9

(柯林斯百科图鉴)

ISBN 7-5382-6401-9

I. 呵… II. ①维… ②郭… III. ①婴幼儿—哺育 ②婴幼儿—妇幼保健 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 055122 号

Collins Gem Childcare

Copyright © Grapevine Publishing Services Ltd, 2000

Simplified Chinese Language Translation Copyright © 2002 By Liaoning Education Press.

Published by arrangement with HarperCollins Publishers Ltd.

All Rights Reserved.

版权所有 侵权必究

辽宁教育出版社出版发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

辽宁美术印刷厂印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 字数: 68 千字 印张: 3.5 插图: 71 幅

印数: 1-5 000 册

2002 年 9 月第 1 版

2002 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑: 严中联

责任校对: 马 慧

美术编辑: 吴光前

版式设计: 赵怡轩

定价: 12.00 元

目 录

为宝宝的到来做准备	7
融入家庭	8
宝宝的成长	8
新生儿	9
早产儿	10
刚开始的6个月	10
6个月到1岁	11
1岁到18个月	12
18个月到3岁	12
从蹒跚学步到托儿所	13

4-7岁宝宝诸事汇编

14

收养和领养(Adoption and fostering)	15	青肿(Bruises)	22
过敏(Allergies)	15	欺凌弱小(Bullying)	22
人工呼吸(Artificial respiration)	16	烧伤(Burns)	23
哮喘(Asthma)	16	汽车旅行(Car journeys)	24
给宝宝洗澡		乘车安全(Car safety)	24
(Bathing babies and children)	17	心脏按摩(Cardiac massage)	25
尿床(Bedwetting)	18	伤风(Catarrh)	25
亲子之情(Bonding)	18	检查(Check-ups)	26
奶瓶喂养(Bottle-feeding)	19	水痘(Chickenpox)	27
母乳喂养(Breast-feeding)	20	保育员(Childminders)	28
支气管炎(Bronchitis)	21	噎塞(Choking)	28

包皮环切术(Circumcision)	29	发烧(Fever)	44
感冒(Colds)	29	发热性惊厥(Fever fits)	45
急性腹痛(Colic)	30	打架(Fighting)	45
慰藉行为(Comfort behaviours)	30	急救(First aid)	46
脑震荡(Concussion)	31	断奶食物(First foods)	49
便秘(Constipation)	31	囟门(Fontanelles)	51
对话(Conversation)	32	骨折(Fractures)	51
童床猝死(Cot death)	32	友谊(Friendships)	51
咳嗽(Coughs)	32	生殖系统(Genitals)	52
乳痂(Cradle cap)	33	有天分的儿童(Gifted children)	53
爬行(Crawling)	33	腺热(Glandular fever)	53
哮喘(Croup)	34	蚀粘耳(Glue ear)	54
哭(Crying)	34	成长(Growth)	54
划伤(Cuts)	35	手眼协调(Hand-eye co-ordination)	55
腹泻(Diarrhoea)	36	残疾(Handicaps)	55
残疾(Disability)	36	枯草热(Hay fever)	56
管教(Discipline)	37	头部损伤(Head injuries)	57
给宝宝穿衣服		听力(Hearing)	57
(Dressing babies and children)	37	打嗝(Hiccups)	58
液体食物(Drinking liquids)	38	休假(Holidays)	59
溺水(Drowning)	39	住院(Hospital stays)	60
奶嘴(Dummies)	39	卫生保健(Hygiene)	61
耳痛(Earache)	40	多动症(Hyperactivity)	61
挑食(Eating problems)	41	免疫(Immunization)	62
湿疹(Eczema)	42	独立(Independence)	62
E 数字(E numbers)	42	失眠(Insomnia)	62
视力(Eyesight)	43	左撇子或右撇子	
摔跤(Falls)	43	(Left- or right-handedness)	63
害怕(Fears)	44	撒谎(Lying)	63

动手能力(Manual skills)	64	睡眠习惯(Sleep patterns)	80
礼节(Manners)	64	睡眠问题(Sleeping problems)	81
按摩(Massage)	65	领悟慢的孩子(Slow learners)	82
用餐(Mealtimes)	66	打耳光(Smacking)	83
麻疹(Measles)	67	喉咙痛(Sore throat)	83
脑膜炎(Meningitis)	67	言辞(Speech)	84
忧郁(Moodiness)	68	结巴(Stammering)	85
嘴对嘴人工复苏术 (Mouth to mouth resuscitation)	68	眼屎(Sticky eye)	85
流行性腮腺炎(Mumps)	69	叮咬(Stings)	86
尿布(Nappies)	69	肚子疼(Stomach ache)	86
尿布疹(Nappy rash)	70	窒息(Suffocation)	86
流鼻血(Nosebleeds)	71	曝皮(Sunburn)	87
营养(Nutrition)	71	吞咽下去的东西(Swallowed objects)	88
独生子(Only children)	72	游泳(Swimming)	89
宠物(Pets)	72	长牙和保护牙齿 (Teething and caring for teeth)	89
玩耍(Playing)	73	大发脾气(Temper tantrums)	90
产后抑郁症(Post-natal depression)	73	体温(Temperature)	91
便盆训练(Potty training)	73	吮指头(Thumb-sucking)	92
疹子(Rashes)	74	玩具(Toys)	92
读和写(Reading and writing)	75	晕车(Travel sickness)	93
家规(Routine)	75	孪生子(Twins)	94
风疹(Rubella)	76	尿路感染(Urinary tract infections)	95
安全(Safety)	76	疫苗接种(Vaccinations)	95
孤独焦虑症(Separation anxiety)	78	呕吐(Vomiting)	97
性别差异(Sex differences)	78	走步(Walking)	97
鞋子(Shoes)	78	断奶(Weaning)	98
害羞(Shyness)	79	百日咳(Whooping cough)	98
兄弟相争(Sibling rivalry)	79	寄生虫(Worms)	99

前言

恭喜你！刚刚有了自己的宝宝，或者你是以领养的方式使家中多了一个宝宝，无论如何你的生活从此变得不再和以前一样了。在你家中要发生很多实质性的改变，所有的人际关系要因宝宝的出现而发生戏剧性的调整。照顾宝宝是一个伟大的责任，而同时又能给你带来极大的成就感。

每个孩子都有自己的个性和幽默感，有不同的需要、渴求和情感表达方式；即使双胞胎也具有不同的性格特征。你的宝宝是独一无二的，而你对宝宝的反应也应符合其个性特征，而无需顾及当代儿童护理的流行模式，如该不该用摇篮、要不要奶嘴、用母乳喂养好还是人工喂养好等等。最重要的是要相信你对宝宝的爱和直觉。同时，那些为初为人父母的夫妻所设立的、实践性很强的训练课程也有极大的指导作用；还有，选择性地听取长辈和有孩子的朋友的建议也将令你获益匪浅。

身为母亲，你将面临很多的挑战，在维护你宝宝健康的同时，也应照顾好你自己的健康。值得注意的是，因为宝宝，你和你配偶的关系问题、他和宝宝的关系问题都会变得很突出；同时这也会引发生活习惯的改变和家务中琐碎小事上意见的分歧。以前很简单的事情(如购物、烧饭)，忽然不再那么简单，而必须重新认识并加以考虑。



为宝宝的到来做准备

在宝宝还没来到之前，一些重要的事情需要你加以思考并作出决定：

- 你愿意宝宝在床上和你睡在一起吗？仔细考虑一下你的决定，重要的是宝宝和你在一个房间里，你总可以找到一个合适的儿童床，放在你的床头，这样宝宝就可以挨着你。还有在宝宝没来到之前，趁你还有精力和时间的时候，改变一下屋里的摆设和家具。特别是当房间里还住着宝宝的哥哥、姐姐时，更应给他(她)们调整的时间去适应变化了的居住环境。
- 谁来主要照顾你的宝宝？具体地说，就是当你病了的时候，谁能花时间来照顾他(她)？你能从亲戚、朋友那儿得到什么样的帮助？尽早地列出宝宝照顾者的名单绝对是有备无患！
- 在教育宝宝上你担任什么角色？你还必须测试一下你宝宝居住环境的安全性。看起来现在为时过早，但你的宝宝很快就会四处乱爬，并对他(她)所居住的世界充满好奇的。你不妨试着使自己也降低到地板的高度，从那儿看能够到什么、拉到什么、能爬到什么上面、是不是有什么尖锐的棱角、或从那个棱角能看到什么有趣的东西……逐个房间地检查，尽你最大的努力，使房间变得安全。养成烧饭时不把锅柄朝外的习惯；不用桌布(桌布能被宝宝拉扯下来，还连带着上面所有的摆设呢！)；带锋刃的厨房用具用后洗净就收起来；把药物和洗涤剂放在宝宝够不到的地方。如果你

小宝宝的生活必需品

- 6件一样的、带松紧的衣服
- 6件汗衫或紧身衣
- 2件羊毛衫或夹克
- 1条围巾
- 1顶太阳帽或寒冷季节戴着也能暖和的帽子
- 1套冬天的滑雪服
- 拇指手套若干
- 袜子若干
- 比你想象的还多的尿布
- 婴儿用消毒巾(棉毛织品)
- 带防雨装置、配有毯子和床单的婴儿床
- 汽车里有为婴儿专设的座位(请一位有经验的师傅来安装)
- 摇椅
- 可换洗的垫子和袋子
- 毛巾和用于给宝宝洗脸的法兰绒布块
- 宝宝用梳子和指甲剪

如果你用奶瓶喂奶，你还需要一些消毒器具，一个瓶刷和至少6个奶嘴。一个好的建议是，参加急救训练学习，使你觉得自己能胜任很重要，这就像去适应一个新的社会环境一样。

家还有花园，也要做一个安全性检查。在教宝宝说话的第一批字眼中，推荐你加上“不”和“烫”等类的词，这样就足以避免宝宝在你无法察觉的情况下陷入困境。

融入家庭

如果你已有了大一点儿的孩子在家中，那为了新生儿的到来，你还需要做更多的细致的准备。

- 尽可能地使大一点儿的孩子参与进来——如分配他们在有客人来访时将他们的小弟弟(或小妹妹)抱出来给客人介绍等。
- 考虑一下他们是否还应遵循以前的生活习惯，还是该减少一些上托儿所的时间用来在家陪在你身边帮你。
- 鼓励包括客人在内的每一个人都对你大一点儿的孩子和他的小弟弟(小妹妹)表现出惊奇和赞赏来。
- 教你大一点儿的孩子如何看护他的小弟弟(小妹妹)，

在抱起宝宝的时候，用手托着宝宝的头，并让大一点儿的孩子知道他们什么时候才可以也抱着他们的小弟弟(小妹妹)——比如可以定下照看宝宝或与宝宝玩耍的规则；还可以当妈妈忙于照顾别的宝宝时让他们来助一臂之力等等。还可以向他们解释小弟弟(小妹妹)如何的脆弱、无力保护自己以唤起他们下意识对小弟弟(小妹妹)的维护心理。



宝宝的成长

宝宝刚生下来的时候，医生们会给他做一个全面的医学检查。之后，也要时时检查你宝宝的成长情况，如个头、体重，做检查可定期去医院，或找医生上门来；后一种方法可以使你有机会询问一些难解的问题。所有的父母都担心他们的宝宝是否发育正常，

训练你的宠物

如果你有宠物，在宝宝到来之前，应训练它不要呆在卧室里，最好也别进厨房。还应训练它服从“不行”、“走开”、“蹲下”等命令。最后，再为你的宠物做个检查，看它身上有无跳蚤、寄生虫或传染病之类的问题。绝对不要让你的宝宝和宠物单独在一起(参见《宠物》篇)。

特别是刚有宝宝的父母。但常规的检查、测试会让你知道，你的宝宝正健康地成长。

新生儿

在你宝宝生下来的5分钟之内，他(她)会得到全面的身体检查，主要从以下几个方面来考察：

- 外貌——看一看有没有胎记、皮肤的情况如何、各个身体器官是否各就各位等。婴儿的头部形状通常看起来有些不正，而且与身子也不成比例。这是婴儿通过产道塑形的结果，如果接生过程中用了产钳或吸管的话也可看出压痕来。这些以后都会自行消失，无需担忧。
- 脉搏——确保新生儿心跳稳定，在分娩过程中没有受压。
- 哭声——起到清扫肺部的作用，也能显示出婴儿对刺激的敏感程度。这是对新生儿神经系统是否健全的初步检查。
- 肌肉的紧张性——为了检查新生儿是否生理健全、各个肢体是否连接得合适。
- 呼吸——检查新生儿的呼吸系统是否工作正常。

你的宝宝还要接受一些反应测试：

- 抓——新生儿通常会曲起手指绕住放在他们手里的东西；
- 走——当新生儿被大人在腋下托住“站”起来的时候，若踩在坚硬的表面上，他(她)就会做出要走的动作；
- 对突然的响动或惊吓的反应——新生儿通常会蜷起身子来，伸出手臂去够，仿佛在



找一个可以依靠的、能保护他的人。

早产儿

早产儿(通常指妊娠期未满37周就出生的婴儿)需要特殊的关照,很可能还需要借助于一些医疗设备。他们常常不允许出院回家,直到他们大一点儿了、强壮了才可以;有的医院允许母亲与早产儿一同住院,而有的医院只允许母亲随时来探望。

婴儿出生得越早,他们成胎的时间就越少。早产儿经常出现一些问题:如,由于肺没有发育完全而需要呼吸辅助;由于吸入反射作用未发育完全而造成进食困难。还发现早产儿比其他正常婴儿更难保持体温的稳定,很容易冻着。他们不健全的免疫系统会导致他们很容易感染。你的产科医生和医院会把宝宝所需要的特殊关照叮嘱你的。

刚开始的6个月

新生儿还不能完全控制他们的动作,他们的颈部肌肉还没有达到能支撑其脑袋的能力。视线还是很模糊的,他们只能看到在25厘米以内的东西,只有色彩对比极其鲜明的物体才能引起他们的注意。

开始,他们的微笑就像喘气一样,因为面部肌肉的长成十分缓慢。哭声,是新生儿此时与外界沟通的主要方式,他们还要过一段时间以后才能用不同的哭声来表达他们的饥饿、不舒服等状态。几个月后,新生儿精力会更加旺盛,他们会转向那些经常听到的熟悉的声音,当这些声音出现的时候,他们会停止哭叫去聆听。到了4个月的时候,你宝宝的头就会抬起来、四处转动了。宝宝这时还可以靠在什么东西上坐半个小时,而且喉咙里会发出一些“呜呜”的响声来;每次吃过奶后,你的宝宝会有更多清醒的时间。

在第8周的时候,医生需要对你的宝宝做第二次的检查;医生会给宝宝做一个全面的体检,还会回答你的一些疑难问题。

你的宝宝还得做一下疫苗接种:分别在第2个月、第3个月和第4个月宝宝要接种一些预防破伤风、百日咳、流感(能引发脑膜炎和肺炎)和脊髓灰质炎的疫



苗(参见《疫苗接种》篇)。

6个月到1岁

在6个月到1岁之间，你的宝宝应该可以直着坐起身来，有时甚至不需要依靠什么就可以办到。在站立的时候他(她)自己还可以支撑身体的一部分体重，有时宝宝还能回应你做出很多的动作来，如伸出手臂让你抱、去够你递给他(她)的东西等。他(她)开始会爬了——向前爬或向后退都行的！

除了对熟悉的人和声音能做出快速反应以外，宝宝此时对人和对物的兴趣——在他(她)狭小的视线内，是一样的。他(她)会开始尝试触摸一些能握住的東西，并试着把所有的东西都放进他(她)的嘴里，包括他(她)自己的脚在内。他(她)还会开始模仿一些声音，也会笑出声来了，还会对不同的语调做出反应。到6个月的时候，他(她)就可以听出别人在叫他(她)的名字了。

拍手和拍皮球的游戏会使你宝宝欣喜异常，重复别人的声音会令他(她)乐在其中，如果他生气了会很清楚地让你知道的。这就是为什么当你想给正在探索和自娱自乐的宝宝喂饭或干涉他(她)正在做的事情时，他(她)身体会变得很僵硬、会发出喊叫或将头扭过去不理你的原因。这时，他(她)已经可以辨别谁是照顾他(她)最多的人了，这是一个尝试的好机会，可以让那些“不受欢迎”的人来与宝宝培养感情，但这些都要建立在不影响宝宝正常发育的基础之上。

在宝宝6个月的时候会有一个听力的测试，也叫注意力测试，在医院也可以做，在诊所也可以做。这是一个很初步的测试，但从结果中却可能发现很多潜在的问题，医务人员在这些问题还未影响宝宝的正常生长发育之前，会予以重视和采取适当的治疗手段的。这也是你和医生共同讨论宝宝的成长发育情况的好机会，还可以解答一些你心中的顾虑。

在你宝宝1岁的时候，该接种预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹(德国麻疹)的疫苗

宝宝的衣服

宝宝的生长非常迅速，很快他们的第一件衣服就穿不住了；特别是衣服的两头、总是要胀破一般，所以衣服需要很快加大尺码。而从亲戚、朋友那儿接下来的、尺码对他们的宝宝来说已经变小的衣服，在你宝宝早期发育中非常有用。还可以省下你很多的钱。

了(参见《疫苗接种》篇)。

1岁到18个月

在15个月左右,你的宝宝就可以走了,还可以自信地站起来。他(她)已能用手和膝配合着攀登楼梯,再慢慢地倒着爬下来。他(她)的动手能力也提高了,可以把一块积木放在另一块的上面。在你宝宝18个月的时候,他(她)学到的东西已令人惊奇,已掌握了很多的技巧,学会了很多的动作。他(她)已会自己四处走动而不会撞到任何东西,也能随身带着他(她)心爱的玩具。不但爬上爬下将成为他(她)的强项,而且他(她)还能很好地掌握平衡,连弯下腰去捡起东西也不会摔倒。他(她)会拿起一个小东西,在上面用水彩笔乱画一气(参见《手眼协调》篇)。在不远处移动的物体也会引起他(她)的注意。

此时他(她)的语言已可以让人听懂,他(她)善于将一些熟悉的声音放在一起,但他(她)的语言能力是不会超过12个字的。他(她)的理解力已经可以听懂一些简短的教导,明白一些说话的内容了。他(她)的视力还是很弱,但他(她)已可以用手指指东西,并发声告诉你,他(她)想得到它。他(她)会很愿意“唱歌”和听音乐的。

他(她)这时已经想自己吃饭了,就是弄得杯盘狼藉也会乐在其中,他(她)已开始模仿起你的动作来了——踱步的样子、叹口气坐下来的样子等等。他(她)很愿意和你待在一起,并在你的视野里玩耍。

18个月到3岁

这个年龄肌肉控制已发育得很好,他(她)能感觉出来尿布满了;当需要换尿布的时候,他(她)也会预先知道。如果已经可以了的话,这是一个暗示,不管18个月是否太早,你的宝宝可以开始做使用便盆的训练了。

到18个月的时候,你宝宝的医生还要为他(她)做进一步的体检,用于评价他(她)的发育情况。这种体检是医生通过观察你宝宝的玩耍来评定你的宝宝是否已具备了一些基本的技能。你还可以有机会与医生探讨一下在宝宝的发育过程中你所存的疑惑。

到宝宝3岁的时候,他(她)已能自如地上下楼梯了,并能很好地掌握平衡、表现出身体的协调性来:如用脚尖走路、单腿站立和单脚跳跃等等。绘画方面,宝宝画的

应该可以辨认得出来了，物体、脸等，并将会热衷于给颜色起名和配色。他(她)现在已可以用画笔了，也能用小剪刀剪纸了，宝宝此时的创造力会得到长足的发展。

尽管他(她)现在还不能准确地数出数来，但他(她)对数字已有了概念。他(她)现在已经有了自己喜欢的故事、童谣和儿歌了，他(她)还愿意自己重复它们。他(她)想用语言去使自己明白一些事情，往往他们什么都问，也不管得到的答案是否听得懂。他(她)还愿意去帮助你，以取得你的信任。

在3岁的时候，宝宝已可以控制大小便了，但还是需要大人提醒他们按时上厕所，特别在宝宝还玩得起劲儿的时候。

在这个阶段，你的宝宝能记住所有他(她)所看到的和听到的，还总愿意去重复它们。他们对陌生人可能缺乏警惕性，因而这时应教宝宝一些自我安全防范技能(参见《安全》篇)，并把它们变成宝宝社会能力的一部分。

这时，你的宝宝还需要接种预防白喉、破伤风、小儿麻痹症和第二批的MMR疫苗(因3年的时间使第一批药的药效已经消失)(参见《疫苗接种》篇)。



从蹒跚学步到托儿所

此时，社会交往技能将是你宝宝的学习焦点，和别的孩子在一起交朋友，会使你的宝宝学到很多谈判的技巧和如何有条件地妥协，还会在实际生活中培养与他人分享和协同的素质。

他(她)语言的技巧已是大大提高，其中也包含了聆听和作出反应的能力。对他人的好奇心在此阶段应得到鼓励，那些一直待在家中的孩子，应尽早地介绍给大人和别的孩子，好使他们早日融入人群之中，并成为其中的一分子。

呵护宝宝诸事汇编 (A-Z)



收养和领养(Adoption and fostering)

现在很多家庭都在收养或领养孩子。收养意味着做孩子的父母；而领养却因宝宝的年龄和呆在领养人(监护人)家中时间长短的不同而形式多种多样。可能短的只呆几个星期，而长的却要很多年(要视宝宝与领养家庭的感情而定)。

收养的孩子总是需要这个家庭对他们亲情的肯定，特别是家中还有别的兄弟姐妹的时候。对于在何时让孩子知道他们是被收养的这个问题，现在也有争议：有的认为应在孩子已经很大的时候；而现今流行的说法却认为在孩子一懂事的时候就应该告诉他们。

在选拔孩子的领养父母时条件也很严格。在各项检查、测试中有些因素也是考虑在内的，如年龄(女性在35岁以下、男性在40岁以下)。一些地方的政府还以是否为当地居民作为选择时的限定条件，而另一些则以种族、信仰等条件来限定。那些在外国选择孩子领养的，也同样需要通过以上的这些检查，而且手续更加繁琐。

地方民政部门可以给你提供正确的收养和领养指导。

过敏(Allergies)

过敏可由多种原因引发：从牛奶到动物毛发、花生、昆虫的叮咬、花粉、化学物质(如，在洗衣粉中的)、屋中尘螨、寝具或布艺家具上螨虫的分泌物等等。而过敏反应程度也因人而异，这要看他们的过敏源和自身的免疫系统差别了。过敏反应通常有家族遗传性，主要有哮喘、湿疹、腹泻、类似感冒、黏膜充血和皮疹等症状。

有时过敏源很明显，如当你的宝宝刚刚和猫玩耍过就起了皮疹。有时过敏源需要做一些调查才可以发现。假如你怀疑宝宝对某些食物过敏，但并不知道过敏源的话，你不妨写一个宝宝饮食日记，把宝宝每天吃的食物和何时发生过敏反应记录下来。这样你就会有在日常的饮食和你宝宝的过敏反应之间找到一些联系。如果你觉得似乎某些食物能引起宝宝的过敏反应，你可以试着将这类食物从宝宝的食谱上取消，然后再看看宝宝的过敏症状是否有所减轻。请一次只取消一种食物，但如果你发现必须取消一些主食(如小麦)或取消的是给宝宝带来很多营养的食品时，请你先找专家咨询一下，再采取行动。



吸尘器通常能净化你家里的空气环境,特别是在你宝宝的过敏原因还没查明的情况下,它能切断空气传播过敏源的途径并除去尘螨;可以选择合成布料的布艺家具、枕头和寝具。把那些质地柔软的玩具用塑料袋扎起来,1个月放进冰箱冻一晚上以杀掉尘螨。

花生对某些儿童来说可引起致命的过敏反应。主要的症状如下:

- 急性腹部刺痛
- 面部、嘴唇和舌头的肿胀
- 呼吸困难
- 休克

有花生过敏反应的儿童家长对宝宝的食谱必须十分小心,在他们身边应时刻备有灌满药液的注射器,以备过敏反应发作时紧急抢救。

参见《哮喘》、《枯草热》、《叮咬》篇。

人工呼吸(Artificial respiration)

参见《急救》篇。

哮喘 (Asthma)

大约十分之一的儿童都有过不同程度的哮喘,因而正确的诊断和治疗就变得极为重要。症状主要是喘鸣、气短和干咳。哮喘发作的原因很多,环境污染、情绪低落都可能引发,还可以通过基因遗传。在咳嗽、感冒的时候,在潮湿、污染严重(大部分在城市和交通要道上)的环境里,哮喘发作得更剧烈。

在哮喘发作的时候,镇定下来、找到急救药或医院是当务之急。如果你的宝宝已经在服药的话,请一定告诉医务人员;除服药外,可能还需要输氧机的帮助。

哮喘患儿的行动很受他们病情的限制,必须避免宝宝过于劳累和(或)长期的心情紧张,轻缓的锻炼却有助于宝宝的健康。重要的是让宝宝保姆和老师了解宝宝哮喘的状况和发作时的急救药。令人欣慰的是,调查表明,一半以上的哮喘患儿在长到