

永不失败的成功定律

积极人生观是你常胜的王牌

PMA IS YOUR WINNINGEST TRUMP CARD

成功致富的第三代导师 克里蒙特·斯通



Succeed THE SUCCESS LAW THAT NEVER FAIL

一个人能不能获得成功，关键不在于际遇，而在于用什么样的态度去面对前进道路上所遇到的问题。

充实的人生是由每一个积极进取的今天累积而成的。如果你能用积极人生观指导你的思想，始终保持一种乐观进取的心态，并不遗余力地清除自身所存在的阻碍你前进的消极因素，你就会发现，成功并不仅仅是为少数人所独享，你同样可以获得成功。

吉林人民出版社



成功致富的第三代导师克里蒙特·斯通

永不失败的 成功定律

积极人生观是你常胜的王牌

章煜 / 编译

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

永不失败的成功定律

编 译 章 煜

责任编辑 吴兰萍

责任校对 王 雪

封面设计 杜 江

版式设计 杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)

印 刷 者 沈阳市第二印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 11

字 数 184 千字

版 次 2002 年 1 月第 1 版

印 次 2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5,000 册

标准书号 ISBN 7 - 206 - 02717 - 2/B·138

定 价 19.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编者序

激励你前进的积极人生观

在人生这个舞台上，你是意气风发的成功者，还是悲观消沉的失败者？为什么有些人可以梦想成真，春风得意，而有些人却一事无成，碌碌无为呢？其实成功并不是只垂青于那些得天独厚的幸运儿。本书作者克里蒙特·斯通以 100 美元起家，到拥资 4 亿美元，他所走过的成功之路向世人证明了：**只要用积极的人生观不断激励自己，找到正确的方法诀窍，并结合实践行动，那么人人都可以获得成功。**

克里蒙特·斯通的一生颇具传奇色彩。他 16 岁开始帮母亲推销保险，从第一天只卖出 2 份的惨淡，到后来一天卖出 122 份的创世纪录，斯通在自己推销保险的生涯中，摸索出的成功定律，不仅使他自己成为亿万富翁，还激励并引导了无数人成功致富。

斯通的经营之道和冒险精神使他获得了巨大的成功，他拥有了可观的财富，但他更为得意的是他的思想和信念。斯通相信自己可以指引人们如何成功致富，因此他一

生都在努力推广“积极人生观”这一引领他走向成功的方法。他的巡回各地的有关“成功之道”的演讲场场爆满，他所主编的杂志《成功无限》也发行甚广，深受读者好评。这就是斯通所倡导的成功定律所具有的巨大魔力，这个被世人称为“永不失败的成功定律”让众多原本无望成功的人获益匪浅。

失败者总是喜欢这样自言自语：“我要不是这个样子，就好了！”成功者却说：“正是因为我是这个样子，我一定能成功！”事实上，每个人之所以是他自己而不是别人，是因为占据他内心的人生观是得到他自己赞同的，而人生观决定了我们的将来。因此，斯通认为，**每一个梦想成功的人，不一定要仰仗机缘、好运来达成个人的成就，只要用积极的人生观激励自己前行，就可以营造自己渴望的生活，甚至比想像中的更加美好。**

我们都希望自己的能力获得肯定，但是有些人还没有行动就感到困难重重，他们没有**明确的目标、具体的实施计划**，更缺乏冲破难关的勇气，因而举步维艰。而从斯通的创业史里，我们可以看出，斯通之所以能将只有他一个人的保险经济社，创建成一个巨大的保险王国，关键在于他能够始终保持积极进取的心态，无论环境多么艰苦，他都能**化不利为有利**，找出能使自己前进的方法诀窍，绝不轻易放弃对更高目标的追求。

成功之路有如一条结冰的河，害怕失败者总是集中精

力考虑如何避免失败，而不是着重思考如何越过这条结冰的河。他们战战兢兢、小心翼翼地往前走，他们每走一步都仔细试探冰面厚薄，谨小慎微，每一步、每一刻都担心自己会掉下去。倘若不小心失足落水，他们会责怪自己太笨，冰面太薄，而且由于担心再次落水而越发胆小，最后终于不敢再往前走，只好认输，为自己的失败寻找借口或是抱怨自己命运不好。而争取成功者在行动之前，会仔细研究有关冰层的问题。小心谨慎，**事先做好准备**，并避免盲目和急躁。他们集中注意力考虑怎样走过河面，而不去想掉进冰水里的可怕情景，他们知道随时都有可能落水，但并不因为有风险而担忧、害怕。他们把握时机，奋勇向前，万一不幸落水，会立即摆脱困境，把失败当做经验。他们每经历一次挫折，都会增添一份**自信和勇气**，最终他们必将凭借自己的力量获得最后的胜利。

任何渴望有一番成就的人，**都不要小看自己**，要相信自己有能力渡过一切难关。不管你从事哪种行业，位居何职，你都可以将自己的工作做得更好，从中获得满足。克里蒙特·斯通的成功经验告诉我们，充分的自信和乐观进取的雄心，足以使我们排除一切障碍，所向无敌。

成功的境遇是由自己开创的。克里蒙特·斯通的保险王国之所以能在美国经济萧条时期仍然屹立不倒，正是因为有了这一“永不失败的成功定律”的支撑。此外，克里蒙特·斯通还发明了“**引导指示器**”以预测业绩前景，并

编者序 激励你前进的积极人生观 /001

第一章 你能改变自己的世界 /001

成功定律的钥匙 /004

认清自我 /006

使你登峰造极的成功之道 /009

选择哪一种人生观要取决于自己 /012

培养积极人生观的 10 种方法 /014

阻挡好运的消极人生观 /016

成功要素的运用 /019

想像成功的自我 /021

做自己命运的主宰 /023

明确目标是成功之始 /025

找出成功目标的规则 /027

帮你实现目标的座右铭 /030

制定人生计划 /031

用积极的人生观迎接暴风雨的考验 /033

要想改变你的世界，首先要改变自己 /035

第二章 做一个自求进步的人 /039

不要把你的前途留在身后 /042

- 拆除自我设限的墙 /043
- 清除消极思想 /047
- 自满是无形中的蛀虫 /049
- 不可违反的诚实标准 /051
- 培养高尚的道德标准 /053
- 人格的魅力 /056
- 拒绝劣根性 /059
- 寻回真实的自我 /061
- 用自我暗示提升自己 /063
- 因问题而成长 /066
- 不断地尝试 /068
- 你害怕自己的好点子吗? /071
- 满足心灵 /073
- 发现属于你的“新大陆” /076
- 日益更新,与时俱进 /078

第三章 为明天做好准备 /081

- 创造成功的机会 /085
- 戒除拖延的不良习惯 /087
- 健康是成功最原始的资金 /090
- 不要为缺陷而丧失斗志 /092
- 保持清醒的头脑 /094

- 坚定信念 /096
- 不再自卑 /098
- 切勿自我封闭 /101
- 自我省察才能有所建树 /103
- 冲破阻碍的能力 /106
- 帮助别人就是帮助自己 /107
- 培养良好的人际关系 /109
- 找到属于自己的幸运星 /111

第四章 前进的动力 /115

- 驱使你前进的力量 /119
- 找到激励你行动的因素 /121
- 激励自我的潜意识 /123
- 点燃激励之火 /125
- 让你生命的能量达到“沸点” /127
- “情感热钮”的激励作用 /130
- 一则传奇故事的激励 /133
- 利用自我暗示拒绝诱惑 /137
- 梦想成真 /139
- 激励是你事业成功的推动力 /141
- 激励自己永不气馁 /145

第五章 引领你走向成功的方法诀窍 /147

- 成功必需的方法诀窍 /150
- 如何获得方法诀窍 /151
- 学习是成功的基础 /153
- 常问自己为什么 /155
- 不破不立 /157
- 环境因素的影响 /159
- 选择便于发展的环境 /162
- 借用别人的方法诀窍 /164
- 让你的“艾索车种”驶向成功之路 /166
- 找出前进的正确路线 /168
- 来之不易的方法诀窍 /169

第六章 行动是成功的动力 /173

- 坐而言不如起而行 /176
- 成功公式的重要因素 /177
- 从起点出发 /180
- 迈进未知领域的第一步 /182
- 奋勇向前 /185
- 追求梦寐以求的事物 /187
- 如何克服畏惧心理 /190

做你害怕去做的事 /192

用行动去创造好运 /195

变不可能为可能 /197

观察之后再行动 /199

行动要敏捷 /201

第七章 打开财富之堡的钥匙 /205

从褴褛到富有 /208

理财应有方 /210

贫富相差一念 /212

贫穷也是一种财富 /214

贫穷不是成功的障碍 /216

不要排斥财富 /218

寻找获得财富的方法诀窍 /220

适合你的致富之路 /222

由愿望走向财富 /225

从微薄的薪水中积累财富 /227

敢冒风险才能赚大钱 /229

如何运用别人的钱 /231

用你的智慧支配你的金钱 /233

别让财富从自己的手中流失 /235

第八章 从工作中获得满足 /239

- 对待工作的态度 /242
- 热爱你的工作 /244
- 工作是人格的表现 /247
- 选择你喜欢的工作 /249
- 不要让人看不起 /251
- 要有敬业精神 /254
- 不要做“工作狂” /256
- 切勿轻易转行 /258
- 学会你的“工作术语” /260
- 干一行，专一行 /262
- 如何尽快成为本行业的“专家” /265
- 相信帮助你的人 /267
- 使别人信服自己 /269
- 由小事可学到很多 /272
- 从工作中获得快乐 /274

第九章 神奇的力量 /277

- 引导指示器 /281
- 周期循环 /283
- 判定你的情绪周期循环 /285

- 利用新形势创造新机遇 /286
- 时间记录卡的重要 /288
- 制作你的时间记录卡 /291
- 运用自己的成功指示器 /294
- 成长趋势走向 /295
- 以新的成长趋势取代旧的 /298
- 拥有一本励志书 /300
- 一切在于你自己 /302

第十章 创造积极的人生 /305

- 真正丰富的生活 /308
- 走出自己的路 /310
- 用微笑来迎接每一个早晨 /311
- 对自己负责 /313
- 珍惜所有 /316
- 你也能创造奇迹 /317
- 让好景更长久 /320
- 成功的蓝图 /322
- 外在成功的错觉 /324
- 要知道何时该“放弃” /326
- 人生的红绿灯 /328
- 鼓励自己战胜困难 /330

隐藏的宝藏 /332

生活的目的在于生活本身 /335

今天比明天更好 /337

你能改变自己的世界

对于现状有不满之处，应立即设法改善。墨守成规，毫无创新的思维模式只能使你的世界停滞不前。

——卢梭

改变一个人的生
观往往像改变一个
人的鼻子那样困难——
它们都处在核心地位，
一个处在脸的中央，
一个处在性格中心。

——亨利·詹姆斯

一个人一生的成败，人生观要起很大的作用。积极的人生观可以使你满怀信心地看人看事，大有作为，前途无量；而消极的人生观则使你怨天尤人，鼠目寸光，毫无进取的希望。如果在前进的道路上你经常往坏的方面去想，那么你将错失许多“成功的机会”。相反地，若是你一直往好的方面去思考，你就会挖掘出许多意想不到的机会。因此，要想取得成就，要想登上成功的顶峰，就要完全依靠自己。正如克里蒙特·斯通所说：“你是你的遗传、环境、身体、意识、思想、经验，以及当时当地的特殊环境和观念的产物……你有力量去影响、使用、控制或协调这些力量。你也可以指导你的思想、控制你的情绪以及改变你的命运。”

一旦你的脑子里有了坚定的信念，在任何情况下，都能保持一种积极进取的心态，那么，就没有任何东西能够阻止你驾驶自己的创业之舟，扬帆远航，因为选择就在你自己的手中。不管是在现有的工作中，还是在新的工作