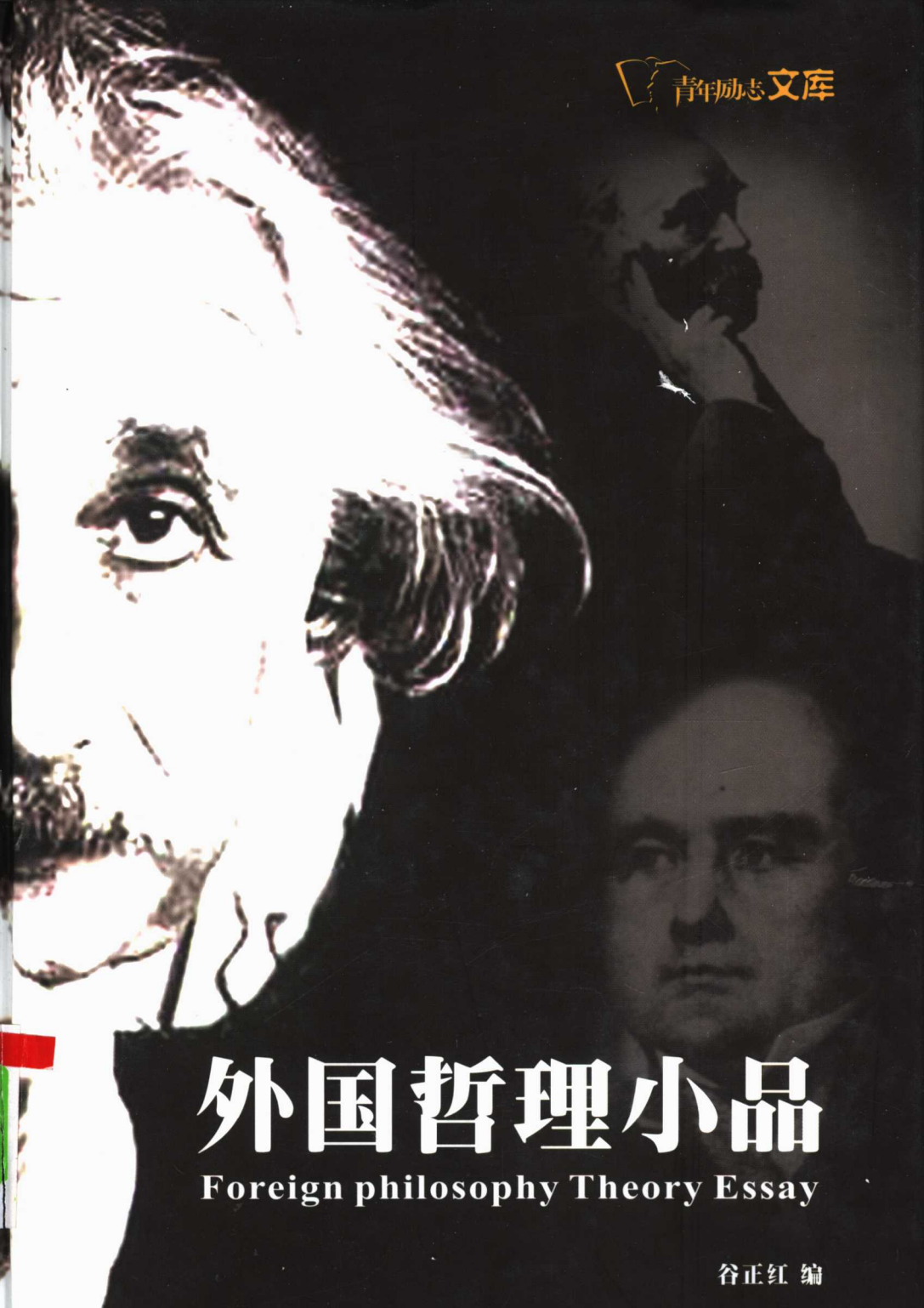


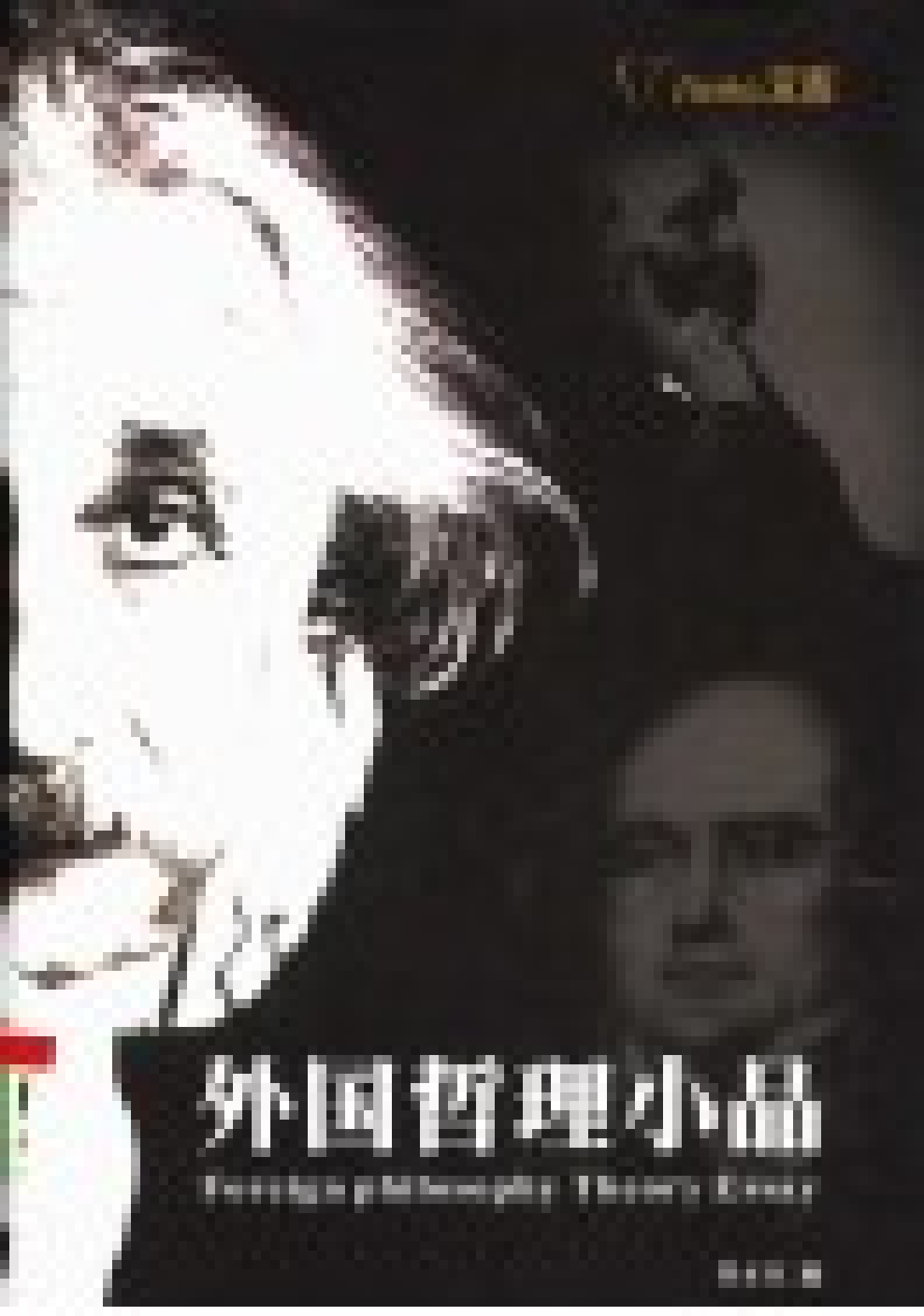


青年励志文库

外国哲理小品

Foreign philosophy Theory Essay

谷正红 编



外国哲理小品

Foreign Philosophical Essays

1999.10



国防大学 2 088 0511 3

青年励志文库

传世中的传世 不朽中的不朽

外国哲理小品

谷正红 编



如果你不能成为大道,那就当一条小路;

如果你不能成为太阳,那就当一颗星星。

决定成败的不是你尺寸的大小

——而在做一个最好的你

——道格拉斯

新疆电子出版社

柯文出版社



责任编辑:灵 子 温 倩

图书在版编目(CIP)数据

外国哲理小品/赵洪恩主编. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社, 2004. 1

(青年励志文库; 18)

ISBN 7 - 5374 - 0483 - 6

I. 外… II. 赵… III. 人生哲学—青年读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 002619 号

青年励志文库

赵洪恩 主编

新疆电子出版社 柯文出版社 出版发行

(乌鲁木齐市西虹路 118 号 邮编 830000)

各地新华书店经销 郑州毛庄印刷厂印刷

880 × 1230 毫米 32 开 428 印张 8800 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5000 套

ISBN 7 - 5374 - 0483 - 6

定价:488.00 元

如有印装问题,请直接同承印厂调换

人生·哲理·励志

- 我内心燃烧着经过无数代传下来的火焰,我要扇起这不满足之火,我要向世界宣布我的独特性,我是造物主最大的奇迹。
- 不要根据别人认为重要的东西来制定自己的追求目标,而应当努力去争取自己觉得最好的东西!
- 生命不是一场速度赛跑,而是一步一个脚印走过来的旅程。
- 没有目标和不忠实目标都是窃取时间的小偷,浪费时间的罪犯。
- 巨大的播种者散布种籽,仿佛流泻的阳光,而每一颗洒下来的渺小的种籽就像一个太阳。
- 一个人渐臻完美的时候,会感觉到自己永远是璀璨夺目的光焰。
- 崇敬命运之神的人都有两个名字,一个叫自信,一个叫光荣,前者诞生在自我心中,后者降生在他人心中。
- 当仁爱地工作的时候,你便与自己,与人类与上帝联系在一起了。
- 一个人美德越多,别人对他的嫉妒就越少。
- 当有人在到处议论你时,那一定是你在某些方面比他更成功。
- 人的一生看起来完全像一部剧本——一部须由自己来

创作又必须由自己来演出的剧本。

- 不要按捺住自己的热情,应该拿出来为别人打通幸福的道路。
- 生命是棵生长的树,不是毫无生机的雕像,人生和爱情一样,不会自己滋养,必须先给予而后才有发展,生命便越丰富。
- 幸福的生活,一是有希望,二是有事做,三是能爱人。
- 生活中不是缺少美,而是缺少发现。
- 人生就是建设,一旦建设停止,人生就失败。
- 快乐是一种选择,当她像蓝天中往海上飘去的气球一样出现时,伸手抓住它吧!
- 生命的更高价值有时就像一个晶莹透明的水晶苹果,它是那么的惹人爱怜,一旦碎了,却将无法弥补,生命更高的价值应该被小心地保护起来,才会让更多的人得到欣赏的满足。
- 生活让我们品尝爱情,只是为了向我们指明通往温暖、高贵之心的道路。
- 宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的最渺小的人,而不去做无梦想无愿望的最伟大的人。
- 生命是一场球赛,最好的球队也有丢分的记录,最差的球队也有辉煌的一天,我们最大的目标就是尽可能让自己得到的多于失去的。

青年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

朱 昆

于建华

李红卫

钟金辉

王 磊

王 磊

杨永照

张志强

李明起

赵洪恩

王 鸿

张彩霞

周春彦

谷正红

张作华

周 峰

袁乐乐

魏 炜



目 录

第一辑 我是自然界最伟大的奇迹

- 1.我是自然界最伟大的奇迹/(美)奥格·曼迪诺 2
- 2.做一个最好的你/(美)道格拉斯·玛拉赫 4
- 3.超越自己,才能获得伟大的无穷的希望/(德)尼采 5
- 4.只有重视自己,生命才会显出他的价值/(美)鲍森·布朗沃尔夫
..... 8
- 5.你比任何所能赋予你的意义都大/(印)奥修 10
- 6.在人生舞台上,自己才是自己真正的偶像/(法)布德德尔 12
- 7.热爱生命/(法)蒙田 15
- 8.所有的实干加在一起,它的本质就是机会和才能/(日)池田大作16
- 9.一切生命的意义就在于创造的刺激/(法)罗曼·罗兰 18
- 10.保护生命的最高价值/(印)奥修 20
- 11.生活,让自己做主/(法)蒙田 21

12.如果你尽最大努力/(美)拿破仑·希尔	23
13.人的第一个责任便是使自己幸福/(德)费尔巴哈	24
14.生命在不息地运动/(苏)高尔基	25
15.给我一天的生命,我就让生命快乐一天/(美)福克纳	30
16.自爱是我们保存自己的手段/(法)伏尔泰	32
17.要想享受成功,笑声便是伴娘/(美)奥格·曼迪诺	33
18.我塑造我自己,我也塑造了别人/(法)萨特	36
19.自我超越/(德)尼采	38
20.人生是伟大的奇迹/(英)雪莱	42
21.我所追寻的人生境界/(英)罗素	44
22.永不停航的船/(智利)聂鲁达	45
23.多少回我成非我/(法)蒙田	46
24.没有上帝/(美)G·毕晓普	47
25.如果我是富豪/(法)卢梭	49
26.举止彬彬有礼的人/(英)培根	51
27.这个你的一瞬间,永远也不会完结/(俄)屠格涅夫	53
28.我不想树立雕像/(法)蒙田	54
29.哪怕只有针尖般大的希望也不能放弃/(美)戈登·阿瑟	56
30.命运之神值得我们崇敬/(英)培根	59
31.灵魂如果没有确定的目标,它就丧失了自己/(法)蒙田	61
32.让你的目标大于你的才能吧/(黎巴嫩)阿明·雷哈尼	63
33.胜利属于生命/(印)泰戈尔	65
34.我们为幸福而活着/(法)卢梭	67
35.用坦然的微笑代替悲愁的泪水/(法)蒙田	68
36.人生每一阶段都有某种与之相应的哲学/(德)歌德	70
37.生命的意义/(德)维克多·弗兰克	71

38.不值得/(爱尔兰)维廉·巴克莱	72
39.如果你能逃出自身,那你你是谁呢?/(黎巴嫩)M·努埃曼	73
40.当你背向太阳的时候,你只看到自己的影子/(黎巴嫩)纪伯伦	76
41.播种者和种子/(黎巴嫩)莱哈尼	79
42.如果你欢快地迎来白天和黑夜,生活便像鲜花和香草 /(美)亨利·梭罗	82
43.雾后面有个好太阳,又亮又温暖/(美)考门夫人	84
44.我是一个现实主义者/(美)珍妮特·洛尔	88
45.生活就是目标,就是意志/(埃及)陶菲格·哈基姆	90
46.忠实于自己/(日)池田大作	92
47.跌倒了便咬着牙站起来,流血了便微笑地拭擦掉/(新加坡)尤今	95
48.主演自己的人生/(日)田边开一	96
49.相信自己吧/(美)爱默生	97
50.你必须对自己忠实/(英)莎士比亚	99
51.热爱生命的人/(美)阿迪斯·惠特曼	100
52.征服者,然而却从属于新的征服/(英)劳伦斯	103
53.人啊,你当自助/(法)罗曼·罗兰	105
54.希望是人类的主要福赐/(英)撒缪尔·约翰逊	108
55.我的信念/(法)居里夫人	112
56.假如给我三天光明/(美)海伦·凯勒	114
57.做一个像古井的人/(新加坡)尤今	116
58.按照自己的生活目标行事/(埃及)A·阿明	117
59.太阳落了,还会升起,不幸的日子总有尽头/(美)奥格·曼迪诺	119

60.勤劳的生命是长久的/(意大利)达·芬奇	120
61.两条路/(德)里克特	122
62.生命本身就是一种期待/(南斯拉夫)L·伍里采维奇	124
63.今天凭记忆拥抱过去,以热烈的希望拥抱未来/(黎巴嫩)纪伯伦	126
64.让生活之水涓涓不息/(美)布里安·戴森	127
65.我的灵魂要为我歌唱/(德)尼采	129
66.我不断地前进/(法)蒙田	132
67.火光又明又亮,好像就在眼前/(俄)柯罗连科	134
68.希望本身就是幸福/(英)撒缪尔·约翰逊	135
69.永不屈服/(苏)康·巴乌斯托夫斯基	137
70.通往广场的路不止一条/(美)伊尔莎·斯奇培尔莉	139
71.只为今天/(美)卡耐基	142

第二辑 你是快乐的,我是幸福的

1.生活是美好的/(俄)契诃夫	145
2.快乐是一种选择/(美)阿戴尔·拉腊	147
3.人生就是追求幸福/(俄)列夫·托尔斯泰	149
4.我的精力充沛,敢于藐视周围的一切敌意/(英)乔治·吉辛 ...	150
5.人生没有顶峰,活着就要攀登/(德)库·图霍尔斯基	153
6.笑容可掬的人一般都是身心健康的人/(尼加拉瓜)R·达里奥	155
7.人生付出多少就得到多少/(德)B·克里斯蒂安森	156
8.智者与庸人/(哈萨克斯坦)阿拜	158

9.愿生生世世为矮人/(菲律宾)罗慕洛	160
10.满足于自己所有的东西,将自己的生活与那些更不幸的人比一比/(古希腊)德谟克里特	163
11.这种动物叫做人/(德)图霍尔斯基	165
12.蚂蚁人生/(法)威尔伦	167
13.当你仁爱地工作的时候,你便与自己、与人类、与上帝联系为一/(黎巴嫩)纪伯伦	169
14.只能在一定的时间内专心致志于一个目标/(法)安德烈·莫洛亚	171
15.追求的动力——自我牺牲/(印)泰戈尔	173
16.只有你把自己奉献出来时,你才是真正的施舍/(黎巴嫩)纪伯伦	174
17.生命之曲/(阿富汗)乌尔法特	176
18.幸福的生活:一是有希望,二是有事做,三是能爱人/(爱尔兰)维廉·巴克特	177
19.聆听生活本质的呼唤/(美)丽莎·普兰特	179
20.生活中不是缺少美,而是缺少发现/(美)丽莎·普兰特	182
21.让爱美的天性常在/(美)雷切尔·卡森	184
22.美是温柔的低语,在我们心灵中说话/(黎巴嫩)纪伯伦 . . .	186
23.花香满径/(爱尔兰)维廉·巴克莱	188
24.幸福在于我们实现了自己的愿望/(法)普吕多姆	192
25.我们只懂得一种幸福:爱;只懂得一种道德:信任/(瑞士)赫·黑塞	195
26.你在哪里失去,哪里就会有泉水涌来/(印)奥修	198
27.心灵自由,身体才会自在潇洒/(日)中野孝次	199
28.为人效劳的人/(阿富汗)乌尔法特	202

29.给予比接受更让人愉快/(美)帕特丽夏·谢劳克	203
30.自己经历过艰辛也就能理解别人的艰辛/(苏)普里什文 ...	206
31.我以希望和欢乐而生活/(苏)普里什文	208
32.人生的旅程应该愉快度过/(英)济慈	209
33.我们怀着爱心前进/(印)泰戈尔	210
34.人的幸福十之八九有赖健康的身心/(德)叔本华	213
35.幸福的篮子/(俄)沃兹涅先斯卡娅	215
36.活得简朴和明智/(美)亨利·梭罗	218
37.我们的生活是热烈的,我们的欲望是强烈的/(印)泰戈尔 ...	219
38.幸福是一位少女/(黎巴嫩)纪伯伦	221
39.放下即快乐/(黎巴嫩)纪伯伦	222
40.三言两语话快乐/(捷克)J·斯卡采尔	223
41.我的呼吸中有一丝花香/(智利)米斯特拉尔	224
42.最美满的生活,就是符合一般人的生活/(法)蒙田	230
43.逸乐是阕自由的歌/(黎巴嫩)纪伯伦	232
44.清醒就是生活/(美)亨利·梭罗	234
45.热爱生活的人,总是勇往直前/(英)佚名	236
46.最可爱的是生活/(俄)车尔尼雪夫斯基	238
47.我要用全身心的爱来迎接今天/(美)奥格·曼迪诺	239

第三辑 灵魂像一朵千瓣的莲花,自己开放着

1.灵魂像一朵千瓣的莲花,自己开放着/(黎巴嫩)纪伯伦	243
2.惟一真正的悠闲为心境平静/(英)威廉·赫兹里特	244
3.沉默的伟人终将说话/(美)卡莱尔	246
4.与真诚相比,单纯显得更高尚/(法)弗朗索瓦·费奈隆	248

5.简单之美/(美)丽莎·普兰特	250
6.在等待中多一份坚持/(德)亨利希·西颇尔	252
7.我们拥有的能力超过愿望/(法)拉罗什富科	254
8.生命是一场球赛,最好的球队也有丢分的记录,最差的球队也有 辉煌的一天/(美)哈罗德·库辛	258
9.沉思让我们领悟真理获得自我/(印)泰戈尔	260
10.一个人渐臻完美的时候,会感到自己是永远璀璨的光焰/(黎巴 嫩)纪伯伦	262
11.浇铸一种新的人性/(英)劳伦斯	263
12.理性与热情是我的灵魂的舵和帆/(黎巴嫩)纪伯伦	264
13.急求速成是必须谨慎的/(英)培根	265
14.猜疑之心犹如蝙蝠,它总是在黑暗中起飞/(英)培根	267
15.小聪明大糊涂的确要不得/(英)培根	269
16.不要轻易下结论/(美)马里杰·斯比勒·尼格	271
17.不高明又何妨/(美)L·W·斯特莉克	272
18.可以愤怒,但不可以含愤终日/(英)培根	275
19.当你努力地要牺牲自己的时候,便是善/(黎巴嫩)纪伯伦 ...	277
20.人的荣誉应当与人的价值相称/(英)培根	279
21.除了你自己,没有任何人和任何事物可以给你带来平静/(美)戴 尔·卡耐基	281
22.当你放手的那一刻,你就找回了自己/(新加坡)张爱玲 ...	282
23.信任是一种有生命的感觉/(美)戴维·威斯格特	284
24.人总归有能力对自己的生活做出最正确的回答/(美)山达鲁斯	285
25.人惟一可以夸耀和骄傲的是他的职责/(英)培根	287
26.只有真诚,才能使赞语更具有效力/(美)富尔顿·沃斯勒 ...	289

27.自由与克制/(英)罗·斯金	293
28.一个人美德越多,别人对他的嫉妒就越少/(英)培根	295
29.选择沉重/(捷克)昆德拉	300
30.人的全部尊严就在于思想/(法)帕斯卡尔	301
31.假如你无法感到生活的快乐,就是生活得太草率了/(日)堀秀彦	304
32.一切悠闲皆是艺术/(英)V·李	305
33.优哉游哉/(德)海因里希·伯尔	307
34.存在/(美)米沃什	310
35.叔本华画像/(美)米沃什	311
36.不可捉摸/(英)卡内蒂	312
37.静/(俄)蒲宁	315
38.散步的艺术/(美)亨利·梭罗	321
39.向完美呼唤/(英)汤姆·琼斯	323
40.生活的滋味/(阿富汗)乌尔法特	325
41.要更安闲,更舒适地生活/(法)蒙田	326
42.当有人在到处议论你不如他的时候,那一定是你在某些方面比 他更成功/(美)阿瑟·布劳克	331
43.人生的箴言/(日)池田大作	333
35.有时,错反而是一种激励,推动我们向上向善/(新加坡)洪生	335

第四辑 沐浴在爱的阳光下,真好!

1.爱情——幸福和光明的源泉/(黎巴嫩)纪伯伦	340
2.它是一颗心,我的爱人/(印)泰戈尔	342

3.给她一片自己的天空/(新加坡)罗伊菲	343
4.爱情箴言录/(法)拉罗什富科	345
5.爱的思想笔记/(英)鲁易斯	348
6.思恋,爱情迸发的雷电/(埃及)拉菲伊	350
7.恋爱的季节/(日)山口洋子	352
8.哪怕 800 年后,我也一样爱你/(法)雨果	353
9.爱情是一团时刻准备升腾和净化的火焰/(法)乔治·桑	359
10.无论有多大的风暴,也休想将那棵生命之树吹倒/(捷克)尤利乌斯·伏契克	361
11.为幸福而痛苦/(俄)列夫·托尔斯泰	363
12.爱情以爱情开始/(法)拉布吕耶尔	365
13.每一个痛苦的灵魂都渴望着爱情的无限/(法)巴尔扎克 ...	366
14.爱情的罗曼蒂克/(英)罗素	367
15.这就是爱情/(挪威)哈姆生	369
16.美之歌/(古波斯)萨迪	371
17.你的脉脉柔情缠绕着我/(智利)聂鲁达	372
19.神圣的爱是无私的,追求的不是自己的利益/(英)劳伦斯 ...	373
20.爱的路越长,感情敏感的人越感到欢乐/(法)帕斯卡	376
21.一切真正的伟人没有一个因爱情而发狂犯癫/(英)培根 ...	378
22.爱在爱中满足了/(黎巴嫩)纪伯伦	380
23.爱的需求和力量一旦死去,人就成了一个活着的墓穴/(英)雪莱	382
24.鲜花中的爱/(美)佳迪·库尔特	384
25.情人的礼物/(印)泰戈尔	386
26.艺术与爱情是一切精神生活中伟大的顶峰/(法)布德爾 ...	390
27.爱是唯一能占领和充满永恒的东西/(法)雨果	391

28.耶利歌的玫瑰/(俄)布宁	393
29.荷马墓上的一朵玫瑰/(丹麦)安徒生	395
30.在你们合一之中要有间隙/(黎巴嫩)纪伯伦	397
31.婚姻就像一盆花/(德)佩塞施基安	398
32.爱者之贻/(印)泰戈尔	400
33.天堂,只有爱眼才能看到,只有爱心才能进入/(黎巴嫩)M·努埃曼	405
34.爱情的更新是新生命的开始/(美)汤姆·安德森	410
35.心灵感应/(苏)尤·邦达列夫	412
36.出乎意料的结局/(法)阿尔贝·阿科芒	414
37.你难道就没有看出来我爱你?!/(苏)弗·斯卢茨基	416
38.闪电婚姻的远景图/(苏)A·基里	418
39.情书风波/(墨西哥)亚·内尔沃	420
40.失之交臂的爱情/(苏)高尔基	422
41.她被炽烈的爱情之火燃烧着/(俄)屠格涅夫	426
42.约会/(美)S·L·基履	428
43.爱一个人,不要折断她飞翔的翅膀/(印)克利希那穆尔提 ...	431

第五辑 世间最美的是你的爱心和有人爱你

1.聪明的儿子使父亲高兴,愚昧的儿子让母亲蒙羞/(英)培根 ...	434
2.年轻的母亲重新找到了自己/(法)P·瓦莱里	436
3.女子必须依靠自己,才能恢复倾斜的社会天平/(印)泰戈尔 ...	437
4.自打你离家后,这扇门就再也没有上锁/(英)凯瑟琳·金 ...	440
5.爱之愈深,行之愈切/(美)欧玛·庞贝克	442
6.最好的方法是把青年的特点与老年的特点结合在一起/(英)培根	