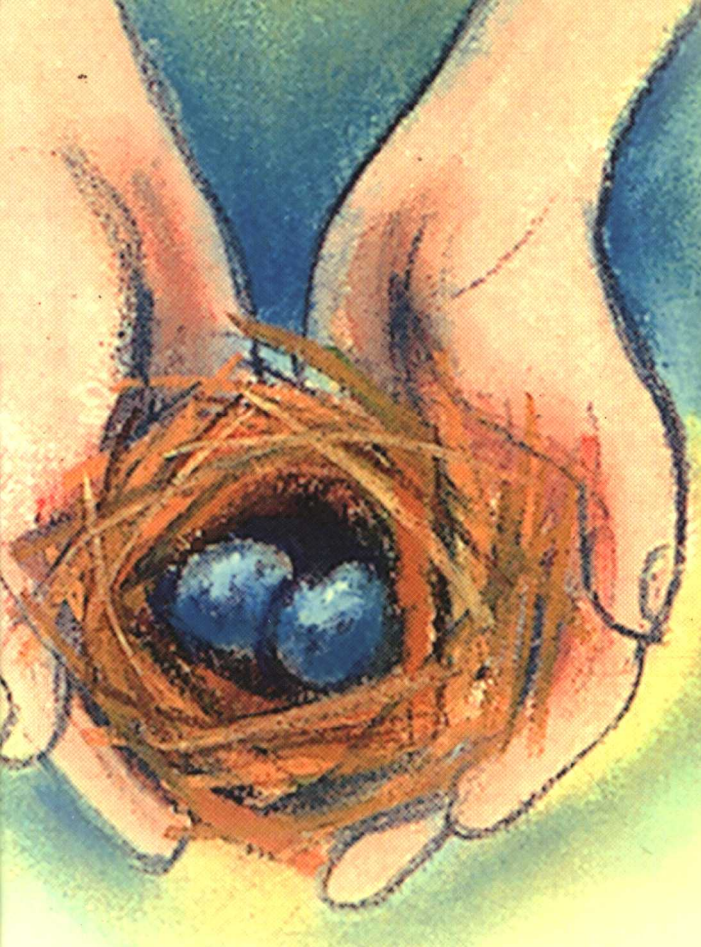


让我们的孩子 远离毒品

RANG WO MEN DE HAI ZI
YUAN LI DU PIN



范丽丽 编著



法律出版社
LAW PRESS · CHINA

让我们的孩子 远离毒品

范丽丽 编著



RANG WO MEN DE HAI ZI
YUAN LI DU PIN



法律出版社
LAW PRESS · CHINA

图书在版编目(CIP)数据

让我们的孩子远离毒品/范丽丽编. —北京:法律出版社, 2005. 6

ISBN 7-5036-5668-9

I. 让… II. 范… III. 禁毒—青少年读物
IV. C913.8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055057 号

法律出版社·中国

责任编辑/吴剑虹

装帧设计/乔智炜

出版/法律出版社

编辑统筹/法律应用出版分社

总发行/中国法律图书有限公司

经销/新华书店

印刷/北京中科印刷有限责任公司

责任印制/张宇东

开本/787×1092 毫米

印张/5.75 字数/128 千

版本/2005 年 6 月第 1 版

印次/2005 年 6 月第 1 次印刷

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

咨询电话/010-63939796

网址/www.lawpress.com.cn

传真/010-63939622

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

销售热线/010-63939792/9779

传真/010-63939777

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

西安分公司/029-85388843 重庆公司/023-65382816/2908

上海公司/021-62071010/1636

北京分公司/010-62534456

深圳公司/0755-83072995

苏州公司/0512-65193110

书号:ISBN 7-5036-5668-9/D·5385

定价:14.00 元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)

专家寄语(代序)

写给家长和老师的话:多爱孩子一点 让孩子再远离毒品一分

亲爱的父母们,你们身边是不是有子、有女初长成?你们的心是不是时时刻刻都牵挂在他们身上?你们是不是可以完整地解答下面的每一个问题?

你了解你孩子的性格吗?

你了解你孩子的精神、心理活动吗?

你了解你孩子的朋友圈吗?

你知道你孩子最近的生活学习情况吗?

你知道他最近的情绪吗?

你知道现在孩子面临的各种社会诱惑吗?

你有没有经常和孩子交流?你有没有经常和孩子共度周末?

你了解毒品吗?你知道青少年吸毒的现状吗?你知道因为家庭原因导致孩子吸毒的事件吗?你用自己了解的毒品知识教育孩子吗?

你知道怎么用爱保护孩子远离毒品吗?

也许,你还不能完全回答上面的问题;也许,你的答案并不完美;也许你从来就没有想过这些问题。但是今天,你应该行动起来了。

2003年,中国累计登记在册的吸毒人员已达105万人,比上年增长5%。

其中 72.2% 是 35 岁以下的青少年。截至 2004 年底,我国现有吸毒人员 79.1 万人,同比上升 6.8%。国内吸毒人数总体增加,毒品滥用种类日趋多元。这近 80 万吸毒人员涉及全国 2102 个县(市、区)。青少年占吸毒人员的 70.4%。

也许,日日忙碌的家长朋友们从来不知道中国的吸毒现象有这么严重,更没有想到青少年竟然是吸毒大军的“主力”;也许有的家长朋友即使知道这些可怕的事实,但是从来都不会和自己熟悉的生活做联系,和自己可爱的孩子做联系;也许家长朋友虽然对可怕的事实表示担忧,但不会去思考,作为家长,在孩子走近毒品,断送青春的过程中,自身起到了怎样的作用,又该如何守候好自己的孩子,指引他们远离危险之旅?

科学分析表明,我国青少年吸毒的主要原因大概包括四个方面,即青少年自身原因、学校教育因素、家庭因素、社会原因。

在自身原因方面,主要有好奇心驱使、无知心理误导、社会角色紧张、缺乏合理性教育、交往行为不慎导致吸毒。

在学校教育方面,主要原因是学校教育管理存在偏差。

在家庭因素方面,家庭结构不全、家庭教育不当、家庭的社会和经济生活水平偏低都可能成为青少年吸毒的促发因素。据四川大学心理卫生中心博士李静介绍,一般存在社会问题的高危人群容易沾染毒品。即:五种情况的青少年容易沾染上毒品。

一、父母长期不和家庭的孩子。

二、父母离异,家庭破裂的孩子。

三、父母过分关心的孩子。

四、有原因不明状况的孩子,或处于烦躁状态的孩子。

五、有行为问题的孩子。

完整的家庭是孩子健康成长的重要保证,破碎的家庭往往给孩子残缺的爱,一些家庭父母离异或者长期外出,孩子得不到正常的教育,放任自流,缺少监护,孩子容易沾染上一些不良嗜好,更容易受到毒品的诱惑;作为人生第一任教师的父母的言行,直接影响着孩子的发育成长,本身言行不检点的父母常常

成为其子女的恶的榜样,成为子女走上违法犯罪歧途的引路人,事实表明,许多青少年吸毒成瘾即是其父母或其他家庭成员言传身教的结果;一些经济条件好的家庭,尽管一些家长自己不具备吸毒的某些性格和习惯,但如果教养方式不当,孩子会形成倾向于吸毒的潜在性格,比如年幼时溺爱、娇生惯养,一切以孩子为中心,无条件地满足孩子的物质要求,使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激;有的家长对孩子采取简单粗暴的教养方式,促使孩子形成叛逆型人格,往往以身试险,寻求毒品的慰藉。

在社会因素方面,社会转型导致价值观混乱、禁毒宣传不足也是导致青少年吸毒的一个重要原因。

针对上面这些分析,家长朋友,您能回答出文章开头所提出的问题了吗?您是否对自己的表现满意,或者为自己的表现感到汗颜甚至后怕?这就是,编者今天向您诚挚提问的用意,亲爱的家长朋友,暂时停下你们手中的工作,放慢你们匆忙的脚步,咽下你们即将喊叫出来的咒骂,坐下来,想一想:应该如何多爱孩子一点,让他/她再远离毒品一分?!

尊敬的老师,您了解您所在的学校有吸毒的学生吗?您了解您自己教过的学生有走上吸毒道路的吗?您在课堂上有没有特意对学生进行过毒品预防教育?您有没有特意关心过那些众人眼中的“差等生”、“坏孩子”?您了解您的学生在学校之外的生活、娱乐吗?您了解学校教育在青少年吸毒问题中的正面作用吗?您知道自己在教书育人的伟大工作中所担负的艰巨任务吗?

研究表明。目前的学校,基本上还是应试教育,学校工作的“重中之重”仍在于提高升学率。为了完成升学目标,教师们加重学生学习负担的同时,也加重了自己的教学负担,很少有时间去了解学生的思想状况、关心学生的道德品质。甚至有的学校及教师不愿意也没有精力去顾及调皮的差生,对旷课、逃学现象很少过问,任这些孩子混迹于社会,久而久之,等老师和学校产生警觉时,有些学生已经染上种种恶习,其中包括吸毒。

学生吸毒,还与不少学校不重视反毒教育有关。当前青少年吸毒的一个重

要特点是越来越趋于低龄化,国家禁毒委为了加强禁毒预防教育,已经将毒品知识教育纳入了教学大纲,并作为教材发到各个学校,但多数教育部门并未予以充分重视,禁毒教育的书籍也因为种种原因没有真正走到青少年身边。有的学校即使发现有学生吸毒,为了应付上级的达标检查,不是与公安机关及时联系,或是令其退学,将其推向社会,或是令其转学,致使新的污染产生。

尊敬的老师,您是不是突然有一种紧迫感?您是不是也在反思自己的教育方式?您是不是感到自己肩上的责任重大?

俗话说“十年树木,百年树人”,老师正是“树人”的园丁,为了明天,为了国家的将来,为了您对社会背负的一份责任,尊敬的老师,我们在这儿向您诚挚地呼吁:今天,引导“孩子们读一本禁毒书籍、听一场禁毒报告、看一部禁毒影视作品、参观一次禁毒展览、写一篇禁毒心得、组织一次禁毒班会(团日活动)等教育活动!”

孩子们会记得您,家长们会记得您,社会会记得您!

杜新忠*
2005年5月

* 杜新忠:禁毒专家。毕业于浙江医科大学临床医学系、中国人民公安大学公安管理系。主持《青少年预防毒品网》、《青网社区》,及个人公益网站《杜新忠戒毒、禁毒专业网》。主要著作《心理障碍365问》、《实用戒毒医学》。

作者的话(自序)

毒品其实就是毒药——从影视作品中的毒药说起

青少年朋友们,你们是不是对今天现实生活中泛滥成灾的毒品所知了了?你们是不是对武侠小说和影视作品中描写的毒药更感兴趣?如果是这样的话,我们不妨从金庸的武侠小说说起。

如果你很熟悉金庸小说和影视剧的话,一定会对小说中出神入化、奇绝人间的用毒场面记忆犹新。有些研究者甚至总结出金庸小说里的毒物类型,大家不妨也和今天的毒品做一下比较:

如植物性的毒物。包括:《书剑恩仇录》里的巴豆;《神雕侠侣》里的情花和断肠草;《飞狐外传》里的七心海棠;《倚天屠龙记》里的青陀螺花;《连城诀》里的金波旬花;《侠客行》里的断肠蚀骨腐心草等。现实生活中,植物类的毒药也很多,引起社会广泛关注的主要是毒品中的鸦片和大麻,这两种毒品还可以人工提炼成其他种类的毒品。

又如人工合成或炼制的毒物。包括:《碧血剑》里的醉仙蜜(迷药);《倚天屠龙记》里的七虫七花膏、十香软筋散(迷药);《天龙八部》里的断筋腐骨丸、阴阳和合散(春药)、悲酥清风(迷药);《侠客行》里的蒙汗药(迷药);《笑傲江湖》里的三尸脑神丹;《鹿鼎记》里的化血腐骨粉、豹胎易筋丸、迷春酒(春药)等。现实生活中人工合成的毒品虽然没有小说中那样光怪陆离的名头,但也一样品

种众多,而且还在不断地出现新的变种,常见的有海洛因、可卡因、杜冷丁、咖啡因、冰毒、摇头丸等。

看了上面列举出来的毒草毒物,大家可能会叹为观止,甚或遐想联翩。仔细分析这些种类的毒辣之物,实际上和现实生活中我们常见的毒品有某些共通之处。生活中有很多因吸食过量的毒品命殒当场的例子,不难看出毒品本身跟小说中描写的由蛇、蝎毒液提炼的毒药一样,也有其致命性。虽然现实中毒品的毒性主要体现在吸食者对其强烈的依赖性上,虽然,多数情况吸食者不会像小说中描写的那样,当场毙命,但“一日吸毒,终身戒毒”的惨痛事实越来越成为我们不得不面对的社会之痛。从专业的角度来分,毒品可以分为两大类:一类是麻醉药品,这类毒品产生的初衷是用于医疗,减轻病人的痛苦。如海洛因起初就是为了克制人们对镇痛药吗啡的依赖,运用的是“以毒攻毒”的原理,只是海洛因的毒性比吗啡有过之无不及,克制了吗啡的作用,却会产生比吗啡依赖症更严重的海洛因依赖症,这就是今天我们为什么感叹“失之毫厘,谬以千里”的原因;毒品中另一大类是精神药品,如致幻药,这类毒药可以让人迷失心智,产生幻觉,任人摆布。生活中,因滥用精神药品,毒性发作,伤人自残、杀父弑母之事,屡见不鲜。另外还有害人不浅的兴奋剂,和《天龙八部》中提到的“阴阳和合散”一样,具有春药的药力,冰毒、摇头丸就是这样的毒物,毁掉了多少青少年的豆蔻青春自不必赘述。和小说中描写的“豹胎易筋丸”(就是《鹿鼎记》中描写的由神龙教教主所创制,用做控制下属的毒药)一样,现实生活中的毒品都是慢性“毒药”,让人不知不觉地产生“药瘾”,更严重的是让人产生挥之不去的“心瘾”,最终引人一步一步地走向迷失心性的深渊。黑社会、卖淫团伙等头目利用毒品控制下属的做法就正是利用了毒品的这种特性。

青少年朋友可能极易沉醉于小说大气磅礴的武侠场面、豪气冲天的江湖义举、千回百转的儿女柔情,但是却不大会联想到其中有关毒人毒物的描述在我们现实生活中的某种折射。大家肯定会认为,小说中的毒药、毒器都是虚构的,而且,道高一尺,魔高一丈,几乎任何一种毒药都可以找到对应的解药,因而,中了这样毒药的坏人自然死有余辜,中了这样毒药的好人也不过是虚惊一

场,终归会逢凶化吉,喜剧收场。然而,现实却是残酷的,甚至是血淋淋的。大家一定听说过,我们身边有多少风华正茂的青少年因为种种原因误中毒品的“奸计”,迷失心智,六亲不认,做出残害自身、摧毁家庭、危害社会的“离经叛道”之举,非但不能找到一劳永逸的“解药”,绝处逢生,反而往往是病入膏肓,走向万劫不复的深渊。反映吸毒问题的故事片《白粉妹》就讲述了这样的惨剧,故事中周健和曾小丹是一对品学兼优的中学生,然而各自的家庭变故给他们带来了沉重的打击。在毒贩子的引诱下,他们相继堕落为“瘾君子”和“白粉妹”,在罪恶的泥坑中不能自拔,最后发展为盗窃犯,最终被送上法庭。电影《红处方》讲述的是心理医生沈若鱼的悲惨境遇,作为心理医生的沈妈妈做梦也没想到灾难会突然降临——18岁的女儿沈佩留下遗书失踪了!沈若鱼忍住悲伤,冒着生命危险,与毒贩子周旋,终于找到女儿沈佩。可此时的沈佩已面目全非。沈若鱼试图用母爱来挽救女儿,但沈佩却丧心病狂地令她也染上了毒瘾。大型记录片《世纪之患——新型毒品》更是以长长的镜头直面了今天发生在我们青少年朋友身上的种种令人痛心的悲剧。还有,2003年热播的反映禁毒题材的电视剧《玉观音》更是以荡气回肠的故事表现了女警察安心和毒贩子之间错综复杂的爱恨情仇。《永不瞑目》中,大学生肖童因为对缉毒警察欧庆春的爱情,走上了接近毒枭欧阳天的危险旅程,从此,年华正茂的年轻人肖童和欧庆春渐行渐远,和爱情渐行渐远,日渐走向了毒品的深渊……

影视作品虽然不乏想像和虚构,但终究来源于现实生活。今天大家虽然处在父母、老师和朋友的关爱和呵护之中,虽然不甚了解社会危险和阴暗的另一面,但是,影视作品和小说中描写的个人悲剧和社会顽疾实际上正在以另一种方式不断地在我们身边上演。如上所述,现实生活中也有无数的“施毒者”和“中毒者”,这些人群中不乏我们青少年朋友颓废和陨落的身影。和影视作品不同的是,我们身边的中毒者是不可能找到任何一种立竿见影的“解药”的,他们只能蜷曲在心灵和生活的黑暗角落,只能在毒品的煎熬和人性的磨难中苦苦挣扎,辗转反复,或者重生,或者覆灭。留下无尽的痛苦和遗憾。

今天,本书的作者得知金庸小说《天龙八部》入选了高中教材,不禁联想颇

多,希望借此机会,说出长久以来期望对青少年朋友说的一些话——生活中的毒品其实就是毒药,虽然这些物质不像小说中的毒药那样被冠以毒辣的名字,虽然从科学的角度来说它们都脱胎于药品,然而它们的确是不折不扣的毒药。笔者期望,无论是了解毒品、深知其害的孩子,还是对毒品一无所知的孩子,都能从笔者的肺腑之言中警醒自我,远离毒品,珍爱生命!

作者

2005年5月

于法律出版社综合楼

让我们的孩子
远离毒品

特别感谢

在本书的写作过程中得到了很多人支持,在此谨向他们表示诚挚的谢意。

感谢杜新忠老师、文国英老师为本书提供的真实案例和作出的精彩点评,感谢余定宇先生为本书提供的资料和建议,感谢法律出版社法律应用分社杨克分社长对本书的支持和鼓励,感谢策划编辑吴剑虹女士为本书奉献的智慧和付出的辛勤劳动,感谢美术编辑乔智炜为本书所做的精美设计。谨将本书献给所有的辛勤的家长和朝气蓬勃的孩子,献给为国家禁毒事业辛勤工作的人,也献给所有对本书给予无私帮助的人。

目 录

第一编 毒品常识

第一章 毒品之形形色色及危害

- 第一节 麻醉药品 4
- 第二节 精神药品 10
- 第三节 “毒中之毒”——海洛因 15
- 第四节 层出不穷的新型毒品 18
- 第五节 策划药 26

1



2

第二章 吸食毒品成瘾的原因

- 28 第一节 什么是吸毒成瘾
- 29 第二节 为什么会吸毒成瘾

第三章 毒品的危害

- 第一节 毒品毒害人的身心 33
- 第二节 毒品摧毁亲情、爱情和友情 39
- 第三节 毒品诱人走上犯罪不归路 48

3

4

第四章 挣扎

- 54 第一节 戒毒难
- 57 第二节 回归社会难

第二编 青少年面临的毒品危机

第一章 毒品泛滥的地域、高危场所、人群和主要品种

第一节	毒祸之源	65
第二节	中国毒品历史	66
第三节	当今毒品泛滥的地域及对我国的影响	71
第四节	我国毒品泛滥的主要地域	78
第五节	我国毒品泛滥的主要场所	78
第六节	我国吸毒的高危人群	79
第七节	毒品消费的主要品种	79

1



2

第二章 青少年面临的毒品陷阱

81	第一节	吸毒朋友的影响
86	第二节	毒贩子的毒招
90	第三节	流行言论的误导
96	第四节	不良生活习惯对吸毒的影响
97	第五节	“自卫防身”术

第三章 青少年吸毒的原因及预防、矫正对策

一、主观原因

①	好奇	100
②	群体意识	103
③	无知和侥幸心理	105
④	逆反心理	108

3

● 寻求刺激	111
● 性格缺陷	111
二、客观原因	
◆ 家庭原因	113
◆ 恋爱婚姻问题	116
◆ 他人引诱、陷害	116
◆ 社区文化贫乏	121
◆ 社会有毒言论的误导和名人吸毒的负面影响	121
编辑后记	122



让我们的孩子
远离毒品

第一编

毒品常识



