

生活DIY

生活DIY

居家生活环保

自己动手做
享受生活乐趣
提高生活质量
直观图解 易学易做



Do It Yourself!!

白鸟玉子 / 编

生活DIY特别提示：

我和爸爸妈妈一起做的亲子生活读物
中小学校“生活课”，“劳动技术课”的辅助教材

吉林教育出版社

生活 DIY

居家生活环保

吉林教育出版社

(吉)新登字 02 号

台湾汉宇出版有限公司 1998 年 9 月初版。

台湾汉湘文化事业股份有限公司授权在大陆出版
简体本。

版权所有,翻印必究。

吉林省版权局著作权合同登记

图字:07-2001-848 号

生活 DIY—居家生活环保

白鸟玉子 编

责任编辑:元龙河

封面设计:王 康

出版:吉林教育出版社 880×1230 毫米 32 开本 4 印张 90000 字

发行:吉林教育出版社 2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册 定价:7.80 元

印刷:锦州印刷厂

ISBN7-5383-4365-2/G·3986

前言

沙漠逐渐向陆地侵袭，臭氧层受到破坏，热带森林不断减少，南北两极冰山逐渐开始融化——关于地球的这些报道众所皆知。“我们和我们的后代赖以生存的地球空间逐渐减少了”，很多人对这些问题却不以为然。

由于人类在处理大量垃圾时所产生的有毒气体污染了水利资源，就连与人类的生存和发展休戚相关的江河、湖泊、海洋都遭到了不同程度的污染。所以我们应该重视这些问题，因为这些有毒气体直接对人类生存构成了巨大的威胁。

可见，人类给地球造成的公害与地球环境危机形成了恶性循环。只有消除公害，改善地球环境，才会对人类生存有利，对地球生存有利，这种关系是相辅相成的。

从某种角度来说，地球与人类生存的条件一样，都需要一个良好的环境。人们若想拥有丰富多彩、轻松自得的生活，就应消除身边的公害，重新恢复地球的生态平衡。

“生态学”这个词起源于19世纪后期，在欧洲和美国首先使用，它的含义是人类与环境协调共存。

现代文明给人们带来了多姿多彩、舒适快乐的生活，同时也给地球带来了环境污染的新问题，的确令人啼笑皆非。

在19世纪之前，由于人类和地球和平共处，还没有涉及到重新恢复生态平衡的问题。在如今的生活中，为了保护地球环境，我们每个人的生活方式又改变了多少呢？

当你在倾倒垃圾之前，在购买新东西之前，在化学药品从生产到使用之前，都应对“可否再利用？”、“真的有必要吗？”、“对大自然会产生危害吗？”、“安全可靠吗？”……等问题稍加考虑一番。

这时，请打开本书。本书介绍了一些利于生态平衡的生活环保DIY，不但可以开拓视野，还可以将废物回收再利用，既经济又实惠，且极富生活情趣……。

更值得推荐的是，这本书对每个家庭都非常适用。

目 录

有效地利用资源 废物利用 DIY

- 利用废油制作肥皂 2
 - ◎基本篇 在夏季(7~8月)制作肥皂的方法 3
 - ◎应用篇(一) 在冬季制作肥皂的加热法 8
 - ◎应用篇(二) 用动植物混合废油制作肥皂块的方法 11
 - ◎手工制作肥皂的使用方法 12
 - ◎避免过多使用手工制作肥皂的方法 14
- 牛奶盒的再利用 16
 - ◎正规的制作方法 17
 - ◎孩子们可以制作的简单方法 28
 - ◎孩子们的垫脚平台 32
 - ◎幼儿的椅子 33
 - ◎牛奶盒 DIY 34
 - (给衣柜抽屉加间壁 盛放小东西 盛放香料的容器、整理东西时用的 小盒子 擦菜板 做成黑板 蔬菜育苗盆和播种盆 存放油瓶的套子和废油收集箱)
- 旧布、衣服的再利用 38
 - ◎衬衫的利用 39

◎T 恤衫的利用 43

◎床单和浴巾的利用 44

◎床单、浴巾 DIY 46

(用床单作包袱 用床单作成电暖器的罩子 用床单作成抹布 将床单、浴巾装入枕套内 用床单晒棉絮 尼龙浴巾的利用 用帘子作成洗衣网)

◎长统袜的利用 48

◎长统袜的 DIY 50

(厨房里的滤水袋 防止挂在金属衣架上的西装滑落 用长统袜作成洗衣袋 蔬菜的贮藏袋 作带子用 利用短袜的松紧口 旧袜子的袜底磨破后)

●利用食用垃圾制作堆肥 52

◎在阳台上制作堆肥 53

◎在阳台上制作堆肥的 Q&A 59

◎堆肥的使用方法 61

◎在户外制作堆肥 63

◎在户外制作堆肥的其他方法——埋入法 67

◎堆肥的使用方法 68

减少化学物质的使用

仪表美容 DIY

利用草药制作化妆水 72

◎丝瓜化妆水 73

◎用常见的草药制作化妆水 79

(芦荟化妆水 问荆化妆水 艾蒿化妆水 枇杷叶化妆水 戴草化妆水)

香草的利用 84

◎三种百合香型的芳香剂 85

◎室内除臭剂(粉末香料) 88

◎二种化妆水 91

◎洗发膏 92

◎护发素 93

◎牙粉 94

◎二种沐浴剂 95

◎二种香袋 97

◎除臭鞋香袋 98

◎宠物(猫、狗)的项圈 99

◎香草的简单栽培和干燥法 100

木炭的利用 102

◎将木条包上铝箔烧成木炭 103

◎用煮饭锅烧制木炭 104

◎用标准石油桶烧制木炭 105

◎木炭的各种使用方法 111

(冷藏室里的除臭剂 自来水的净化①② 米饭煮得膨松可口
防止炸鱼虾时溅油 降低梅子干的盐份 防止米生虫 蔬菜、
水果的保鲜剂 放在床下可除湿气 放在住所各处可除臭、除
湿)

生活小窍门 114

◎厨房 114

(蚜虫的诱饵·捕获蚜虫的方法·放置蚜虫诱饵、蚜虫捕获器的
最佳位置·用米糠代替洗涤剂·用蛋壳洗杯子·用柠檬汁去黑
渍·用蔬果皮擦拭不锈钢制品·用茶叶渣除油垢和除臭·用粗盐
去茶垢·用铝箔纸除锈·用旧电话本去污垢·用琼脂去除排风扇
油污·防止围裙被弄脏)

◎住所 116

(地毯变黑时用醋盐溶液清洗·用桔子皮擦榻榻米·用萝卜汁擦
白木柱子·用剩余的牛奶擦拭木制床、木制家具·用米浆擦床·
用牛皮信封作抹布·用面包皮擦墙壁·用旧报纸擦拭玻璃窗)

◎庭院 116

(用啤酒消灭蛴螬·用蒜汁防止、消灭蚜虫·用消毒酒精灭花草
虫·用报纸防止菜园里的杂草生长·用油做成液体肥料)

◎小物品的再利用 117

(铁丝挂勾·包装袋·蛋的包装盒·多用手提包·香薰、秋葵用的
网兜·古伞·带把手的空容器·用完之后的电话卡·衣服类)

◎美容 119

(黑砂糖沐浴剂·用热牛奶洗脸·用橘子皮作护发素)

有效地利用资源

废物利用DIY

利用废油制作肥皂



过去人们通常把炸过食物的油用来炒饭、炒菜等，这种传统的方法理所当然不会对地球造成环境污染。

但如果把食用废油倒入水槽里，就容易造成排水管堵塞，甚至堵塞下水道和污水处理池；因此食用废油是一个难以对付的东西。麻烦的是，如果食用废油流入江河、湖泊、海洋，会造成水质污染，这就是环境被污染的原因。

采用废油处理剂将食用废油凝成固体，或者用报纸吸取食用废油后扔掉，却又增加了垃圾，而且焚烧垃圾时产生的浓烟造成空气污染，进而又担心土壤也会受到污染。

既然人们不能随便扔掉食用废油，那么应该怎么办呢？利用废油与烧碱进行化学反应制作方法，不但可以利用有危险的火，还可以用硫酸钠制作肥皂，不过因为制作的温度难以掌握，容易制成水溶液而告失败。此外，还可以利用价格昂贵，需求量大的重要物质苛性碱。甚至可以利用在所制成的废油肥皂里加入盐，析出杂质的“盐析法”，但是用这种方法制作肥皂没有什么乐趣，而且与废油重新利用的真正目的未必相符。

例如，盐析肥皂是将肥皂中的杂质分离出来，产生了新的盐，或者根据能量守恒原理，又产生了含有杂质的废盐垃圾。由于是非专业人员制作肥皂，就需要更多时间处理新的垃圾，显得有些本末倒置。或者在废油肥皂里加入橘皮增加香气，使肥皂制作变得有趣。然而这样又在废油肥皂里增加了新的垃圾，对江河、湖泊又造成了新的污染。

所以，综合各种制作方法，在这里介绍一种有利于生态平衡的手工制作方法。

基本篇

在夏季(7、8月)制作肥皂的方法

材料

烧碱 140 克(因是剧烈物品, 必须贴上标签并加以注明)米饭或面条 150 克、面包屑 100 克(不要已呈黑色糊状或弄脏的油, 使用过二、三次的植物油应尽快制成肥皂)

使用烧碱时尽量避免发生意外事故。按照步骤、方法制作肥皂就会成功。夏天是制作肥皂的好季节!



用具

加热食用废油的锅(不管是哪种材料制成的都行) 炉子(厨房里的煤气炉也可以) 温度计(可测至 100℃~200℃) 10 升的塑料桶或斗缸(实量为 1 斗的缸)木制的搅拌棒(1~1.5 米长) 木板(比塑胶桶口大些) 铲子

★制作肥皂的时间表 (13天)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	30 天内发酵	大功告成！
第一次制作	休息		第二次制作	休息		第三次制作	休息		第四次制作	休息		第五次制作		

A 第一次制作 (第一天)

1 将1升废油倒入锅内加热。用文火加热到90~100℃。若温度超过100℃,加入热水时就会有气泡喷出,非常危险!



不要让小孩靠近塑胶桶



2 将加热的废油和烧碱、米饭一起放入桶内,用搅拌棒搅拌均匀。注意废油和烧碱的比例不能搞错。

为了避免屋内空气污浊,应注意通风换气



3 向塑料桶内缓缓加入热水。这时散发出一股恶臭气味,同时有气泡喷出,如果不小心中到脸上,会烫伤皮肤,因此脸尽量不要靠近桶的正上方。

4

待塑料桶内的废油不再冒气泡后，用搅拌棒用力搅拌 20~30 分钟，让桶内的东西完全混合均匀。如果没有达到规定的搅拌时间，就容易导致失败。



5

搅拌完毕，盖上盖子，在无雨的晴天里放置 1~2 天。



M

E

M

O

制作之前

烧碱是一种剧烈物品，稍不留神就会造成皮肤烧伤，甚至双目失明。当不小心溅上烧碱时要立刻用冷水冲洗患处，严重者要上医院治疗。没有用完的烧碱应密封保存，放在小孩碰触不着的地方。制作场所应选在户外进行。如果选在室内，应在塑胶桶的下面垫上旧报纸，以免弄脏地板。最好穿着不露肌肤的工作服！



B 第二次制作（第四天）

6 这时塑料桶内的溶液表面已凝成固体，用铲子将其捣碎。



7 向桶内注入 1 升热水，用力搅拌均匀。



8 待搅拌完毕，盖上木板，在无雨的晴天里放置 1~2 天。



M

E

M

O

休息时间

基本制作需要 1~2 天，加上休息时间合计需要 3~4 天。

如果在炎热的夏季制作肥皂，由于废油与烧碱的化学反应速度加快，因此不加休息日，每天连续制作下去也行。



C 第三次制作（第七天）

9 重复 B.第二次制作的第6、第7步骤。

10 操作完毕，盖上木板，在无雨的晴天里放置1~2天。（与第8步骤相同）



D 第四次制作（第十天）



11 仍然重复 B.第二次制作的第6、第7步骤。操作完毕，盖上木板，同样放置1~2日。

E 第五次制作（第十三天）

12 再重复一次 B.第二次制作的第6、第7步骤。

13 完毕后，盖上木板，在无雨的晴天里放置半个月~一个月，让其充分发酵，大约经过30天后就制成了肥皂浆。



应用篇 (一)

在冬季制作肥皂的加热法

材料

植物油 (已弄脏的植物油也可以) 1 升 烧碱 140~150 克 (采用加热法促进化学反应, 烧碱不得少于 140 克) 米饭或者面条、面包屑 100 克 (与基本篇相同, 使用 2~3 次的植物废油应尽快制作肥皂)

用具

1 斗缸 (或者是圆桶形的不锈钢锅。加热废油时有大量的气泡喷出, 因此需要 10 升的容器) 炉子 (最好使用移动比较方便的炉子) 搅拌棒 (同基本篇) 温度计 (同基本篇)

基本篇的制作方法要求温度不能过低, 否则化学反应速度较慢, 不易制成肥皂, 这里介绍一种适合于寒冷冬季制作肥皂的方法。整个制作过程大约需要3个小时, 这对性急的人来说是再好不过的了。那么, 如何使用加热法呢? 操作方法与基本篇相同, 在室外制作肥皂比较完全, 因为在厨房里制作肥皂, 加热后产生的蒸气对铝制品有腐蚀作用, 应当注意这一点! 服装要求与基本篇相同, 须穿着不露肌肤的工作服, 且戴上手套。预先在加热容器6升位置处做记号。

