

A woman with dark hair, wearing a red jacket over a white shirt, stands smiling in a field of large, vibrant green leaves. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The woman is positioned on the left side of the frame, looking towards the camera. The leaves are large and have prominent veins, creating a dense, textured background.

# 彩云追月

赵玉华  
著

银河出版社

A woman with dark hair, wearing a white, long-sleeved dress, stands in a lush bamboo forest. The bamboo stalks and leaves are vibrant green and fill the background. The woman is looking towards the camera with a slight smile. The overall atmosphere is serene and natural.

彩云追月

赵玉华 著

银河出版社

书 名：彩云追月

作 者：赵玉华

---

出版者：香港银河出版社

地 址：香港九龙大埔道160号A地下

印 刷：本社印刷厂

规 格：850×1168 1/32 印张：7.5

1999年7月第一次印刷

ISBN 962-475-250-8

---

定 价：20.00元



## 作者小传

赵玉华,笔名肖玉,辽宁彰武人。1956年10月生。毕业于黑龙江省绥化师范中文系,现任职于辽宁省盘锦市第五完中。从八十年代开始文学创作,有诗词、散文、评论等作品先后在《辽海诗词》、《盘锦文学》、《盘锦诗词》、《辽河》、《民声报》、《葫芦岛晚报》、《盘锦日报》、《人民海军报》、《鸭绿江》等20多种报刊发表,作品被收入《中华诗人大辞典》、《中华诗词一千家》、《辽宁诗歌大典》、《永久的春天》、《彩云归》、《盘锦市优秀文学作品选》、《中国当代诗人赠友诗歌大荟》等多种诗文集。现为盘锦市作家协会会员,盘锦市诗词楹联学会会员,辽宁诗词学会会员,辽宁新诗学会会员。

以詩為侶 其樂無窮

東白書

△以詩為侶 其樂無窮 肖玉 詞 東白 書

逆境求生存  
不靠怜悯靠自尊  
奮鬥抖精神

作者手迹 △

## 以诗为侣 其乐无穷

——序《彩云追月》

东 白

束装淡雅，不饰粉黛，至洁至纯，情炽如火。读女诗人赵玉华的诗文，如见其人一样朴实无华，美而且真。

不幸的人生际遇，坎坷的生活旅程，磨砺了她的意志，点燃了她的诗情，她秉笔直抒胸臆，化悲喜为歌吟，或杜鹃啼血般凄怆，或清风入怀般畅朗，或静如止水般深沉，或骏马奔腾般昂扬……以着坚强的毅力，紧紧把握情感的缰绳，在心灵的原野上纵横驰骋，把苦辣酸甜的人生况味，通通当成精神的燃料，经过一番蓄储和酿造，铸就缪斯之魂。

一个人能在孤寂之中走出困境，全赖于文化底蕴之潜力，且由于诗人从小对诗词的酷爱，于形单影只时才“孤灯最喜诗为侣”（《鹧鸪天·诗为侣》），借以宣泄性情，排遣积郁，抒怀言志。“以平常人的心态，来享受那属于自己的宁静的夜晚”（本书《后记》）一旦进入创作状态，诗人的感情便得以迅速升华，

“诗文助我神魂健，不老青山景自幽”（《鹧鸪天·超脱》）。诗人眼无杂尘，心有灵犀，容纳了当今时代的多方信息，字里行间无不闪烁着人性和人格的姣美之光，诗人体为女儿身，胸怀丈夫志，处境艰难不失望，坚定自信苦追求，“黄连树下不思苦”，“倾心诗侣不彷徨”（《鹧鸪天·倾心诗侣》），当回顾自己的情感经历时，既有“缘尽还能做挚朋”的豁达，又有“若得知音唤醒时，愿与同船渡”的执著；既有“案上青灯映旧楼”的空落，又有“痴心日日伴君行”的追求，她坚守“贫寒未必真潦倒，留得青山放眼量”的信念，置个人恩怨于度外，求理想人生之高洁，形象地展现了世纪末东方普通知识女性独特的精神风采。

诗人“在校园里耗尽了留不住的青春”（《师魂》），心中有浓厚的恋教情结，“立志不离翰苑外，根札永在百花里”（《满江红·教师节抒怀》），宁愿“红颜消退去”，只盼那“桃李笑春风”。这种敬业心声，深得学子拥戴。

她虽索居小楼，但她以诗文为媒介，尊师敬友，与社会各界保持着密切联系，时时关注国家大事和世界风云变幻，旗帜鲜明地站在真理和正义的一边，弘扬真善美，鞭挞假丑恶。“颂英雄人物，倾吐爱国豪情。在她的笔下频频盛赞共和国开功臣和各行各业的英模人物，表达她的敬慕之情。香港回归她一咏、二咏、再咏，澳门即将回归，她抒喉高唱：“澳门喜回归，雪耻又扬眉”！她抨讽社会不良现象，“红尘万恶淫为首，黄土千灾蚁溃穴”（《七律·醒诫》），犀利的诗句，满含着忧愤和

警策，读了令人深思。当祖国尊严受辱时，她拍案而起，口诛笔伐，声之，讨之。面对那野蛮袭击我国驻南使馆的罪魁祸首，她填词怒斥：“何容抵赖，制裁凶手方罢”（《念奴娇·同仇敌忾》）。心存忧患，疾恶如仇，一向是正直诗人的优良素质，在她的作品中得到充分体现。她柔情似水，绵中有刚，锋芒毕露，诚炽动人，把一颗滚烫的心坦荡地奉献在读者面前。

她笔耕数载，不疲不倦，开阔了视野，充实了生命，填词赋诗，还试写了俳句、新诗和散文，一发而不可收，一篇《钥匙》曾感动了不少读者。从此生活再不寂寞，以诗为侣，其乐无穷！“荣华富贵何足道，腹有诗文气自扬”（《鹧鸪天·习诗学文》）。从平淡的生活转化到诗意的生活，是一种高质量活法儿的境界，正如她的一组题为《诗》的俳句所道：

诗人永年轻/根深叶茂不凋零/茁壮又葱茏//诗魂净心灵  
/真善美中注真情/泾渭最分明//诗品炼操行/邪恶面前敢斗争  
/得失谈笑中//诗意化春风/万物入目皆复生/希望在升腾  
//诗绪在驰骋/平淡生活得充盈/相伴悦终生

在《彩云追月》一书面世之时，谨祝作者百尺竿头，再跨一步，文道共进，诗心永健！

一九九九年七月七日



# 目 录

以诗为侣 其乐无穷

——序《彩云追月》 ..... 东 白

## 彩云追月

- 十六字令·情.....(3)
- 长相思·思.....(4)
- 长相思·飞 鸿.....(5)
- 浣溪沙·忆 旧.....(6)
- 巫山一段云·手足情深.....(7)
- 浪淘沙·依 然.....(8)
- 水调歌头·伴君行.....(9)
- 诉衷情·明 天.....(11)

忆秦娥·独醉	(12)
鹧鸪天·诗为侣	(13)
南乡子·追寻	(14)
鹧鸪天·超脱	(15)
采桑子·情系山河	(16)
采桑子·渴望春光	(17)
蝶恋花·彩云追月	(18)
江城子·知己古难求	(19)
鹧鸪天·倾心诗侣	(21)
水调歌头·除夕诗趣	(22)
风入松·情殇	(24)
采桑子·静思	(25)
忆少年·小时候	(26)
浪淘沙·善待情缘	(27)
菩萨蛮·无题	(28)
满庭芳·相知	(29)
钗头风·真情误	(31)
采桑子·伤春	(33)
酷相思·燕归来	(34)
调笑令·自吟	(36)

鹧鸪天·重逢	(37)
鹧鸪天·秋夜	(38)
南乡子·扬眉	(39)
临江仙·吟诗乐	(40)
念奴娇·自强	(41)
采桑子·又到中秋	(43)
诉衷情·追随	(44)
双双燕·相约	(45)
烛影摇红·回首	(47)
烛影摇红·咏梅	(49)
卜算子·孤独怨	(51)
水调歌头·静夜思	(52)
忆旧游·思君	(54)
鹧鸪天·习诗学文	(56)
虞美人·愁思	(57)
木兰花·奋进	(58)
虞美人·逢春	(59)
阮郎归·无题	(60)
鹧鸪天·郊游	(61)
临江仙·岁末思儿	(62)

鹧鸪天·相思	(63)
荷叶杯·公园漫步	(64)
鹧鸪天·思念亮儿	(65)
蝶恋花·开颜	(66)
烛影摇红·多情苦	(67)
水调歌头·寻芳草	(68)
水调歌头·真爱何须守	(70)
鹧鸪天·童年	(72)
鹧鸪天·岁月	(73)
虞美人·遣怀	(74)
调笑令·灯展	(75)
调笑令·萤火	(76)
调笑令·缘份	(77)
调笑令·夕阳	(78)
调笑令·白兔	(79)
相见欢·鹭鸶	(80)
相见欢·渴望	(81)
西江月·不情愿	(82)
西江月·清明祭	(83)
西江月·原上草	(84)

离亭燕·甜梦	(85)
风入松·独守	(86)
风入松·无奈	(87)
西江月·无题	(88)
忆秦娥·幽会	(89)
淡黄柳·蒲公英	(90)
离亭燕·清明怨	(91)
水调歌头·夏夜	(92)
相见欢·良宵	(94)
醉花荫·桃花	(95)
醉花间·相思树下	(96)
醉花荫·油城漫步	(97)
昭君怨·丁香	(98)
望远行·真情不老	(99)
卜算子·观电视剧《张学良将军》	(101)
满江红·教师节抒怀	(102)
临江仙·从教感怀	(104)
满江红·悼孔繁森	(105)
念奴娇·赞徐洪刚	(107)

满江红·喜香港回归 .....	(109)
如梦令二首·西湖 .....	(111)
卜算子·园丁 .....	(113)
水调歌头·咏蜜蜂 .....	(114)
满江红·香港回归抒怀 .....	(116)
沁园春·切盼香港回归 .....	(118)
鹧鸪天·赠东白老师 .....	(120)
鹧鸪天·吊冰心 .....	(121)
西江月·赠报刊编辑 .....	(122)
西江月·贺《盘山县报》创刊三周年 .....	(123)
满江红·国庆五十周年感怀 .....	(124)
巫山一段云·赏鹤园 .....	(126)
最高楼·诗友聚会辽西 .....	(127)
念奴娇·同仇敌忾 .....	(129)
水调歌头·咏大连 .....	(131)

## 玉树琼花

七律二首·一瓣心香 .....	(135)
七律·女作者座谈会感怀 .....	(137)

七律·展 望 .....	(138)
七律·生 日 .....	(139)
七律·公平竞争 .....	(140)
七律·悼邓小平 .....	(141)
七古·物竞天择 .....	(142)
七绝·夜 思 .....	(143)
七绝·无 题 .....	(143)
七律·迎东白老师出访归来 .....	(144)
七律·锦地文坛 .....	(145)
七律·醒 诫 .....	(146)
七律·鹤乡美 .....	(147)
七律·自 信 .....	(148)
七律·赞李素丽 .....	(149)
七律·读诗友李天成《雨丝集》有感 .....	(150)
七绝四首·咏 花 .....	(151)
七律·辽西诗会有感 .....	(153)
七律·游闾山 .....	(154)
七绝·奇园茶社吟友聚会 .....	(155)
七绝·秋日抒怀 .....	(155)
七律·悼父亲 .....	(156)

七 绝·雅 坐 .....	(157)
七 古·无 题 .....	(157)
七 绝·示 儿 .....	(158)
七 绝·送 别 .....	(158)
五 绝·诗 趣 .....	(159)
五 古·喜澳门回归 .....	(159)
七绝三首·元旦抒怀 .....	(160)
七绝四首·遣 怀 .....	(161)
七 律·一束绢花 .....	(163)
七 律·盼重逢 .....	(164)
七 绝·脱 俗 .....	(165)
七 绝·梦.....	(165)
七 律·教诲行舟 .....	(166)
七 律·友谊情深 .....	(167)
七 律·独 游 .....	(168)
七 绝·感 悟 .....	(169)
七 绝·无 题 .....	(169)
七 律·怀恋教坛 .....	(170)
七 绝·同 游 .....	(171)
七 绝·硕 鼠 .....	(171)



五 绝·妄 想 .....	(172)
七 绝·随 礼 .....	(172)
汉俳五首·心中的玫瑰 .....	(173)
汉俳五首·情爱为何物 .....	(175)
汉俳五首·奋斗抖精神 .....	(177)
汉俳五首·淑女与书 .....	(179)
汉俳五首·笑听一首歌 .....	(181)
汉俳五首·君子五题 .....	(183)
汉俳五首·只因有了你 .....	(185)
汉俳五首·人生感悟 .....	(187)
汉俳五首·朋友五咏 .....	(189)
汉俳五首·过 程 .....	(191)
汉俳五首·诗 .....	(193)
汉俳五首·路 .....	(195)
想 你 .....	(197)
沉 重 .....	(198)
期 待 .....	(199)
追 求 .....	(200)