

图字 01-2002-4769

图书在版编目(CIP)数据

空出点时间看流星:53篇用爱跨越心障的故事/(美)
坎菲尔,(美)汉森著;李桂蜜译.-北京:现代出版
社,2003
(心灵鸡汤家族)
ISBN 7-80028-929-X

I.空... II.①坎... ②汉... ③李... III.心理卫
生-通俗读物 IV.R395.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第004805号

CHICKEN SOUP FOR THE SOUL

By Jack Canfield and Mark Victor Hansen

Copyright ©1999 by Jack Canfield and Mark Victor Hansen

Chinese translation copyright ©2003 by Modern press

Published by arrangement with

HEALTH COMMUNICATIONS, Deerfield Beach, FL, U.S.A.

编 著/杰克·坎菲尔 马克·汉森

译 者/李桂蜜

责任编辑/吴庆庆

装帧设计/点石堂

出版发行/现代出版社

地 址/北京市安定门外安华里504号 邮政编码:100011

电 话/(010) 64267325 64240483(兼传真)

电子邮箱/xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷/海淀求实印刷厂

开 本/880×1230 1/32

印 张/7.125

字 数/150千字

版 次/2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

印 数/00001~20000册

书 号/ISBN 7-80028-929-X/I·274

定 价/18.80元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

[全球惟一授权中文版]

心灵鸡汤

08

The 8th Chicken Soup
for the Soul



空出点时间看流星

53篇用爱跨越心障的故事

[美]杰克·坎菲尔 马克·汉森 编著
李桂蜜 译

全美畅销书
排行榜第一名
经久不衰的
伟大励志书

现代出版社



历久弥新的岁月积淀 回归宁静的心灵盛宴

全球销售量超过5400万册

发行56个国家 跨越40多种语言 撼动你我的心

《纽约时报》排行榜蝉联7年实力派励志书

全美500家大企业公认最佳激励员工畅销书

用一颗纯净的心灵去感受人生旅途中的缕缕清香

《心灵鸡汤家族》系列再度以其非凡的真爱献礼，滋润了我们的心灵。

——詹姆斯·瑞非（《圣境预言书》一书作者）

我妈为我烹调鸡汤，是为了让我有力气，并且以此鼓励我，让我觉得心里十分温暖，我现在知道是鸡汤和我妈的爱同时发挥功效，才有这种效果，也许这就是为什么《心灵鸡汤家族》会激励所有读者的原因。在这些篇章中，你会发现力量、鼓励及爱。

——吉姆·汤尼（职业演说家及前美式足球联盟裁判）

《心灵鸡汤家族》系列激励了我们去创造一个可以想见的理想世界。

——勒·发·波顿（演员、制片人）

ISBN 7-80028-929-X



9 787800 289293 >

定价：18.80元

ISBN 7-80028-929-X/I · 274

北京市东城区图书馆



90287844

空出点时间看流星

53 篇用爱跨越心障的故事

杰 克·坎菲尔
马 克·汉 森

编著

李桂蜜 译



现代出版社

2395-
1043

SPU 06/07



1. 爱的故事

- 14 爱的疗效
- 17 鞋盒内的爱
- 24 蓝色的圣诞节
- 34 忠狗寻主记
- 38 铃兰绣花鞋
- 41 遗爱人间
- 45 爸爸的礼物
- 51 骨肉重逢
- 57 第二春
- 61 小剑客
- 68 情深



2. 亲子关系

- 72 校车不来了
- 75 这一次，妈妈是我永远的朋友了
- 77 为什么和尚要坐在雪中？
- 80 空出点时间看流星
- 84 我最难忘的父亲节
- 87 我叫妈咪
- 93 麦克的球门
- 94 玫瑰传情
- 96 跟屁虫
- 99 小女孩的第一次舞会
- 101 爱的小纸条

3. 死别

- 108 外婆从天国送来的毯子
- 112 妈妈的眼睛
- 116 我父亲
- 119 响向天国的鞭炮
- 122 爱的遗物
- 124 挥手游戏
- 127 艾尔的记忆
- 131 麦克的礼物
- 134 泰德先生的精彩表演

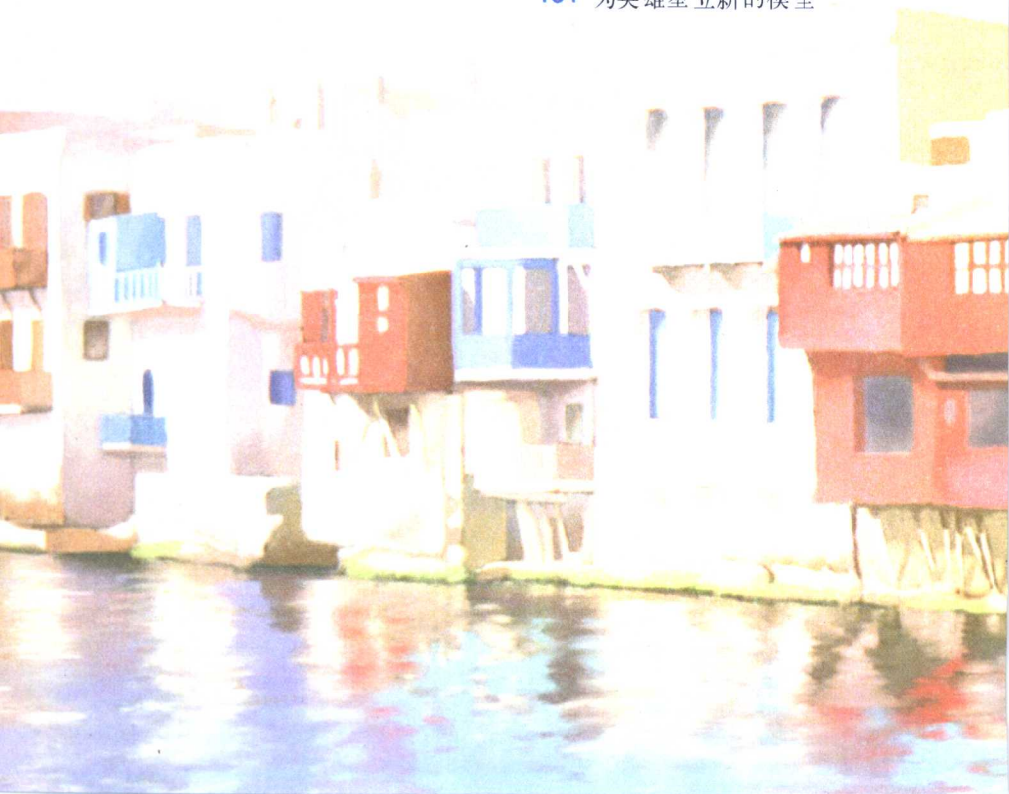


4. 师生情谊

- 144 兽笼班
- 149 别碰我
- 153 春风化雨
- 155 畚箕老师
- 159 小事的重要
- 161 难忘的邻居

5. 有志者事竟成

- 168 平凡的英雄
- 173 感同身受
- 177 天生我才必有用
- 181 一念之差
- 184 为英雄塑立新的模型



6. 有梦最美

- 190 自由的滋味
- 194 望女成凤
- 198 “真正”的美人
- 201 塞翁失马
- 204 你的一生中所必须做的20件事情



7. 观点问题

208 社会保险局插曲

211 坚持到底

214 假发风波

217 甜蜜家庭

8. 兼容并蓄的智慧

222 善有善报

224 欲速则不达





前言

若非这些故事，我们什么也不做。

詹姆斯·瑟贝尔

我们很高兴向你推出《心灵鸡汤家族——空出点时间看流星》。这本书所收录的故事会鼓舞并且激励你去付出全部且无条件的爱，让你带着更多的热情与同情去生活，并且以更坚强的信念、更大胆的行动，以及更坚韧的毅力去追寻你的梦想。我们相信在你遇到挑战、挫折与失败的时候，这本书将会支持你；而在你面对困惑、痛苦与损失时，这本书也会安慰你。我们希望它可以成为你一生的伙伴，在你生活的诸多领域，不断为你提供洞察力与智慧。



如何阅读本书

经常有读者告诉我们，当他们面临亲近的人死去或是生重病之类的考验与磨难时，书中的故事对他们来说具有无法衡量的价值。对于能够有机会以这种方式去帮助别人，我们真是心怀感激。有些读者告诉我们，他们会把《心灵鸡汤家族》放在床边，每天晚上读一则故事，也会经常重读他们比较喜欢的故事。许多读者会利用这本书让家人聚在一起，趁着晚上大人和小孩齐聚一堂的时候，大声地朗读书中的故事。

你可以选择以上这些读者所选择的阅读方式，也可以不用特殊的模式去阅读这本书，让每一则故事引领你的思想前往新的方向，找到适合自己的方式，而最重要的是，享受阅读此书的乐趣。



1

爱的故事

我们惟一所能拥有的爱，是我们所付出的爱。

艾尔伯特·哈伯德



爱的疗效

我们很害怕那一年的圣诞节到来。那是1944年，二次大战虽然结束了，但对于我们一家而言，战争的阴影却永远也挥之不去。

告之噩耗的电报在8月送到。鲍伯的少数几件私人物品、覆盖在他棺木上的国旗、他在菲律宾群岛埋葬地点的地图，还有优异飞行十字勋章，这些遗物一个接一个地抵达，加深了我们原有的伤痛。

我哥哥鲍伯出生在美国中西部的草原上，他从小就骑马去上学，可是打从他第一次看到飞机，就梦想成为飞行员。他21岁的时候，我们住在华盛顿州的西雅图。第二次世界大战爆发的时候，鲍伯就前往离家最近的空军招募站去报名参军。可是他跟爸爸一样体格羸弱、骨瘦如柴，他的体重比军队规定的标准还少4.5公斤。

然而他却百折不挠，他说服妈妈为他准备一切能够让他发胖的食物。除了正餐之外，他不停地吃东西。我们都笑他，还叫他“肥仔”。

他在海军新兵办事处称体重的时候，还是差了一公斤多。他真是绝望透顶。他的朋友都入伍去了，他的死党也已经加入海陆军航空兵团了。第二天早上，他吃了半公斤的肥熏肉、6枚蛋、5根香蕉，还喝了7.5升的牛奶，然后像只臃肿的猪一般，摇摇摆摆地站到他们的体重秤上。他终于达到合格体重，而且还多出200多克呢。

他在华盛顿州的帕斯可基础训练学校被选为“技高胆大的战斗

机驾驶员”，而且还在维吉尼亚州的圣玛利市成为了“跳伞幸存者俱乐部”的一员（他并非自愿加入这个俱乐部，而是因为引擎故障而不得不跳伞），我们听到这些消息后都不禁摇头，而且很替他担心。妈妈祈求上帝保佑。鲍伯生性大胆，这一点妈妈是知道的。在从圣体学校毕业之前，鲍伯就申请调到佛罗里达州朋萨克拉的海陆军航空兵团去。在被分派到海外去之前，他接受了鱼雷轰炸机的飞行训练。

他们说鲍伯在新几内亚死于敌方的炮火之下，而当时他正坐在他一直渴望驾驶的飞机内。

我从来也没有为鲍伯哭泣。在我的脑海里，仍然可以看到温文有礼的大哥在云端翱翔，做着他最爱的事情，蓝色的眼睛闪耀着对生命的爱。然而我却为父母亲眼里永远挥之不去的忧伤而哭泣。

母亲有宗教信仰可以支撑，可是父亲却明显地衰老下去。每当牧师来家里探望的时候，父亲总会很有礼貌地听他说话，可是我们知道爸爸的心里充满了怨恨。他仍然每天强打起精神去上班，可是却对一切都不再感兴趣，包括他心爱的“共济会”。他本来很想买一个共济会的纪念戒指，在妈妈的鼓励之下，他也已经开始存钱准备买戒指。鲍伯一死，这件事当然也就停了下来。

我很害怕圣诞节的到来。鲍伯生前很喜欢过圣诞节。我们都会随着他一同兴奋好一段时间才会平静下来。他所准备的意外惊喜真是远近驰名：他在学校做的玩具小屋，他将一只小狗藏在神秘的地方要送给小弟，他用第一个月的薪水替妈妈买了一件昂贵的洋装。他所送的每一件礼物都给人一个惊喜。



如今没有了鲍伯，圣诞节会是什么样子呢？圣诞节变得没有什么意思。奶奶及所有的亲戚都来了，所以我们就尽可能地装装样子，可是我们却都没有心思过节。爸爸花愈来愈多的时间默默地坐着凝视窗外，妈妈也因为烦恼而感到沉重……

12月23日那一天，又有一个很像是政府寄来的包裹寄到家里来了。当妈妈从包裹中取出鲍伯的蓝色制服时，爸爸的脸看起来冷冰冰的。为什么都过了这么久了，他们还要将他的制服寄回来呢？我苦涩地想着。四周是一片凝重的沉寂。当母亲将制服重新折好，要将它收起来时，她却做了一个平常习惯做的动作，几乎是机械性地将手伸进衣服的口袋里去。

在外套内部的一个小口袋里，有一张折得整整齐齐的50元钞票，还有一张小纸条，上面是鲍伯熟悉的笔迹，“这是要给爸爸买共济会纪念戒指的。”

我一辈子也忘不了当时爸爸脸上的表情。他的脸上产生了某种美丽的变化——一抹惊奇，一丝欢乐，还有一股平静，看起来是那么的灿烂。哦，爱居然有这么大的疗效！爸爸无法动弹，呆呆地看着手上的纸条，还有那张折得很整齐的50元纸钞，仿佛凝视了很长的一段时间，接着他走到挂在墙上的鲍伯相片前面，庄严地向他行礼。

“儿子，圣诞快乐！”他低声说，然后便转身去迎接圣诞节的到来了。

玛莉·雪尔曼·希尔伯特