



协和医生答疑丛书

口腔常见疾病 222个怎么办

主编 吴效民



北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

口腔常见疾病 222 个 怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编 吴效民

参加编写人员：

吴 青 王 威 汪晓波



北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔常见疾病 222 个怎么办/吴效民主编. —北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1998

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81034-836-1

I. 口… II. 吴… III. 口腔颌面部疾病: 常见病 - 问答 IV. R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 27665 号

口腔常见疾病 222 个怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编 吴效民

责任编辑 张忠丽

*

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

保定市华孚商标印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 5.625 印张 124 千字

1999 年 4 月第一版 1999 年 4 月第一次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-81034-836-1/R·834

定 价: 12.50 元



吴效民 中国医学科学院，北京协和医院口腔科主治医师。1995年毕业于北京医科大学口腔医学院。并获医学博士学位。该作者多年来一直工作在临床一线，长期从事口腔医学的科研、教学和医疗工作，具有丰富的临床经验和较高的理论水平，尤其在口腔美容修复方面有专长，并从事种植义齿的研究及临床实践工作，受到同行的赞誉和患者的好评。已发表论文多篇，作为主要负责人，承担院内两项重要研究课题，并参与了《协和家庭医疗保健全书》的编写工作。

目 录

一、正常口腔及牙齿的结构

1. 口腔是由什么组成的? (1)
2. 人的一生有几副牙齿? 各有多少颗? (2)
3. 牙齿是怎样萌出的? (3)
4. 什么是六龄齿? 六龄齿有什么重要作用? (3)
5. 怎样保护六龄齿? (4)
6. 牙齿的结构是什么样的? (5)
7. 牙釉质和牙骨质的作用是什么? (5)
8. 牙本质有什么功能? (6)
9. 牙髓有什么功能? (6)
10. 什么是牙周组织? (7)
11. 牙齿的模样与他们的功能有什么关系? (7)
12. 牙齿有什么重要功能? (9)
13. 为什么牙齿排列呈弓状呢? (9)
14. 下颌骨为什么可以做开闭、前后及侧向运动? (9)
15. 人的唾液是怎么来的? (10)
16. 唾液有什么功能? (10)

二、口腔疾病与治疗

17. 什么是龋齿? 它有哪些危害? (12)
18. 龋齿真的是“虫蛀”的吗? (12)

19. 龋齿的病因是什么？	(13)
20. 龋齿初期的表现是什么？	(14)
21. 是牙医把龋洞“磨大”了吗？	(15)
22. 什么是邻接面龋齿？	(15)
23. 什么样的牙齿易患龋齿？	(16)
24. 为什么儿童和青少年易患龋齿？	(16)
25. 儿童龋齿的特点是什么？	(17)
26. 儿童龋齿的危害有哪些？	(17)
27. 得了龋齿该如何治疗？	(18)
28. 为什么要“去腐”和“备洞”？	(18)
29. “垫底”的目的是什么？	(19)
30. 如何正确“充填”？	(19)
31. 补牙后牙齿疼痛的原因是什么？	(20)
32. 什么情况下补牙材料易脱落？	(20)
33. 什么是继发性龋齿？它是怎样发生的？	(21)
34. 除了银汞合金外还有哪些补牙材料？	(22)
35. 没有龋齿也会牙疼吗？	(23)
36. 畸形中央尖有哪些危害？	(24)
37. 如何治疗畸形中央尖？	(24)
38. 牙齿敏感是怎么回事？	(25)
39. 牙本质过敏的症状有哪些？	(25)
40. 治疗牙齿敏感症的方法有哪些？	(25)
41. 为什么要保护乳牙？	(26)
42. 为什么孕期易患口腔疾病？	(26)
43. 孕期营养与婴儿牙齿发育的关系如何？	(27)
44. 牙齿会帮助孕妇“补钙”吗？	(27)
45. 儿童牙齿发育异常是怎么回事？	(28)

46. 牙过早萌出有什么危害? (29)
47. 乳牙滞留的原因是什么? 应如何处理? (29)
48. 牙齿过晚萌出的原因是什么? 应如何治疗? (30)
49. 牙齿错位萌出的病因是什么? (30)
50. 牙齿不白是怎么回事? (31)
51. 什么叫四环素牙? 有什么表现? (32)
52. 什么是氟斑牙? 它的病因是什么? (33)
53. 使牙齿变色的其他因素有哪些? (34)
54. 牙齿变色该怎么办? (34)
55. 如何治疗四环素牙? (35)
56. 如何治疗氟斑牙? (36)
57. 什么是“奶瓶龋齿”? (37)
58. 奶瓶龋齿是怎么产生的? (37)
59. 如何预防奶瓶龋齿的发生? (38)
60. 什么是儿童的不良口腔习惯? 有哪些危害? (38)
61. 儿童的牙齿在什么样的情况下应当拔除? (40)
62. 什么情况下儿童不宜拔牙? (41)
63. 哪些疾病能引起牙疼? (41)
64. 什么是牙隐裂? 原因是什么? (43)
65. 牙隐裂有哪些表现? 如何治疗? (43)
66. 什么是牙齿磨损? (43)
67. 引起牙齿磨损的因素有哪些? 危害是什么?
 如何减少牙齿磨损? (44)
68. 夜磨牙是怎么回事? (45)
69. 夜磨牙的病因是什么? (46)
70. 夜磨牙有什么危害? (46)
71. 如何治疗夜磨牙? (47)

72. 什么是牙周病？	(47)
73. 什么会引起牙周病？	(48)
74. 什么是牙菌斑和牙石？它们是怎么形成的？	(49)
75. 什么是殆创伤？	(50)
76. 为什么会“塞牙”？	(50)
77. 什么是急性坏死性龈炎？	(51)
78. 什么是妊娠期龈炎？	(52)
79. 什么是青少年牙周炎？如何防治？	(53)
80. 灭滴灵能治疗牙周炎吗？	(54)
81. 为什么会有口臭？如何解决？	(54)
82. 什么是口腔溃疡？为什么会复发？	(55)
83. 口腔溃疡怎么治疗？	(56)
84. 什么是创伤性溃疡？怎么预防？	(57)
85. 什么是眼 - 口 - 生殖器综合征？	(58)
86. 什么是白色念珠菌病？病因是什么？	(59)
87. 白色念珠菌病有什么表现？如何预防？	(60)
88. 什么是疱疹性口炎？	(61)
89. 什么是药物过敏性口炎？如何预防？	(62)
90. 什么是口腔粘膜白斑？	(63)
91. 什么是口腔扁平苔藓？	(64)
92. 舌头的常见病有哪些？	(65)
93. 什么是“黑毛舌”？	(66)
94. 什么是“地图舌”？	(67)
95. 嘴唇有时为什么会肿胀？	(67)
96. 什么是灼口综合征？	(68)
97. 为什么会“烂嘴角”？	(69)
98. 什么是手 - 足 - 口病？	(70)

99. 如何早期发现口腔癌?	(71)
100. 口腔粘膜病与全身疾病的关系是什么?	(71)
101. 白血病人人的口腔有何表现?	(72)
102. 艾滋病在口腔内有何表现?	(73)
103. 什么样的牙齿应该拔除?	(74)
104. 心脏病、高血压病人能否拔牙?	(75)
105. 糖尿病病人能否拔牙?	(75)
106. 妊娠期间能否拔牙?	(76)
107. 拔牙麻醉时应注意什么问题?	(76)
108. 拔牙术后有什么注意事项?	(77)
109. 拔牙术后出血应如何处理?	(77)
110. 拔牙后疼痛如何处理?	(78)
111. 什么叫阻生齿?	(78)
112. 什么是智齿?	(79)
113. 什么是智齿冠周炎?	(80)
114. 为什么下颌智齿容易发炎?	(81)
115. 智齿是否一定要拔除?	(81)
116. 什么叫危险三角区?	(82)
117. 颜面部疖应如何处理?	(83)
118. 牙外伤后怎么办?	(84)
119. 什么时候可以进行牙再植术?	(85)
120. 口腔颌面部损伤后发生窒息应如何急救?	(86)
121. 口腔颌面部损伤后出血怎么办?	(88)
122. 口腔颌面部良性肿瘤有什么特点?	(89)
123. 口腔颌面部恶性肿瘤有什么特点?	(89)
124. 什么是临界瘤?	(90)
125. 口腔颌面部的肿瘤检查方法有哪些?	(90)

126. 口腔颌面部肿瘤如何治疗？	(91)
127. 如何预防口腔颌面部肿瘤？	(91)
128. 什么是癌前病变？	(92)
129. 放疗前应该作什么准备？	(92)
130. 放射治疗中可能发生什么反应？	(92)
131. 什么是皮脂腺囊肿？	(93)
132. 什么是流行性腮腺炎？有什么表现？	(93)
133. 流行性腮腺炎的并发症有哪些？	(94)
134. 什么是慢性化脓性腮腺炎？	(95)
135. 粘液囊肿是如何引起的？	(95)
136. 为什么会发生关节弹响？	(96)
137. 为什么会“掉下巴”？	(97)
138. 三叉神经疼是如何发生的？	(99)
139. 唇腭裂的发生机理是什么？	(99)
140. 导致唇腭裂发生的因素是什么？	(101)
141. 如何预防唇腭裂的发生？	(101)
142. 发生唇腭裂后应如何治疗？	(102)
143. 唇裂术后如何护理？	(103)
144. 什么是唇裂术后继发畸形？	(103)
145. 腭裂术后护理应注意什么？	(104)
146. 舌系带过短应如何治疗？	(105)
147. 何时需要作齿槽骨修整术？	(106)
148. 什么是牙外科正畸术？	(106)
149. 颈部肿块可分为哪几类？	(107)
150. 发现颈部肿块，可能是什么病？	(108)
151. 发现腮腺区肿大可能是什么病？	(109)
152. 什么病可引起腮腺肿大？	(109)

153. 腮腺肿胀可能是哪些疾病？	(110)
154. 腮腺肿块可分为哪几类？	(111)
155. 什么叫镶牙？	(112)
156. 为什么要镶牙？	(113)
157. 镶牙和补牙有什么区别？	(113)
158. 牙齿缺失后多长时间可以镶牙？	(114)
159. 为什么镶牙前要做口腔检查？	(114)
160. 镶牙前病人需接受哪些治疗？	(115)
161. 镶牙时一定要磨牙吗？	(116)
162. 口腔准备包括哪些内容？	(116)
163. 牙体预备会损伤牙髓吗？	(117)
164. 什么是牙体缺损？其原因是什么？	(118)
165. 牙体缺损的治疗方法有哪些？	(118)
166. 什么样的牙可以做嵌体修复？	(119)
167. 什么是塑料全冠？	(119)
168. 什么是烤瓷冠？它有哪些特点？	(120)
169. 烤瓷冠的基本结构是什么？	(120)
170. 什么情况可以做烤瓷修复？戴用烤瓷牙需要 注意什么？	(121)
171. 如何选择烤瓷牙的颜色？	(122)
172. 什么是桩冠？	(123)
173. 牙冠戴用后可能出现哪些问题？如何处理？ ...	(123)
174. 牙齿缺失有什么危害？	(125)
175. 如何治疗牙列缺损？	(126)
176. 为什么镶牙时要咬牙印？	(127)
177. 人工牙分几种材料？	(128)
178. 如何选择人工牙？	(129)

179. 假牙基托有几种? 作用是什么?	(129)
180. 初次戴用活动假牙可能出现哪些问题? 如何 处理?	(130)
181. 活动假牙戴用一段时间后会有一些什么问题?	(131)
182. 活动假牙能用多久?	(132)
183. 全口义齿修复前的准备?	(132)
184. 戴用全口义齿应注意哪些问题?	(133)
185. 什么是即刻义齿? 什么样的人可以做即刻 义齿?	(134)
186. 即刻义齿的优点是什么?	(135)
187. 戴用即刻义齿时应注意哪些问题?	(136)
188. 什么是覆盖义齿?	(136)
189. 覆盖义齿有哪些优点?	(137)
190. 戴用覆盖义齿应注意什么?	(137)
191. 什么是种植牙? 它的优点是什么?	(138)
192. 种植牙的适应证和禁忌证是什么? 治疗时机 如何掌握?	(138)
193. 种植义齿成功的标准是什么?	(140)
194. 种植手术后应注意哪些问题?	(141)
195. 种植牙失败的原因可能有哪些?	(141)
196. 为什么种植手术前需制取诊断模型?	(142)
197. 放射影像诊断在种植术中有什么作用?	(143)
198. 什么是种植模板? 有什么功能?	(144)
199. 牙科新型材料钛和钛金属的优点是什么?	(145)
200. 什么是错颌畸形? 它的病因是什么?	(146)
201. 错颌畸形如何矫治?	(147)

三、口腔预防与保健

- 202. 口腔保健的方法都有哪些? (149)
- 203. 有关刷牙的问题有哪些? (149)
- 204. 为什么要刷牙? (150)
- 205. 刷牙的时间应怎样掌握? (151)
- 206. 刷牙选用什么样的牙刷好呢? (152)
- 207. 牙刷的起源和发展是怎样的? (153)
- 208. 为什么要注意保持牙刷本身的卫生? (154)
- 209. 什么才是正确的刷牙方法? (155)
- 210. 刷牙不当也能致病吗? (157)
- 211. 牙膏的主要成分是什么? (157)
- 212. 选用什么样的牙膏好? (158)
- 213. 牙膏还有哪些其它用途? (159)
- 214. 如何正确漱口? (160)
- 215. 什么是洗牙? (161)
- 216. 洗牙后牙齿发酸是什么原因? (161)
- 217. 如何正确使用牙线? (162)
- 218. 合理营养摄入的重要性是什么? (162)
- 219. 什么是叩齿? 有什么作用? (163)
- 220. 叩齿与咀嚼有何区别? (164)
- 221. 什么情况不宜叩齿? (164)
- 222. 如何正确使用牙签? (165)

一、正常口腔及牙齿的结构

1. 口腔是由什么组成的？

口腔颌面部由口腔、颌骨、颞下颌关节、涎腺及这些部位周围的软组织所构成。口腔是消化道的起端，对食物的咀嚼、消化起着重要的作用，同时还是语言的重要器官。在牙列与唇颊软组织之间有一个潜在的间隙，称为口腔前庭。在上下唇中部内侧各有一系带，分别称为上唇系带和下唇系带。在与上颌第二磨牙牙冠相对颊粘膜的表面各有一个乳头状突起，为腮腺导管的开口。

从牙列内侧到咽部之间为固有口腔，其上壁为腭、下方为口底，中间容纳舌体。

(1) 腭部：是固有口腔的上壁，分隔口腔与鼻腔，以利发音和吞咽。腭前 $\frac{2}{3}$ 为硬腭，后 $\frac{1}{3}$ 为软腭。软腭后部为游离状，正中有一小舌样突起，称为悬雍垂；软腭两侧向下外方，形成两个弓形粘膜皱襞，前为舌腭弓，后叫咽腭弓，两者之间有扁桃体。

(2) 口底：是指舌腹以下和两侧下颌骨体之间的部分。在口底正中有舌系带与舌腹相连，舌系带两侧各有一乳头状突起为舌下肉阜，颌下腺导管开口于此。肉阜的后方有粘膜皱襞，为舌下腺导管的开口之处。

(3) 舌：是口腔的重要器官，舌前 $\frac{2}{3}$ 为舌体，舌后 $\frac{1}{3}$ 为舌根，舌上为舌背，舌下为舌腹。舌背的粘膜上有很多小的

乳头状突起，称为舌乳头。这些乳头形态不同，可分为四种：①丝状乳头：数量多，其上皮角化而呈白色。②菌状乳头：体积比丝状乳头大，散在分布于舌背，血管丰富而呈红色，含有味蕾。③叶状乳头：位于舌体后部两侧边缘，呈柳叶状：当有炎症时可充血水肿，疼痛明显。④轮廓乳头：人字排列，位于舌体、舌根交界处。数量少，含有味蕾。炎症时肿大，常被误认为是舌上长了肿瘤。

2. 人的一生有几副牙齿？各有多少颗？

人的一生中共有两副牙齿，乳牙和恒牙。乳牙共 20 颗，上、下左右侧各 5 颗；其名称分别为乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙和第二乳磨牙。恒牙数目为 28 至 32 颗，上、下左右侧各 7 到 8 颗，其名称分别为恒中切牙、恒侧切牙、恒尖牙、第一恒双尖牙、第二恒双尖牙、第一恒磨

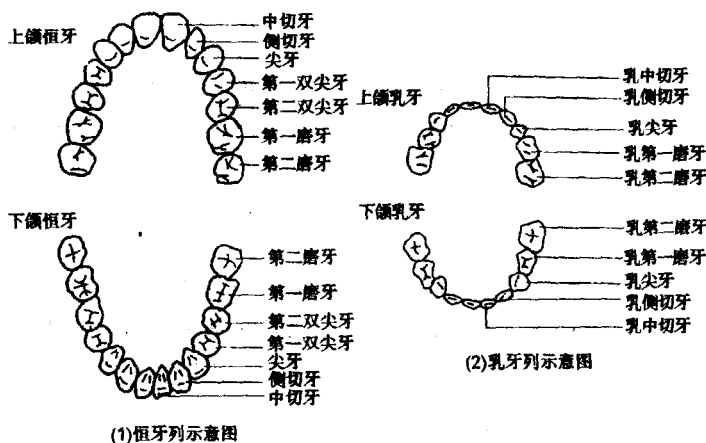


图 1 牙列示意图

牙、第二恒磨牙和第三恒磨牙。第三恒磨牙有时缺如（图1）。

3. 牙齿是怎样萌出的？

牙齿是由包埋于颌骨中的牙胚钙化发育而来。随着颌骨的发育，牙胚逐渐突破牙龈，显露于口腔为萌出。一般来说左右同名牙多同时萌出，且下颌牙的萌出都略早于上颌同名牙。第一个萌出的乳牙是乳下前牙，约在出生后6到8个月萌出。到2岁左右乳牙长全。第一个萌出的恒牙是下颌第一恒磨牙，在6岁左右萌出。到12岁~13岁所有的乳牙均被恒牙所替换。在第一个恒牙萌出到最后一个乳牙脱落这段时间，口腔内既有乳牙又有恒牙，称为混合牙列期。有时由于乳牙滞留，恒牙在乳牙的唇颊侧萌出，因而易被误认为是错位牙而要求拔除。此时如及时将滞留乳牙拔除，恒牙往往可以恢复到正常位置。

4. 什么是六龄齿？六龄齿有什么重要作用？

下颌第一磨牙是最早萌出的恒牙，常于6岁左右萌出，故而被称之为六龄齿。

六龄齿位于牙弓中段，一般来说位置比较恒定，不容易移位。它是整个牙弓的支柱，对于保持上下牙弓之间的正常咬合关系，以及维持面部下1/3的高度起重要作用。六龄齿的咬合面是最宽的，牙尖也最多，它是咀嚼功能最强的牙齿。由于六龄齿萌出早，是儿童换牙期较早萌出的牙齿，不少家长误以为它是乳牙，即使发现患了病，也认为，反正是乳牙就不及时到医院治疗，一直到它烂掉，这时可就追悔莫及了。少了六龄齿不仅会降低咀嚼功能，还可能引起其他牙

齿位置的改变，特别是在儿童发育的时期，会使面部和颌骨的发育产生障碍，人为地造成缺陷。因此对于六龄齿要与其他乳牙区别开来，需要特别加以爱护，要经常观察注意有无龋齿的发生。当然，除了六龄齿外，在六龄齿周围的乳磨牙也要注意保护，它们会对六龄齿长在正确的位置上起重要作用，一般不要随便拔除。

5. 怎样保护六龄齿？

磨牙负担着咀嚼的主要任务，六龄齿是主要的功能牙，所以六龄齿对于维护良好的咀嚼功能，充分发挥咀嚼作用，提高消化和吸收的功能，促进儿童健康的生长发育有着十分重要的作用。

刚萌出的恒磨牙表面不平，有许多小的沟窝凹陷，常易残留食物残渣，加之儿童刷牙时往往不能彻底的清洁这些区域，久而久之，在这些地方就会形成龋洞。新生牙的龋坏往往发展的较迅速，如不及时治疗就会影响牙髓，甚至形成残冠、残根。

那么，应当怎样保护六龄齿呢？首先，应当从小养成良好的口腔卫生习惯，每天早晚刷牙，并掌握正确的刷牙方法。另外，应选用含氟的牙膏以防龋。在萌牙初期，注意少吃糖和含糖量高的食品，尤其不要在睡前吃，吃完糖后最好漱口。最有效的方法是在六龄牙刚萌出后即进行窝沟封闭（到医院口腔科做），就是用高分子的防龋涂料把容易发生龋坏的窝沟封闭起来，使食物和细菌不能进入，从而达到防龋的目的。