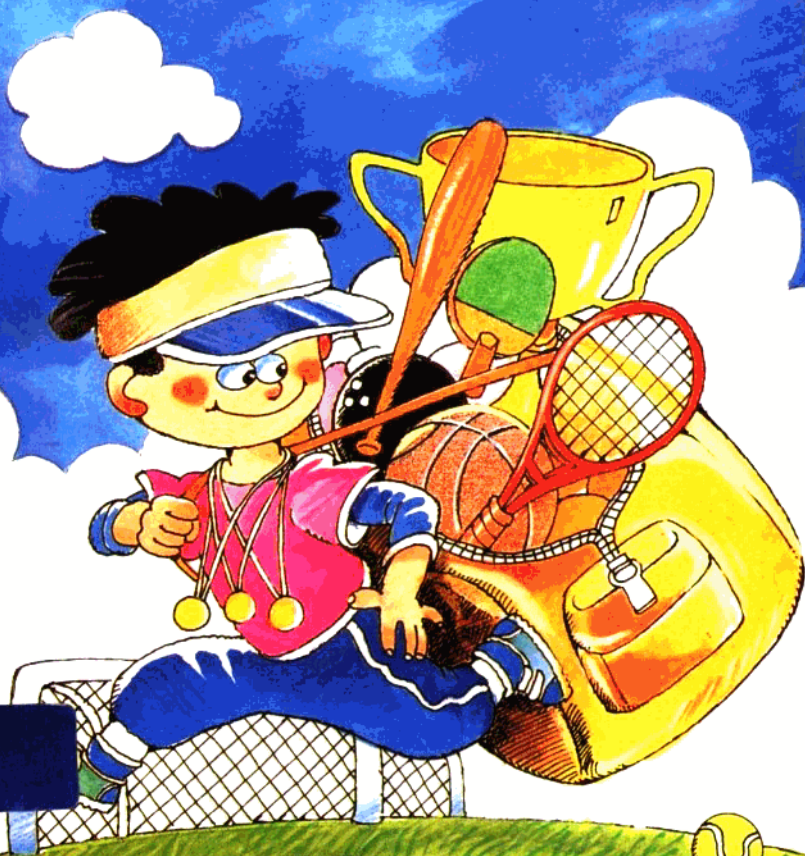


小博士系列

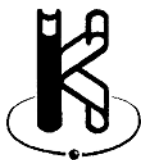
体育常识

小博士



上海科学普及出版社





(沪)新登字第 305 号

责任编辑：陈泽加

本书中国大陆简体中文版版权
由香港新雅文化事业有限公司授予，
本书只在中国大陆发行及销售。

© Sun Ya Publications Ltd.

体育常识小博士

编写 寒 星

绘图 徐志雄

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.5 字数 40000

1997 年 4 月第 1 版 1997 年 8 月第 2 次印刷

印数 17001—37000

ISBN 7-5427-1268-3/G · 396 定价: 5.00 元

内 容 提 要

体育运动是儿童成长期不可或缺的训练项目，除了可以锻炼身体外，更可以培养坚强的意志和毅力。每年，世界各地都有不少举世瞩目的体坛盛事进行，但对于体育常识，你又知道多少呢？

体育运动有哪些竞赛项目？现代奥运会是什么时候开始的？“打破”和“超过”世界纪录有什么区别？足球比赛中的红、黄牌是什么时候开始使用的？你知道羽毛球运动的来龙去脉吗？田径运动知多少？……这些问题，《体育常识小博士》会为你一一解答。此外，还有多位体坛风云人物的介绍，让你对他们有较深入的认识。

小博士系列书目

地方趣闻小博士	生物常识小博士
生活常识小博士	体育常识小博士
自然常识小博士	科学实验小博士
地球常识小博士	世界之冠小博士
未来产品小博士	恐龙常识小博士

小博士系列

体育常识小博士

编 写：寒 星
绘 图：徐志雄

上海科学普及出版社

目 录



综合常识

体育比赛有哪些种类？	6
体育运动有哪些竞赛项目？	8
奖杯的由来是怎样的？	9
冠军和亚军的名称是怎样来的？	10
怎样才能称为世界冠军？	11
打破和超过世界纪录有什么区别？	12
国际奥委会是一个什么组织？	13
你知道古代奥运会的比赛情况吗？	14
现代奥运会是从什么时候开始的？	16
世界大学生运动会为什么被称为小奥运会？	18
亚运会是什么时候创办的？	19
世界上最早的体育场（馆）在哪里？	20

体坛名将



亚洲铁人——杨传广	21
东方羚羊——纪政	22
体操王子——李宁	23
世界球王——贝利	24

绝对冠军——前苏联男排	25
五连冠——中国女排	26
铁榔头——郎平	27
世界排坛第一女强人——海曼	28
中国第一个世界冠军——容国团	29
本世纪拳王——路易斯	30

球类运动



足球运动的发源地在哪里?	31
女子足球是什么时候兴起的?	32
足球比赛中的红、黄牌是什么时候开始使用的?	33
水球为什么叫做水中足球?	34
第一次篮球比赛是在什么时候举行的?	36
排球的名称是怎么来的?	37
你知道羽毛球运动的来龙去脉吗?	38
乒乓球的名称是怎么来的?	40
怎样看乒乓球裁判员的手势?	41
网球运动起源于哪个国家?	42
手球比赛是怎样进行的?	43
什么是高尔夫球?	44
什么是保龄球?	46
橄榄球是因犯规而产生的吗?	47

其他运动



你知道马拉松赛跑的来历吗?	50
---------------------	----

田径运动知多少？	51
体操运动是什么时候兴起的？	54
什么是韵律体操？韵律体操比赛是怎样进行的？	55
什么是竞技体操？它有哪些比赛项目？	56
什么运动被称为水上体操？	58
常见的游泳姿势和比赛项目有哪些？	60
中国的游泳运动是什么时候兴起的？	62
什么是跆拳道？	63
为什么说日本是柔道王国？	64
国际摔跤比赛是怎样进行的？	66
古典式摔跤和自由式摔跤有什么区别？	67
拳击是一项什么运动？	68
丰富多采的中国武术可分多少类？	70
跳伞运动包括哪些项目？降落伞是谁发明的？	72
登山运动为什么被称为“阿尔卑斯运动”？	73
什么是健美运动？健美比赛是怎样进行的？	74
国际象棋知多少？	76
桥牌有桥吗？	78

体育比赛有哪些种类？

体育比赛的种类很多，有锦标赛、杯赛、邀请赛、等级赛、联赛、通讯赛、选拔赛、表演赛、及格赛、对抗赛、埠际赛以及综合性的运动会等。这些比赛有定期举行的，也有不定期举行的，规模大小也各不相同。

锦标赛是指进行一个项目的比赛，赛出个人或团体冠军以及前几名。因此，这种比赛又叫单项锦标赛或冠军赛。

杯赛是以某种奖杯命名的比赛，实际上也是一种锦标赛。

邀请赛通常由一个或几个国家（地区）邀请其他国家（地区）参加比赛。

等级赛是为技术水平或者年龄相近的运动员举办的比赛。

联赛是按照运动队的技术水平分为甲级队、乙级队进行的比赛，它也属于等级赛。

通讯赛是在不同地区按照统一的竞赛规程和竞赛规则的要求和期限进行竞赛，运动成绩用通讯形式填报给主办单位评定。

选拔赛是为物色和挑选技术水平较高的运动员参加高一级比赛而举行的竞赛。

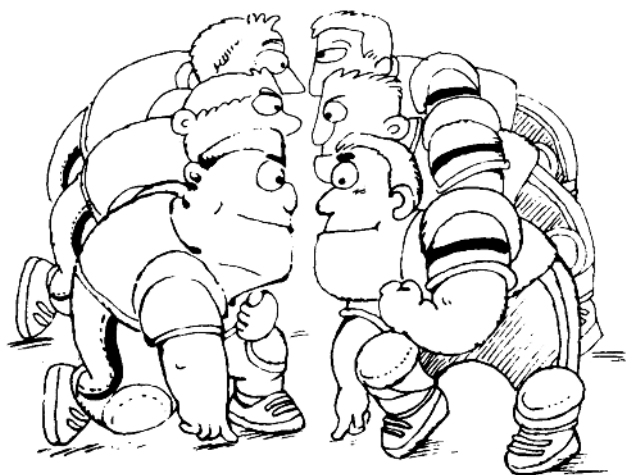
表演赛是为了提倡、宣传某项运动或进行示范表演而举行的比赛。

及格赛是一种预选赛，当参加某项比赛的人数过多或者竞赛时间有限时，让所有报名者进行一次比赛，达到预定成绩标准者，才能参加正式比赛。

对抗赛是两个或几个训练水平相近的单位组织的比赛。参加这种比赛的运动员人数有一定的限制，而且要求水平接近。

埠际赛是若干个大城市的运动代表队之间的比赛。

综合性运动会包括若干个不同运动类别或项目的规模较大的比赛。它的特点是项目多、规模大、人数多、筹备工作比较复杂。



体育运动有哪些竞赛项目？

体育运动的竞赛项目很多。现在，世界各国经常开展和经常举行的国际比赛项目有：田径、游泳、体操、足球、篮球、排球、网球、乒乓球、羽毛球、曲棍球、棒球、垒球、橄榄球、高尔夫球、地掷球、保龄球、手球、水球、冰球、举重、射击、射箭、击剑、拳击、摔跤、柔道、跳水、帆船、帆板、赛艇、皮划艇、冲浪、潜水、滑水、登山、汽车、自行车、摩托车、马术、摩托艇、跳伞、滑翔、航空模型、航海模型、无线电测向、桥牌、钓鱼、国际象棋、围棋、中国象棋、定向、溜冰、滑冰、滑雪、现代五项^①等。

在一些大的运动项目中，又有分项。如体操又分自由体操、鞍马、跳马、单杠、双杠、吊环、高低杠、平衡木等。再如田径，又分跑、跳、投、全能、竞走。细分起来，还可分成许多项目。如果加上这些分项，体育运动的竞赛项目总数就有几百个。

① 现代五项是综合性的男子全能运动，包括五个项目：1. 越野障碍赛马；2. 击剑；3. 手枪射击；4. 游泳；5. 越野赛跑。1912年起列为奥运会比赛项目。

奖杯的由来是怎样的？

今天，在许多大型的国际比赛中，都给获得冠军的运动员（队）颁发奖杯。奖杯的名称多种多样，如斯韦思林杯（世界乒乓球男子团体冠军）、马赛尔·考比伦杯（世界乒乓球女子团体冠军）、尤伯杯（世界羽毛球女子团体冠军）、汤姆斯杯（世界羽毛球男子团体冠军）、金女神杯（又称雷米特杯，赠给世界杯足球赛的冠军队伍。巴西在1970年第三次夺得世界杯冠军后，永远拥有此杯）等。细心的观众会发现，许多奖杯的形状很像一只酒杯。这是怎么回事呢？这里面原来有一段故事。

公元前978年，英国一位叫爱德华的国王，在一次宴会上接受敬酒时，被混进宴会的刺客从背后刺了一剑杀死了。那次以后，英国人每逢举行宴会，当客人端起酒杯饮酒时，所有的人都要站起来，保护饮酒者不受袭击。这种酒杯被人们称作“爱杯”。

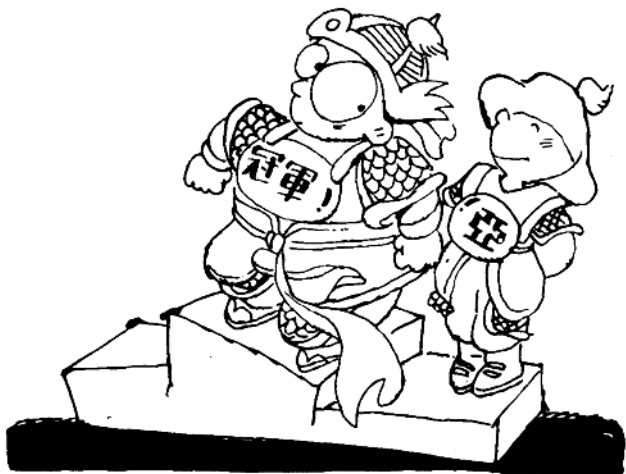
后来，在举行运动会时，人们把这种“爱杯”作为奖品，赠给优胜的运动员（队），表示对他（们）的钦佩和尊敬。以后就逐渐变成了今天的体育奖杯。

虽然有些奖杯并不是杯甚至不是杯形，如足球世界杯，以前是女神金像，现在是运动员双手托地球的雕像；戴维斯杯（世界网球男子团体冠军）是一个大银盘。但是，人们仍然习惯地把它统称为“杯”。

冠军和亚军的名称是怎样来的？

在中国的战国时期，楚国有位大将军叫宋义，被楚王封为楚国的上将军，叫“卿子冠军”。冠军便成了将军的一种称号，意思是在所有的将领中位居第一。后来，人们把在技击比赛以至球赛中得了第一名的运动员（队）称为冠军，并逐渐广泛地使用起来。

在中国历史上，古人常常把第二叫作“亚”。周朝时，就规定正卿下一级的官员叫作亚卿。除此之外，还有“亚将”、“亚父”、“亚相”等称号，都表示第二位的意思。于是人们就用“亚军”来称呼在比赛中获得第二名的运动员（队）了。



怎样才能称为世界冠军？

运动员（队）在某些国际比赛中得了第一名，被称为世界冠军，而在另一些国际比赛中取得第一名却不称世界冠军。你知道这是为什么吗？

原来，这是由国际比赛的规格、主办比赛的组织、参加比赛的运动员（队）的水平决定的。国际体育比赛有由国际体育组织主办，也有由某一洲、某一个国家或几个国家主办的。一般来说，由国际奥委会、国际单项体育组织主办的奥运会、世界锦标赛、世界杯赛，参加比赛的运动员（队）的水平高，比赛能代表某项运动的世界最高水平。因此，只有在这类比赛中获得第一名，才能被称为世界冠军。例如，中国乒乓球运动员容国团，就是在参加国际乒联主办的第25届世界乒乓球锦标赛上夺得男子单打第一名，才被称为中国的第一个世界冠军。

由一个洲、一个或几个国家举办的国际比赛，尽管参加的国家较多，但运动员（队）的水平高低不一，不能代表某项运动的最高水平，因此在这类比赛中获得第一名的运动员（队），不能称为世界冠军。

不过，在国际体育组织主办的世界性比赛中，也有获得第一名而不称世界冠军的。例如，国际大学生体育联合会主办的世界大学生运动会，国际中学生体育联合会主办的世界中学生运动会。参加这些运动会的国家，不一定都派出最优秀的运动员参加，因此比赛不能代表世界最高水平。

打破和超过世界纪录有什么区别？

运动员在参加符合有关国际体育组织的规定，并有认可裁判员主持裁判工作的比赛中，取得高于这个项目世界纪录的成绩，经过有关国际体育组织的审查、承认，这个运动员就算打破了世界纪录。例如，中国跳高运动员朱建华，在1983年的第5届全运会田径预赛中，跳过2.37米，高于当时2.36米的世界纪录。这个成绩经中国田径协会报请国际业余田径协会审查、批准以后，正式承认为新的男子跳高世界纪录。我们就说朱建华打破了男子跳高世界纪录。

如果比赛不符合有关国际体育组织的规定，成绩没有得到这个组织的承认，运动员纵使取得高于世界纪录的成绩，也不能算打破世界纪录，只能说超过世界纪录。例如，根据国际射击联盟的规定，只有在洲一级射击比赛、世界射击锦标赛和奥运会射击比赛中创造了高于原世界纪录的成绩，才能承认为正式的世界纪录。如果运动员在一些射击比赛项目上成绩高于世界纪录，但因为是在本国比赛或与外国队的比赛中取得的，不符合上述规定，也只能称为超过世界纪录。

国际奥委会是一个什么组织？

国际奥委会是国际奥林匹克委员会的简称。它于1894年在巴黎成立，是世界上最具有影响力的国际体育组织。

国际奥委会的主要职责是：选择和决定每届奥运会的举办城市；制订和修改《奥林匹克宪章》及有关措施；编辑出版《奥林匹克》杂志。

国际奥委会的总部设在瑞士洛桑，由1名主席、2名副主席、5名执行委员组成执行委员会，负责日常工作。主席任期8年，可以再连任4年；副主席和执委任期4年。每年召开一次国际奥委会的委员会。

世界上任何一个国家或地区，若要参加奥运会都必须得到国际奥委会的承认。同时，任何一项运动，只有当主管这项运动的体育组织得到国际奥委会的承认，才能在奥运会上被列为比赛项目。目前，世界上有147个国家和地区的奥委会得到国际奥委会的承认，有33个单项运动联合会被国际奥委会承认，其中26个项目被列入奥运会的比赛项目。

你知道古代奥运会的比赛情况吗？

奥运会是奥林匹克运动会的简称。它是今天世界上规模最大、影响最大的运动会，也是具有悠久历史的运动会。

奥运会的发源地是 2000 多年前的古希腊。当时，希腊各个城邦之间经常打仗。由于战争的需要，人们十分重视锻炼身体。每到祭神的时候，各城邦都要举行各种形式的运动会，其中规模最大的运动会是在奥林匹亚举行。

奥林匹亚在希腊的伯罗奔尼撒半岛上。据说这儿是主神宙斯居住的地方。因此，每年的八九月，各城邦的人都要到这里祭祀宙斯神，举行运动会；每 4 年还要举行一次盛大的祭祀活动，这便是古代奥运会的由来。最早的运动会不是比赛，而是进行各种竞技表

