

XINJIAOZIYIQIANWEN

新教子

1000

主编：王小英

问

下



北方妇女儿童出版社



目 录

三、心的滋养

(一) 情绪、情感的培养

509. 初生婴儿有哪几种情绪?	1
510. 婴幼儿的情绪表现有什么特点?	2
511. 什么是情商?	2
512. 在幼儿期为什么要提倡情商 (EQ) 教育?	3
513. 高情商幼儿的表现有哪些?	3
514. 吃蔬菜有利于幼儿的情绪安定吗?	4
515. 幸福童年需要体验失望吗?	4
516. 幼儿沮丧时家长怎么办?	5
517. 幼儿羞怯的表现有哪些?	5
518. 如何克服孩子的羞怯感?	6
519. 幼儿情绪性厌食怎么办?	6
520. 怎样引导幼儿快乐地吃饭?	7
521. 过激反应型的幼儿有哪些表现?	8
522. 幼儿的情绪行为属于过激反应型怎么办?	8
523. 努力克制型的幼儿有哪些表现?	9
524. 幼儿的情绪行为属于努力克制型怎么办?	10
525. 无动于衷型的幼儿有哪些表现?	10
526. 幼儿的情绪行为属于无动于衷型怎么办?	11



527. 适度表现型的幼儿有哪些表现?	12
528. 幼儿情绪压抑有哪些表现?	12
529. 孩子产生消极情绪的原因有哪些?	13
530. 如何引导孩子正确宣泄自己的消极情绪?	13
531. 如何引导幼儿用语言发泄不良情绪?	14
532. 如何引导幼儿用运动发泄不良情绪?	15
533. 如何引导幼儿用创造性的艺术活动发泄不良情绪?	15
534. 家长如何帮助幼儿调节情绪行为?	16
535. 如何用表情表达对婴儿的感情?	16
536. 如何分辨婴儿的啼哭?	17
537. 我家有个“夜哭郎”怎么办?	18
538. 我对宝宝的哭声厌烦时该怎么办?	18
539. 婴儿睡觉前哭闹的原因有哪些?	19
540. 婴儿睡觉前哭闹怎么办?	20
541. 幼儿接受惩罚后大哭不止怎么办?	20
542. 如何培养孩子的幸福品质?	21
543. 幼儿闹情绪的原因有哪几类?	22
544. 如何对待脾气暴躁的孩子?	22
545. 孩子生病时怎样让他保持良好情绪?	23
546. 当幼儿悲伤时怎么办?	23
547. 孩子的恐惧心理是如何产生的?	24
548. 为什么给幼儿讲鬼故事、看恐怖片不好?	24
549. 为什么不能吓唬孩子?	25
550. 一到晚上, 孩子怕黑、不敢出门怎么办?	26
551. 幼儿受了惊吓怎么办?	26
552. 如何培养幼儿的积极情绪?	27
553. 怎样拥有快乐宝宝?	28
554. 如何培养幼儿的同情心?	28

555. 如何让幼儿克服孤独感?	29
556. 幼儿自卑心理产生的原因有哪些?	30
557. 如何消除孩子的自卑感?	30
558. 幼儿抑郁的原因及其表现有哪些?	31
559. 如何识别幼儿的情绪?	32
560. 孩子心理健康的标志有哪些?	32
561. 情感是与生俱来的吗?	33
562. 游戏为什么有助于幼儿积极情感的发展?	34
563. 为什么必须和婴儿建立良好的依恋关系?	34
564. 如何建立良好的依恋关系?	35
565. 父爱与母爱有哪些不同?	36
566. 我是单身妈妈, 怎样做才能使孩子情感不受伤害?	36
567. 孩子最喜欢什么样的妈妈?	37
568. 孩子不爱什么样的妈妈?	38
569. 家长出门在外, 如何继续与幼儿保持情感交流?	38
570. 隔代抚育有哪些优点?	39
571. 隔代抚育有哪些隐患?	40
572. 隔代老人应该怎样爱孙辈?	40
573. 对孩子过分溺爱有哪些弊端?	41
574. 如何培养幼儿爱生命的情感?	42
575. 如何培养幼儿爱老师的情感?	42
576. 如何培养幼儿爱护花草树木?	43
577. 如何培养孩子的爱心?	44
578. 家长应如何向孩子表达爱意?	44
579. 爸爸应该怎样爱孩子?	45
580. 如何培养幼儿爱自然的情感?	45
581. 如何培养幼儿爱祖国的情感?	46
582. 如何培养幼儿调控情感的能力?	47



- | | |
|----------------------------|----|
| 583. 幼儿因心爱的宠物死了很伤心怎么办? | 47 |
| 584. 亲人死亡, 怎么向幼儿解释? | 48 |
| 585. 如何保护幼儿的自尊心? | 49 |
| 586. 要不要羞愧感? | 49 |
| 587. 上幼儿园的幼儿宣布“我爱上某某了”怎么办? | 50 |
| 588. 幼儿间相互搂抱、亲吻怎么办? | 51 |
| 589. 给孩子的最好礼物是什么? | 51 |
| 590. 如何让爱伴随幼儿成长? | 52 |
| 591. 如何读懂孩子的眼神? | 53 |
| 592. 如何帮助孩子缓解节日压力? | 54 |
| 593. 引起孤独症儿童发生情绪行为的原因有哪些? | 54 |
| 594. 何谓“阳光教育”? | 55 |
| 595. 何谓“心情教育”? | 56 |
| 596. 如何培养幼儿的幽默感? | 56 |
| 597. 幼儿有哪些情感需求? | 57 |
| 598. 寄养归来, 宝宝易有哪些不良表现? | 57 |
| 599. 寄养归来, 如何与宝宝建立亲情? | 58 |
| 600. 家长应让幼儿感受哪些错误? | 59 |
| 601. 让幼儿感受错误时, 家长应注意些什么? | 59 |
| 602. 如何为宝宝定规则? | 60 |
| 603. 母亲与胎儿情感相通吗? | 61 |
| 604. 什么是“缺乏父爱综合症”? | 61 |
| 605. 如何让孩子学会回报? | 62 |
| 606. 怎样培养孩子的“惜物感”? | 63 |
| 607. 如何辨别0-6个月宝宝的体态语? | 63 |
| 608. 如何辨别6-12个月宝宝的体态语? | 64 |
| 609. 什么是儿童共生症? | 64 |
| 610. 如何帮助幼儿学会自我欣赏? | 65 |



611. 儿童意志的发展特点有哪些?	66
612. 我家的宝宝做事总是半途而废怎么办?	66
613. 什么是即时满足?	67
614. 什么是延迟满足?	68
615. 如何培养 0-2 岁宝宝的延迟满足品质?	68
616. 如何培养 2 岁以上宝宝的延迟满足品质?	69
617. 什么是抗拒诱惑?	70
618. 如何培养幼儿的规则意识?	70
619. 如何培养幼儿的任务意识?	71
620. 如何培养勇敢的孩子?	72
621. 如何让孩子学会感恩?	72
622. 怎样使公平意识深入孩子的心灵?	73

(二) 性格、社会性的培养

623. 气质是与生俱来的吗?	73
624. 气质是固定不变的吗?	74
625. 气质有好坏之分吗?	74
626. 婴儿的气质类型有哪些?	75
627. 不同气质类型的婴儿有哪些不同的表现?	75
628. 幼儿的气质类型有哪些?	76
629. 如何教养容易型婴儿?	77
630. 如何教养困难型婴儿?	77
631. 如何教养迟缓型婴儿?	78
632. 如何教养胆汁质幼儿?	79
633. 如何教养多血质幼儿?	79
634. 如何教养粘液质幼儿?	80
635. 如何教养抑郁质幼儿?	80
636. 幼儿的气质与其性格发展有何关系?	81

637. 儿童的气质会影响家长的教养方式吗? 81
638. 什么是性格? 82
639. 性格可以改变吗? 82
640. “3岁看大, 7岁看老”这句俗语有科学道理吗? 83
641. 影响幼儿性格形成的因素有哪些? 84
642. 童年期经历对个体性格的发展会产生哪些影响? 84
643. 父亲在幼儿性格形成中有何特殊作用? 85
644. 母亲在幼儿性格形成中有何特殊作用? 86
645. 隔代教育应注意哪些问题? 86
646. 家长的性格对孩子的性格发展有何影响? 87
647. 家长性格与孩子的性格有冲突怎么办? 88
648. 家长其中一方在儿童年幼时去世, 会给儿童的性格发展带来哪些影响? 88
649. 家长在儿童年幼时离婚, 会给儿童的性格发展带来哪些影响? 89
650. 父亲与母亲的教育方式不一致, 对幼儿性格发展会产生哪些不利影响? 90
651. 家长的教育方式前后不一, 对幼儿性格的发展有哪些不利影响? 90
652. 在家庭教育中, 父母双方一个扮白脸, 一个扮黑脸好吗? 91
653. 家长言行不一致对孩子性格的发展有哪些不利影响? 92
654. 家长对幼儿承诺的事总是不能兑现, 这对幼儿的性格发展会产生哪些不良影响? 92
655. 家长经常唠叨对孩子性格的发展会产生哪些不利影响? 93
656. 父母期望过高对孩子的性格发展会产生哪些影响? 94



657. 家长应从哪些方面着手培养孩子优秀的性格品质?	94
658. 内向是缺点吗?	95
659. 家长应该怎样对待内向的幼儿?	96
660. 外向就一定好吗?	96
661. 家长应该如何对待外向的幼儿?	97
662. 怎样培养幼儿的合作品质?	97
663. 如何培养孩子的认真精神?	98
664. 如何培养诚实的孩子?	98
665. 如何培养勤奋的幼儿?	99
666. 孩子性格软弱怎么办?	100
667. 如何教育性格孤僻的幼儿?	100
668. 如何教育性格霸道、专横的孩子?	101
669. 孩子有很多无理反抗行为怎么办?	102
670. 幼儿没主见, “随风倒”怎么办?	102
671. 孩子太固执怎么办?	103
672. 幼儿做事不果断的原因何在?	104
673. 幼儿做事不果断怎么办?	104
674. 孩子损坏物品时, 家长应该怎么办?	105
675. 孩子敏感、多疑可能是由哪些原因造成的?	106
676. 怎样合理惩罚才不会给幼儿的性格发展带来不利影响?	106
677. 表扬过多, 孩子自大怎么办?	107
678. 总是对孩子说: “你真聪明!” “你真棒!” 好吗?	108
679. 总使用物质奖励好吗?	108
680. 家长应如何选择奖励的强化物?	109
681. 哪些表扬幼儿的话是要不得的?	110
682. 哪些批评幼儿的话是要不得的?	110



683. 家长的赏识对幼儿的发展有哪些积极作用? 111
684. 如何帮助幼儿学会自我赏识? 112
685. 如何帮助孩子正确应对挫折? 113
686. 在独生子女的性格培养方面, 家长应该注意哪些问题? 114
687. 幼儿的外貌和体格会对他们的性格发展有影响吗? 114
688. 家长应该如何引导幼儿正确看待自己的外貌? 115
689. 民主型教养方式对幼儿的性格发展有怎样的影响? 116
690. 专制型教养方式对幼儿的性格发展有怎样的影响? 116
691. 溺爱型教养方式对幼儿的性格发展有怎样的影响? 117
692. 忽视型教养方式对幼儿的性格发展有怎样的影响? 117
693. 如何通过美术活动培养幼儿良好的性格? 118
694. 如何通过音乐培养幼儿良好的性格? 118
695. 如何通过体育活动培养幼儿良好的性格? 119
696. 总是拿自己的孩子与别的孩子比较, 对孩子的性格发展会有哪些不利影响? 120
697. 过多的竞赛活动, 对幼儿的性格发展有不良影响吗? 120
698. 幼儿长期沉浸在电脑中对其性格发展会有不良影响吗? 121
699. 住宅高低对幼儿的性格发展有哪些影响? 122
700. 什么是依恋? 122
701. 婴儿与母亲的依恋关系何时建立? 123



702. 母亲的教养方式会影响母子依恋关系的建立吗?	124
703. 什么是社会化?	124
704. 亲子关系对幼儿社会性发展有哪些影响?	125
705. 影响幼儿社会性发展的因素有哪些?	125
706. 如何衡量幼儿的社会交往能力?	126
707. 如何建立良好的亲子关系?	126
708. 如何避免亲子冲突的发生?	127
709. 同伴交往对幼儿的发展有哪些重要作用?	128
710. 异龄交往对幼儿的成长有何益处?	128
711. 如何帮助幼儿学会与同伴和睦相处?	129
712. 孩子被同伴排斥怎么办?	130
713. 孩子总是被同伴忽视怎么办?	130
714. 孩子与同伴发生冲突时怎么办?	131
715. 孩子被同伴欺负怎么办?	132
716. 幼儿社会退缩有哪些行为表现?	132
717. 幼儿有社会退缩行为怎么办?	133
718. 怎样教孩子学会拒绝他人的无理要求?	134
719. 什么是亲社会行为?	134
720. 如何利用移情培养儿童的亲社会行为?	135
721. 如何让孩子学会关心他人?	135
722. 如何让孩子学会尊重他人?	136
723. 如何教幼儿学会原谅别人?	136
724. 什么是侵犯行为?	137
725. 如何正确认识儿童的侵犯行为?	137
726. 孩子总爱贬低别人怎么办?	138
727. 怎样培养幼儿的组织才能?	139
728. 如何让幼儿学会与他人交谈?	139
729. 如何让幼儿学会倾听?	140



730. 人际交往中, 幼儿初步应学习的礼貌用语有哪些?	141
731. 人际交往中, 幼儿应学习的身体语言有哪些?	141
732. 如何对幼儿进行礼仪教育?	142
733. 提高幼儿社会适应能力的措施有哪些?	142
734. 参加集体活动对幼儿的社会性发展有何好处?	143
735. 游戏对幼儿社会性发展有何作用?	144
736. 家长如何在玩中促进幼儿社会性发展?	144
737. 哪些玩具可以减少幼儿之间的纠纷, 促进幼儿的 合作?	145
738. 幼儿什么时候认识到“我”的存在?	146
739. 影响儿童自我意识发展的因素有哪些?	146
740. 如何培养儿童的自我意识?	147
741. 如何培养幼儿正确认识和评价自己的能力?	147
742. 幼儿拒绝接受家长的建议、告诫怎么办?	148
743. 外出做客对孩子的社会性发展有哪些好处?	149
744. 如何让幼儿成为热情好客的小主人?	149
745. 家里来客人时, 孩子总是羞怯扭捏、不大方怎么办?	150
746. 家里来客人时, 总是让幼儿做表演好吗?	151
747. 如何让孩子学会恰当的自我展示?	151
748. 如何让孩子乐意向他人打招呼?	152
749. 如何让孩子学会接电话和打电话?	153
750. 如何避免假“孔融让梨”事件的发生?	154
751. 在独生子女的社会性培养上, 家长应该注意哪 些问题?	154
752. 孩子在家里和在幼儿园表现不一样, 耍两面派, 这是为什么?	155



753. 如何改变孩子的家、园两面派行为?	156
754. 怎样对待在家称霸、在外胆怯的孩子?	156
755. 大人说话时, 孩子爱插嘴怎么办?	157
756. 孩子长了双“势利眼”怎么办?	158
757. 家长该怎样处理孩子在公共场合哭叫吵闹的情况?	158
758. 如何纠正幼儿在公共场所的不文明行为?	159
759. 怎样防止社会不良现象对孩子的影响?	160
760. 如何看待男孩与女孩的交往?	160
761. 如何利用早期阅读促进幼儿的社会性发展?	161
762. 如何帮助幼儿与幼儿园教师建立良好的师幼关系?	162
763. 儿童道德品质的发展有哪些特点?	162
764. 为什么幼儿的道德行为不稳定?	163
765. 怎样帮助幼儿形成正确的道德概念?	164
766. 怎样培养孩子初步的道德评价能力?	164

(三) 兴趣、爱好的培养

767. 什么是兴趣?	165
768. 兴趣分为哪几类?	166
769. 兴趣对婴儿的发展有什么作用?	166
770. 兴趣对儿童性格有什么样的影响?	167
771. 新生儿对什么样的图形比较感兴趣?	167
772. 拥有哪些特征的事物容易引起婴儿的兴趣?	168
773. 儿童为什么喜欢玩“捉迷藏”的游戏?	168
774. 捉迷藏游戏对儿童的生理和心理发展有什么样的作用?	169
775. 如何利用孩子的兴趣发展其创造力?	169



776. 父亲对孩子的兴趣有什么影响?	170
777. 怎样利用玩具发展孩子的兴趣?	171
778. 孩子为什么喜欢捡“破烂”?	171
779. 孩子喜欢捡“破烂”，家长应该怎么办?	172
780. 家庭环境如何随着孩子的兴趣而变?	172
781. 保姆对孩子兴趣的形成有什么影响?	173
782. 孩子喜欢什么样的保姆?	174
783. 家长怎样发现孩子兴趣的变化?	174
784. 儿童的兴趣有性别差异吗?	175
785. 婴儿为什么喜欢玩自己的手、脚?	176
786. 婴儿喜欢玩自己的手、脚对其身心发展有什么作用?	176
787. 如何利用孩子兴趣促进孩子想像力的发展?	177
788. 怎样利用兴趣使孩子自主学习?	178
789. 如何创建对发展孩子兴趣有益的家庭氛围?	178
790. 如何利用孩子的兴趣发展其自信心?	179
791. 家长在培养孩子的兴趣上如何才能不盲目跟风?	180
792. 如何利用兴趣发展儿童的注意力?	181
793. 儿童为什么对童话感兴趣?	181
794. 如何培养儿童对建构游戏的兴趣?	182
795. 如何培养孩子学琴的兴趣?	183
796. 当孩子对“兴趣班”不感兴趣时怎么办?	183
797. 当家长的意愿与孩子的兴趣冲突时怎么办?	184
798. 如何培养孩子对音乐的兴趣?	185
799. 怎样确定孩子兴趣的方向?	186
800. 如何培养孩子与人交往的兴趣?	186
801. 怎样激发孩子学习英语的兴趣?	187
802. 如何培养孩子对自然的认识兴趣?	188



803. 如何利用兴趣激发孩子的主动观察与思考?	188
804. 孩子对手机感兴趣, 喜欢使用手机好不好?	189
805. 婴儿为什么爱扔东西?	190
806. 孩子为什么喜爱饲养小动物?	190
807. 孩子的兴趣与性别不相符怎么办?	191
808. 孩子为什么对动画片感兴趣?	192
809. 怎样提高孩子的学习兴趣?	192
810. 孩子对情歌感兴趣怎么办?	193
811. 孩子为什么对老师奖励的小红花感兴趣?	193
812. 孩子为什么对夜晚的星星感兴趣?	194
813. 婴儿为什么对镜子中的自己感兴趣?	194
814. 如何培养和巩固孩子学钢琴的兴趣?	195
815. 你的孩子有兴趣偏重倾向吗?	196
816. 婴幼儿为什么喜欢家长的抚摸?	196
817. 婴儿为什么爱听妈妈的声音?	197
818. 孩子为什么喜欢“石头剪刀布”这个游戏?	198
819. 3-4 岁的孩子爱问为什么, 家长该怎么办?	198
820. 如何根据孩子的兴趣为其选购玩具?	199
821. 如何利用孩子对储蓄罐的兴趣发展其理财能力?	200
822. 如何培养孩子形成良好的兴趣?	201
823. 如何培养孩子对科学的兴趣?	201
824. 儿童兴趣的产生受哪些因素的影响?	202
825. 怎样让孩子对下象棋感兴趣?	203
826. 如何培养孩子折纸的兴趣?	203
827. 家长为什么热衷于把孩子送入各种兴趣班?	204
828. 怎样让孩子对学习数字感兴趣?	205
829. 孩子为什么对家庭劳动感兴趣?	205
830. 为什么说兴趣是最好的老师?	206



831. 孩子对“变形金刚”中人物的模仿对其性格的形成有什么影响? 207
832. 3、4岁的孩子为什么对拆东西充满了浓厚的兴趣? 207
833. 孩子喜欢拆东西, 家长该怎么办? 208
834. 孩子对性问题感兴趣怎么办? 209
835. 孩子对敲打东西感兴趣怎么办? 209
836. 家长为5-6岁孩子选择“兴趣班”应注意些什么? 210
837. 孩子为什么对厨房感兴趣? 211
838. 如何培养孩子的识字兴趣? 211
839. 孩子兴趣越多越好吗? 212
840. 培养孩子对科学和学习的兴趣时, 应该注意些什么? 213
841. 如何培养孩子阅读的兴趣? 213
842. 怎样让孩子对画画感兴趣? 214
843. 我的孩子什么兴趣也没有, 怎么办? 215
844. 如何培养孩子的观察兴趣? 215
845. 如何培养孩子对体育运动的兴趣? 216
846. 怎样让孩子对劳动感兴趣? 217
847. 为什么有的孩子喜欢模仿动画片中的人物? 217
848. 孩子为什么喜欢游戏? 218
849. 孩子为什么喜欢恐龙? 219
850. 孩子为什么喜欢玩水、玩沙? 219
851. 怎样使孩子对集体活动感兴趣? 220
852. 婴儿喜欢撕纸, 家长该怎么办? 221
853. 孩子喜欢玩电子游戏好不好? 221
854. 怎样让孩子喜欢在众人面前说话? 222



855. 怎样通过兴趣来培养孩子的毅力? 223
856. 如何使儿童对表演游戏感兴趣? 223
857. 为什么孩子对家里的抽屉、柜子感兴趣? 224
858. 为什么有时候孩子玩的兴趣超过了对食物的兴趣? 225
859. 为什么 1-8 个月的婴儿对花铃棒感兴趣? 225
860. 为什么幼儿喜欢不断地重复做同一个游戏? 226
861. 怎样对待孩子“兴趣不稳定”的情况? 227
862. 孩子在兴趣班上坐不住怎么办? 227
863. 孩子对“灰色”歌谣感兴趣, 家长应该怎么办? 228
864. 自闭症儿童一般有什么兴趣倾向? 229
865. 智力超常儿童的兴趣与一般儿童有什么不同? 229
866. 为什么许多孩子在特长学习中得不到乐趣呢? 230
867. 让孩子学习特长就是对孩子实行素质教育了吗? 231
868. 1.5-2 岁的婴儿对什么样的图书感兴趣? 231
869. 如何利用游戏激发 1.5-2 岁婴儿的阅读兴趣? 232
870. 为什么宝宝爱要别人的食物? 233
871. 我的孩子最爱玩奥特曼和怪兽的玩具, 这正常吗? 233
872. 如何利用孩子对动物的兴趣开发其智力? 234
873. 3 岁的男孩特别喜欢开车, 家长应如何引导他? 234
874. 5、6 岁的孩子对恋爱、结婚的问题很感兴趣怎么办? 235
875. 2 岁的孩子对有按钮(键)的遥控器、电器非常
感兴趣而对普通玩具不感兴趣怎么办? 235
876. 4、5 岁的男孩对妈妈的乳房特别感兴趣怎么办? 236
877. 孩子在阅读画报时, 喜欢的就看, 不喜欢就不看,
家长该怎么对待? 236



878. 3、4个月的婴儿偏爱什么颜色? 237
879. 幼儿为什么喜欢结构游戏? 237
880. 3、4岁的幼儿在听完故事后,为什么总爱问故事
 中某个人物是好人还是坏人 238
881. 3、4岁的幼儿对什么样的故事感兴趣? 238
882. 孪生子女穿着打扮、生活用品完全一样,对其发
 展有什么不良影响? 239
883. 家长在抚养孪生子女时,要注意些什么? 239
884. 家长对孩子本来很有兴趣做的事情,经常给予物
 质奖赏,孩子的兴趣为什么会减弱甚至消失了呢? 240
885. 孩子为什么愿意和父母玩嬉戏、打闹的游戏? 241
886. 孩子喜欢什么样的家? 241
887. 孩子为什么喜欢木偶? 242
888. 孩子喜欢和假想中的游戏伙伴玩,正常吗? 242
889. 母亲为什么愿意用“儿语”与小婴儿说话? 243
890. 幼儿为什么对“颠倒歌”感兴趣? 243

四、问题行为矫正

891. 什么是问题行为? 245
892. 儿童的问题行为主要有哪几种类型? 246
893. 问题行为的一般特征是什么? 247
894. 儿童的问题行为表现在哪些方面? 247
895. 什么是心理性问题行为? 248
896. 有行为不适或问题的儿童具有哪些特征? 248
897. 评定儿童问题行为的依据是什么? 249