

在人的一生中，我们不可避免地要书写这样的两份履历：  
一份是阳光的，是我们十分乐意展示出来的，  
而另一份则是暗淡无光的，甚至是阴晦的。

# 人生的两份履历

摆脱生命的晦暗 · 把握人生的真谛 · 享受温暖的阳光

*Renshengdeliangfentili*

子 剑◎编著



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

# 人生的两份履历

子剑／编著

renshengdelliangfenli



阳光灿烂的岁月  
命运蹉跎的独白



中国经济出版社  
[www.economyph.com](http://www.economyph.com)

**图书在版编目 (CIP) 数据**

人生的两份履历/子剑编著. - 北京: 中国经济出版社, 2005. 7

ISBN 7-5017-6492-7

I. 人... II. 子... III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 025204 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: [www.economyph.com](http://www.economyph.com)

责任编辑: 彭彩霞

电 话: 010-68354371

投稿信箱: [winterpeng@sohu.com](mailto:winterpeng@sohu.com)

邮 编: 100037

责任印制: 石星岳

排版设计: 北京金若龙文化公司

封面设计: 任燕飞设计室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京市地矿印刷厂

开 本: A5 1/32 印张: 8.25 字数: 191 千字

版 次: 2005 年 7 月第 1 版 印次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册

书 号: ISBN 7-5017-6942-7/Z · 835

定 价: 18.00 元

版权所有 翻印必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879 68353624

# 人生的两份履历

Renshengdetiangfentili

## 作者简介

### ▶ 李志敏，笔名 子剑

1997年毕业于北师大资环系，自由撰稿

人，主要作品有：

《鬼话连篇》（中国电影出版社），

《跟大师学管理》、《跟大师学经营》、

《跟大师学营销》（中国经济出版社），

《核心管理的23个动物智慧》、

《核心竞争的32个动物智慧》（机械工业出版社），

《寻找鱼》、《向蚂蚁学习》、《态度决定一切》、

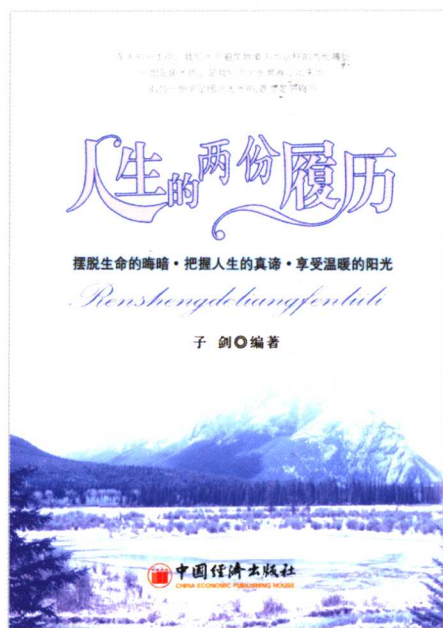
《杰出人士的5Q修炼》（中国商业出版社），

《小故事大智慧》（中国友谊出版公司），

《给大脑吸氧》（金城出版社），

《不做工作的奴隶》，

《老板喜欢这样的员工》等。



责任编辑：彭彩霞 / 010-68354371

封面设计：任燕飞设计室 / 80634350

# 前言

前

言



泰戈尔写过一句诗：“大地的幻想之花，是由死亡来永葆新鲜的。”也许正是因为生命只有一次、生命也不可能恒久，所以人生才充满了神秘的力量、美的震撼和难以割舍的依恋。

今生，你的感觉如何？你生命的表情是怎样的？选择权操之于你手，完全取决于你自己。

走出“阴霾寒冷的冬季”，走进“阳光明媚的春天”，是我们的共同愿望。

其实，找到“阳光的感觉”并不是太难。假想一下：如果今天是生命中的最后一天，肯定每个人都会加倍地珍惜生命、热爱生活，不遗余力地做对自己有意义的事情，使生存与死亡这个永恒的主题融入更多人性化的体验。

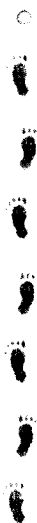
《人生的两份履历》也是为读者提供了一个人性化的体验。请相信，以积极、从容的态度面对人生是一生的必修课。

在人的一生中，无可避免地要书写这样的两份履历：一份是阳光的，是我们十分乐意展示出来并“引以为荣、值得炫耀”的；而另一份则暗淡无光，甚至是阴晦的，就像是某些人的疮疤，让人不忍去揭开。

试想一下，有谁会不愿意在阳光里享受温暖呢？

本书以轻快的笔调介绍的就是这样一正一反的两份履历，让读者不但能在辉煌的人生中领略到为成功所付出的努力，而且会在失败的阴影里悟出深刻的教训，以便使自己更好地把握生命之舟的航向。

人  
生  
的  
两  
份  
履  
历



# 目 录

目

录

○



前 言 · 1

## 第一章 记录最初的年轻时光

### 兴趣

只做自己感兴趣的事 · 1

无趣无聊等于失业 · 2

### 心境

良好心境舒心生活 · 3

心绪不宁作茧自缚 · 4

### 阻碍

迂回前行开拓新天地 · 6

无功折返 · 6

### 动脑筋

机智带来好运 · 8

懒得思考空费力气 · 9

## 负面批评

感悟批评 · 10

被批评累垮 · 11

## 主见

有主见打破常规 · 12

听人言不知所措 · 13

## 恐惧

直面恐怖角 · 14

毁于恐惧 · 15

## 失业

自我营救 · 17

牢骚满腹 · 18

## 智商

后天努力重见阳光 · 20

先天聪慧未必成大器 · 22

## 机会

抓准时机一生受用 · 23

错失机会抱恨终生 · 24

## 轻重缓急

妥善处理受益匪浅 · 25

不知轻重隐患无穷 · 26

## 犯错

知错能改为时不晚 · 27

小错酿成大祸 · 28

## 天与地

天堂的位置 · 30

## 第二章 被社会接纳

### 改错

说服求得认同 · 33

叱责更生逆反 · 34

### 表情

微笑带来收获 · 35

苦瓜脸拒绝财富 · 36

### 倾听

耐心倾听 · 37

只顾张嘴埋怨 · 38

### 讲理

理直气和 · 39

有理无礼得不偿失 · 40

### 沟通

沟通无极限 · 42

被人所惑坠入深渊 · 43

### 赞美

适度赞许方便交往 · 44

阿谀逢迎形象卑微 · 45

### 打圆场

会圆场皆大欢喜 · 46

拆台者人见人厌 · 47

目

录

○

●

●

●

●

●

●

●



## 坏脾气

拔钉子改变坏性情 · 48

乱发脾气碰钉子 · 49

## 笑脸

学会微笑 · 50

人工假笑 · 51

## 说“傻”

做回“傻瓜”也无妨 · 51

假聪明真愚蠢 · 52

## 选择

尊重对方的选择 · 53

得理不饶人吃大亏 · 55

## 相处

关照别人就是关照自己 · 57

好斗处处碰壁 · 58

## 刁难

化解刁难两全其美 · 59

无谓争吵各有所伤 · 60

## 细节

知礼走遍天下 · 61

无礼寸步难行 · 62

## 理解

理解他人赢得尊重 · 63

不可理喻挫伤感情 · 64

### 第三章 养护自己的天空

#### 心胸

我心豁达天地宽广 · 66

心眼窄小自食其果 · 67

#### 自控力

自我控制终成赢家 · 68

无法自持功败垂成 · 69

#### 信心

自信者无往不胜 · 70

自卑者伤害自己 · 71

#### 真我

保持本色找回自己 · 73

自闭地活在虚无中 · 74

#### 解救

宁静的幸福 · 75

狂躁意味着疲惫 · 76

#### 多“恼”河

释放烦恼另辟蹊径 · 77

被烦恼压痛 · 78

#### 竞争力

懂自己知进退 · 79

偏离核心忘记优势 · 80

#### 耐性

耐住寂寞等待成功 · 81

目

录

○

●

●

●

●

●

●

●

●

不够持久无法取胜 · 83

### 舞台

有多大的空间就有多大的发展 · 84

有多大的视野就有多大的天空 · 84

### 务实

从最底层做起 · 86

出众的资本 · 86

### 自省

自己做得有多好 · 88

不知反省怨天尤人 · 89

### 为谁打工

为己打工 · 90

盲目蛮干 · 92

## 第四章 有一种情感叫友谊

### 信义

信君子存希望 · 93

信小人万劫不复 · 95

### 友爱

纯洁友情陪伴一世 · 96

仇恨致使互相伤害 · 97

### 诚信

挚友的许诺 · 99

失信者失天堂 · 100

## 交友

平生得一知己足矣 · 101

得佞友失诤友 · 103

## 第五章 奇妙的爱的季节

### 失恋之后

扫净阴影重获新生 · 104

自暴自弃伤痕累累 · 105

### 爱相随

爱的吟唱 · 106

爱心偏离 · 108

### 温馨

由爱催生的奇迹 · 109

亏欠爱意家庭破碎 · 110

### 爱深沉

坚定地爱 · 111

无意义的试探 · 112

### 真爱

爱与相拥 · 113

真爱无需回头 · 114

### 爱已远去

爱情遗产 · 115

爱的不归路 · 116

### 纯情

无言的情话 · 117

目

录

○

■

■

■

■

■

■

■



爱的欺骗 · 118

### 缘分

婚姻岂止一个“缘”字 · 119

缘尽而婚变 · 121

### 忘却

用情抚平心伤 · 122

受伤的纸鹤 · 123

### 表白

重新初恋爱得甜蜜 · 125

爱藏心底枉费苦心 · 126

### 自重

爱要自重 · 127

心灵的杂草 · 128

## 第六章 人生使命

### 第一步

勇敢迈出第一步 · 129

畏缩者失掉自己 · 131

### 基础

基础扎实步步为营 · 132

绚丽的泡沫将破灭 · 133

### 财富

踏踏实实汇聚财富 · 134

心猿意马空空如也 · 135

## 珍宝

珍惜每件东西每个人 · 136

错失珍宝虚度光阴 · 138

## 勤与懒

三勤四不懒 · 139

晒躯壳的懒汉 · 140

## 拥有

我仍拥有一切 · 142

放弃银鸟一无所有 · 143

## 定位

小路标 · 145

大方向 · 146

## 求谁

求人莫如求己 · 146

求神无用 · 147

## 尊重

在淡泊中树立自尊 · 148

求购尊严一文不值 · 149

## 人生观

身心健康财富无限 · 150

为富不仁病态一生 · 151

## 金钱

让钱为你而动 · 152

金钱的奴隶 · 154

## 幸福

感受幸福满足心灵 · 155



幸福失踪人生失意 · 156

## 学习

竞争残酷不进则退 · 157

生命有限而知无涯 · 158

## 失败

败中求胜 · 160

人不如驴 · 160

## 态度

每个人都有长处 · 162

情性害己 · 163

## 锁定目标

一门心思修成正果 · 165

三心二意一场空 · 166

# 第七章 家是心灵永恒的归宿

## 家门

有人在永远等你回来 · 167

子欲养而亲不在 · 168

## 心情

脱去烦恼带回快乐 · 169

不做工作机器 · 170

## 榜样

近朱者赤 · 172

近墨者黑 · 173