

走遍世界 世界名山

TRAVEL AROUND
THE
WORLD

主编：付景川

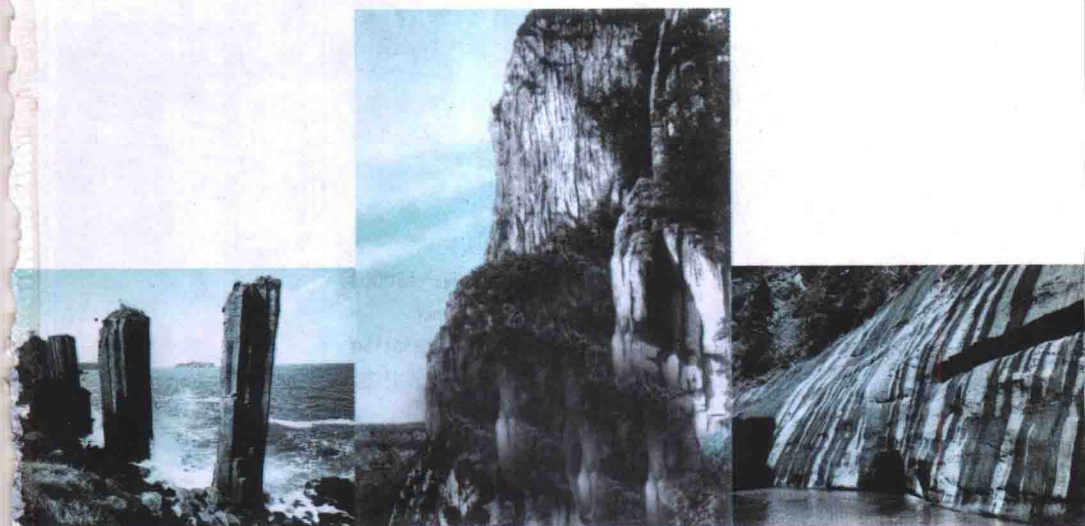
3
02

长春出版社

走遍世界

世界名山

卢劲杉 董树宝 编著



長 春 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界名山/卢劲杉, 董树宝编著. ——4 版. ——长春: 长春出版社, 2001.5 (2004.1 修订)
(走遍世界/付景川主编)

ISBN 7-80604-324-1

I. 世... II. ①卢... ②董... III. 地理—简介—世界 IV. K918.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 56938 号

责任编辑: 张耀民 贺 宁 封面设计: 徐 瑞 版式设计: 张 立

长春出版社出版

(长春市建设街 1377 号·邮编: 130061)

网址: <http://www.cccbs.net>

业务电话: 8563443 发行电话: 8561180

长春大图视听文化艺术传播中心设计制作

吉林省吉育印业有限公司印刷

新华书店经销

880×1230 毫米 32 开本 8.5 印张 232 千字

2004 年 1 月第 4 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 8 000 册 定价: 16.80 元

《走遍世界》丛书编委会

主 编	付景川					
编 委	王洪旭	卢劲杉	董树宝	李 军	李子君	
	李晓萍	王鹤啸	郭春燕	祖国颂	贺北时	
本书撰稿	卢劲杉	董树宝				

目 录

	珠穆朗玛峰	1
	泰山	8
亚	嵩山	21
	华山	31
	衡山	46
	峨眉山	58
	黄山	76
	庐山	91
洲	阿里山	105
	富士山	112
	金刚山	119
非	阿特拉斯山	125
洲	乞力马扎罗山	131

欧	阿尔卑斯山	134
	亚平宁山	143
	蒂塔诺山	151
	埃特纳火山	154
	奥林匹斯山	157
	阿索斯山	162
	巴尔干山脉	165
	喀尔巴阡山	171
	黑林山	177
	楚格峰	180
	比利牛斯山	183
	奥弗涅火山	189
	圣·米歇尔山	192
	乌拉尔山脉	196
洲	高加索山	201
	克里米亚山脉	206

	麦金莱山	211
	喀斯喀特山	215
美	落基山脉	219
	内华达山	224
	拉什莫尔山	228
	佐治亚石山	233
	锡安山	236
	阿巴拉契亚山脉	239
	特佩雅山	246
洲	马埃斯特腊山	250
	安第斯山脉	253
	圣露西亚山	261

珠穆朗玛峰

- 全球第一高峰
- 保护区有诸多人文景观
- 拥有许多珍稀濒危动物

耸峙于中国和尼泊尔交界处的喜马拉雅山主峰——珠穆朗玛峰，以海拔 8848.43 米的高度当之无愧地成为世界第一峰。她峭拔冷艳，俨然如喜马拉雅山脉的一枝雪域奇葩；而关于她的神妙久远的传说，更使她蒙上一层传奇色彩，成为古往今来藏族同胞顶礼膜拜的神山。

远望喜马拉雅山群峰



据说，在很早很早以前，珠穆朗玛峰附近还是一片无边的大海，而珠峰脚下是一片花草茂盛、蜂蝶成群的沃野。一天，突然来了一个五头恶魔，扬言要霸占这片水土丰饶的宝地，于是他大施淫威，把大海搅得浪涛翻滚，森林毁坏得面目全非，花木也都摧残得散落凋零。一时间，一块富饶肥沃的土地就变得满目疮痍、乌烟瘴气。正当这里的鸟兽走投无路、坐以待毙，草木呜咽、无计可施时，从东方飘来一朵五彩祥云，祥云变成五位仙女来到这里，她们施展其无边法力，降服了五头恶魔，顷刻，大海变得风平浪静，沃野重又生机勃勃；鸟兽欢腾，草木比以前更加苍翠。大家对这几位仙女万分感激。众仙女见大功已告成，正欲归返天庭，却无奈众生苦苦哀求，乞望她



珠穆朗玛峰

们永远留下来降福于人间,和他们共享太平。众神女见大家的要求如此恳切,而且在这段时日里,也爱上了这里的众生和这片土地,于是欣然答应留下。她们喝令大海退去,使东边森林茂密,西边万顷良田,南边草肥林茂,北边牧场无垠。而后,五位仙女变

成喜马拉雅山脉的五大高峰,永驻人间,其中最高的一座就是珠穆朗玛峰。

“珠穆”,藏语中是女神的意思,朗桑玛是女神的名字,而珠穆朗玛则是她的简称。

当然,这只是关于珠峰的一个美妙传说。有史料记载,最早发现并熟悉珠峰的是中国藏族同胞和尼泊尔人民。成书于 1346 年的藏文名著《红史》曾提到“次仁玛”,指的就是珠穆朗玛峰。1717 年,中国清朝廷派出测量人员在珠峰地区测绘地图,发现珠峰是世界最高的山峰。当时它被取名为“朱田朗玛阿林”,“阿林”在满语中是山的意思。同年,它被载入铜版印制的清朝《皇舆全览图》中。在《乾隆内府舆图》中,作者又将“朱田朗玛阿林”改名为“朱穆朗玛阿林”。从此,“珠穆朗玛”这个名称便固定下来,一直沿用至今。

正如近代人类总是试图征服地球南、北两极一样,珠穆朗玛峰这一无人世界,也以其神奇莫测的奥妙,始终是

远眺珠穆朗玛峰

世界各地登山家、探险家和科学家心驰神往的圣地。

攀登珠穆朗玛峰只有在每年的 5 月份和 9 月~10 月份为宜,一是因为这期间 8000 米~9000 米高空的风速小于 20 米/秒;二是因为不降雪。尤其是 5 月份,这两个条件出现的几率最高,因而被认为是攀登珠峰



的黄金季节。

攀登珠峰的路线有南北两条，一是从尼泊尔境内的南坡攀登，险阻相对较少；二是从中国境内的北坡攀登。北坡的自然条件比南坡复杂，气候也更恶劣，而且还有

两个极难突破的艰险地带，即“北坳”和“第二台阶”。“北坳”在海拔 6670 米至 7007 米处，坡度陡峭，冰川向下滑行，冰裂缝纵横交错，雪崩、冰崩不时发生，被称为“连飞鸟也难以穿过的天险”。“第二台阶”是通往峰顶的最后一道天险，岩壁陡峭，坡度平均在 $60^{\circ} \sim 70^{\circ}$ ，顶部是一座 5 米高的壁立陡崖。即使能够攻克这

处处艰险，登上顶端依旧凶多吉少。珠峰顶是一条西北—东南走向的鱼梁脊地带，

长 10 余米，宽不过 1 米，脚踩峰脊，如履云端，环顾四野，云海连天。如若天气晴朗，倒可以饱览

360 公里以内的大地景色；一旦天公动怒，风雪交加，峰脊则难于立足。而且峰顶常年最低气温在 $-30^{\circ}\text{C} \sim -40^{\circ}\text{C}$ ，空气稀薄，含氧量仅为东部平原区含量的 $1/4$ 。这条路线环境条件之险恶，令很多探险家望洋兴叹。从 1921 年至 1939 年间，英国人先后 8 次派出登山队从北坡攀登珠峰，由于此峰之险峻，登顶始终未能成功。直到 1953 年 5 月 29 日 11 时 30 分，方有一支英国探险队由南坡登上峰顶。他们的名字是：埃德蒙·希拉里和藤泽·诺尔盖，两人分别是新西兰人和尼泊尔人。至此，由北坡登峰成功的纪录仍是一片空白。

1960 年 5 月 25 日，一个胜利的时刻终于来了。中国登山队的三位健儿以无坚不摧的气概，战酷寒、踏冰雪、斗恶风、爬冰坡，在严重缺氧的情况下，于该日 4 时 20 分由北坡登上了珠穆朗玛峰顶，

险峻的冰缝

西藏登山队队员登上珠峰



第一次完成了人类由北坡征服珠峰的使命,在世界登山史上为中国谱写了新的篇章,也为世界登山史创造了奇迹。1975年5月27日2时30分,中国的第二批登山队员又从北坡越过“北坳”和“第二台阶”,胜利登极,使中华人民共和国的五星红旗在世界最高峰高高飘扬。这次登顶的除8名男队员外还有1名女队员,其阵容之大,世界从无先例。而且,这次登顶还是一次有意义的综合科学考察活动。在登山队员的配合下,中国科学工作者对珠穆朗玛峰的精确高度进行了测量。我国运动员在珠峰竖起了一个3米高的红色金属觇标,在海拔5600米~6300米分别有距峰顶7公里~21公里的10个控制点,同时对峰顶上的觇标进行平面和高程交绘测量,所得的高度是8848.27米,校正了过去人们很久以来所使用的8882米的说法。此外,登山队员采集了大量的岩石和化石标本,对研究珠峰和整个喜马拉雅山的沧桑演变,具有极其重要的价值。

中国登山队在攀登珠峰即玛峰的途中



1990年5月7日至10日,由中、苏、英三国登山队员组成的珠峰和平登山队,分四批计20人相继登上这座世界顶峰,创造了征服珠峰人数最多的一次世界纪录。

从西藏自治区首府拉萨乘车到日喀则,再到小城拉孜,向南翻过5000多米高的嘉错拉山,珠峰便以昂首天外的雄姿映入眼帘。珠峰北坡5000

珠峰即玛峰塔林



米高处的绒布寺,是世界上海拔最高的寺庙,这里也成为登山队的大本营。从这里登山,到达5400米高度处,此处已是一片白雪皑皑的银色世界,一条条巨大的冰川覆盖着山坡,在阳光下闪烁,呈现出美妙的蔚蓝色,十分耀眼。最令人赏心悦目的还要数绒布冰川中的一处罕见的景致——冰塔群。步入这里,就如踏进一个晶莹剔透的童话世界,又如若虚若



幻地闯入神奇的梦境。只见一座座冰塔耸立，有的大似摩天大厦，有的纤细如笋，有的精巧玲珑像冰帘、冰桌、冰蘑菇……琳琅满目，绚丽多姿，令人美不胜收。这种独特的冰塔景观形成于一种“冰面的差

不同侧面的冰塔林

别消融”现象：在强烈的阳光照射下，阳光照不到的一侧，冰川消融慢，形成了千姿百态的冰塔；而阳光照射的地方，则形成了冰塔之间的深沟。这些自然的巧夺天工的冰塔林，从 5700 米处一直到 6000 米处，长达 10 多公里，堪称难得一见的天然冰雕艺术长廊。

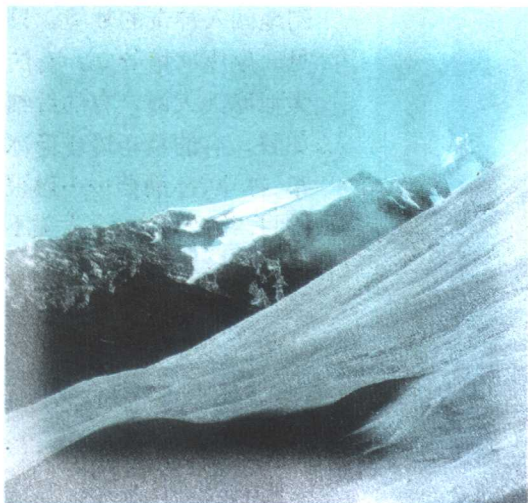


为保护这份自然资源，1989 年 3 月 18 日珠穆朗玛峰自然保护

区正式成立。保护区位于喜马拉雅山北翼。珠穆朗玛峰，以及她的姊妹峰洛子峰、马卡鲁峰、卓奥友峰和希夏邦马峰，这五座海拔 8000 米以上的高峰并列于本区南部，构建出世界上最雄奇壮观的极高山峰，被誉为地球第三极。在雪峰之间，自西向东依次排列着贡当、吉隆、樟木、绒辖、陈塘五道峡谷。这些为河流所贯穿的喜马拉雅山谷通道，使山脉南翼的印度洋暖湿气流沿着谷地深入到山脉北部，形成本区湿润的山地森林生态系统与干旱的灌丛草原生态系统交错分布的奇特自然景观。

本区北部，地势骤然开阔，山地平缓，湖盆罗布，河谷平坦，呈现出广阔、恬静的高原风光。源于希夏邦马峰北坡冰川的朋曲河，全长 384 公里，自西向东横贯全区，其支流谷地土地肥沃，水草丰美，是保护区农牧业生产的中心。本区最大的湖泊为佩枯错，面积约 300 平方公里，它静卧在希夏邦马峰的北麓。湖边草原广阔，湖水倒映着雪山、白云，分外迷人。

保护区复杂的地形，使得区内的生物种类庞杂多样。既有生活于喜马拉雅山脉南翼温湿地区的热带、亚热带山地森林生物种类，又有生活在高原寒冷干旱地区的高旱灌丛及草原生物种类。而在当地特殊生态环境下



珠穆朗玛峰地区的岩石山林

了珠穆朗玛峰在自然保护区中的重要地位。

没有人类活动的痕迹，无论多么绝美的景致，也无论多么丰饶的自然资源，也总会让人觉得过分孤寂，而保护区内比比皆是的人文景观又无疑使这里更富有生气。

亚来古泉中发现的石器时代的石器，将珠穆朗玛峰古人类的历史追溯到四五千年前。繁衍生息在这里的藏族人民在高原特有的自然条件下，又创造出古朴多彩而又独具风情的民族文化。公元7世纪的寺庙，8世纪吐蕃王朝的古墓葬群，9世纪~11世纪战争时期的残垣，以及米勒热巴等众多高僧传法修行的洞舍……

此外，本区内还发掘出很多极具科学价值的生物化石。一套从奥陶纪到始新纪、厚度达10公里的海相沉积岩，里面含有藻类、三叶虫、海百合，有孔虫菊石和鱼龙等多种海生物化石，它们忠实地记录了珠穆朗

玛峰地区5.5亿年的海陆

演变历史；而卧马和聂汝

雄拉上新世的三趾马化

石群、希夏邦马峰的高

山栎化石群和亚来的植

物化石群又为人们探索世

界屋脊如何在短短的3000万

分化出的特殊生物种类更使自然保护区独具一番意义。这些物种中，有相当的比例属于国家重点保护的珍稀濒危物种，诸如作为保护区标志的国家一类保护动物雪豹、野驴、长尾叶猴、喜马拉雅山羊、红胸角雉、黑颈鹤等，还有多种国家二类保护动物，如岩羊、小熊猫、黑熊、藏雪鸡等。这些珍稀可爱的动物不仅点缀了这片土地，也确立

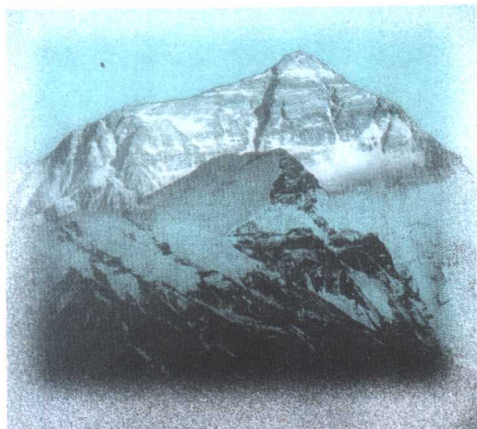
地质工作者在采集海洋生物化石



年间,从刚刚脱海的低地,一跃成为世界第三极提供了可靠的科学依据。

矗立珠穆朗玛峰的青藏高原不仅以其在世界诸多高原中海拔最高闻名,而且它也是世界上地质历史最年轻的高原。假如以人的一生作比喻,它还处于婴儿期。全世界 8000 米以上的高峰 14 座,其中竟有 10 座集中在青藏高原。除珠穆朗

夕阳余晖中的珠穆朗玛峰



玛峰是世界第一峰外,还有纳木错,是世界上海拔最高的湖;雅鲁藏布江是世界上海拔最高的大河;拉萨是世界上海拔最高的城市;日喀则孔什布寺内的弥勒佛,高 26.2 米,是世界上海拔最高的最大的铜佛……

近年来,由于交通的日益便利,也由于现代人越来越渴望逃离喧嚣的都市,拥抱蔚蓝的晴空,重返自然的怀抱,在紧张纷杂的都市生活中寻得片刻喘息,青藏高原也就越来越受到中外游客的青睐,被视作一块神秘的净



雅鲁藏布江源头的冰川

土,成为新兴的旅游热点。在草原的帐篷里小憩几日,品尝一下酥油茶的芳香,青稞酒的醇清,感受高原牧民的旷达豪爽,实在是别有一番情趣!

泰山

- 中国五岳之首
- 岱庙是文物集中之地
- 步步皆典故，俯拾即文章

岱宗夫何如？齐鲁青未了。
造化钟神秀，阴阳割昏晓。
荡胸生层云，决眦入归鸟。
会当凌绝顶，一览众山小。



这首千古绝句是中国唐代大诗人杜甫于唐玄宗开元年间第一次漫游齐赵时期所作，诗人借泰山以抒情怀，而诗间也可见泰山之壮美，正可谓集自然之神奇与灵秀于一体。

素有“五岳之尊”称号的泰山，古称岱山，又名“岱宗”，春秋时改称泰山。它位于山东省中部，盘踞在济南、历城、长清、泰安之间，其山势挺拔，



五岳独尊刻石

气势磅礴，具有擎天捧日之势、拔地通天之姿。泰山总面积 420 多平方公里，海拔 1545 米，次于华山和恒山，居于五岳第三位。但因其地处华东，故为五岳之东岳。又由于中国古代以东方为万物交替、初春发生之地，所以泰山被尊为“五岳之长”。也许缘于它尊长的地位，也许是它庄重威严的气势，泰山自古也成为崇高品德、坚强意志的象征。

古代帝王认为泰山巍巍耸立，气势雄浑，又有很多关于它的神奇传闻，因而将其视作神的化身，为保住他们的统治地位，帝王登基时，每逢太平年，就要在泰山举行封禅大典，祭告天地。所谓“封”，即在泰山上筑土为坛以祭天；“禅”，即在泰山的小山梁父辟基祭地。据说，夏商周三代就有 72 个君王来这里祈祷。从秦始皇以下帝王祭泰山之事才见于记载，历史上最隆重的封禅大典是汉武帝和唐玄宗举行的。

此外，泰山也以其独特的风姿、奇幻的色彩、俊秀的气韵，吸引着无数的骚人墨客、文人学士。他们或流连瞻顾，或俯仰凭吊，留下了开阖万端的诗章。远在周朝的孔子登临泰山，曾留下“登泰山而小天下”的佳话。唐代诗仙李白，当他越过十八盘，跨入南天门时，“天门一长啸，万里清风来”的诗句脱口而出，至今仍字字珠玑，铮铮有声。

南天门为泰山十八盘的尽头

在中国的俗语中，往往把丈人称为“泰山”，这一称谓自然也与泰山有关。传说唐玄宗封禅泰山，命宰相张说为封禅使，张说让他的女婿郑镒代劳，封郑镒由九品官升至为五品官。玄宗问他如何升得这么快，郑镒一时无言以对。旁侧有人说：“此泰山之劳也。”说是泰山之劳，其实暗指张说任人惟亲，后来就把岳父称为泰山。北宋大文豪欧阳修则认为泰山极顶西北有座丈人峰，样子像一位伛偻的老人，所以用泰山称岳父。虽然关于这一称谓的由来另有其他说法，但这两种解释始终比较流行。



泰山由南到北地势逐渐升高，有三个明显的阶梯，泰山的三个天门，即红门、中天门和南天门正好安于三个阶梯之上，纵贯顶底。泰山相对地势较缓，只是从中天门上山顶必须经过十八盘，盘道陡峭，有如天梯高悬，是较险的地段。

泰山既然是古代登封之地，名胜古迹自然很多，堪居全国名山之首，第一处当数岱庙。岱庙亦名泰庙，位于泰山南麓的泰安城北，是古代帝王来泰山封禅告祭时居住和举行大典的地方，也是文物集中之地。岱庙是一个

紫禁城宫殿式建筑群，早在唐代以前就具有一定规模，经历代扩建形成规模较大的古建筑群。其内碑刻林立，真草隶篆，体例俱全，风格各异，集中国书法艺术之大成。



中国山水诗的开创者东晋谢灵运在游历泰山、行至岱庙时曾有诗云：

登封瘞崇坛，降禪藏肃然；
石间何旃霭，明堂秘灵篇。

这两句诗的意思是：往昔帝王封天的高坛早已淹没在尘土中，而由梁父山祭地之处，还可想见当日他们那肃然恭立、虔诚祈祷的样子；在烟云中，石间隐约迷茫，或许还秘藏着往昔帝王祭泰山时所留下的美好的颂文。虽然谢灵运的诗文略显晦涩，然而由有形之物延至无形之思，联想丰富而玄妙，更增添了岱庙的神秘感。

天贶殿是岱庙的主体建筑，创建于宋大中祥符二年（1009年），是我国著名的古代殿堂之一。殿高22.3米，长48.7米，宽19.79米。大殿共9间，雕梁画栋，重檐八角，彩绘斗拱，黄瓦盖顶，金碧辉煌，俨然是一座“金銮殿”。

殿内正中悬东岳大帝画像，北、东、西三面墙壁上有巨幅画，名为《启辟回銮图》，长62米，高3.3米，传为宋代作品，以龙凤之笔描绘了东岳大帝出巡的盛况。东部为《启辟图》，西部为《回銮图》。其场面之大，内容之广，