

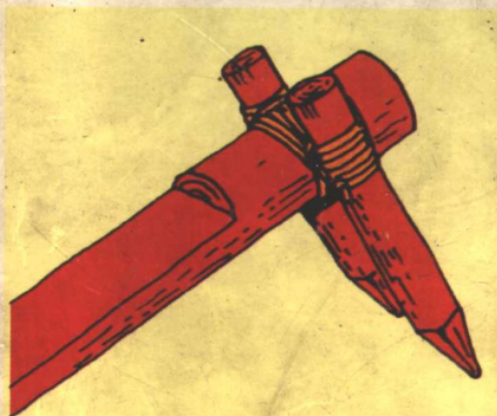
PLAY SPORTS



# 结绳 易懂的图解说明 技法百科

小暮干雄◎著

李兆伟◎译



世界上有4000种“结绳”方法，而日本亦有不少独创的结绳。

“结绳”在露营、登山、户外活动中，是不可欠缺的。



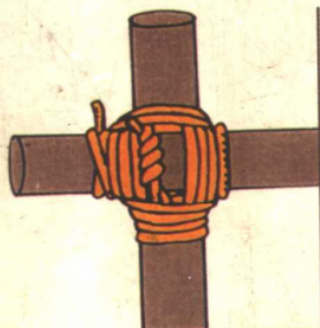
“结绳”可运用在日常生活中的各种情况下，例如：礼物包装、打个漂亮的蝴蝶结等等。





易懂的图解说明

# 结绳技法百科



ISBN 7-80525-737-X



9 787805 257372



责任编辑:思继春

封面设计:先行图书工作室

ISBN 7-80525-737-X/Z·242

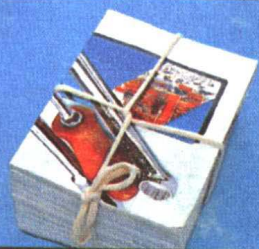
定价:20.00 元




Play Sports 06.

# 结绳技 法百科

作者/小暮干雄  
译者/李兆伟



 德宏民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

结绳技法百科/小暮干雄 著 —德宏: 德宏民族出版社,2003.4

ISBN 7-80525-737-X

I.结 … II 小… III. 结绳 技法 IV.Z2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第022668号

书 名: 结绳技法百科  
作 者: 小暮干雄 著

---

出版·发行 德宏民族出版社  
社 址 潞西市青年路1号  
邮 编 678400  
电 话 0692-2124877

责任编辑 思继春  
责任校对 梅罕冷  
封面设计 先行图书工作室  
印 刷 西南冶金地质印刷厂

开 本 32  
印 张 7.5  
字 数 150千

版 次 2003年4月第1版  
印 次 2003年4月第1次  
印 数 1-3000

ISBN 7-80525-737-X/Z·242

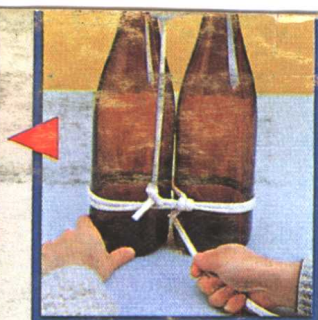
定价: 20.00元

---





把绳子挂在瓶口的绳子上，用同样的方法拉紧。



用另一条绳子穿过两瓶的中间，和瓶底的绳子成直角绑住。

## 对日常生活

在整理货物或搬运时，不论是绑绳子、固定绳子，在日常生活中均有机会接触各式各样的“结”。

根据想要绑的物品的形状、大小，选择使用的结绳技法是非常重要的。

如果使用的是“绑袋结”，用单手压住袋口就能轻易的绑起来。(→66页)



如果是绑杂志之类的书籍，使用十字型捆绑，在一边做“解开结”。(→54、55页)

如画板或书之类的大物品，像右侧一样的做“#字型”的绑法非常的方便。







右手的绳子穿过左手的绳子往右拉后打结。



左手固定着不动，绳子往瓶口的部分卷绕。



把绳子挂在瓶口用左手固定住。



把两个瓶子并在一起，在靠近瓶底的部分用绳子一起卷绕。

## 有帮助的“结绳”

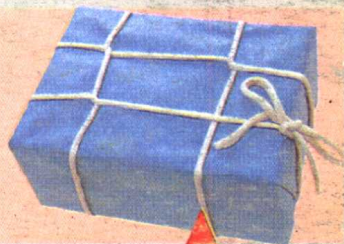
这时就须配合目的和物品的外形，学会简单的技巧，就能在日常生活中广泛的运用“结绳”。

在绑两个瓶子时，用上面的方法非常方便，应用这个结法也可以绑3、4个瓶子。



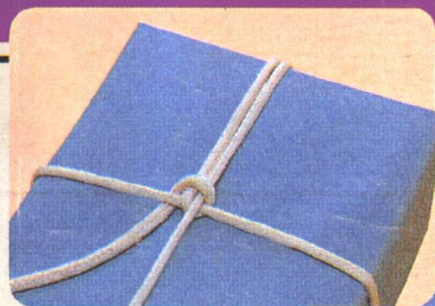
最后做“解开结”固定，拆开的时候也非常简单。

完成图

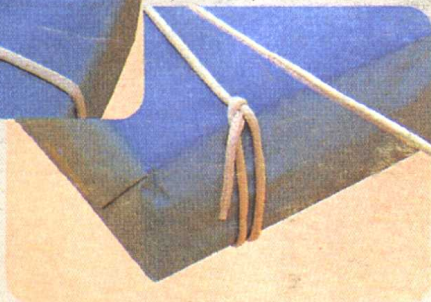


在包裹一角的部分做“单结”后用力拉紧。

在一开始绑的时候把两端打结固定，就会非常方便。(→ 51页)

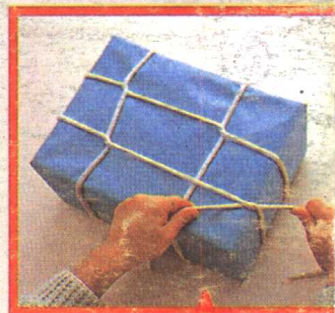


在包裹的时候，把绳子相互交叉固定，是为“交叉绑法”。(→ 52页)

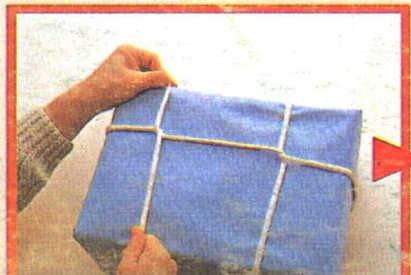
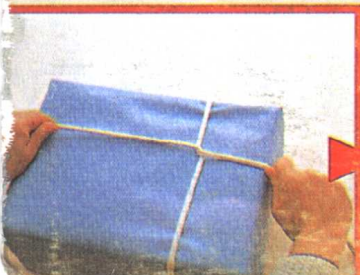


卷到背面的绳子绕回正面后，和左上方的绳子交叉。

把交叉的部分稍微往右上方，右手抓绳子的部分往下卷。



这次是往下方绑绳子，先从左下再绕到右侧。







“箍结”最适合用来装饰圆筒型的物品。  
(→115页)

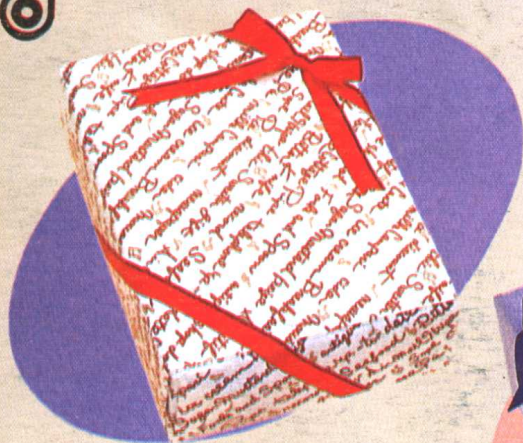


用一条绳子做成“结圆形垫”，就是一个美丽的杯垫。  
(→92页)

## “结绳”可用来装饰礼品

不只是包好打好结，并且要看起来会让你觉得美观又大方的赠礼。使用各式各样的“结”，不但可以表达对对方的心意，又可充满实用性和装饰性，因此，多彩多姿的结绳技法将会不断的提升你的生活品味。

“缎带的十字绑法”是最常使用的方法。打结的部分稍微往中心点错开，看起来会更美丽。(→134页)



“缎带的斜挂法”可以配合缎带花来使用。  
(→134页)





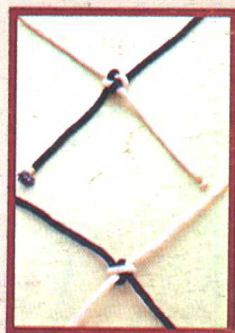
使用“活结”的包袱巾，携带时用手提着非常便利。  
(→ 130页)

缎带的结法和包袱巾的绑法稍微不一样，但送礼时可以很快速的包装，你觉得如何呢？动手试试看吧！

在搬运瓶子时，使用包袱巾非常方便，是个看起来不一样的道具。  
(→ 130页)

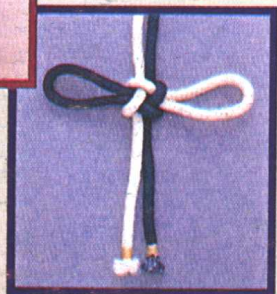


装饰性结绳的一种“钮扣结”，可用来代替钮扣。(→ 130页)

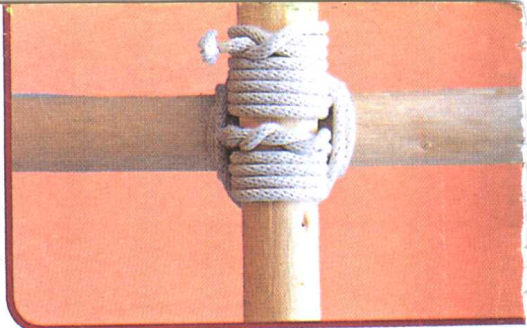


表面是“口”，背面是“十”的一个特殊的结，在做围巾的“结”时可使用。  
(→ 96页)

“人型结”是日本传统的“结绳”，武士的冑甲和廉子都有挂上这种结。  
(→ 43、107页)





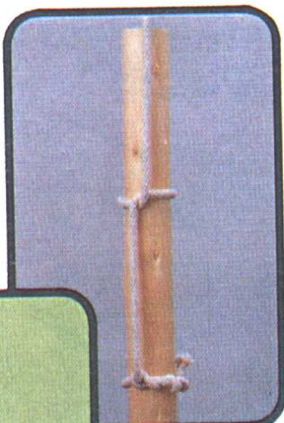


直角交叉的圆木固定绑  
法用“方回结绑法”。  
(→38、89、171页)

# 在户外运动所 使用的各种

户外运动最基本、最有趣味的就是  
结绳技法。这是为什么呢？因为在户外  
用一条绳子就能搬运东西、固定东西或  
组合东西。

在一端做“螺  
旋结”固定，中间  
做“单结”而形成  
的“圆木结”。  
(→27、74页)



简单又实用的“固定结”  
最适合绑在滑又圆的柱子上。  
(→42页)

把3根圆木用“剪刀结绑  
法”绑住后，可拉开成三个脚。  
(→41、90、164页)



在户外保护大自然非常重要，使用过后的绳子一定要收回，当用绳子绑住树木时，要用布垫着绑，不要刻意的破坏自然，要特别注意。



## 完成图

最后在瓶口做“牵引结”紧  
“死结”或“双套结”完成。  
适合在露营地绑东西。  
(→37、77、171页)

在绳子中间用“蝴蝶结”做圆圈，可用在登山时。

(→37、77、179页)

利用“缩短结”可以把太长的绳子缩短。  
(→67、213页)

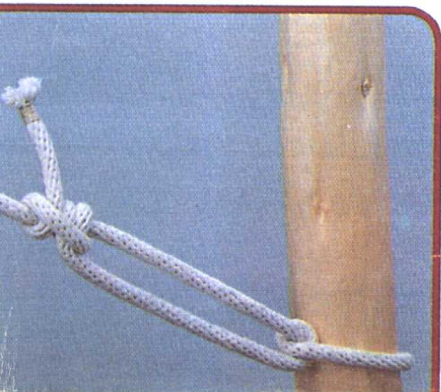
吊水桶的时候可做“双套结+系桩结”非常完美。(→73页)

# “结绳”

在我们遇到性命危急时，就可利用绳子，配合所需要的结法，来达到救人目的，这便是结绳技法的广泛运用。

依用途来选择适合的绳子非常重要，依绳子的材质、粗细、长短来做选择。

在打结后可自由自在的调整绳子长度的“延长结”，也称为“自在结”。  
(→31页)





# 野外求生专家的基本结法 一起来学“系桩结”

在各种结绳技法中，被称为“结绳的国王”就是“系桩结”。因为这个结的结法非常简单，变化度高，特征是容易解开，而且用途广泛，可应用的形状也很多。

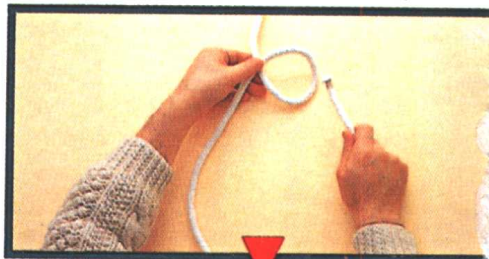
用途甚广的“系桩结”，为野生专家最基本且不可缺的常识，除了照片中的基本结法外，也有用单手绑住自己身体的方法，“拉开式系桩结”或“双重系桩结”等等的应用，在本书中都会详细介绍。



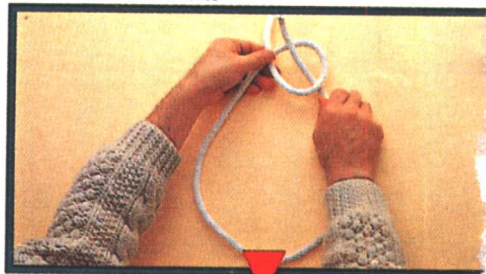
把打结的部分拉紧“系桩结”。

完成图

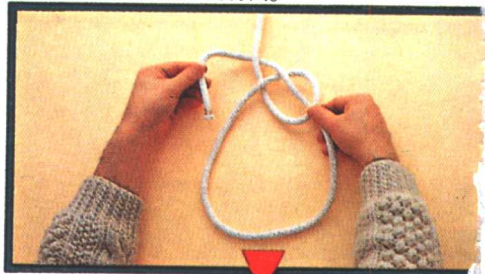
右手拿绳子的一端，中途左手做好一个圆。



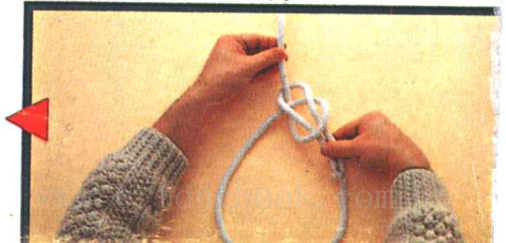
绳子的一端穿过圆圈。



穿过的一端绕过绳子的背面。



把绕回的一端再度穿入圆中。





## 序 言

“结绳”在远古的时候对人类来说和火的使用一样是重要的发明，现在世界上被公认有4000多种结绳的方法，而我国独自发展的结绳方法也有好几种。

可是最近有些小孩不会绑鞋带或绑各种东西的比率愈来愈多，我想这应该没有积极活用结绳方法的大人们的责任。

“结绳”在日常生活中使用的最小限度，应该是在家庭从父母亲开始教给小孩如何结绳吧！这是为什么呢？因为生活文化的传承就是以家庭为中心的，如果在小时候就学会了结绳的方法，长大后是不会忘记的，因为小孩子很喜欢游戏或魔术，基于这一点，快乐的教“结绳”是很重要的事情。

在户外或是其他的场合，常常要使用到绳子，会正确结绳的人可减少意外的发生，在登山或攀岩时不知道正确的结绳会危及到生命的安全。

以童子军来说在平时就练习常携带着4~6公尺的绳索，“在平时就带着”是童军们的标语，对他们来说不管是谁都非常投入。

本书提供正确的结绳方法，并且放入大量的插图来辅助，希望本书能够对大家有更大的益处。

小暮干雄



# CONTENTS

## PART 1

### “结绳”是什么呢?

- 1 “结绳”发达的理由·····8
  - “结绳”是生活中重要的智慧·····8
  - 配合用途来选择结绳的方法·····8
- 2 “结绳”的基本结构·····10
  - 打结是因为摩擦而有抵抗力·····10
  - “结绳”的三要素·····10
  - 让“结绳”进步的方法·····11
- 3 绳子的基础知识·····12
  - 绳子的种类和适用性·····12
  - 由绳子构造的不同分类·····12
  - 依材料的不同分类·····14
  - 绳子的各部分名称·····16
  - 如何正确的使用绳子·····16
  - 像这样的绳子是危险的·····18
  - 绳子的保管·····18

## PART 2

### 学习“结绳”的技巧

- 1 在绳子的一端和中间做结节·····20
  - 死结·····20
  - 固定结·····20
  - 八字结·····21
  - 搬运结·····21
- 2 两条绳子连结的方法·····22
  - 活结·····22
  - 解开结·····22
  - 一端解开结·····23
  - 外科结·····23
  - 渔人结·····24
  - 双重渔人结·····24
  - 一层接线·····25
  - 二层接线·····25
- 3 绳子和其他物件连结·····26
  - 单结·····26
  - 双半结·····26
  - 螺旋结·····27
  - 圆木结·····27

- 双套结①·····28
- 双套结②·····28
- 双重双套结·····28
- 杠杆结·····29
- 绑马结·····29
- 4 调整绳子的长度·····30
  - 缩短结①·····30
  - 缩短结②·····30
  - 延长结·····31
- 5 在绳子的一端做圆圈·····32
  - 系桩结·····32
  - 双重系桩结·····33
  - 挂腰结·····33
  - 双重死结·····34
  - 双重八字结·····34
  - 拉开结·····35
  - 双重解开结·····35
  - 捕兽结·····36
- 6 在绳子的中间做圆圈·····37
  - 牵引结·····37
  - 蝴蝶结·····37
- 7 把木材绑在一起·····38
  - 方回结·····38
  - 十字结·····39
  - 剪刀式绑法·····40
  - 绑二根~三根圆木的场合·····41
  - 栅栏结·····42
  - 坚固结·····42
- 8 利用结绳来装饰·····43
  - 宝石结·····43
  - 卷褶结·····43
- 9 收藏绳子·····44
  - 棒结·····44
  - 线圈结·····44
  - 虾子结·····45
- 10 固定绳子的一端·····46
  - 贴胶带·····46
  - 塑胶绳固定·····46
  - 细绳固定①·····47
  - 细绳固定②·····47
  - 螺旋固定·····48



## PART 3

# 对日常生活有帮助的“结绳”

## 绑包裹的“结绳”

- 1 绑包裹边的基本法①……………50  
始端的固定①……………50  
始端的固定②……………51  
交叉的处理法……………52  
末端结绳的方法……………53
- 2 绑包裹的基本法②……………55  
基本的绳子打法……………55
- 3 绑四角型的大箱子……………56  
行李结……………56
- 4 绑圆筒形的物品……………58  
木桶结……………58  
绑轻型的物体……………59  
绑球形的物体……………59
- 5 绑瓶或壶类的物品……………60  
吊瓶结……………60  
绑2瓶以上的瓶子……………61
- 6 绑玻璃制品……………62  
防止破碎的保护方法……………62
- 7 绑薄的物品……………63  
包相片……………63  
包海报……………63
- 8 绑容易损坏的东西……………64  
包食器类……………64  
包电气制品……………64
- 9 绑棉被……………65  
没有棉被袋的情形……………65  
有专用棉被袋的情形……………65
- 10 绑袋子……………66  
绑袋结①……………66  
绑袋结②……………66  
绑袋结③……………66  
绑袋结④……………66
- 11 固定装载的货物……………67  
缩短结……………67

## 家庭的一般结绳运用

- 1 拉晒衣服的绳子……………68  
绳子的滑车……………68

- 在圆柱上打结的基本技巧……………70
- 2 把多余的电线缩短……………71  
缩短结……………71  
缩短结的变化……………72  
铁链结……………72  
双套结（大幅度的缩短）……………72
- 3 把水桶吊上吊下……………73  
系桩结……………73
- 4 把小物品或长型物体吊上吊下……………74  
小物品的场合……………74  
长型物的场合（圆木结）……………74
- 5 吊脚架……………75  
把脚架吊上吊下……………75  
把脚架水平吊起……………75
- 6 移动重的物体……………76  
做重行李把手的方法……………76  
二人或四人搬重型物的方法……………76  
拉重型物的场合……………77
- 7 用钩子把重型物吊上吊下……………78  
挂结……………78  
加强挂结……………78  
杠杆式挂结……………78  
螺旋挂结……………78
- 8 绑爱犬……………79  
绑马……………79  
双套结加单结……………79
- 9 接电线的方法……………80  
电线的接续法……………80
- 10 食品的「结」……………82  
包饭团……………82  
绑昆布……………82  
卷昆布……………82  
卷魔芋……………83  
鳧鱼的“千代结”……………83

## D.I.Y. (动手做)的“结绳”

- 1 做栅栏……………84  
坚固的栅栏（固定结）……………84  
筒略型的栅栏……………85
- 2 做篱笆……………86  
棕榈绳的绑法/背面十字型……………86  
棕榈绳的绑法/背面二字型……………86  
蝶型栅栏结……………86



3 做荡秋千	87
绑座椅	87
4 做桌子和椅子	88
绑桌面	88
绑角	89
重叠绑法(三脚)	90
5 做踩脚垫	91
结蛋型脚垫	91
结角型垫	91
6 做花瓶垫	92
结圆形垫①	92
结圆形垫②	92
7 做网状的结绳	93
编织网状结的方法	94
棒和编织网的 交接方法	95
8 装饰物的“结绳”	96
结缎带的方法	96
做结节用来固定	97
编织链子的方法	98
数条绳的编织法①	99
数条绳的编织法②	100
数条绳的编织法③	101
数条绳的编织法④	102
绳子和绳子结成 直角的方法	104
做造形美丽的“结绳”①	105
做造形美丽的“结绳”②	106

## 农业、园艺的“结绳”

1 利用麦秆绳把东西绑成一束	108
吊起农作物	108
用麦秆绳结成一束的方法	110
如何用麦秆做荒绳	111
2 做植物支柱的木架	112
树木的支柱(节结)	112
树木的支柱(交叉绑法)	112
做让花草攀延的支柱	113
3 卷植物根的部分	114
植物根部的卷法	114
4 装饰花盆	115
箍结	115

## 服饰、礼物的“结绳”

1 围巾、领带的打法	116
围巾的打法	116
领带的打法	118
2 腰带的打法	119
太鼓结(名古屋带)	119
文库结(半幅带)	120
吉弥带(半幅带)	121
腰带的折法	121
男结	122
贝的口	122
一文字结	122
虚无僧结	123
花结(兵儿带)	123
武士结	123
3 绑腰带的结绳	124
绑腰带绳的结法	124
4 里层腰带的绑法	125
里层腰带的结法	125
5 装饰用绳子的结法	126
花结	126
文筥结	126
菊水结	126
三轮结	127
菊结	127
6 绑和服外套的绳子	128
女性用的结	128
男性用的结	129
7 包袱巾的使用法	130
活结	130
花结	130
包瓶子	130
8 包装礼盒	131
赠礼的包法	131
缎带的结法	133
缎带的打法	134
缎带的装饰①	135
缎带的装饰②	136
9 祈福用的“结绳”	137
神签的结法	137
祈福绳的结法①	138



祈福绳的结法②..... 140

## PART 4

### 在户外活跃的“结绳”

#### 露营地

- 1 鞋带的“结”..... 142  
适合脚部的系鞋带方法..... 142
- 2 外套或围巾的“结”..... 144  
适合户外的围巾服饰..... 144
- 3 帐篷周围的“结绳”..... 146  
用石头代替钉桩的方法..... 147  
利用“系桩结”的圆圈..... 148  
利用“系桩结”和树木绑在一起..... 149  
利用“螺旋结”拉开绳子绑在树上..... 150  
利用“杠杆结”拉开绳子绑在树上..... 150  
利用“双半结”搭帐篷..... 151
- 4 广泛的使用“一条拉开的绳”..... 152  
最适合拉紧绳子的  
“绳子滑车”..... 152
- 5 运货物或捆绑木材..... 154  
搬木材（轻的情形）..... 154  
搬木材（重的情形）..... 154  
搬木材（多量的情形）..... 154  
北美的原住民（印地安）的绑法..... 155  
装水的方法..... 156  
移动重圆木..... 156
- 6 用圆木做野营搭建..... 157  
各式各样的野营搭建..... 158  
圆木方回结绑法..... 160  
圆木剪立结绑法（二根）..... 162  
圆木剪立结绑法（三根）..... 164
- 7 快乐学“结绳”..... 166
- 8 向钻木取火挑战..... 167  
用弓来取火的方法..... 167
- 9 快乐玩绳子的游戏..... 168  
跳绳..... 168  
跳绳竞走..... 168  
各式各样的绳子游戏..... 169
- 10 用绳子做脚架..... 170  
用“连续八字结”做结节..... 170  
用“牵引结”做踏板..... 171  
用“活结”做脚架..... 171

- 做编绳脚架..... 171
- 用“杠杆结”配合圆木做脚架..... 171
- 用“方回结绑法”配合圆木做脚架..... 171

#### 登山

- 1 保护脚的“结绳”..... 172  
钉鞋..... 172  
雪鞋..... 172  
登山鞋..... 173
- 2 把结组绳绑在一起..... 174  
“鱼人结”的应用..... 174  
双重鱼人结..... 174
- 3 基本的“系桩结”..... 175  
绑住物体..... 175  
绑住身体..... 176  
用双手做结..... 177  
用单手做结..... 177
- 4 用结组绳绑物品..... 178  
双重八字结..... 178  
云雀结..... 178  
绑铁锹..... 178  
多圈结法..... 178  
绑行李结法..... 178
- 5 做登山用的绳子..... 179  
蝴蝶结..... 179  
双重死结..... 180  
双重八字结..... 180  
单圈结法..... 180  
绑腰结法..... 181
- 6 救出受伤者..... 182  
挂住身体的结法..... 182  
双重系桩结..... 183  
西班牙系桩结..... 183  
消防结..... 184
- 7 悬垂降下或挂肩式的结组绳..... 185  
悬垂降下①..... 185  
悬垂降下②..... 186  
挂肩式的结组绳作业..... 187

#### 在海上或河川

- 1 把船绑在岸边的方法..... 188  
系在码头的“系桩结”..... 188  
暂时绑住船或小舟..... 189



# CONTENTS

绑小型船	189
双套结	189
做固定圆	190
2 把绳子和绳子接在一起	191
一层接线	191
二层接线	192
3 如何保护有伤口的绳子	193
双重八字结	193
双重死结	193
4 如何缩短绳子	194
系桩式缩短结	194
缩短结	195
5 其他便利的“结绳”	196
八字结	196
系绳墩结	196
绑帆船鞋的鞋带	196
救生结	197
投结	197

## 钓鱼

1 用鱼线绑住鱼钩	198
内挂结法	198
外挂结法	198
系锚结法	199
绳船结	199
有环式的结法	199
2 接有带钩的鱼线	200
在主线上的接结法	200
中间圆圈部分的接结法	200
3 连接钓具的“结”	201
缠绕式的结法	201
双重的挂法	201
双重结法	201
石鯛结法	201
圈套式结法	202
4 鱼线和鱼线的连接	203
手足结	203
单头结	203
5 飞钩的“结”	204
飞钩和鱼线相接法	204
主线和飞钩线连接法	205
粗线和细线的连接	205
6 绑鱼饵	206

鱼饵的移动比较缓慢的情形	206
要直接操纵鱼饵的情形	206
目标大条鱼类的组合鱼具	207
7 其他便利的“结”	208
从高处取水	208
装鱼篮的固定法	208
用结绳绑鱼的方法	209
草鞋的绑法（在溪流钓鱼时）	209

## 驾车旅游

1 故障车的拖吊	210
拖吊时的注意事项	210
“缩短结”的应用	211
“单结”的应用	212
铁链结	212
2 捆绑装载货物	213
车子的置物架	213
摩托车的载物架	213
固定装载的摩托车	214
3 摩托车的即时修理	215
煞车杠的连接	215
用铁丝固定	215
铁丝的接法	215

## 受伤的急救

1 止血法和绷带的卷法	216
用直接压迫法止血	216
部位不同的绷带包法	217
2 三角巾的使用法	219
足部扭伤	219
肩或肘部脱臼	220
骨折	220