



总策划：穆力

主编：王伟营

本册编写：杨静

1-3年级专用注音版

小学生

365日记起步

365 RULI QIBU



中国写作学会青少年写作研究会

新课标作文教改专家组

特别推荐



朝华出版社

小学生

3650记 起步

• 主编 / 王伟营
编写 / 杨 静



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

365 日记起步/王伟营等主编. -北京:朝华出版社,2005.5

(手把手作文)ISBN 7-5054-1229-9

I.3... II.王... III.日记-小学-选集 IV.H194.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 042109 号

365 日记起步

作 者 王伟营等

责任编辑 田 辉 石含钰

封面设计 金明工作室

责任印制 赵 岭

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100044

电 话 (010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

印 刷 北京市金马印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 小 16 开

字 数 1000 千

装 别 平

印 张 84

版 次 2005 年 7 月第 1 版

2005 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5054-1229-9/G · 0615

定 价 80.00 元

手把手作文

图正

总策划 穆 力

顾问 刘国正 中国教育学会中学语文教学专业委员会顾问
人民教育出版社编审

中国著名诗人、散文家、书法家

张定远 中国教育学会中学语文教学专业委员会学术委员会主任
中国语文报刊协会副会长
人民教育出版社编审

高原 中国写作学会青少年写作研究专业委员会会长
首都师范大学文学院教授

顾之川 中国教育学会中学语文教学专业委员会秘书长
人民教育出版社中语室高中语文教材执行主编

张伯华 中国青少年通讯社写作指导委员会首席专家
中国写作学会青少年写作研究专业委员会副秘书长
首都师范大学语文报刊社副编审

袁志勇 国家级中青年骨干教师
北京市语文学科带头人

陈彦军 北京师范大学实验小学教科室主任
北京市语文学科带头人

编委 王向辉 白 驥 刘 晔 齐燕京 杨 丽
杨利霞 杨 静 李金汇 李学尊 李 梅
李 婵 李 蓓 杜 蓉 郑 芳 张京红
姚晓静 高丽敏 章 萍 谭素红



作文能不能“手把手”地教？

(代序)

事实上，这个标题的背后隐含着—个困扰我国语文教育界多年的老话题：作文应该怎样教？

提起作文，怎一个“难”字了得？可叶圣陶先生却认为作文如同说话般简单。我们的作文教学到底怎么了？

日前召开的“手把手作文研讨会”上，我和几位长期从事作文教学研究的同道聚在一起，又一次谈起了作文教学的诸多难题。大家认为，造成作文难、教作文难的根本原因就在于多年来为了应试而形成的急功近利的作文教学思想，已严重扭曲了作文的本来面目。我们的作文教学日益忽略与学生的情感沟通，一心扑在对应试技巧的机械强化上，使本应鲜活的作文指导陷入了模式化的窠臼。我们看到的一些作文中充斥着矫情、模式化的表述和成人化的语言，却感觉不到学生自我的存在。正如一位老语文教育工作者感慨的那样：我们的一些作文指导也许一开始就走了弯路。

所喜语文新课程标准对小学生作文教学的表述，开始回到作文本身。一些类似于北京景山学校写“放胆文”实验的作文教改在激发学生习作的兴趣和动机等方面都取得了较好的效果。在充分吸纳各地新课改先进经验的同时，经过周密的市场调研，一个新的作文品牌图书“手把手作文”应运而生。

“手把手作文”的核心理念是“我想、我写、我读”。“我想”是指从学生的现实需求出发，首先激活他们的表达欲望，只有自己想写了，才有可能写好。“我写”则是指在习作过程中要体现学生自我的核心地位，是学生自己写自己，而不是学生揣摩着老师或家长的想法写他人眼中的世界。只有“我”主导了“写”，才有可能说真话、表真情，而不说假话、空话、大话。

“我读”实际上不只是指读一种形式，它是在倡导习作完成后的修改、交流、分享快乐等行为。

“手把手作文”首先要研究的不是作文怎样教的问题，它更关注作文到底应该怎样学。从中小学生的学习特点来看，孩子的模仿能力比较强。我们以往的作文指导往往重视对范文的选评赏析，注重对结果的模仿，忽略了对写作的准备和写作过程的指导。实际上，学生更需要一种对过程的学习感悟。注重过程正是“手把手作文”的首要特点，这需要对全程细节地持续关注，需要对教学效果进行第一时间地跟踪反馈，更需要老师手把手地去教学生作文。

写作是门学问，中小学只是启蒙阶段，根据学生的实际接受能力和新课标的要求，这个品牌展现给学生的只是一些基础性的东西，属于起步状态下的作文教与学——所以该品牌强调“手把手”。教作文有许多方面也是“只可意会，不可言传”，也应该像中医、武术、戏剧这些中华民族的国粹一样手把手地去教，特别是在起步阶段。

这个作文品牌的出现不可能终结教育界对“作文应该怎样教”的探讨，但是“手把手地教”作文作为对新课标理念的大胆实践，一定会让越来越多的老师认为：这样做具有很强的操作性和实际效果。

张雪莲

2005年6月于北京



前言

日记要从低年级开始写起。小朋友入学后，逐步具备了一定的识字、写字能力，并产生了较强的表达愿望，这时家长、老师应抓住契机，指导他们写日记了。虽然只是简单地写几句话、一两段，但对于培养小朋友良好的语言习惯却很有裨益，同时也将为作文训练打下坚实的基础。

日记，就是持续地从自己每天的所见、所闻、所做、所感中，选择有意义的东西如实记录下来。对于小朋友来说，常写日记好处多多。不仅可以提高观察生活、感受生活的能力，积累写作素材，提高写作水平，还有利于培养勤于思考的好习惯，形成持之以恒的好品质。

本书按照月份编排，选文充分体现了小学生一年 365 天中生活、学习、娱乐的方方面面、点点滴滴。既有家庭生活的剪辑，又有校园趣事的采撷；既有学习中的真实记录，又有节假日的精彩回放；既有四季美景的生动描绘，又有不同人物的细致刻画。取材广泛全面，内容丰富多彩，充满了浓厚的生活气息和童年的欢声笑语，有很强的示范性和启发性。

相信小朋友一定能从本书中感受到记日记的乐趣，并能够学会写日记，写出好日记。

编者



目录

一 月

- 元旦记事 1
雪地捉兔 3
“骗人” 4
有趣的家庭笑话晚会 5
恼人的晕车病 5
淘气的小晖晖 7
三代人的梦想 8
在家里 9
我对奶奶说了个谎 10
书记爸爸带来的烦恼 11
下象棋 12
我的梦 13

二 月

- 过年 14
观梅 15
包饺子 16
看爸爸写春联 17
除夕 18
放烟花 19
奶奶的压岁钱 20
拜年 21
比厨艺 23
春节逛庙会 25
雪人 26



- 煎荷包蛋 28
舞龙灯 29
元宵节 30

三 月

- 春天的生命 32
我爱迎春花 33
生活哈哈镜 34
找春天 35
最美好的礼物 36
新学期打算 37
特殊的生日礼物 38
春天的小河 39
今天我当导游 40
同桌的情谊 41
独立的一天 43
我 44
一只鸡腿和两个鸭蛋 45
表姐的画 46
新上任的教导主任 47

四 月

- 今天我值日 49
我得了第一名 50
怀念 51
扫墓记 52
一家三条“虫” 54



误会	55
钉扣子	55
惊险的一幕	56
拼装玩具赛车	57
落日	58
少了一个	58
今天我当家	59
动人的一幕	60
“老外”老师	61
多功能鞋	62

五 月

快乐的“五一”节	63
观天安门广场升旗仪式	64
哄小孩	65
妈妈说我做得好	66
我遇上了“黑钱”的	67
第一次演出	68
在心里画妈妈	69
爸爸下厨	69
青蛙吃苍蝇	71
长城	72
红蜻蜓	72
狗	73

六 月

“六一”化妆舞会	75
流星	77
第一次自己洗头	78
学包粽子	79
是我踩死了小鸡	80

可爱的小男孩	81
月亮和萤火虫的故事	82
垃圾尾巴	84
打扫教室	85

七 月

恬静的夜	87
钓鱼	88
我家添了空调	89
炒西瓜皮	90
打乒乓球	91
过关	92
游海洋馆	93
洗衣服	94
妈妈请我当老师	95
宽带网上的暑假生活	96



八 月

夏游小孤山	98
农村的夏天	99
吃螃蟹	100
奶奶心里照样甜	101
野生动物园趣事	102
玩碰碰车	103
当一回设计师	104
生病的烦恼	105
做陶器	106
热	108
做冰棍	109

九 月

- 报童的一天 111
当选小队长 112
教师节庆祝会 113
观赏菊花 114
人心齐,泰山移 115
第一次“做官” 116
闹中秋 117
成长的烦恼 119
可爱的小鹦鹉 119
救救天鹅 121

十 月

- 国庆赏花会 123
给废电池找个家 125
我第一次独自回家 126
捉太阳 127
小狗生病以后 128
我要发明治疗脚气的鞋 129
观蝴蝶展 129
逛百货公司 131
校门口见闻 132

十一月

- 小鸟的新家 133

- 我教妈妈学电脑 134
我的十岁生日 135
绝食 136
影子 138
我爱我的电子琴 139
分数的烦恼 139
和好 140
野猫 141
第一次发言 142

十二月

- 冬雪 144
打雪仗 145
我真的很委屈 146
与车抢道万分危险 147
我给妈妈放个假 148
爸爸和我抢菜吃 149
我当小医生 150
怎样端饭碗不烫手 151
嘟嘟外传 152
新年联欢会 153





一 月

元旦记事

yuè rì
1 月 1 日xīng qī sān
星 期 三qíng
晴

jīn tiān shì yuán dàn gāng chī wán zǎo fàn mā ma jiù ràng wǒ qù mǎi dài jú huā pái
今天 是 元 旦，刚 吃 完 早 饭，妈 妈 就 让 我 去 买 袋 “菊 花 牌”
wèi jīng hǎo bàn xiàn er shùn biàn dǎ jīn cù mā ma zuǒ dīng níng yòu zhǔ fù ràng wǒ
味 精，好 拌 馅 儿，顺 便 打 斤 醋。妈 妈 左 叮 哼，右 嘱 咐，让 我
kuài xiē huí lái
快 些 回 来。

xiǎo mài diàn lǐ mǎi dōng xī de rén hěn duō yǒu mǎi jiǔ de yǒu mǎi yān de yǒu
小 卖 店 里 买 东 西 的 人 很 多。有 买 酒 的，有 买 烟 的，有
mǎi diǎn xīn de yǒu zhuāng jiàng yóu de yǒu zhuāng cù de rén men yǒu shùn xù de
买 点 心 的，有 装 酱 油 的，有 装 醋 的……人 们 有 顺 序 地
pái zhe duì wǒ hòu miàn shì yí wèi bái fà
排 着 队。我 后 面 是 一 位 白 发
cāng cāng de lǎo nǚ nai tā de é tóu
苍 苍 的 老 奶 奶，她 的 额 头
shàng yǒu jǐ dào shēn shēn de zhòu wén
上 有 几 道 深 深 的 皱 纹，
liǎn shàng duī mǎn le xiào duì wu zài
脸 上 堆 满 了 笑。队 伍 在
màn màn xiàng qián yí dòng lún dào wǒ
慢 慢 向 前 移 动，轮 到 我
le wǒ shuō ā yí wǒ mǎi yí dài
了，我 说：“阿 姨，我 买 一 袋
jú huā pái wèi jīng dǎ yí jīn cù
‘菊 花 牌’味 精，打 一 斤 醋。”



ā yí xiào zhe bǎ wèi jīng dì gěi le wǒ zhè shí lǎo nǚ nai shuō gěi wǒ yě ná yí dài
阿姨笑着把味精递给了我。这时，老奶奶说：“给我也拿一袋
zhè yàng de wèi jīng zhēn duì bu qǐ jú huā pái wèi jīng jiù zhè yí dài le ā
这样的味精。”“真对不起，‘菊花牌’味精就这一袋了。”阿
yí yí biān gěi wǒ dǎ cù yí biān shí fēn bào qiàn de shuō nín lǎo zài dào bié de xiǎo diàn
姨一边给我打醋，一边十分抱歉地说：“您老再到别的小店
kàn kan ba lǎo nǚ nai bù zī shēng le wǒ kàn dào tā liǎn shàng guà zhe shī wàng de
看看吧！”老奶奶不吱声了。我看到她脸上挂着失望的
shén qíng xīn xiǎng lǎo nǚ nai zhè me dà nián jì jiǎo bù màn wǒ nián jì xiǎo tuǐ jiǎo
神情，心想：老奶奶这么大年纪，脚步慢，我年纪小，腿脚
yòu kuài wǒ kě yǐ dào bié de xiǎo mài diàn mǎi yú shì wǒ shuō lǎo nǚ nai nín yào
又快，我可以到别的小卖店买。于是，我说：“老奶奶，您要
zhè dài ba wǒ zài dào bié de xiǎo mài diàn qù mǎi lǎo nǚ nai gāo xìng de shuō zhēn
这袋吧！我再到别的小卖店去买。”老奶奶高兴地说：“真
shì gè hǎo hái zǐ cǐ kè fú wù yuán ā yí hé mǎi dōng xī de rén dōu xiàng wǒ tóu lái
是个好孩子。”此刻，服务员阿姨和买东西的人都向我投来
zàn xǔ de mù guāng
赞许的目光。

wǒ zài lìng yí jiā xiǎo mài diàn yòu jīng guò hěn cháng shí jiān de pái duì zhōng yú mǎi
我在另一家小卖店又经过很长时间的排队，终于买
shàng le wèi jīng wǒ fēi kuài de pǎo huí jiā shuí zhī yí jìn mén jiù bèi mā ma xùn shàng
上了味精。我飞快地跑回家。谁知一进门，就被妈妈训上
le nǐ zhè hái zǐ guāng zhī dào tàn wán zěn me zhè shí cái huí lái xiǎn rán mā ma hěn
了：“你这孩子，光知道贪玩，怎么这时才回来？”显然妈妈很
shēng qì wǒ xiàng mā ma jiǎng le shì qing de jīng guò zuì hòu jiā shàng yí jù nín bú
生气。我向妈妈讲了事情的经过，最后加上一句：“您不
shì cháng jiào dǎo wǒ yào zūn lǎo ài yòu bǎ fāng biàn ràng gěi bié rén ma mā ma tīng le
是常教导我要尊老爱幼，把方便让给别人吗？”妈妈听了，
xiào yì pǎ shàng le méi shāo tā yí biān bān zhe jiǎo zǐ xiàn yí biān xià mìng lìng shuō
笑意爬上了眉梢，她一边拌着饺子馅，一边下命令说：
kuài kuài xià shǒu nǐ gān pí wǒ lái bāo
“快，快下手，你擀皮，我来包！”

xīn nián de jiǎo zǐ suī rán chī wǎn le kě zhè dùn jiǎo zǐ bǐ rèn hé yí dùn dōu
新年的饺子虽然吃晚了，可这顿饺子比任何一顿都
xiāng
香。



雪地捉兔

yuè rì
1月2日

xīng qī èr
星期二

xuě zhuǎn yīn
雪转阴

jīn tiān wǒ gēn zhe gē ge qù hòu shān zhuō yě tù gāng xià le yí chǎng xuě shān
今天，我跟着哥哥去后山捉野兔。刚下了一场雪，山
shàng shù shàng duī jī zhe hòu hòu de xuě bái máng máng de yí piàn fēi cháng hǎo kàn
上、树上堆积着厚厚的雪，白茫茫的一片，非常好看。

wǒ men xiǎo xīn yì yì de bā kāi kǔ huáng de yě cǎo zǐ xì de sōu chá měi yí gè shù
我们小心翼翼地扒开枯黄的野草，仔细地搜查每一个树
dòng kě yì lián fān le shí jǐ gè shù dòng què lián gēn tù máo dōu méi kàn jiàn tài sǎo
洞。可一连翻了十几个树洞，却连根兔毛都没看见，太扫
xīng le wǒ chuí tóu sàng qì de gēn zài gē ge hòu miàn bǎ jiǎo xià de shí tóu tī de bā bā
兴了。我垂头丧气地跟在哥哥后面，把脚下的石头踢得叭叭
xiāng gē ge zhuǎn guò shēn lái duì wǒ shuō xiàng nǐ zhè yàng de néng zhuō dào yě tù cái
响。哥哥转过身来对我说：“像你这样的能捉到野兔才
guài ne yí diǎn er nài xīn dōu méi yǒu wǒ shēn shēn shé tóu shén me yě méi shuō xīn
怪呢！一点儿耐心都没有。”我伸伸舌头，什么也没说，心
lǐ què bù fú qì de xiǎng hēng nà jiù děng zhe qiáo nǐ de
里却不服气地想：“哼，那就等着瞧你的。”

hū rán gē ge cháo wǒ zhāo zhāo shǒu yí fù hěn shén mì de yàng zi wǒ zǒu guò qù
忽然，哥哥朝我招招手，一副很神秘的样子。我走过去
yí kàn xuě dì shàng yǒu yí chuān yě tù de jiǎo yìn wǒ yí gāo xìng xīn lǐ de nà diǎn
一看，雪地上有一串野兔的脚印。我一高兴，心里的那点
yuàn qì zǎo pāo dào jiǔ xiāo yún wài qù le wǒ men niè shǒu niè jiǎo de yǎn zhe jiǎo yìn zǒu dào
怨气早抛到九霄云外去了。我们蹑手蹑脚地沿着脚印走到
yí kē dà shù xià bā kāi cǎo cóng hēi guǒ rán shì gè yě tù wō wǒ xǐ chū wàng wài de
一棵大树下，扒开草丛，嘿！果然是个野兔窝！我喜出望外地
shēn shǒu qù tāo kě zěn me yě gòu bù zháo gē ge shuō āi shù dòng hěn shēn de nǐ
伸手去掏，可怎么也够不着。哥哥说：“哎，树洞很深的，你
zhè yàng bù xíng qiáo wǒ de tā ràng wǒ bǎ dài lái de kǒu dai tào zài dòng kǒu jǔ qǐ
这样不行。瞧我的！”他让我把带来的口袋套在洞口，举起
mù gùn qiāo dǎ zhe shù gàn dòng lǐ de yě tù shòu le jīng bá tuǐ wǎng wài cuān méi
木棍敲打着树干。洞里的野兔受了惊，拔腿往外窜，没
xiǎng dào yí cuān jiù cuān dào wǒ de kǒu dai lǐ le hā zhēn shì zì tóu luó wǎng wǒ
想到一窜就窜到我的口袋里了。“哈！真是自投罗网！”我

kāi xīn dé dà hǎn qǐ lái xīn lǐ què bù dé bù fú qì jiù lián zhuō tù zǐ yě dà yǒu xué wèn
开心得大喊起来，心里却不得不服气，就连捉兔子也大有学问
na
哪！

“骗人”

yuè rì xīng qī liù qíng
1月4日 星期六 晴

jīn tiān bà ba mā ma dài wǒ dào fàn diàn chī fàn fàn zhuō shàng wǒ shuāng shǒu chē
今天，爸爸、妈妈带我到饭店吃饭。饭桌上，我双手扯
zhe jī chì wāi zhe tóu kěn de zhèng qǐ jìn yí wèi shū shu wèn bà ba hēi lǎo lǔ nǐ
着鸡翅，歪着头啃得正起劲。一位叔叔问爸爸：“嘿，老鲁，你
bú shì yǎng le yí gè qiān jīn ma jīn tiān zěn me dài lái yí gè xiǎo zǐ ya
不是养了一个千金吗，今天怎么带来一个小子呀？”

hēng wǒ liú zhe duǎn duǎn de tóu fa chuān zhe niú zǎi fú yùn dòng kù jiā shàng wǒ
哼，我留着短短的头发，穿着牛仔服、运动裤，加上我
chī xiàng bù yǎ shū shu bǎ wǒ kàn chéng jiǎ xiǎo zǐ le
吃相不雅，叔叔把我看成“假小子”了！

wǒ nǚ ér mā ma zhèng yào shuō bà ba dǎ duàn tā de huà kāi shǐ piàn rén
“我女儿……”妈妈正要说话，爸爸打断她的话，开始骗人：
wǒ lǎo po huì shēng yí xià zǐ shēng le liǎ yí duì lóng fēng tāi zhè gè ér zǐ nǐ men
“我老婆会生，一下子生了俩，一对龙凤胎。这个儿子你们
kàn dào le chī méi chī xiàng zhàn méi zhàn xiàng yí tiān chǎo dào wǎn tǐng fán rén de
看到了，吃没吃相，站没站相，一天吵到晚，挺烦人的。
shuō shí zài de wǒ yě bù pà tā jì hèn wǒ wǒ bù xǐ huan tā wǒ nà gè nǚ ér ya tā
说实在的，我也不怕他记恨我，我不喜欢他。我那个女儿呀，她
jīn tiān méi lái jì tīng huà yòu dǒng shì xué xí yòu hǎo tǎo wǒ xǐ huan suǒ yǐ wǒ cháng
今天没来，既听话又懂事，学习又好，讨我喜欢。所以我常
cháng bǎ nǚ ér guà zài zuǐ shàng bù tí ér zǐ
常把女儿挂在嘴上，不提儿子。”

bà ba de huà yīn yī luò wǒ hé mā ma dōu pū chī yī shēng bǎ zuǐ lǐ de cài dōu
爸爸的话音一落，我和妈妈都“扑哧”一声，把嘴里的菜都
gěi xiào chū lái le nà gè shū shu xìn yǐ wéi zhēn jìng shuō ó zhè me huí shì a
给笑出来了。那个叔叔信以为真，竟说：“哦，这么回事啊！”
tā kě zhēn shǎ
他可真傻！



有趣的家庭笑话晚会

yuè rì xīng qī èr yīn
1 月 10 日 星 期 二 阴

jīn tiān wǎn shàng wǒ zuò wán zuò yè duì bà ba mā ma shuō zán men lái gè xiào
今 天 晚 上，我 做 完 作 业，对 爸 爸、妈 妈 说：“咱 们 来 个 笑
hua bǐ sài hǎo ma bà ba mā ma tóng shēng shuō hǎo
话 比 赛，好 吗？”爸 爸、妈 妈 同 声 说：“好！”

bà ba qiǎng xiān jiǎng yǒu gè rén xiě le yì zhāng zì tiáo xiǎng zhǎo péng you jiè yì
爸 爸 抢 先 讲：“有 个 人 写 了 一 张 字 条，想 找 朋 友 借 一
tóu niú péng you bù shí zì yòu bù hǎo yì sì wèn jiǎ zhuāng kàn le kàn zì tiáo shuō zhī
头 牛。朋 友 不 识 字，又 不 好 意 思 问，假 装 看 了 看 字 条 说‘知
dào le dēng yí huì er wǒ jiù qù
道 了，等 一 会 儿 我 就 去’。”

wǒ jiē zhe jiǎng yǒu yí gè yī shēng duì yí gè shuì zháo le de bìng rén shuō kuài
我 接 着 讲：“有 一 个 医 生 对 一 个 睡 着 了 的 病 人 说，‘快
xǐng xǐng wǒ gāi gěi nǐ chī ān mián yào le
醒 醒，我 该 给 你 吃 安 眠 药 了’。”

mā ma zuì hòu jiǎng lǎo shī ràng dōng dong yòng yì biān yì biān zào
妈 妈 最 后 讲：“老 师 让 冬 冬 用‘一 边 …… 一 边 ……’造
jù dōng dong shuō lǎo shī liǎng gè yì biān bù néng zào jù nǐ bú shì jiǎng guò bù néng
句，冬 冬 说，‘老 师，两 个 一 边 不 能 造 句，你 不 是 讲 过 不 能
yì xīn èr yòng ma
一 心 二 用 吗？’”

xiào huà jiǎng wán le wǒ hé mā ma dōu kuā bà ba jiǎng de hǎo yīng gāi dé dì yī
笑 话 讲 完 了，我 和 妈 妈 都 夸 爸 爸 讲 得 好，应 该 得 第 一。
bà ba kāi xīn de xiào le
爸 爸 开 心 地 笑 了。

恼人的晕车病

yuè rì xīng qī sì qīng
1 月 11 日 星 期 四 晴

chū mén zuò chē yì chē dài bù duì yǒng yǒu sī jiā chē de rén jiā lái shuō shì duō me
出 门 坐 车，以 车 代 步，对 拥 有 私 家 车 的 人 家 来 说 是 多 么

kuài lè de shì dàn wǒ què kǔ nǎo jí le yīn wèi wǒ huì yūn chē
快乐的事，但我却苦恼极了，因为我会晕车。

yūn chē gěi wǒ dài lái le xǔ duō de bù biàn měi cì quán jiā kāi kāi xīn xīn de chū qù
晕车给我带来了许多的不便！每次全家开开心心地出去
wán dào zuì hòu què zǒng shì chuí tóu sàng qì de huí lái dōu shì zhè tǎo yàn de yūn chē bìng
玩，到最后却总是垂头丧气地回来，都是这讨厌的晕车病
rě de huò ài zhēn ràng wǒ tóu téng yào shuō yí chuán ba wǒ jiā chú wǒ zhī wài
惹的祸。唉，真让我头疼！要说遗传吧？我家除我之外
shàng shàng xià xià méi yǒu yí gè rén yūn chē
上上下下没有一个人晕车！

jiù shuō zhè cì qù háng zhōu lè yuán ba kāi chē qián mā ma jiāng zhǔn bèi hǎo de
就说这次去杭州乐园吧。开车前，妈妈将准备好的
yūn chē yào huà méi gěi wǒ chī tóu yí duàn lù hái hǎo kě guò le qián jiāng dà
“晕车药”——话梅给我吃。头一段路还好，可过了钱江大
qiáo yǐ hòu wǒ jiù jué de qì chē xiàng yí pǐ bō jiǎo de mǎ jīng cháng dǒu dòng wǒ gǎn jué
桥以后我就觉得汽车像一匹跛脚的马，经常抖动，我感觉
xiàng zuò fān dòu chē yí yàng hěn bù shū fu wǒ de wèi zhēn de zài fān jiāng dǎo hǎi
像坐翻斗车一样，很不舒服。我的胃真的在“翻江倒海”
a nán shòu jí le wǒ zhí xiàng tù zāo gāo wā bú huì ba wǒ de yūn
啊！难受极了，我直想吐，糟糕，“哇！……”不会吧！我的晕
chē bìng yòu fān le mā ma yì biān ān wèi wǒ yì biān tì wǒ cā zāng wù jié guǒ kě
车病又犯了。妈妈一边安慰我，一边替我擦脏物。结果可
xiǎng ér zhī háng zhōu lè yuán yòu méi yǒu wán hǎo quán jiā dōu jué de bù jìn xìng
想而知，杭州乐园又没有玩好，全家都觉得不尽兴……

yūn chē bìng ràng wǒ bù néng yú kuài lǚ yóu yě ràng wǒ chī bù xià shí wù ài
晕车病，让我不能愉快旅游，也让我吃不下食物，唉！
zhēn kǔ nǎo wǒ shàng yī yuàn jiǎn chá zhōng yú zhī dào le wǒ zhè me huì yūn chē de yuán
真苦恼。我上医院检查，终于知道了我这么会晕车的原
yīn yuán lái wǒ ěr duo páng yǒu yí gēn hěn xiǎo hěn xiǎo de gǔ cì yīn wèi tài tū chū
因。原来，我耳朵旁有一根很小很小的骨刺，因为太突出，
yǐng xiǎng dào zǒng shén jīng cái huì yūn chē kàn yàng zi zhè yūn chē bìng zhēn de yào péi
影响到总神经，才会晕车，看样子，这晕车病真的要陪
bàn wǒ yì shēng le
伴我一生了。

yūn chē bìng suī rán kě wù dàn wǒ xiàng zǒng bú zhì yú yào bǎ nà gēn gǔ cì gēi bá le
晕车病，虽然可恶，但我想总不至于要把那根骨刺给拔了

ba
吧！



淘气的小晖晖

yuè rì
1月14日xīng qī rì
星期日yīn
阴

āi yō hǎo lèi ya dōu guài nà tǎo yàn de xiǎo huī huī wǒ chuí chuí zì jǐ de hòu
哎哟，好累呀！都怪那讨厌的小晖晖！我捶捶自己的后
bèi mǎn yuàn zhe bù jīn yòu xiǎng qǐ le jīn tiān zǎo shàng de shì
背埋怨着，不禁又想起了今天早上的事。

zǎo shàng jiù jiù hé jiù mā yǒu shì jiù jiào wǒ lǐng xiǎo huī huī xiǎo huī huī cái 4
早上，舅舅和舅妈有事，就叫我领小晖晖。小晖晖才4
suì bié kàn tā nián jì xiǎo kě huì zhē teng rén ne zhè bù jiù jiù ma méi zǒu duō
岁，别看他年纪小，可会折腾人呢！这不，舅舅舅妈没走多
jiǔ tā jiù bǎ wǒ gāo de zǒu
久，他就把我搞得走
tóu wú lù kǔ bù kān yán
投无路，苦不堪言。



tā yào tí zú qiú kě
他要踢足球，可
chà yì diǎn jiù bǎ gāng gāng
差一点就把刚刚
chōng guàn hǎo de rè shuǐ píng
冲灌好的热水瓶
dǎ fān zài dì tā shuō è
打翻在地；他说饿
le wǒ jiù gěi tā chī diǎn nǎi
了，我就给他吃点奶

yóu dàn gāo méi xiǎng dào tā chī chéng le yí gè bái hú zi lǎo tóu hái shuō zì jǐ shì gè
油蛋糕，没想到他吃成了一个白胡子老头，还说自己是
shèng dàn lǎo rén jiào tā xué huà huà tā bǎ zhǐ zhāng dōu gēi sī gè xī ba làn yí gè jìn
圣诞老人；叫他学画画，他把纸张都给撕个稀巴烂，一个劲
de wǎng dì shàng rēng wǒ jí de tuán tuán zhuàn yí gè jìn de xiǎng fǎ dòu tā wán kě
地往地上扔。我急得团团转，一个劲地想法逗他玩。可
tā yòu chèn wǒ bù zhù yì tóu tóu de pá shàng chuāng tái wǒ jí máng bǎ tā bào xià lái
他又趁我不注意，偷偷地爬上窗台。我急忙把他抱下来，
jiǎo gāng gāng luò dì tā jiù shuō wǒ xiǎng lā shǐ wǒ xiǎng tā shì piàn rén de jiù méi
脚刚刚落地他就说：“我想拉屎。”我想他是骗人的，就没