

教你做发型

姜红 著



辽宁科学技术出版社



编者的话

发型对个人的外表和内在气质影响很大。如果头发蓬乱，衣着再整洁也不会令人愉悦；如果头发服贴，头型适合，将给人留下难忘的印象。鉴于此，人们对美发越来越重视，越来越讲究，甚至一些专业美发技术也开始进入家庭。

《教你做发型》本着实用、美观、简便易学，又不失专业水准的原则，展示了各种各样的发型，如长发、盘发、短发、卷发，以及发型与饰物、发型与服装的合理搭配。除此之外，还选择了几种款式的发型详细介绍了操作过程，并加以说明，使您一目了然，易于学习，便于操作。

本书图文并茂，是广大美发爱好者的良师益友，既可作为家庭自做发型时的参考，又可作为专业美发学校的教材。

在编写中，我们得到了沈阳市志远美容美发学校刘远志、中氏美容美发学校阿强、水天文化发展工作室郑峰、鲁迅美术学院鲍佩纬及马军等同志的大力支持，还有为本书的编写做出贡献的模特儿以及为本书付出辛苦劳动的辽宁科学技术出版社的编辑同志。在此，我借书中一隅向你们——我的朋友们，表示衷心的感谢！



目录

1 百变的长发

14 高雅的盘发

36 富动感的短发

59 成熟迷人的卷发

62 发型与你

发型与脸型

发型与季节

发型与饰物





百变的长发

/B



NG FA

如果你拥有一头令人羡慕的秀发，且发质好，乌黑中泛着亮光，发丝厚薄适中，真是好福气。我建议你空闲时常摆弄一下自己的头发，除了平时的披散、系发卡外，再为自己设计出几款适合自己的发型，让你将同样的长发，每天都有翻新的款式，引起众人的瞩目，自己也有好心情。这是短发不可及的最大长处。

现在，我们以长发为例，分别介绍一周内每天一款的发式。也请你试试看，效果会让你很满意。

A组:

■ 两侧头发向后梳理，编成一个小辫子放于一侧用饰物或鲜花点缀，多么文雅。



■ 将头发拢起，梳向后，在后脑上部用发卡固定住，做成公主头。



■ 梳两条辫子，发梢用发带扎紧，朴实无华。



■ 两侧长发编成辫子，交互着盘于脑后顶部，两端用发卡或发带固定，松松自然。



■ 将头发盘起来，落落大方。

B组:



■ 丝丝卷发披于肩上，散发着动感和青春气息。



■ 将耳边的秀发向上梳，更具古典美。



■ 将两侧的头发向上梳起，和后部的头发盘在一起，蓬松自然富有现代感。



梳成传统式的发髻，显得年轻纯洁。



将头发高高盘起，典雅秀气。



■ 将秀发梳成一条螺旋状的辫子留于一侧，温柔可爱。



洗后的头发，蓬松松地盘系于脑后，与家人共消闲。



高雅的盘发 / GAO YA DE PAN FA

盘发，并非现在才有，古时候，中国女性的垂鬟、挽鬟、梳髻，使头发带有一定的形状和曲线，这实质上都是盘发，只不过现在盘发的款式与之不同罢了。

盘发可以创造出另一种美感，使人看上去精神振作，办事干练并有高雅富贵之感觉。

那么，什么样的发质适合做盘发呢？发质柔软的，发质硬且直的，有自然波浪的都适合。

发质柔软的做盘发比较容易，五官明显，脸孔较女性化的人，适合按照头发的流向做型，以强调个性为主；五官不明显，脸较平的人适合做将前发和侧发露出耳朵再向后梳的发型。顺着头发流向的部分，尽量表现出头发柔和的质感和女性优雅的气质。如果稍加冷烫的话，更能表现柔和美。