

心理健康自助丛书

XIN LI JIAN KANG ZI ZHU CONG SHU



JIE MENG MEN ZHEN

解梦门诊

· 全国首家解梦门诊 · 第一个敢于吃螃蟹的人 · 典型梦例与梦境象征 ·

JIE MENG
MEN ZHEN

张同延 陈 敏 / 编著

中国文联出版社

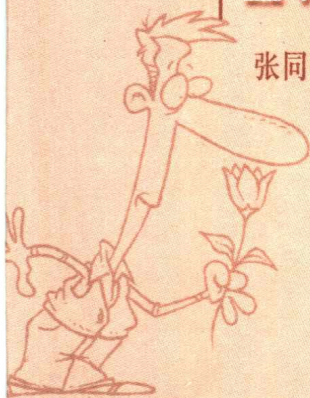


· 全国首家解梦门诊 · 第一个敢于吃螃蟹的人 · 典型梦例与梦境象征 ·

解梦门诊

JIE MENG MEN ZHEN

张同延 陈 敏 / 编著



中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解梦门诊 / 张同延, 陈敏编著. — 北京: 中国文联出版社, 2004.12

ISBN 7-5059-4811-3

I. 解… II. ①张… ②陈… III. 梦—生活类 IV. B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 112075 号

书 名	解梦门诊
编 著	张同延 陈 敏
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389152)
地 址	北京农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	苏 晶
责任印制	李寒江
印 刷	天津新华印刷一厂
开 本	880 × 1230 1/32
字 数	175 千字
印 张	8.625
插 页	1 页
版 次	2004 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-8500 册
书 号	ISBN 7-5059-4811-3/I · 3777
定 价	20.00 元

您若想详细了解我社的出版物

欢迎登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>



1

解梦(梦分析)门诊的现实意义

- 2 / 梦是人类在睡眠状态下所发生的想象活动
- 2 / 解梦(梦分析)具有极其重要的现实意义
- 4 / 解梦(梦分析)可达到人格重新建构的目的

古今中外对梦境的探索与研究

2

8 / 人格和梦境之间的关系

17 / 移情和反移情在梦分析中的作用

19 / 正性移情

20 / 负性移情

23 / 反移情

24 / 中医药中的梦、象、易观点

27 / 圣人非无梦, 梦象易为真

28 / 童年之梦为真情

30 / 梦眼见象开心窗

32 / 语言是易与梦的智慧寓所

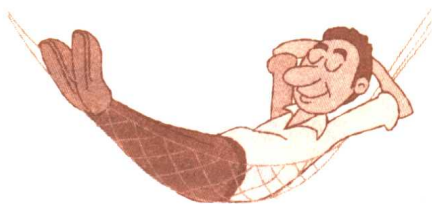
33 / 梦想在时间中的同步原则

34 / 梦象与疾病治疗

34 / 沉睡在天地相关摇篮里的梦

35 / 梦象与脏象的磁场效应

36 / 梦境的病理性与治疗



目录

CONTENTS

3

人生不同发展阶段的梦及典型梦例分析



- 40 / 儿童梦的特征与心身发展及典型梦例分析
- 50 / 少年时代的梦对人生的影响及典型梦例分析
- 63 / 青年时期的梦想与成熟及典型梦例分析
- 83 / 成年人的梦与生活及典型梦例分析
- 92 / 老年期的梦境与心身保健及典型梦例分析

对梦者(梦分析治疗对象)的人格解析

4

- 99 / 绿色狗咬了我一口——兴趣和好奇的析梦者
- 101 / 在小腿骨上走路的梦境——抱着怀疑心的析梦者
- 103 / 彩色梦境显情感——全面了解自己的析梦者
- 105 / 被冤谋杀、窥视和变态——身处逆境、不幸之梦者
- 108 / 窥视、出家和破除迷信——焦虑气质的做梦者
- 111 / 像蚂蚁的宠物——具有悲观厌世、多愁善感的梦者
- 114 / 革命意识和乱伦——鬼神迷信的梦者
- 119 / 强迫怀疑妻子的不忠——有思想疙瘩的梦者
- 122 / 梦中洗澡生孩子——躯体疾病之梦者
- 124 / 梦见自己变男变女——噩梦、怪梦的梦者



5

梦境的象征与意义

128 / 符号在解梦（梦分析治疗）中的意义和作用

134 / 解梦（梦分析治疗）中的象征和意义

139 / 梦境中人物及与人相关事物的象征与意义

139 / 梦境中的家庭成员

142 / 梦见父亲

143 / 梦见母亲

144 / 梦见祖父母

145 / 梦见兄弟

145 / 梦见妻子

146 / 梦见丈夫

147 / 梦见儿女

147 / 梦见大姨或小姨

148 / 梦见亡故之人

149 / 梦境中的各种身份不同的人

152 / 梦见理发师

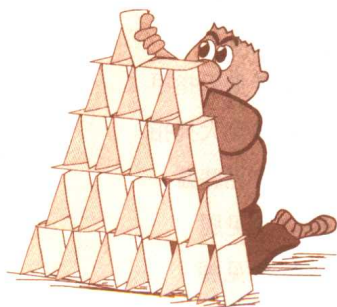
153 / 梦见邮递员

153 / 梦见医生

154 / 梦见牙医

155 / 梦见建筑师

155 / 梦见司机



目录

CONTENTS

156 / 梦见女招待
156 / 梦见体育教练
157 / 梦见舞蹈老师
157 / 梦见杂技演员
158 / 梦见魔术师
158 / 梦见算命先生
159 / 梦见屠夫
159 / 梦见铜匠
159 / 梦见铁匠
160 / 梦见法官
160 / 梦见侦探
160 / 梦见小孩子
161 / 梦见婴儿
161 / 梦见胎儿
162 / 梦见敌人
162 / 梦见恶徒
163 / 梦见罪犯
163 / 梦见强盗、小偷
164 / 梦见骗子
164 / 梦见刺客
164 / 梦见恶魔
165 / 梦见秃头

165 / 梦见外国人
166 / 梦见人体各个部分
168 / 梦见头部
169 / 梦见头发
170 / 梦见脸部
171 / 梦见眼睛
172 / 梦见耳朵
172 / 梦见眉毛
173 / 梦见胡子
173 / 梦见牙齿
174 / 梦见嘴唇
174 / 梦见咽喉
174 / 梦见乳房
175 / 梦见手
175 / 梦见手指甲
176 / 梦见大拇指
176 / 梦见膝盖
177 / 梦见腿
177 / 梦见脚
178 / 梦见内脏
178 / 梦见心脏
179 / 梦见胃

- 179 / 梦见肠子
180 / 梦见肝脏
180 / 梦见肺脏
180 / 梦见裸体
181 / 梦见尸体
181 / 梦见人类的心理和情绪
183 / 梦中梦
184 / 梦见预兆
184 / 梦见生气
185 / 梦见忧愁
185 / 梦中心里害怕
186 / 梦中为他人伤心、痛哭
186 / 梦见疲劳
186 / 梦境中愉快
187 / 梦中优柔寡断
187 / 梦中猜忌
187 / 梦中厌恶
188 / 梦见发狂
188 / 梦中发笑
188 / 梦中受惊
188 / 梦中学臊脸红
189 / 梦见模糊的影像
189 / 梦中销魂
189 / 梦中安静
190 / 梦境中的行为、动作
190 / 梦见口渴、饥饿
190 / 梦见握手
190 / 梦见恶作剧
191 / 梦见吵架
191 / 梦见参观
191 / 梦见购物
192 / 梦见体操
192 / 梦见爬高
192 / 梦见跑步
193 / 梦见匍匐前进
193 / 梦见游泳
193 / 梦见攀高
194 / 梦中做爱
194 / 梦见洗澡
195 / 梦见渡河
196 / 梦见隧道
196 / 梦见空中坠落
197 / 梦见晚餐
197 / 梦见读外文

目录

CONTENTS

- 197 / 梦见使用暴力
- 197 / 梦见自杀
- 197 / 梦见挤奶
- 198 / 梦见跳跃
- 198 / 梦见演说
- 198 / 梦见挣扎
- 198 / 梦见空中飞翔
- 199 / 梦境中有关社交活动
 - 199 / 梦见游戏
 - 199 / 梦见生日
 - 200 / 梦见博览会
 - 200 / 梦见舞会
 - 200 / 梦见芭蕾舞
 - 200 / 梦见音乐会
 - 201 / 梦见艺术沙龙
 - 201 / 梦见看书
 - 201 / 梦见借钱
- 201 / 关于灾难的梦
 - 201 / 梦见黑暗
 - 202 / 梦见世界末日
 - 202 / 梦见爆炸
 - 203 / 梦见洪水
 - 203 / 梦见饥荒
 - 203 / 梦见地震
 - 203 / 梦见火山爆发
 - 204 / 梦见饿死
 - 204 / 梦见砍头
 - 204 / 梦见被活埋
 - 205 / 梦见火灾
 - 205 / 梦见溺水
 - 205 / 梦见机坠船毁
 - 206 / 梦见车祸
 - 206 / 梦见逃离
- 206 / 其他社会活动
 - 206 / 梦见钓鱼
 - 207 / 梦见手术
 - 207 / 梦见控诉
 - 207 / 梦见哭泣
 - 207 / 梦见埋伏
 - 208 / 梦见做事情
 - 208 / 梦见不幸
 - 208 / 梦见恐惧
- 208 / 梦境中物体的象征与意义
 - 208 / 有关宇宙天体

208 / 梦见苍穹
209 / 梦见太阳
209 / 梦见蓝太阳
209 / 梦见日食、月食
210 / 梦见火
210 / 梦见山
210 / 梦见水
211 / 梦见沙漠
211 / 气候、季节变化
211 / 梦见晴空或乌云
211 / 梦见下雨
212 / 梦见寒冷天气
212 / 梦见雷电交加
212 / 梦见季节、月份变化
212 / 一月
212 / 二月
213 / 三月
213 / 四月
213 / 五月
213 / 七月
213 / 八月
213 / 九月

214 / 十二月
214 / 地形、矿产
214 / 梦见大海
214 / 梦见河流、湖
215 / 梦见冰
215 / 梦见犄角旮旯
215 / 梦见壕沟
216 / 梦见垃圾
216 / 梦见灰尘
216 / 梦见植物
216 / 梦见花草
217 / 梦见花园
217 / 梦见草地
218 / 梦见树和叶
218 / 梦见插花
218 / 梦见盆景
219 / 器件、用品
219 / 梦见日历
219 / 梦见字典
219 / 梦见书架
220 / 梦见钢笔
220 / 梦见墨水

目录

CONTENTS

- 220 / 梦见伞
- 220 / 梦见档案
- 221 / 梦见枪支
- 221 / 梦见短剑
- 221 / 梦见刀
- 221 / 梦见肥皂
- 222 / 梦见钥匙
- 222 / 梦见纽扣
- 222 / 梦见衬衫
- 223 / 梦见口袋
- 223 / 梦见灯泡
- 223 / 梦见百科全书
- 223 / 梦见眼镜
- 224 / 梦中镜子
- 224 / 梦见地图
- 224 / 建筑物和环境
 - 224 / 梦见房屋
 - 225 / 梦见阁楼
 - 225 / 梦见门
 - 225 / 梦见窗
 - 226 / 梦见楼梯
 - 226 / 梦见图书馆
- 226 / 梦见十字路口
- 227 / 梦见桥
- 227 / 梦见花园
- 227 / 梦见寺院
- 227 / 关于服饰
 - 228 / 梦见脏衣服
 - 229 / 梦见外套
 - 229 / 梦见毛皮
 - 229 / 梦见床单
 - 229 / 梦见围巾
 - 229 / 梦见项链
 - 230 / 梦见貂皮大衣
 - 230 / 梦见帽子
 - 230 / 梦见手套
 - 230 / 梦见鞋
- 231 / 梦见动物
 - 231 / 梦见老虎
 - 232 / 梦见狮子
 - 232 / 梦见骆驼
 - 233 / 梦见狼
 - 233 / 梦见狐狸
 - 233 / 梦见鹿

233 / 梦见蛇
235 / 梦见老鼠
235 / 梦见青蛙
235 / 梦见鱼
237 / 梦见鸟类
237 / 梦见鸟
238 / 梦见鸽子
238 / 梦见蝙蝠
239 / 梦见乌鸦
239 / 梦见家禽、家畜
239 / 梦见猫
240 / 梦见狗
241 / 梦见鸡
242 / 梦见鹅
242 / 梦见猪
242 / 梦见牛
243 / 梦见马

244 / 梦境中情景的象征与意义

244 / 梦见考试
245 / 梦见牙齿掉落
246 / 梦见遗失钱和贵重物品
246 / 梦见拾到钱或贵重物品
247 / 创伤性梦
247 / 焦虑梦
249 / 噩梦
250 / 赤裸梦

252 / 梦境中事、情、态的变化与意义

252 / 出生象征
252 / 梦见飞翔
253 / 梦见跌落
254 / 彩色的梦境
256 / 性梦
260 / 复现的梦

262 / 参考书目

JIE MENG MEN ZHEN

解 梦 门 诊

第一章

解梦(梦分析)门诊的现实意义

- 梦是人类在睡眠状态下所发生的想象活动
- 解梦(梦分析)具有极其重要的现实意义
- 解梦(梦分析)可达到人格重新建构的目的



梦是人类在睡眠状态下所发生的想象活动

梦(dream)是人类在睡眠状态下所发生的想象活动。人类在清醒的状态下,可以从事各种各样的活动,接触客观外界环境和各种事物,由此获得大量的感性材料,然后经过大脑的加工就成为各种经验和表象;然而在睡眠状态之下,这类经验和表象中的某些部分可以在人脑中重现,这就构成了梦的内容。由于这类经验和表象往往是重新组合的,而且组合的方式与清醒的状态下的组合是完全不同的,因此有关梦的内容虽取之于现实生活,但又完全不同于现实生活,来源于实际,又超出于实际,于是梦境往往表现出离奇古怪的表达,可以说它是对现实生活的一种再创造。

解梦(梦分析)具有极其重要的现实意义

许多疾病都会涉及到梦,梦游、梦呓、梦魇、夜惊、梦中的遗尿、梦中的焦虑发作等都是梦和疾病的相互伴发。频繁的梦惊、梦遗和梦交也是疾病的症状之一。随着现代环境的变化,社会生活节奏的加快,心理压力的增多,心理问题、心理障碍也随之而增多。这些疾病往往存在睡眠障碍,自然梦境也明显地增多,所以对梦的分析治疗具有极其重要的现实意义,解梦(梦分析)门诊于21世纪初便在中国应运而生,并呈不断发展之势。

梦境的产生是一种客观现象,它是大脑活动的产物,它不仅是心灵性的,也是现实性的,有关梦的研究,有助于人类对自身的认识和开发自己的潜能。以往对梦的认识,总认为梦的存在是



不利于睡眠的，多梦也是心理不健康或存在疾病的证明。然而根据现代对梦的研究发现，做梦不仅不影响睡眠，反而对睡眠具有一定的保护作用，并且为大脑的正常发育所必需的，无梦反而说明了脑功能的虚弱，会导致基本生命体征紊乱和精神障碍。

从中医学的角度看，人体的健康有赖于身体脏腑的协调，这样生理机能活动才能够正常，而这些生理活动不仅是在白天，也包含在晚上的睡眠之中，因此人体脏腑的生理活动也构成了梦境发生的诱因。比如脾胃是担负消化方面的功能，由于某种原因，有的人出现进食不足或过多，脾胃的消化生理活动功能由此也会影响到梦境的变化，在梦境中间出现过饱或过饥。在我国的医疗典籍《黄帝内经》中，就记载着“甚饱则梦行，甚饥则梦卧”。在有关梦研究的实验中发现，对那些实验者采用禁止饮水和晚餐，在他们睡眠的过程中，给以香辣食物的刺激，当他们清醒后要求他们各自报告梦境，结果都报告在梦境中出现口渴及饮水的情节。在躯体机能对梦境内容的影响方面，来自膀胱的刺激导致梦境内容表达的情况最为常见，众多的人都有膀胱过度充盈，在梦中到处找厕所的体验；特别对于那些儿童，他们常常在梦中感到自己急着要解小便，但是又没有合适的地方，好不容易找到一个地方来痛痛快快解完自己的小便，但是实际上他们尿在了床上，而不是厕所。这些小朋友都能知道或意识到不能在梦中解小便，否则就会不堪设想，但是往往是想归想，做归做，尿床的现象十有八九。



解梦（梦分析）可达到人格重新建构的目的

每个人的一生中，都是要做梦、都是会做梦的，中国儒家学说中曾经提出一个观点，说圣人无梦，有的人理解为那些超脱的圣人是不会做梦的。实际上恰恰相反，圣人多梦，最著名的哲学家庄子，就是一个多梦的人，他甚至把梦做得认不出自己来，在梦醒后，庄子搞不清楚自己是蝴蝶，还是蝴蝶是自己，形成“庄子梦蝶”的学说之争。所谓圣人无梦，指的是圣人不要被梦境所困扰。做梦其实就是一种自我谈话和自我交流，它和一个人在清醒状态下的自我反省、自我安慰、自吹自擂和自我陶醉等非常类似，我们也可以把梦作为人类在夜晚进行沉思的一种特殊形式。在这种情况下，作为梦者的自我应该说是一分为二的，它一半在传递着自己的某种思想、情绪、念头，另外一半则运用形象在演绎着被自我压抑的那些潜意识的内容。正是这种特殊的表达形式，这种“分裂的状态”，使我们每个人都无法全面地理解自己的梦，所以他们只有依靠梦分析治疗师的分析、指导，通过对梦境的分析治疗来对梦者的思维、情感和行为产生一定的影响，达到人格重新建构的目的。

通过梦分析治疗，可以使梦者产生勇气去面对梦境中那些负性的象征化，所谓负性象征，就是使梦者在梦境中引起个人的恐惧、焦虑紧张和各种无法应付的矛盾、冲突，那些道德性焦虑和神经症焦虑所导致的噩梦、焦虑梦、古怪梦等，只有通过分析才能了解自己所做梦的真实含义，从而使梦者对那些不愉快的梦境转变认识，产生愉快的梦境体验，使梦者在情绪、情感方面得



到合理的疏泄和调整。

借着梦来探索梦者的人生，是一件令人大开眼界的事，因为在梦境中，我们可以回到过去，我们也可以向往将来，甚至在梦境中我们还可以进入一个时光隧道，能够感悟我们的“前世”和“来世”，会产生出某些灵异之梦。我们不一定完全相信这些，但是也不要不相信这些，我们只要抱着获得更多的信息和观点的理念去看待我们所做的梦，重新看待自己的人生，相信今后的人生在梦的启发之下，必然金光灿烂。

(J I E — M E N G — M E N — Z H E N)

