

足迹的话语

生命五百句

蔡志忠 著

生活·讀書·新知三聯書店

本书献给我的女儿

——蔡欣怡

目次

1	前 言
3	生 命
13	童 年
19	学 习
27	青 春
35	男 女
39	爱 情
49	婚 姻
55	子 女
63	朋 友
71	上 帝
77	成 就

83	心 灵
87	智 慧
93	实 践
99	空
107	老 年
117	死 亡

前言

.....

林则徐一辈子当官,但他从不积累财产。

有人问他说:“为何不为子女留下家产?”

林则徐说:“若将来子孙不如我,留给他家产有什么用?若将来子孙如我或胜我,留给他家产又有什么用?”

我同意林则徐的想法,认为把财产留给子孙非但不是帮助他,反而是害了他因而不能成为一个完整健全的人。

但为人父母者,是有义务帮助孩子。因此我将我大半生所得的人生经验写了 500 则,做为我们家的传家珍留给子孙。不管将来子孙是不如我,或是如我胜我,相信这家珍都能对他们受益无穷。

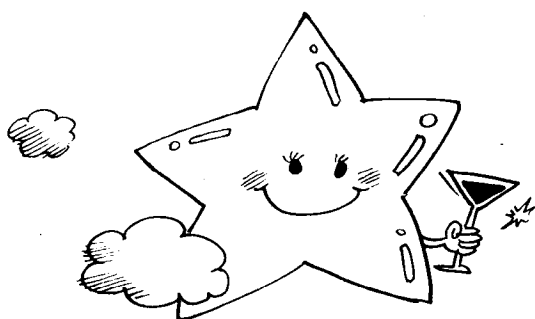
愿

天下为人父母者,都能将他一生的心得、自己的人生哲学写成文字做为家珍传给他的子女

.....

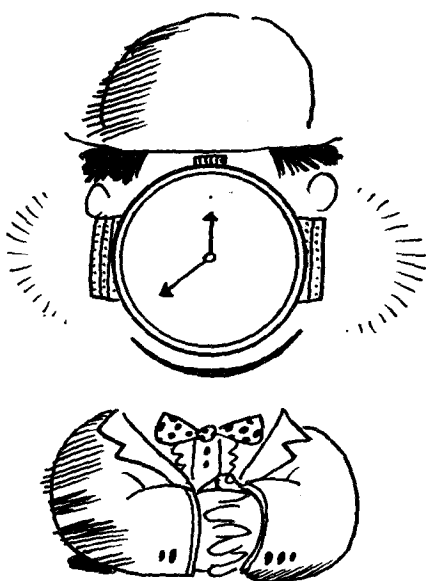
愿

天下为人子女者,也都能从他父母的经验中取得教训,从父母曾经跌倒再爬起之处领会学习.....



生命

.....



1

人生的目的是……什么也“无”！

只是尽情做自己。

但人得先自问：

“我是谁？

我从哪里来？

我要去哪里？”

2

父母生下了肉身的你，

你的首要义务就是：

“自己再诞生一个精神的自己！”

3

当小船明白自己是一艘小船，

它就会很安逸地在湖面悠游，

而不会羡慕大船在海洋洲际间行走。

“因为他是他，我是我。”

4

一个人一生当中最重要的智慧就是——
认识自己。



5

蒲公英知道自己是蒲公英，
她会在春天时徜徉阳光下，
在该开花时开花
在该结果时结果
在该散播种子时散播种子，
她清心自在、
无怨无悔地安祥地过完她的一生……
她才不会理会旁边那颗
参天大树长得一百公尺高，
活了几千年！
“因为我不是他，他不是我。”

6

什么样的人会有什么人的生活。
人的层次决定他的一生，
问题是他是什么样的人。

7

每个人有每个人不同的人生意义。
拿别人的人生做范本去实践，
就是放弃自己的生命！

8

生命的意义就是实践自己。

9

蕃茄妈妈对小蕃茄说：

“你瞧人家西瓜长得多么大，
橘子长得多么甜，香瓜多么香，
苹果多么有营养。你只要努力用功，
有一天你也能像他们一样大、一样甜、
一样香、一样有营养。”

于是小蕃茄很认真地发奋学习，
一心想与西瓜、橘子、香瓜、苹果看齐。
但是小蕃茄毕竟是小蕃茄，
他非但没长得像他们那么大、甜、香、营养，
最后连自己的蕃茄特色也失去了。

10

小孩是将要住在明天的屋子，
采用昨天的设计蓝图不是太过了吗？

11

为人父母的确有义务帮助孩子，



.....

以其每天给他几粒砂的帮助，
何不让他的孩子自己能蜕变为一颗明珠？

12

有人喜欢苹果汁，
我独爱喝芭乐汁。
一千种水果谁也不输给谁，
因为每一种都各有独特风味。

13

圣人不自命伟大，
蚂蚁不自认为渺小；
他们看清事实，自己肯定自己的定位。

14

小蕃茄说：“我已经变成一颗明珠！
自己可以照亮自己，
并知道自己要走的路。”

15

真正了解自己，就不会怨天尤人，
也才能真正的面对他的人生。

16

小蕃茄知道自己是小蕃茄，
蕃茄知道蕃茄事，
他知道：“我是谁！
我想要什么！
我能够达成什么！”

17

明白自己，
就明白自己要走的人生之路。

18

人的一生就是一本，书，
但有几个人能预先计划自己是本怎样的书？

19

别等年华老去时，
独坐摇椅翻阅自己的人生之书时才惊叫：
“我选错了我的书！”

20

人生之书的第一页是：



学会自己爱自己。

21

欣赏自己是“爱”的第一要义。

22

玫瑰花说：“自爱才能使自己芬芳美丽。”

23

能爱自己，才能爱别人。

24

每个人得先找到自己，
就能找到合乎自己的生活。

25

不要立大志、做大事、成大业。
只要真真实实的扮演自己！

26

蜜蜂和蚂蚁说：“生命的意义就是工作、
工作、工作。”

花和鸟是个悟道者，他们说：
“生命不只是工作。”

27

任谁也不能告诉你“人生是什么？”
人生需要自己去探索。

28

世界上是“存在”着六十亿人口，
但真正“生活”在这世上的人不到万分之一！
你是否只是存在？
还是真正地生活在这世上全因为你自己。

29

我生活！正因为有个独立自主的我，
而不是惨遭没顶于周遭的洪流随波逐流。

30

蜜蜂说：“我的工作就是休闲。”
蚂蚁说：“我的休闲就是工作。”

31

有的人的幸福是乐于工作；
有的人的幸福是悠闲无事。
我的幸福是：



.....

“自己有权决定自己的幸福是什么。”

32

快不快乐是我决定！

够不够甜是我决定！

谁也不能替我决定：“我的幸福是什么？”

33

一个人的一生每一步都要自己去走，

每一分钟都得自己去过。

旁人至多只能陪你走，陪你过，

所以何必管别人怎么说？

34

鱼在水里悠游，

鸟在天空翱翔，

石头独坐大地哪里也不走。

谁也不须跟谁学习，

谁也不须向谁看齐。

35

处处在乎别人，就是不尊重自己。

.....

36

只要自己不变,就不会有人怪你。

人不会怪石头太硬,

冰太冷,

盐太咸,

火太烫。

因为他们的硬、冷、咸、烫只是真实的自己,
不需要因为别人而改变。

童年

