

中医临床处方手册

中医

儿科

处方手册

赵智强 主编



科学技术文献出版社

中医临床处方手册

中医儿科处方手册

主 编 赵智强(南京中医药大学)

副主编 (以姓氏笔画为序)

王明明 任现志 李江全

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科处方手册/赵智强主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.9

(中医临床处方手册)

ISBN 7-5023-5093-4

I. 中… II. 赵… III. 中医儿科学-验方-手册
IV. R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 080605 号

- 出 版 者** 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959, (010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京正豪彩色印刷有限责任公司
版 (印) 次 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 661 千
印 张 22.625
印 数 1~5000 册
定 价 38.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书由长期从事中医儿科临床的专家、学者、医师及研究生协同完成,立足中医儿科临床,以常用方、有效方为主体,旨在指导临床医师在辨明病证的基础上,根据证候的具体变化,合理、准确地加减使用传统中医复方,以提高临床疗效。

本书以西医儿科疾病为纲,中医证候为目。每一疾病介绍内容以概述形式为主,具体涉及中、西医两个方面,包括疾病概念、病因病理、临床表现、证候分型、治疗原则等;每一证型中,着重介绍证型名称、临床表现、诊断要点、治法与处方;而每一方剂按方源、组成、用法、功效、主治、宜忌、方解、加减、实验研究、验案等体例编写,着重强调临床相关实用性。

本书是中医儿科临床工作者的必备大型工具书之一,亦可作为高等院校本、专科生学习时的参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

中国的传统医药,不仅为中国人的身心健康发挥重要作用,也逐渐被世界所接受,究其根本,就在于其较好的医疗保健效果。中医临床治疗,以中药复方为主要用药方式,这就是中医的方剂。几千年来,中医积累了数以十万计的方剂。早在汉以前,就有经方 11 家的记载,只是年代久远,只能是文献记载而已。汉末张仲景著《伤寒杂病论》,以用药精要、配伍严密著称,其方也被后人称为经方,思其意,乃经典方剂也。就目前可见的文献,大量的方剂则产生于唐、宋、明时期。近几十年,由于政通人和,医药大兴,新的方剂也是大量涌现。无论古方和今方,特别是疗效较为确切的方剂,都是医生临床智慧和经验的结晶,对于今天从事医疗工作的人们来说,都是十分宝贵的财富。广收博采,分门别类,择其要者,汇而成册,为临床实践者提供参考,应该说是一件十分有益的工作。

2004 年接到科学技术文献出版社的特邀函,让我组织人员编纂《中医临床处方手册》。函谓其慕名相邀,虽

多有过誉之辞,但闻者毕竟欣然,故而从命,组织了编委会,商定了各册主编,分头展开了全书的资料收集和编纂。各位主编及主要编写人员长期从事方剂学教学、研究,以及相关科别的临床诊疗工作,具有较好的理论功底和一定的临床实践经验。经过一年多的时间,数易其稿,终于完成了任务。

书名《中医临床处方手册》,内容与名相应,主要涉及临床诊疗要点和选药组方两个方面。辨证论治,理法方药,证是组方的前提,方剂的疗效如何,首先需要证的准确和真实。证由四诊获得的多项信息提炼而成,包含了病体的一切反常现象和感觉。辨证,是归纳和分析病态的患者信息,主要是症状和体征,在现代临床中,还有相关的辅助检查数据,其中许多信息是传统方法无法收集的,这些内容的参与,大大地丰富了证的内涵,增强了证的准确性。在确立了证以后的论治阶段,必须综合考虑各种证以外而又影响治疗效果的因素,如果不考虑这些因素而仅是据证立法处方,就可能达不到预期的疗效。在选药组方阶段,如果是应用已有成方,则必须全面地参照原方证内容,方可收到预期效果。

数以十万计的古今方剂,多是临床医家在医疗实践

中,面对具体的病人,具体的病情,特定的时间、地点,据证立法,随法选药组方的结果。每一张处方,都是针对具体病人就诊时的病情而立,换了一个病人,或者是同一病人的下次就诊,或者是病情有异,或者是病体不同,必然会有不同的处方。例如麻黄汤方证是伤寒太阳表实证,其基本含义为:感受寒邪,即时发病,表现为头痛、身痛、腰痛、全身骨节疼痛,发热恶寒,无汗而喘,脉浮紧。这是临床应用麻黄汤的症状要求。而如果病人有尺脉迟(荣虚血少),咽喉干燥(津液不足),淋家、疮家、衄家、亡血家、汗家(气血津液亏虚)等表现者,均不可用麻黄汤,这是对病人体质和身体状态的要求。由此可归纳得出,麻黄汤适用的对象是外感风寒表实证,邪实正不虚。正气如何,还可推衍扩大,不限于书中所及条文,大凡小儿、老人、孕妇、产妇等均当在其列。因此,每一方剂,都有其方证的规定,对其证投之,当可获得预期效果,对证不确,必定少效,甚或无效。反其证而用,则难免困厄。

中医的诸多特色中,我认为,重要的是统一整体观理论、因人制宜的治疗手段。辨证论治,据证组方是基本。同证同治,同证也可能要异治,同证会有不同的处方。正因为如此,我们广搜博采,一证而列多方,以便读者根据

患者具体病情和病体,选择应用。

一张选药精当、结构严密的处方,常能反映出制方者的理论造诣和中药学识水平。我常告诫学生学习方剂要学会于细微处见真谛,“会看者看门道,不会看者看热闹”,或是一药之异,或是剂量小有变化,都可能导致不同的治疗效果。不入虎穴,焉得虎子?不入方海,何得良方?!

本书的多位作者虽都长期从事临床医疗工作,然又以方剂学为长,但一书涉及病种广泛,故对各病证的辨证要点的把握、缺欠甚至错误在所难免,希望读者不吝指出,以便能在再版时改正。

孙世发

于南京中医药大学

凡 例

一、本书立足中医儿科临床,以西医儿科疾病为纲,中医证候为目,据证选方。所及西医常见儿科病种 79 个,中医证候 314 个,处方 746 首(含重复)。

二、每一疾病介绍内容以概述形式为主,包括中、西医两个方面,涉及疾病概念、病因病理、临床表现、证候分型、治疗原则等。

三、每一证型介绍证型名称、临床表现、诊断要点、治法、处方。

四、每一方剂按方源、组成、用法、功效、主治、宜忌、方解、加减、实验研究、验案等体例编写,每一项的具体含义如下:

方源:以《中医方剂大辞典》为准;

组成:药味组成按原方出处列举药物,剂量一般按现代临床常用剂量。方中部分贵重禁用药,如犀牛角、羚羊

角、虎骨等,可用其它功效相近的药物替代;使用木通时应注意品种鉴别,关木通为肾毒性药物,不可误用;

用法:按现代临床常用方法,多采取煎服法,亦有丸、散、外用等常用剂型,对少数毒副作用较大的药物,在用法与用量上有明示;

功效:根据药物组成,结合本方的实际使用环境而酌定;

主治:根据实际使用环境,结合原方组成、主治而酌定;

宜忌:主要为适用要点及不宜、禁忌等;

方解:根据用途、功效与主治,按君、臣、佐、使,阐明药物作用及其相互关系;

加减:根据临床证候的变化,在原方的基础上进行药味的增减;

实验研究:仅摘录与相关疾病有关的药理药效学研究文献,无相关研究者,该项略去;

验案:仅摘录与相关疾病治疗有关的临床研究 with 个案报道,无相关研究者,该项略去。

五、实验研究与验案的文献引注,仅注明提要、刊名、年期页码与主要内容,作者与论文题目省略,文献发表时

间由远至近,按序编写。

六、对本书中重复出现的方剂,编写体例虽相同,但由于用途不同,实际内容(除组成外)可有所区别,查阅时互参。此外,为避免部分内容不必要的重复,对以后出现的重复方剂,实验研究与验案视情况省略。

七、本书处方剂量按成人用量设定。现代临床将18周岁以下的患者均作为儿科就诊范围,而18岁儿童的身高、体重则基本与成人相同,中药用量也基本相近。

八、由于儿童期间年龄分期不同,故可采用下列比例确定小儿用药量。新生儿用成人量的 $1/6$,乳婴儿用成人量的 $1/3$,幼儿用成人量的 $1/2$,学龄儿童用成人量的 $2/3$ 或接近成人用量。

目 录

第一章 新生儿疾病 (1)

第一节 早产儿和小于胎龄儿 (1)

一、肾精薄弱..... (2)

补肾地黄丸 (2)

调元散 (3)

左归丸 (3)

右归丸 (4)

二、脾胃亏虚..... (5)

保元汤 (5)

加减归脾汤 (6)

理中汤 (6)

第二节 新生儿黄疸 (7)

一、湿热熏蒸(常证) ... (8)

茵陈蒿汤 (8)

清热退黄汤 (10)

茵陈黄芪汤 (10)

茵陈四苓汤 (11)

二、寒湿阻滞(常证)..... (11)

茵陈理中汤 (11)

茵陈术附汤 (12)

三、瘀积发黄(常证)..... (12)

血府逐瘀汤 (13)

茵陈丹参汤 (13)

四、黄疸动风(变证)..... (14)

羚角钩藤汤 (14)

钩藤饮 (15)

五、黄疸虚脱(变证)..... (16)

参附汤 (16)

生脉散 (17)

第三节 新生儿破伤风 ... (17)

一、风邪阻络..... (18)

玉真散 (18)

新破汤 (19)

柴葛解肌汤 (19)

二、邪毒入脏..... (20)

撮风散 (21)

羚角钩藤汤 (21)

驱风镇痉方 (22)

三、气阴两虚..... (22)

人参养荣汤 (23)

大定风珠 (24)

第四节 新生儿败血症 ... (24)

一、邪毒炽盛..... (25)

黄连解毒汤 (26)

通腑泄热方 (26)

三黄丸	(27)	贯珠散	(47)
犀角地黄汤	(27)	二、毒热内侵(常证)	(47)
凉血解毒方	(28)	五味消毒饮	(48)
二、邪热伤阴	(28)	清热解毒汤	(49)
清营汤	(28)	黄连平胃散	(49)
安神丸	(29)	清风导赤汤	(50)
三、气阴两虚	(30)	三、邪伤气血(常证)	(50)
沙参麦冬汤	(30)	解毒内托汤	(50)
生脉饮	(31)	四、邪陷厥阴(变证)	(51)
芦根散	(32)	羚角钩藤汤	(51)
四、正虚邪陷	(33)	第二章 传染性疾病	(53)
四逆汤	(33)	第一节 麻疹	(53)
第五节 新生儿硬肿症	(34)	一、疹前期(前驱期)	(54)
一、阳气虚衰	(35)	宣毒发表汤	(54)
参附汤	(36)	升麻葛根汤	(55)
真武汤	(37)	二、见形期(出疹期)	(55)
阳和汤	(38)	清解透表汤	(56)
二、寒凝血湿	(40)	竹叶柳蒡汤	(57)
当归四逆汤	(40)	三、疹后期(恢复期)	(58)
黄芪桂枝五物汤	(41)	沙参麦冬汤	(58)
加减真武汤	(42)	二阴煎	(59)
三、热毒蕴结	(42)	四、麻疹闭肺(并发肺炎)	
黄连解毒汤	(43)		(59)
犀角地黄汤	(44)	麻杏石甘汤	(59)
神犀丹	(44)	五虎汤	(61)
第六节 新生儿脐炎	(45)	五、麻疹攻喉(并发喉炎)	
一、湿秽渍脐(常证)	(45)		(62)
渗脐散	(46)	清咽下痰汤	(62)
龙骨散	(46)	射干麻黄汤	(63)
青矾散	(46)	导痰汤	(63)

加味甘桔汤	(64)	一、温毒在表	(80)
六、毒陷厥阴(并发脑炎)		银翘散	(81)
.....	(64)	银花解毒汤	(82)
羚角钩藤汤	(64)	二、热毒蕴结	(82)
神犀丹	(65)	普济消毒饮	(82)
第二节 风疹	(66)	清瘟败毒饮	(84)
一、邪郁在表	(66)	清营汤	(84)
银翘散	(67)	三、热结少阳(急性腮腺炎)	
清热泻脾散	(68)		(85)
葱豉桔梗汤	(69)	大柴胡汤	(85)
牛蒡解肌汤	(69)	大承气汤	(86)
羌活汤	(70)	四、毒聚辜丸(辜丸炎)	
二、邪毒内盛	(70)		(86)
透疹凉解汤	(71)	龙胆泻肝汤	(87)
清胃散	(71)	泻青丸	(88)
第三节 幼儿急疹	(71)	五、邪陷心肝(脑膜脑炎)	
一、邪毒犯表	(72)		(88)
银翘散	(72)	清瘟败毒饮	(89)
银翘辛夷汤	(74)	神犀丹	(90)
二、毒透肌肤	(74)	第六节 病毒性肝炎	(90)
清热凉血汤	(74)	一、阳黄证(湿热蕴结)	
石膏汤	(75)		(91)
第四节 水痘	(75)	茵陈蒿汤	(91)
一、风热轻证	(76)	清热退黄汤	(93)
银翘散	(76)	茵陈黄芪汤	(94)
凉膈散	(78)	茵陈四苓汤	(94)
二、毒热重证	(78)	二、阴黄证(寒湿发黄)	
石膏汤	(78)		(94)
连翘丸	(79)	茵陈四逆汤	(95)
第五节 流行性腮腺炎	(80)	茵陈术附汤	(96)

黄芪建中汤	(96)
理中汤	(97)
厚朴温中汤	(97)
三、痰热痰阻	(98)
桃仁承气汤	(98)
活络效灵丹	(99)
茵陈丹参汤	(99)
四、湿阻脾胃	(99)
茵陈五苓散	(100)
加味温胆汤	(101)
五、肝郁气滞	(101)
柴胡疏肝散	(101)
越鞠丸	(103)
左金丸	(103)
逍遥散	(104)
第七节 脊髓灰质炎	(104)
一、邪犯肺胃(前驱期)	
.....	(105)
银翘散	(105)
白虎加桂枝汤	(106)
二、邪注经络(瘫痪前期)	
.....	(107)
葛根芩连汤	(107)
黄芩滑石汤	(107)
三、经络痹阻(瘫痪早期)	
.....	(108)
三妙丸	(108)
三仁汤	(109)
甘露消毒丹	(110)
独活寄生汤	(110)

四、气虚血瘀(瘫痪后期)	
.....	(111)
补阳还五汤	(111)
活络效灵丹	(112)
五、肝肾亏虚(后遗症期)	
.....	(112)
虎潜丸	(113)
十补丸	(114)
第八节 急性感染性多发性神经根神经炎	
.....	(114)
一、湿热阻络(急性期)	
.....	(115)
四妙丸	(116)
八正散	(116)
二、脾虚气弱(恢复期)	
.....	(117)
参苓白术散	(117)
归脾汤	(118)
三、肝肾阴虚(后遗症期)	
.....	(118)
左归丸	(119)
秦艽鳖甲散	(120)
第九节 流行性乙型脑炎	
.....	(120)
一、邪在卫气	(121)
银翘散	(121)
白虎加桂枝汤	(122)
二、邪在气营	(122)
清瘟败毒饮	(123)

清官汤·····	(124)	八珍汤·····	(139)
三、邪在营血·····	(124)	少腹逐瘀汤·····	(140)
清营汤·····	(124)	第十一节 流行性出血热	
化斑汤·····	(126)	·····	(140)
神犀丹·····	(126)	一、温毒袭表·····	(141)
四、阴虚内热·····	(127)	银翘散·····	(141)
青蒿鳖甲汤·····	(127)	白虎加桂枝汤·····	(142)
秦艽鳖甲散·····	(128)	二、气营两燔·····	(142)
五、虚风内动·····	(128)	清瘟败毒饮·····	(143)
大定风珠·····	(129)	三黄丸·····	(144)
增液汤·····	(129)	化斑汤·····	(145)
地黄饮子·····	(130)	清营汤·····	(145)
六、痹阻筋脉·····	(130)	三、阳气衰微·····	(146)
补阳还五汤·····	(131)	生脉饮·····	(146)
桃红四物汤·····	(132)	四逆汤·····	(146)
少腹逐瘀汤·····	(132)	四、浊毒内闭·····	(147)
通窍活血汤·····	(133)	真武汤·····	(147)
身痛逐瘀汤·····	(133)	防己黄芪汤·····	(148)
第十节 传染性单核细胞		五苓散·····	(149)
增多症·····	(134)	五、肾气不固·····	(149)
一、温毒袭表·····	(134)	肾气丸·····	(150)
银翘散·····	(134)	十补丸·····	(151)
泻黄散·····	(135)	六、脾气虚弱·····	(151)
二、热毒炽盛·····	(136)	六君子汤·····	(151)
普济消毒饮·····	(136)	资生健脾丸·····	(152)
当归龙荟丸·····	(137)	第十二节 细菌性痢疾	
三、肝胆湿热·····	(137)	·····	(153)
龙胆泻肝汤·····	(138)	一、湿热痢·····	(153)
五淋散·····	(138)	芍药汤·····	(154)
四、正虚瘀结·····	(139)	黄芩汤·····	(154)

三仁汤····· (155)	桑菊饮····· (172)
二、疫毒痢····· (155)	清气化痰丸····· (173)
白头翁汤····· (156)	二、痉咳期····· (174)
神犀丹····· (157)	桑白皮汤····· (174)
三、寒湿痢····· (158)	贝母瓜蒌散····· (175)
胃苓汤····· (158)	三、恢复期····· (175)
藿香正气散····· (159)	参苓白术散····· (176)
四、虚寒痢····· (160)	百合固金汤····· (176)
真人养脏汤····· (160)	第三章 寄生虫病····· (178)
连理汤····· (161)	第一节 蛔虫病····· (178)
小建中汤····· (161)	一、肠蛔虫证····· (179)
理中汤····· (162)	使君子散····· (179)
附子理中汤····· (162)	化虫丸····· (181)
四神丸····· (163)	追虫丸····· (181)
五、虚热痢····· (163)	二、蛔厥证(胆道蛔虫症)····· (182)
驻车丸····· (164)	乌梅丸····· (182)
第十三节 伤寒····· (164)	大柴胡汤····· (184)
一、湿遏卫气····· (165)	驱蛔汤1号····· (185)
藿朴夏苓汤····· (165)	驱蛔汤2号····· (186)
二、气分湿热····· (166)	三、虫瘕证(蛔虫性肠梗阻)····· (186)
连朴饮····· (166)	驱蛔承气汤····· (186)
清热解毒汤····· (168)	大柴胡汤····· (188)
三、邪陷气营····· (168)	第二节 蛲虫病····· (188)
清瘟败毒饮····· (168)	蛲虫散····· (190)
清官汤····· (169)	灭虫汤····· (190)
四、正虚邪恋····· (170)	七味白术散····· (191)
竹叶石膏汤····· (170)	第三节 钩虫病····· (191)
秦艽鳖甲散····· (171)	一、虫蚀胃肠····· (193)
第十四节 百日咳····· (171)	
一、初咳期····· (172)	