

在重点高中

等着你

首都师范大学学习方法研究专家
丁晓山◎主编

《从北京四中到北大清华》
畅销全国后推出的姊妹篇



中国言实出版社



《从北京四中到北大清华》姊妹篇

在重点高中等你

- 上篇 叙述中考心得
- 中篇 细说各科方法
- 下篇 追忆初中时光

本书介绍的学习方法易学、实用，全部源自高分考入重点中学的同学，对于面临中考的学生，定会开卷有益。

方法精彩，学习才精彩！
学习精彩，人生更精彩！

ISBN 7-80128-673-1



9 787801 286734 >

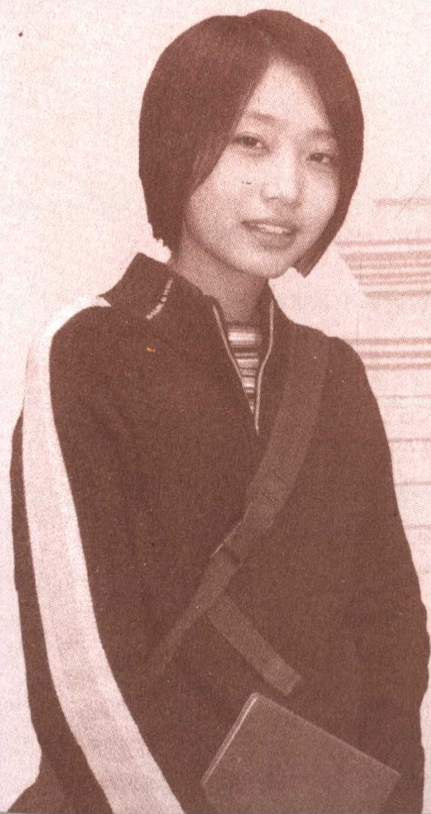
ISBN 7-80128-673-1

G·61 定价:20.00元

在重点高中

等着你

首都师范大学学习方法研究专家
丁晓山◎主编



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

在重点高中等你/丁晓山主编.

-北京:中国言实出版社,2005.7

ISBN 7-80128-673-1

I. 在…

II. 丁…

III. ①中学生-学习方式

②高中-入学考试-经验

IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 065876 号

出版发行 中国言实出版社

地址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮编:100101

电话:64924716(发行部) 64924865(编辑部)

网址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经	销	新华书店
印	刷	香河县鑫海印刷有限公司
版	次	2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷
规	格	880×1230 毫米 1/32 10.375 印张
字	数	270 千字
定	价	20.00 元

写在前面

“千军万马过独木桥”，曾经是人们对高考竞争之激烈的形象描述。然而，对大多数人来说，要上大学，先要上高中；要进重点大学，首先要争取进重点高中。中考，已成为另一座残酷的“独木桥”；重点高中，已成为如同北大、清华一样的“状元”集聚地。

目前，我国能够进入高中的初中毕业生仅为50%左右，大约一半的初中毕业生无法接受高中教育。比如北京，2004年初中毕业生有16.9万人（加上复读生共17.2万人），其中能上高中的约9万人，中考录取率为52.3%，而高考录取率早已超过了70%。难怪有的家长们感叹：上高中比上大学还难！

进入普通高中尚且如此，要想进入重点高中更是难上加难。比如，辽宁省鞍山市每年有2.5万初中毕业生，可重点高中招不到2000人，连1/10都达不到。难怪有的

在重点高中等你

专家坦言：考重点高中比考重点大学都难。

要考上高中，特别是重点高中，学子们别无选择，只能靠自身刻苦努力，靠好的学习方法。那么，好的学习方法从何而来呢？我个人认为，适合中国学生的、行之有效的学习方法，只能来自中考一线的同学，只能源自中考实践。

本书所收录的，正是近年来考入重点高中的同学自己总结的学习方法。我认为，这些方法有以下共同特点：

第一，真实感人。毕娟同学谈到她克服困难考入重点高中的方法，就是坚定的决心，“我最有效的学习方法就是我的决心”，言语朴实无华，含义真实感人。刘静茹同学说起她数学破天荒考了86分，放学后一人独坐护城河边流泪……那情那景，引人深思。

第二，操作性强。既然是学习方法，就应具有可操作性。严妍同学写的“课前看龙门的书，课后看志鸿的书”，为不知如何选择教辅书的同学，提供了最实际的帮助。向东同学讲的“快读”与“清单”的方法，对不知如何归纳总结的同学，也同样有着直接的启示。多数小作者都讲述了自己学习数、理、化、语、外等科的具体方法和诸多细节，对于有意提高各种科目成绩的小读者都不乏参考价值。

第三，代表面广。在几十位小作者中，既有北京等大城市的同学，也有荆州等中小城市的同学；既有初中三年学习一贯优秀的同学，也有初三时发奋努力后来居上

的同学；既有恬静听话的女同学，也有活泼好动的男同学；既有知识分子家庭的孩子，也有普通家庭的孩子。

方法关系胜负，细节决定成败。其实也不必多，哪怕你能从几十位考入重点中学同学的学习方法中学到一点技巧，抓住一个细节，都会使你中考成绩得到提高，甚至会改变你今后的人生道路。

掌握好的学习方法，争取提高中考成绩，学长们在重点高中在等你！

丁晓山

2005年7月于首都师范大学

目 录

写在前面

上篇 叙述中考心得

考上,一定要考上	3
有信心才会有干劲	8
中考不等式: $5+1-1>7$	13
五捆“烂纸”救了我	20
射好“临门一脚”的诀窍	25
苦练“三功”战中考	31
克服粗心就这么简单	38
要有紧迫感,又要有平常心	44

在重点高中等你

电话是我的“秘密武器”	50
自学助我考进北京	56
“明师”、“名学”伴我行	63
“不对就是不会”	68
“快读”与“清单”	74
文科理学,理科文学	78
过去表管人,现在人管表	84
用更少的时间做更多的事	95
课前看龙门的书,课后看志鸿的书	101
自编中考“精华版”教材	107
读金庸小说悟出的学习方法	112
今夜灯火依旧	116


中篇 细说各科方法

数学带给我的苦与乐	125
把工夫下在公式和概念上	130
有了方法偷着乐	137
一定要学会总结	145
听师一席话,胜读三年书	153
“整容术”和“模特法”	159
回首中考话物理	168

我是一个新题“收藏家”	174
和出题老师“斗智斗勇”	180
把最短的木板变长	186
学物理也要记	191
说说化学学习	197
自问自答与贯穿主线	206
学生物的两个小窍门	212
死知识活学,活作文死背	217
想尽办法攻克“二外”	225
学英语的几个“另类”方法	231
我学英语的“第二套规则”	236
学好英语:抓住课本,背熟课文	245
把英语“中国化”	255
教材杂志化,杂志教材化	261
历史学习一本一册	266
历史就在你身边	274

下篇 追忆初中时光

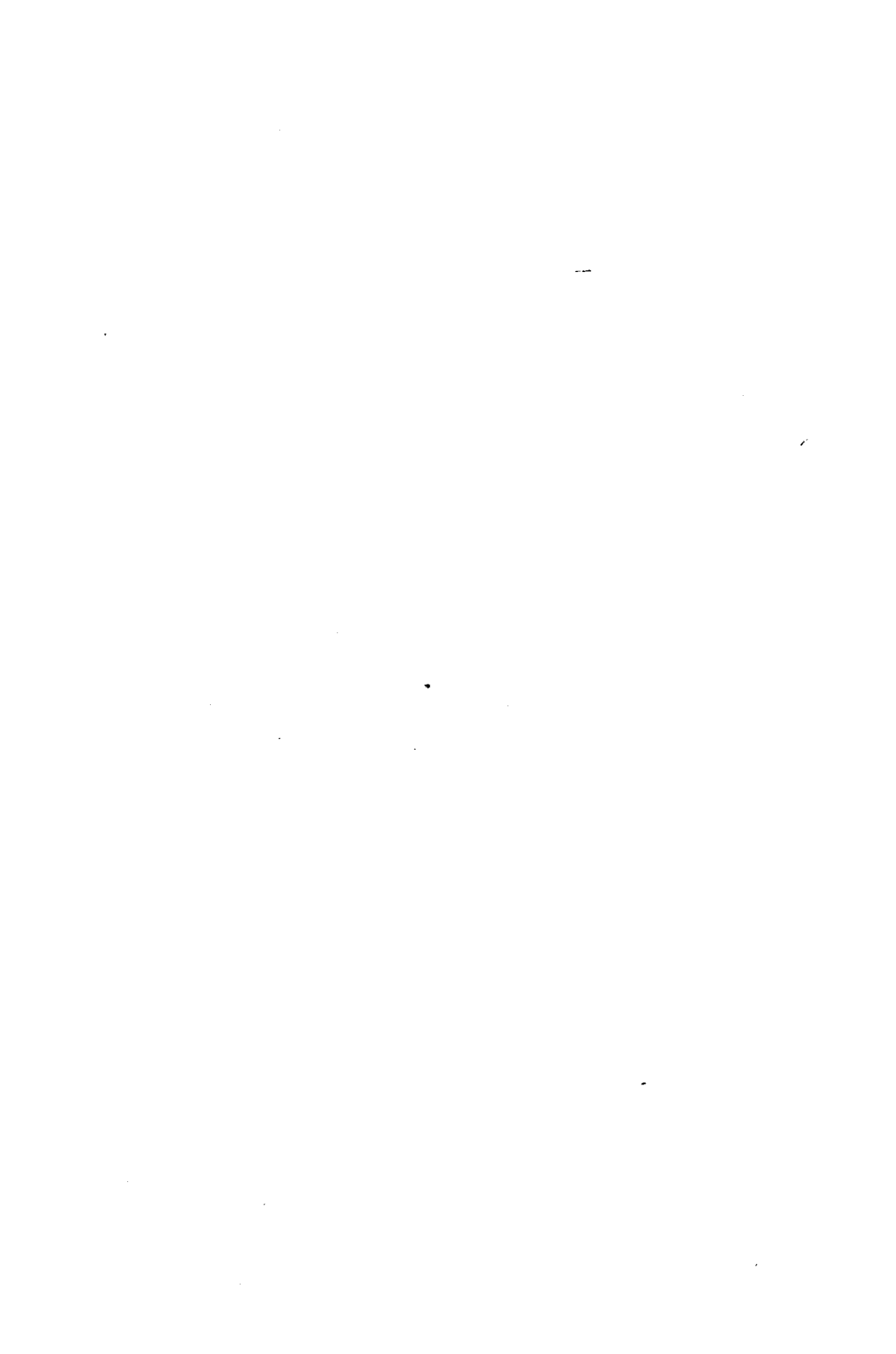
回头看初中数理化	281
我看重点校	293
复习得占一多半时间	298

 在重点高中等你

难忘的初三	303
回首中考泪常流	309
学习要舍得下笨工夫	314
附录 测一测你的学习方法达到几级	320
后记	323



上篇
叙述中考心得



考上,一定要考上

考生档案

毕娟,2004年毕业于湖北省荆州市二中。她克服家里经济条件不好、本人身体也欠佳等种种困难,考入湖北省重点中学荆州中学。



成长足迹

湖北省荆州市与沙市合并后,始称荆沙市,现已更名为荆州市。我上的荆州市二中,原来就是沙市二中,在沙市是数得着的好学校。两市合并后,沙市二中当然就比不过省重点中学荆州中学了。

沙市原来轻工业相当发达,床单、冰箱、暖瓶……有不少名牌产品都出自沙市,当然最有名的就是“活力28”洗衣粉

了，“4:1”的广告全国无人不知。可这几年不知怎么搞的，工厂倒闭了不少，工人自然也要下岗了。我的父母也未能逃脱这一厄运，双双下岗。

父母下岗后，家里经济状况一落千丈。祸不单行，父母双方的感情似乎也出现了问题，经常吵吵闹闹。这时我知道自己是没有退路了，一切都得靠自己。我在心中暗暗地对自己说，一定要考上荆州中学，这是自己救自己的第一步。考上，一定要考上！



提分妙法

考上荆州中学后有不少同学问我学习方法，我真说不出什么。我最有效的方法就是我的决心。有了这个决心，什么困难也挡不住我。

——家里经济条件差。每次开学要交钱，家里都会爆发一场“战争”，为了钱我都想过卖血。偷偷跑到荆州医院一问，别的不说，先得要身份证，我不满18岁，哪有身份证？只得作罢。后来我索性不跟他们说了，自己去找经济条件稍好的外婆、舅舅甚至是邻居家借。借钱是求人，这心态我能摆正。心里再苦，脸上也笑着。就算是亲戚，谁又愿意把钱借给一个吊着脸不高兴的人呢？来借钱的人怎么能摆出一副别人欠了他钱的样子？我在心里对自己说，钱的事挡不住我考荆中。

——家里“精神污染”重。父母双方不是处于“战争”状态，就是处于“冷战”时期。回到家只觉得冷冰冰的，厨房什么吃的也找不到；为了省电费，电视不开，电灯也不开，黑乎乎

的,没有一点家庭气氛。他们情绪不好,老拿我撒气,一点小事也要吼起来。我越来越不愿回这个家。可我又交不起住宿费(交得起也不愿交,因住宿条件一般,不便学习),不少同学都在校外租房子住,反正我们那边租一间房子一个月也就是一二百块钱。可我就是出不起这一二百块钱,怎么办?后来我的一个好友帮了我,她父母在外头给她租了一间房,让我和她一起住。一来互相有个照顾,二来大概是看我功课好,可以辅导一下她。天底下没有免费的午餐,既然住了人家的房,就得付出,我每天都认认真真辅导她做题。说真的我很感谢这位同学,是她帮我有了个自己的“小窝”。这样就可以自由多了,困了就倒头睡一小会儿,醒过来再接着学。

——学习上的重重困难。家里的阻力是可以克服的。可学习的困难,才真是让我焦虑。要考荆州中学,当然最好是请荆州中学的老师当家教,指指路。我知道我们班就有好几位同学在请家教。看着他们一付胸有成竹的样子,我的心里急得不行。私下和老师述说心中的焦虑,老师长叹了一口气,说:“唉,你就别想他们了,自己学吧。”老师答应帮我找找荆州中学的卷子,我含着眼泪谢谢老师。

老师说话算话,后来果真给了我一大摞历年荆州中学各科的考卷。我如获至宝,一张一张地做,做完后又一张一张地看,和我们学校的考卷对着看,翻着教科书琢磨着看。慢慢地,我对荆州中学出题的路数有点摸门了,某个章节的知识,荆州中学会倾向于出什么题、考什么知识点能猜个六七分。

——身体上的种种困难。或许是因为长期处于营养不良又心情焦虑的状态中,我的身体也出了毛病。说起来也有些羞人(好在我用的是笔名),从初一来月经,就没好过几天,有时是一连两三个月不来,吓得我要命,不知出了什么事;有时又拖拖拉拉多半个月不完。没钱去看医生,自己偷偷在书店

翻了翻医书,书上说这叫“月经不调”,与营养、焦虑、休息不好等均有关。可偏偏这几项我都占全了,老是买最最便宜的饭菜;心中老是处于焦虑之中;每天休息不到7小时,不病才怪。我只有在心中祈祷,上帝啊,让我支撑到中考那一天吧,哪怕考完再病,我也认命了。

……

好在这一切都已过去,这些困难都没能拦住我,我终于坐在了荆州中学的教室里。在确认自己考上荆州中学的那天晚上,我一个人来到我们沙市最繁华的便河广场,花2块钱要了一杯饮料,静静地坐在那里,看着广场上川流不息的人流,听着北京路传来的阵阵叫卖声,眼泪一滴一滴往下流。那杯饮料我喝了很久,很久。

荆州中学人才济济,竞争激烈。有时候同学也和我说说某次考试没考好的苦恼,有时候同学还会和我讲讲遭人冷落的痛苦,我都含笑听着。这点苦恼,这些痛苦,在我看来,都算不了什么。荆中一届高中生一千多人,要排到年级前20名左右,才敢报北大、清华。目前我与此还有一段距离,但我只是一心想着:考上,一定要考上,考上自己心目中理想的大学!

老师点评

这位同学家里经济状况不好,自立的意识强,自我奋斗的精神强。她太刻苦了,有时候老师们在教研室聊起来,都说这样刻苦的学生考不上好高中,那真是老天不长眼。

尤其让人感动的是,尽管遭遇到种种困难,可她总是那