



西藏自治区藏药厂



西藏自治区藏药厂

西藏自治区人民政府新闻办公室 编



5206207

五洲传播出版社



审读：王不君、郭云睿、任丹红、王琰文

西藏自治区人民政府新闻办公室

终审：董云虎、王进军

供稿：西藏自治区人民政府新闻办公室

供图：西藏自治区藏药厂

西藏自治区藏药厂

出版发行：五洲传播出版社

责任编辑：荆孝敏 / 张美景 装帧设计： 缪惟 / 潘宏伟

社址：北京市海淀区莲花池东路北小马厂6号华天大厦24层

邮政编码：100038

电话：58891280

传真：58891212

制版单位：北京锦绣圣艺文化发展有限公司

印刷：北京朗芝印刷有限公司

开本：889 × 1230 1/32 印张：0.5 印数：1-5000册

2005年1月第一版第一次印刷

统一书号：145085 · 01

定价：5.80元

藏医药学是中华医学宝库中的一颗璀璨明珠，是藏族人民在长期的生产、生活实践中，不断总结与疾病斗争的经验，借鉴和吸收内地其他民族及周边国家的医学精华，结合西藏的自然环境和药物资源开发利用的实际，通过不断研究，反复实践，逐步提高，形成的关于人体生理、病理、诊断、治疗、方剂等方面独特的民族医药学体系。近年来，藏医药已被越来越多的人所认识和接受。目前，藏药产业已被西藏自治区政府列为六大特色支柱产业之一。

源远流长的藏医药历史

藏医药学是一门古老的科学，是藏族人民优秀文化遗产五大明(包括工艺学、医学、声律学、正理学及佛学)之一，距今已有 2300 多年的历史，甚至可以追溯到更为久远的时代。根据象雄苯教历史及其他资料，在与佛祖释迦牟尼

西藏自治区藏药厂大门



尼同时代的苯教祖师辛绕弥沃齐时期，藏医药学就已出现。

吐蕃王朝第二十八代赞普拉妥妥日年赞时期，藏王把自己的公主意吉锐恰嫁给天竺的医学家碧棋嘎齐为妻。他们的儿子通格妥觉间师从父母双亲和另一位天竺医学家碧嘎拉孜，系统学习了《胜经》、《食经》、《药物经》、《放血火灸经》、《医械工巧经》等医典，成为一代名医。

公元641年，文成公主嫁给松赞干布，从长安带来了“治四百零四种病的病方百种，诊断法五种，医疗器械六种，(医学)论著四种”。其中，《医学大全》于7世纪中叶由马哈德瓦和达马郭卡译为《门杰前木》，成为西藏最早的藏医药古典文献。该译著吸收了中医的阴阳表里，虚实寒热，营卫气血，五脏六腑学说及中医望、闻、问、切的诊断方法。现在，藏医除了在诊断中注重尿诊和在用药上多用散剂外，与中医有许多相似之处。

公元650年，松赞干布聘请汉族名医韩文海、天竺名医巴热达札、大食名医嘎林诺为宫廷医生。三位名医合著了一部七卷本的综合性医书《门杰吉村恰》(汉文名为《无畏的武器》)。松赞干布通令全吐蕃医生传学此书，并对成绩优秀者授予“措奇门巴”的称号，还颁

布了12条优待规定。同时，三位名医被分别封为“邦君”、“大仙人”和“首位摄政”。

在麦阿葱赞普(赤祖德赞)时期，内地、印度、尼泊尔、克什米尔、堆布等地的九大名医先后应邀来藏。公元710年，金成公主入藏，带来大批历算和医药书籍。其中许多历算和医药书籍由汉族和尚马哈金达和藏族医生琼布孜孜、琼布顿珠等合力译成藏文。《月王药诊》(藏文名为《门杰达瓦杰布》)是其中最为重要的一本译著。另外，印度医师先底嘎瓦和七位太医(七觉士)向赞普呈献了《度母本草》，其中收录了250种药材和365种配方。大译师白若杂纳所著的《文殊本草》中收录单科170种药材和139种配方。此二本为现存最早的《本草》。

公元708年出生的宇妥宁玛·云丹贡布(俗称老宇妥)，是一位伟大的藏医学家。他利用前人研究的成果，在行医治病，加工研制药物的

过程中，吸收了中医学以及古印度、尼泊尔、克什米尔等地的医学精华，并在白若杂纳所著的《四续释难明



位于拉萨市布达拉宫左侧的药王山

灯》等著作基础上，撰写了藏医学巨著《四部医典》、《四续词义简释》、《医续十八支》和《宇妥验方利见》等著作。《四部医典》全名是《甘露精义八支秘诀续》，藏文译名为《索日居悉》，是一部杰出的藏医药学综合性著作，它的问世促进了藏医学的发展和推广。

公元1733年，德格杰布和曲杰旦巴次仁以原先《医学四续》的印版为底样，雕刻德格版，重新印制了《医学广论蓝琉璃》、《十八支》、《月王药诊》、《嘎加玛》(秘籍)、《珍药二元要诀》等多部医典。

同期，昌都地区的丢玛格西·丹增平措著有《晶珠本草》等60多部著作。《晶珠本草》分上下两部，上部为歌诀之部，以偈颂体写



西藏自治区藏药厂

成，对每种药的功效进行概括；下部为解释之部，以叙述文写成，分别对每种药物的来源、生长环境、性味、功效加以说明，共收载药物2294种，绝大部分是青藏高原主产种和特有种。这是历代藏医药书籍收载药物数量最多的经典著作，可以和《本草纲目》媲美，至今在天然药物学的分类上，仍有很重要的参考价值。

1916年，西藏拉萨医学星算利众院(西藏自治区藏医院的前身)正式成立，这是一所包含藏医学、天文历算、语言文化等学科的综合院校。强巴土旺任总官，钦绕罗布任学校管理(五品官职)，并兼任药王山利众医学院院长。钦绕罗布主持完善了学科设置、学习内容和年限、考试和毕业等制度，重新补充绘制了彩色《四部医典系列挂图》。他还著有《根本续主干注疏》、《医学大海精华》、常用实践药物配方《甘露宝瓶》、《婴儿分娩法利众月境》、药物功能汇编《利乐善说》、药材标本《如意宝瓶》。在锡金、不丹等国以及西藏各地，有许多专家都是钦绕罗布亲传和再传弟子。

藏药诊断方法和用药原则

藏医的疾病诊断方法主要是问、望、触三诊。



制剂一车间



铝塑包装车间

问诊需要询问病因、患病的时间、患病的部位、饮食的情况，特别是病因、部位和症状。在三诊中，问诊最为重要。

望诊主要是看体型，察肤色，特别是观察尿与舌。尿诊是藏医观察疾病极为重

要的手段之一，观察内容包括尿的颜色，热气多少，泡沫大小、多少，沉淀物和漂浮物的状态等。

触诊需要感知患者身体的寒热、皮肤的燥润等，并通过切脉分析脉搏信息。切脉的手法分浮取、中取、沉取三种。脉象主要分12种，因病而异。

医生根据各种诊断得到的印象，加以综合分析和归纳，从发病原因判断疾病的性质，从症状和体征判断疾病的类型。

藏药学理论认为药物生长与自然环境存

在统一关系。药物的生长源于五行(土、水、火、气、空)，即土为药物生长之本源；水为药物生长之汗液；火为药物生长之热源；气为药物生长运行之动力；空为药物生长之空间。五行缺一，药物则不能生长。药物的性、味、效亦源于五行，如土水盛的药物味甘，火土偏盛的药物味酸，水气偏重的药物味苦。

藏医在临床上用药是根据药物的六味、八性、十七效辩证组方。

六味，即甘、酸、苦、涩、辛、咸。甘味具有增强体力，补气固本等功效；苦味具有清血热、健胃舒胸等功效；酸味具有健胃消渴，增生体温之效；辛味具有消积化食，镇静催眠



瓶装包装车间

之效；咸味具有熄风镇静，增生血液之效；涩味具有通淋止泻，复苏开窍之效。八性，即药物具有重、润、寒、钝、轻、糙、热、锐等特性。十七效，即药物具有柔、温、稳、凉、软、稀、燥等十七种效能。

每种药物都具有固定的性、味、效。组方必须根据十七效对治配伍。所谓对治，就是两两相对，其性相反，一为药性，一为病性，如寒与热，寒性病用热性药治之，热性病用寒性药治之。



现代化的粉碎车间



内包装车间

藏药资源

青藏高原是一个庞大的天然珍贵药材资源的宝库，药材不仅资源丰富，而且还具有独特的药性。平均海拔3500—5000米，高寒缺

氧、日夜温差大、强阳光、强紫外线的特殊生态环境，造就了青藏高原的藏药材高活性、高含量、低污染、药力充沛的特性。

据多年来调查采集的标本和搜集的资料统计，已入藏药的植物计有191科682属2085种。其中，菌类植物5科5属50种；地衣类4科46种；苔藓类5科5属5种；蕨类30科5属5种；裸子植物52属47种3变种；被子植物131科581属1895种141变种。此外，还有动物药57科111属159种，矿物药50余种。在藏医药所收录的近3000种药物中，有1000余种至今在其他中西药典中尚无记载。

藏药加工工艺和疗效

藏药炮制工艺十分复杂，特别是一些重金属和矿物药的炮制尤为困难。藏药独特的炮制方法赋予了药物奇特的疗效。部分藏药的采集、炮制、制作过程有严格的规定。部分药品制成后，还要按宗教仪规由僧侣诵经七天，祝愿药物效果灵验。这种浓厚的宗教色彩实际上体现了藏医药学与藏族天文历算学之间的密切关系，同时也包含了心理疗法、暗示疗法等现代医学和心理学内容。从药品的组方来看，藏药珍宝丸都采用了一些珍贵稀少的珍宝类药物，如绿松石、珊瑚、珍珠、红玛瑙及金、银、



药丸干燥车间

铜、铁等，这正是藏药区别于一般中药、西药，并具有独特疗效的重要原因。

藏药系统原生自然药物，安全有效，重金属和矿物质残留少，毒副作用小，特别对心脑血管、肝胆、胃肠、免疫系统以及妇科等疾病具有突出疗效。临床实践证明，有些中西药物较难治愈的顽疾在应用藏药治疗时可以收到较好的疗效。

大部分藏成药均为药丸。为了便于长期保存，确保在运载过程中不变质，药丸必须十分坚硬，而且加工时不得有任何化学污染。藏药的服用方法也有它的特殊性。根据《四部医典》，药丸服用时，大丸要含在嘴里溶散后下咽；小丸可以用开水直接冲服；或将药丸研碎后浸泡于温开水中，用开水冲服。浸泡后的药丸便于吸收而且作用快，无汤药煎煮之劳，但却不失汤药的优点。服药期间禁食酸腐、生冷食物，并要防止受凉。

藏医药学的新进展

1951年西藏和平解放后，国家极其关心藏族人民的医疗卫生事业，对祖国医学重要组成部分的藏医药学采取了继承、挖掘、整理、发展的方针，将以前药王山医学利众院与拉萨藏医院(西藏自治区藏医院的前身)合并，一切经济费用由政府提供，保证广大人民群众免费就诊。1961年，钦绕罗布被任命为院长，其弟子强巴赤列(现任藏医院院长、国家级专家)为副院长。藏医院设门诊部，分设内科、外科、五官科、妇儿科、药房、药厂等科室。1963年3月，拉萨市人民政府任命强巴赤列为院长，贡格平措和阿旺曲扎为副院长。1964年，根据藏医事业的发展需要，西藏自治区政府正式批准设立藏药厂。同时，药厂派专人到北京同仁堂制药厂学习制丸等新技术，引进了粉碎机，大大提高了生产量。1972年，拉萨市新建的卫生学校里设立了藏医班，先后共培养了181名学员。1974年，藏医研究所正式成立，专门收集、整理损坏、散失的藏医药学典籍。同年，西藏、青海、甘肃、云南、四川等地的藏医专家联合成立了《中国医学百科全书·藏医分卷》编写工作组，藏医院藏医专家措如·次朗、洛桑念扎、次成坚才及学者班登旦增等均是编写组成员。

1980年9月1日，原拉萨市藏医院正式

12/13

改名为西藏自治区藏医院。同年，西藏制药厂与西藏自治区藏医院藏药厂合并。与此同时，在日喀则、阿里、那曲、昌都、山南等地区，一批完备的藏医院相继成立，大部分县、区也建立了藏医门诊部或藏医科。现在全区的大部分地区都有了藏医医疗机构，不少地区还建立了藏药厂。在国家的大力支持下，各地藏医药医疗设施和藏药生产条件有了巨大的改善，极大地促进了藏医药事业的发展和繁荣。

发展中的西藏自治区藏药厂

西藏自治区藏药厂是在1696年创建的拉萨“药王山医学利众院”和1916年创建的拉萨“门孜康(医学历算院)”藏药加工厂合并的

西藏自治区藏药厂人才招聘会



基础上发展起来的。1964年,改名为“西藏自治区藏医院制药厂”。从1997年起,药厂经



国家药品监督管理局领导视察药厂

过企业化改造,由以前西藏自治区藏医院的一个科室逐步发展为独立的企业法人。

目前,自治区藏药厂拥有现代化生产线和一批高素质专业技术及管理人才。目前职工有230余人,其中高级职称(专家)15人,副高职称23人,中级及以下职称54人。厂区占地5万平方米,总建筑面积4万多平方米。自治区藏药厂能生产藏成药350多种,其中,已取得国药准字号的有53个,15个品种列入《国家基本药物目录》,10个品种列入《国家医疗保险目录》,“七十味珍珠丸”、“仁青常觉”等13个品种被列为“国家中药保护品种”。“甘露”是其著名的产品商标,涵盖了七十味珍珠丸、仁青常觉、二十五味珊瑚丸、二十五味松石丸等众多藏成药产品,以配方正宗、用料精细地道、工艺精湛、疗效奇特而享誉四方。

近年来,药厂依靠科技力量,从解决生产的薄弱环节出发,优化企业的资源配置,改进

生产工艺,加强生产管理,努力降低成本,不断提高产品产量和质量,圆满地完成了各年度的生产任务。在市场上,药厂重视品牌效应,建立了比较成熟的销售网络,现已在全国30多个省(市、区)设立了办事处,并把产品推向俄罗斯和蒙古等国家和地区。



藏药出口蒙古国签字仪式