

楞伽經詳解



平實居士 著

楞伽經詳解

第一輯

平實居士 著

佛教正覺同修會 敬贈

ISBN 957-98597-7-9

楞伽經詳解／蕭平實著．初版

台北市：正智，1999〔民88-〕

冊；公分

ISBN 957-98597-7-9（平裝）

1. 經集部
221.75

88004768

楞伽經詳解

——第一輯

發行人：蕭絮仁

作者：平實居士

校對：孫淑貞 蘇振慶

許紫燕 廖筱梅

出版者：正智出版社有限公司

111 北市郵政73之15號信箱

電話：(02) 28316727 28327495

傳真：(02) 28344822

郵政劃撥：一九〇六八二四一

出版執照：行政院新聞局

局版北市業字第一〇一六號

總經理：飛鴻國際行銷股份有限公司

台北縣新店市中正路501-9號2樓

電話：(02) 82186688（五線代表號）

FAX (02) 82186458 82186459

初版：公元一九九九年五月 二千冊

初版三刷：公元二〇〇一年十一月 二千冊

售價：二五〇元《**有著作權，不可翻印**》

佛教正覺同修會
大陸地區法實流通處
正揚法師
13044240253 18608888885

自序

《楞伽阿跋多羅寶經》簡稱《楞伽經》，是大乘佛教中極重要之經典；既是法相唯識宗之根本經典，亦是中國禪宗開悟聖者自我印證及悟後起修之依據經典；故初祖菩提達摩大師以此經典連同佛鉢祖衣一併交付二祖慧可大師，以爲傳法印證。禪者可依此經建立正知正見，避免錯悟大師誤導參禪方向，未來證悟可期。

二者禪宗證悟之人，欲求上進而入初地，必讀此經。佛於此經詳述破參者應進修之知見，指示佛子依此升進初地，成眞佛子，是名實義菩薩，是故悟者必讀此經。

然此經典文辭古樸，艱深難會，證悟之人亦多不解，何況未悟錯悟之人？是故古今大師雖然多有註釋，皆類未悟錯悟諸師依文解義，難得佛旨。現代佛子古文造詣粗淺，又兼未曾證悟，不解佛意，以致發心印經之時，斷句錯誤之處極多，讀者轉更難解；有鑑於此，末學乃予重新斷句，依所悟證如未藏之體

驗觸證而作白話闡釋。雖遵佛語，不得明說密意，然已巧用方便，隱於字裡行間，佛子若有緣者，或可依此契證。

此《楞伽經詳解》原於民國八十四年（一九九五）八月十一日起，對我正覺同修會之會眾演示，迄八十六年九月廿六日圓滿。講時手持經文直敘，不預繕講稿，亦不參酌他人註釋。後經譚錦生等同修多人，依錄音帶整理成文，歷時年餘方告竣工。然欲付梓時，發覺太過口語，有時兼有語病，不宜付印；乃由末學依諸同修之謄稿，親自重繕；雖稍有文章氣，而較具可讀性。

復次，此經講畢迄今，已歷二年；二年後之今時，因貫通三乘經論，及慧學增長迅速故，亦不能滿意二年前所說之內容，故作許多增刪，期望能對佛子有更大之利益。然亦因此，必須逐冊親自重繕，分期出版，無法一次出齊；又因增述故，雖於每冊增加篇幅，可能仍須增為八至九冊，方能圓滿，合並敘明。

此《楞伽經詳解》，不作學術上之科判研究，亦不飾文，唯欲引導佛子大眾直入楞伽寶城，故依經文直解為主，避免學術研究之繁文考據；亦盡量不引

他經以釋此經，令諸佛子直接獲得此經之意趣。

又考慮讀此詳解者，多係年屆不惑之學佛者，視力較弱；爲免傷眼，乃捨棄花俏討喜之仿宋字體，改以平實易讀之明體字，並加大一級；編排上儘量避免擁擠，紙色亦避免太白太暗，以方便年長者長時間連續重複閱讀；此諸貼心之安排，期望對您有所助益。

此套詳解即將陸續出版，於此簡敘出版因緣，普願有緣佛子早見大乘道；見道已，復依此詳解，速入楞伽寶城，貫通三乘佛法；因之造序，述余私心，普願鑑燭。

婆婆菩薩戒子

蕭平實

時惟西元一九九九年早春序於頑囂居

張序

民國八十四年夏，余師 平實先生承多位明心見性弟子之再三懇託，請師開示悟後起修之法及成就佛道之次第；余師爲利益廣大衆生及增益彼等見地計，乃假石牌某精舍及正覺講堂開講《楞伽經》，每週宣講二小時，合計八十講，前後時間長達一年半。

師宣此經雖有錄音，僅供無暇聽課之同學自修使用。然講述未迄，忽聞師云：「譚錦生師兄已經整理好了十講。」每講約有一萬五千字，此是何等廣大之自動發心！整理講稿，必須逐字逐句反覆聽聞撰寫，工程十分艱鉅，有諸同修甚至必須整月時間方能謄寫一卷帶子。爾後，由於譚師兄之發心感動諸多同修，紛紛響應支援，投入整理行列者約有四、五十位；如此之善緣促成往後《楞伽經詳解》之誕生；亦印證了「菩薩發心，如影隨形；念慈悲，成就廣大佛事。」

後因余師抬愛，令余先行過目已整理文稿，將講演時之口語去蕪存菁，順

成文字稿，並分段落標點，以俟來日整理成冊。

八十七年秋，所有稿件彙總，前後貫串，義理了然，深感佩余師因長年之弘法利生及無盡悲願，修證不斷向上提升，智慧深利，乃能廣演如此深妙之經典。若能成書發行流通於世，必將利益此時後世無量佛子。余師觀察因緣既熟，囑余將已順好之稿子付呈再作潤飾。不意時經二月，余師閱後竟謂余曰：「以前講得太淺了，我打算重寫！」余大驚詫，私心自謂：「阿彌陀佛！如此洋洋灑灑一百三十萬字，如何重寫呢？」內心驚疑：「如此浩大的工程，一人獨自重繕，何年何月方能竣工？」爾後數月，余於弘法之餘，常聞余師講述其重繕之進度。累牘長篇竟然改頭換面，一改口語講述之冗長繁複，轉化成精湛洗鍊之文字；不僅文詞更為流暢明確，法義之陳述更是深入井然，令人歎為觀止。不禁感歎：「需要何等的悲心與智慧？方能成就如此大事！」

《楞伽經》之主要宗旨，乃為佛子詳述八識、五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我。細述阿賴耶識與七轉識間之關係及體性、明心後修道之原理與次第，以及如何以所證之如來藏為根本，漸漸斷除現業流識，地

地增上之道理。

佛法知見淺薄如余，詳閱余師重寫後之《楞伽經詳解》，對於一切有情生命之本體——如來藏阿賴耶識、異熟識、無垢識之體性有更深入之瞭解；對於七轉識之流注生滅也有更細膩之體驗，乃至對於可經由修行淨化染污之種子……以及如何邁向初地乃至佛地，在在具足信心與願力。際此末法，亂象叢生、真偽莫辨之際，《楞伽經詳解》問世，必有力挽狂瀾之效，得以護持宗門正法日益光大，免於斷絕。

於整理文稿過程中，印象最深刻者，乃是其中二十八講全部都在講「妄想自性」，闡述凡愚衆生不明真如體性，無法證得真如，每每認空明靈知之意識心爲真如，不知不見真如之非一非異於空靈明覺之意識心，墮於一異斷常邊見；故爾反覆演述，鉅細靡遺，可謂老婆至極。

真實之理，必須可以觸證、可以檢查論辯驗證；若非真有修證，誰能如此詳實深入演述如來藏圓滿深妙之法義？若非真有修證，誰能於定慧二門作如此條理分明、義理了然之剖析？佛法修證，決不可能單憑個人一生之意識思惟而

得，必須多生累劫永無休止之聽聞熏習、努力修持方可得致。

於《楞伽經詳解》即將陸續出版之際，爲護持余師弘揚正法故，乃不揣淺陋，提筆爲文介紹緣起概略，供養諸方大德；尙祈十方善信大德皆具慧眼，普能揀擇解行並具之真正善知識，同修第一義諦妙法，同證菩提，共成佛道。

菩薩戒子張果園 敬序

公元一九九九年初夏於正覺講堂

揚序

昔者禪宗東土初祖菩提達磨大師以楞伽經四卷付囑慧可大師，以爲傳法印證。禪宗古來參究證悟者，其所證得之真實不生滅心如來藏阿賴耶識，皆須藉此《楞伽經》印證其實際觸證之第一義諦，是故，此經可證中國禪宗之依據寶典。

此經所說乃向佛子印證破參所明之心，即是如來藏阿賴耶識；並開示悟後種種修行次第及原理；然因此經文辭古奧艱澀，非一般佛子所能體會貫通，唯有乘願再來之眞修實參證悟者，方能探驪索珠，窺其堂奧。

余隨恩師 平實先生修學大乘宗門正法，於第一義諦之探究修證中，蒙余師之引導逼拶而證悟般若空性實相——有情生命本體之如來藏，即由余師闡釋此經之內容，確實印證如來藏阿賴耶識乃一切諸法之實相；復再依此經所述種種別相智而次第進修，了知無餘涅槃之實際，眼見一切有情本具之本來自性清淨涅槃，漸漸通達大乘道次第。

余師宗教二門俱通，定慧等持，於諸深法辯才無礙；於增上慧學已實通三乘，智慧深利。余師本其護持弘傳宗門正法之宏願，鑑於此經文辭晦澀，艱深難會，即使證悟之人，初悟之時亦難領會經中要旨；乃於民國八十四年（一九九五）仲秋起，爲正覺同修會開演楞伽要義，詳述如來藏空性實相之總相智及悟後進修之如來藏別相智，助益已見道諸同修通達八識心王、五法三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我，迄民國八十六年九月演示圓滿。嗣經會衆同修自行依錄音整理成文，擬欲出版，廣益修學大乘佛子。

然俟全部彙整成篇後，余師發覺口語過多，即親自重繕，加以析辨註解，文體樸實而義理分明，層層轉進，精深簡要；然余師善巧闡釋，令義淺白易解；雖其義理高深，佛子若能把握詳解文義先後次第，慎思明辨，依余師所說要義、由淺入深，融會貫通，通達八識心王、五法三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我，應可裨益宗門修證——親證如來藏；便知諸法不生不滅、不斷不常，而得契證中道般若實相，體驗觸證第一義真諦，則於菩薩修道所應修學之增上慧學有大助益；乃至能因深會此詳解而證道種智，非無可能。

余師於《楞伽經詳解》付梓前夕，忽囑余爲其作序；余也才疏學淺，定慧不足，誠恐損及恩師妙法奧義，惶恐至極；然因一則師命難違，二則爲師悲願所感，乃勉力造此序文，以爲簡介；惟願有緣佛子得聞余師詳解，必能經由多聞熏習，精進解行獲大法益；普願皆得同入藏識大海，住持大乘宗門正法，則余師悲願償矣！

菩薩戒子楊榮燦 敬序

西元一九九九年季春於佛教正覺講堂

佛教正覺同修會修學佛道次第表

第一階段

- * 以憶佛及拜佛方法修習動中定力。
- * 學第一義佛法及禪法知見。
- * 無相念佛功夫成就。
- * 具備一念相續功夫—動靜中皆能看話頭。
- * 努力培植福德資糧，勤修三福淨業。

第二階段

- * 參話頭，參公案。
- * 開悟明心，一片悟境。
- * 鍛鍊功夫求見佛性。
- * 眼見佛性（餘五根亦如是）親見世界如幻，成就如幻觀。
- * 學習禪門差別智。
- * 深入第一義經典。
- * 修除性障及隨分修學禪定。
- * 修證十行位陽焰觀。

第三階段

- * 學一切種智真實正理—楞伽經、解深密經、成唯識論……。
- * 參究末後句。
- * 解悟末後句。
- * 透半關—親自體驗所悟末後句境界，親見實相，無得無失。
- * 救護一切衆生迴向正道。護持了義正法。修證十迴向位如夢觀。
- * 發十無盡願，修習百法明門，親證猶如鏡像現觀。
- * 修除五蓋，發起禪定。持一切善法戒。親證猶如光影現觀。
- * 進修四禪八定、四無量心、五神通。進修大乘種智，求證猶如谷響現觀。

佛教正覺同修會 弘法行事表

2001.10.15

1、**禪淨雙修班** 以無相念佛及拜佛方式修習動中定力，實証一心不亂功夫。傳授解脫道正理及第一義諦佛法，以及參禪知見。共修期間：二年六個月。每逢四月、十月開新班，詳見招生公告表。

2、**楞嚴經詳解** 依楞嚴經原旨，闡釋如來藏正義。並舉例顯示諸方顯密大師對本經之誤解，比對錯悟大師與本經真義之迥異所在，聞者依此建立正知正見，速能入於大乘見道位中。2001年9月起，每逢週二 18.50~20.50 由蕭平實老師開示；不限制聽講者資格。

3、**禪門差別智** 藉禪宗公案之微細淆訛難解難知之處，加以宣說及剖析，以增進明心見性之功德，啟發差別智，建立擇法眼。每月第一週日全天，由蕭平實老師開示。

4、**精進禪三** 以克勤圓悟大師及大慧宗杲之禪風，施設機鋒及小參、公案密意之開示，幫助會員剋期取証，親証不生不滅之真實心一人人本有之如來藏。每年四月、十月各舉辦一次；蕭平實老師主持。僅限本會會員參加禪淨雙修班共修期滿後，報名審核通過者，方可參加。

5、**精選如來藏系經典詳解** 精選如來藏系經典一部，詳細解說，以此完全印証會員所悟如來藏之真實，得入不退轉住。《楞嚴經》開示圓滿後，每逢週二 18.50~20.50 開示，蕭平實老師主持。僅限已明心之會員參加。

6、**成唯識論詳解** 詳解一切種智真實正理，詳細剖析一切種智之微細深妙廣大正理；並舉例說明，使已悟之會員深入體驗所証如來藏之微密行相；及証驗見分相分與所生一切法，皆由如來藏直接或展轉而生，因此証知一切法無我，証知無餘涅槃之本際。2005-2010 年開示，親教師：蕭平實老師。僅限本會會員已明心者參加。

7、**枯木禪** 詳解四禪八定之修証正理及實修方法，並細述一般學人修學禪定之邪見及岔路，消除枉用功夫、浪費生命之現象。親教師：蕭平實老師。開講日期未定。僅限本會會員已明心者參加。

佛菩提二主要道次第概要表——二道並行進修，以外無別佛法

佛菩提道——大菩提

解脫道：
二乘菩提

資糧位

十信位修集信心——劫乃至一萬劫
初住位修集布施功德（以財施為主）。

二住位修集持戒功德。

三住位修集忍辱功德。

四住位修集精進功德。

五住位修集禪定功德。

六住位修集般若功德（熏習般若中觀，加行位也）。

外門廣修六度萬行

見道位

七住位明心——般若正觀現前，親證本來自性清淨涅槃。

八住位起於一切法現觀般若中道。漸除性障。

十住位眼見佛性，世界如幻觀成就。

至十行位，於廣行六度萬行中，依般若中道慧，現觀陰處界猶如陽焰。至第十行滿心位，陽焰觀成就。

一至十迴向位熏習一切種智；修除性障，唯留最後一分思惑不斷。第十迴向滿心位成就菩薩道如夢觀。

內門廣修六度萬行

通達位

初地：第十迴向位滿心時，成就道種智一分（八識心王——親證後，領受五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我法），成通達位菩薩。復又永伏性障而不具斷，能證慧解脫而不取證，由大願故留惑潤生，復由勇發十無盡願及證「猶如鏡像」現觀，故滿初地心。此地主修法施波羅蜜多及百法明門。

二地：初地功德滿足後，再成就道種智一分而入二地；主修成波羅蜜多及一切種智。滿心位成就「猶如光影」現觀，戒行自然清淨。

三地：二地滿心再證道種智一分，故入三地。此地主修忍波羅蜜多及四禪八定、四無量心、五神通。能成就俱解脫果而不取證，留惑潤生。滿心位成就「猶如谷響」現觀及無漏妙定意生身。

斷五下分結，
成三果解脫

薄貪瞋痴，
成二果解脫

斷三縛結，
成初果解脫

修道位

究竟位

四地：由三地再證道種智，分放入四地。主修精進波羅蜜多，於此土及他方世界廣度有緣，無有疲倦。進修一切種智，滿心位成就「如水中月」現觀。

五地：由四地再證道種智，分放入五地。主修禪定波羅蜜多及一切種智，斷除下乘涅槃貪。滿心位成就「變化所成」現觀。

六地：由五地再證道種智，分放入六地。此地主修般若波羅蜜多，依道種智現觀十二因緣，一有支及意生身化身，皆自心真如變化所現，「似有非有」，成就細相觀，不由加行而自然證得滅盡定，成俱解脫大乘無學。

七地：由六地「似有非有」現觀，再證道種智，分放入七地。此地主修一切種智及方便波羅蜜多，由重觀十二有支，一支中之流轉門及還滅門一切細相，成就方便善巧，念隨入滅盡定。

八地：由七地極細相觀成就故再證道種智，分放入八地。此地主修一切種智及願波羅蜜多。至滿心位純無相觀任運恒起，故於相土自在，滿心位復證「如實覺知諸法相意生身」故。

九地：由八地再證道種智，分放入九地。主修力波羅蜜多及一切種智，成就四無礙，滿心位證得「種類生無行作意生身」。

十地：由九地再證道種智，分放入此地。此地主修一切種智——智波羅蜜多。滿心位起大法智雲，及現起大法智雲所含藏種種功德，成受職菩薩。

等覺：由十地道種智成就故放入此地。此地應修一切種智，圓滿等覺地無生法忍，進斷極微細俱生煩惱障（習氣），於百劫中修集極廣大福德，以之圓滿三十二大人相及無量隨形好。

妙覺：示現受生人間，斷盡煩惱障一切習氣種子，斷盡所知障一切隨眠，永斷分段生死種及變易生死無明，成就四種涅槃，四智圓明。人間捨壽後，報身常住色究竟天利樂十方地上菩薩；以諸化身利樂有情，永無盡期，成就究竟佛果。

圓滿成就究竟佛果

佛子蕭平實 謹製

煩惱障現行悉斷，成四果解脫。分段生死已斷，煩惱障習氣未斷。

斷漸運任種子氣習障煩惱

斷盡變易生死成就大般涅槃