



中国美食丛书

800种 中华小吃品尝技巧

刘广伟 主编



中国旅游出版社

800种中华小吃品尝技巧

刘广伟 主编

中国旅游出版社

(京)新登字031号

责任编辑：潘笑竹

技术编辑：吴子文

封面设计：滕义仿

800种中华小吃品尝技巧

刘广伟 主编

*

中国旅游出版社出版

(北京建内大街甲九号)

北京平谷华光印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：15.375 字数：360千

1992年12月第一版 1992年12月第一次印刷

印数：10500册 定价：9.50元

ISBN 7-5032-0617-9/TS·90

《800种中华小吃品尝技巧》编委会

主 编 刘广伟

副主编 王明波 李志刚 林柳源 邵 毅

编 委 于 海 王式峰 王宏泽 王忠民

王英甫 王霄英 倪舜心 刘 平

刘东杰 刘庆同 刘建祥 刘晓红

李长春 李 宁 李贵发 陈 燕

吴国栋 张静波 邱 顺 林 笙

郭 儒 胡宗伦 贺 玮 钟玉敏

秦 蔚 益西加措 悦克伶 梅立功

谭德祥 颜景民 熊 晖 戴莉荣

前 言

中国大地，幅员辽阔、历史悠久、民族众多、物产丰富，旅游风光千姿百态，南国的椰林、塞北的草原，江河山岳、亭台楼阁……。风味小吃更是五彩斑斓，米面粉饭、甜酸苦辣，煎煮蒸炸、酥脆软嫩……，一箸一匙无不留芳唇齿。

本书精选介绍120个城市的旅游风光和著名小吃，近800款吃的传说、吃的特点、吃的迷人之处，同时还介绍了各城市的近千个土特食品。中国是个饮食文化颇为发达的国度，游览风光离不开吃、领悟风情同样离不开吃。特别是变化万千的风味小吃，那馥郁的乡土韵味、那古色古香的格调、那美丽的传说，无处不在散发着古老民族的淳厚的生活气息。从某种意义上讲，用吃去扣开五千年的文明，不失为一捷径。

本书愿帮您在旅游生活中，既饱眼福、又饱口福。

目 录

一、北京市..... (1)

著名小吃:小窝头(2) 豆面糕(2) 茶汤
(3) 馄饨(3) 豌豆黄(4) 白水羊头(4)
爆肚(5) 三鲜烧麦(5) 灌肠(6) 艾窝
窝(6)

著名土特食品..... (6)

二、天津市..... (7)

著名小吃:“狗不理”包子(8) “石头门坎”素
包(8) “桂发祥”什锦麻花(9) “耳朵眼”炸
糕(9) “大福来”嘎巴菜(10) 贴饽饽熬小
鱼(11)“芝兰斋”糕干(11)

著名土特食品..... (11)

三、上海市..... (12)

著名小吃:蟹壳黄(13) 排骨年糕(13) 鸡
肉生煎馒头(14) 糟田螺(14) 小绍兴鸡
粥(15) 南翔小笼馒头(15) 开洋葱油面(16)
素菜包(16) 油氽馒头(16) 擂沙圆(17)

著名土特食品..... (17)

四、河北省…………… (18)

(一) 石家庄…………… (18)

著名小吃：味精肉(19) 常营酥烧饼(19) 全
面席(19) 面包蛋球(20) 满记蒸饺(20) 金
毛狮子鱼(20)

著名土特食品…………… (21)

(二) 保定市…………… (21)

著名小吃：清真卤煮鸡(21) 保定槐茂酱
菜(22) 保定锅贴饺子(22) 相先生豆腐(23)
五仁酥(23)

著名土特食品…………… (23)

(三) 邯郸市…………… (24)

著名小吃：老槐树烧饼(24) 一篓油水饺(25)
曲周杂面(25) 郭八火烧(25) 五百居香
肠(26) 兰馨园粉肚(26) 二毛烧鸡(26)

著名土特食品…………… (27)

(四) 唐山市…………… (27)

著名小吃：猫耳馄饨(28) 棋子烧饼(28) 三
果酥(28) 冰蓼花(29) 糖舌饼(29) 蜜蜂麻
糖(29)

著名土特食品…………… (30)

(五) 承德市…………… (30)

著名小吃：承德杏仁茶(31) 糖饼(31) 承德
涮羊肉(31) 改刀肉(32) 承德名胜蛋糕(32)

著名土特食品…………… (33)

五、山西省…………… (34)

(一) 太原市…………… (34)

著名小吃：“头脑”和“帽金”(34) 银瓶稍梅(35) 六味斋酱肉(35) 刀削面(36) 转盘剔尖(36) 猫耳朵(36) 刀拨面(37) 拉面(37) 河捞(37) 拨鱼子(37) 葱花脂油饼(38) 羊杂割汤(38) 鸡蛋醪糟(38) 荞面灌肠(39) 豌豆糕(39) 莜面栲佬(39) 宝塔披霞肉饼(39) 龙玉面饺(39) 铁碗烤蛋(40)

著名土特食品…………… (40)

(二) 大同市…………… (40)

著名小吃：油炸糕(40) 荞面凉粉(41) 莜面饸饹(41) 莜面拨烂子(41)

著名土特食品…………… (41)

(三) 忻州市…………… (42)

著名小吃：拔丝山药(42) 万卷酥(42)

著名土特食品…………… (42)

(四) 榆次市…………… (42)

著名小吃：平遥牛肉(43) 太谷饼(43) 灌馅糖饼(43) 子推蒸饼(43)

(五) 阳泉市…………… (44)

著名小吃：石头饼(44) 漂根蚰(44)

(六) 临汾市…………… (45)

著名小吃：吴家熏肉(45) 安泽火腿(45) 襄汾蒸盆(46)

著名土特食品…………… (46)

(七) 运城市..... (46)

著名小吃: 羊肉泡馍(46) 稷山酿菜(47) 闻

喜煮饼(47) 运城糖瓜(47)

著名土特食品..... (47)

(八) 长治市..... (48)

著名小吃: 长治腊驴肉(48) 上党自酥饼(48)

长治山楂饼(48)

著名土特食品..... (49)

(九) 晋城市..... (49)

著名小吃: 晋城烧猪肝(49) 高平炒炉面(49)

烧豆腐(50)

著名土特食品..... (50)

六、内蒙古自治区..... (51)

(一) 呼和浩特市..... (51)

著名小吃: 澄沙螺旋酥(52) 糕(52) 白焙子(53) 羊肉烧麦(54) 煊炒面(54) 油旋(55) 羊肉盒子(55) 莜面窝窝(55)

(二) 包头市..... (56)

著名小吃: 鸡蛋饼(57) 四角馍(57) 鲜奶清酥盒(58) \多味一品酥(58) 鲜奶白蛋糕(59) 蛋黄香酥卷(59)

(三) 乌兰浩特市..... (60)

著名小吃: 牛舌酥饼(62) 炒米(61) 王二大饼(61) 荞面饸饹(60) 蒙古馅饼(62) 油条(63)

(四) 东胜市..... (63)

著名小吃：荞面碗砣(64) 糕圆图(65) 小米凉粉(65) 奶豆腐(65) 蒙古馓子(66) 回勺拨鱼面(66)

七、辽宁省..... (68)

(一) 沈阳市..... (68)

著名小吃：老边饺子(68) 杨家吊炉饼(69) 鸡蛋羹(70) 馨香灌汤包(70) 老山记馅饼(70) 蒸糕(71)

著名土特食品..... (71)

(二) 锦州市..... (71)

著名小吃：水馅包子(72) 沟帮子熏鸡(72) 锦州小火腿(73) 什锦小菜(73) 五香猪蹄(74) 清代全羊席(74)

著名土特食品..... (74)

(三) 抚顺市..... (74)

著名小吃：马家烧麦(75) 白肉血肠(75) 清真肉饼(76) 李连贵熏肉大饼(76) 抚顺小香肠(76) 白肉火锅(77)

著名土特食品..... (77)

(四) 辽阳市..... (77)

著名小吃：葱花缸炉(78) 槽子糕(78) 芙蓉糕(78) 上杂拌(78)

著名土特食品..... (79)

(五) 大连市..... (79)

著名小吃：焖子(79) 方便海味菜(80) 大连海味(80)

闷子(81) 海螺串(81) 烤(煎)咸鱼(82) 锅贴(82) 豆腐脑、馅饼(83) 速冻水饺(83)
著名土特食品……………(83)

八、吉林省……………(84)

(一) 长春市……………(84)

著名小吃: 清糖饼(85) 真不同酱菜(85) 北芪茶酥(86) 回宝珍饺子(86) 带馅麻花(87) 双酥饼(87)
著名土特食品……………(87)

(二) 吉林市……………(88)

著名小吃: 牛肉锅铁(89) 新兴园蒸饺(90) 虾仁酥(91) 白肉血肠(91) 筱筱火烧(92)
著名土特食品……………(92)

(三) 四平市……………(92)

著名小吃: 李连贵大饼(93) 参茸馄饨(93) 长寿饼(94)
著名土特食品……………(94)

(四) 延边朝鲜族自治州……………(94)

著名小吃: 打糕(95) 冷面(95) 狗肉汤(95) 包果子(96) 朝鲜族泡菜(96) 鲜饼(96)
著名土特食品……………(97)

九、黑龙江省……………(98)

(一) 哈尔滨市……………(98)

著名小吃: 三鲜水饺(99) 刨花鱼片(99) 油酥小水果(100) 灌汤包子(100)

著名土特食品..... (101)

(二) 齐齐哈尔市..... (101)

著名小吃: 羊汤锅烙(101) 糊白肉(102) 酸辣

粉皮(102) 阿马尊肉(103)

著名土特食品..... (104)

(三) 牡丹江市..... (104)

著名小吃: 三花五罗(105)

(四) 佳木斯市..... (105)

著名小吃: 大马哈鱼(106)

十、山东省 (107)

(一) 济南市..... (107)

著名小吃: 清油盘丝饼(108) 长清大素包(108)

荷叶饼(109) 济南凉面(109) 油旋(110) 蟹

壳黄(110) 焖饼(111) 把子肉(111) 甜沫

(112) 单饼(112) 便宜坊锅贴(113)

著名土特食品..... (113)

(二) 潍坊市..... (113)

著名小吃: 鸡鸭和乐(114) 月(115) 金丝面

(115) 杠子头火烧(116) 大蜜枣(116) 酥皮

肉火烧(117) 三页饼(117) 朝天锅(118)

(三) 青岛市..... (118)

著名小吃: 羊尾桃(119) 蛋酥炒面(119) 青

岛三烤(120) 四喜饺(120) 鱼肉水饺(120)

余西施舌(120)

著名土特食品..... (121)

(四) 烟台市..... (121)

- 著名小吃：福山大拉面(121) 烟台饺子(122)
 连展(123) 焦面(123) 糖酥杠子头(124) 叉
 子火食(124) 招远香肠(124) 蓬莱小面(125)
 著名土特食品..... (125)
 (五) 曲阜市..... (125)
 著名小吃：乌云托月(126) 怀抱鲤(127) 霸
 王别姬(127) 济宁髡肉(127) 脂油旋(128)
 焖角子(128)
 著名土特食品..... (129)
 (五) 泰安..... (129)
 著名小吃：神豆腐(130) 口镇南肠(130) 泰
 安酸煎饼(131) 泰安香酥煎饼(131) 泰安油
 煎包(132)

十一、江苏省..... (133)

- (一) 南京市..... (133)
 著名小吃：南京香肚(134) 六合牛脯(134) 南
 京板鸭(135) 南京风鸡(135) 南京盐水鸭
 (136) 南京鸭肫(136) 马祥兴蛋烧麦(136)
 著名土特食品..... (137)
 (二) 苏州市..... (137)
 著名小吃：桂花糖年糕和猪油年糕(138) 黄
 天源糕团(139) 血糯八宝饭(139) 清水玫瑰
 月饼(139) 枫镇大面(140) 常熟酱鸭(140)
 著名土特食品..... (141)
 (三) 常州市..... (141)
 著名小吃：常州大麻糕(142) 统管糖(142)

香甜萝卜干(142) 豆炙饼(143) 素火腿

(143)金钱饼(144)

著名土特食品..... (144)

(四) 镇江市..... (144)

著名小吃: 甘露酥(145) 蟹黄汤包(146) 镇

江烧麦(146) 无心糖白果(147) 白汤大面

(147) 拆烩鲢鱼头(147) 蟹粉狮子头(148)

著名土特食品..... (148)

(五) 无锡市..... (148)

著名小吃: 无锡小笼包(149) 王兴记馄饨(150)

拱北楼面食(150) 无锡油面筋(151) 惠山油

酥(151) 无锡肉骨头(152) 江阴马蹄酥(152)

著名土特食品..... (152)

(六) 扬州市..... (153)

著名小吃: 扬州蛋炒饭(153) 糯米烧麦(154)

藕粉饺(154) 扬州油鸡(154) 五味干丝

(155) 黄桥烧饼(155) 徽州饼(156) 荷花

蛋糕(156) 淮扬春卷(157) 扒烧整猪头(157)

著名土特食品..... (157)

(七) 徐州市..... (158)

著名小吃: 蜜制蜂糕(158) 沛县狗肉(159)

徐州蜜三刀(159) 伏羊汤(160) 酥合和羊角

蜜(160) 徐州百页(161) 徐州臭豆腐(161)

著名土特食品..... (161)

(八) 连云港市..... (161)

著名小吃: 蟹胥面(162) 沙光鱼汤(163) 花

色蒸饺(163) 花果鲈鱼(163)

著名土特食品..... (164)

(九) 南通市..... (164)

著名小吃: 文蛤饼(165) 吕洞宾大饼(165) 如皋火腿(166) 如皋董糖(166) 绿叶薄荷糖(167) 西亭脆饼(167)

著名土特食品..... (168)

十二、浙江省..... (169)

(一) 杭州市..... (169)

著名小吃: 鲜肉剪团(169) 吴山酥油饼(170) 幸福双(170) 猫耳朵(170) 西施舌(171) 干炸响铃(171) 番茄虾仁锅巴(171) 酒酿三圆(171) 虾爆鳝面(172) 西湖桂花藕粉(172) 火腿面包(172) 油炸桧(172)

著名土特食品..... (173)

(二) 温州市..... (173)

著名小吃: 白蛇烧饼(174) 豆沙汤团(174) 大龙鱼丸(174) 敲鱼(174) 牛肉汤面(175) 矮人松糕(175) 陡门头灯盏糕(175)

著名土特食品..... (175)

(三) 湖州市..... (176)

著名小吃: 猪油豆沙粽子(176) 双林子孙糕(177) 大馄饨(177) 丁莲芳千张包子(177)

著名土特食品..... (178)

(四) 嘉兴市..... (178)

著名小吃: 鲜肉粽子(178) 八宝酿猪肚(179) 蟹肉包子(179) 雪菜虾仁锅面(179) 虾皮套

饼(180) 砂仁鲜肉蒸馄饨(180) 鸡肉线粉(180)	
著名土特食品	(180)
(五) 绍兴市	(181)
著名小吃: 喉口馒头(181) 五色蒸馄饨(181)	
猪油葱饼(182)	
著名土特食品	(182)
(六) 宁波市	(182)
著名小吃: 猪油汤团(182) 缸豆沙淡糕(183)	
蜂糕(183) 雪团(183) 龙凤金团(184) 宁	
波年糕(184) 千层饼(184)	
著名土特食品	(184)

十三、安徽省

(一) 合肥市	(185)
著名小吃: 曹操鸡(186) 三河米饺(186) 荠	
菜圆子(186) 包河藕粥(187) 鸡蛋锅贴	
(187) 示灯粑粑(187)	
著名土特食品	(188)
(二) 芜湖市	(188)
著名小吃: 蟹黄汤包(189) 耿福兴酥烧饼	
(189) 乌饭团(189) 老鸭汤(190) 虾籽面(190)	
著名土特食品	(190)
(三) 安庆市	(190)
著名小吃: 江毛水饺(191) 小红头(192) 大	
救驾(192) 肖家桥油酥饼(193) 素锅贴	
(193) 麦陇香糕点(193)	
著名土特食品	(193)

(四) 屯溪市..... (194)

著名小吃: 芋叶饼(195) 深渡包袱(195) 屯溪“臭桂鱼”(195)

著名土特食品..... (196)

十四、江西省..... (197)

(一) 南昌市..... (197)

著名小吃: 猪血汤(198) 酒糟汤圆(198) 春卷(199) 重酥麻花(199) 大麻元(199) 白糖糕(200) 油炸豆腐(200) 牛肉炒米粉(200)

著名土特食品..... (200)

(二) 赣州市..... (201)

著名小吃: 虾仁海棠饺(201) 活鱼饺(201) 冰糖糕(202) 信丰萝卜饺(202) 伊府面(202) 牛舌头(203)

著名土特食品..... (203)

(三) 临川市..... (203)

著名小吃: 金钱吊葫芦(204) 状元三斗(204) 熬浆团子(205) 空心麻圆(205) 口味烧卖(205) 麻仁汤圆(206) 小碗米粉(206) 萝卜丝饼(206)

著名土特食品..... (206)

十五、福建省..... (207)

(一) 福州市..... (207)

著名小吃: 七星鱼丸(208) 炖罐面线(208) 锅边糊(208) 扁肉燕(209) 芋粿(209) 福州煎饼(209) 糯米烧麦(209) 肉粥(210) 红八粿(210)