

 **电脑报** 电子媒体

 **电脑迷** 精品图书

# 全民学电脑

# Windows XP 操作系统入门

一本适合全民阅读的电脑普及读物

刘晓辉 许广博 王娜娜 编著

**+** 全程多媒体教学光盘

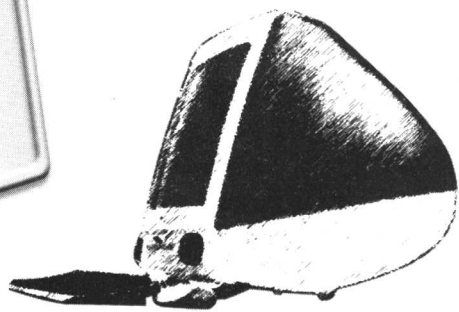
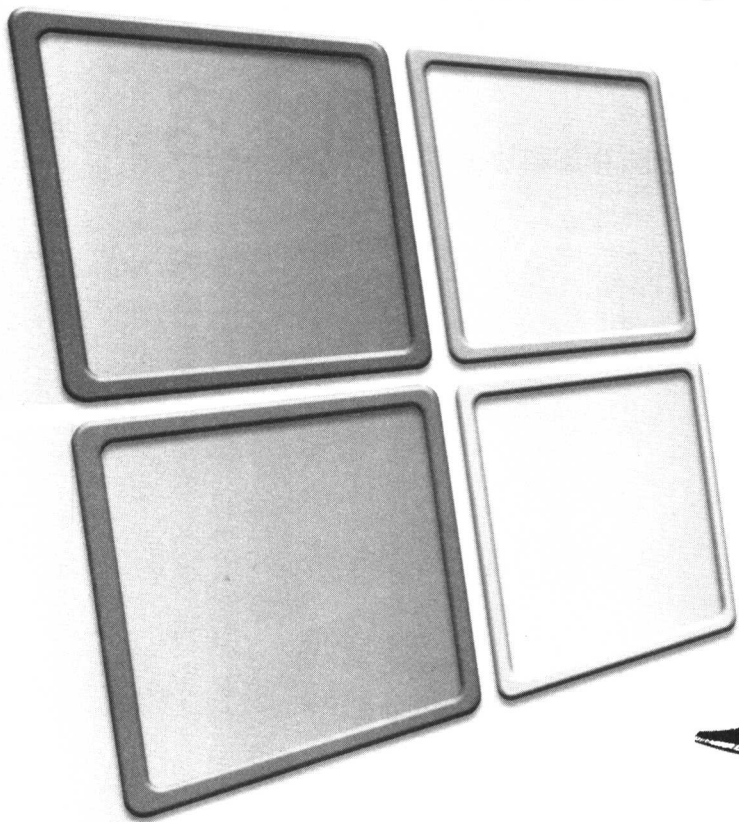


山东电子音像出版社出版

# 全民学电脑

# Windows XP 操作系统入门

刘晓辉 许广博 王娜娜 编著



Microsoft  
Windows XP

 山东电子音像出版社出版

书 名: 全民学电脑 - Windows XP 操作系统入门

编 著: 刘晓辉 许广博 王娜娜

策 划: 张 洁

责任编辑: 刁 戈 陈 峰

执行编辑: 罗应中 彭 葵

封面设计: 赵 亮

组版编辑: 许 萍 李 昂

界面设计: 周 杨

光盘制作: 山东翔宇软件开发中心

张小松

出版单位: 山东电子音像出版社

地 址: 济南市胜利大街 39 号

邮政编码: 250001

电 话: (0531) 2060055 - 7616

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行: 山东电子音像出版社

经 销: 各地新华书店、报刊亭

CD 生 产: 海南震宇光盘有限公司

文本印刷: 重庆华林天美彩色报刊印务有限公司

开本规格: 787 × 1092 毫米 16 开 18.25 印张 300 千字

版 本 号: ISBN 7-900370-79-X

版 次: 2004 年 2 月第 1 版

定 价: 24.8 元 (1CD + 手册)

# 为什么购买本书

**这是一本适合全民阅读的电脑普及书**

**学电脑，首先要学操作系统。**

**电脑入门，首先得从操作系统入门。**

**掌握了操作系统，你学电脑基本上就已经入门了！**

本书为“**全民学电脑**”系列之二，内容实用、通俗易懂，从Windows XP最基本的概念、菜单、按钮运用，到稍微复杂一些的操作，一一向你和盘托出。

通过本书的学习，你完全可以熟练操作电脑。

为提高学习效率，**建议**你一边阅读本书，一边在电脑上实地操作，这样一遍看完你会发现自己已经不知不觉掌握了全部。

**适用读者：**

对电脑一窍不通的人士。

稍微会一点电脑操作的初学者。

想要系统学习Windows XP的初学者。

**光盘内容：**

紧密结合书本内容，全面展示Windows XP操作的视频教学：每个按钮怎么按、每次鼠标怎么移……一个动作为一步，手把手教，彻底免去你学不会的担忧。

# 面向大众 再创新业

中科院院士、中国科协主席 周光召

# 光盘导读

## 视频教学

### 计算机基本操作

\Movie\计算机基本操作\计算机基本操作.wmv

#### 文字录入

英文录入	\Movie\文字录入\英文录入.wmv
汉字录入	\Movie\文字录入\汉字录入.wmv
使用写字板	\Movie\文字录入\使用写字板.wmv
使用记事本	\Movie\文字录入\使用记事本.wmv

#### Windows XP 基础

认识桌面	\Movie\Windows XP 基础\认识桌面.wmv
管理桌面图标	\Movie\Windows XP 基础\管理桌面图标.wmv
设置开始菜单	\Movie\Windows XP 基础\设置开始菜单.wmv
设置任务栏	\Movie\Windows XP 基础\设置任务栏.wmv
认识窗口	\Movie\Windows XP 基础\认识窗口.wmv
窗口和菜单的基本操作	\Movie\Windows XP 基础\窗口和菜单的基本操作.wmv
对话框和菜单	\Movie\Windows XP 基础\对话框和菜单.wmv
帮助	\Movie\Windows XP 基础\帮助.wmv

#### 网上冲浪

Internet 浏览	\Movie\网上冲浪\Internet 浏览.wmv
快速访问网页	\Movie\网上冲浪\快速访问网页.wmv
设置OE 账户	\Movie\网上冲浪\设置OE 账户.wmv
使用MSN 聊天、收发文件	\Movie\网上冲浪\使用MSN 聊天、收发文件.wmv
收发电子邮件	\Movie\网上冲浪\收发电子邮件.wmv
搜索引擎	\Movie\网上冲浪\搜索引擎.wmv
文件下载、图片保存和设置浏览器	\Movie\网上冲浪\文件下载、图片保存和设置浏览器.wmv

#### 文件管理

认识资源管理器	\Movie\文件管理\认识资源管理器.wmv
使用资源管理器	\Movie\文件管理\使用资源管理器.wmv
剪切复制和粘贴	\Movie\文件管理\剪切复制和粘贴.wmv
选定和重命名文件	\Movie\文件管理\选定和重命名文件.wmv
移动、复制和删除文件	\Movie\文件管理\移动、复制和删除文件.wmv
压缩和提取文件	\Movie\文件管理\压缩和提取文件.wmv
备份和还原文件	\Movie\文件管理\备份和还原文件.wmv
格式化磁盘	\Movie\文件管理\格式化磁盘.wmv

#### 高级应用

显示调整	\Movie\高级应用\显示调整.wmv
搜索	\Movie\高级应用\搜索.wmv
用户和账户	\Movie\高级应用\用户和账户.wmv
系统更新	\Movie\高级应用\系统更新.wmv
安装卸载	\Movie\高级应用\安装卸载.wmv

<b>第1章 Windows XP 操作基础</b>	
<b>1.1 桌面</b>	1
1.1.1 桌面图标的组成	1
1.1.2 管理桌面图标	3
<b>1.2 任务栏与“开始”菜单</b>	6
1.2.1 任务栏的组成	6
1.2.2 “开始”菜单的组成	10
1.2.3 设置“开始”菜单	10
<b>1.3 窗口和对话框</b>	13
1.3.1 认识窗口和对话框	13
1.3.2 窗口和对话框的基本操作	15
1.3.3 菜单的基本操作	20
1.3.4 鼠标的基本操作	21
<b>1.4 帮助</b>	22
<b>第2章 学会浏览网页、发电子邮件和聊天</b>	
<b>2.1 Internet Explorer (IE)</b>	26
2.1.1 浏览 Internet 信息	26
2.1.2 搜索 Internet 信息	30
2.1.3 快速访问网页	36
2.1.4 脱机浏览网页	42
2.1.5 文件的保存和下载	43
2.1.6 设置 IE	45
2.1.7 使用 MSN Explorer	47
2.1.8 插件的启用	49
<b>2.2 Outlook Express (OE)</b>	50
2.2.1 添加信箱	50
2.2.2 邮件的撰写与发送	52
2.2.3 邮件的查看、删除、转发和回复	55
2.2.4 签名及应用	56
2.2.5 过滤垃圾邮件	57
2.2.6 通讯簿	60
<b>2.3 网上聊天——Windows/MSN Messenger</b>	62

2.3.1	申请账号	62
2.3.2	添加好友聊天	66
2.3.3	网上即时聊天	67
2.3.4	发送文件和图片	68
2.3.5	语音交流与可视电话	69
2.3.6	可视网络电话	71

### 第3章 用Windows XP看电影,听音乐

<b>3.1</b>	<b>在线播放音乐与电影</b>	73
3.1.1	通过链接访问	74
3.1.2	通过URL访问	74
3.1.3	付费访问	74
<b>3.2</b>	<b>调整播放器的音量与音色</b>	78
3.2.1	RealOne Player音量和音色的调整	78
3.2.2	Windows Media Player音量和音色的调整	82
<b>3.3</b>	<b>从CD复制音乐到电脑</b>	83
3.3.1	使用RealOne Player复制音乐CD	84
3.3.2	使用Windows Media Player复制音乐CD	84
<b>3.4</b>	<b>改变播放器的外观</b>	85
3.4.1	应用不同外观,改变播放器外观效果	86
3.4.2	选择可视化效果,增强音乐节奏感	86

### 第4章 管好电脑中的文件和文件夹

<b>4.1</b>	<b>认识Windows资源管理器</b>	88
4.1.1	资源管理器的启动与退出	88
4.1.2	文件和文件夹	89
<b>4.2</b>	<b>管理文件和文件夹</b>	92
4.2.1	浏览文件和文件夹	92
4.2.2	创建文件夹	92
4.2.3	选定文件和文件夹	93
4.2.4	重命名文件和文件夹	94
4.2.5	移动和复制文件、文件夹	96
4.2.6	删除文件和文件夹	98
4.2.7	备份与还原文件	99
4.2.8	提取与压缩文件	103
<b>4.3</b>	<b>设置文件和文件夹的属性</b>	104
4.3.1	文件和文件夹的加密	105



4.3.2 文件和文件夹的隐藏	106
<b>4.4 Windows 资源管理器的设置</b>	107
4.4.1 文件打开方式	107
4.4.2 更换文件关联方式	107
4.4.3 文件夹查看设置	108
<b>4.5 使用和设置回收站</b>	109
4.5.1 使用回收站	109
4.5.2 设置回收站	109
<b>4.6 磁盘的格式化与拷贝</b>	112
4.6.1 格式化软盘与硬盘	112
4.6.2 软盘的拷贝	114

## 第5章 学会 Windows XP 自带的常用工具软件

<b>5.1 输入中文</b>	115
5.1.1 选择中文输入法	115
5.1.2 使用输入法语言栏	118
5.1.3 添加和删除输入法	118
5.1.4 设置语言栏	120
<b>5.2 使用写字板</b>	122
5.2.1 启动写字板	122
5.2.2 创建和保存文档	123
5.2.3 编辑文档	124
5.2.4 文档格式的设置	126
5.2.5 插入其他内容	128
5.2.6 设置写字板	130
<b>5.3 使用记事本</b>	132
<b>5.4 使用画图</b>	132
5.4.1 启动画图	132
5.4.2 绘制图画	134
5.4.3 处理图像	135
<b>5.5 传真的收发</b>	136
5.5.1 传真服务的添加与设置	136
5.5.2 传真的接收与发送	139
5.5.3 传真服务的设置与管理	146

## 第6章 设置自己喜欢的工作环境

<b>6.1 设置多媒体设备</b>	150
--------------------	-----

6.1.1	设置音量	150
6.1.2	设置声音	151
6.1.3	设置音频	152
6.1.4	设置语音	153
<b>6.2</b>	<b>设置显示属性</b>	154
6.2.1	设置主题	154
6.2.2	设置桌面	154
6.2.3	使用屏幕保护程序	156
6.2.4	设置外观	157
6.2.5	设置分辨率、颜色质量和刷新频率	158
<b>6.3</b>	<b>设置鼠标和键盘</b>	160
6.3.1	设置键盘	160
6.3.2	设置鼠标	162
<b>6.4</b>	<b>添加和删除程序</b>	164
6.4.1	添加新程序	164
6.4.2	删除程序	167
6.4.3	添加和删除Windows 组件	168

## 第7章 电脑系统的管理与维护

<b>7.1</b>	<b>系统还原</b>	170
7.1.1	创建还原点	170
7.1.2	系统还原	171
7.1.3	禁用和配置系统还原	173
<b>7.2</b>	<b>磁盘管理</b>	176
7.2.1	硬盘的分区与格式化	176
7.2.2	文件系统	181
<b>7.3</b>	<b>用户管理</b>	184
7.3.1	添加新用户	184
7.3.2	修改用户密码	185
7.3.3	启用或禁用Guest 用户	186

## 第8章 优化、提升电脑系统性能

<b>8.1</b>	<b>优化磁盘性能</b>	189
8.1.1	磁盘碎片整理	189
8.1.2	磁盘清理	191
8.1.3	磁盘检查	194
<b>8.2</b>	<b>设置系统属性</b>	196

8.2.1	查看常规属性	196
8.2.2	设置计算机名	196
8.2.3	设置硬件属性	198
8.2.4	设置高级属性	200
8.2.5	使用系统还原功能	203
8.2.6	使用自动更新功能	203
8.2.7	使用远程协助和远程桌面	203
<b>8.3</b>	<b>定制计划任务</b>	205
8.3.1	添加计划任务	205
8.3.2	查看计划任务日志	207
8.3.3	设置计划任务属性	208

## 第9章 管理打印机、数码相机和数码摄像机

<b>9.1</b>	<b>管理打印机</b>	210
9.1.1	安装和连接打印机	210
9.1.2	设置打印机	213
9.1.3	打印文档	216
<b>9.2</b>	<b>在电脑上使用、管理数码相机</b>	219
9.2.1	数码相机 (DC) 驱动程序的安装	219
9.2.2	下载数码照片	221
<b>9.3</b>	<b>在电脑上使用、管理数码摄像机</b>	224
9.3.1	数码摄像机 (DV) 驱动程序的安装	224
9.3.2	数字影像的下载、播放与编辑	226

## 第10章 Windows XP 的高级应用

<b>10.1</b>	<b>为本机建立网络连接</b>	230
10.1.1	物理设备的连接	230
10.1.2	连接到 Internet	234
<b>10.2</b>	<b>共享网络资源</b>	241
10.2.1	设置和使用共享文件夹	241
10.2.2	设置和使用共享打印机	248
10.2.3	共享 Internet 连接	250
<b>10.3</b>	<b>远程桌面与远程协助</b>	252
10.3.1	远程桌面	252
10.3.2	远程协助	259

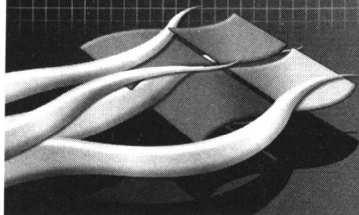
附录 1	安装 Windows XP 前的硬盘分区与格式化	265
------	--------------------------	-----

附录 2	Windows XP 安装全程图解	271
------	-------------------	-----



# 第1章 Windows XP 操作基础

## Windows XP



微软 (Microsoft) 公司曾经毫不客气地声称自己的 Windows XP 是有史以来最优秀的操作系统。或许微软有些王婆卖瓜，但是，Windows XP 的稳定和易用却是不争的事实，其中的实用附件更增加了它的价值。因此，说它是目前最优秀的操作系统之一一点儿都不为过。下面就让我们走近 Windows XP，一起揭开它神秘的面纱。

## 1.1 桌面

正如同我们的绝大多数工作是在写字台上完成的一样，在 Windows XP 中所有操作通常也都是从“桌面”上开始的。也就是说，“桌面”是用户和计算机打交道最频繁的场所之一。Windows XP 以其简洁、友好的桌面赢得了广大计算机用户的如潮好评，不仅如此，与以往的操作系统相比，Windows XP 的桌面更是增加了许多新颖、实用的功能。

### 1.1.1 桌面图标组成

Windows XP 启动并成功登录后，就可以看到 Windows XP 的桌面了，如图 1-1-1 所示。其实，所谓“桌面”就是我们看到的显示器上的所有区域。之所以称其为“桌面”，原因就在于它相当于我们办公室里的写字台，日常工作以及重要工作都摆在案头，而其他不太重要的事情则放在抽屉里。同样，在“桌面”这张虚拟的“桌子”上，我们可以完成 Windows XP 的大部分操作。



图 1-1-1 Windows XP 桌面

与 Windows 98/Me/2000 不同，Windows XP 的桌面很“干净”，“我的电脑”、“网上邻居”等图标都已经“光荣下岗”了，只剩下一个“回收站”图标。

桌面主要由六部分组成，分别是开始菜单、快速启动、任务栏、任务托盘、桌面图标和桌面背景。

### 1. 开始菜单

俗话说，好的开端是成功的一半。几乎所有的 Windows XP 操作，都是从如图 1-1-2 所示的“开始”菜单

开始。包括启动应用程序、访问网上邻居、浏览网页、收发电子邮件、查看帮助文档等。相对于 Windows 9x/Me/2000, Windows XP 的开始菜单在很大程度上得到了改进和加强,将最近经常使用的应用程序添加到快速启动中,而隐藏了那些使用频率较低的,从而简化了用户的操作过程。



图 1-1-2 “开始”菜单按钮

## 2. 快速启动

其实,“快速启动栏”也是任务栏的一部分,只不过其作用比较特殊而已。借助于快速启动,可以方便快捷地访问某些应用程序和软件。Windows XP 默认并没有启用快速启动栏,用户需要手动启用快速启动栏。在任务栏的空白区域单击鼠标右键,然后在弹出的快捷菜单中将鼠标指向“工具栏”并单击“快速启动”,即可在“快速启动”前添加一个“√”,如图 1-1-3 所示。

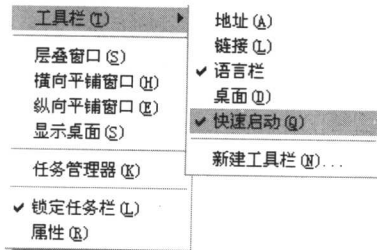


图 1-1-3 启用快速启动

在“开始”菜单右侧即可出现“快速启动栏”,如图 1-1-4 所示。Windows XP 快速启动栏上的默认图标是 IE 浏览器、Outlook Express、Windows Media



图 1-1-4 快速启动栏

Player、显示桌面等 4 个按钮。其中“显示桌面”功能非常实用,单击“显示桌面”按钮之后,所有应用程序会自动最小化到“任务栏”,并将桌面显示出来,便于执行其他应用程序或调整显示属性。

根据需要,可以把一些经常使用的程序图标拖曳到“快速启动栏”。操作过程非常简单,只需将桌面上的图标直接拖曳至“快速启动栏”,即可将程序图标由原位置移动到“快速启动区”;或按住 Ctrl 键不放,然后进行拖曳操作,将会复制程序的图标(快捷方式),建议采用后者。

## 3. 任务栏

任务栏就是“桌面”底部的那个长条,位于“开始”菜单的右侧,如图 1-1-5 所示。在 Windows XP 中,任务栏是一个非常重要的工具,专门用来管理当前正在运行的应用程序(这些正在运行的程序被称为任务)。Windows XP 是一个多任务操作系统,用户可以同时运行多个应用程序。每一个运行的任务,都会占据任务栏上的一个区域。在任务栏上右击鼠标,即可在快捷菜单中选择相应任务进行管理,包括最大化、最小化、还原和关闭等。单击任务栏中的某个应用程序,即可将其显示为当前程序窗口。

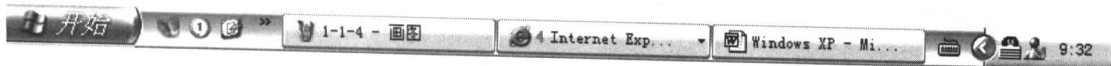


图 1-1-5 任务栏

## 4. 系统托盘

系统托盘，也被称为“任务栏托盘”或者“通知区域”，位于任务栏的最右端，

如图 1-1-6 所示。



图 1-1-6 系统托盘

系统托盘也是由图标组成，不过并非所有的图标都有资格进驻任务托盘。通常情况下，只有以下应用程序才显示在托盘区域：

- \* 后台应用程序。所谓后台，就是该应用程序已经启动并且运行，但在桌面上并没有相应的图标。为了方便“照顾”这些特殊的应用程序，就把它们的图标“安置”到“任务托盘”。这类应用程序主要有病毒防火墙、网络防火墙、MSN Message、QQ、ICQ、电子词典，以及其他一些驻留内存程序等。单击这些程序的图标，即可在桌面上打开其主窗口，或显示相关的配置菜单。

- \* 时间、日期管理程序图标。这些图标位于“任务托盘”的最右端，显示当前的系统时间、日期等信息。

- \* Windows 的一些突发时间。例如，接收电子邮件、发现新的硬件等等，以提醒用户注意。当这些事件处理完毕之后，这些图标即可消失。

## 5. 桌面图标

Windows 是一个图形化的操作系统，在 Windows XP 环境下，所有的应用程序、文件、文件夹等对象都用图标来表示。图标，由一个可以反映对象类型的图片和相关文字说明组成。双击这些图标，即可打开并运行相应的应用程序或者文件。

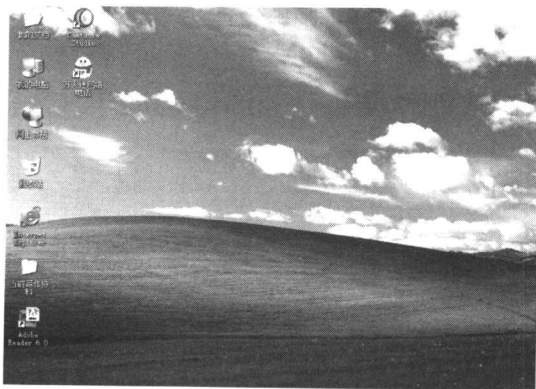


图 1-1-7 桌面图标

## 6. 桌面背景

桌面背景，也称为桌面、墙纸、台布等，是桌面上的背景图案。Windows XP 的默认桌面背景是“蓝天白云下的草原”，湛蓝的天空镶嵌着朵朵白云，辽阔的草原一碧如洗，多么惬意！然而，即便是美好的东西，如果必须天天面对，也会慢慢地熟视无睹，所以，当一个桌面背景使用时间长了，我们不妨为她换一件“新衣裳”！

### 1.1.2 管理桌面图标

在如今这个追新求异的年代，一成不变的桌面已成为明日黄花。作为桌面重要组成部分的桌面图标，更是应该与众不同，彰显自己的品位与眼光。独特而不另类，才是我们应当追求的终极目标。

## 1. 显示与清理桌面图标

Windows XP 刚安装好之后，桌面上只有“回收站”孤家寡人地撑着门面，“我的电脑”图标不知道在什么地方，“网上邻居”更是不见踪迹，就连上网冲浪最基本的装备“Internet Explorer”也不知道去哪儿了，这样的桌面是未免有些冷清，而且在使用时也有些不太方便。下面，我们就一起把最常用的桌面图标找回来吧！

### 小知识：

图标就是对应用程序的一种形式的标识，用户不仅可以通过 Windows XP 选择合适的图标样式，而且可以通过第三方软件美化和丰富图标。

第1步，在桌面空白区域单击鼠标右键，并在快捷菜单中选择“属性”，显示如图 1-1-8 所示“显示属性”对话框。

第2步，选择如图 1-1-9 所示“桌面”选项卡，准备设置桌面背景。

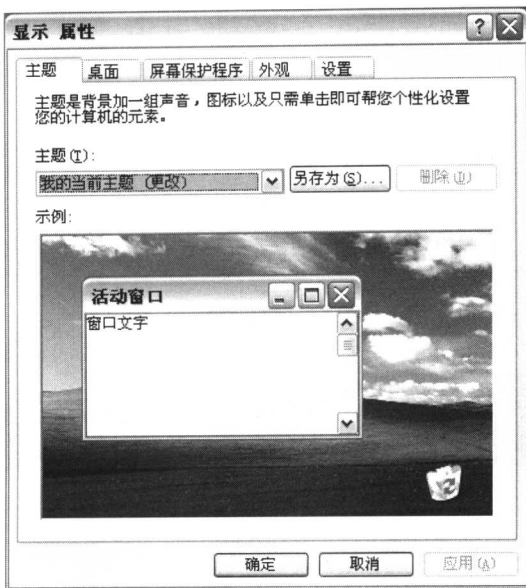


图 1-1-8 “显示属性”对话框



图 1-1-9 “桌面”选项卡

第3步，单击“自定义桌面”按钮，显示如图 1-1-10 所示“桌面项目”对话框。在“桌面图标”栏中选中欲显示的桌面图标复选框。

第4步，单击“确定”按钮，即可在桌面上显示所选择的桌面图标。

另外，在“桌面项目”对话框下方有一个“每60天运行桌面清理向导”复选框。如果选中该复选框，系统将每隔60天就自动运行一次“清理桌面向导”，从桌面上删除最近60天内未曾使用的图标，并将其保存在“未使用的桌面快捷方式”文件夹。

当由于创建快捷方式等原因导致桌面图标零乱时,可以在桌面空白处单击鼠标右键,并在快捷菜单中选择“排列图标”→“名称”菜单项,如图1-1-11所示,即可重新排列桌面图标,使其看起来整齐美观。

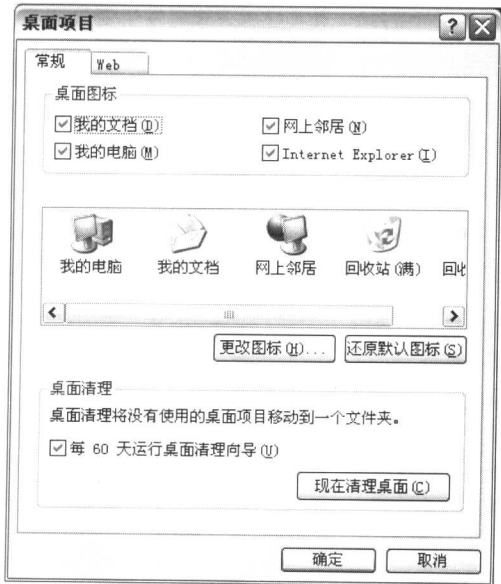


图 1-1-10 “桌面项目”对话框

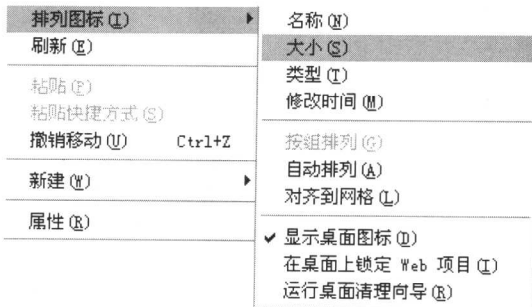


图 1-1-11 重新排列桌面图标

## 2. 更换桌面背景

就像我们可以根据自己的心情,随时为写字台更换桌布一样,也可以将桌面背景更换为自己喜爱的画面自己或家人的照片,一幅美丽的风景,或者是一只可爱的小动物都是非常不错的选择。你准备选择哪一张照片呢?

第1步,将欲作为背景的图片复制至“C:\Windows\Web\Wallpaper”文件夹。扩展名为“.bmp、.gif、.jpg、.dib、.png、.htm”的图像或网页文件均可以作为背景。复制文件的具体操作,请参见下述相关内容。

第2步,打开“显示 属性”对话框,切换到“桌面”选项卡。在“背景”列表框中选择自己中意的图片,桌面效果显示在列表框上方的虚拟显示器中。如果尚未将背景图片复制至系统默认的“C:\Windows\Web\Wallpaper”文件夹,也可单击“浏览”按钮,查找并选择相应的图像文件。

第3步,如果图像的尺寸较小,而显示器的分辨率较高,可以在“位置”下拉列表中选择显示方式。“拉伸”是指如果图像的分辨率较低,则将把图片拉伸以使其充满整个桌面,如果图片较小,拉伸后的效果显得非常粗糙。“居中”是指将图片显示在屏幕中心位置,未覆盖部分则由在“颜色”下拉列表中选择色彩所填充。“平铺”是指由多张相同的图片以正常大小拼合显示。

当需要更换桌面的显示背景时,可以用鼠标右键单击桌面,在打开的快捷菜单中选择“属性”菜单项,



打开“显示 属性”对话框，之后切换到“桌面”选项卡，如图 1-1-12 所示。在“背景”列表框中选择图片作为桌面背景，如图 1-1-13 所示，打开右侧的“位置”和“颜色”下拉列表框，可以选择作为背景图片的显示方式（拉伸和居中）和颜色。最后，单击“应用”按钮之后，桌面的背景及其显示方式将发生变化。



图 1-1-12 排列图标菜单项



图 1-1-13 显示属性

## 1.2 任务栏与“开始”菜单

大家一定对 Windows 的任务栏和“开始”菜单有所了解，因为平时我们都是通过它来完成打开应用程序、关闭计算机等操作的。但是你知道任务栏和“开始”菜单的组成，以及如何设置吗？看了本文之后，相信你一定不会对 Windows XP 的任务栏和“开始”菜单有个新的认识。

### 1.2.1 任务栏的组成

任务栏在正常情况下位于 Windows XP 桌面的底部，它由“开始”菜单、“任务托盘”、快速启动区和应用程序区等几部分组成，如图 1-2-1 所示。



图 1-2-1 任务栏的组成

任务栏最左边的区域是“开始”菜单，虽然它貌不惊人，但却是个要害开关，无论是程序的调用还是关闭 Windows 系统，都离不开它。