

相对穴

及临床应用

巧 用 相 对 穴
临 证 建 奇 功



杨志新
编著

人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

相对穴及临床应用

——杨志新 编著——

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

相对穴及临床应用/杨志新编著. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 8

ISBN 7-117-06978-3

I. 相… II. 杨… III. 针灸疗法-选穴
IV. R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 080524 号

相对穴及临床应用

编 著: 杨志新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.75

字 数: 315 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06978-3/R · 6979

定 价: 22.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

石序

《相对穴及临床应用》一书的出版应予以祝贺！

针灸学是中医学领域中非常严谨的医学科学。它不仅以中医基本理论为基础，同时有清晰的解剖学，不但有严谨的组方，同时更有严格的操作程序。

相对穴可以称为是一种配穴形式，全书对这种配穴形式予以系统化，丰富了针灸学的配穴内容，这是前进，是发展，是创新。

相对穴取穴少，并有特殊的治疗作用，及很严格的治疗对应症。针对性强，操作规范，突出应用。适合临床医生参考应用。

相对穴在应用上对一些急性病效果好，对更多的慢性病效果更好，对局部病证好，对影响整体的病证又有效，是值得推广的。

中国工程院院士 石学敏

2005. 1. 20

2001年春,杨君志新从承德来沪,为编写《相对穴及临床应用》一书事登门访谈。忽经一年,杨君再次来,已完成其初稿,约廿余万字,论述全面,颇为可观。阅后,我又提出些意见,供定稿时参考。

相对穴,是指四肢内外侧或躯干前后方相对位置上的部分针灸腧穴。这些穴,临床上据其解剖特点,除了单独选用之外,还可成对地选用。其中四肢部分就有“一针透二穴”的用法。透穴法,自元代《针灸玉龙歌》提倡以来,影响甚广。有人且以此为特色相夸,甚至内外穿透,令人惊怖。陆瘦燕针灸前辈对此法并不赞成,认为这既违反经络阴阳表里的区分,且深透损伤,徒添患者的苦楚。针刺宜以轻巧取胜,应避免多伤。这一见解是值得同道重视的。

谈相对穴,主要应研究其治疗作用上的相对特异性,这是区分经络阴阳表里的基础;其次才是其间的阴阳相合关系。不要因强调了相合,而忽视其相区分的基本原则。如上肢的内关、外关两穴,内关主心、胸两方面的内症,联系上“阴维为病苦心痛”的理论,故说内关通阴维;外关主头痛、寒热等外症,联系“阳维为病苦寒热”理论,故说外关通阳维。这是上肢阴阳经穴分主内(阴)症、外(阳)症的相对性。下肢的阴陵泉、阳陵泉两穴,阴陵泉以治胸腹内侧病证

为主,阳陵泉以治胁腰外侧病证为主,即《灵枢·九针十二原》说的“疾高而内者,取之阴之陵泉;疾高而外者,取之阳之陵泉。”这是下肢阴阳经穴分主内(阴)症、外(阳)症的相对性。阴病取阴经穴为主,阳病取阳经穴为主,这是用穴的常法。由于阴阳经相对、相合的关系,阴病还可以取阳经穴,阳病还可以取阴经穴,这是用穴的变法。知常达变,并不是求变而失常。

今杨君此书,就相对穴的内容,收集了古今有关资料,有分有合进行论述;引用大量临床例证,以便于理解和应用。各穴详记一般用法和特殊用法,知常达变,其有益于针灸医家是必然的事。出版有日,乐观其成。特记数语以为序。

上海中医药大学教授 李 鼎

2005年5月

上个世纪 90 年代,暂时搁下医学院教鞭的我,考取了上海中医药大学的研究生。著名高校浓郁的学术氛围,恩师的谆谆教诲,使我学到了宝贵的知识,汲取了丰富的营养。是研究生课程的系统学习,为我后来的教学、临床和科研工作打下了坚实的基础;而研究生的强化训练,赋予了我开启祖国医学宝库的智慧和动力。

在实际工作中,接触了大量的古今中外文献,发现相对位置上的腧穴,如内关与外关,曲池与少海,阴陵泉与阳陵泉,悬钟与三阴交,昆仑与太溪等,古今皆有应用。根据这些腧穴的位置特点,将其命名为“相对穴”,在临床应用确实有效!且取穴少,操作方便。然而,令人讶异的是,在中医针灸方面,鲜有专门叙述有关临床相对穴位的书籍。由此强烈地感到,若有一本专著,必将受到青睐,于是激发了笔者撰写这本著作的初衷。在有所继承有所创新的基础上,本人边探索边总结,将其撰就成文,承蒙人民卫生出版社权威的《中国临床医生》杂志之不弃,部分样稿得以惠载,受到了全国各地读者热烈欢迎和强烈反响。初战告捷,给了我极大的信心和鼓舞。在其后的日日夜夜,宵衣旰食,数易其稿,使这本凝聚着笔者心血的拙著终究得以完成。我愿视她为浩瀚医学宝库中的一朵小小的浪花,以飨亲爱的读者!

提出相对穴尚属首次,因此笔者参考了大量的文献,并向国内著名的专家学者求教。应用针灸治疗疾病的特点是操作简便,经济安全。应用相对穴,更体现操作简便这一特点。一是定位方便,知一晓二;二是操作便捷,相对的二穴可一边一针(对刺),或一针二穴(透刺)。这种针刺方法取穴有特点,运用简便,疗效好。相对穴作为一种配穴方法,有其独特的理论和应用价值,因而笔者将其挖掘、收集、整理,旨在丰富针灸理论,提出一种配穴简便、独特的针灸方法,提高临床疗效。

全书共分三大部分。第一大部分主要探讨相对穴的理论基础;第二大部分介绍相对穴的临床应用。因阴阳相分相合的关系,先介绍相对穴之一穴分别应用,再介绍相合应用,以示有常有变,知常达变。书中列举大量临床例证,以便于理解和应用。需要说明的是,有个别相对穴,由于其中一穴在临床上应用较少,相合应用就更少,提出相对穴尚属初步尝试,故而将之列出,待今后进一步完善。第三大部分介绍应用相对穴治疗常见病证。本书主要供临床针灸医师及教学、科研人员阅读,也可供广大针灸爱好者参考。

在本书编写过程中,恩师李鼎教授曾多次给予鼓励,在百忙中审阅了全稿并作序;中国工程院院士石学敏教授欣然赐序以示嘉许;人民卫生出版社张同君编审先后四次审阅各章样稿,并提出修改意见;书中有关相对穴透刺层次研究的内容得到了乔跃兵副教授的帮助;同时,还得到了我的家人全力的支持。谨此一并表示最衷心的感谢!书中引用了一些文献,亦向这些文献的作者表示由衷的谢意!

科技在发展,时代在进步。囿于笔者学术水平和经验,书中难免存在不足之处,祈望前辈、同道及广大读者不吝赐教,俾使再版时得以提高。

杨志新

2005年6月

目 录

第一章 相对穴的理论基础	1
第一节 相对穴概说	1
第二节 相对穴的理论基础	4
一、相对穴的理论基础是阴阳学说	4
二、阴阳失调是疾病产生的根本原因	5
三、调理阴阳是针灸治疗的基本原则	5
四、应用相对穴调整阴阳的特点	15
第二章 相对穴的临床应用	19
第一节 相对穴的临床应用特点和作用	19
一、相对穴的应用特点	19
二、相对穴的作用	21
第二节 相对穴及临床应用	23
一、大陵—阳池	23
（一）大陵	24
1. 腕管综合征	25
2. 止痛	26
3. 中风后情感障碍	27
4. 胸胁闪挫伤	28
5. 口臭	28
6. 腕关节软组织损伤	28
7. 腕下垂	29
（二）阳池	29

目 录

目
录

踝关节软组织扭伤	29
(三)大陵、阳池对刺	30
1. 前臂手掌凉胀	30
2. 荨麻疹	30
(四)阳池透大陵	31
中风腕踝关节运动功能障碍	31
二、少府—中渚	32
(一)少府	34
阴部瘙痒	34
(二)中渚	35
1. 肩关节周围炎	35
2. 神经性耳鸣	36
3. 老年性耳鸣	36
(三)中渚透少府	36
三、鱼际—合谷	37
(一)鱼际	39
1. 咽炎	39
2. 喉暗	40
3. 急性哮喘发作	40
(二)合谷	41
1. 膈肌痉挛(呃逆)	41
2. 配合结肠镜检查	41
3. 预防产后出血	41
4. 眼科手术针刺麻醉	42
5. 甲状腺手术针刺麻醉	42
6. 人工流产术针刺镇痛	42
(三)鱼际、合谷对刺	42
肩关节周围炎	43
四、通里—养老	44

(一) 通里	45
颞下颌关节炎	45
(二) 养老	46
1. 急性腰扭伤	46
2. 腰痛	47
3. 落枕	47
4. 足跟痛	48
(三) 养老透通里	48
五、内关—外关	49
(一) 内关	51
♣ 古代应用	51
1. 伤寒	51
2. 风痫	51
♣ 现代应用	52
1. 腹痛	52
2. 急性上腹痛伴呕吐	52
3. 胸痛	52
4. 不稳定性心绞痛	53
5. 阵发性心动过速(心悸)	53
6. 减少气管插管反应	54
7. 癔病性瘫痪	54
8. 戒毒者癫痫	54
9. 药物过敏	54
10. 舌尖海绵状血管瘤(舌肿)	55
11. 肝癌呃逆	55
(二) 外关	56
♣ 古代应用	56
牙痛	56
♣ 现代应用	56

目 录

目 录

1. 神经根型颈椎病	56
2. 急性踝关节扭伤	57
(三) 内关、外关对刺	57
1. 头痛、胸痛	58
2. 无汗症	58
3. 红斑性肢痛症	58
4. 醉酒	59
(四) 内关透外关	59
1. 瘧病发作	60
2. 瘧病性抽搐	60
3. 惊恐	61
4. 失眠(不寐)	61
5. 呕吐	62
6. 膈肌痉挛(呃逆)	62
7. 不稳定型顽固性心绞痛	63
8. 急性腰扭伤	63
9. 手癣	64
(五) 外关透内关	64
1. 肺切除术针刺麻醉	64
2. 白内障晶体摘除术	65
3. 肋肋痛	65
4. 耳鸣	65
5. 落枕	66
6. 肩关节周围炎	66
7. 软组织损伤疼痛	67
8. 胸壁挫伤	67
9. 腕关节痛	68
10. 毒蛇咬伤后并发心律失常	68
11. 心脏神经官能症	68

12. 高血压性心脏病并快速心房颤动	69
六、间使—支沟	70
(一) 间使	71
1. 顽固性呃逆	71
2. 胁肋痛	72
3. 梅核气	72
(二) 支沟	72
1. 胁痛	73
2. 便秘	73
3. 产后尿潴留	73
(三) 间使、支沟对刺	74
牙关脱臼	75
(四) 间使透支沟	75
疟疾	76
(五) 支沟透间使	76
1. 胁痛	76
2. 落枕	77
七、郄门—三阳络	77
(一) 郄门	78
乳腺炎	78
(二) 三阳络	79
偏头痛	79
(三) 郄门、三阳络对刺	80
(四) 郄门透三阳络	80
(五) 三阳络透郄门	80
1. 肺切除术止痛	80
2. 针刺复合安氟醚全身麻醉食管癌根治手术	81
3. 针麻开胸手术超前镇痛	81
八、曲池—少海	82

目 录

目 录

(一) 曲池	83
♣ 古代应用	84
臂痹	84
♣ 现代应用	84
1. 即时降压	84
2. 发热	85
3. 湿疹	86
4. 咽喉炎	86
5. 流行性腮腺炎	87
6. 扁桃体炎	87
7. 慢性骨髓炎(骨痛)	87
8. 皮炎(颜面疔疮)	88
(二) 少海	89
膝关节韧带损伤	89
(三) 曲池、少海对刺	90
手臂徐动症	90
(四) 曲池透少海	91
1. 上肢血栓闭塞性脉管炎	91
2. 高血压	92
3. 妊娠高血压及先兆子痫	93
4. 肱骨外上髁炎	94
5. 皮肤瘙痒症	94
九、肩髃—极泉	95
(一) 肩髃	96
♣ 古代应用	96
1. 肩痹	96
2. 指痹	97
3. 足痹	97
4. 牙痛	97

♣ 现代应用	98
1. 肩关节周围炎	98
2. 肩峰下滑囊炎	98
(二) 极泉	99
(三) 肩髃透极泉	99
肩关节周围炎	99
(四) 极泉透肩髃	101
十、血海—梁丘	101
(一) 血海	102
1. 老年性皮肤瘙痒	103
2. 皮肤瘙痒	103
3. 筋痹	104
4. 膝关节软组织损伤	104
(二) 梁丘	104
胃肠痉挛	105
(三) 血海、梁丘对刺	105
1. 痹症	105
2. 膝部软组织损伤	106
3. 膝关节疼痛	107
十一、曲泉—膝阳关	107
(一) 曲泉	109
肱骨外上髁炎	109
(二) 膝阳关	109
(三) 曲泉、膝阳关对刺	109
1. 风湿性膝关节炎	110
2. 退行性膝关节炎	111
3. 类风湿性关节炎	111
(四) 膝阳关透曲泉	112
十二、阳陵泉—阴陵泉	112

目 录

(一) 阳陵泉	114
♣古代应用	114
腰痛	114
♣现代应用	114
1. 偏头痛	114
2. 肩关节周围炎	114
3. 下肢抽动	115
4. 下肢抽痛	115
5. 小儿舞蹈病(振掉证)	116
6. 肋肋痛	117
7. 慢性胆囊炎	117
8. 滞产	117
(二) 阴陵泉	118
尿潴留	118
(三) 阴陵泉、阳陵泉对刺	118
1. 肋痛	119
2. 遗尿	120
3. 白带	120
4. 盗汗	120
5. 小儿麻痹症	121
6. 膝关节积液	122
7. 风湿性关节炎	123
8. 膝关节骨性关节炎	123
(四) 阳陵泉透阴陵泉	124
1. 下肢血栓闭塞性脉管炎	124
2. 肩关节周围炎	125
3. 急性小儿斜颈	125
(五) 阴陵泉透阳陵泉	126
1. 膝关节肿痛	126

2. 结节性红斑	127
3. 肩关节周围炎	127
4. 产后尿潴留	128
5. 急性感染多发性神经炎	128
十三、丰隆—漏谷	129
(一) 丰隆	130
♣古代应用	131
暴暗	131
♣现代应用	131
单纯性甲状腺肿大(瘰疬)	131
(二) 漏谷	132
术后尿潴留	132
(三) 漏谷、丰隆对刺	132
中风	132
(四) 丰隆透漏谷	133
十四、地机—足三里	134
(一) 地机	135
1. 痛经	135
2. 股内侧痛	135
3. 胸胁痛	136
(二) 足三里	136
♣古代应用	137
1. 喉闭	137
2. 脚气	137
♣现代应用	137
1. 上腹痛	137
2. 泄泻	137
3. 婴幼儿腹泻	138
4. 急性肠梗阻(关格)	138