

Dr.  关爱自我

美国手相学界泰斗撰写
手相掌纹类图书中最经典的必读书
长期名列美国各大畅销书榜

掌纹看性

把爱情与婚姻尽握掌中

[美] 纳森内尔·阿特曼 / 著
胡 骏 / 译

陕西师范大学出版社



掌纹看性

把爱情与婚姻尽握掌中

(美) 纳森内尔·阿特曼 / 著
胡骏 / 译

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

掌纹看性——把爱情与婚姻尽握掌中

/ (美) 阿特曼 (Altman · N.) 著; 胡骏译.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2003. 7

(Dr. me 关爱自我)

ISBN 7-5613-2728-5

I. 掌… II. ①阿… ②胡… III. ①性格—研究 ②掌纹—分析 IV. B848.6
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 055076 号

著作权合同登记号: 陕版出图字 25-2003-077 号

图书代号: ZH3N0394

Sexual Palmistry: Discover Your Love Potential! by Nathaniel Altman

掌纹看性——把爱情与婚姻尽握掌中

Copyright © 2003 by Nathaniel Altman

Published by arrangement with

Adams Publishing, a Division of Adams Media Corporation

Simplified Chinese translation copyright © 2003 by Shaanxi Normal University Press

All rights reserved.

掌纹看性——把爱情与婚姻尽握掌中

作者: 纳森内尔·阿特曼

译者: 胡骏 特邀编辑: 张勤

责任编辑: 周宏 版式设计: 合和工作室

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印刷: 北京汇元统一印刷有限公司

开本: 780 × 1230 1/32

印张: 7.25

2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5613-2728-5 / Z · 20

定价: 18.00 元

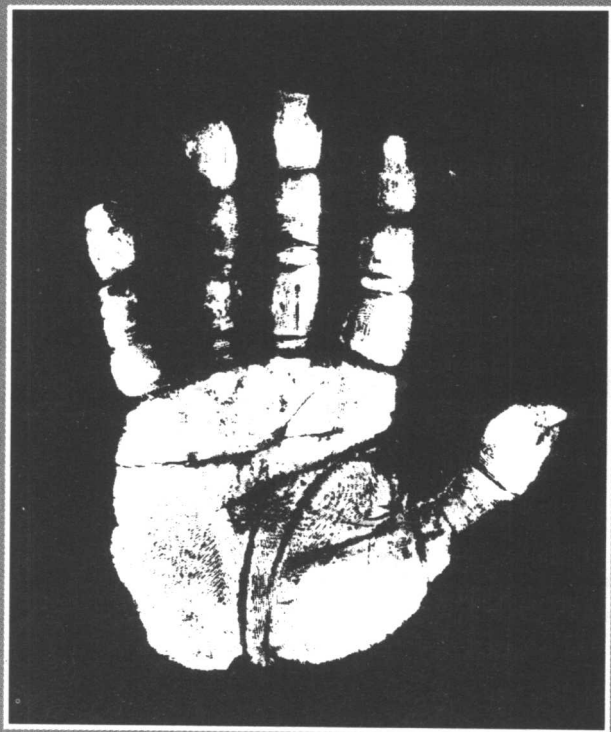
目 录

第一部分	基础知识
第一章	手相：个人隐秘的自画像
第二章	五种典型手型
第三章	手相的基本要素：致密度、柔韧性和大小
第四章	手指能够泄露的秘密
第五章	手掌形貌分析之一：掌丘
第六章	手掌形貌分析之二：掌纹
第二部分	实际应用
第七章	性的三重奏：能量、快感、攻击性
第八章	手相所揭示的个性及性行为方式
第九章	性行为方式和性取向
第十章	手相与和谐的两性关系
第三部分	实践指导
第十一章	手相实例分析
附 录	手相分析表

RBF 41/66



第一部分 基础知识



第一章 手相：个人隐秘的自画像

在这一章中，我们将讨论：

-  手相学的历史溯源
-  手相学的基本知识
-  手在沟通交流中的作用
-  手在人类探索世界过程中的作用
-  手的触摸与性的愉悦
-  手能揭示些什么

仔细观察自己的双手，看到了什么？手指、手掌、肌肤的色泽、质感以及纹理；当然，你一定还注意到了手掌上的三根掌纹线，即生命线、智慧线和感情线。再看看我们的十个手指吧，它们的长短、粗细、柔韧性以及合拢或分开时的方式。还有，我们的指纹、手掌和手指上那些沟壑纵横的细小纹路，它们形成了峰脊、圆环、漩涡等各种图案。这些，令手相学变得趣味无穷。

手相学的历史溯源

人们对手相产生浓厚兴趣是由来已久的事情了。很早以前，人们就已经开始将手纹作为一种身份鉴定的方式，图1-1是18世纪中国的一份土地买卖契约。它表明，在当时手纹已经被当做具有法律效力，在法律文书中加以使用了。而对于手相学的研

究，以及手相术的应用则可以追溯到公元前3000年。那时候，中国人就已经开始利用看手相来分析一个人的性格特征，并为其预测未来。在同一时期的印度，圣贤们将手相分析作为一项专门的学问来进行研究。在其婆罗门教的圣典中，就有专门的章节谈论如何通过一个人的前额、面部、双手、胸部以及双足来分析这个人的天性，并为其预测命运。早在公元前2000年就已经有了关于手相研究的文字记载。而关于手相学的最早的文献资料，则出现在古老的吠陀梵文文献——《摩努法典》之中。



图 1-1：18 世纪中国一份法律文书中的手纹印鉴



此外，尽管没有以文字的形式记载下来，但通过其他途径仍然可以证实：在古迦勒底、古巴比伦、古埃及、古波斯以及西藏的文化中，都曾有过关于手相分析的研究。在穆斯林世界里，手相学被称作Ilm-ul-kaff，表明这是一门非常高深的学问，受到社会的广泛尊重。而古代的犹太学者们在他们的知识典籍中，也谈到了许多有关手相学的研究。在欧洲古代文献的手稿中，对于手相在心灵学和灵学方面的重要意义也有相当多的记载。

古希腊人对于手征和手相分析的研究可谓是无比热衷，他们还为此创造了一个专门的术语——chirosoy，意指“来自于手的智慧”。据说古希腊大哲学家亚里斯多德，相传就曾在智慧之神赫尔墨斯的神庙中得到过一部阿拉伯手相学专著。亚里斯多德曾专门撰写过多篇关于手相的论文，其中有一篇是专门为亚历山大大帝而写的。亚里斯多德对于人手的掌纹及其所包含的意义特别感兴趣，他在其著作中写道：“**这些线出现在人的手掌上不会是无缘无故的，它们必定是来自于对上天的感应，以及个人自身的特性。**”其他一些古希腊著名人士，其中包括克劳迪亚斯·加伦、阿那克萨哥拉斯、希波克拉底斯、以弗所的阿托米朵斯以及克劳迪亚斯·托勒密迪克——都曾经从医学以及心灵学的角度，认真地学习研究过手相学和手相术，以及如何通过人手上的线条来预知未来。

手：心灵的写照

相比于那些用来进行预测的手相术，心灵学中关于手相学的指

导思想是：手是我们自身心灵的写照。

当人们要求我为他们看手相的时候，他们最感兴趣的其实是通过手相来预测未来。他们想知道自己的寿命有多长，能够赚到多少钱，会在何时结婚（或者离婚），能够生育多少子女等等。而事实上，数个世纪以来，手相师们的主要职责也就是对这些问题进行解答。为了满足来访者的好奇心，他们会对来访者的未来进行预测，并告知其运势如何。

手相学既是一门需要直觉和灵感的感性艺术，同时又有其科学性。通过手相做出的许多预测，事后都将得到证实。然而，由于手上的纹路会随着时间的推移而有所变化（有时甚至在几周之内就会发生改变），所以，根据以前的手相所做出的预测，在以后可能就不再准确，有时甚至是完全错误的；有的时候，这些预测还可能会挫伤我们的积极性，或者成为自己推卸责任的借口。这也就是为什么现代的手相师们不愿再利用手相来预测未来，特别涉及到一个人的爱情、性以及婚姻等问题时，他们通常都不太爱谈得过多。

富于表现力的手

俗话说，“十指连心”。鉴于手和大脑的密切联系，因而手就具备了一项重要的能力——表现自我的内心世界。根据心理学家的观点，当我们还只有12~14个月大的时候，我们的手就已经具有表达感情的能力了。我们可以通过手来表达喜悦、悲伤、气愤、惊讶以及关注等多种情感。借助于手，人们可以向其他人表达更深层次的内



心感受。在日常生活中，手是语言的重要补充。尽管我们说话的语气、面部的表情、身体的姿态等都能够在一定程度上表达内心的想法，但由于手具有得天独厚的优势，其特殊的表现能力也是其他方式所无法企及的。

手的这种独特能力给瑞士的著名心理学家查尔·荣格留下了深刻印象，促使他决定开始研究心理一手相学。他曾经这样写道：“手，由于其形状和机能与人的精神之间的关系是如此之密切，所以，它们能够反映一个人的内心世界，进而能够解释一个人的心理历程。”这是怎么回事呢？可能的解释是，作为人体最基本的触觉器官，手扮演着至关重要的角色，影响着我们的大脑、身体和情绪对周围的世界做出反应。手不仅仅是我们遗传基因构成的某种反映，还可以显示出一个人健康状况的变化、情绪的波动、潜在的才能与天赋、以及生活历程中的某些重大事件，如身体的损伤、精神的创伤、恋爱婚姻、离家出走等等。这些，都取决于我们对生活中的经历如何做出反应。此外，由于手上的线纹还会发生变化，因此又提供了一种独特的方式，来帮助我们探查生命的历程，从而获知过去以及现在的状况，甚至还能由此来预示未来，这的确是非常吸引人的。

因此，手相在爱情、性以及恋爱婚姻方面同样具有启示作用，也就不足为奇了。

手：探索世界的原始工具

当一个婴儿对周围的世界产生浓厚的兴趣，急切地想去体验一番的时候，他就会用自己的小手四处乱抓，触摸身边能够接触到的任何东西。由于手（尤其是手指）是人身体上最敏感的部位之一，因而可以从压力、粗糙度、温度以及尺寸大小等各种角度对事物产生感性的认识。根据皇家精神研究学会的会员夏洛特·沃尔夫的观点，“如果没有来自于手的感性认识，婴儿对于这一事物的概念将是不完整的，甚至对于他们自己的身体，即使拥有直接提供感觉信息的神经细胞，如果没有手的触摸，其认识的程度也是不够的。”

我们不断地利用手去抓取触摸，了解周围的事物。通过不懈的努力，我们获得了大量的信息，并产生了相应感性的认识。这些宝贵的资料不仅帮助我们认识了世界万物，还帮助我们了解到哪些事物对于我们是有利的，哪些是有害的。

触觉在培养我们的交往能力方面，也是一个至关重要的基本因素。当我们还是婴儿的时候，我们就已经知道通过用手去触摸、搂抱母亲来寻求舒适温暖和安全感。与父母接触并得到爱抚所获得的最初体验，为我们以后在社会交往中待人的心态建立了牢固的基础，从那时起，我们就初步体会到了与他人交往时的感受。

当我们成年以后，手仍然在我们的社会交往中扮演着重要的角色。仅仅一次简单的握手，就能够为我们提供有关其他人的大量信息，告诉我们他（她）可能是一个热情友善的人，还是一个严厉苛刻的人，或者是心怀敌意的、固执己见的、亲切友善的、乐于助人的、



胆小懦弱的……等等。所有这些都可能在两手接触的一瞬间看出端倪。由于我们的手能够表现我们的“内心能量”，我们可以用它来传递信息，表达支持、关怀、安慰等各种情感。那些来自于关爱我们的人的触摸和爱抚，是世界上最温馨的感受。

手与性

当然，在性方面，手也同样扮演着一个重要的特殊角色。还在幼年的时候，我们就已经开始通过手来了解我们自己的身体，发掘身体与生俱来的各种愉悦感受（有时这会使大人们感到尴尬）。当我们成年之后，手又引导我们去认识性愉悦和性快感，起先是有关自己的，随后是有关他人的。

当我们做爱的时候，手又在性唤起和性兴奋中扮演着重要的角色。作为主要的触觉器官，通过压按、摩擦等方式，手帮助我们去感受并体会爱人的肌肤和身体。将我们所爱的人的脸庞捧在手中，轻轻抚摸他/她的面颊，再用手去拥抱和爱抚对方的身体……这是多么令人心醉的感受呀！如果你懂得手的运用技巧，就能细致入微地体会并感受你的伴侣，那如醉如痴的感觉将会给你带来无与伦比的喜悦。根据《来自于性的震撼》一书的作者——凯茜·温克丝和安妮·塞蒙丝的观点：“手是一种异常敏感、精巧的器官，因此，用手触摸你的伴侣的性器官，是一种非常亲昵的交流，这种方式可以在彼此之间制造默契和谐的感觉。”做爱之后，如果继续用手抚摸拥抱你的伴侣，还能够使快感延续，增进彼此之间的感情。无论是

涉及性行为，手都是一种重要的工具，能够帮助你和你的爱人建立亲密的关系，维系感情纽带，培养浪漫的气氛。

正是因为人的手与性表现方式之间的特殊关系，基于心理学的手相分析将是一个极有价值的工具，能够帮助我们更好地了解性、爱情以及婚姻。

来自于手的启示

那么手能够向我们揭示一些什么呢？首先，通过手能够估量出你的基础生命力，以及你的生命力中有多少能够作为性能量释放出来，此外还能体现出你的耐力如何、性欲强度如何等等。此外，手还能显示出你的感情丰富程度，指出那些可能妨碍你感情流露的心理障碍。手还能帮助我们了解你与他人融洽相处的能力如何，并提示你如何做才能建立起基于理解和信任的和谐关系——即使你的伴侣和你之间存在着很大的差异。最后，通过手能够揭示出你的心理特征、性格倾向，以及那些你已经有所察觉、或者尚未意识到的潜在能力，帮助你克服那些妨碍你建立幸福美满的恋爱婚姻关系的障碍，使你能够发挥那些可能被你所忽视的优势——例如耐心、宽容或者幽默感。



第二章

五种典型手型

在这一章里，我们将讨论：

- ☞ 感性类型的手和理性类型的手
- ☞ 原始型的手：简洁明了
- ☞ 方形的手：头脑冷静
- ☞ 铲形的手：机敏活跃
- ☞ 锥形的手：情感丰富、直觉敏锐
- ☞ 直觉型的手：理想主义、浪漫色彩
- ☞ 其他类型的手：哲理型和混合型

手型，也就是手的形状和总体外观，是个性的主要标志。多少年以来，许多手相师都在研究如何对不同类型的手进行明确的分类。有些人基于四大元素进行分类：地、火、水、风。还有些人基于不同的形状进行分类：方形、铲形、锥形等等。然而这些分类系统都不够全面，因为很少有哪一只手能够精确地符合某一特定的手型类型。尽管如此，这些分类还是给我们提供了一个基本的框架，在此基础上，我们可以进行一些总体的分析。

感性与理性

基本上各种类型的手型都可以被分为两大类：感性类和理性类。感性类型的手通常有比较纤细的外观，一般来说比较长、呈锥

形，如图2-1所示就是这种类型的一位女性的手。这只手的主人非常敏感、多情，喜欢浪漫情调。一般而言，在恋爱交往和婚姻关系中，这种类型的人都会有强烈的情感流露，并表现出剧烈的情绪波动和戏剧性的感情爆发，感情极不稳定。通常，手的主人属于典型的具有神经质倾向的、高度复杂的个性。

理性类型的手（如图2-2所示）表现得更为友善并充满自信。这幅图中所示的也是一位女性的手，但看上去结实敦厚，给人一种坚定果断的印象。根据这只手的肤质以及肌肉致密程度判断，这只手的主人可能具有良好的空间立体感，而且可能在性的方面对于生理感受有着强烈的兴趣。



图 2-1：感性类型的手



图 2-2：理性类型的手

