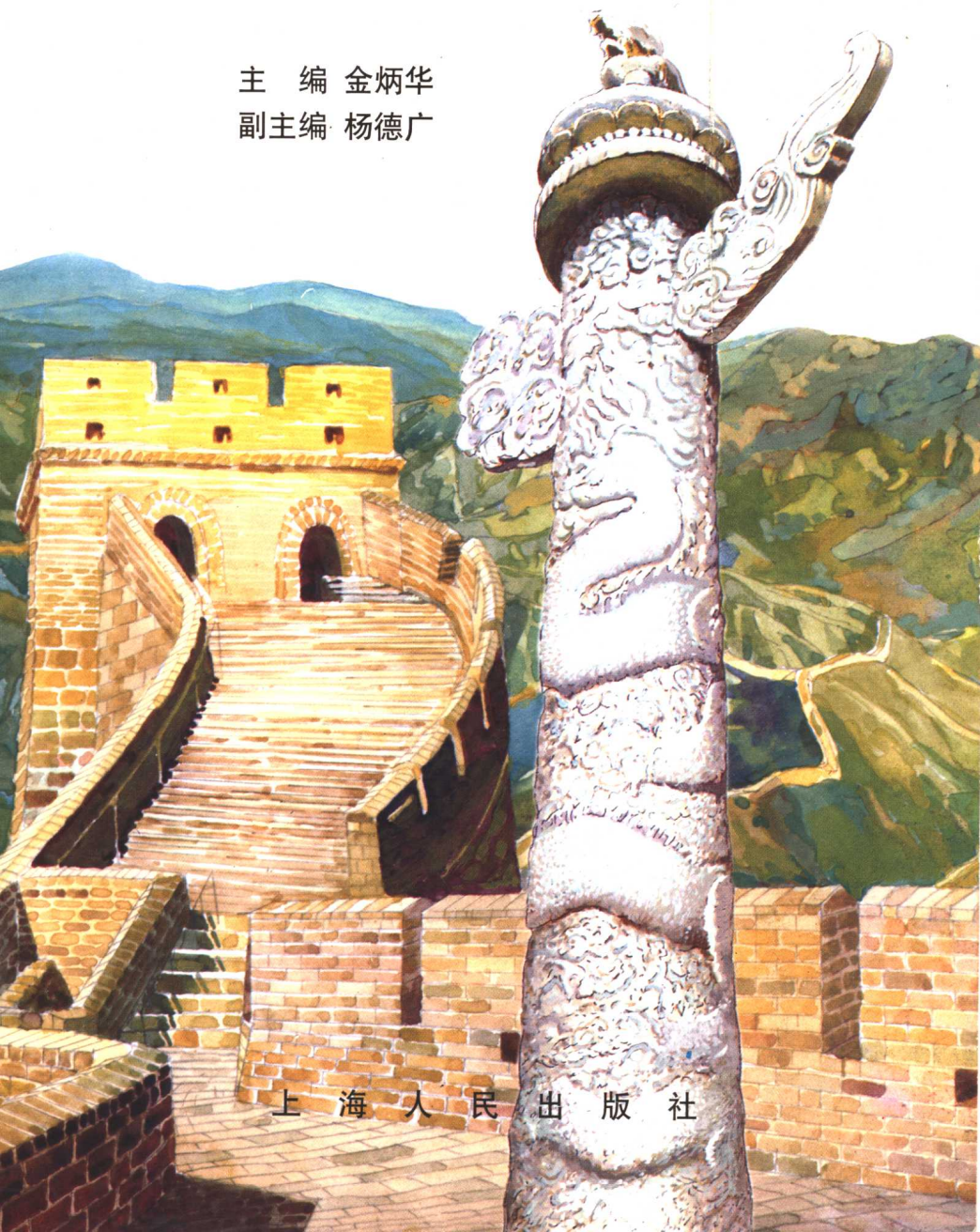


中华美德五字歌

主 编 金炳华

副主编 杨德广



上海人民出版社

中华美德五字歌

主编 金炳华 副主编 杨德广

上海人民出版社

责任编辑 陈 军
王 国 平
美术编辑 孙宝堂

中华美德五字歌

主编 金炳华 副主编 杨德广

上海人民出版社出版、发行

(上海绍兴路54号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 3.25

1997年8月第1版 1997年8月第1次印刷

印数 1—100,000

ISBN7-208-02633-5/D·490

定价 8.50 元

序

陈至立

中华民族几千年的悠悠历史,孕育了我们古老而又灿烂的文明,同时也形成了我们民族崇高而又朴实的传统美德。作为民族精神的重要组成部分,中华美德是我们的祖先留给我们的一笔极为珍贵的精神遗产,它维系着我们民族之血脉,铸就了我们民族之魂魄,使中华民族始终保持着旺盛的生机和活力。

今天,建设有中国特色社会主义的伟大事业,呼唤着与之相适应的社会主义道德建设。现实生活,无不深含着历史的底蕴;新时代精神,无不根植于传统这一深厚的土壤之中。在新的历史时期,我们要继承中华民族传统美德,弘扬时代精神,加强社会主义道德建设,按照党的十四届六中全会通过的《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》提出的要求,以为人民服务为核心,以集体主义为原则,以爱祖国、爱人

民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求,开展社会公德、职业道德、家庭美德教育,在全社会形成团结互助、平等友爱、共同前进的人际关系,培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

加强对广大市民,尤其是对广大青少年的中华美德教育,是加强思想道德建设的一项重要战略任务。在中共上海市委宣传部的关心下,上海师范大学组织了一批专家学者,集思广益,编写了这部《中华美德五字歌》。这本书图文并茂,按照新时期社会主义道德建设的要求,把传统美德与时代精神,革命传统教育和爱国主义、集体主义、社会主义教育相结合,努力将新时期思想道德教育融会于建设有中国特色社会主义的实践之中,是当前进行社会主义道德教育的一部通俗读本,也可作为学校德育教育的辅导教材。《中华美德五字歌》还采用古代诗歌中五言诗的形式,一韵到底,读起来朗朗上口,通俗易懂,既有较强的思想性、知识性,又有可读性和教育性,相信会受到广大读者的欢迎。

1997年1月

中华美德五字歌

泱泱^①我中华， 自古礼义邦。
改革焕新貌， 巨人立东方。
建设双文明^②， 美德四海扬。
听唱五字歌， 再谱新篇章。

一、社会公德篇

中华崇美德， 美德天下倡。
首倡公德篇， 时时不能忘。

公德内涵广， 爱国第一章。
国旗天天升， 国歌人人唱。
好儿当参军， 卫国保家乡。

古有花木兰 ^③ ，	今有黄继光 ^④ 。
公民有义务，	依法纳税粮。
纳税贵自觉，	民富国又强。
游子 ^⑤ 走四方，	祖国心中装。
涉外重国格，	自尊不卑亢。
国事多关心，	人民主人当。
民族大团结，	国家更兴旺。

国家有法制，	时时记心上。
公物应爱护，	损坏须赔偿。
交通守规则，	安全有保障。
陋习时时破，	“七不” ^⑥ 处处讲。
赌博乃恶习，	沉湎 ^⑦ 人财亡。
迷信危害大，	信邪必自伤。
毒品滋罪恶，	沾染定遭殃。
欲使风气正，	还须长扫黄 ^⑧ 。

社会有公理，	道义心中装。
见义勇为，	挺身斗凶狂。
助人人助我，	有难众人帮。

热心公益事，	雷锋 ^⑨ 精神扬。
扶贫情相牵，	爱心满城乡。
关心残疾人，	温馨暖心房。
保护妇老幼，	虐待罪难当。
扬善又惩恶，	浩然正义张。
交往有传统，	温良恭俭让 ^⑩ 。
己所不欲事，	与人莫相强 ^⑪ 。
妒忌令人嫌，	偏见应自防。
流言勿妄传，	君子坦荡荡 ^⑫ 。
对己当从严，	待人多体谅。
守约且守时，	为人莫欺诳。
一诺千金 ^⑬ 重，	信义著四方。
团结又互助，	合群力量强。
平等加友爱，	携手奔前方。

天地孕我生，	万物助我长。
森林与矿藏，	耗尽难补偿。
水源和耕地，	珍惜又保养。
发展可持续 ^⑭ ，	多为子孙想。
生态贵平衡，	资源莫毁伤。

环境遭污染， 恶果自己尝。
保护大自然， 风物放眼量^⑮。

二、职业道德篇

中华崇美德， 美德天下倡。
再诵职业篇， 天天记心上。

首在忠职守， 敬业要爱岗。
刻苦钻业务， 技术求精当。
同行非冤家， 协作讲风尚。
还须守纪律， 事事循规章。
尽心又尽责， 乐为事业忙。

商品大潮起， 人人面市场。
面临新考验， 为民记心上。
见利先思义^⑯， 莫为财色^⑰亡。
竞争讲公平， 诚信百业旺。
致富靠勤劳， 艰苦把业创。
先富帮后富， 共同奔小康。

干部须秉公，	廉洁莫贪赃。
学习焦裕禄 ¹⁸ ，	公仆 ¹⁹ 美名扬。
工农主人翁，	改革挑大梁。
铁人 ²⁰ 精神在，	奋发又图强。
军人重风纪 ²¹ ，	勇敢赴疆场。
拥军又爱民，	鱼水情谊长。
经商重信誉，	取财须有方 ²² 。
笑迎天下客，	柜台树形象。
医家讲医德，	救死又扶伤。
为师重师表 ²³ ，	德高人敬仰。
科技贵创造，	从艺重素养。
知识有产权 ²⁴ ，	侵权道德丧。
服务连万家，	情义系八方。
便民又利民，	徐虎 ²⁵ 是榜样。

三百六十行，	行行文明创。
行业歪风除，	社会正气扬。
人人作奉献，	国家自富强。

三、家庭美德篇

中华崇美德， 美德天下倡。
三说家庭篇， 代代要发扬。

夫妻贵相知， 恩爱两情长。
有福须同享， 有难应同当。
平等加尊重， 遇事共商量。
相敬又相爱， 百年有依傍。

生育须计划， 男女都一样。
教子应有方， 宽严要适当。
身教重言教， 自身做榜样。
万事德为先， 成才方有望。

人生来世上， 父母不能忘。
绵绵养育恩， 孝敬理所当。
悠悠寸草心^{②6}， 理解又赡养。
婆媳亲无间， 举家皆欢畅。

兄妹手足情， 关心理应当。
妯娌²⁷要互敬， 姑嫂²⁸应礼让。
勤俭持家好， 文明家风创。
亲人皆和睦， 合家自兴旺。

社区大家庭， 互助又互帮。
莫为小事争， 莫把闲言讲。
近邻胜远亲， 关心多来往。
卫生又整洁， 环境变新样。
种绿又护绿， 四季有花香。
老少皆有乐， 娱乐须健康。
治安抓得紧， 社会呈和祥。

四、个人修养篇

中华崇美德， 美德天下倡。
要做文明人， 还须讲修养。

每日三省身²⁹， 古训意深长。
省身贵慎独³⁰， 修性³¹须有常。
富贵不能淫³²， 千金无法挡。

贫贱不能移^{③③}，豪情满胸膛。
威武不能屈^{③④}，英雄气宇昂。
荣辱皆不惊^{③⑤}，得失本平常。
失意莫沉沦^{③⑥}，得志莫猖狂。
有功不自傲，奉献理所当。
闻过应自喜^{③⑦}，谦虚有雅量^{③⑧}。
淡泊名与利^{③⑨}，心宽天地广。
先忧而后乐^{④⑩}，品高世景仰。

前贤重修养，今人更崇尚。
面向新世纪，传统添新章。
人患胸无志，首在有理想。
理想当高远，天阔任翱翔。
不琢不成器^{④⑪}，勤学永向上。
理论加实践，学问日日长。
依法严律己，人格重端方^{④⑫}。
自尊又自信，励精图自强。
开拓求进取，拼搏志如钢。
思想崇科学，精神求高尚。
“四有”^{④⑬}育新人，“五爱”^{④⑭}沐春光。

神州多舜尧^{④5}， 乾坤^{④6}日月朗。

※ ※ ※

泱泱我中华， 自古礼义邦。

改革焕新貌， 巨人立东方。

建设双文明， 美德四海扬。

善小莫不为^{④7}， 溪流汇大江。

从我先做起， 扬帆万里航。

你我齐努力， 共创新辉煌。

注释：

①泱泱：气魄宏大。

②双文明：物质文明和精神文明的简称。

③花木兰：中国古代文学故事人物。曾女扮男装，代父从军。故事最早见于北朝民歌《木兰诗》。

④黄继光(1930—1952年)：中国人民志愿军特级英雄。四川省中江县人。1951年参加中国人民志愿军，1952年10月20日在朝鲜上甘岭战役中用胸膛堵住正在扫射的敌人机枪射孔，壮烈牺牲。

⑤游子：离家在外或久居外乡的人。此指在国外的中国人。

⑥“七不”：上海市市民行为规范。包括不乱扔垃圾、不乱穿马路、不损坏公物、不破坏绿化、不在公共场所吸

烟、不随地吐痰、不说粗话脏话。“七不”为其简称。

⑦沉湎：耽于恶习而不能自拔。

⑧扫黄：扫除淫秽读物和打击色情活动的简称。

⑨雷锋(1940—1962年)：伟大的共产主义战士。湖南人。1960年入伍，并加入中国共产党。1962年因公殉职。1963年，毛泽东同志亲笔题词“向雷锋同志学习”，全国掀起了学习雷锋全心全意为人民服务精神的热潮。

⑩温良恭俭让：语出《论语·学而》，意为温和、善良、严肃、节俭、谦逊。

⑪此二句语出《论语·卫灵公》：“己所不欲，勿施于人”。意为凡自己所不想要的，就不要强加给别人。

⑫君子坦荡荡：语出《论语·述而》，指品德和情操高尚的人，总是胸怀宽广而舒坦。

⑬一诺千金：一个诺言价值千金。语出《史记·季布栾布列传》：“得黄金百，不如得季布一诺”。后以此形容诺言的信用极高。

⑭发展可持续：即可持续发展。这种发展观强调环境与经济的协调发展，追求人与自然的和谐，要求用社会、经济、文化、环境、生活等多项指标来衡量发展。

⑮风物放眼量：语出毛泽东诗《七律·和柳亚子先生》：“风物长宜放眼量”。意指考虑问题要放开眼界去衡量，着眼于未来。

⑯见利思义：语出《论语·宪问》，意为看到利益时，要想到道义。

⑰财色：指财物和女色。

⑱焦裕禄(1922—1964年)：著名党的好干部。山东省淄博市人。1946年1月加入中国共产党，生前为中共河南省兰考县委书记。他在兰考深入群众，关心群众，带领人民战胜自然灾害，努力改变兰考面貌，身患肝癌仍坚持工作。60年代中曾在全国范围内掀起向焦裕禄学习的热潮。

⑲公仆：为公众服务的人。

⑳铁人：指著名劳动模范王进喜(1923—1970年)。王进喜为甘肃省玉门市人。1956年加入中国共产党。在60年代初大庆石油大会战中，他一不怕苦，二不怕死，为我国石油工业作出了贡献，被群众誉为“铁人”。

㉑风纪：指作风和纪律。

㉒有方：有道，得法。

㉓师表：表率；学习的榜样。

㉔知识产权：知识产权亦称“智力成果权”。指从事智力创造性活动取得成果后依法享有的权利，是一种无形财产权，与物权、债权等有形财产权相对应。知识产权包括两大部分：(1)工业产权，由发现权、发明权、商标权、专利权等组成；(2)著作权(版权)。

㉕徐虎：上海西部企业集团中山物业管理公司的房修水电工，全国劳动模范，中共党员。

㉖悠悠寸草心：语出唐代诗人孟郊诗《游子吟》：“谁言寸草心，报得三春晖”。意指儿女难报慈母养育之恩。

㉗妯娌：兄弟之妻的合称。

- ②⑧ 姑嫂：丈夫的姐妹称姑，哥哥的妻子称嫂。
- ②⑨ 每日三省身：语出《论语·学而》：“曾子曰：‘吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？’”意指每日从三个方面来检查自己。
- ③⑩ 慎独：谓在独处无人注意时，自己的行为也要谨慎不苟。
- ③⑪ 修性：养性，涵养性情。
- ③⑫ 富贵不能淫：语出《孟子·滕文公下》：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫”。意指不因金钱、地位的引诱而惑乱；不因贫穷、位卑而变节，不因武力、权势的胁迫而屈服。淫，此指因引诱而惑乱。
- ③⑬ 贫贱不能移，见注③⑫。
- ③⑭ 威武不能屈，见注③⑫。
- ③⑮ 荣辱不惊：荣宠和耻辱都无动于衷，即将得失置之度外。
- ③⑯ 失意：不遂心，不得志。
- ③⑰ 闻过自喜：语出《孟子·公孙丑上》：“子路，人告之以有过则喜”。意指虚心接受意见，听到别人指出自己的过失就高兴。
- ③⑱ 雅量：宏大的气度。
- ③⑲ 淡泊：恬淡寡欲。
- ④⑩ 先忧而后乐：语出宋人范仲淹《岳阳楼记》：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。意为在天下人担忧之前就担忧，在天下人安乐之后才安乐。
- ④⑪ 不琢不成器：语出《礼记·学记》：“玉不琢，不成器；人