

新世纪常见病防治必读

新编肾脏病 防治问答



主编 \ 何浩明 刘从江 刘忠伦

44

上海交通大学出版社

新世纪常见病防治必读

新编肾脏病防治问答

主编 何浩明 刘从江 刘忠伦

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本书运用最新的科技成果,采取问答形式,扼要地阐述有关肾脏病的发病机制和防治实践。全书由肾脏病的一般知识、临床表现和诊断、西医治疗、中医中药治疗、饮食调养及肾脏病的预防和家庭康复组成。本书可供肾脏病患者、肾脏病疑似病员及其家属阅读,也可作为基层医护人员在社区进行宣传教育的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

新编肾脏病防治问答/何浩明、刘从江、刘忠伦主编.

—上海:上海交通大学出版社,2004

(新世纪常见病防治必读)

ISBN7-313-03697-3

I. 新... II. ①何...②刘...③刘 III. 肾疾病
—防治—问答 IV. R692.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 030041 号

新编肾脏病防治问答

何浩明 刘从江 刘忠伦 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:张天蔚

上海长阳印刷厂 印刷 全国新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:7 字数:178 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—4 050

ISBN7-313-03697-3/R·036 定价:12.00 元

版权所有 侵权必究

《新编肾脏病防治问答》

编委会名单

主 编	何浩明	刘从江	刘忠伦	
副主编	王奎兴	刘剑华	陈 岱	姜建平
	吴家明	郑 洁	陈立侠	秦继宝
编 委	田小平	苏彩女	庄惠芹	夏春英
	徐凤英	李兴华	张云雁	赵 勇
	王燕飞	江舜裕		
主 审	萧祥熊	章华础		

前言

健康是人类永恒的追求；健康是生命真正的春天；健康是社会的最大财富；健康是人生的无价之宝。目前，肾脏病是一种威胁人类健康的常见疾病，随着我国科学技术的迅速发展，对肾脏病的认识、诊断和治疗正在不断地更新。在我们的现实生活中，不少肾脏病患者由于缺乏一本普及肾脏病防治知识方面的书，错失良机而贻误生命的沉痛教训屡见不鲜。为了满足广大肾脏病患者和家属对肾脏病方面的有关知识的了解，笔者组织了有关肾脏病方面的中西医结合专家撰写了《新编肾脏病防治问答》一书，献给广大病员和广大读者。

本书内容通俗易懂，可读性强，避免了一般性的理论阐述，着重介绍了一般肾脏病的知识和较为实用的中西医结合治疗肾脏病方面的经验，并对肾脏病的饮食疗法进行了阐述，全书深入浅出，使读者读得懂，用得上。

肾脏病是一种慢性疾病，目前在中西医结合上仍有一定的难度，特别是慢性肾炎、肾病综合征、肾功能衰竭引起的尿毒症等，治疗上十分棘手，但可以肯定地说，它不是不治之症。随着我国科学技术的发展，经过广大科研工作者的努力攻关，对肾脏病的治疗效果将会越来越好。因此，肾脏病人应坚信只要抱着科学的乐观态度，积极配合医师治疗是一定能逐步康复的。

本书适合广大医务人员、肾脏病员及其家属阅读参考。由于编著者的水平有限，加上时间紧、任务重，本书难免有些错漏和不妥之处，欢迎大家批评指正，以便再版时纠正。

本书在编写过程中,参考了国内外有关作者的文献资料,在此表示感谢!同济大学萧祥熊、章华础教授在百忙中抽出宝贵时间,对全书作了认真审阅,提出了十分宝贵的建议;上海交通大学出版社给予了大力的支持,使本书得以顺利出版,在此一并致谢!

何浩明

2004 年 4 月

目录

一、肾脏病的一般知识

1. 肾脏的结构和它的生理功能是什么?	3
2. 什么是肾单位?	3
3. 尿液是如何形成的?	4
4. 肾脏怎样排泄体内毒素?	5
5. 肾脏是如何对人体的血压进行调节的?	6
6. 什么是红细胞生成素? 有何临床价值?	6
7. 肾素有哪些作用?	7
8. 为什么肾脏合成的活化型维生素 D 能起调钙作用?	8
9. 什么是蛋白尿? 正常人尿中有蛋白质吗?	9
10. 病理性蛋白尿分几种类型?	10
11. 什么是血尿?	11
12. 哪些常见内科疾病会有血尿?	11
13. 血尿的来源如何判断?	12
14. 什么是运动性血尿?	13
15. 什么是多尿? 常见于哪些疾病?	13
16. 什么是少尿和无尿?	14
17. 什么是直立性蛋白尿?	15
18. 什么是血红蛋白尿?	16
19. 什么是肾小球疾病?	17

BBP84/63

20. 肾小球疾病的常见病因有哪些?	17
21. 肾小球疾病的发病机制是什么?	18
22. 肾小球疾病的临床分型有哪些?	19
23. 肾性高血压与原发性高血压有何区别?	20
24. 发现尿液混浊就是得了肾脏病吗?	21
25. 夜尿增多常见于哪些疾病?	21
26. 什么是管型尿?	22
27. 什么是肾性水肿?	22
28. 肾炎性水肿和肾病性水肿有何不同?	23
29. 肾性水肿应与哪些水肿鉴别?	23
30. 脓尿常见于哪些疾病?	24
31. 什么是隐匿性肾小球疾病?	25
32. 常患扁桃体炎的肾炎病人是否需做扁桃体摘除术?	25
33. 什么是狼疮性肾炎?	26
34. 慢性肾炎的预后怎样?	27
35. 肾脏病病人能过性生活吗?	28
36. 肾脏病病人能怀孕吗?	28
37. 为什么庆大霉素可引起急性肾功能衰竭?	29
38. 如何防止庆大霉素所致的急性肾功能衰竭?	30
39. 哪些疾病可引起肾功能衰竭?	30
40. 有哪些因素可促使肾功能衰竭?	31
41. 血尿素氮的升高与哪些因素有关?	33
42. 怎样看肾功能检查报告单?	34
43. 为什么肾脏容易受肾毒性物质损害?	34
44. 肾毒性物质引起急性肾功能衰竭的机制是什么?	35
45. 什么是功能性蛋白尿?	36
46. 肾性水肿与心性水肿、肝性水肿如何区别?	37
47. 肾病综合征的病因是什么?	38
48. 原发性肾病综合征如何进行临床分型?	38

49. 原发性肾病综合征的病理类型有哪些？	39
50. 原发性肾病综合征的常见并发症有哪些？	40
51. 肾静脉血栓是怎样形成的？	41
52. 什么是尿路感染？	42
53. 引起尿路感染的病因主要有哪些？	42
54. 尿路感染的途径有哪些？	43
55. 为什么肾衰病人会出现低血钾症？	44
56. 慢性肾功能衰竭可以治愈吗？	44
57. 透析病人为什么要注意结核感染？	45
58. 何谓首次使用综合征？	45
59. 何谓失衡综合征？	46
60. 如何防治失衡综合征？	46
61. 血液透析造成低血压的原因是什么？	47
62. 血透中出现发热、寒颤的原因有哪些？	47
63. 肾功能衰退分哪几个阶段？	48

二、肾脏病的临床表现和诊断

1. 腰痛是肾脏病人的主要症状吗？	53
2. 肾小球肾炎的临床表现主要特点是什么？	53
3. 肾脏病如何诊断和分类？	54
4. 急性肾炎的主要临床表现有哪些？	55
5. 急性肾炎还需与哪些疾病进行鉴别？	56
6. 小儿急性肾炎为什么会引起急性心衰？	57
7. 急性肾炎尿常规检查有哪些特点？	57
8. 慢性肾炎的主要临床表现是什么？	58
9. 慢性肾炎的病程特点是什么？	58
10. 慢性肾炎的临床分型如何？	59
11. 慢性肾炎活动与否的观察指标有哪些？	60

12. 急性肾功能衰竭发生的机制有哪些?	60
13. 急性肾功能衰竭出现的电解质紊乱有哪些?	62
14. 急性肾功能衰竭会出现哪些心血管系统并发症?	63
15. 什么是尿毒症?	64
16. 慢性肾衰的主要病因有哪些?	64
17. 慢性肾衰的临床表现是什么?	65
18. 什么是肾性骨病?	67
19. 肾性骨病有哪些临床表现?	67
20. 诊断肾性骨病应做哪些检查?	68
21. 肾病患者为什么会出现蛋白尿?	69
22. 常见的肾脏功能检查有哪些?	70
23. 尿蛋白定性和定量有什么关系?	71
24. 尿蛋白圆盘电泳测定的临床价值如何?	71
25. 何谓本周蛋白?	72
26. 为什么血尿病人需做红细胞形态检查?	73
27. 检测肾脏浓缩、稀释功能的方法有哪些?	73
28. 慢性肾功能衰竭时血气有何变化?	74
29. 慢性肾功能衰竭病人为什么要定期观察血钾变化?	75
30. 测定尿 pH 值和尿相对密度有何意义?	76
31. 尿纤维蛋白降解产物检测有何意义?	77
32. 测定血、尿 β_2 -微球蛋白有何意义?	77
33. 肾病人红细胞沉降率为什么会加快?	78
34. 测定肾病人血清补体 C_3 有何临床意义?	79
35. 血清免疫球蛋白测定在肾病中有何意义?	79
36. 血清抗肾抗体检测有哪几种?	80
37. 检测肾病人循环免疫复合物有何意义?	81
38. 尿酶的测定有何临床意义?	82
39. 何谓内生肌酐清除率?	82
40. 血肌酐正常能说明肾功能正常吗?	83

41. 测定肾病病人肾血流量有何意义?	83
42. 肾脏病的内分泌检测项目有哪些?	84
43. 超声检查在肾病诊断中价值如何?	85
44. 肾脏的影像学检查有哪些项目?	86
45. CT 在泌尿系统疾病诊断中有何价值?	87
46. 同位素肾图检查在肾病诊断中的价值如何?	87
47. 肾显像技术检查有哪些适应证?	88
48. 肾穿刺活检在临床上价值如何?	89
49. 肾穿刺会加重肾脏病吗?	90
50. 肾穿刺活检有哪些适应证?	90
51. 肾穿刺有哪些并发症? 如何避免?	92
52. 尿培养检验有何临床意义?	93
53. 影响尿培养结果的因素有哪些?	93
54. 血二氧化碳结合力测定在肾病中有何价值?	94
55. 为什么肾脏病病人会出现尿糖?	95
56. 测定肾病病人血、尿渗透压有何临床价值?	95
57. 什么是酚红排泄试验? 有何临床价值?	96
58. 尿液为何要做抗酸杆菌检测?	96
59. 血清补体 C_3 在急性肾炎中有何意义?	97
60. 尿路感染主要做哪些实验室检查?	97
61. 如何进行尿路感染的定位诊断?	98

三、肾脏病的西医治疗

1. 急性肾炎的治疗要点有哪些?	103
2. 治疗急进性肾炎有哪些方法?	104
3. 微小病变型肾病的治疗及预后如何?	104
4. 如何治疗系膜增生性肾小球肾炎?	105
5. IgA 肾病如何治疗? 其预后如何?	106

6. 膜性肾病的治疗及预后如何?	107
7. 局灶节段性肾小球硬化怎样治疗?	107
8. 哪些药物可以降低尿蛋白?	108
9. 肾上腺皮质激素在治疗肾病综合征过程中有哪些 不良反应?	110
10. 应用环磷酰胺治疗肾小球肾炎应注意些什么?	111
11. 常用的抗凝剂及抗血小板药物有哪些?	111
12. 西医如何治疗原发性肾病综合征的水肿?	113
13. 肾上腺皮质激素是治疗各种肾炎的特效药吗?	113
14. 如何正确服用泼尼松?	114
15. 什么是甲泼尼龙冲击治疗?	114
16. 氮芥治疗肾炎的效果如何?	115
17. 哪种肾炎可用抗凝血治疗?	115
18. 肾病综合征病人为什么要进行降脂治疗?	116
19. 狼疮性肾炎的治疗要点是什么?	116
20. 过敏性紫癜性肾炎的治疗要点是什么?	117
21. 如何防治痛风性肾病?	118
22. 急性肾功能衰竭发生高镁血症应如何处理?	119
23. 甘露醇可用于急性肾功能衰竭患者吗?	119
24. 肾必氨有什么作用?	120
25. 采用必需氨基酸治疗慢性肾功能衰竭有什么好处?	120
26. 如何治疗肾性贫血?	121
27. 如何正确使用人工重组促红细胞生成素?	122
28. 肾性骨病如何治疗?	123
29. 什么是人工肾?	124
30. 人工肾能完全代替人的肾脏吗?	124
31. 什么是血液透析?	125
32. 血透者为什么会出现营养不良?	126
33. 血液透析病人需要哪些药物治疗?	127

34. 血液透析中出现的头痛如何进行治疗?	128
35. 血液透析可以治疗肾性高血压吗?	129
36. 什么叫腹膜透析?	130
37. 什么是透析性痴呆? 是何原因? 如何治疗?	131
38. 糖尿病肾功能衰竭病人透析时应注意哪些问题?	132
39. 血液透析病人的监测包括哪些内容?	133
40. 什么是充分透析? 怎样才能达到充分透析?	134
41. 什么是肾移植?	135
42. 什么情况的慢性肾衰不适宜作肾移植术?	136
43. 西医治疗急性肾炎的原则是什么?	137
44. 治疗肾病的利尿西药有哪些?	138
45. 为什么急性肾炎病人常用青霉素治疗?	139
46. 肝肾综合征如何诊治?	140
47. 高血压肾损害病人在治疗上应注意哪些事项?	140
48. 高血压肾动脉硬化如何选用降压药?	141

四、肾脏病的中医中药治疗

1. 中医对肾脏病“肾”的认识有哪些特色?	145
2. 中医治疗肾病有何特色?	146
3. 肾脏病的中医治法有哪些特点?	148
4. 中医如何治疗肾性水肿?	154
5. 中医如何治疗原发性肾病综合征的蛋白尿?	155
6. 急性肾炎中医诊治法的特点是什么?	157
7. 慢性肾炎的中医治疗方法有哪些?	158
8. 隐匿性肾炎的中医治疗方法有哪些?	160
9. 中药大黄在治疗慢性肾功能衰竭中有何价值?	161

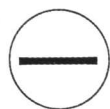
五、肾脏病的饮食调养

1. 肾脏病人如何进行饮食调养? 165
2. 肾病人每日怎样掌握盐的食用量? 167
3. 急性肾炎饮食调养的原则有哪些? 168
4. 什么是急性肾炎的“白糖水果疗法”? 169
5. 痛风肾病人为什么要忌食嘌呤含量高的食物? 169
6. 肾病综合征病人饮食应注意哪些? 170
7. 原发性肾病综合征的食疗方有哪些? 170
8. 尿路感染病人饮食调养的原则是什么? 171
9. 尿路结石的成分与饮食有何关系? 171
10. 什么是泌尿系结石病人“一多五少”的饮食原则? 172
11. 为什么尿路结石病人要忌食菠菜? 174
12. 尿结石患者应怎样注意饮食? 174
13. 肾结石患者不宜吃哪些水(海)产品? 175
14. 泌尿系结石患者为什么晚上不宜饮用牛奶? 175
15. 泌尿系结石患者不宜多食用哪些水果? 176
16. 泌尿系结石患者为何不宜饮用啤酒? 176
17. 急性肾衰少尿期饮食调养的原则是什么? 176
18. 急性肾衰多尿期饮食调养的原则是什么? 177
19. 慢性肾衰病人的饮食调养要点有哪些? 178
20. 慢性肾炎患者可用哪些食疗方? 179
21. 尿毒症病人饮食三餐怎样安排? 180
22. 肾功能衰竭病人不宜吃哪些食物? 180
23. 肾病人怎样维持蛋白质的摄入? 181
24. 急性肾功能衰竭的营养治疗是什么? 182
25. 急性肾功能衰竭补充营养的方法有哪些? 182
26. 血液透析病人如何调整饮食? 183

27. 常见急性肾炎患者饮食调养的食谱有哪些?	184
28. 慢性肾炎患者饮食调养食谱有哪些?	185
29. 慢性肾盂肾炎患者的汤药谱有哪些?	187

六、肾脏病的预防和家庭康复

1. 如何预防尿毒症的发生?	197
2. 急性肾功能衰竭时如何防止感染?	197
3. 怎样早期预防慢性肾功能衰竭进展?	198
4. 如何预防和治疗血透中出现的肌肉痉挛?	199
5. 作透析的医疗单位如何预防肝炎的流行?	200
6. 肾脏病病人生活起居怎样调养?	200
7. 肾脏病病人怎样掌握适度的休息和活动?	203
8. 肾脏病病人能练气功吗?	204
9. 肾脏病病人如何进行情志调养?	205
10. 怎样护理好慢性肾炎病人的皮肤?	206



肾脏病的一般知识

