

生存策略28

最完美的
生存
使用说明书

Seven Critical Sincere Advices

把握成功关键

的7个忠告

奚华 编著

一要真心诚意，二要使人感悟受益，
三要全面辩证，四要利于践行。

生活是不公平的，你必须要学会适应它，这个世界不在乎你的自尊，这个世界要求你要有所成就，再去强调你的感受。

——比尔·盖茨

世上的圣人和凡人的区别，就在于对人会装模做样，而凡人则开诚布公。

团结出版社

生存策略28



Seven Critical Sincere Advices

把握成功关键

的7个忠告

奚华 编著

一要真心诚意，二要使人感悟受益，
三要全面辩证，四要利于践行。

团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

把握成功关键的 7 个忠告 / 奚华著. — 北京: 团结出版社
2005.1

(生存策略 28; 3/ 奚华, 史汝勤主编)

ISBN 7-80130-872-7

I. 把... II. 奚... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131987 号

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号)

电话: (010) 65133603 (发行部) 65244792 (编辑部)

<http://www.tjpress.com>

E-mail: unitypub@263.net

经销: 全国新华书店

印刷: 北京宏飞印刷厂

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

印张: 40

字数: 800 千字

印数: 10000 册

版次: 2005 年 1 月 第 1 版

印次: 2005 年 1 月 (北京) 第一次印刷

书号: ISBN 7-80130-872-7/B · 51

定价: 80.00 元 (全四册)

(如有印装错误, 请与本社联系)

前言

在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争和强大的压力无处不在。对于忙碌打拼的人们来说，因为社会是名、利、权相互交织，并主宰着人们命运的荣枯沉浮。但是，一个人不管有多聪明、多能干，家世有多好，如果不懂得怎样去把握成功关键的时刻，最终总还是会失败的。于是，我们编著了《主宰人生关键的7种生存策略》、《主宰成功关键的7种性格》、《主宰人生关键的7个习惯》、《把握成功关键的7个忠告》等丛书，真诚地希望此类丛书能成为您创新成功人生的得力助手。

《主宰成功关键的7种生存策略》阐述了人与人之间的生存策略不同，有人当农民是村里最受欢迎的好农民，有人当工人是工友们离不开的好工人，有人当教师是学生们拍手称赞的好教师，当兵则是首长时常夸赞的好士兵……与此相反，有的人无论在什么时候，无论做什么，总是一个不受欢迎的人。其实，“生存策略”是比金钱、权势、家世、亲友更有用的东西，是人的一生中最可靠的资本。它能使人被社会认可，被他人尊重，由此获得成功的助力；它能使人克服困难，排除障碍，使人追求的事业获得成功。它比什么东西都更有效。人有七情六欲，就有人的弱点和局限，天底下的好事不会让一人占全。成功者与失败者的根本区别，在于对



自身的弱点和局限有无清醒的认识，有无自控能力。成大事者具有自知之明，并能扬长避短，为人处世达到很高的境界。生存的过程其实就是自我掌控的过程，是不断战胜自己、走向成功的过程。

《主宰成功关键的7种性格》说明了命运是可以挑战的，只有塑造了自己坚强的性格，勇于面对困难，命运是完全可以改变的，只要努力，就可成功。帮助您更深入地认识和了解性格与成功的关系，掌握性格形成与发展的规律，驾驭性格这匹马驰骋，奔向成功。

《主宰人生关键的7种习惯》阐述了习惯是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。因此，人自幼就应该通过完美教育，去养成一种好的习惯。我们知道，幼年学习过的语言，常常是终生不忘的。这也是一种习惯，而在中年以后再学一种新语言，就会很困难了。在体育运动上也是如此。当然也有一些人，他们终生的性格仿佛是可以不断塑造的，因此可以在不断的学习中进步。但这种人毕竟太少了。习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人，有些人之所以总是不能摆脱失败的困境，总感到自己找不到工作头绪，不在于自己的能力有多少缺陷，而在于没有好习惯来引导自己的工作。相反，那些成大事者的习惯虽然不是一样的，但都有各自的

特点，他们中的绝大多数人都善于纠正自己曾经有过的陋习，用一种真正有助于提高效率的习惯完善自己。因此，一个人要想提高自己的能力，时刻完善自己的习惯是一件非常重要的事。

《把握成功关键的 7 个忠告》探讨的将是一个人成就大事业的问题，即如何给自己提出一系列的人生忠告，确保自己的每一步都能成功，或者说，能让自己每一天都能强大起来，获得成功的资本。因为，人生就是在不断摸索中前行的，正如在为目标而努力的过程中，一步一步强大起来。的确，一个人在为自己的目标而努力的过程中，不会一帆风顺，总会遇到各种各样的难题和困难。这就需要依靠自己的力量拯救自己！怎样才能自己拯救自己呢？显然在遭受了一系列挫折和失败之后，再开始“反思”，不失为一种亡羊补牢的行为。最聪明的人，或者说最智慧的人，都是这样做的：善于给自己提出一系列人生忠告，以便防止在设计目标和具体行动时出现漏洞，这叫防患于未然。

忠告的力量是最有效的，因为自己提醒自己、自己鼓励自己永远是成功的首要法则。最后告诉您一句话：一个良好的忠告受益无穷，这也是我们对您成就大事业获得成功资本的提示！

第一章 决心·做自己的英雄 自信·解决一切困难

如果你怀着崇高的信念，一座宝库就在远处等着你去开掘。如果你为了这一目标不懈地追求，实际你已经拥有了一笔无法估价的财富。追求将使你的品格得到发展，将使你得到众人的尊敬，将使你在改变着命运的同时影响着他人和环境，最后将给你带来巨大的幸福。

- 做人要有远大的理想 12
- 做人一定要有野心 15
- 自信的人能出人头地 17
- 用积极的心态塑造美好的人生 21
- 获取最高成就的7个秘诀后 25
- 勇敢地向前决不退缩 29
- 每天都超越自己一点点 31
- 让你的心永远鞭策自己前进 34
- 敬业精神让你一生受益 36
- 给你十个坚持的理由 38
- 把握关键时刻的四个策略 41

第二章 站着做人·跪着做事 人贵自助·才有他助

在决定投入某一项工作之前，先对这项工作做一个全面的了解，对自己如何在这项工作中施展才干，预先有一个整体的目标，然后就为自己的选择孜孜不倦地努力吧，你所做的这一切，都会在你今后的生活中有所回报。

- 做人办事要讲究信誉 46
- 一定要有正确的做事决策 48
- 从多项选择中挑个最好的 53
- 一定要做你最喜欢做的事 56
- 做别人不愿做的事情 60
- 借用他人的智慧来做事 62
- 学习你佩服的人的做事方法 67
- 今日事，今日毕 70
- 人贵自助，才有他助 72
- 凡事要有回旋的余地 75
- 要专心地做好一件事 77

第三章 要有拓展社交的技巧

今天的时代是个竞争的时代，社交成了我们竞争过程中绝对重要的环节。如果你能依凭自身的社交才能，广交朋友，广结关系，征服你的周围左右，那你就等于征服了你置身的世界。

- 结交卓越人士使自己进步 82
- 交友时一定要保持距离 85
- 交朋友要保持弹性 87
- 为朋友奉献一切 90
- 表里不一者不值得真诚以待 92
- 不要因为吃一点儿亏而斤斤计较 95
- 讨好并不能取悦他人 98
- 让他人感到自己重要 99
- 别将自己的意见强加于人 103
- 间接委婉地指出他人的错误 106
- 交浅言深最易祸从口出 109
- 注重与同事和睦共处 112
- 不要给别人正面冲突的机会 114
- 异性交往是生活最好的调料 116
- 采纳别人的正确观点 119
- 给人好处别张扬 121
- 留住友情的方法 124

第四章 要有创业致富的技能

投资是一门科学，有其方法可循。投资者要想在投资中获利，就要进一步掌握相应的投资技巧，所谓“艺高人胆大”，有足够的知识储备，才能无畏无惧。

君子爱财要取之有道	130
做最适合于自己的生意	132
要有自己的商业计划	137
一定要有自己的经营哲学	140
在朝阳产业中发现金矿	144
智慧赚钱的4种方法	147
生意兴隆的7绝招	149
对苛刻的金钱诱惑要敢于说“不”	152
放手去创造自己的事业	156
在各种市场中寻找钱生钱的良机	159
掌握借钱的4种时机	164
把握财富增大的轨迹	166

第五章 敢打敢拼才会赢

如果能追随理想而生活，本着真正自由的精神，勇往直前的毅力，诚实不自欺的思想而行，定能处于至善至美的境地。并从以前的人手中接过火炬，再将它传给后来者。使火炬不熄灭，或更进一步增加它的光，便是人生的意义和价值。

付诸行动才能达到目标	170
用行动加强信念	174
敢打敢拼才会赢	180
不入虎穴，焉得虎子	183

- 及时行动，成功在望 186
- 好创意就要立即付诸行动 191
- 先人一步，就能赢定大局 194
- 机智灵活取得更大成就 196
- 学会策划实施成功方案 199
- 热爱工作能创造奇迹 204
- 忠于职守积极工作 208
- 花钱是理财的重要一环 211

第六章 挑战失败突破极限

世界上确有不少被埋没的人，但是，对于一个优秀的人来讲，不论他处在何种逆境之下，也一定可以取得某种程度的成功。不管遭遇多大的困难，他们也决不会沮丧。纵使遭受再大的挫折，也能重新站起，勇往直前。

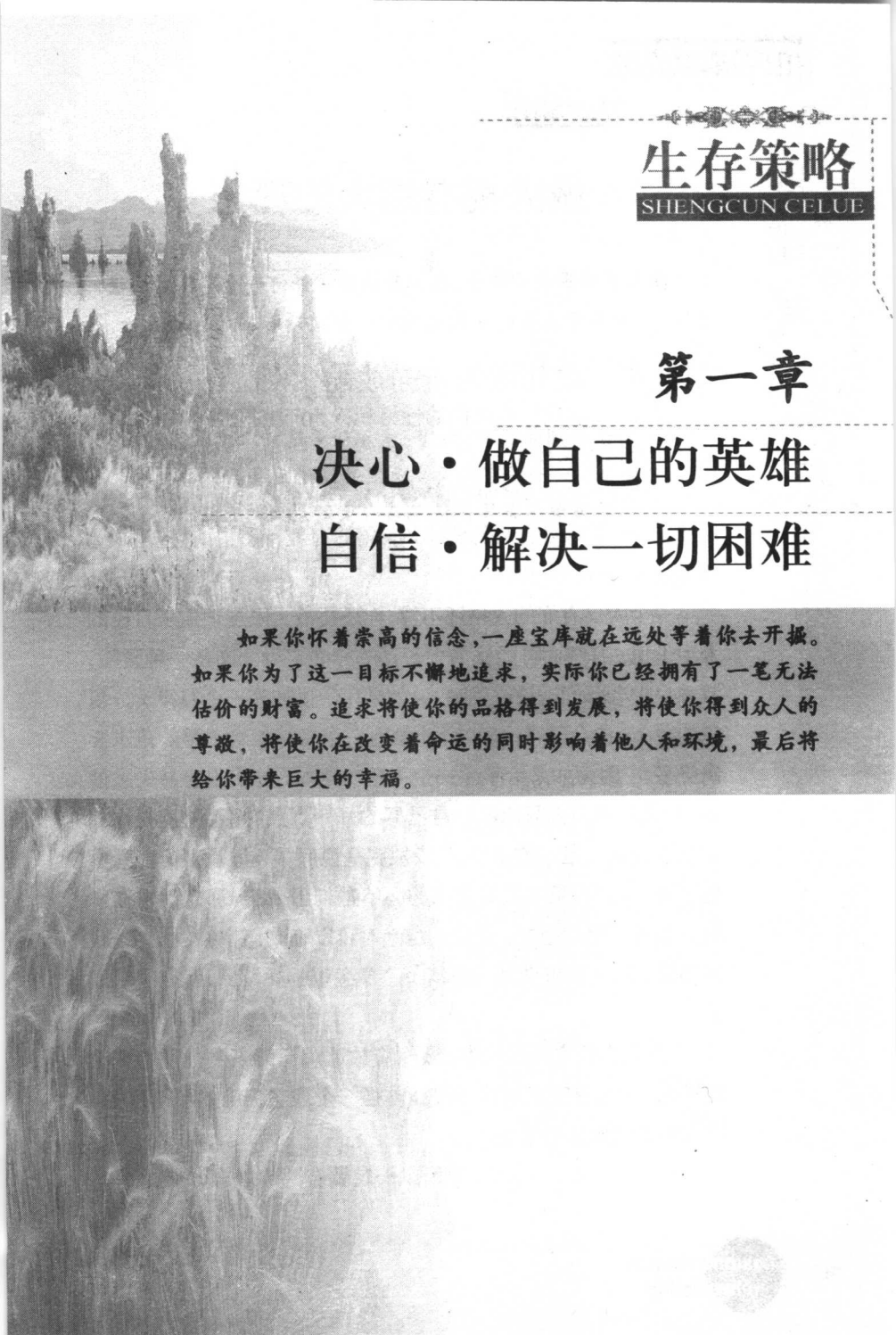
- 视失败为成功的转机 216
- 跌倒了要勇敢地站起来 219
- 不要在百无聊赖和焦虑中作出重大决定 221
- 不要因琐屑小事迷失方向 223
- 侮辱是成功的阶梯 224
- 失败是人格的试验地 226
- 困境中依然留存希望 228
- 磨炼意志不断攀登成功的高峰 231
- 遭遇挫折走向成功的良机 234

顽强意志能战胜人性弱点	237
坚韧可以克服一切难关	239
教你起死回生术	242

第七章 敢作敢为走向成功

你该拥有成功、财富、幸福等等这些人生最为稀缺的资源——没有人天生注定要过平庸和贫穷的生活。为你的渴望而奋斗，体现着人生的最大的意义。

健康人格是成功的前提	246
追求成功是人生的一种崇高境界	254
挑战自我超越别人	256
进取心是前进的动力	260
成功的秘诀是行动	262
任何机会都是成功的良机	264
压力是成大事最好的推动力	267
专注更有利人成功	270
自我约束是成功必备品质	272
有自制力才能得到成功机会	274
以服务作为人生的目的	276
自己要对自己的未来负责	279
用快乐写就一生	282
戒除七大恶习	284



生存策略

SHENG CUN CE LUE

第一章

决心·做自己的英雄 自信·解决一切困难

如果你怀着崇高的信念，一座宝库就在远处等着你去开掘。如果你为了这一目标不懈地追求，实际你已经拥有了一笔无法估价的财富。追求将使你的品格得到发展，将使你得到众人的尊敬，将使你在改变着命运的同时影响着他人和环境，最后将给你带来巨大的幸福。

做人要有远大的理想

在人类的实践过程中,我们应该追求任何一个有可能实现的目标。上帝有意在他的子民面前摆一个理想标准的行动目标,让人们自觉地去追求它。

志向高远与否,使人们的性格和行为产生很大的不同,这种差异比想像中的要大。

只要你决心想办到的事情就一定能够成功,这是一条普遍的规律。你一定要相信天生我材必有用的道理,而且你也应当成为有用之才。

一个人仅有好的人格还不够,你还要最大限度地追求自己的人生价值。有些人可能认为把行动的标准定得太高是一种冒险,我曾经听老师们辩论过,他们说如果让学生临摹一个写得十分粗糙的范本,他会学得比较快,比给他一个写得相对工整的范本要快得多。“因为如果给学生一个工整的范本,他们很容易失去信心,如果范本写得只比他们自己写的好一点点的话,他们很快会建立信心赶上范本的水平。”我被完全说服了,但是事情根本不是这样的,倘若范本是写出来的而不是刻出来的,那么学生临摹的范本越工整就越好。学生们是绝对可以临摹出字帖上的字的,但如果说前人能够做到的事情每个学生也都能做到,就有些牵强了。

在人类的实践过程中,我们应该追求任何一个有可能实现的目标。上帝有意在他的子民面前摆一个理想标准的行动目标,让人们自觉地去追求它。

追求卑微者,所获寥寥。所以一定要有鸿鹄之志,敢想敢作。

有的人天生就没有志向，有的人则志向卑微，有的人则志向高远。他们进步和成功的程度与他们志向的大小是相称的。有个谚语说：“心高高不过天”，这话不错，但射箭的时候瞄准太阳总比朝水平方向射得高吧！这一点也同样体现在性格的形成过程中，而不是在某一点上。虽然用弓箭射太阳是不可能的，但年轻人可以有有一个远大的理想而不是痴心妄想。

在我看来，年轻人对于自己能做什么，能成为什么样的人还没有半点感知。他们所做的努力通常是少得可怜且软弱无力，因为他们还没有悟透能够做成大事，成为出类拔萃的人物其实都在靠自我奋斗。

其实，像亚历山大、凯撒、查理十二世、拿破仑等这样的伟人是怎么成就自己的丰功伟业的呢？还有像保罗、阿尔弗雷德、卢瑟、霍华德、佩恩和华盛顿等具有极高的精神境界的人物又是如何奋斗的？他们不也是曾经和你一样平凡而普通吗？但他们比你们多了一种自强不息的精神，在上帝的庇护下，这种精神使得这些人物超凡脱俗，成为社会栋梁。相信这条规律吧，这些人所成就的事业，你可能也同样能够做到。退一步说，即使你不可能和他们一样出色，也能比原来想像中的自己要强得多。人生的出路有千条万条，这些话虽不轰轰烈烈，但只要你去尝试、去努力，它就有可能助你成就伟业。说“我不行”的人永远做不成事，说“我来试试”的人能创造奇迹。无数事实可以作为这个观点的佐证，但这里我举一个例子就足够了。有个年轻人放荡不羁，挥霍了所有的祖传家产。当他站在悬崖边上想就此了断一生的时候，他猛然间下定决心要找回自己失去的一切。他从此雄心壮志地做每一件事。尽管刚开始的时候他只是一铲一铲地把整车的煤装进地窖，每次只能得到12分半的报酬，但他一步一个脚印地往前

决心·做自己的英雄

走,最后积攒下来的钱比他失去的还要多,他去世的时候身家达到了6万英镑!

如果你能阅读一些描写杰出人士生平的书籍,特别是描写那些品质优秀的名人传记,你将从中受益匪浅。