

趣味心理探幽

傅荣 编著

QUWEIXINLITANYOU



江西高校出版社

书 名:趣味心理探幽
主 编:傅荣
出 版:江西高校出版社(南昌市洪都北大道 96 号)
发 行:
经 销:各地新华书店
印 刷:南昌市印刷五厂
开 本:787×1092 1/32
印 张:12.375
字 数:270 千字
印 数:6000 册
版 次:1996 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
定 价:13.50 元

ISBN7—81033—613—4

B·16

邮政编码:330046 电话:(0791)8513257 8512093 8519894

(江西高校版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

目 录

第一章 离奇的幻觉心理世界

1. 恐惧性幻觉 (2)
 2. 孤独性幻觉 (3)
 3. 欲望性幻觉 (4)
 4. 感觉阻断性幻觉 (5)
 5. 诱导性运动幻觉 (6)
 6. 自主性运动幻觉 (7)
 7. 药物性幻觉 (8)
 8. 睡眠性幻觉 (8)
 9. 生与死的幻觉 (9)
 10. 催眠性幻觉 (13)
 11. 荒诞的性幻觉 (14)
 12. 变态的性幻觉 (15)
 13. 离奇的性幻想 (17)
-

第二章 “蒙汗药”的致幻心理

1. 困财害命的“匪药” (22)

2. 国外的蒙汗药事件 (26)
 3. 大麻的致幻心理 (30)
 4. 大麻的精神效应 (34)
 5. “植物王国”的致幻植物 (38)
-

第三章 神秘的“蒙汗药”三族

1. 认知药物简介带给你一片新天地 (44)
 2. 墨司卡林带你到天堂地狱 (47)
 3. 墨西哥致幻葶素效应衰减图景 (50)
 4. LSD的致幻心理效应 (53)
-

第四章 醉酒的心理学测验

1. 饮酒问卷:你是否喝醉 (58)
 2. 酒精调查:你是否有酒瘾 (62)
 3. 部分调查:老年人饮酒心理 (65)
 4. 酒精过量:你是否酒精中毒 (68)
-

第五章 生物节律与生活

1. 从“时间专家”的忠告谈起 (73)
2. 时间知觉 (75)
3. 物理钟、生物钟、心理钟 (76)
4. 人体“三曲线”及其兴衰周期 (78)
5. 人体生物钟的确切位置及生物钟的人为调整... (80)

6. 人体生物钟与优生	(81)
7. 时间、时制、午睡	(83)
8. 人体生物钟与用药关系	(85)
9. 生物钟与饮食	(88)
10. 生物钟与安全生产	(89)

第六章 生物节律与时间生物学

1. 生活在天堂的人们	(92)
2. 人体特有的生物钟	(93)
3. 一场新的革命	(94)
4. 不同的学说	(95)
5. 25 小时的节奏	(96)
6. 时间生物学的日节律	(97)
7. 体内潮汐与生物节律	(99)
8. 应运而生的时间心理学	(100)
9. 体内时钟一览表	(100)
10. 人逢满月精神差	(102)

第七章 生物节律与健康

1. 校正你体内的母钟	(104)
2. 生物节律的宝藏	(106)
3. 每天的生理高峰	(107)
4. 智(力)商(数)节律	(109)
5. 失眠症的时间疗法	(110)

6. 抑郁症与生物钟失灵 (112)
 7. 季节周期 (114)
 8. 生理节律的推算方法 (115)
-

第八章 生物节律与教师健康

1. 奇特的生物钟 (121)
 2. 生物钟与学校生活模式 (123)
 3. 生物钟与女教师保健 (125)
 4. 赏心悦目的“花钟” (127)
 5. 生物钟与教师的工作特点 (129)
 6. 生物钟与服药时间 (131)
 7. 掌握“生物钟”有益于健康 (133)
-

第九章 野兽人孩的形成及其心理历程

1. 狼孩巴斯卡尔的命运 (135)
 2. 印度和巴西“豹孩”大曝光 (141)
 3. 世界“猴孩”巡礼 (145)
 4. “蛇人”之谜 (151)
-

第十章 野孩·人·鸟的语言心理

1. “野孩”捷妮的语言发展 (153)
2. 人类语言的发展历程 (163)

第十一章 狗和狼的比较社会心理学

1. 狗的行为节目 (169)
 2. 狼的社会行为和组织 (171)
 3. 狗和狼的比较 (174)
 4. 狗、狼、狐的好斗行为模式 (175)
 5. 狗的社会性关系的发展 (178)
 6. 狗与人的关系 (180)
 7. 人与人的关系 (183)
-

第十二章 白痴学者:天才与蠢才之间

1. 查阅字典“专家” (187)
 2. 几位速算奇才 (191)
 3. 几位音乐天才 (192)
 4. 低能儿戴上“欧洲猫王”桂冠 (195)
 5. 绘画天才是弱智 (196)
 6. 迟钝的钓鱼能手 (197)
 7. 奇迹出自弱智人 (199)
 8. 一位白痴学者的传奇 (202)
 9. 形形色色的国际“白痴学者” (207)
 10. “白痴学者”成因分析 (212)
-

第十三章 第三状态:健康与疾病之间

1. 第三状态的界定 (219)

2. 第三状态的形成 (221)
3. 张悦不“悦”了 (223)
4. 第三医学的心理依据 (225)
5. 第三意识状态 (227)

第十四章 梦的价值：虚幻与现实之间

1. 陶醉的梦和清醒的梦 (234)
2. 梦的数字心理学 (238)
3. 梦预报疾病 (242)
4. “白日梦”有益健康 (244)

第十五章 人际理解：理智与情感之间

1. 理解游戏卡的魔力 (249)
2. 理解的五大秘诀 (252)
3. 人际理解的心理成分 (256)
4. 人际理解的媒介 (258)
5. 人际理解的类型 (259)
6. 人际理解的障碍 (263)
7. 人际理解的方法 (266)
8. 人际理解的境界 (269)

第十六章 测谎破案：褒与贬之间

1. 求助于测谎机 (273)

2. 影响测谎结论的诸因素 (276)
 3. 测谎技术在中国 (278)
 4. 上海的测谎实验中心 (281)
 5. 心理测谎的历史与展望 (283)
-

第十七章 巧妙暗示：直接与间接之间

1. 相克食物的暗示 (288)
 2. 意念中的自我暗示 (291)
 3. 肉体不堪暗示因素之扰 (293)
 4. 暗示性妇科疾病 (296)
 5. 并非异想天开 (299)
 6. 医生语言的暗示性 (301)
 7. 暗示与说话艺术 (304)
-

第十八章 暗示心理与社会生活

1. 暗示与迷信 (308)
 2. 暗示与风言风语 (310)
 3. 暗示与消费 (312)
 4. 暗示与疾病 (314)
 5. 暗示与意念移植 (317)
-

第十九章 暗示心理与气功

1. 心理暗示在气功中的作用 (322)

2. 暗示心理与气功“三调” (325)
 3. 心理暗示被伪气功用作安慰剂 (327)
 4. 气功入静的机理 (329)
 5. 暗示自发功 (332)
-

第二十章 暗示性体语与爱慕心理

1. 暗示的表情信息 (337)
 2. 暗示爱情的信息 (340)
 3. 男女暗示求爱体语 (342)
 4. 暗示式求爱例说 (346)
-

第二十一章 暗示与文学创作心理

1. 深文隐蔚,余味曲包 (349)
 2. 形显意藏,喻文昭明 (353)
 3. 躋躋悬望,扣人心弦 (356)
 4. 短小精悍,匠心独具 (360)
 5. 若明若暗,幽美朦胧 (365)
 6. 着墨不多,画龙点睛 (370)
 7. 各路人物,各具特色 (374)
 8. 情境乖巧,言语沟通 (378)
- 后记 (383)
- 参考文献 (385)

第一章

离奇的幻觉心理世界

幻觉，人们对于这个词并不陌生。幻觉有广义和狭义之分。狭义的幻觉是局限在感知觉中；广义的幻觉是指一种“幻觉泛化和延伸”了的“幻心”，它包括幻想、幻思、幻意等。

数年前，3月下旬的某一天深夜，日本汽车司机路吉昌雄驾着空车在高速公路上急驰。忽然，他看见一位女青年从路旁的松树林中迅猛地横冲过来，凭经验，他已感到措手不及，但还是习惯地紧急刹了车……就在同一夜的11时半至12时，另有两位汽车司机也在松林边和寺园前遇到了类似的情况。

日本警视厅接到报告后,立即派专员侦查,但毫无结果。一时间,这件事成了轰动当地的奇闻。

事隔一年后,终于真相大白,原来是该汽车运输公司的司机们长时间地在高速公路上行驶,由于精神十分疲劳而产生了一—幻觉,根本没有女青年突然横穿公路的事实。

幻觉是一种病态的,或者象它被称呼的那样,是一种病理心理学的症状。卡丁斯凯,一个卓越的俄罗斯精神病学家,幻觉现象的第一篇经典研究的作者,于1880年曾把幻觉解说为:“幻觉是感觉器官的一种影象,这种影象不依赖于外部的现象,但这种影象在产生幻觉的人看起来,却是十分真实的。”

幻觉是一种实际上并不存在的感觉,是人的一种特殊的心理现象。幻觉,光怪陆离,变化莫测,组成了人类病态与拟病态精神世界的一幕幕奇情怪剧。

1

恐惧性幻觉

恐惧性幻觉往往产生于极度恐惧与死里逃生之际。

随着登山用具及登山技术的改进,世界上尚未被人们征服的山峰已寥寥无几了,阿尔卑斯山脉的勃朗峰曾是其中的一个。

由于不少登山队员在攀登途中丧生,于是人们传说山顶上住着一个恶魔,禁止人们登上顶峰,侵占它的领地。

有一次,一个意大利的登山队竟出乎意料地登上了它的顶峰,登山队员们欣喜若狂到了极点。

但就在满怀胜利喜悦的归途上，一名队员忽然失足落入深渊，还拖带下了好几个人，后面的队员拼命地将登山靴上的钢钉踏入冰中，以免再被拖入死亡的渊谷中。

然而，不幸的是，绳子被锋利的冰块磨断了。一时间，又有一半队员落入了无底的雪谷之中。这一下，可就苦了“幸存者”……

幸存的人的情绪猛地从胜利的喜悦转为恐怖与忧伤。忽听得其中一名队员喊道：“看那边天际，怎么出现了一个黑色光环，环内还有两个大十字架，这一定是纪念死者的。”幻觉出现了，这一幻觉立即传给了其余的人，他们纷纷都说看到了这一“情景”。

心理学家分析：这是因为登达山顶后，队员们的体力已经耗尽，遇险时情绪大幅度波动，加上对传说中山顶魔鬼的内心恐惧，终于酿成了集体幻觉。

我国有句俗话：“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，这也是恐惧性幻觉的具体表现。

2

孤独性幻觉

孤独性幻觉，是在长期孤独的条件下产生的，独自在海洋、极地或沙漠等地工作的人，往往会遇到这种状况。如英国人林特曼，在独身横渡大西洋的第三周，他听见有人对他说：“老马识途，您安心地睡吧。”于是他呼呼入睡了，仿佛自己变成了一匹马。一会儿，他惊恐起来，但一时间怎么也无法摆脱。

当时的情境。

此外，当他在与惊涛骇浪搏斗的时候，还常常看见有一个人站在一艘英国船的船桅上，用望远镜对准他喊道：“林特曼，你不要再顽固了。”

事后林特曼说，他以前确实曾见过这样的一艘船，但决没有人向他喊过话。

又如，格里苏基纳·里达夫人，在北极荒无人烟的雪山上，单独工作到第十六天的夜晚，她忽然看见一个十分可怕的怪物，还仿佛听到它（怪物）踏在雪地上的沙沙声；刹时，极地天空中竟出现了一种十分神秘的月光，一下子倾泻到她身上，并不断地吞食着她……，里达夫人闭上眼睛，恐惧地大声惊叫起来。片刻后，当她睁开眼睛时，刚才看到的情景已经完全消失了。

上述两例，都是由于较长时间的极度孤独，再加上紧张的工作，在精神疲惫不堪的情况下，产生了孤独性幻觉。

3

欲望性幻觉

从心理学观点来看，人们的欲望有两种：一是生命的欲望，二是社会的欲望。

欲望性幻觉是由生理上的欲望而产生的。一个得了肿瘤的病人，希望病灶处的肿块是良性的；一个健康的人，希望自己能长命百岁，这些都属于生命的欲望。

孩子希望得到父母的抚爱；作家希望自己的作品得到读

者的欢迎,这些都属于社会的欲望。

生命欲望是前提,社会欲望只有在生命欲望得到保障之后才会产生。身处危境的探险家们产生的幻觉,首先是希望生命得到拯救;因干渴而晕倒在沙漠中的人,往往是梦幻到清澈的泉水。此时,他们决不会产生另一种欲望的幻觉。

另外,在极度寒冷和极度饥饿时,也会产生欲望性幻觉。如安徒生笔下卖火柴的小女孩在极度饥饿和寒冷时也产生了幻觉。

4

感觉阻断性幻觉

当人们较长时间地与外界环境隔绝,对环境的感觉联系被阻断,这时常常会产生这样一种被称为“感觉阻断性”的幻觉。

加拿大的赫罗恩等人,成功地进行了产生人工幻觉的实验。实验是这样的:

让几位大学生躺在一个隔音室里的床上,都戴上半透明的眼镜,使他们能感觉到的只是光线的明暗。经较长时间后,这些学生首先感到注意力集中有困难,不能系统地思考问题,只有一些支离破碎的想法。继而就产生了不安情绪,这时幻觉产生了,他们感到仿佛躺在游泳池的水中。有趣的是,有些人竟不知到何处去小便。

有些研究人员还在实验室进行过这样一个“隔离性幻觉”实验:把志愿受试者悬置于冰箱中,其水温与体温一样。受试

者双目均遮掩起来，两耳也用耳塞堵住，使他完全处于黑暗与无声的世界里，并把双臂禁锢于管子中不能动弹。结果表明，在这种“与世隔绝”的境况下，一个人会产生许多异常的心理现象，因而会出现各种各样的幻觉或梦幻。一位妇女长期独居北极，眼前总是出现她一生经历的幻象。在独木舟上漂泊数周的失事船员常有被救的梦幻，有时好象有妖魔鬼怪救他们。许多死而复生者的濒死经验正与此相似，重返人间后他们的心理依然失常，怀有转世投生感，仿佛变成了另一个人，在个性上判若两人。关于“濒死经验”见“生与死的幻觉”(第九节)中的描述。同时有些药物也会使人产生感觉阻断性幻觉，如环己酮是一种用于静脉注射的麻醉剂，会使人产生脱离躯体的感觉，对自身的知觉丧失了，仿佛与现实世界分离，而当病人恢复知觉后，脑海里留下的则是幻觉影象或是非常生动的“死亡之梦”。

5

诱导性运动幻觉

在夜空中，人们(尤其是小孩)常常会说月亮在动、在走，而且走得很快。其实，这只是一种运动幻觉，是一种诱导性运动幻觉。

诱导运动是实际不动的静止之物因周围其它物体的运动而看上去在运动的知觉，是一种错觉性的运动幻觉。

世界上的一切物体都处于不断的运动之中，动和不动是相对的，一个物体被知觉为在运动，是与其它物体相比较而言

的,这种被比较的物体就叫做运动知觉的参照系。在没有更多参照系的情况下,两个物体中的一个在运动,人就有可能把它们中的任何一个看成是运动的。如上所述,在夜空中,既可以把月亮看成在云朵里穿行,也可以把云彩看成在月亮前移动,这种月亮的运动就是由云彩的运动所引起的一种诱导运动。

在一般情况下,这种相对运动的现象不常发生,这是因为人们在生活中习惯于将知觉对象周围环境中的一切物体都作为参照系,而将知觉对象看成是在周围较大的静止环境背景中运动的。

6

自主性运动幻觉

如果在暗室中注视一个静止的光点,过一段时间便会感到它在不停地动来动去,此即自主运动,它也是一种运动幻觉。自主性运动幻觉,简称为自动简幻。自动幻觉可以成为飞机失事的原因。这是因为在完全黑暗的夜晚,为编队飞行的其余飞机导航的领航机的尾机,类似于上述暗室(实验室)的光点,容易使人产生自动幻觉而导致失事。

自动现象的产生与黑暗中光点失去了周围空间的参照系,从而使它的空间位置不明确这一因素有关。据研究,它还与人的个性有关,例如,场依存性强的人比场独立性的人更易受自动幻觉的暗示。场依存性是指人在知觉运动对象时,易受对象所处的周围环境的影响,以外在参照物作为信息加工的依据,并因外界条件的改变而失衡,认知改组的能力较差、