

一部无与伦比的智慧之作

Conversations With God  
An Uncommon Dialogue

# 与神对话

(美) 尼尔·唐纳·沃许 / 著



# 与神对话

---

著:(美)尼尔·唐纳·沃许  
译:孟庆国

贵州人民出版社

Conversations With Gog An Uncommon Dialogue  
Copyright (c) by Neel Donala Wallach  
Chinese translation copyright (c) 1999 by  
Guizhou People Publishing House by  
arrangement with Author Services, Inc.  
All right reserved

版权所有 翻印必究

## 与神对话

CONVERSATIONS WITH GOG

An Uncommon Dialogue

---

原 作：(美) 尼尔·唐纳·沃许  
译 者：孟庆国  
责任编辑：罗 涛  
出版发行：贵州人民出版社  
社 址：中国贵州贵阳市中华北路 289 号  
出 编：550004  
经 销：贵州省新华书店  
印 刷：贵州新华印刷厂  
开 本：850mm×1168mm 1/32  
字 数：310 千字  
印 张：12.5  
印 数：1-5000  
版 次：2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷  
书 号：ISBN 7-221-04159-2/I·1062  
定 价：24.00 元

---

版权所有 盗印必究

## 前 言

女

这是一本非比寻常的书，书中所讲述的都是人生至为重要的事情：

为什么我们无法笑对人生，究竟我们要怎么做，才能使生活更有意义？

我们的人生何时才会“起飞”？阻止我们迈向成功的障碍到底是什么？

我们什么时候才能在关系中学得够多，到底有没有一种方法可以让我们在纷繁复杂的人际关系中游刃有余？

我们为何无法在此生中挣到足够的金钱？关于钱财是什么阻止了我们的全部潜能？

性是什么？是否可以享有无爱之性？光只是身体上的性感受，是否足以成为享受性的理由？

在婚姻的战场上，为什么人人都伤痕累累？未来的日子，我们的婚姻究竟会走向何处？

我们如何能解决我们面对的一些健康上的问题？有没有前生？有没有转世？我们的前生到底做了什么，才活该有如此不断挣扎的一生？

.....

这本书涵盖的内容非常广泛，从生说到死，从爱说到性、婚姻，从健康、教育、经济说到人性、社会和宇宙。其深刻的洞见和超越性的观点既迷人又骚乱，既具挑战性又有提升力；迷人是因为这些话的深度与广度令人喘息；骚乱是因为它向我们显示了我们自己和全人类的真实面目；有挑战性是因为它激励我们比以前更成长；而提升则是它认为一切都是充满希望的，可以做到的。

这本书的资讯来源，声称是来自创造宇宙的神，其实我们知道，这个“神”就是我们自己——灵魂深处的本我与真我，因此，“与神对话”也就是和自己的人性对话。读这部书，就如跟一个和煦的谦谦君子谈论宇宙人生，而他懂得很多，他可以无限宽容与退让，他可以风趣幽默而又无所不谈、畅行无阻而又时有感慨，关键的，他的洞见和智慧让我们觉得他是一个光体，一度照亮我们混沌的心灵。

二十一世纪是人类的转折期，在这段时期，会有许多新讯息、新观念，改变旧有的人生观、宇宙观和人类的生活态度。生死存亡的关头，由不得我们浑庸，那么，就让我们一起起步吧！

## 引子

你即将有一个特殊的经验。你即将与“神”对话。没错，没错。我知道……那是不可能的。你也许会想(或曾经想过)那是不可能的。当然，一个人可以跟神说话，但却非与神对话。我是说，老天是不会答话的，对吧？至少，不会以一种例行的、日常的对话方式和你谈。

我也是那样想的，然而，这本书所记载的事却发生在我身上。我是说它真的是发生在我身上。这本书并不是我杜撰，确实是发生在我身上的。而在你阅读它时，它也将发生在你身上，因为我们全都会被引领到我们已准备好去接受的真理上。

如果我将所有这一切都隐瞒起来，我的日子可能好过得多。然而它发生在我身上是有它的道理的。且不论这本书造成了我什么不便(比如说被人斥为亵渎神祇者或骗子；由于过去没按这些真理生活而被斥为伪善者，或——也许更糟些——是一位圣者)，我现在已不可能去挽回了。我也并不想那样做。我曾经有机会放弃这整件事，但我并没那样做。关于这份资料，我已决定忠于我的本能告诉我的话，而非大部分世人告诉我的。

我的本能说，这本书并非胡言乱语，既不是一个受挫的性灵想象力的过度使用，也不只是一个男人为误入歧途的人生寻求辩护的自我合理化。哦，这些理由——所有的每一项——我都已想到过。所以我将这资料的原稿拿给几个人看。他们很受感动。他们哭了，又因为其中的喜悦和幽默而笑。并且他们说，他们的人生改变了。他们震慑了。他们被赋予了力量。

许多人说他们被改变了。

就在那时,我知道这本书是给每个人的,它必须出版;因为对于所有那些真正想要答案,以及那些真正关心问题的人们,对所有以诚挚的心、渴望的灵魂,及开放的心态从事真理的追求的人,它是件绝妙的礼物。而那几乎包括了我們所有的人。

就算不是全部,这本书至少答复了我大半有关生命与爱、目的与功能、人与关系、善与恶、愧疚感与罪、宽恕与赎罪、通往神及往地狱之路……每样事……的问题。它直接地讨论性、权力、金钱、孩子、婚姻、离婚、毕业、健康、身后事、前生……每样事。它探讨战争与和平、知与不知、予和取、悲和喜。它考察具体与抽象、可见与不可见、真实与虚伪。

你可以说这本书是“神对事情最新近的看法”。虽然有些人可能不大能接受,尤其是,如果他们认为神两千年以前便闭口不言了,或,如果神真的继续和人保持联络的话,他也只会和圣者、巫妇或曾冥想三十年、做善人二十年或至少有十年时间还算正派的人(我不属于上述任何一类)联络。

但事实是,神跟每一个人说话。好人和坏人。圣者和无赖。以及,无疑的,在两者之间的我们所有的人。就拿你来说吧,神就曾以许多方式来到你的生命中,而现在就是其中的另一个。你不是常听到这么一句老格言:当学生准备好了时,老师就会出现?这本书便是我们的老师。

在这些事发生在我身上不久之后,我便知道我是在与神交谈,直接的,个人的,不可辩驳的。而神是直接按照我理解能力的比例来回应我的问题。也就是说,我所得到的答复,是以神知道我会了解的方式和语言来说的。这就是为什么书中的文字有时会用到许多通俗口语,以及偶尔会提到我从别的地方,以及从我人生先前的经验得来的资料。

现在我必须承认,当我再反复读这里面所包含的智慧时,我对我自己的人生深感汗颜。我一生留下了种种污点:持续的错误和

恶行、一些非常可耻的作为,及一些我确知别人会认为是有害而不可原谅的选择和决定。虽然我悔恨不已自己是透过别人的痛来学习的,我仍抱着说不出的感激,并且由于在我生命中的一些人,我发现自己还有得可学的呢!对我学习的缓慢,我向每个人致歉。然而,神鼓励我宽恕我自己的失败,不要活在恐惧与愧疚里,永远的继续尝试——继续努力——去活在一个更大的视野里。

我知道那是神要我们每个人都拥有的。



# 目 录

前 言

引 子

- 第一章 与神沟通:感受是灵魂的语言 ..... (1)
- 第二章 让你的人生从此“起飞” ..... (59)
- 第三章 创造积极主动的人际关系 ..... (82)
- 第四章 你们爱钱,但你们又说它是万恶之源 ..... (109)
- 第五章 做你想做的事..... (119)
- 第六章 所有的疾病全是你自己创造的..... (139)
- 第七章 爱,爱,去爱那你们想要的吧..... (156)
- 第八章 你们的教育使世界走向地狱..... (174)
- 第九章 目前的政治只是滔天大谎..... (197)
- 第十章 一切都只是视角的问题..... (208)
- 第十一章 人生就像电脑游戏..... (241)
- 第十二章 我们都是一体..... (262)
- 第十三章 灵魂是身体的容器..... (277)
- 第十四章 只有两颗心才能宣布的事..... (293)
- 第十五章 把每个人都看做是自己..... (326)
- 第十六章 保密变成了你们的社交密码..... (343)
- 第十七章 到达那里的路是在“那里”..... (363)

## 第一章

# 与神沟通：感受是灵魂的语言

那一年春天——我记得是在复活节的前后——我的生命出现了一个特殊现象。神开始透过我跟你们说话。

容我解释得更清楚一些。

在那段时期,就个人、事业与情绪而言,我是处于很不快乐的状态中,我的人生在所有层面上都像是失败了似的。由于多年来我一向习惯于将我的思绪写成信(通常是永不寄出的信),所以,这一天,我又拿起了我忠诚的黄色便笺纸,开始倾泻出我的感受。

这一次,我想,与其写信给另一个我想象曾欺骗过我的人,不如直接诉诸本源;直接去找最会欺人的那一位。我决定给神写封信。

那是一封含着怨恨与激愤的信,充满了惶惑、扭曲、责难,以及一大堆愤怒的问题:

我的人生为什么事事不顺?我到底得做什么才能让它顺?为什么我无法在亲密关系中找到快乐?是否我永远也不会有够用的钱?最后,且最重要的——我到底做过些什么事,活该要有如此不断挣扎的一生?

令我惊讶的是,当我潦草地写完我的怨苦及无法回答的问题,准备将笔扔到一边时,我的手却仍然悬在纸上,好像被什么看不见的力量扶着似的。突然,笔开始自己移动起来。我全然不知将要写些什么,但似乎有了个想法,所以我决定顺着它,写出来:

你是真的想要这所有问题的答案呢,还是只是在发泄?

我眨了眨眼,然后我的大脑出现了一个答案。我将它写了下来:

两者皆是。当然,我是在发泄,但如果这些问题有答案,我宁可下地狱也想听听!

你对许多事情都是“宁可下地狱”，为何不是“宁可上天堂”呢？

而我写道：

你那是什么意思？

在我还没弄明白之前，我已经开始了一段对话……而且我也不像在写东西，反倒像在作笔录。

那笔录一作就作了三年，而在当时，我完全不知道它会发展到什么状况。我写在纸上的问题之答案，直到问题被完整地写下来、我将我自己的思绪放掉之前，并还没出现我脑中。然后答案往往来得比我能写的还快，我发现自己只能潦草的写下来以便赶上。之间由于惶恐，且疑惑“这些字句是否是来自另一个来源”，我曾搁下笔走开，直到我再一次地受到感召——抱歉，那是唯一真正恰当的字眼——回到黄色便笺纸上再度开始转录。

当我在写这篇文字时，这些对话仍在继续。其中大部分将出现在以下的篇章里——包含了原先我不相信，随后又假定是有个人价值的、令人惊愕的对话，而现在我才了解，它不只是冲着我个人而来的。它也是要给你及每位读到这资料的人的。因为我的问题也就是你们的问题。

我希望你能尽快的进入这对话，因为重要的是，这并非只是我的故事，也是你的故事。是你的人生故事将你引领到这儿的。这个资料针对的是你个人的经验。否则，现在你就不会在这儿读它。

那么，现在就让我们用我问了好久好久的问题来进入这对话：神怎样说话，又对谁说？我问到这个问题时，下面是我得到的答复：

我跟每个人说话，一向就是如此。问题不是在我跟谁说，而是

谁在听？

这倒引起了我的好奇心，我马上请神再多谈谈这主题。以下就是他所说的：

首先，让我们以沟通(communcate)这个字来取代说话(talk)这个字。沟通是个好得多、充实得多、正确得多的字眼。当我们尝试彼此对话——我对你或你对我时，我们立刻会被字句不可置信的限制所局限了。为了这个理由，所以我不会单单藉字眼来沟通。事实上，我也鲜少那样做。我最常用的沟通方式是透过感受(feeling)。

感受是灵魂的语言。

如果你想知道你对某件事的真实想法，只要注意你对它的感受如何。

要体悟到感受有时候很难——要承认更难。然而，你最高的真实便隐藏在你最深的感受里。

诀窍就在你是否能拘到那些感受。如果你还想知道的话，我可以教你如何办到。

我告诉神我真的想知道，但目前，我更希望我的第一个问题能先得到一个完整而充分的答复。以下即为神所说的：

我也以思维来沟通。思维和感受并不相同。虽然它们可以同时出现。当以思维沟通时，我往往会利用影像和画面。因此，就沟通工具来说，思维比光是文字本身更有效多了。

除了感受和思维之外，我也用经验这媒介来作为一个伟大的沟通工具。

而最后，如果感受、思维及经验全都失效时，我才用语言。语

言真的是顶顶无效的沟通工具。它们最容易招致错误的诠释，最容易被误解。

理由何在呢？那是由于语言本身是什么的问题。语言只是发音而已：代表感受、思维和经验的噪音。它们是象征符号、记号、标志。它们并非真相。它们并不是真实的东西。

语言也许可助你了解某件事，经验却使你更明白。然而有些事是你无法经验的。所以我给了你们其他的认知工具，也就是感受，以及思维。

然而，最大的讽刺是，你们全都将神的话语视为如此重要，反而轻视经验。

事实上，你们如此漠视经验，以至于当你对神的体验不同于你所听到的有关他的话时，你就自动地舍弃那经验而认同那些字句，尽管应该刚好相反才对。

你对一件东西的经验和感受，代表你对那件东西事实上和直觉上所知的事。语言只能设法表征出你的所知，并且常常能扰乱你所知的事。

因此，这些就是我沟通的工具，然而它们并非就是方法，因为并不是所有的感受、所有的思维、所有的经验及所有的语言都是来自我的。

许多话语曾以我之名被他人说出。许多思维和许多感受，曾由非我所直接创造出来的主义所发起。许多的经验都是由此而起的。

问题就在于辨识力。难就难在如何辨识哪些讯息是由神，哪些又是由其他来源来的。只要运用一个基本法则，分辨就很简单了：

你最高的思维、你最清晰的话语、你最崇高的感受是来自我的。而任何较次的都是来自其他的来源。

现在分辨的重任就变得容易起来了，因为，即使对初学者而

言,也不该难以认出哪个是最高、最清楚和最崇高的。

不过我愿意再给你们一些指导方针:

最高的思维永远是那包含着喜悦的思维。最清楚的话语永远是那些包含着真理的话语。最崇高的感受,就是你们称为爱的那种感受。

喜悦,真理,爱。

这三者是可以互换的,而其一永远导向另一个,不论它们的先后次序如何。

有了这个指导原则,便很容易决定出哪个讯息是我的,哪个来自其他来源。剩下的唯一问题是,我的讯息有没有受到注意。

我的大部分讯息并没受到注意。有些是由于它们看起来像是太好了,令人觉得不可能是真的;有些是因为它们看起来好像很难了解;也许是因为它们根本就被误解;而大多数则是因为它们根本没被接收到。

我最强而有力的讯息是经验,但这个你们也忽略了。你们尤其是忽略了这一个。

只要你们曾倾听你们的经验,你们的世界便不会再像今天的这种情况。不听你们经验的结果就是,你们要一直重新经验它,一遍又一遍。因为我的目的不会受到阻挠,我的意志也不会被忽视,你们迟早会收到讯息的。

可是,我不会勉强你们。我永远不会强迫你们。因为我给了你们自由意志——依照你自己的选择去做的权力——而我永远再也不会拿走它。

因此我会继续一而再、再而三的送给你们同样的讯息,在整个“千福年”间,并且到你们所居住宇宙的每一个角落。我会不停地向你们传送我的讯息,直到你们接收到它们,紧紧地抱住它们,称它们为你们自己的为止。

我的讯息会以各种的形式到来,在千般不同的片刻,横跨百万

年。如果你真正聆听的话，你就不会错过它们。而一旦你真的听到了，你也就无法忽略它们了。于是我们的沟通才会真诚地开始。因为在过去，你们只是单方面的对我说话、向我祈求、跟我求情。然而如今，我却可以直接答复你们，正如我现在正在做的。

可是我如何能得知这些讯息是来自神？我如何能得知这并不只是我自己的想象？

这又有什么差别呢？你不知道我可以通过你的想象力运作，就如通过任何其他方式一样的容易吗？在任何既定的一刻，用一种方法或数种方法，我都能带给你完全适合你当时目的的最精准的正确思维、语言或感受。

你会知道这些话是来自我的，因为你自己从没讲得这么清楚过。如果你已然能对这些问题讲得如此清楚，你也就不会提出来问了。

神都跟哪些人通讯？有没有什么特别的人？特别的时期？

所有的人都是特别的，而所有的片刻也都珍贵如黄金。并没有哪一个人或哪一个时刻比其他的更特别。然而有许多人却宁可相信神是以特别的方式只对特别的人说话。这豁免了大部分的人要听我的讯息的责任，更不用说收到它了（那又是另一回事），使得他们可以在每件事上都听从别人的。你认为没有必要聆听我，因为你已经认定别人已听过我所谈的每一个主题，而你只要聆听他们即可。

然而，借由聆听别人所认为他们听到的我所说的话：你根本就不必思考了。

这就是在个人层面上大多数人不理睬我的讯息的最大理由。



因为如果你承认你是直接地接收到我的讯息，那么你就得负责去诠释它们。接受别人(即使是那些活在两千年以前的人)的诠释，比你自己要诠释你正在收到的讯息要来得安全并容易得多。

然而我邀请你来参加与神的一种新型的沟通。一个双向沟通。事实上，是你邀请了我。因为我现在以这种方式来到，就是来答复你的呼唤的。

就拿基督为例，为什么有一些人，仿佛比别的人更能听到你的讯息？

因为有些人愿意真正倾听。他们愿意听，纵使当讯息看起来似乎是可怕，或疯狂，或根本就错误时，他们仍愿对这样的通讯保持开放的心态。

那我们是否该倾听神的话，纵使当他所言的似乎是错的时？

对，尤其是当它似乎是错的时。如果你认为在每一事件上你都是对的，那又何需跟神谈话呢？

尽管对所有你知道的事采取行动。但请注意，有史以来你们就一直在那样做。可是看看世界现在成了什么样子。很清楚的，你们就是错过了什么。很显然有些事你们并不了解。你们真了解的事，就你们而言，必然看起来是对的，因为你们用“对”这个字眼来表明你们所同意的事。所以，你们错过的东西可能在最初会显得是“错”的。

唯一一条让你向前迈进的路是问你自己：“如果每样我认为是‘错’的事，实际上是‘对’的，会变成怎么样？”每位伟大的科学家都明白这一点。当一位科学家所做的实验进行不顺时，他就会将所有的假设先搁在一边重新开始。所有伟大的发现，都是被甘愿“不