

夫妻情爱艺术

江苏科学技术出版社



前 言

爱是人生长河里的水，夫妻是泛行于这水上的舟。人生从荳蔻年华一直到两鬓染霜，夫妻生活占了百分之八十以上的岁月。这长河里的水是夫妻二人心泉之水，以同样的速度向前流淌，共同经受着狂风的袭击，暴雨的冲刷，共同分享着成功的欢乐，分担着生活中的痛苦。

但这人生的长河并不总是那么富有诗意地流淌，它有时也会卷起自己的漩涡，有时河床上会堆起沙洲，爱的小船会在此搁浅，人生的河水也可能在此分流。

没学会驾舟的艺术，怎么能在爱的河流里行舟；不具有共同的目标，怎能将另一颗心挽留；如此以往，情爱之水的奔腾岂不要冲堤决口！

奉献给妻子和丈夫们的这本书，衷心地祝愿天下夫妻和永驻、爱意常留！

编 者

1989.4

目 录

一、情爱的基础.....	(1)
1.1 爱是一门艺术吗.....	(3)
1.2 婚恋的模式以哪一种最好.....	(3)
1.3 什么叫作纯洁的爱情.....	(5)
1.4 姑娘喜欢什么样的小伙子.....	(5)
1.5 小伙喜欢什么样的姑娘作妻子.....	(6)
1.6 “一见钟情”的婚恋有何特点.....	(7)
1.7 什么是真正的“志同道合”.....	(8)
1.8 “生不偶于君，死愿与同穴”的婚恋观值得提倡吗.....	(9)
1.9 姑娘能主动向小伙子表示爱情吗.....	(10)
1.10 爱情中的嫉妒心理是难免的吗.....	(11)
1.11 夫妻年龄相差多大为宜.....	(12)
1.12 容貌美有无标准.....	(14)
1.13 “以貌取人”的爱情甜蜜吗.....	(15)
1.14 “终身大事”是否意味着“从一而终”.....	(16)
1.15 女比男强的婚姻能持久吗.....	(17)
1.16 怎样才知道对方真心爱自己.....	(18)
1.17 如何避免短暂婚姻出现.....	(19)
1.18 “门当户对”的婚姻到底好不好.....	(20)
1.19 女人怎样成为自己婚姻的主宰者.....	(20)
1.20 “理性”的婚恋为什么大多不幸.....	(21)
1.21 大龄未婚女性怎样寻找理想情侣.....	(22)
1.22 一见钟情、相见恨晚的爱情不可靠吗.....	(23)

1·23	“报恩”之爱高尚吗·····	(25)
1·24	为何婚恋观不同的男女易分手·····	(26)
1·25	早婚对身心有什么危害·····	(28)
1·26	提出中断恋爱关系不道德吗·····	(29)
1·27	失恋了怎么办·····	(30)
1·28	残疾人的爱情怎样表达·····	(31)
1·29	什么样的残疾人不宜结婚·····	(32)
1·30	对恋人过分体贴好吗·····	(33)
1·31	别出心裁地考验恋人对吗·····	(34)
1·32	怎样从单相思中摆脱出来·····	(34)
1·33	怎样使一时失去的爱更浓·····	(36)
1·34	现代婚姻关系有哪些类型·····	(37)
1·35	爱情的深化需要什么样的心境·····	(38)
1·36	调节婚姻稳固爱情专一的因素是什么·····	(39)
1·37	堕入情网的恋人怎样识别真正的爱情·····	(39)
1·38	婚姻是爱情的坟墓吗·····	(41)
1·39	怎样估价你的婚姻·····	(42)
1·40	怎样知道妻子怀孕了·····	(43)
1·41	怎样保持性器官的卫生·····	(44)
1·42	生男生女是由什么决定的·····	(45)
1·43	什么叫易孕期·····	(46)
1·44	怎样用测量基础体温的方法推算安全期·····	(47)
1·45	如何用行经日期推算“安全期”·····	(48)
1·46	新婚夫妻选择何种避孕方法好·····	(51)
1·47	如何预防和治疗不孕·····	(52)
1·48	怀孕需要哪些基本条件·····	(53)
1·49	妊娠需要注意哪些问题·····	(54)
1·50	心理因素对避孕节育有影响吗·····	(55)
1·51	肢体伤残的夫妻应怎样过性生活和避孕·····	(56)

1.52 婚前检查对婚姻美满具有什么意义·····	(57)
---------------------------	--------

二、情爱的色调····· (59)

2.1 你知道互赠结婚戒指是怎样演变过来的吗·····	(61)
2.2 如何理解生活中对美的追求·····	(62)
2.3 青年夫妻的业余生活怎样才有乐趣·····	(63)
2.4 如何对待夫妻间的业余爱好·····	(65)
2.5 为什么说在妻子生日时的小小礼物是爱的天使·····	(66)
2.6 了解妻子的乳名或生日有什么意义·····	(67)
2.7 为什么说“小小家宴是夫妻生活的美学”·····	(68)
2.8 怎样对待妻子的打扮·····	(69)
2.9 丈夫心目中最不喜欢怎样的妻子·····	(70)
2.10 妻子怎样才能保持青春的形象经久不衰·····	(71)
2.11 过去的恋爱经过该不该对丈夫表白·····	(72)
2.12 婚后怎样对待从前的恋人·····	(73)
2.13 再婚夫妻应如何对待前夫(妻)的子女·····	(74)
2.14 离婚后怎样与前夫(妻)相处·····	(76)
2.15 怎样处理“亲子之情”和“夫妻之情”的矛盾·····	(77)
2.16 夫妻之爱对孩子的教育有何影响·····	(78)
2.17 婆媳之间怎样相处才不致影响夫妻关系·····	(79)
2.18 在妻子与母亲之间,你该如何相处·····	(81)
2.19 为照料公婆,丧夫不嫁,这是不是受封建礼教的 束缚·····	(82)
2.20 色情作品对夫妻生活会产生什么影响·····	(84)
2.21 怎样弥补体象引力的不足·····	(84)
2.22 服饰对夫妻生活有什么影响·····	(85)
2.23 女性的笑要不要修饰·····	(86)
2.24 妻子怎样保持对丈夫的魅力·····	(87)
2.25 丈夫在夫妻生活中应充当什么样的角色·····	(88)

2·26	“孟子出妻”给了我们什么启示·····	(89)
2·27	夫妻的社交圈处于何种状况最佳·····	(90)
2·28	室内摆设和美化对夫妻关系有无影响·····	(91)
2·29	“幸福外溢”对家庭成员有什么影响·····	(92)
2·30	爱情必须通过性来表达吗·····	(93)
2·31	性有何神奇功效·····	(94)
2·32	怎样才能赢得配偶的欢心·····	(95)
2·33	为什么以男人为中心就不可能有丰富的性生活·····	(96)
2·34	妻子性感的吸引力何在·····	(96)
2·35	使对方爱情专一有何良法·····	(97)
2·36	妻子为何特别重视心理上的满足·····	(98)
2·37	帮助夫妇共达性高潮的钥匙在哪里·····	(99)
2·38	亲吻爱人也有艺术吗·····	(99)
2·39	性生活在夫妻生活间占怎样的位置·····	(100)
2·40	新婚夫妻怎样正确对待童贞·····	(101)
2·41	新婚之夜不能“破门”是怎么回事·····	(102)
2·42	怎样进行性生活的季节性调谐·····	(104)
2·43	性高潮是怎么一回事·····	(105)
2·44	为什么性生活前后不宜洗热水澡·····	(107)
2·45	穿着会影响性机能吗·····	(108)
2·46	维生素E能使女性生育力和性欲增强吗·····	(109)
2·47	“荷尔蒙”可以使性功能衰而复苏吗·····	(111)
2·48	人参蜂王浆可以改善更年期妇女的性功能吗·····	(112)
2·49	有哪些食物可以增强性功能·····	(113)
2·50	怎样锻炼女子的性能力·····	(114)
2·51	怎样才能延长男子的性机能生命·····	(115)

三、情爱的纷争····· (119)

3·1	新婚夫妻为何婚后不久经常吵架? 怎样调适·····	(121)
-----	---------------------------	---------

3·2	夫妻生活中发生争吵该怎么办·····	(122)
3·3	夫妻争吵有好处吗·····	(123)
3·4	夫妻吵架后怎样才能言归于好·····	(125)
3·5	夫妻冲突升级, 闹僵了怎么办·····	(126)
3·6	怎样看待夫妻间的争辩·····	(128)
3·7	如何避免夫妻之间的权力争斗·····	(129)
3·8	夫妻争吵外人介入好吗·····	(130)
3·9	夫妻间拿对方出气是个好主意吗·····	(131)
3·10	生育之后, “情感转移”影响夫妻关系吗·····	(132)
3·11	对爱人的烦恼怎样安慰·····	(133)
3·12	这些损害夫妻关系的作法你意识到了吗·····	(135)
3·13	丈夫做错了事, 妻子怎样处理才好·····	(136)
3·14	和其他异性跳舞会不会影响夫妻感情·····	(138)
3·15	夫妻间产生了猜疑怎么办·····	(139)
3·16	怎样使懒汉变为模范丈夫·····	(140)
3·17	如何使丈夫与不良嗜好告别·····	(142)
3·18	怎样处理由于子女教育分歧造成的夫妻矛盾·····	(143)
3·19	事业型的夫妻怎样协调关系·····	(145)
3·20	不少妇女为何喜欢背后道人长短·····	(146)
3·21	怎样对待妻子的无理取闹·····	(147)
3·22	“夫人干政”对夫妻生活有无影响·····	(148)
3·23	用死来挟制丈夫, 是可取的吗·····	(149)
3·24	为什么有的妇女结婚后有独身主义思想的滋长·····	(150)
3·25	如何顺利地度过更年期·····	(151)
3·26	婚外恋是怎么发生的, 一旦发生了怎么办·····	(152)
3·27	爱则结合, 不爱则分手, 是否值得提倡·····	(154)
3·28	妻子有婚外恋怎么办·····	(155)
3·29	怎样正确处理外遇的困境·····	(157)
3·30	怎样帮助爱人度过情绪低潮期·····	(158)

3·31	夫妻性生活天长日久产生厌倦感怎么办·····	(159)
3·32	你解决夫妻纠纷的方法对吗·····	(160)
3·33	离婚的心理因素有哪些·····	(162)
3·34	应当怎样理解离婚自由·····	(163)
3·35	怎样度过婚后第7年的“危险期”·····	(165)
3·36	什么情况下要禁止同房·····	(166)

四、情爱的困惑····· (169)

4·1	婚前性接触会增进双方了解吗·····	(171)
4·2	为何婚后生活反觉得不如恋爱甜蜜·····	(171)
4·3	蜜月病是怎么一回事·····	(172)
4·4	新婚之夜“精液过敏”怎么办·····	(173)
4·5	蜜月里怎会得了前列腺炎·····	(174)
4·6	妻子为何在性生活过程中会突然流出尿来·····	(175)
4·7	新婚夫妇怎么会引起早泄·····	(175)
4·8	新婚之夜新郎早泄，新娘怎么办·····	(176)
4·9	有哪些克服早泄的方法·····	(177)
4·10	丈夫失去了勃起能力怎么办·····	(179)
4·11	“处男阳痿”是怎么引起的·····	(180)
4·12	男子阳痿和性欲抑制症有何不同·····	(180)
4·13	中老年男子易发生阳痿吗·····	(182)
4·14	包皮环切术对性生活有不良影响吗·····	(183)
4·15	“一滴精液十滴血”的说法对吗·····	(184)
4·16	有哪些治疗遗精的简便方法·····	(185)
4·17	为什么会发生性交疼痛·····	(186)
4·18	为什么要夫妻同治滴虫性阴道炎·····	(187)
4·19	为何会出现射精疼痛·····	(188)
4·20	“血精”是怎么一回事·····	(189)
4·21	阴囊坠胀与性生活有关吗·····	(190)

4·22	精索静脉曲张与性生活有无关系·····	(191)
4·23	患阴囊湿疹的人能过性生活吗·····	(192)
4·24	交媾试验是怎么回事·····	(193)
4·25	流产后多久才能再受孕·····	(194)
4·26	诊断不孕症, 夫妻要做哪些检查·····	(195)
4·27	使用避孕套避孕会影响夫妻感情吗·····	(196)
4·28	服用避孕药会不会发胖·····	(197)
4·29	心理因素会引起流产和难产吗·····	(198)
4·30	年龄大了仍要避孕吗·····	(199)
4·31	妇女分娩后多久可以过性生活·····	(200)
4·32	哺乳期妇女采用何种方法避孕好·····	(200)
4·33	口服避孕药晚年会引起癌症吗·····	(202)
4·34	哪些妇女不宜采用口服避孕药避孕·····	(203)
4·35	体外排精避孕法有何利弊·····	(204)
4·36	宫内节育器能放置多长时间·····	(205)
4·37	不孕症是怎么回事·····	(206)
4·38	改换避孕方法时应注意哪些问题·····	(207)
4·39	不用开刀也能做绝育术吗·····	(208)
4·40	绝育术会使身体发胖吗·····	(209)
4·41	做输精管结扎术前后应注意些什么·····	(210)
4·42	男子不射精症是怎么一回事·····	(211)
4·43	阴茎硬结症对性生活有哪些影响·····	(212)
4·44	更年期为何会出现性欲亢进·····	(213)
4·45	更年期夫妻应怎样对待性功能的变化·····	(214)
4·46	绝育会改变妇女的性格和脾气吗·····	(216)
4·47	有心绞痛的人如何过性生活·····	(217)
4·48	患高血压病的人性生活应注意哪些问题·····	(218)
4·49	糖尿病患者有哪些性功能障碍·····	(219)
4·50	癫痫与精神病患者可以有性生活吗·····	(220)

4·51	截瘫病人有没有性功能·····	(221)
4·52	患了癌症是否还能过性生活·····	(223)
4·53	老年性阴道炎对性生活有哪些影响·····	(224)
4·54	前列腺炎影响性功能吗·····	(225)
4·55	人工授精是怎样进行的·····	(226)
4·56	老年妇女有哪些性功能改变·····	(227)
4·57	老年男子有哪些性功能改变·····	(229)
4·58	哪些因素可以影响老年妇女的性功能·····	(231)
4·59	为什么妇女不宜常用灰锰氧水洗外阴·····	(234)

五、情爱的误区····· (235)

5·1	如何消除夫妻之间的“误区”·····	(237)
5·2	夫妻之间怎样度过七个“红灯期”·····	(238)
5·3	婚前情绵绵，婚后怎么成了陌路人·····	(239)
5·4	双方自由恋爱，婚后不久为何出现危机·····	(240)
5·5	发现丈夫有外遇，妻子该怎么办·····	(241)
5·6	中年婚姻危机是怎么回事·····	(243)
5·7	婚后盲目的安全感为何会导致婚姻危机·····	(244)
5·8	丈夫对妻子忠贞能绝对相信吗·····	(246)
5·9	“房事两感症”是怎么回事·····	(246)
5·10	性交后精液从阴道流出是否正常·····	(247)
5·11	排卵期出血能不能过性生活·····	(248)
5·12	怎样避免“操作焦虑”引起的性功能异常·····	(250)
5·13	“接触性出血”是怎么回事·····	(250)
5·14	性生活过度有哪些“红灯信号”·····	(252)
5·15	老年人性交肛门流血是怎么回事·····	(253)
5·16	阴道干涩如何过性生活·····	(254)
5·17	绝经是女性岁月的终点站吗·····	(255)
5·18	饮酒能增强性欲吗·····	(256)

5·19	嗜酒者会有哪些性功能损害·····	(257)
5·20	吸烟会使人性欲减低吗·····	(257)
5·21	长期服药对性功能有影响吗·····	(258)
5·22	肥胖对性功能有无影响·····	(260)
5·23	为什么性功能障碍不能滥用睾丸酮激素·····	(261)
5·24	为什么性生活中会发生“流血事件”·····	(262)
5·25	“房事不洁性阴道炎”是怎样发生的·····	(264)
5·26	服用避孕药期间发生阴道出血怎么办·····	(265)
5·27	已怀孕的妇女误服了避孕药会影响胎儿吗·····	(266)
5·28	放置节育器后又怀孕了怎么办·····	(266)
5·29	子宫摘除者会失去女性魅力和风韵吗·····	(267)
5·30	女性乳房切除后会遇到哪些性问题·····	(269)
5·31	为什么有些妇女会连续发生流产·····	(370)
5·32	怀孕后能自己堕胎吗·····	(271)
5·33	人工流产前后应注意哪些问题·····	(272)
5·34	避孕失败时应怎样补救·····	(273)
5·35	两地分居的夫妻怎样避孕好·····	(274)
5·36	妻子发生性生活障碍怎么办·····	(275)
5·37	性厌恶是一种病吗·····	(276)
5·38	什么是性欲亢进·····	(278)
5·39	婚后妻子性感异常怎么办·····	(279)
5·40	性行为异常有没有绝对的标准·····	(280)
5·41	对夫妻生活中的性变态心理该怎么办·····	(281)
5·42	性变态怎样矫治·····	(281)
5·43	引起老年男子功能障碍的主要原因有哪些·····	(282)
5·44	更年期夫妻应怎样对待性功能的变化·····	(284)
5·45	中老年丧偶会带来什么不幸·····	(285)

六、情爱的维系..... (287)

- 6·1 为什么说夫妻生活最需要理解与宽容..... (289)
- 6·2 你了解自己的配偶吗..... (290)
- 6·3 怎样进行婚姻心理自我测定..... (292)
- 6·4 夫妻之间无所不谈好吗..... (294)
- 6·5 爱的共鸣是什么意思..... (295)
- 6·6 夫妻间的“痴情”是怎么回事..... (296)
- 6·7 怎样维持夫妻感情经久不衰..... (297)
- 6·8 丈夫应怎样理解妻子对人生价值的追求..... (298)
- 6·9 婚姻美满可以偕老百年吗..... (299)
- 6·10 怎样正确理解女性中的模式人物..... (300)
- 6·11 “夫妻间总会有点遗憾”吗..... (301)
- 6·12 夫妻的裂痕会从哪儿开始..... (302)
- 6·13 猜疑与信任对夫妻生活有何影响..... (304)
- 6·14 人类才智的类型对夫妻关系有何影响..... (305)
- 6·15 如何利用“生物钟”增进夫妻感情..... (307)
- 6·16 怎样发挥夫妻间相互支持的特殊作用..... (308)
- 6·17 夫妻之间,为了一方事业上的成功,就必须牺牲
另一方吗..... (309)
- 6·18 “贤妻良母”是妻子的最佳模式吗..... (309)
- 6·19 为什么妻子需要多情的丈夫..... (311)
- 6·20 对“无可挑剔”的丈夫就是爱不起来,这是为
什么..... (312)
- 6·21 妇女个性解放是否会导致夫妻生活不和谐..... (313)
- 6·22 妻子因身段不漂亮而产生焦虑情绪怎么办..... (314)
- 6·23 你喜欢妻子“坐令巾帼惭须眉”吗..... (315)
- 6·24 怎样看待妻子的美丑..... (316)
- 6·25 事业型的妻子怎样才能保持家庭生活的和谐..... (317)

6·26	怎样理解具有男性气质的妻子·····	(318)
6·27	男人为什么喜欢故作神气·····	(320)
6·28	如何看待不要事业要贤妻的观念·····	(321)
6·29	你对你的妻子满意吗·····	(322)
6·30	家中谁来当家理财·····	(324)
6·31	家务实行“承包制”可取吗·····	(325)
6·32	夫妻如何进行家庭经济管理·····	(327)
6·33	夫妻情爱与性生活和谐有何关系·····	(328)
6·34	中年夫妻怎样做到心理互补·····	(330)
6·35	性格相异的夫妻怎样相处才好·····	(331)
6·36	丈夫性无能怎么办·····	(333)
6·37	男女素质上的差异对夫妻关系有何意义·····	(334)
6·38	性角色与社会角色对夫妻角色有什么影响·····	(335)
6·39	夫妻间怎样做到“得理也让人”·····	(336)
6·40	贫贱夫妻恩爱少的说法对吗·····	(337)
6·41	两地分居的夫妻怎样避免“信息过剩”与“信息枯竭”·····	(338)
6·42	夫妻之间应学点心理学吗·····	(339)
6·43	夫妻如何在三代同堂的家庭中相处·····	(340)
6·44	在家庭总体气氛中夫妻应扮演什么样的“角色”·····	(341)
6·45	维持婚姻与家庭幸福的理性因素是什么·····	(342)
6·46	情爱的源泉是什么·····	(344)
6·47	再婚夫妻如何培养感情·····	(345)
6·48	再婚夫妻应如何对待性生活和避孕·····	(346)
6·49	老年夫妻怎样过好性生活·····	(347)
6·50	老年人再婚要不要经历恋爱阶段·····	(348)
6·51	老年人再婚成功率低的主观障碍是什么·····	(349)
6·52	老年人再婚失败的客观障碍是什么·····	(350)
6·53	老年人需要的是相伴还是爱情·····	(351)
6·54	老年人性生活会影响长寿吗·····	(352)

情爱的基础





1.1 爱是一门艺术吗

德尔斐神庙中著名的箴言早就告诉我们：“认识你自己。”夫妻情爱艺术是人类所特有的高级艺术，了解这门艺术，是人类对自己的再认识。人类在对爱的渴望和追求上，并不局限在个人的特性上，还必然存在于一个人与其家庭以及朋友的关系中，必然存在于他所处的社会环境和社会关系中。

爱是一门艺术，正象生活是一门艺术一样，这就是说，如果你想要学会如何去“爱”，那就必须象学习任何一门艺术一样地去做。爱，并不是任何一个人都能轻易享受到的一种生活情趣，也不是与个人达到的自我成熟度毫不相干的身外之物。爱的知识越深，爱也就越充实。爱，最忌讳的就是千人一面、模式炮制，它需要的恰恰是每个人自己去培养起一种全身心的能力，从而可以去细细体验、默默领会。爱的本质是主动的给予，而不是被动的接受。给予什么呢？给予自己的生命，给予自己的爱的能力，亦即以自己的生命去激发对方的生命力，以自己的全身心的爱的能力去引发另一个人的爱的能力。我们不要期望过分轻松地掌握情爱艺术，恰恰相反，爱不是任何人都可以轻而易举地享受到的，它是与人的成熟程度、夫妻生活的经历相关联的一种生活情趣。要学习和把握夫妻情爱艺术，必须首先从心底认定世界上没有其他任何东西能比这门艺术更为重要，这样才能学会用全身心去学习、去爱。

1.2 婚恋的模式以哪一种最好

成千上万对夫妻，更多的恋人，都有自己的婚恋方式，

可以说是千姿百态：

父母作主，经人介绍，自己不认识对方，自己无权决定或不想决定；

父母作主，经人介绍，自己不认识对方，自己最愿决定；

双方经人介绍，自己作主，征得父母认可；

双方相识，经人介绍，自己作主；

双方相识，“考察”三年以上；

萍水相逢，一见钟情；

.....

还有其他方式，这些方式中都缺乏一个最重要、具有决定意义的因素，那就是理解。

理解是恋爱双方建立感情的基础，是萌发爱情的土壤，是爱情发展的起点，是爱情稳定的螺栓。因此，婚恋的最佳模式应当是互相理解。

张喻和张建亚的婚恋可以说是理解模式的。张喻从影后开始只扮演群众角色，当她主演《庐山恋》时，张建亚带来了祝贺：“祝贺你终于出线了。”这里面包含着理解。张喻曾认为自己生得丑，没天才，准备改行。张建亚理解她：“你能行，你会成熟的，努力争取出线的那一天吧。”她在《小街》中成功了，但在《知音》中失败了。张建亚又以理解的心鼓励她：“走自己的路，要虚心，但不要拘谨。”她也理解恋人的心，把自己放置于努力之中，终于以《庐山恋》与《巴山夜雨》中的表演获得了百花奖与金鸡奖。这对夫妻的婚恋看起来似无形式上的情，但他们的情却深埋在互相的理解中。