

# 典藏中国

100个您一生必游的中国名景



## 桃花岛 朱家尖

重回金庸大侠笔下的江湖世界，看桃花岛风光旖旎中如何暗藏玄机。

既可以参与海上运动，体验海上冲浪的快感，也可以过过渔家生活，暂时忘却红尘。



# 海天佛国 普陀山



山东画报出版社

A landscape photograph capturing a sunset or sunrise over a body of water. The sky is a deep, dark blue, with a large, bright, golden-yellow cloud formation that stretches across the upper portion of the frame. The light from the sun is reflected on the water's surface, creating a shimmering path. In the foreground, the dark silhouette of a dense forest or trees is visible against the lighter sky and water. The overall mood is serene and atmospheric.

海南潮声，水月流光环佛地；  
普陀山色，松筠耸翠蔽禅天。



## 发现之旅

### 潮生梵音

7

杭州湾中,莲花洋里,有一座佛教名山,那就是普陀山。

### 海上生明月 佛光照我心 11

中国惟一的以佛教名山为特色的海岛型国家重点风景名胜区。

### 观音到此不肯去 14

海洋中现出无数的铁莲花,观音于是留在普陀山。

### 山水都有佛理在 17

大海有真能容之度,明月以不常满为心。

### 心若针尖与宇宙在手 17

都是名人,有的小心眼,有的大气度。

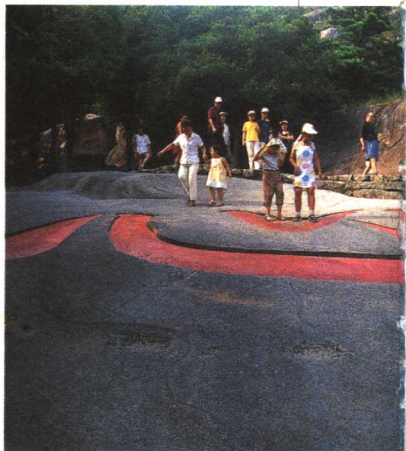
### 传说连连的“普陀十二景” 21

莲池夜月莲花,是圣洁、清净的象征。佛教称极乐世界为“莲邦”,观世音菩萨是普渡众生往生莲邦的“莲花部主”。

## 主题特写

# 观音—— 民间崇拜的庇 护女神 26

观音崇拜是非常普遍的民间崇拜。





## 风景游历

### 海天佛国普陀山 36

这个方圆12.5平方公里的小岛，承载了很多山、林、寺、洞，还有众生的愿望。

### 国家海岛生态公园朱家尖 45

人称海上雁荡，休闲玩乐的理想场所。



### 碧海金沙桃花岛 49

身处其间，听着海涛，闻着山风，不免让人想起了东邪西毒、黄蓉郭靖、江南七怪等江湖人物的种种事迹。



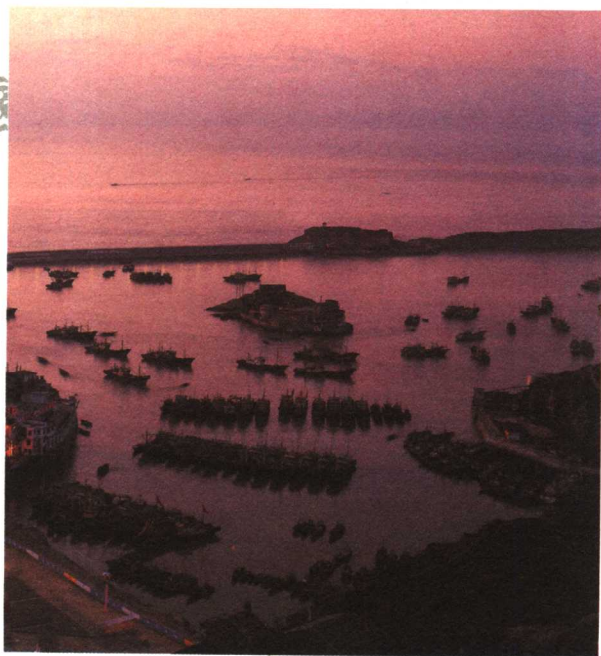
渔都沈家门

世界三大渔港之一。

56

四通八达的交通

58



住在普陀

60

特产和购物

62

游览线路

64



典藏中国

NO.27

普陀山

100个您一生必游的中国名景

图书在版编目(CIP)数据

普陀山——海天佛国/尚爱兰著. —济南: 山东画报出版社, 2004.1

(典藏中国丛书)

ISBN 7-80603-874-4

I. 普... II. 尚... III. 普陀山—旅游指南  
IV. K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第107569号

总策划/王仁定

策划执行/张芸

主编/刁兆彦

撰文/尚爱兰

摄影/王仁定 周越洋 中国图片网

责任编辑/赵学玲

特约编辑/牛珺莉

版式设计/盛文钢 熊俊

插图/刘琼

制版/秋雨印刷(上海)有限公司

印刷/上海照相制版厂

出版发行/山东画报出版社

地址/济南市经九路胜利大街39号

邮编 250001

电话/总编室(0531)2060055-5420

市场部(0531)2053182(传真)

(0531)2906847

网址/ <http://www.sdpress.com.cn>

电子信箱/hbcb@sdpress.com.cn

规格/112 × 175毫米

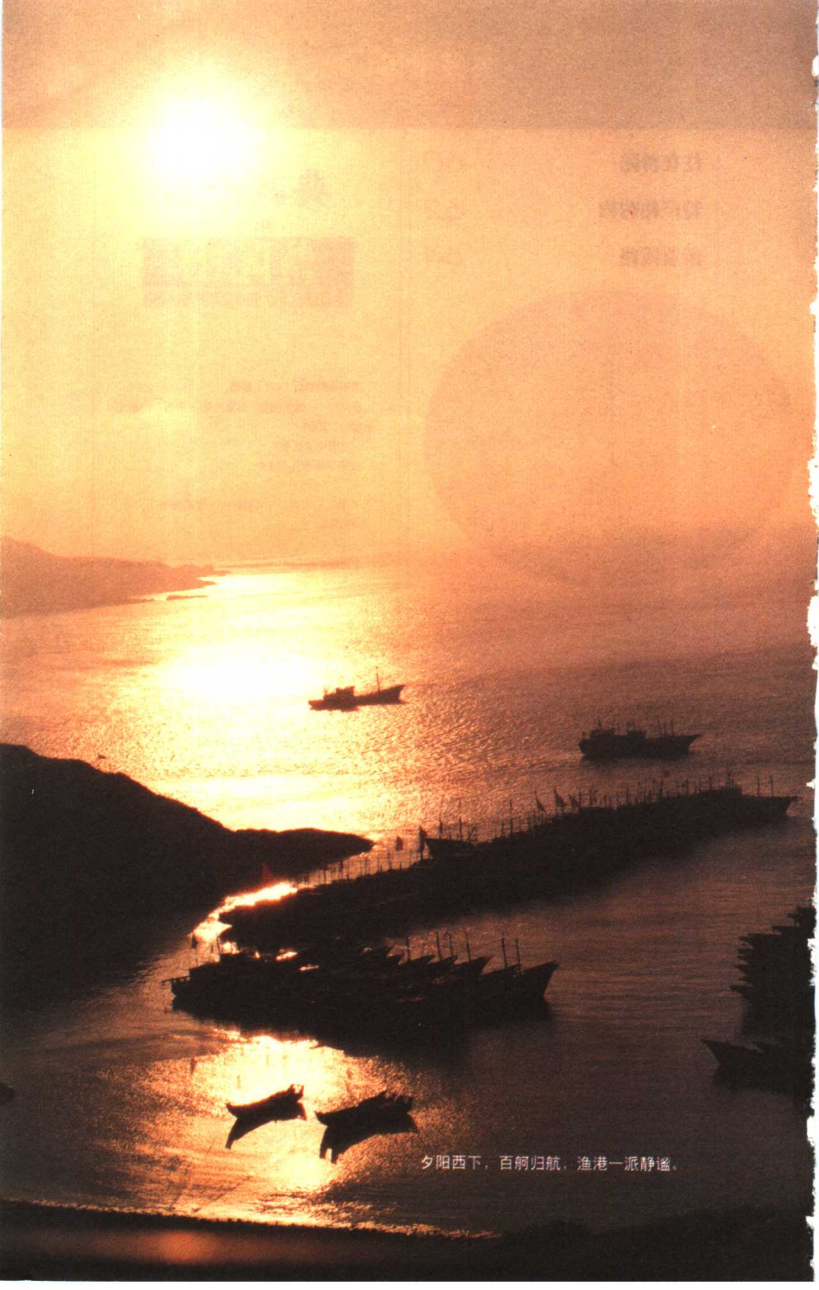
印张/2

版次/2004年1月第1版

印次/2004年1月第1次印刷

印数/1-7,000

定价/9.00元



夕阳西下，百舸归航，渔港一派静谧。



普陀晚照

典藏中国 发现之旅



## 潮生梵音

杭州湾中，莲花洋里，有一座佛教名山，就是普陀山。在佛教传说中，这里紫竹婆娑、紫雾缭绕，是南海观音居

住的地方——古时的南海，现在的地理上，应该叫做东海。普陀山和安徽的九华山、山西的五台山、四川的峨眉山



并称为四大佛教名山。不同的是，普陀山是一个小島，随着观音崇拜在民间越来越盛，普陀山的香火也越来越旺，普陀山成为云游僧尼期盼来参拜，善男信女渴望来祈福的圣地。普陀山所处的舟山群岛，是中国最大的群岛，有大小岛屿 1300 多个，其中有人居住的仅仅近百个。使得这个面朝太平洋的地方，显得异常清静和开阔。舟山群岛还相继开发了沈家门、朱家尖、桃花岛、岱屿、嵛泗列岛等旅游景点，到普陀山，除了感受佛教文化，还可以享受着奢侈的沙滩、清澈的海水，新鲜的太阳，清亮的月亮、美味的海鲜，体验海岛文化，亲尝捕鱼生活……



舟山群岛在中国的位置

### 重要提示

**位置：**位于舟山群岛，距上海 165 公里，距宁波 73 公里。

**气候：**海洋性气候，冬季最冷为  $-5^{\circ}\text{C}$  左右，夏季平均气温  $26.9^{\circ}\text{C}$ ，气候怡人，四季都适宜旅游。

**特色活动：**拜佛祈福，参观佛事活动，接受僧尼祝福，为所带宝器开光。

**推荐景点：**梵音洞、佛顶山、不肯去紫竹院、千步沙等。



除了佛教文化，普陀山  
也以自然风光著称。



普陀山在舟山群岛的位置

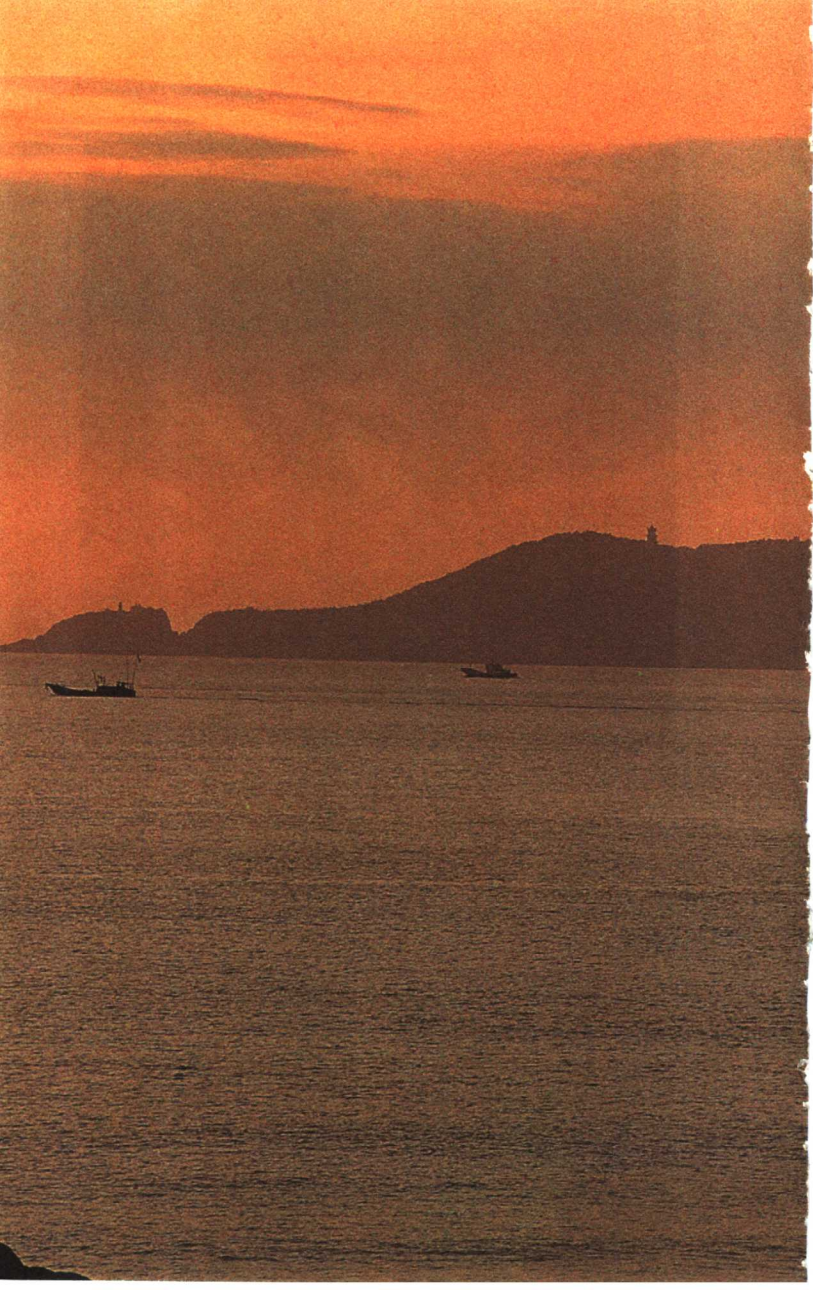
普陀山西天景区的千年古樟

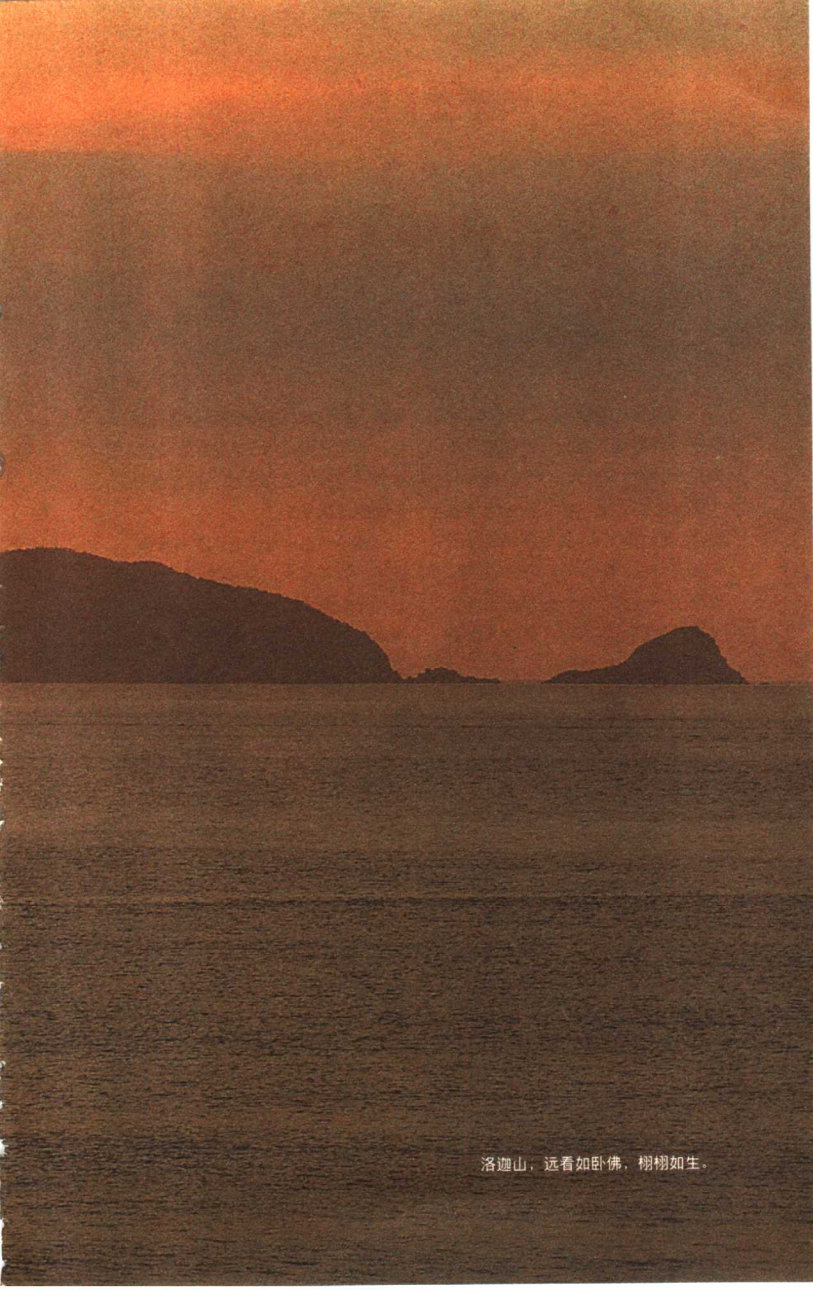


## 海上生明月 佛光照我心

普陀山为观音菩萨道场，又称“南海佛国”，是中国惟一以佛教名山为特色的海岛型国家重点风景名胜。秀丽的自然风光与悠久的佛教文化融为一体，使普陀山成为声名远扬的“海天佛国”。普陀山的地名如普陀、佛顶山，建筑名如普济

寺、梵音洞，海名如莲花洋，特产名如佛手，乃至主要的游览活动，无不与宗教有关。在传说中，普陀山是仙境，凡人难以到达。在现实里，它当然不是无迹可寻的。普陀山位于舟山群岛东部，与宁波隔海相望，总面积约12.5平方公里。





洛迦山，远看如卧佛，栩栩如生。

## 观音到此不肯去

话说五代时候，公元916年，发生了一件事情。因为当时佛教已传到日本，有很多日本出家人，都来到中国来寻师访道，参礼各处的佛教圣地。有一天，日本的慧谔和尚来到山西五台山，看见一尊观音的圣像，清净庄严，心羨不已。很想向该寺住持商讨请回日本供养，恐怕人家不

允许，便打算偷偷地带走，这种做法会不会犯了佛戒中“不与而取”的盗戒呢？他顾不了那么多，就偷偷地把这尊圣像拿走了。

既然获得这尊无上至宝的圣像，当然不敢在五台山继续逗留，他马上买舟东渡。当船开到现在浙江定海县的舟山群岛时，忽然海中现出



普陀山不肯去观音院，显然是因“慧谔开山”的传说而得名。



普陀山是一个传说汇聚的旅游胜地。这一处“仙人井”也如此吧。

无数的铁莲花，挡住船的航线，不能前进，如此进退三天三夜，只能在普陀山四周打转。慧谔此时忐忑不安，他到菩萨像前跪拜忏悔，意识到观音不肯以这样的方式“偷渡”日本，慧谔最后将船停到潮音洞边，上了岸。

那时的普陀山还是一片荒岛。只有几个渔夫，在山上搭几间茅草

屋。慧谔靠舟上山，找到一间姓张的渔家茅舍，慧谔说明来意，渔翁大为欢喜，认为这座荒山与菩萨有因缘。于是说：“既然您们贵国的人，无缘见佛，那末您就与菩萨一并住在咱们山中，我把房子让出来，您可以筑庵供奉菩萨。”慧谔就在山上筑庵住下，名字叫做“不肯去观音院”。此山的香火日渐兴旺，相继建了更多的佛殿和庙宇。所以“慧谔开山”的传说，成为普陀山成因的正式说法，流传很广。



15

### 小知识

普陀是印度语的简称，全称是普陀珞迦，中国人好以双字起名，经常简称为普陀，或者珞迦，久之就成为两个名称了。为了维护名称的完整，普陀山对面的一个海岛，就叫做珞迦山。





16 普陀山鹤鸣庵



楹联匾额确实是阐明佛理，让众生周知的极好方式。