

中高级汉语选修课教材

Easy Way to  
the Correct Chinese Pronunciation

# 轻松汉语正音课本

QINGSONG HANYU ZHENGYIN KEBEN



刘影 编著 冯玥 翻译

北京语言大学出版社

中文编辑：宋立文  
英文编辑：顾文同  
封面设计：张 静

ao



ue



ie



ei



ISBN 7-5619-1246-3



9 787561 912461 >

定价：12.00元



中高级汉语选修课教材

# 轻松汉语正音课本

Easy Way to the Correct Chinese Pronunciation

刘 影 编著

冯 玥 翻译

北京语言大学出版社

## (京) 新登字 157 号

### 图书在版编目 (CIP) 数据

轻松汉语正音课本/刘影编著;冯珏译.

-北京:北京语言大学出版社,2003

中高级汉语选修课教材

ISBN 7-5619-1246-3

I. 轻…

II. ①刘… ②冯…

III. 汉语-正音法-对外汉语教学-教材

IV. H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 069216 号

责任印制:乔学军

出版发行:北京语言大学出版社

社址:北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码:100083

网 址: <http://www.blcup.com>

印 刷:北京北林印刷厂

经 销:全国新华书店

版 次:2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

开 本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:5.75

字 数:60 千字 印数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5619-1246-3/H·03072

2003 DW 0035

定 价:12.00 元

出版部电话:010-82303590

发行部电话:010-82303651 82303591

传真:010-82303081

E-mail: [fxb@blcu.edu.cn](mailto:fxb@blcu.edu.cn)

如有印装质量问题·本社出版部负责调换

## 编写说明

语音是留学生学习汉语时的一个重点，同时也是一个难点。

现在通用的汉语教材一般将集中学习语音的时间限制在两个星期到一个月左右，这样的语音教学既无法让教师辨析与修正留学生的发音错误，也不能使留学生全面地了解汉语的发音规则，充分地进行语音训练。编者在长期的教学过程中对以上现象深有感触，因此结合自己进行语音教学的实际经验和对于对外汉语语音教学的一些新思考，编写出了这样一本汉语语音教材。

这本语音教材的内容特点包括：

1. 针对现有教材中语音教学的内容过于简单笼统的现象，本书以简洁的方式系统地介绍了留学生语音学习中最应该掌握的、实用性最强的发音规则。

2. 针对以往教学中语音辨正随意而零散的现象，本书着重对大量容易混淆的语音进行详细的辨析，对常见发音错误进行系统的纠正。

3. 针对一般语音教学只求发音标准的现象，本书增加了各种特定情境下的语音语调训练，力求让学生说汉语时将标准的发音与适宜的情绪完美结合。

4. 本书以科学、实用、趣味为编写原则，编排了生动有趣的练习内容，如：绕口令、小故事、诗歌等等；设计了灵活丰富的练习样式，如：选择、辨别、模仿、表演等等，期待能够有效扭转语音教学给人的枯燥乏味、机械重复的印象。

本书适合于已经完成了一学期以上的汉语学习的留学生作为选

修课教材使用，也可以作为留学生的自学教材。本书的初稿曾多次作为南京师范大学国际文化教育学院留学生的语音课（每周一次，每次 80 分钟）教材使用，选修的学生从短期生到四年级本科生都有，在实际教学过程中深受学生的重视和欢迎。

此外，本书在编写过程中，得到了鹿士义老师的指导和帮助，同时，北京语言大学出版社王飙先生也给予了鼓励和支持，在此表示诚挚的感谢。本书的翻译，要感谢好友冯玥的相助。

编 者



## 目 录

- 第一 课 “你很棒”还是“你很胖”? ——声母(一) ..... 1  
■ 送气音和不送气音 ■ 清音和浊音
- 第二 课 “四十四只石狮子” ——声母(二) ..... 7  
■ 卷舌音和平舌音的分辨
- 第三 课 “墙装窗,窗装墙” ——声母(三) ..... 12  
■ 舌间后音 zh、ch、sh,舌间前音 z、c、s  
和舌面音 j、q、x 的分辨
- 第四 课 “你老是打扰,让人很烦恼!” ——声母(四) ..... 18  
■ 浊擦音 r 与边音 l 的分辨 ■ 鼻音 n 与边音 l 的分辨
- 第五 课 “哥、伯、叔、姨买大鱼” ——韵母(一) ..... 24  
■ 单韵母的发音辨正
- 第六 课 “风吹灰堆灰乱飞” ——韵母(二) ..... 30  
■ 复韵母的发音辨正
- 第七 课 “板凳宽来扁担长” ——韵母(三) ..... 34  
■ 鼻韵母的发音辨正
- 第八 课 “这么办!”还是“这么笨!” ——韵母(四) ..... 40  
■ 鼻韵母的宽复合与窄复合比较
- 第九 课 “妈、麻、马、骂” ——声调(一) ..... 45  
■ 声调基础
- 第十 课 “妞妞扭牛头” ——声调(二) ..... 50  
■ 声调训练





|        |                          |    |
|--------|--------------------------|----|
| 第十一课   | “一心一意;不大不小”——变调(一) ..... | 54 |
|        | ■ “一”的变调 ■ “不”的变调        |    |
| 第十二课   | “理想美好”——变调(二) .....      | 60 |
|        | ■ 第三声的变调 ■ 其他变调情况        |    |
| 第十三课   | “爸爸买了一个橘子”——轻声 .....     | 65 |
| 第十四课   | “没门”和“没门儿”——儿化音 .....    | 70 |
| 第十五课   | “他不知道谁知道?”——语调 .....     | 74 |
| ◆ 参考答案 | .....                    | 80 |

# CONTENTS



|                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lesson 1</b> “Nǐ hěn bàng” or “Nǐ hěn pàng”?                                                                              |    |
| — <b>Initials (1)</b> .....                                                                                                  | 1  |
| ■ Aspirated Initials and Unaspirated Initials                                                                                |    |
| ■ Voiceless Initials and Voiced Initials                                                                                     |    |
| <b>Lesson 2</b> “Sìshí sì zhī shí shīzi”                                                                                     |    |
| — <b>Initials (2)</b> .....                                                                                                  | 7  |
| ■ Distinction between Retroflexions and Tongue-flattened Initials                                                            |    |
| <b>Lesson 3</b> “Qíáng zhuāng chuāng, chuāng zhuāng qíáng”                                                                   |    |
| — <b>Initials (3)</b> .....                                                                                                  | 12 |
| ■ Distinction between Post-alveolar Affricates zh, ch, sh, Frontal-alveolar Affricates z, c, s, and Palatal Fricates j, q, x |    |
| <b>Lesson 4</b> “Nǐ lǎo shì dǎo, ràng rén hěn fánǎo!”                                                                        |    |
| — <b>Initials (4)</b> .....                                                                                                  | 18 |
| ■ Distinction between Voiced Fricative Consonant r and Lateral Consonant l                                                   |    |
| ■ Distinction between Alveolar Nasal Consonant n and Lateral Consonant l                                                     |    |
| <b>Lesson 5</b> “Gē, bó, shū, yí mǎi dà yú”                                                                                  |    |
| — <b>Finals (1)</b> .....                                                                                                    | 24 |
| ■ Pronunciation Differentiation of Simple Finals                                                                             |    |
| <b>Lesson 6</b> “Fēng chuī huīduī huī luàn fēi”                                                                              |    |
| — <b>Finals (2)</b> .....                                                                                                    | 30 |
| ■ Pronunciation Differentiation of Compound Finals                                                                           |    |
| <b>Lesson 7</b> “Bǎndēng kuān lái biǎndān cháng”                                                                             |    |
| — <b>Finals (3)</b> .....                                                                                                    | 34 |
| ■ Pronunciation Differentiation of Nasal Finals                                                                              |    |



|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lesson 8</b> “Zhème bàn! ” or “Zhème bèn! ”                   |    |
| — <b>Finals (4)</b> .....                                        | 40 |
| ■ Comparison between Wide Nasals and Narrow Nasals               |    |
| <b>Lesson 9</b> “Mā, má, mǎ, mà”                                 |    |
| — <b>Tones (1)</b> .....                                         | 45 |
| ■ The Basic Knowledge of Tones                                   |    |
| <b>Lesson 10</b> “Niūniu niǔ niútóu”                             |    |
| — <b>Tones (2)</b> .....                                         | 50 |
| ■ Intonation Exercises                                           |    |
| <b>Lesson 11</b> “Yì xīn yí yì; bú dà bù xiǎo”                   |    |
| — <b>Modulation (1)</b> .....                                    | 54 |
| ■ Modulations of “yī”      ■ Modulations of “bù”                 |    |
| <b>Lesson 12</b> “Lǐxiǎng měihǎo”                                |    |
| — <b>Modulation (2)</b> .....                                    | 60 |
| ■ Modulations of the Third Tone      ■ Other Cases of Modulation |    |
| <b>Lesson 13</b> “Bàba mǎile yí ge júzi”                         |    |
| — <b>The Neutral Tone</b> .....                                  | 65 |
| <b>Lesson 14</b> “Méi mén” and “Méi ménr”                        |    |
| — <b>The Retroflex Finals</b> .....                              | 70 |
| <b>Lesson 15</b> “Tā bù zhīdào shuí zhīdào”                      |    |
| — <b>Intonation</b> .....                                        | 74 |
| <b>Key to the Exercises</b> .....                                | 80 |



# 第一课

“你很棒”还是  
“你很胖”？



## 声母(一) Initials (1)

■ 送气音和送气音 Aspirated Initials and Unaspirated Initials

■ 清音和浊音 Voiceless Initials and Voiced

### 一、诊断测试 Diagnostic test

1. 陪伴 péibàn—杯盘 bēipán
2. 幕府 mǔfǔ—父母 fùmǔ
3. 态度 tàidu—歹徒 dǎitú
4. 凯歌 kǎigē—改革 gǎigé
5. 横幅 héngfú—风庠 fēnghù
6. 逆流 nìliú—犁牛 líniú
7. 机器 jīqì—奇迹 qíjì
8. 京戏 jīngxì—星际 xīngjì
9. 先期 xiānqī—牵系 qiānxì
10. 真诚 zhēnchéng—城镇 chéngzhèn
11. 知识 zhīshi—失职 shīzhí
12. 长生 chángshēng—上乘 shàngchéng
13. 字词 zìcí—刺字 cìzì
14. 自私 zìsī—私自 sīzì
15. 色彩 sècǎi—侧腮 cèsāi

### 二、介绍 Introduction

#### 1. 声母 Initials

声母指音节中元音前头的那部分，大多是音节开头的辅音。比如在“家 jiā”





这个音节里，辅音 j 就是它的声母；有的音节不以辅音开头，习惯上叫作“零声母”，比如“恩 ēn”。

An initial refers to the part before the vowels in a syllable and is mostly the beginning consonant. Take the syllable “家 jiā” as an example. The consonant “j” is the initial. There are also syllables not beginning with a consonant, which are usually called “zero-initial”, like “恩 ēn”.

声母和辅音不能完全等同，比如“康 kāng”中的“ng”只作韵尾，不作声母；“南 nán”中的两个辅音 n，在音节开头的 n 是声母，在音节末尾的 n 是韵尾。

Initials are not identical to consonants. For example, “ng” in the syllable “康 kāng” can only be used as the end of the final, not as the initial. In the syllable “南 nán”, the first consonant “n” is the initial, while the second “n” is the end of the final.

## 2. 看气流的强弱，可以把声母分为送气音和不送气音

Initials can be classified into the aspirated and the unaspirated ones according to the strength of voiced air.

送气音：口腔发出的气流较强，用力呼出，有 p、t、k、q、ch、c 等六个。

不送气音：口腔发出的气流比较弱，自然呼出，有 b、d、g、j、zh、z 等六个。

Aspirated initials: The air is forced out with much strength. They are p, t, k, q, ch and c.

Unaspirated initials: The air is released naturally without using extra strength. They are b, d, g, j, zh and z.

## 3. 看声带是否颤动，可以把声母分为清音和浊音

Initials fall into the voiceless and voiced ones in the light of the vibration of the vocal cords.

|   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |   |
|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|---|
| b | p | m | f | d  | t  | g  | k | h | n |   |
| l | j | q | x | zh | ch | sh | z | c | s | r |

分辨方法：把手放在喉结外部，如果在发音时能感觉到声带振动，这个音就是浊音。

The method to distinguish between the two categories: Put one hand on the outside of the larynx. If the vibration of the vocal cords can be sensed while it is pronounced, the initial is a voiced one.





请你分辨一下，哪四个是浊音

Identify the four voiced initials

(1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ (3) \_\_\_\_\_ (4) \_\_\_\_\_

声 母 表

|            |     | 双唇音 | 唇齿音 | 舌尖前音 | 舌尖中音 | 舌尖后音 | 舌面前音 | 舌根音 |
|------------|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|
| 塞 音<br>(清) | 送气  | p   | f   |      | t    |      |      | k   |
|            | 不送气 | b   |     |      | d    |      |      | g   |
| 擦 音        | 清   |     |     | s    |      | sh   | x    | h   |
|            | 浊   |     |     |      |      | r    |      |     |
| 塞擦音<br>(清) | 送气  |     |     | c    |      | ch   | q    |     |
|            | 不送气 |     |     | z    |      | zh   | j    |     |
| 鼻音(浊)      |     | m   |     |      | n    |      |      |     |
| 边音(浊)      |     |     |     |      | l    |      |      |     |

### 三、送气音和不送气音对比朗读练习

Pronunciation exercises of the aspirated initials and unaspirated initials

b—p

补票 bǔ piào—普票 pǔ piào  
伯伯 bóbo—婆婆 pópo  
北方 běifāng—配方 pèifāng  
蓬蓬勃勃 péngpengbóbó

跑动 pǎodòng—爆动 bàodòng  
骗子 piànzi—辫子 biànzi  
皮质 pízhì—笔直 bǐzhí  
一瓶冰啤 yí píng bīngpí

d—t

吊起 diàoqǐ—跳起 tiàoqǐ  
停下 tíngxià—定下 dìngxià  
推行 tuīxíng—队形 duìxíng  
攀登灯塔 pāndēng dēngtǎ

点燃 diǎnrán—天然 tiānrán  
特意 tèyì—得意 déyì  
当场 dāngchǎng—  
糖厂 tángchǎng  
电台大厅 diàntái dàtīng





g—k

感到 gǎndào—看到 kàndào  
亏空 kuīkong—归公 guīgōng  
宽心 kuānxīn—关心 guānxīn  
高考各科 gāokǎo gè kē

搞好 gǎohǎo—考好 kǎohǎo  
客人 kèrén—个人 gèrén  
更改 gēnggǎi—慷慨 kāngkǎi  
各种感慨 gè zhǒng gǎnkǎi

j—q

居住 jūzhù—驱逐 qūzhú  
切开 qiēkāi—揭开 jiēkāi

见面 jiàn miàn—前面 qiánmian  
军种 jūnzhǒng—群众 qúnzhòng

zh—ch

知道 zhīdào—迟到 chídào  
插手 chā shǒu—扎手 zhā shǒu

助理 zhùlǐ—处理 chǔlǐ  
传诵 chuánsòng—  
转送 zhuǎnsòng

z—c

藏族 Zàngzú—仓促 cāngcù  
才来 cái lái—再来 zài lái

最绿 zuì lǜ—翠绿 cuìlǜ  
造纸 zàozhǐ—草纸 cǎozhǐ

#### 四、听后写出正确的拼音

Listen and write down the correct initial-final combinations

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

#### 五、朗读句子

Read the following sentences aloud

1. 我怕(pà)他不懂事，劝(quàn)告(gào)他别到那儿去，但他偏(piān)偏(piān)不听。
2. 自从在长春(chūn)匆(cōng)匆(cōng)一别之后，就再也没遇(yù)见过她，我不知道她最近的情(qíng)况(kuàng)。





3. 他弟弟特(tè)地(dì)到电(diàn)台(tái)来找我, 把一个特(tè)别(bié)的礼物递(dì)到我的手上。
4. 这期《奇(qí)迹(jì)》杂志介绍的世界七大奇(qí)迹(jì), 让人感到极(jí)其(qí)惊(jīng)奇(qí)。
5. 哥哥各(gè)科(kē)考试成绩肯(kěn)定(dìng)都不可能及(jí)格(gé), 可哥哥觉得根(gēn)本没关系。
6. 很多观(guān)光(guāng)客觉得口渴(kě), 就去街口的高科(kē)超(chāo)市(shì)买可口可乐喝。

## 六、绕口令 Tongue twisters

- |                                                   |                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 半半摆碗,<br>胖胖摆盘。<br>半半摆完碗帮胖胖摆盘,<br>胖胖摆完盘帮半半摆碗。   | Bànbān bǎi wǎn,<br>Pàngpang bǎi pán.<br>Bànbān bǎiwán wǎn bāng<br>Pàngpang bǎi pán,<br>Pàngpang bǎiwán pán<br>bāng Bànbān bǎi wǎn.                          |
| 2. 大兔肚子大,<br>小兔肚子小。<br>大兔比小兔肚子大,<br>小兔比大兔肚子小。     | Dà tù dùzi dà,<br>Xiǎo tù dùzi xiǎo.<br>Dà tù bǐ xiǎo tù dùzi dà,<br>Xiǎo tù bǐ dà tù dùzi xiǎo.                                                            |
| 3. 光光帮爸爸扛缸,<br>刚刚帮妈妈扛筐。<br>光光放下缸帮刚刚,<br>刚刚和妈妈夸光光。 | Guāngguang bāng<br>bàba káng gāng,<br>Gānggang bāng<br>māma káng kuāng.<br>Guāngguang fàngxia<br>gāng bāng Gānggang,<br>Gānggang hé māma<br>kuā Guāngguang. |
| 4. 交交爱俏,<br>巧巧爱跳。<br>交交爱瞧巧巧跳,<br>巧巧爱夸交交俏。         | Jiāojiao ài qiào,<br>Qiǎoqiao ài tiào.<br>Jiāojiao ài qiáo Qiǎoqiao tiào,<br>Qiǎoqiao ài kuā Jiāojiao qiào.                                                 |





## 七、有感情地朗读诗歌

Read the poem with emotion



轻松汉语正音课本



### 春 风

朱 湘(Zhū Xiāng)

春风呀春风，  
这是你应当做的：  
母亲样  
摩抚着儿童(mófǔzhe értóng)；  
春风呀春风，  
这是你喜欢做的：  
轻吻着(qīng wěnzhe)  
女郎的笑容(nǚláng de xiàoróng)；  
春风呀春风，  
这是你不该做的：  
催出泪(cuīchū lèi)  
到老人眼中。



## 第二课

“四十四只石狮子”



### 声母(二) Initials (2)

#### 卷舌音和平舌音的分辨

#### Distinction between Retroflexions and Tongue-flattened Initials

#### 一、诊断测试 Diagnostic test

1. 四和十，十和四，十四和四十，四十和十四。  
说好四和十，要靠(kào)舌(shé)头和牙(yá)齿(chǐ)。  
谁说四十是“细(xì)席(xí)”，他的舌(shé)头没用力；  
谁说十四是“适(shì)时(shí)”，他的舌(shé)头没伸(shēn)直(zhí)。  
认真学，常练习，十四、四十、四十四。
2. 这是蚕(cán)，那是蝉(chán)，蚕(cán)常在叶里藏(cáng)，  
蝉(chán)常在林(lín)中唱。
3. 朱家一株竹， Zhū jiā yì zhū zhú,  
竹笋初长出。 Zhúsǔn chū zhǎngchū.  
朱叔处处锄， Zhū shū chùchù chú,  
锄出笋来煮。 Chúchū sǔn lái zhǔ.  
锄完不再出， Chúwán bú zài chū,  
朱叔没笋煮。 Zhū shū méi sǔn zhǔ.

#### 二、介绍 Introduction

1. 汉语声母中有一组卷舌音(翘舌音)，它们是：zh、ch、sh、r。

In initials, there are a group of retroflexions: zh, ch, sh and r.

