

Xinling Zizhu Taocan

心灵自助套餐丛书

人际心理误区

你怎样跨越



马志国 著



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

心灵自助套餐丛书

# 人际心理

## 误区

## 你怎样跨越

马志国 著



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

## 内 容 提 要

现代社会就是人际交往的社会。我该怎样与朋友相处, 我该怎样学会与人交往, 如何让友谊和功利和平共处, 亲情、爱情你怎样取舍, 如何消除两代人的心理代沟, 如何面对男女同学之间的恩恩怨怨, 我该怎样处理职场中的人际关系……作者长年心理咨询的实践表明, 人们有太多诸如此类的心灵的困惑。人, 就是社会关系的总和。与人打交道真的不是轻而易举的事情, 弄不好就会陷入心灵的误区。但是, 走出人际关系的心理误区, 就会走向成熟。有这样的路径吗? 有, 请你打开本书。本书主要标题有: 社会人际心理、家庭人际心理、校园人际心理、职场人际心理、两性人际心理、异常人际心理, 最后是为读者设计的自测人际心理测试表。

本书以青年为主要读者对象。

### 图书在版编目(CIP)数据

人际心理误区 你怎样跨越/马志国著. —北京: 中国水利水电出版社, 2005

(心灵自助套餐丛书)

ISBN 7-5084-2683-5

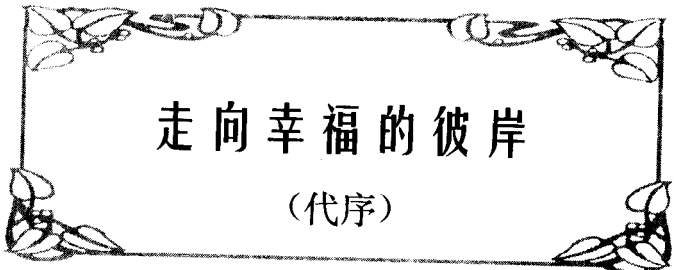
I. 人… II. 马… III. 人际关系学: 社会心理学—青年读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 007313 号

|       |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 书 名   | 人际心理误区 你怎样跨越                                                                                                                                                                                                              |
| 作 者   | 马志国 著                                                                                                                                                                                                                     |
| 出版 发行 | 中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044)<br>网址: <a href="http://www.waterpub.com.cn">www.waterpub.com.cn</a><br>E-mail: <a href="mailto:sales@waterpub.com.cn">sales@waterpub.com.cn</a><br>电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心) |
| 经 售   | 全国各地新华书店和相关出版物销售网点                                                                                                                                                                                                        |
| 排 版   | 北京安锐思技贸有限公司                                                                                                                                                                                                               |
| 印 刷   | 北京市优美印刷有限责任公司                                                                                                                                                                                                             |
| 规 格   | 850mm×1168mm 32 开本 11.375 印张 300 千字                                                                                                                                                                                       |
| 版 次   | 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷                                                                                                                                                                                         |
| 印 数   | 0001—5000 册                                                                                                                                                                                                               |
| 定 价   | 22.00 元                                                                                                                                                                                                                   |

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换。

版权所有·侵权必究



# 走向幸福的彼岸

(代序)

健康的心灵，是人生一切幸福的源泉。

作为心理咨询师，我越来越认为，我们都是凡夫俗子，然而，只要我们拥有了健康的心灵，就是一个大写的人，一个幸福的人。那些真正找到人生幸福的人，不是因为做了大官，发了大财，有了大学问，而是因为他们拥有一颗健康的心。“一切福田，皆在心中。”拥有健康的心灵，真是莫大的福分！

然而，我们的心灵常常会陷入误区。

有位和尚，每天打坐入定时，总是遇到一个大蜘蛛来搅乱他的心，让他很是烦恼。他向老禅师讨教驱逐蜘蛛的办法。老禅师让他下次入定前准备好一支笔，当蜘蛛出现时，用笔在蜘蛛的肚子上画一个圆圈。于是，再入定时，蜘蛛一出现，和尚使用笔在它的肚子上画一个圆圈，那蜘蛛果真立刻消失了，和尚也就安然入定。然而，待和尚出定后一看，却见自己的肚子上赫然画着一个大大的圆圈。和尚由此大悟：人生的困扰与烦恼原来都源于自己的心。

是的，我们生活中的种种困扰和烦恼，都来自心灵的误区。跨越心灵的误区，我们的生活才能走向幸福的彼岸。

心灵的误区怎样跨越？这份特制的“心灵自助套餐”，将为读者朋友提供最好的帮助。为了各取所需的方便，这份“心灵自助套餐”一分为四，分别从“婚恋心理误区”、“情爱心理误区”、

“处世心理误区”、“人际心理误区”四个方面，和读者朋友一起，寻找跨越心灵误区、通往幸福彼岸的自救之路。

我们人生在世，没有谁可以离群索居。我们至少在心灵上总要和他人发生这样那样的千丝万缕的联系，这就是人际关系。离开了人际交往，不用说生活的幸福，甚至连生活本身都没有了。所以我们都渴望良好的人际关系。如果你的人际心理正面临困惑，最好打开这本书。

在心理咨询工作中，我知道了来自天南地北太多太多朋友们的人际之间的故事。正是其中最具有代表性的故事，让这本书能走进读者的心中。书中的故事，个个点击人们人际生活中关注的心理热点，处处剖析人们人际生活中难解的心灵困惑，时时导引人们人际生活中自救的心路历程。当然，遵照心理咨询的准则，故事中隐去了主人公的真实姓名、住址等有关背景资料，对有些内容做了必要的技术性处理。文学与科学融合，以散文笔法解析心理规律，也许是本书的最大特色。书里有故事，有人物，有情境，从中可品散文之味；书里有诊断，有分析，有答疑，从中可探心理之妙；书里有建议，有方法，有对策，从中可寻自救之路。全书按人际心理内容分为几个部分，每个部分有若干话题。最后一部分，还特意提供了系列的人际心理自测表。

算来，我从事心理咨询与研究已经 20 多年了。作为心理咨询师，我应邀在全国很多报刊上开办了心理咨询专栏，接待和处理了心理求询朋友太多太多的来信，来电，来访。我的心曾经为心理求询者陷入心灵低谷而沉重，也曾经为心理求询者走出心灵误区而欣慰。不少朋友说我，救人救心，功德无量。我是俗人，不曾想过与人有所功德，倒是切身悟到，能对别人的心灵有所帮助，便也乐在其中了。因为，帮助别人就是帮助自己。更重要的是，每位朋友能够走出心灵误区，归根结底都是自救的成功。

人只有自己才能最终救助自己。

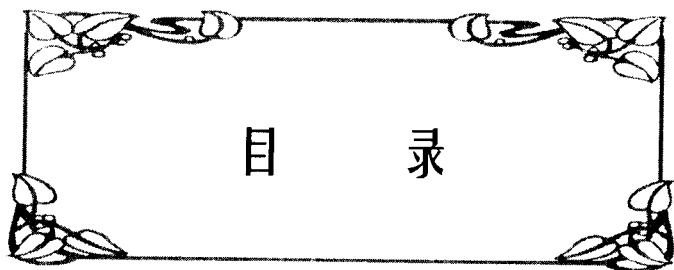
有人说，一本书可以救助并成就人生。你千万别太当真。不

过，别人是自己的一面镜子。当你走进书中的故事，与心理求询者感情共鸣之中，与心理咨询师亲切沟通之中，会帮你走出人际生活中的心灵误区，走向幸福的彼岸。

为自己祝福吧！幸福的彼岸就在前方，让我们现在开始一路的探寻。

马志国

甲申冬月于空心斋



## 走向幸福的彼岸（代序）

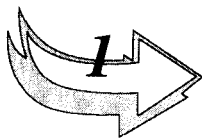
|                 |    |
|-----------------|----|
| 一、社会人际心理        | 1  |
| 1 现代人，你该怎样人际交往  | 1  |
| 2 人际困扰，有果必有因    | 4  |
| 3 让友谊和功利“和平共处”  | 7  |
| 4 拨响你的心弦，才会有知音  | 10 |
| 5 人际交往，学会“主动出击” | 13 |
| 6 依赖的女孩，路要靠自己走  | 15 |
| 7 潜意识：水面下的“冰山”  | 18 |
| 8 受骗女孩，让学费不白交   | 21 |
| 9 怎样应对无聊话题      | 25 |
| 10 怎样应对羞辱语言     | 28 |
| 11 一幕人际悲剧的心理解析  | 31 |
| 12 又一幕人际悲剧的心理解析 | 37 |
| 二、家庭人际心理        | 41 |
| 1 夫妻之间，怎样演好你的角色 | 41 |
| 2 改变对方，还是改变自己   | 44 |
| 3 婚姻到底哪里出了问题    | 47 |
| 4 家庭困扰，让我欲哭无泪   | 56 |
| 5 为什么两任丈夫一个样    | 60 |
| 6 男人“撒娇”为哪般     | 63 |

|    |                      |            |
|----|----------------------|------------|
| 7  | 专职太太的心灵困扰·····       | 67         |
| 8  | 婚姻障碍与“圣女情结”·····     | 69         |
| 9  | 亲情与爱情难取舍·····        | 72         |
| 10 | 我该怎样帮助年老的母亲·····     | 75         |
| 11 | 如此“孝心”，一幕惨剧·····     | 79         |
| 12 | 游子的万般愁苦哪里来·····      | 86         |
| 13 | 两代人的心理误区酿悲剧·····     | 91         |
| 14 | 女孩和父母闹翻之后·····       | 96         |
| 15 | 年轻人为何没有安全感·····      | 99         |
| 16 | 面对两个女儿好苦恼·····       | 103        |
| 17 | 再婚家庭的孩子问题·····       | 107        |
| 18 | 家中有了“第三者”·····       | 110        |
| 19 | 少妇的“心病”·····         | 112        |
| 20 | 一个关于婆媳关系的故事·····     | 115        |
| 21 | 又一个关于婆媳关系的故事·····    | 118        |
| 22 | 面对尴尬的婚姻·····         | 121        |
| 23 | 同胞兄妹的“亲吻”·····       | 125        |
|    | <b>三、校园人际心理·····</b> | <b>131</b> |
| 1  | 干涉别人“内政”的背后·····     | 131        |
| 2  | 别把阳光关在了窗外·····       | 133        |
| 3  | 同学丢了东西，为何我害怕·····    | 136        |
| 4  | 大学女生的人际障碍·····       | 138        |
| 5  | 大学男生的人际过敏·····       | 142        |
| 6  | 女孩为何如此贪吃·····        | 145        |
| 7  | 男孩为何心生杀机·····        | 148        |
| 8  | 让眼中的世界更美好·····       | 152        |
| 9  | 未必是爱情的力量·····        | 154        |
| 10 | 为何让“爱情”乔装“友情”·····   | 157        |
| 11 | 女孩走过师生迷情·····        | 160        |
| 12 | 她为何不准我和别的女孩好·····    | 163        |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 13 我怎样才能改变同性恋倾向·····   | 166        |
| <b>四、职场人际心理·····</b>   | <b>170</b> |
| 1 求职面试的心理策略·····       | 170        |
| 2 工作之初，我无所适从·····      | 174        |
| 3 职场上为何我总是受伤害·····     | 177        |
| 4 胆大的女孩也害羞·····        | 180        |
| 5 打工女，别把自己当“女王”·····   | 184        |
| 6 “三角关系冲突”中的女孩·····    | 187        |
| 7 职业女性的尴尬境地·····       | 191        |
| 8 白领女孩的怪癖行为·····       | 195        |
| 9 你究竟是为了改变什么·····      | 200        |
| 10 领导对我冷冰冰·····        | 202        |
| 11 打工女孩的“怪”病·····      | 209        |
| 12 女教师的紧张哪里来·····      | 212        |
| 13 为写字而困扰的职业女性·····    | 215        |
| 14 “炒老板鱿鱼”之后·····      | 220        |
| 15 家中上班族，心空阴云怎样飘散····· | 223        |
| 16 丈夫竞聘失败，我该怎么办·····   | 226        |
| <b>五、两性人际心理·····</b>   | <b>230</b> |
| 1 “异性朋友”的心理探密·····     | 230        |
| 2 “兄妹之情”的心理解析·····     | 233        |
| 3 为何看男子是“花花公子”·····    | 236        |
| 4 漂亮女孩的困惑·····         | 239        |
| 5 “男女合租”酿苦果·····       | 243        |
| 6 如此“兄妹情”，危险的信号·····   | 249        |
| 7 如此“父女情”，出路在哪里·····   | 251        |
| 8 “三人同床”好困惑·····       | 254        |
| 9 看异性的敏感部位的困扰·····     | 257        |
| 10 心中有爱，你就清清楚楚说明白····· | 260        |
| 11 女孩心病：我不是他第一个女友····· | 263        |

|                       |                      |            |
|-----------------------|----------------------|------------|
| 12                    | 男友为什么不想和我结婚·····     | 266        |
| 13                    | 为什么我怕失去这份爱·····      | 268        |
| 14                    | 丈夫为何总想着别的女人·····     | 271        |
| 15                    | 人格独立，是女人的魅力·····     | 274        |
| 15                    | 男人寻花问柳的背后·····       | 277        |
| <b>六、异常人际心理</b> ····· |                      | <b>285</b> |
| 1                     | 想当老板的年轻人·····        | 285        |
| 2                     | 女孩的性格像刺猬·····        | 290        |
| 3                     | 恐怖症状的背后·····         | 294        |
| 4                     | 不敢与人交往的女孩·····       | 298        |
| 5                     | 目光，让年轻小伙想自杀·····     | 301        |
| 6                     | 多疑，女士给自己编织痛苦·····    | 305        |
| 7                     | 别人拿怪异的眼神看我·····      | 307        |
| 8                     | 签名，让我紧张让我怕·····      | 310        |
| 9                     | 讨厌的椅子·····           | 314        |
| 10                    | 妈妈为何总想害女儿·····       | 318        |
| <b>七、自测人际心理</b> ····· |                      | <b>322</b> |
| 1                     | 你的心理健康吗·····         | 322        |
| 2                     | 你的人缘有几分·····         | 326        |
| 3                     | 你的人际交往能力如何·····      | 329        |
| 4                     | 你的人际环境适应能力如何·····    | 331        |
| 5                     | 你在人际交往中是否以自我为中心····· | 333        |
| 6                     | 你是外向性格的人吗·····       | 337        |
| 7                     | 你的个性成熟度如何·····       | 340        |
| 8                     | 你是成熟的女孩吗·····        | 348        |
| 9                     | 你的双性化气质有几分·····      | 350        |
| <b>后记</b> ·····       |                      | <b>353</b> |

## 一、社会人际心理



### 现代人，你该怎样人际交往

那次，我应邀在一个关于心理咨询的电视节目上做嘉宾。主持人问：现代青年咨询最多的问题是什么？我据实相告：心理咨询中，年轻朋友的一个热门话题是人际交往，可以说人际交往给年轻人的生活带来困惑多多。

是的，人际生活是人们现代生活的重头戏。社会发展到今天，人们的生活方式改变的同时，人际交往方式也在发生变化。我们只有调整自己，才能适应现代社会的人际交往，为自己营造一个良好的生存空间。作为现代人，在现代社会生活中，我们该怎样走出人际交往的困惑？针对心理咨询实际情况，如下几个原则，对我们处理好人际关系很有帮助。

#### 要感情也要实惠——双重原则

由于传统文化的影响，过来人们在交往中更愿意谈人情，而忌讳谈功利。常常有年轻人功利问题感到苦恼。事实上，人与人之间的交往是多层次的，粗略地可以分为两个基本层次：一层是以情感定向的人际交往，比如亲情、友情、爱情；另一层是以功利定向的人际交往，也就是为某种功利目的进行的人际交往。现实中这两种情况又多是交织在一起的。有时候，即使是功利目的的交往，也会使人彼此产生某种评价，某种感受，引发感情上

的反应；有时候，虽是情感领域的交往，也会带来彼此物质利益上的互相帮助和支持。人际交往的最基本动机，就在于希望能从交往对象那里获得自己需要的满足。在人的需要中，除了精神需要，还有物质需要。为了生存，人总是有功利得失概念的，谁都会多少会想到功利。

因此，交往中可以“酒逢知己千杯少，话不投机半句多”，但是，也不可因对方的功利目的而把别人想得太坏，甚至切断与对方的联系。应该既重感情也讲实惠，从各个不同层次上保持与周围的人的关系，不能只用理想主义的纯情感定向的方式去交往。

### 给别人爱你的理由——主动原则

许多年轻的朋友常常抱怨别人缺乏爱心。那次，一位心理咨询的年轻朋友在来信的最后对我说：“只要人人都献出一点爱，这世界……我相信您也会拿出爱心及早给我回信……”且不说作为心理咨询师该怎样表达爱心，就一般的人际交往说，如果习惯先要求别人怎样怎样，就是陷入一个误区了。

人和人之间的交往是互动的，是对应的。我们在交往中总是期待别人承认自己，接纳自己，喜欢自己，从而满足自己的需求。你要求别人爱你，你就得给别人爱你的理由。我们周围的人都是普通人，没有圣贤。人家为什么一定要喜欢你？为什么一定要做你的好朋友？不给人家一个理由是不行的。为什么先要别人接纳自己，而不是自己先去接纳别人？为什么要求别人先给予，而自己先不付出？人可以要求自己先付出，但不能这样要求别人。你说是不是？

坚持主动原则，给别人爱你的理由，就是你先要爱别人。无论是情感定向的交往，还是功利定向的交往，人际交往的顺利进行和延续，都该先从自己开始。当你成为别人的朋友时，你也就拥有了好朋友。你肯播洒爱的种子，才能有爱的收获。

## 别让人家抱定时炸弹——真诚原则

不论是情感定向的交往，还是功利定向的交往，都需要真诚。现代人际交往中越是坦率承认功利定向上的交往，就越需要真诚。真诚是跨时代、跨国度的一条永恒的交往原则，只是在现代交往中这一点更为突出了。国内外的研究一致表明，真诚是每个人所期待的交往方式。人都有安全的需要。出于这种需要，人们都希望自己周围的环境是可以把握的。人在黑夜里为什么往往害怕？就是因为我们对环境不能把握。同样，人们对自己的交往对象也希望是能够把握的。而你如果不真诚，就让人感到没法把握你，就提心吊胆。打个比方，谁愿意怀里抱个定时炸弹睡觉？人家把握不了你，只能像躲避炸弹一样躲避你。

真诚不是装出来的，也不是转瞬即逝的。有的青年朋友在咨询中说：“我对别人很真诚，可我怎么常常感到被欺骗？”其实，更可能是自己对别人没有真诚或真诚不够。至于假装真诚，更会让别人看成是一颗最危险的定时炸弹。挚友交往的最高境界是利他的。你如此真诚了，还愁没有朋友和你交往？

## 花香淡淡情味更长——距离原则

不少年轻人和朋友交往喜欢形影不离，结果不仅可能不利于扩大交往范围，而且双方都会感到不舒服。一些年轻的朋友常常在咨询中诉说这种苦恼。这是为什么？这是因为，人们在交往中都需要一定的人际空间，有人形象地称之为“人际气泡”。心理学告诉我们，人都需要一个独享的心理空间，需要一定的心理自由度。失去心理自由度，人际气泡会受到挤压。于是，不舒服的感觉就产生了。

因此，人际交往中既需要拉近心理距离又需要拉开心理距离。也许，你对拉近心理距离有足够的准备，对拉开心理距离缺乏应有的认识，怕距离太远了不利于交往。其实，明智的选择是：保持距离。你别怕因此而中断友谊，自然的法则是淡淡的花

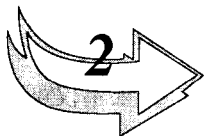
香情味更长久。

## 路靠自己走——自立原则

保持距离，就不能靠在朋友身上走路了，你就必须得自立。一个人的的人际关系，是一个人立世的支持网络。但如果迷失了自己，也就全无意义。传统上，我们这个民族缺乏个体独立性，在人际交往上有较多的人际依赖。比如，我们到一个地方找工作，下车不是先安顿好自己，而是先去找朋友，请朋友帮助解决住处和工作。好像朋友理应承担这份责任。如果朋友不能满足自己的需要，就被看成无情无义。有些青年朋友更是从学习到生活，习惯于依赖朋友的帮助。

一个好汉三个帮。不错的，但是否提供帮助是人家的事，你不能这样企望。现代社会，大家都很忙，都有自己的事情做。应该交往不减自立。因为人生道路到底要靠自己走。对不对？所以，在你与人交往时，应该摒弃对他人的依赖，自立自强。正所谓“吃自己的饭，淌自己的汗，靠天，靠地，靠祖上，不算好汉。”

4



## 人际困扰，有果必有因

“马老师，您叫我小崔好了。有件事给我的心理压力很大，请您帮助。”走进心理咨询室的小崔刚刚落座，便开门见山。

从他的坦诚和文雅中，我看出他的领悟能力。说实话，遇到这样的求询者，我常常感到信心倍增。因为求询者的领悟能力将制约着心理咨询的成效。于是，我也直奔主题：“请具体谈谈，是什么事情给自己造成了压力？”

情况是这样的。小崔回忆道：

“我现在是一个乡的乡长。我感到在许多事上人家总是和我

过不去，特别是我们现任的书记，我感觉他常常故意地为难我。”

当事人的感觉常常并不准确，于是，我说：“请谈谈具体的实例，比如……”

“比如有这样的一件事。那时，我刚刚从分管文化工作的副乡长提拔为乡长不久，上级文化主管部门给我们单位一个去外地考察的名额，按考察工作的内容本该分管这方面工作的副乡长去。但是当时这位副乡长因事不能前往。我想，一来我现在是乡长，二来我过去就是负责这方面工作的副乡长，于是，我准备去参加这次考察。但是，和书记交流意见时，他却明确表态不同意让我去。按理说我是合适的人选，而且我又提出了请求，可他却偏偏不同意，这不明是和我过不去吗？当时，我很是不满，很是恼火，但我还是忍住了。静下来想想闹成矛盾从哪方面说都不好，结果我什么也没说，还是派另一位副乡长前去考察了事。可是，我心里很不痛快，这明明是平白无故地受气嘛！唉，真是为人莫做官。”

5

“未必是平白无故地受气。”我表示了理解之后说，“按照因果规律，没有无因之果，有果必有因。这是事物的自然法则。”

“对，您说得对。”经我的提示，小崔回想起了一段往事：

“我和这位书记原来都在另外的同一个乡工作。那时他任副乡长，我从文化部门刚刚调到乡里担任一个部门的主任。初来乍到许多事摸不着头脑。转眼就是年底，另一位副乡长说，按照不成文的惯例，各部门的活动资金应该拿出一些给乡里的主要领导表示一下‘意思’。我不知道该怎么办，就按照他的意思拿出了几百元。事后那位副乡长说分给了主要领导。我不知其中的奥妙当时就这么过去了。可事后才知道，后来任书记的这位副乡长没有得到这个‘意思’。他和别人表示过不满，并且放出风来说，要让我为此尝到苦头。我几次想作解释都错过了机会。不久我调

到了现在的乡，也就把这件事放下了。偏巧的是两年后他也调来这个乡任书记。如果说有果必有因，我想这个‘因’可能就在于此了。”

“这样想，很好。”我表示同意他的分析，“我们姑且不论官场上许多难以说清的是是非非，心理咨询师也不是道德家，我们现在要做的就是化解心理压力。你能这样想，至少可以使自己不再感到是平白无故地受气，这样可以使自己的心态平和一些。是吗？”

“是，这样想来，自己也不再那么委屈了。”小崔的心中有了平和。

“不仅如此。”我话锋一转，“如果能够站在对方的角度设身处地地想想，你还会有新的体验。假如站在对方角度你又会怎样想？”

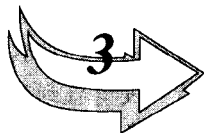
“我会想：肯定是有意而为，是厚此薄彼，显然是他眼里没有我这个副乡长，这样的人肯定心术不正……”

“好，人同此心。”我肯定说，“人家也会这样想。因为人习惯于从自己的角度去看问题，人都存在自我中心意识。这才是出现人际障碍的心理学原因。你们这个人际障碍的关键就是缺乏心理换位和信息沟通。由于缺乏沟通，特别是直接沟通，常常会有这样那样的误解产生。彼此在没有直接沟通的情况下仅凭自我中心来分析判断，再加上难免有另外的一些不真实的信息来干扰，比如难免有人从中说三道四，于是，形成了现在的人际障碍。”

“那么，怎样化解呢？”小崔照样地坦诚。

我也坦言我的建议：“一是学会心理换位。刚才，当你进行了心理换位之后，你的心态已经有了较大的变化，不是吗？二是增进心理沟通。心理沟通，最好直接进行。当然，就此事是否需要沟通，何时沟通，可以根据具体情况来决定。但是，在日后的工作和生活中，增进人际的直接沟通，肯定是减少或消除人际障碍的最好渠道。”

“心理换位，心理沟通，对，您说得对……”小崔自言自语地重复着，分手的时候，已是满脸的笑容。



## 让友谊和功利“和平共处”

在外地的一个研讨会期间，我接待了一位女士的来访，知道了她的故事：

以前，我一直相信人与人之间，存在着真正的没有任何功利色彩的友情。但是，最近我不这么认为了，我觉得这只不过是我这个不懂世故的蠢人幼稚的幻想而已。相交了二十几年的朋友，在我需要帮助的时候，居然不肯伸出手来。

我和这个朋友是中学同学，上学时关系就不错。后来各自参加了工作，虽然来往少了，但还时常有联系。再后来，我们又相约一起上了“夜大”。在一起又过了四年的同学生活，我们成了无话不说的朋友。

后来，他们的夫妻关系发生了危机。为了离婚，她什么都不要，给自己来了个扫地出门。因为闹离婚跟父母的关系也很僵。一时她竟无处可去。我觉得既然是朋友，在朋友遇到困难的时候，就该鼎力相助。我说服了丈夫，让她住到了我家。其实，我家当时住处并不宽余，又有小孩，的确是不大方便的。后来，她在感情上又连续遭受了一些挫折，我都尽力给她以帮助。我这样做的时候，觉得是尽朋友之情。我想，如果我遇上了困难，她也会是这么样对待我的。

想不到这不过是我以己度人。近几年，我的这位朋友经商发了财，买了房子买了汽车，有了一份不小的产业，也去过几个发达国家，本事、见识与过去不可同日而语。看到她的成功，我是很为她高兴的。尽管这几年她因为忙她的事情，我们见面并不多，但是常有电话联系，她也曾把从国外带来的一些小礼物送给